

師苑教育叢書 364

青少年發展與輔導

詹棟樑 著



師大書苑發行

青少年發展與輔導

詹棟樑 著

師大書苑發行

國家圖書館出版品預行編目資料

青少年發展與輔導 / 詹棟樑著. -- 初版. -

臺北市：師大書苑, 2006[民 95]

面；公分

參考書目：面

ISBN 978-957-496-523-6(平裝)

1.青少年 2.輔導(教育) 3.家庭教育

544.67

95015979

青少年發展與輔導

著 者：詹棟樑

發 行 人：白文正

出版・發行：師大書苑有限公司

台北市和平東路一段 147 號 11 樓之 2

電話：(02)23973030・(02)23979969

(02)23979899

傳真：(02)23975050

網址：<http://www.shtabook.com.tw>

電子郵件：shtabook@ms38.hinet.net

郵撥：01386168

經 銷 處：師苑（圖書出版部）

台北市和平東路一段 129 之 1 號

（師大綜合大樓一樓）

電話：(02)23927111・(02)23973389

(02)23929688

傳真：(02)23913552

出版登記：局版北市業字第 195 號

電腦排版：淵明印刷有限公司

初 版：2006 年 8 月

定 價：新台幣參佰貳拾元整

自序

本書係依據教育部所編之師資培育法規，其中有關高級中等以下學校教師資格檢定類科標準撰寫而成。在檢定的四門類科中，「青少年發展與輔導」是必考的科目之一。因此，單就檢定考試而言，該科顯得非常重要。

除了考試列為必考的科目以外，教育系及教育學程的學生，也必須了解青少年發展與輔導的知識，因為青少年會自動的發展。為了使發展更順利，也採取幫助發展的方式。人生是不斷地發展的過程，但是青少年時期的發展，尤為重要。

基於以上的原因，文化大學的教育系及教育學程開有這門課，選修的學生很踴躍。這是一個好現象，起碼使學生在面對檢定考試時，不會惶惶然不知所措。

青少年發展與輔導跟青少年心理學或發展心理學，有些不同，其範圍較廣，加入了哲學的成分，也就是說含有心理學與哲學的成分。這就是教育部當時在訂定考試科目時，不以青少年心理學或發展心理學為名主要的原因。

教育系或教育學程的學生，應有綜合的素養，無論在哲學方面、心理學方面，甚至在行政方面的知識，皆應有所了解。尤其是有關青少年發展與輔導的新知，更應該有所了解。

教育新知不斷地湧現，面對知識爆炸的情況，人們惟有不斷地吸收新知，才不會落伍。青少年發展與輔導加入了許多新知，是值得學教育的人去了解的。



本書共分為九章，第一章為緒論，探討對青少年的界定、發展的意義、人的發展理論、青少年發展的特徵、有關青少年的一些基本概念等；第二章探討生理發展；第三章探討語言發展；第四章探討認知的發展；第五章探討社會的發展；第六章探討人格的發展；第七章探討情緒的發展；第八章探討道德的發展；第九章探討青少年輔導。如此的內容探討分析，使本書的結構關係密切，可對青少年的發展與輔導的理論與實際有概括性的了解。

本書以易予閱讀的文字來敘述，容易了解內容，雖然涉及哲學的內容，但是也不會有難懂之處，或艱澀之感。

本書在國內無相同的著作，在撰寫時難免顧此失彼，甚至造成錯誤，還望專家學者不吝指教。

師大書苑發行人白文正先生，熱心教育書籍的出版，熱情可佩，本書之順利出版，首先應該感謝他；同時也要感謝文化大學教育學院前院長伍振鶯教授對筆者的愛護，提攜有加。

詹棟樑 謹識

於國立台灣師範大學
私立中國文化大學

師苑教育叢書

- | | | |
|-------------------|---------------|------|
| ①中國教育思想史（先秦部分） | 伍振鷺 著 | 140元 |
| ②中國教育思想史（兩宋部分） | 伍振鷺 著 | 140元 |
| ③現代化與教育革新（四版） | 楊國賜 著 | 420元 |
| ④兒童教育的理念與輔導 | 盧美貴 著 | 240元 |
| ⑤課程研究與教育革新 | 陳伯璋 著 | 200元 |
| ⑥社會教育的理念（三版） | 楊國賜 著 | 590元 |
| ⑦教育思想與教育研究 | 陳伯璋 著 | 200元 |
| ⑧課程評鑑 | 黃政傑 著 | 380元 |
| ⑨教育研究方法論 | 中國教育學會 主編 | 250元 |
| ⑩實習工場之管理與佈置 | 陳昭雄 著 | 260元 |
| ⑪教育研究法的探討與應用 | 賈馥茗·楊深坑 主編 | 220元 |
| ⑫教學原理 | 黃光雄 主編 | 350元 |
| ⑬教育哲學 | 伍振鷺 主編 | 220元 |
| ⑭社會變遷與教育革新 | 高強華 著 | 300元 |
| ⑮社區婦女教育 | 中華民國社區教育學會 主編 | 170元 |
| ⑯理論·詮釋與實踐（甲輯） | 楊深坑 著 | 320元 |
| ⑰意識型態與教育 | 陳伯璋 編著 | 300元 |
| ⑱社會教育理論 | 詹棟樑 著 | 230元 |
| ⑲系統化教學設計 | 中國視聽教育學會 主編 | 200元 |
| ⑳教育評鑑的模式（絕版） | 中國視聽教育基金會 主編 | 200元 |
| ㉑批判理論與教育（絕版） | 黃光雄 編譯 | 240元 |
| ㉒技職教育課程發展理論與實務 | 吳根明 譯 | 180元 |
| ㉓現代教育思潮 | 李大偉·王昭明 合著 | 220元 |
| ㉔質的研究 | 中國教育學會 主編 | 240元 |
| ㉕職業科目教學方法之理論與實務 | 歐用生 著 | 280元 |
| ㉖教育哲學導論 | 陳昭雄 著 | 280元 |
| ㉗教育經緯 | 劉貴傑 譯 | 100元 |
| ㉘教育與行政 | 孫亢曾 著 | 360元 |
| ㉙教師與進修 | 吳清基 著 | 350元 |
| ㉚學校教育改革（絕版） | 吳清基 著 | 260元 |
| ㉛國民小學社會科教學研究 | 黃政傑 編譯 | 180元 |
| ㉜民主政治與民主教育 | 歐用生 著 | 300元 |
| ㉝各國小學師資培育 | 林玉休 著 | 180元 |
| ㉞緒川學校 | 中華民國師範教育學會 主編 | 250元 |
| ㉟夏山學校評析 | 盧美貴·廖雪珍 譯 | 220元 |
| ㊱科學教育研究（絕版） | 盧美貴 著 | 200元 |
| ㊲廿一世紀我國高等教育的發展趨勢 | 鍾聖校 著 | 240元 |
| ㊳精緻教育的理念 | 淡江大學教育研究中心 主編 | 460元 |
| ㊴質的教育研究——概念分析（五版） | 吳清基 著 | 350元 |
| | 王文科·王智弘 編譯 | 420元 |

④國民中學教學媒體之研究	李春芳 著	180元
④教育概論	黃光雄 主編	460元
④學校管理與績效（增訂一版）	黃振球 著	360元
④教育社會學研究	陳奎熹 著	340元
④讓孩子完全學習——布魯姆論教育（絕版）	黃政傑 編譯	220元
④健康促進與健康教育	黃松元 著	450元
④亞洲大學的發展——從依賴到自主	伍振鵬 主譯	260元
④各國中小學課程比較研究	中華民國比較教育學會 主編	400元
④師範教育政策與問題	中華民國師範教育學會 主編	260元
④小學自然科教學研究	甘漢銑·熊召弟·鍾聖校 合著	320元
④教育研究法	黃光雄·簡茂發 主編	420元
④教學媒體與教育工學	李宗薇 著	300元
④開放教育	陳伯璋·盧美貴 合著	300元
④認知心理學（絕版）	黃秀瑄·林瑞欽 編譯	420元
④教育理論（絕版）	李錦旭 等譯	420元
④運動哲學研究	劉一民 著	350元
④老人教育	教育部社教司 主編	350元
④電腦輔助教學之設計原理與應用（增訂一版）	洪榮昭·劉明洲 合著	400元
④課程與教學研究	單文經 著	380元
④親職與幼教	王連生 著	280元
④美國教育改革研究（修訂一版）	邱兆偉 著	250元
④現代心理學說	郭為藩 主編	400元
④第三思潮：馬斯洛心理學	呂明·陳紅雯 譯	180元
④成人教育與國家發展	教育部社教司 主編	280元
④成人教育思想論文集	吳聰賢 主編	200元
④比較教育理論與方法	楊國賜·楊深坑 主編	280元
④教育與成長之路	賈馥茗 著	280元
④智能不足研究：學習問題與行為輔導	林美和 著	240元
④團體輔導工作（二版）	林振春·王秋絨 著	500元
④績優學校	黃振球 著	220元
④初等教育	王家通 主編	400元
④智能不足研究：理論與應用	陳榮華 著	600元
④人文領導理論研究	林振春 著	320元
④兩岸教育發展之比較	中華民國比較教育學會 主編	360元
④婦女教育	中華民國成人教育學會 主編	380元
④國際比較師範教育學術研討會論文集（上）	中華民國比較教育學會 主編	370元
④國際比較師範教育學術研討會論文集（下）	中華民國師範教育學會 主編	390元
④教育專業	中華民國師範教育學會 主編	320元
④台灣教育史（二版）	徐南號 主編	300元
④數學思考教學研究	劉錫麒 著	200元
④運動哲學導論	樊正治 編著	360元
④班級經營	李園會 著	200元
④課程教學之變革	黃政傑 著	200元

⑫ 幼教原理與理論基礎	王連生 著	170元
⑬ 中國大陸的成人教育	中華民國成人教育學會 主編	400元
⑭ 邁向廿一世紀之教育改革	中華民國比較教育學會 主編	360元
⑮ 運動心理學	盧俊宏 著	520元
⑯ 大學教育的理想	歐陽教·黃政傑 主編	230元
⑰ 大學教育的革新	黃政傑·歐陽教 主編	330元
⑱ 多元文化課程	黃政傑 編譯	180元
⑲ 師範教育多元化與師資素質	中華民國師範教育學會 主編	160元
⑳ 廿一世紀教育行政領導理念	廖春文 著	350元
㉑ 幼兒教育的理想與革新	王連生 著	150元
㉒ 各國實習教師制度比較	楊深坑·歐用生·王秋絨·湯維玲 著	190元
㉓ 教學媒體的自製與應用	沈亞梵 著	250元
㉔ 如何促進健康	呂榮總校訂·郭鐘隆 編著	200元
㉕ 特殊教育的教學走向	董媛卿 著	280元
㉖ 教育改革	中國教育學會 主編	390元
㉗ 大學成人教育	中華民國成人教育學會 主編	360元
㉘ 文化傳統與教育的現代化	中華民國比較教育學會 主編	270元
㉙ 邁向廿一世紀的師範教育	中華民國師範教育學會 主編	440元
㉚ 西洋教育思想史研究	黃光雄 主編	300元
㉛ 課程與教學	黃光雄 著	250元
㉜ 心理衛生理論與應用	王連生 著	210元
㉝ 多元社會課程取向	黃政傑 著	170元
㉞ 成人教育課程設計	黃政傑 著	200元
㉟ 地理教材設計的理論與實踐	陳國川 著	330元
㊱ 教育與學校行政研究——原理和應用	林新發 著	550元
㊲ 學校辦理社會教育——理論與實務	林勝義 著	190元
㊳ 社會工作實習教學——原理及實務	曾華源 著	160元
㊴ 學校社區化	中華民國社區教育學會 主編	220元
㊵ 費德勒權變領導理論之分析與擴展	陳慶瑞 著	330元
㊶ 權變領導行為研究	陳慶瑞 著	470元
㊷ 有效的成人教學	中華民國成人教育學會 主編	480元
㊸ 中國哲學家的大地觀	國立中正大學成人及繼續教育研究所 主編	
㊹ 如何進行團體輔導	莊慶信 著	280元
㊺ 中國教育發展史（精裝）	董媛卿 著	250元
㊻ 教師專業成長	伍振鶯校訂·喻本伐·熊賢君 著	800元
㊼ 教育改革的展望	歐用生 著	260元
㊽ 教育：傳統、現代化與後現代化	中華民國比較教育學會 主編	150元
㊾ 教育評鑑	中華民國比較教育學會 主編	200元
㊿ 教師權力與責任	中國教育學會 主編	380元
㊽ 歐洲教育文化記趣	中華民國師範教育學會 主編	330元
㊾ 科技與職業教育的課題	陳奎熹·溫明麗 主編	220元
㊿ 教學原理	李隆盛 著	500元
㊽ 新教育學	徐南號 著	200元
	溫明麗 譯	250元

⑫課程與教學革新	歐用生 著	220元
⑬師資培育問題研究	高強華 著	300元
⑭當代比較教育研究的趨勢	楊思偉 著	220元
⑮情境學習理念與電腦輔助學習	邱貴發 著	150元
⑯各國教育改革動向	黃政傑 主編	320元
⑰成人教育發展策略	楊國德 著	580元
⑱中國教育史論叢	伍振鶯 著	250元
⑲各國公民教育	張秀雄 主編	500元
⑳教育改革——從傳統到後現代	中華民國比較教育學會 主編	520元
㉑教育哲學（增訂一版）	邱兆偉 主編	320元
㉒技職教育概論	黃政傑·李隆盛 主編	300元
㉓民主與教育	杜威著·林玉体 譯	400元
㉔國民小學道德課程與教學	黃建一·余作輝 合著	300元
㉕國語科教學理論與實際	王萬清 著	460元
㉖技術及職業教育概論	江文雄 主編	650元
㉗理性·分析·教育人	簡成熙 著	300元
㉘邁向廿一世紀的多元文化教育	江雪齡 著	180元
㉙教育改革的理念與實踐	黃政傑 著	340元
㉚教育導論	黃光雄 主編	330元
㉛教育概論	歐陽教 主編	350元
㉜衛生教育專題研究	黃松元 主編	400元
㉝成人教育現代化與專業化	胡夢鯨 著	450元
㉞多元文化教育	江雪齡 著	270元
㉟現代教育社會學	陳奎熹 主編	450元
㊱質化研究方法論	高敬文 著	350元
㊲終生學習與教育改革	中華民國成人教育學會 主編	500元
㊳自我心理學	郭為藩 著	250元
㊴師範教育的挑戰與展望	中華民國師範教育學會 主編	300元
㊵師資培育制度的新課題	中華民國比較教育學會 主編	250元
㊶新教育實踐——開放教育、鄉土教育、田園教學之分析	中國教育學會 主編	220元
㊷原住民教育	中華民國師範教育學會 主編	220元
㊸社區教育模式與發展	中華民國比較教育學會 主編	300元
㊹近代歐洲教育暨教育思潮	楊思偉 主編	150元
㊺教學原理	牟中原·汪幼絨 合著	400元
㊻教師培育與法令變革的省思	王秋絨 著	320元
㊼教師說話技巧	陳奎熹·溫明麗 主編	220元
——教師口語表達在教學與師生溝通上的運用	黃政傑 主編	340元
㊽教育哲學（增訂一版）	吳鐵雄·李坤崇 合著	250元
㊾思想方法	王淑俐 著	250元
㊿溝通理性·生命情懷與教育過程	李雄揮 著	250元
——哈伯瑪斯的溝通理性與教育（修訂一版）	楊深坑 著	250元

⑭進修暨推廣教育的理論與實務	國立花蓮師範學院進修暨推廣部	主編	400元
⑮我國國中師資培育學程之建構	王秋絨	著	300元
⑯進修推廣教育的挑戰與展望	國立花蓮師範學院進修暨推廣部	著	600元
⑰課程與教學改革實務	中華民國課程與教學學會	主編	180元
⑱邁向未來的課程與教學	中華民國課程與教學學會	主編	200元
⑲課程改革的國際比較：中日觀點	中華民國課程與教學學會	主編	220元
⑳學前中重度智能不足兒童生活教育手冊	中華民國比較教育學會	主編	220元
㉑台灣原住民教育	林郁宜	著	200元
㉒德國的職業教育與職業繼續教育	陳枝烈	著	280元
㉓科技與職業教育的方向	陳惠邦	著	160元
㉔道德與健康——國民小學課程與教學	李隆盛	著	200元
㉕教育政策執行理論與應用	林錦英	主編	240元
㉖道德教學與評量——多元文化教育觀點	顏國樑	著	260元
㉗英國的科技與職業教育	莊明貞	著	210元
㉘教學的理念與實務	曾國鴻	編著	200元
㉙課程·政治——現代教育改革與國定課程	王淑俐	著	250元
㊀教育概論	楊思偉·溫明麗	合譯	150元
㊁成人教育方案發展的系統分析與應用	林玉体	著	390元
㊂教師專業實踐理論與應用（絕版）	魏惠娟	著	200元
㊃老人的社區經營與教育參與	陳美玉	著	280元
㊄新世紀的教育發展	中華民國社區教育學會	主編	240元
㊅回流教育	歐用生	主編	500元
㊆心理學史概要	中華民國成人教育學會	主編	390元
㊇教學專業與師資培育	賈馥茗	主編	500元
㊈班級經營——科際整合取向	中華民國師範教育學會	主編	420元
㊉終生教育典範的發展與實踐	顏火龍·李新民·蔡明富	著	400元
㊐終生學習社會——廿一世紀教育新願景	胡夢鯨	著	380元
㊑阿美族歷史	楊國德	著	360元
㊒技職教育的轉型與發展——提升國家競爭力的作法	李景崇	編著	320元
㊓台灣教育與國家定位	吳清基	著	370元
㊔公民教育的理論與實施	林玉体	著	200元
㊕職業類科教材教法	張秀雄	主編	350元
㊖人文的孕育與教育	江文雄	主編	450元
㊗社區營造的教育策略	陳奎熹·溫明麗	主編	160元
㊘教育革新研究	林振春	著	250元
㊙社區營造與社區學習	吳清山	著	300元
㊚各國社區教育現況	中華民國社區教育學會	主編	250元
㊛國民小學道德與健康教材教法	中華民國社區教育學會	主編	200元
㊜教學科技與教育革新	溫明麗·黃奕清	合著	200元
㊝美國教育研究——師資培育及課程與教學	施冠慨	主編	340元
㊞科技與職業教育的前景	單文經	主編	380元
㊟開放的學校規劃與經營	李隆盛	著	200元
㊠教育行動研究	林偉人·林進材	編著	280元
	陳惠邦	著	340元

②⑦視障教育專題研究	林英貴	主編	240元
②⑧海峽兩岸教育比較研究	周祝瑛	著	200元
②⑨死亡教育——以台東師院學生研究為例（絕版）	黃琪璘	著	240元
③⑩教育財政與教育發展	蓋浙生	著	600元
③⑪海峽兩岸大學教育評鑑之研究	胡悅倫	主編	380元
③⑫國民小學鄉土教育的理論與實踐	林瑞榮	著	400元
③⑬學習社會	中華民國成人教育學會	主編	450元
③⑭大陸少數民族教育	吳學燕·洪泉湖·楊壽川·李定仁	主編	280元
③⑮台灣原住民教育	洪泉湖·吳學燕	主編	300元
③⑯我國家庭共學方案之發展	魏惠娟	著	240元
③⑰西洋教育史	林玉体	著	700元
③⑱國民小學性教育課程與教學	余坤煌	著	340元
③⑲教師專業成長——理想與實際	中華民國師範教育學會	主編	350元
③⑳成人教育學理論與模型	胡夢鯨	著	460元
④①技職教育與職業訓練的理念與實務	蕭錫鎬	著	320元
④②社區終身學習	中華民國社區教育學會	主編	300元
④③高齡者的學習權與社會權	中華民國社區教育學會	主編	300元
④④教師專業學習與發展	陳美玉	著	300元
④⑤中日學校經營之比較研究	楊思偉	主編	420元
④⑥科技與職業教育的展望	李隆盛	著	250元
④⑦意識形態教育的貧困	陳文團	著	240元
④⑧學習家庭與家庭學習	林振春	著	200元
④⑨台灣社區教育發展之研究	林振春	著	250元
④⑩社會科課程設計的發展與願景	白亦方	著	260元
④⑪教育政策	張芳全	著	600元
④⑫特殊兒童鑑定與評量	王亦榮	等著	500元
④⑬學校教育與行政革新研究	張明輝	著	320元
④⑭實現成為教師的夢想——專業學習與發展	陳美玉	著	200元
④⑮學校本位課程發展	張嘉育	著	240元
④⑯從社會批判到後現代——季胡課程理論之研究	周珮儀	著	250元
④⑰普通教育學	梁福鎮	著	450元
④⑱科技與職業教育的跨越	李隆盛	著	240元
④⑲中美英三國教育經費財源與分配制度之比較研究	丁志權	著	450元
⑤①教育革新與發展	吳清山	著	300元
⑤②教育政策與行政——指標發展與應用	張鈿富	著	250元
⑤③技職通識教育理論與實務	吳靖國	著	400元
⑤④家政教材教法	許美瑞	著	220元
⑤⑤教育政策分析與策略	張芳全	著	370元
⑤⑥教育法規	張芳全	主編	450元
⑤⑦學習型組織	中華民國成人教育學會	主編	500元
⑤⑧家庭教育學	中華民國家庭教育學會	主編	380元
⑤⑨學習型組織的理論與應用——成人教育領域的實踐經驗	楊國德	著	260元
⑤⑩多元文化課程的理念與實踐	陳美如	著	360元
⑤⑪學習型社區	中華民國社區教育學會	主編	330元

⑤①多元文化教育：我們的課題與別人的經驗	張建成	主編	470元
⑤②社區學院的策略規劃	張德永	著	300元
⑤③教育傳播與科技	朱則剛	著	350元
⑤④科技與人力教育的提升	李隆盛	著	230元
⑤⑤課程管理	高新建	著	220元
⑤⑥後現代知識論教育	楊洲松	著	240元
⑤⑦技職教育的發展與前瞻	黃政傑	著	300元
⑤⑧課程發展與設計：理念與實作	黃光雄·楊龍立	合著	420元
⑤⑨師資培育與教師評鑑	張德銳	著	250元
⑥①少年兒童犯罪問題分析	黃永斌	著	220元
⑥②教育改造與政治革新	林玉体	著	300元
⑥③科技與人力教育的精進	李隆盛·賴春金	著	250元
⑥④歐洲教育改革啓示錄	陳奎熹·溫明麗	主編	180元
⑥⑤教育理論	吳靖國	著	260元
⑥⑥課程改革	歐用生	著	260元
⑥⑦成人學習革命	中華民國成人教育學會	主編	430元
⑥⑧轉型領導與學校效能	蔡進雄	著	330元
⑥⑨科技與人力教育的進展	李隆盛·賴春金	著	250元
⑥⑩性別與教育——批判教育學觀點	張盈堃	著	300元
⑥⑪資訊網路教學	壽大衛	著	200元
⑥⑫新世紀課程改革的省思與挑戰	陳伯璋	著	340元
⑥⑬資訊時代的圖書館	吳美美	著	350元
⑥⑭幼兒教育史	李德高	著	370元
⑥⑮教育社會學導論	陳奎熹	著	300元
⑥⑯教育認識論導論	詹棟樑	著	320元
⑥⑰德國教育	陳惠邦	著	360元
⑥⑱學校行政領導	蔡進雄	著	220元
⑥⑲科技與人力教育的新象	李隆盛·賴春金	著	300元
⑥⑳學爲良師——在教育實習中成長	黃政傑·張芬芬	主編	500元
⑦①學校行政新論	吳清基	主編	580元
⑦②九年一貫健康與體育教學理論與實務	李勝雄	主編	520元
⑦③大學教育改革	黃政傑	著	260元
⑦④後現代課程理論之研究——一種有機典範的課程觀	黃永和	著	360元
⑦⑤社區大學：理論與實踐	張德永	著	290元
⑦⑥知識社會與成人教育	中華民國成人教育學會	主編	460元
⑦⑦家庭生活教育	中華民國家庭教育學會	主編	420元
⑦⑧知識經濟與教育	詹棟樑	著	300元
⑦⑨社區教育理論與實踐	中華民國社區教育學會	主編	330元
⑦⑩成人學習：本土經驗的實踐	李瑛·趙長寧	主編	440元
⑦⑪教育經營與管理	蓋浙生	著	750元
⑦⑫科技與人力教育的變革	李隆盛·賴春金	著	250元
⑦⑬台灣布農族文化	田哲益	著	300元
⑦⑭校園環境保護與管理	黃乾全	主編	320元
⑦⑮當代思潮與比較教育研究	方永泉	著	260元

師大書苑 讀者意見調查表

填寫日期： / /

師大書苑為提供愛書人更優質的服務，歡迎您詳填下列意見調查表，寄回本公司（免貼郵票），也歡迎您傳真回(02) 23975050，我們將不定期提供您最新書訊、好書介紹、及書展特價活動等等訊息。師苑邀您一起：師聖賢、書天下，品茗於無價之苑。

您所購買的書籍名稱：_____

1. 您從何知道本書：☐ 師苑門市瀏覽時發現 ☐ 其他書店瀏覽時發現 ☐ 學校老師指定
☐ 師苑網站上推薦 ☐ 網路資料的參考書目 ☐ 朋友(學長姐)介紹
☐ 所收贈書 ☐ 其他 _____

2. 您對本書的滿意度：

內容深度：☐ 滿意 ☐ 尚可 ☐ 普通 ☐ 稍差 ☐ 不滿意

排版印刷：☐ 滿意 ☐ 尚可 ☐ 普通 ☐ 稍差 ☐ 不滿意

封面設計：☐ 滿意 ☐ 尚可 ☐ 普通 ☐ 稍差 ☐ 不滿意

其他對本書的建議：_____

3. 您購買本書的主要原因：☐ 教師指定教科書，課程名稱：_____

☐ 所修習科目或研究主題的參考書目，參考用 ☐ 準備考試用 ☐ 個人興趣，自修

☐ 學會指定用書 ☐ 替學校採購 ☐ 其他 _____

4. 您在教育領域中的專長、興趣：(可複選)

☐ 課程與教學 ☐ 教育原理(概論) ☐ 教育哲學 ☐ 教育行政 ☐ 學校行政 ☐ 特教

☐ 成教 ☐ 幼教 ☐ 諮商輔導 ☐ 體育專業 ☐ 師資培育 ☐ 多元智能、多元文化

☐ 親子教育 ☐ 教育改革 ☐ 其他 _____

5. 您是否有出書的打算？ ☐ 是，暫訂書名為 _____ ☐ 否

6. 其他任何相關建議：_____

您的大名：_____ 性別：☐ 男 ☐ 女

電話：_____ 手機：_____

EMAIL: _____

地址：_____

職業：☐ 教師 ☐ 學生 ☐ 工商從業人員 ☐ 家庭主婦 ☐ 其他 _____

最高學歷：☐ 博士 ☐ 碩士 ☐ 大學(專)畢業 ☐ 大學(專)肄業 ☐ 高中(職)畢業 ☐ 其他 _____

若您為教師，歡迎您提供以下資料，我們有相關新書出版時將主動通知您，請您指教！

您所任教的學校（單位）：_____ 班別：_____

您所開設的科目名稱：_____

～謝謝您的支持，有了您的建議，師苑才能愈做愈好！謝謝！～

電話：(02) 23973030 網址：www.shtabook.com.tw Email: shtabook@ms38.hinet.net

廣	告	回	信
台	北	郵	局
登	記	證	
台	北	廣	字
第	000686	號	



師大書苑有限公司 收

106 台北市和平東路一段 147 號 11 樓之 2

TEL: (02) 23973030 · 23979899

FAX: (02) 23975050

Email: shtabook@ms38.hinet.net

<http://www.shtabook.com.tw>

(對摺線——請沿線對摺，完成封緘之後，直接投入郵筒即可，謝謝！)

歡迎親至師大書苑門市，

享有師苑本版書 85 折，外版書 9 折的門市價！（特價品除外）

教育圖書專業，收集齊全、種類豐富，

讓您多方比較，一次滿足您的所有需要！

台北市和平東路一段 129 之 1 號（師大綜合大樓 1 樓）

TEL:(02)23973389 · 23929688 FAX:(02)23913552

～歡迎來電洽詢，團體訂書另有更多優惠～

師聖賢有容乃大 書天下無價之苑

(粘貼線——請沿線向下對摺，與背面頁首相粘，即完成封緘)

目 次

自 序	i
導 論	1
第一章 緒 論	3
第一節 青少年的界定	3
第二節 發展的意義	7
第三節 人的發展理論	19
第四節 青少年發展的特徵	24
第五節 有關青少年的一些基本概念	36
第二章 生理的發展	43
第一節 生理成長的特徵	43
第二節 性的成熟	50
第三節 生理發展綜觀	54
第三章 語言的發展	57
第一節 語言的需要	57
第二節 語言的表達與本身的能力	65
第三節 語言發展的重要理論	71
第四節 語言的應用	92

第四章 認知的發展	97
第一節 認知發展的概念	97
第二節 認知發展的理論	102
第三節 認知發展的因素	111
第四節 認知與求知	122
第五章 社會的發展	127
第一節 社會性的本質	127
第二節 社會化理論	134
第三節 青少年社會行爲的發展	139
第四節 青少年社會行爲發展的重要性	147
第六章 人格的發展	153
第一節 人格的意義	153
第二節 人格理論	159
第三節 人格的了解	168
第四節 人格的發展	171
第七章 情緒的發展	177
第一節 情緒的意義	177
第二節 情緒理論	182
第三節 情緒的發展	189
第四節 情緒處理	194
第八章 道德的發展	203
第一節 道德的意義	203
第二節 道德理論	207

第三節 道德的發展·····	216
第四節 不道德行為的避免 ·····	231
第九章 青少年輔導 ·····	235
第一節 輔導的理念·····	235
第二節 輔導與幫助·····	243
第三節 輔導的方法與技術 ·····	256
參考書目 ·····	263