

公元二〇〇〇年新版

# 靜思語 第一集

釋證嚴  
著

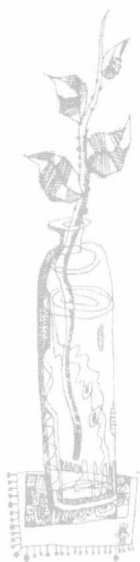
大地宇宙間，  
沒有一項不是我們學習的對象，  
沒有一項不是佛法的，  
也沒有一項不是修心的功夫。  
只要肯用心去想、用心去修、用心去做，  
就沒有不能成功的事。



# 靜 思 語

第一集





# 靜思語

(一)

- 著 作 者 釋證嚴  
 發 行 者 釋證嚴  
 編 輯 1989年 高信疆(主編)、何國慶、柯元馨、洪素貞  
 1999年 靜思書齋  
 內頁插畫 潘勁瑞  
 美術設計 色相聲劇 工作室  
 出版者 慈濟文化出版社  
 臺北市忠孝東路3段217巷7弄19號  
 電話：02-27837503  
 郵政劃撥 14786031 慈濟文化出版社  
 排 版 者 凱立國際印刷股份有限公司  
 印 刷 者 優文印刷有限公司  
 出 版 日 2000年9月 再版四十二刷  
 行政院新聞局局版臺業字第4934號  
 定 價 200元

為尊重作者及出版者 未經允許請勿翻印

本書如有缺頁 破損 倒裝 請寄回更換

ISBN：957-8300-43-3

Printed in Taiwan

國家圖書館出版品預行編目資料

靜思語／釋證嚴著. --再版. --臺北市；慈濟文化  
，1999 [民 88]  
冊； 公分

ISBN 957-8300-43-3 (第一集：平裝)

ISBN 957-8300-44-1 (第二集：平裝)

1. 佛教--語錄

225.4

88017294

《公元二〇〇〇年新版序》

# 讀書可以醫俗，行善可以淑世

——寫在《靜思語》改版發行之前

◎釋證嚴

發行已逾十年的《靜思語》，就要以嶄新的面貌和讀者見面了。雖然是新壺舊水，但面貌一新，也未嘗不是一件賞心悅目的事。

古人說：「讀書可以醫俗，作詩可以遣懷。」可見讀書之用也，大矣！其實，讀書何僅止於「醫俗」，讀書還可豁人耳目，沁人心脾；更可陶冶性靈，啓人心智。因此，讀書

如交友，讀好書如結交良師益友，終身可以享用不盡，受益無窮。

雖然如此，誠如孔子所說的：「法語之言，能無從乎？改之爲貴。巽與之言，能無說乎？繹之爲貴。說而不繹，從而不改，吾未如之何也。」意思是說：「正言告誡的話，能不誠心聽從嗎？聽從而能改，才是最爲可貴；婉言相勸的話，能不欣然接受嗎？接受而能深體微言大義，才是最爲可貴。如果能欣然接受，卻不能深體微言大義；能誠心聽從，卻不能改過遷善，那我就無可如何了！」所以讀書之可貴處，在於能發揮書中微言大義的影響力，而能否發揮書中微



言大義的影響力，就要看閱讀的人對於「法語之言」能否「從而改之」，對於「巽與之語」能否「說而繹之」了。

時序即將邁入西元兩千年，正當大家期待著千禧年的來臨時，我們也期待著改版的《靜思語》早日出版。在過去的十年裡，承蒙不棄，《靜思語》除了中文版外，也發行了英文版、日文版、德文版、印尼文版與簡體字版，目前冊數已逾七十萬冊了，其間，「慈濟教師聯誼會」的老師們更從中發展出「靜思語教學」，使許多小朋友對《靜思語》的好話琅琅上口，進而拳拳服膺，以致能夠影響全家，發揮《靜思語》的大用，這是證嚴最爲欣慰，也最應感激的。

證嚴要向十年前參與編輯的高信疆先生及編輯群敬致最誠摯的謝意，如果十年前沒有高先生及編輯群的努力，《靜思語》就不會廣為流通；正當《靜思語》改版在即之際，證嚴也要向九歌出版社致上最誠摯的謝意，如果十年前沒有九歌出版社的慨允出版，就沒有今日《靜思語》的嶄新裝扮；如果十年前沒有九歌出版社的大力推介，就沒有十年來《靜思語》的大用之用。因此，儘管現在《靜思語》由慈濟文化出版社重新改版發行，但「法語之言」與「巽與之語」並無兩樣。好書不厭百回讀，能受用的書就是好書。把好書推荐给親朋好友，亦是功德一樁。衷心希望面目一新的《靜思

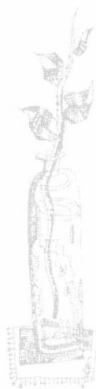


語》，能夠和更多的讀者續結善緣。讀書可以醫俗，行善可以淑世，祝福大家用讀好書，行善事，充實深邃的心靈，彩繪亮麗的一生。

# 目錄

【序】讀書可以醫俗，行善可以淑世

## 【上卷】靜思晨語



002 第一篇 〈說時間〉 現在就是最好的時機

014 第二篇 〈點燃我們的心燈〉 如月·如鏡·如水

028 第三篇 〈關於慈悲〉 傷在他的身·痛在我的心

036 第四篇 〈開啓「智慧」，播「善」種〉 清淨的蓮花

046 第五篇 〈邁入人格昇華的境界〉 無染的愛

① 5 8 第六篇 〈謙虛、柔忍、爭與和〉 飽滿的稻穗

① 7 4 第七篇 〈「逆境」、「是非」觀〉 「無明草」與「增上緣」

① 8 4 第八篇 〈自「貪欲」說起〉 煩惱菩提

① 9 8 第九篇 〈解讀「幸福」與「財富」〉 覺天地之廣闊

① 0 8 第十篇 〈言談聲色之間〉 那麼輕，卻又那麼重

① 1 8 第十一篇 〈靜思「懺悔」〉 道德人心的第一課

① 2 6 第十二篇 〈成功、願力與持志〉 一粒種子的力量

① 3 8 第十三篇 〈怎麼來寫「人」這個字〉 在生命的白紙上

① 5 6 第十四篇 〈「做事」種種，「事理」種種〉 工廠即道場

① 7 0 第十五篇 〈因緣、感恩與死生〉 當一滴燭淚落下來

① 7 8 第十六篇 〈「道」與「性」、「信」與「迷」〉

有限的人生・無限的世界

① 8 8 第十七篇 〈修養、修行、禪〉 浸潤在人性的源頭裡

② 0 2 第十八篇 〈走向「學佛」之路〉 無聲的說法

## 【下卷】答人間問

### 《人事篇》

② 1 4 第一篇 即境答問

談「善美」 ② 1 5



談 「婆媳」	談 「情愛」	談 「貧病」	談 「改過」	談 「溝通」	談 「責任」	談 「本分」	談 「做事」	談 「實踐」	談 「缺失」	談 「寬柔」	談 「生命」	談 「德行」
②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②	②
5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	1
8	4	2	0	8	5	3	8	6	2	6	2	8

● 6 6  
第二篇

談「育親」 ● 6 0  
新春三願 ● 6 4

——  
《宗教篇》  
——

即境開示 ● 6 7  
談「信仰」 ● 6 7  
談「學佛」 ● 7 4  
談「功德」 ● 8 0  
談「因果」 ● 8 3  
談「迷信」 ● 8 5  
談「修行」 ● 8 8  
談「神通」 ● 9 2

【附錄】

② 9 8 一九八九年編輯緣起 高信疆

③ 0 6 水晶石與白蓮花 林清玄

④ 1 8 山來照山·水來照水 彭樹君

——證嚴法師的故事

靜思晨語

【上卷】





· 第一篇 · 《說時間》

現在就是  
最好的時機

