

中医药学高级丛书



针灸治疗学

第2版

主编 石学敏

「十一五」国家重点图书



人民卫生出版社

中医药学高级丛书

针灸治疗学

第2版

主 编 石学敏

副主编 申鹏飞 王 舒



图书在版编目 (CIP) 数据

针灸治疗学/石学敏主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 10

(中医药学高级丛书)

ISBN 978-7-117-14370-7

I. ①针… II. ①石… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 132834 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

针灸治疗学

第 2 版

主 编: 石学敏

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 37

字 数: 923 千字

版 次: 2001 年 11 月第 1 版 2011 年 10 月第 2 版第 8 次印刷

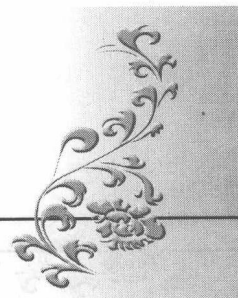
标准书号: ISBN 978-7-117-14370-7/R 14371

定 价: 78.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

中医药学高级丛书
针灸治疗学(第2版)
编写委员会

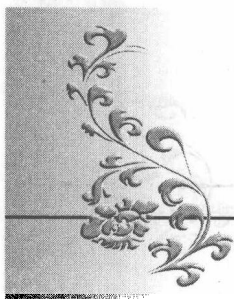


主 编
石学敏

副 主 编
申鹏飞 王 舒

编 委

孟智宏	张春红	卞金玲	韩 艾	吕建明	樊小农
郭 琳	许军峰	高淑红	高 旻	赵 红	韩宝杰
李 澎	丁淑强	杜宇征	郑健刚	傅立新	石 涛
田晓芳	赵晓峰	史慧妍	刘晓新		



中医药学高级丛书

针灸治疗学 (第1版)

编写委员会

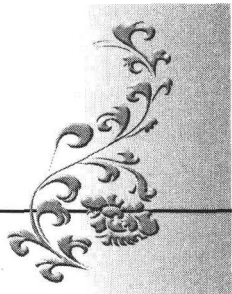
主 编

石学敏

编 委

李志道	李成立	陈爽白	郭 义	李桂兰	尚秀葵
孟 红	徐 立	王 卫	胡明海	梁春雨	李文君
李兰媛	傅均如	魏连海	董洪英	王 红	孟向文
王 强	王秀云	韩 煜	史丽萍	潘兴芳	周桂桐
陈泽林	卞金玲	李 岩	赵建国	韩景献	吴 敬
高其芳	王伟志	远慧茹	杜宇征	牛红月	李金波
韩宝杰	仝桂兰	赵 红	戴晓玉	马 涛	路 明
杨 铭	宋秋珍	李 静	韩 力	张继庆	高淑红
徐予珏	丁淑强	康红千	杨 静	金锦兰	张 艳
贺 军	韩 艾	王 玲	张晓彤	刘 锦	李春梅
王 涛	潘永清	郑健刚			

出版者的话



《中医药学高级丛书》(第1版)是我社在20世纪末组织编写的一套大型中医药学高级参考书,内含中医、中药、针灸3个专业的主要学科,共计20种。旨在对20世纪我国中医药学在医疗、教学、科研方面的经验与成果进行一次阶段性总结,对20世纪我国中医药学学术发展的脉络做一次系统的回顾和全面的梳理,为21世纪中医药学的发展提供借鉴和思路。丛书出版后,在中医药界反响很大,并得到专家、学者的普遍认可和好评,对中医药教育与中医药学术的发展起到了积极的推动作用,其中《方剂学》分册获得“第十一届全国优秀科技图书三等奖”,《中医内科学》获第16批全国优秀畅销书奖(科技类)及全国中医药优秀学术著作一等奖。

时光荏苒,丛书出版至今已十年有余。十余年来,在党和政府的高度重视下,中医药学又有了长足的进步。在“读经典,做临床”的学术氛围中,理论探讨和临床研究均取得了丰硕的成果,许多新观点、新方法受到了学界的重视,名老中医学术传承与经验总结工作得到了加强,部分疑难病及传染性、流行性疾病的中医诊断与治疗取得了突破性进展。在这种情形下,原丛书的内容已不能满足当今读者的需求;而且随着时间的推移,第1版中存在的一些问题也逐渐显露。基于上述考虑,在充分与学界专家沟通的基础上,2008年,经我社研究决定,启动《中医药学高级丛书》的修订工作。

本次修订工作在保持第1版优势和特色的基础上,增补了近十几年中医药学在医疗、教学、科研等方面的新进展、新成果。如基础学科方面,补充了“国家重点基础理论研究发展计划(973计划)”的新突破、新成果,进一步充实和丰富了中医基础理论,反映了当前我国中医基础学科研究的新思路、新方法;临床学科方面,在全面总结现代中医临床各科理论与研究成果的基础上,更注重理论与临床实践的结合,并根据近十年来疾病谱的变化,新增了传染性非典型肺炎、甲型H1N1流感、艾滋病等疾病的中医理论与临床研究成果,从而使丛书第2版的内容能更加适合现代中医药人员的需求。

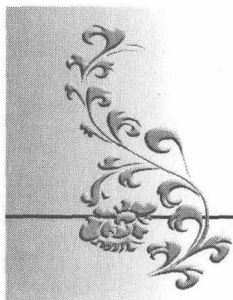
本次修订的编写人员,在上一版专家学者的基础上,增加了近年来中医各学科涌现出来的中青年优秀人才。可以说此次修订是全国最具权威的中医药学家群体智慧的结晶,反映了21世纪第1个10年中医药学的最高学术水平。

本次出版共21种,对上一版的20个分册全部进行了修订,新增了《中医急诊学》分册。工作历时二载,各位专家教授以高度的事业心、责任感,本着求实创新的理念投入编写或修订工作;各分册主编、副主编所在单位也给予了大力支持,在此深表谢意。希望本版《中医药学高级丛书》,能继续得到中医药界专家和读者的认可,成为中医药学界最具权威性、代表性的重要参考书。

由于本套丛书涉及面广,组织工作难度大,难免存在疏漏,敬请广大读者指正。

人民卫生出版社

2010年12月



2 版前言

针灸治疗学是中医药学的重要组成部分，是研究如何运用针刺和艾灸等方法防治疾病的一门学科，几千年来深受广大人民的欢迎，至今还广泛的应用于临床各科的治疗中。为及时总结针灸治病的水平及研究成果，故编写此书。本书分为两部分：第一部分为针灸基础理论，从临床实践角度分别对经络学、腧穴学及刺灸法做了论述。第二部分为常见病的针灸治疗，详细论述了针灸治疗原则和作用等方面，在治疗各论中论述了内科、外科、妇科、儿科、五官科、急症及其他病症的临床表现、鉴别诊断、治疗原则、处方、操作及配方理论等，并附有大量临床医案，有助于读者加深理解。

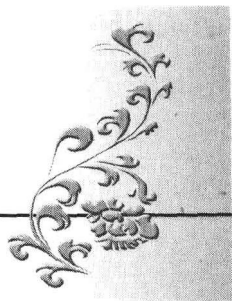
本书内容丰富，资料翔实，内容深入浅出，文字规范易懂，治疗方法安全有效，便于掌握应用。本书适用于针灸临床、科研、教学工作者，高等中医院校学生及针灸爱好者参考使用。

本书内容较为广泛，恐有疏漏之处，敬请同道提出宝贵意见。

石学敏

2011年5月

1 版前言



针灸学是祖国医学的重要组成部分，两千多年前已形成了较完整的理论体系，其后历经各代医家的不断补充和完善，在中华民族的繁衍过程中具有重要的医疗和保健价值。50年代末，毛泽东主席指出“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。其后，中医事业出现了前所未有的繁荣景象。随着现代科技的日新月异，这门传统的学科也在不断地吸收着新的知识，尤其是近年来，针灸学已经作为祖国医学的代表学科，首先走出国门，而为世界上大部分国家和地区所接受，成为世界医学的组成部分。

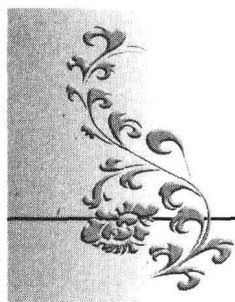
据研究资料和我们的体会，目前针灸的治疗范围已扩大到 200 多种病症，深入研究针灸治疗疾病的处方是提高临床疗效的关键环节，因此，在本书的编写过程中，我们主要邀请了临床一线的中青年专家，力求为临床医师提供行之有效的针灸治疗方法。作为一本临床好书，应该言简意赅，重点突出，治疗方法行之有效，我们力求作到这一点。在编写过程中，我们力求突出系统性、科学性和实用性，各位作者都毫无保留地将自己的临床体会奉献给读者。天津中医学院针灸学科，是国家中医药管理局和天津市教委和卫生局的重点学科，是中医管理局确立的全国针灸临床研究中心和针灸专科医疗中心，是国家确立的针灸博士和硕士研究生培养单位。天津中医学院第一附属医院针灸学科共有针灸医教研人员 127 名，设有针灸病床 600 张，是目前全国最大的针灸临床基地，每日针灸门诊量达 1500 人次，因此，在针灸学科的医教研方面具有一定的优势，这也就保证了本书的临床实用价值。

本书共分为三个部分，上篇为总论，简要地介绍了针灸治疗学的基本知识；中篇主要按中医的病证（症），分述了 101 个病证（症）的病因病机和针灸治疗方法；下篇主要按照西医的病分述了各个系统的 108 种病的针灸治疗方法。本书为针灸临床及临床教学的工具书，文字通俗易懂，方法安全有效，便于掌握；亦可作为中医院校中医学、针灸学专业和医学院西学中专业的教学参考书，同时可作为针灸临床工作者的参考书。

由于本书内容较为广泛，加之编写时间仓促，缺点和错误之处在所难免，敬请同道提出宝贵意见，以便再版时进行修订。

编者

2001 年 8 月 25 日



目 录

绪论·····	1
---------	---

上篇 基础理论

第一章 经络理论·····	7
第一节 经络学说的形成和发展·····	7
一、经络的基本概念·····	7
二、经络学说的形成·····	8
三、经络学说的发展·····	8
第二节 经络学说的主要内容·····	9
一、十二经脉·····	9
二、奇经八脉·····	10
三、十五络脉·····	11
四、十二经别·····	11
五、十二经筋·····	12
六、十二皮部·····	12
第三节 经络的生理功能和病理反应·····	12
一、经络的生理功能·····	12
二、经络的病理反应·····	13
第四节 经络的作用及临床应用·····	14
一、诊断方面·····	14
二、治疗方面·····	14
第二章 腧穴理论·····	16
第一节 腧穴概念的形成·····	16
第二节 腧穴学的发展·····	17
第三节 腧穴的命名·····	18
一、自然类·····	18
二、物象类·····	19
三、人体类·····	19

第四节 腧穴的分类	19
一、十四经穴	19
二、经外奇穴	19
三、阿是穴	20
第五节 腧穴的作用	20
一、输注气血	20
二、反映病证	20
三、防治疾病	20
第六节 腧穴主治基本规律	20
一、腧穴所在, 主治所能	20
二、经脉所过, 主治所及	22
三、特定腧穴, 特定主治	22
四、同一腧穴, 双向主治	22
五、主治相同, 疗效有别	22
六、主治要领	23
第七节 特定穴	23
一、五输穴	23
二、原穴	23
三、络穴	24
四、郄穴	24
五、俞穴、募穴	24
六、交会穴	24
七、八会穴	24
八、八脉交会穴	25
第三章 经络各论	26
第一节 十二正经经脉	26
一、手太阴肺经	26
二、手阳明大肠经	29
三、足阳明胃经	31
四、足太阴脾经	34
五、手少阴心经	37
六、手太阳小肠经	39
七、足太阳膀胱经	41
八、足少阴肾经	44
九、手厥阴心包经	46
十、手少阳三焦经	48
十一、足少阳胆经	50

十二、足厥阴肝经	52
第二节 奇经八脉	54
一、督脉	54
二、任脉	56
三、冲脉	57
四、带脉	58
五、阳跷脉	58
六、阴跷脉	59
七、阳维脉	60
八、阴维脉	60
第四章 腧穴各论	62
第一节 十二正经腧穴	62
一、手太阴肺经腧穴	62
二、手阳明大肠经腧穴	72
三、足阳明胃经腧穴	82
四、足太阴脾经腧穴	107
五、手少阴心经腧穴	119
六、手太阳小肠经腧穴	124
七、足太阳膀胱经腧穴	135
八、足少阴肾经腧穴	168
九、手厥阴心包经腧穴	182
十、手少阳三焦经腧穴	188
十一、足少阳胆经腧穴	198
十二、足厥阴肝经腧穴	219
第二节 奇经八脉腧穴	227
一、督脉经穴	227
二、任脉经穴	242
三、冲脉	255
四、带脉	255
五、阳跷、阴跷脉	255
六、阴维、阳维脉	255
第三节 常用奇穴	256
第四节 腧穴的定位方法	261
一、体表解剖标志定位法	261
二、“骨度”折量定位法	261
第五章 刺灸法	263
第一节 针刺手法的形成与发展	263

一、针刺手法的起源与形成	263
二、针刺手法的发展	264
第二节 毫针手法基本原理	265
一、理论基础	265
二、影响手法疗效的若干因素	268
第三节 毫针刺法	275
一、毫针的结构	275
二、毫针的保养与检修	275
三、针刺的练习	276
四、针具的选择	277
五、选择体位	277
六、消毒	278
七、持针法	278
八、进针法	279
九、针刺的角度、方向、深度	280
十、行针手法	281
十一、补泻手法	282
十二、留针法	289
十三、出针法	290
十四、针刺异常情况的预防和处理	290
十五、针刺注意事项	292
第四节 其他针法	293
一、头针	293
二、耳针	295
三、三棱针法	298
四、皮肤针法	299
五、皮内针法	300
六、电针法	301
七、穴位注射法	303
第五节 拔罐疗法	304
一、罐的种类	304
二、拔罐方法	305
三、拔罐法的应用	305
四、拔罐的作用和适用范围	306
五、起罐方法和注意事项	306
第六节 灸法	307
一、灸法的作用	307

二、灸用材料·····	307
三、灸法的操作方法·····	307
四、灸法注意事项·····	310
第六章 针灸的治疗作用 ·····	312
第一节 疏通经络·····	312
第二节 扶正祛邪·····	312
第三节 调和阴阳·····	313
第七章 针灸治疗原则 ·····	314
第一节 治神守气·····	314
一、治神·····	314
二、守气·····	315
第二节 清热与温寒·····	315
一、热则疾之·····	315
二、寒则留之·····	316
第三节 补虚泻实·····	316
一、虚则补之、陷下则灸之·····	316
二、实则泻之、菀陈则除之·····	316
三、不盛不虚以经取之·····	317
第四节 局部与整体·····	317
一、局部治疗·····	317
二、整体治疗·····	317
三、局部与整体同治·····	318
第五节 治病求本·····	318
一、急则治标·····	318
二、缓则治本·····	318
三、标本同治·····	319
第六节 三因制宜·····	319
一、因时制宜·····	319
二、因地制宜·····	319
三、因人制宜·····	320
第八章 针灸配穴处方 ·····	321
第一节 选穴原则·····	321
一、近部选穴·····	321
二、远部选穴·····	321
三、辨证及对症选穴·····	321
第二节 配穴方法·····	322
一、按经脉配穴·····	322

二、按部位配穴·····	322
第三节 刺灸法的选择·····	323
一、疗法的选择·····	323
二、操作方法的选择·····	323
三、治疗时机的选择·····	323
第四节 特定穴的应用·····	323
一、五输穴的临床应用·····	323
二、原穴、络穴的临床应用·····	325
三、俞穴、募穴的临床应用·····	326
四、八脉交会穴的临床应用·····	326
五、八会穴的临床应用·····	327
六、下合穴的临床应用·····	327
七、郄穴的临床应用·····	327
八、交会穴的临床应用·····	328
第九章 针灸辨证施治原则·····	329
第一节 八纲证治·····	329
一、阴阳·····	329
二、表里·····	329
三、虚实·····	329
四、寒热·····	330
第二节 脏腑证治·····	330
一、肺与大肠证治·····	330
二、脾与胃证治·····	331
三、心与小肠证治·····	331
四、肾与膀胱证治·····	332
五、心包与三焦证治·····	333
六、肝与胆证治·····	333
第三节 经络证治·····	334
一、手太阴肺经证治·····	334
二、手阳明大肠经证治·····	334
三、足阳明胃经证治·····	334
四、足太阴脾经证治·····	334
五、手少阴心经证治·····	335
六、手太阳小肠经证治·····	335
七、足太阳膀胱经证治·····	335
八、足少阴肾经证治·····	335
九、手厥阴心包经证治·····	335

十、手少阳三焦经证治·····	335
十一、足少阳胆经证治·····	336
十二、足厥阴肝经证治·····	336

下篇 疾病各论

第一章 内科疾病·····	339
第一节 高热（外感性高热）·····	339
第二节 中风（脑卒中）·····	341
第三节 呆傻（老年性痴呆症）·····	347
第四节 消渴（糖尿病）·····	350
第五节 心悸·····	354
一、心房纤颤·····	354
二、心动过速·····	356
三、心动过缓·····	357
四、期前收缩·····	358
五、传导阻滞·····	360
第六节 胸痹（心绞痛）·····	360
第七节 哮喘（支气管哮喘）·····	363
第八节 咳嗽·····	365
一、气管炎·····	365
二、肺感染·····	367
第九节 眩晕·····	369
一、椎-基底动脉供血不足·····	369
二、高血压病·····	371
三、梅尼埃病·····	374
四、颈性眩晕·····	375
五、眼性眩晕·····	377
第十节 厥证（一过性昏厥）·····	378
第十一节 头痛·····	381
一、血管性头痛·····	381
二、神经性头痛·····	383
三、眼性头痛·····	384
四、颈性头痛·····	384
五、高颅压头痛·····	385
第十二节 痿证（截瘫）·····	386
第十三节 口眼喎斜（面神经麻痹）·····	390

第十四节 痹证（风湿性、类风湿关节炎）	394
第十五节 脉痹（雷诺综合征）	398
第十六节 臂厥、肝厥（多发性大动脉炎）	399
第十七节 面颊痛（三叉神经痛）	402
第十八节 颈痛（颈椎病）	405
第十九节 脊痛（退行性脊柱炎）	407
第二十节 肩臂痛（臂丛神经痛）	409
第二十一节 肩凝症（肩关节周围炎）	411
第二十二节 肘劳（肱骨外上髁炎）	413
第二十三节 膝痛（膝关节骨关节炎）	414
第二十四节 腰痛	416
一、急性腰扭伤	416
二、腰椎间盘突出症	418
三、增生性脊柱炎	420
四、腰肌劳损	422
第二十五节 腰腿痛（坐骨神经痛）	423
第二十六节 呃逆（膈肌痉挛）	426
第二十七节 呕吐、恶心（胃肠功能紊乱）	429
第二十八节 腹胀（胃下垂）	431
第二十九节 胃脘痛（慢性胃炎）	434
第三十节 胁肋痛（胆囊炎、胆石症）	436
第三十一节 食积（消化不良）	438
第三十二节 泄泻	440
一、急性痢疾	440
二、急性胃肠炎	442
三、慢性结肠炎	444
第三十三节 便秘（习惯性便秘）	446
第三十四节 瘰疬	447
一、舞蹈病	447
二、震颤麻痹	450
三、小儿多动症	452
四、小儿抽动症	454
第三十五节 痉证（一氧化碳中毒后遗症）	456
第三十六节 痫证（癫痫）	458
第三十七节 百合病（癔症）	462
第三十八节 不寐（神经衰弱）	465
第三十九节 脏躁（更年期综合征）	468

第四十节 癫狂（狂躁性精神分裂症）	471
第四十一节 郁证（抑郁性精神分裂症）	474
第四十二节 瘧症性瘫痪	475
第四十三节 瘧症性抽搐	477
第四十四节 阳痿（性功能障碍）	478
第四十五节 早泄（性功能障碍）	482
第四十六节 石淋、血淋（肾结石）	484
第四十七节 遗尿（夜尿症、神经性尿失禁、尿崩症）	485
第四十八节 淋证（泌尿系感染、泌尿系结石、前列腺病变）	487
第四十九节 癃闭（神经性尿潴留）	490
第五十节 男性不育（精子异常）	492
第五十一节 中枢性呼吸衰竭	494
第二章 外科疾病	496
第一节 腹胀（肠梗阻）	496
第二节 肠痈（阑尾炎）	498
第三节 乳痈（急性乳腺炎）	500
第四节 红丝疔（急性淋巴管炎）	502
第五节 丹毒（网状淋巴管炎）	504
第六节 牛皮癣（神经性皮炎）	506
第七节 瘾疹（荨麻疹）	507
第八节 湿疮（湿疹）	510
第九节 痒疹（顽湿结节）	512
第十节 缠腰火丹（带状疱疹）	515
第十一节 粉刺（寻常痤疮）	517
第三章 五官科疾病	520
第一节 伤风鼻塞（急性鼻炎）	520
第二节 鼻渊（过敏性鼻炎）	521
第三节 鼻渊（急慢性鼻窦炎）	521
第四节 鼻塞（慢性鼻炎）	522
第五节 鼻衄（鼻出血）	523
第六节 乳蛾（急性扁桃体炎）	524
第七节 喉痹（急慢性咽炎）	525
第八节 牙痛	526
第九节 耳鸣、耳聋（神经性耳鸣、神经性耳聋）	527
第十节 口疮	529
第四章 妇科疾病	531
第一节 月经失调	531