

6-3

艾丫 编著

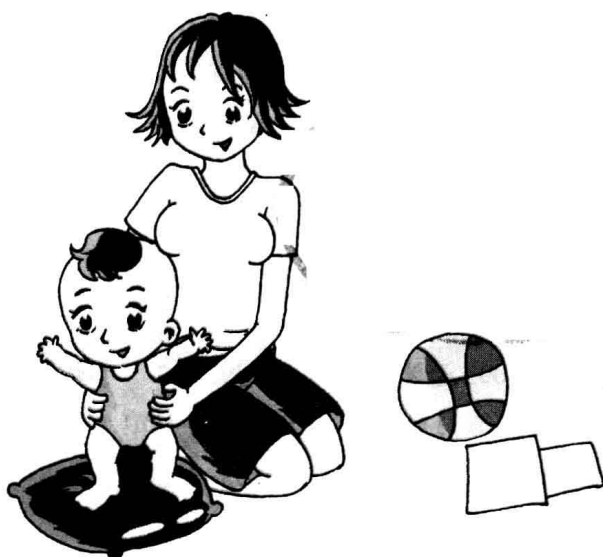
 **哈尔滨出版社**
HARBIN PUBLISHING HOUSE



爱的 亲子游戏全书

艾丫 编著

AIDEQINZIYOUXIQUANSHU



图书在版编目(CIP)数据

爱的亲子游戏全书. 0~3岁 / 艾丫编著. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-80753-252-1

I. 爱… II. 艾… III. ①家庭教育②儿童—智力开发—游戏 IV. G78 G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 044268 号

责任编辑:王 鑫 范淑梅

装帧设计:精英文化

爱的亲子游戏全书

(0~3岁)

艾 丫 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码:150090 营销电话:0451-87900345

E-mail:hrbcbbs@yeah.net

网址:www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 10.5 字数 130 千字

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-252-1

定价:18.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-87900272

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



目录 Contents

序言

0~1岁宝宝的亲子游戏



叫叫宝宝 / 3

抱抱宝宝 / 3

和宝宝说话 / 4

舒缓的音乐 / 4

吹吹风 / 5

与宝宝交流 / 5

我的手指在这里 / 6

球到哪里去了 / 6

嗨! 宝贝 / 7

跟我做 / 7

它去哪儿了 / 8

帽子 / 8

踢铃铛 / 9

滚动比赛 / 9

一二 / 10

拇指妞妞 / 10

拨浪鼓 / 11

感受一下 / 11

影子 / 12

旋转 / 12

骑车 / 13

宝宝跳舞 / 13

和宝宝聊天 / 14

宝宝和爸爸、妈妈 / 14

给玩具洗澡 / 15

宝宝学说话 / 15

一、二、一 / 16

我们爱锻炼 / 16

捉迷藏 / 17

划船 / 17

做体操 / 18

弯弯膝 / 18

舌头 / 19

盯着看 / 19

尿布之歌 / 20

换尿布 / 20

翻转 / 21

滚球 / 21

看我瞧见了什么? / 22

那个宝宝是谁? / 22

拍一拍 / 23

我们一起看 / 23

碰鼻子 / 24

宝宝在哪里? / 24

抬起来 / 25

弯弯腿 / 25

上电梯 / 26

一起说 / 26

听声学话 / 27

亲情 / 27

加油! / 28

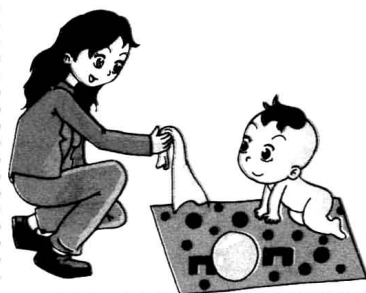
唱《砰! 黄鼠狼跑了》 / 28

带宝宝去超市购物 / 29

弹跳 / 29

火车嘟嘟嘟 / 30

荡秋千 / 30



扭呀扭，爬呀爬 / 31
推推宝宝 / 31
换换手 / 32
美丽的光 / 32
玩具哪儿去了？ / 33
照镜子 / 33
声音无处不在 / 34
声音在哪里？ / 34
掀开盆 / 35
咚咚锵 / 35
婴儿摇罐 / 36
就这样 / 36
小脸蛋儿 / 37
玩偶 / 37
热热闹闹藏猫猫 / 38
我在哪儿？ / 38
捏玩具 / 39
小玩具 / 39
触摸 / 40
豌豆和胡萝卜 / 40
笑脸 / 41



说唱 / 41
摇篮曲 / 42
快乐钥匙 / 42
挥挥手 / 43
咯吱、咯吱 / 43
听 / 44
看图说话 / 44
打手势 / 45
野外探险 / 45
你能找到它 / 46
里和外 / 46
在哪里？ / 47
宝宝在哪儿？ / 47
摸摸宝宝 / 48
爸爸、妈妈和王一叔叔 / 48

澡盆 / 49
捞积木块 / 49
划，划，划小船 / 50
一、二、三，踢！ / 50
绕拳 / 51
滑稽小丑 / 51
骑大马 / 52
矮胖子 / 52
下巴碰下巴 / 53
拔河 / 53
快慢歌 / 54
嘴能做什么 / 54
小猫咪 / 55
闪烁星星 / 55
感受音乐 / 56
牙之歌 / 56
盒子里的妞妞 / 57
边走边瞧 / 57
读书 / 58

1~2岁宝宝的亲子游戏

推东西 / 61
悉心关爱 / 61
一、二、三，撞！ / 62
爬向玩具 / 62
藏猫猫 / 63
摇呀摇，宝贝 / 63



真好喝 / 64
阅读 / 64
晃呀晃 / 65
边拍边唱 / 65
唱歌 / 66
早早睡觉 / 66
盒子上的囡囡 / 67
趣味积木 / 67
说名字 / 68
感觉质地 / 68
哄宝宝睡觉 / 69
故事时间 / 69

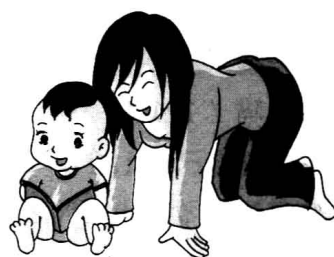
在花园门口 / 70
咕咕，咕咕 / 70
变高变矮 / 71
走一走，踢一踢 / 71
滚球的乐趣 / 72
捡球球 / 72
一只小手，我爱你 / 73
送娃娃回家 / 73
拍拍手 / 74
猫和老鼠 / 74
动物的叫声 / 75
看着我 / 75

踩影子 / 76
 小树叶飘呀飘 / 76
 你好 / 77
 顶部和底部 / 77
 好玩的水球 / 78
 一个想象的朋友 / 78
 摇木马 / 79
 滚瓶子 / 79
 说话 / 80
 喂娃娃 / 80
 去公园 / 81
 食物的乐趣 / 81
 打扮起来 / 82
 与毛绒动物对话 / 82
 共享音乐 / 83
 神奇的纸盒 / 83
 听声音 / 84
 到处看看 / 84



边学边玩 / 85
 好看的手帕 / 85

可爱的皮球 / 86
 大脚碰小脚 / 86
 全家福 / 87
 听妈妈讲故事 / 87
 和宝宝聊天 / 88
 蚂蚁运豆豆 / 88
 小鸟飞 / 89
 听指令做事 / 89
 哎哟，天哪！ / 90
 小鸟 / 90
 乌龟赛跑 / 91
 捉老鼠 / 91
 什么东西不见了 / 92
 送玩具回家 / 92
 蹦蹦跳跳 / 93
 学穿衣 / 93
 大鞋子 / 94
 好宝宝 / 94
 玩具商店 / 95
 配对 / 95
 春天到 / 96
 生日礼物 / 96
 跟我一起做 / 97
 洗澡澡 / 97
 我帮妈妈捶捶背 / 98
 我帮娃娃穿衣服 / 98
 切切看 / 99
 好吃的水果 / 99



认识西红柿和黄瓜 / 100
 吃橘子 / 100
 好玩的颜色 / 101
 橡皮泥 / 101
 认识五官 / 102
 套碗 / 102
 认识圆形、三角形 / 103
 玩滑梯 / 103
 果皮扔哪里 / 104
 自己吃饭 / 104
 分苹果 / 105
 这是什么 / 105
 追泡泡 / 106
 小手在哪里 / 106
 节奏的乐趣 / 107
 小陀螺，转呀转 / 107
 是沉还是浮 / 108
 动物园 / 108
 小白兔 / 109
 小动物和我捉迷藏 / 109
 漂亮的衣服 / 110
 画西瓜 / 110

2~3岁宝宝的亲子游戏

悄悄话 / 113
 水果歌 / 113
 水果故事 / 114
 再听一次 / 114
 杂志的乐趣 / 115

编故事 / 115
 采集石头 / 116
 你看到了什么 / 116
 五只小老鼠 / 117
 假如我是…… / 117

讲故事 / 118
 小王子来了 / 118
 小动物的嘴巴 / 119
 谁来了 / 119
 照片里的故事 / 120

我在做什么 / 120

猜一猜 / 121

找小猫 / 121

看着你自己 / 122

绕着鲜花做游戏 / 122

可爱的小兔子 / 123

五颜六色的阶梯 / 123



盖房子 / 124

像风一样自由 / 124

梆梆敲 / 125

乐器商店 / 125

宝宝,我爱你 / 126

节奏 / 126

乐器 / 127

月亮妈妈和星星宝宝 / 127

手指歌 / 128

有颜色的冰 / 128

画个月亮 / 129

大皮球 / 129

绘画毛线团 / 130

吹泡泡,画泡泡 / 130

老鹰捉小鸡 / 131

小山羊和大灰狼 / 131

袋鼠 / 132

捕鱼 / 132

骑车 / 133

种花 / 133

捉尾巴 / 134

移动投篮 / 135

踢球 / 135

过山洞 / 136

做动作 / 136

走呀走,停下来 / 137

你也能做吗 / 137

小狗家 / 138

跳房子 / 138

妞妞在哪儿 / 139

捉泡泡 / 139

蚂蚁搬家 / 140

小青蛙 / 140

球宝宝 / 141

送彩球 / 141

捡瓶子 / 142



跳进去跳出来 / 142

盖瓶盖 / 143

手指游戏 / 143

看谁指的对又快 / 144

制作面条 / 144

兔妈妈和小兔 / 145

学找声源 / 145

一只小老鼠 / 146

分苹果 / 146

擦鼻涕 / 147

他们是谁 / 147

和布娃娃玩 / 148

镜子 / 148

人物表情 / 149

心情画 / 149

轮流玩 / 150

观察水坑 / 150

按顺序来 / 151

闻味道 / 151

找宝贝 / 152

玩具分类 / 152

选择 / 153

玩具回家 / 153

打针我不哭 / 154

照相 / 154

给苹果排队 / 155

瓶子排队 / 155

比一比 / 156

小鸡和小鸭 / 156

找小动物 / 157

这是谁 / 157

动物分类 / 158

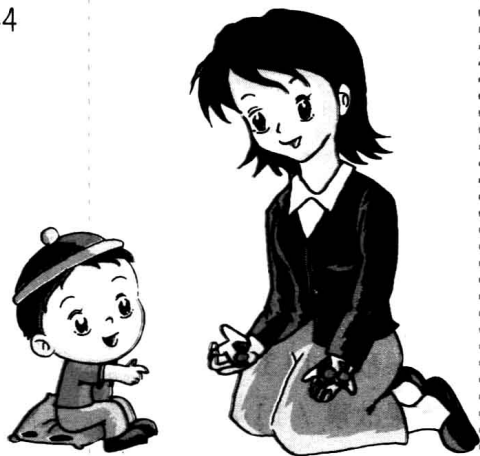
摸一摸 / 158

好玩的彩纸 / 159

多变的脸 / 159

粘贴会笑的嘴 / 160

手掌印画 / 160



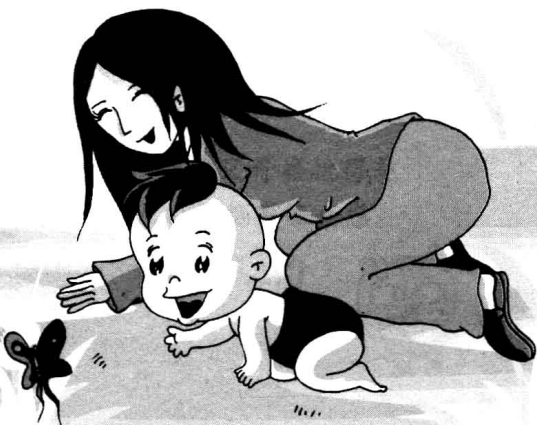
2021

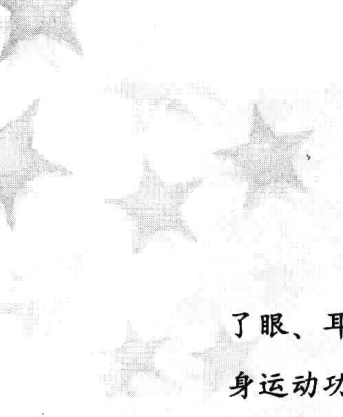
岁宝宝的亲子游戏

0~1岁是“感觉运动式的智能阶段”，这个时期的宝宝不是通过语言来理解，而是通过与事物具体的接触、操作得到认知。爸爸妈妈要配合幼儿通过游戏提升身体的功能，在游戏中发展孩子的多元智能，首先要了解幼儿不同阶段的身体发育情况。

宝宝3个月左右颈部变得挺直，逐渐能支撑起上半身，这是从上到下直至全身进行的发育；5~6个月可以翻身、腹部爬行到会坐，能随心所欲转动自己的身体；8~9个月会朝着某个特定目标爬行，然后逐渐开始支撑站立、支撑行走；到1岁左右会独立行走。

这些发育都和“活动身体的游戏”有关，向玩具爬过去以及试着移动身体，到达目标后又往下一个目标移动等都是游戏。手部运动也一样，幼儿会探索性地接触事物，从“抓”发展到“捏”的细小的指尖动作，带动



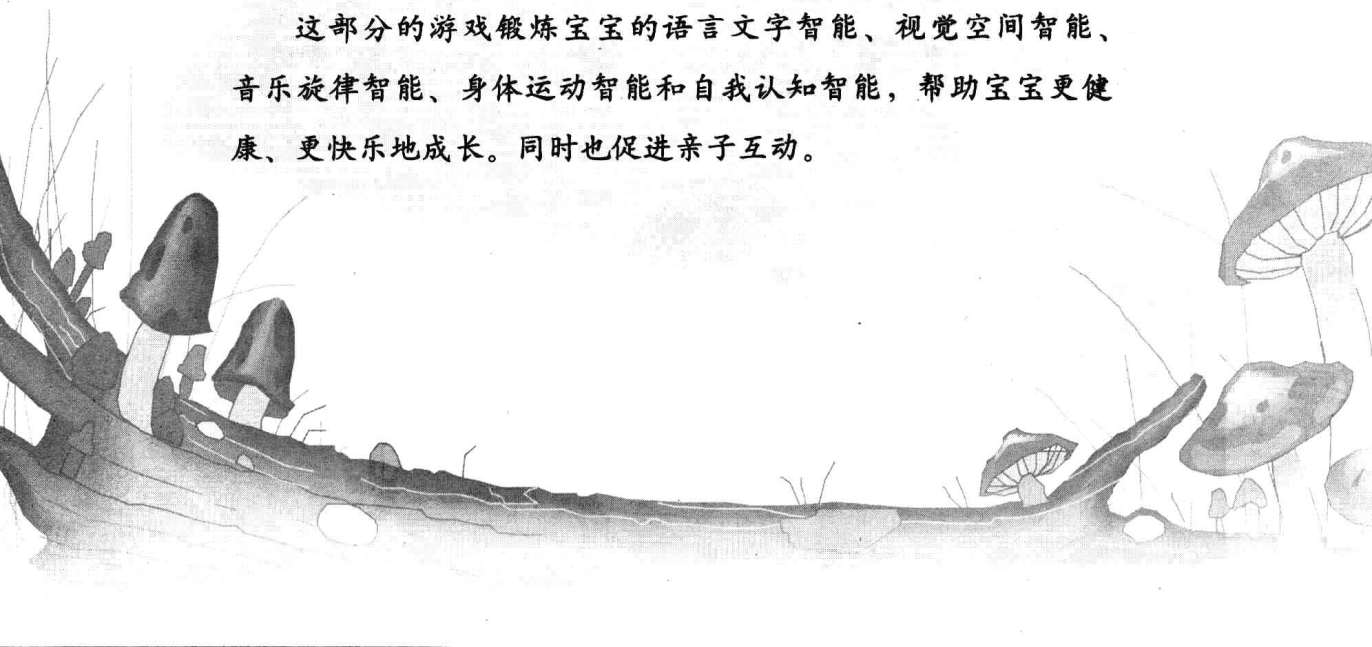


了眼、耳、手的协调以及手部功能的发育。在游戏过程中，全身运动功能的发育得到促进，甚至全身的运动也都变得灵活了，幼儿通过游戏提升身体的功能。

在这个时期，宝宝虽然不会说话，但他可以吸取词语信息，并在大脑中进行存储。同时语言与情感紧密相连，所以父母在这个时期首先要与婴儿建立良好的情感联系，同时要与孩子进行良好的语言交流，如在给孩子喂奶、换尿布、外出散步等时候要对孩子说：宝宝现在在吃奶，妈妈给宝宝换尿布，我们在散步，我们看见红花、松树……这样可以给宝宝树立交流的榜样，给孩子示范正确语法，教给孩子谈话规则。

1岁左右的孩子开始学习用语言表达自己的思想和要求，父母要给孩子创造非常温暖、轻松的说话环境。让孩子知道在别人谈话时注意别人的眼睛和嘴，这样一方面是使孩子明白目光交流是对别人的尊重，同时也可以更好地帮助孩子正确发音。当孩子表达自己的想法时，父母要让他知道自己哪些地方没有表达清楚，父母要用正确的语言重复孩子的话语，虽然孩子可能并不一定当时重复，但他会记住，下次可能就会正确地说了。在这一时期，要选择适当的儿童读物，给孩子朗读，或给孩子讲故事。

这部分的游戏锻炼宝宝的语言文字智能、视觉空间智能、音乐旋律智能、身体运动智能和自我认知智能，帮助宝宝更健康、更快乐地成长。同时也促进亲子互动。



叫叫宝宝

游戏玩法

1. 婴儿平躺自己玩的时候，走到婴儿床边连续轻轻地叫宝宝的名字，直到宝宝的眼睛或头转向你。
2. 走到婴儿床的另一边再连续轻轻地叫宝宝的名字。
3. 温柔地看着宝宝的眼睛微笑，轻轻地抚摸宝宝的身体，对宝宝说：“宝宝真乖，宝宝好聪明。”

温馨提示

1. 给宝宝的鼓励越温柔，宝宝的大脑神经突触和连接的增长数量就越多，宝宝就越聪明。
2. 和宝宝多说话，可以培养宝宝的语感，在说话的同时宝宝会注意看母亲的表情，培养母子间的感情。

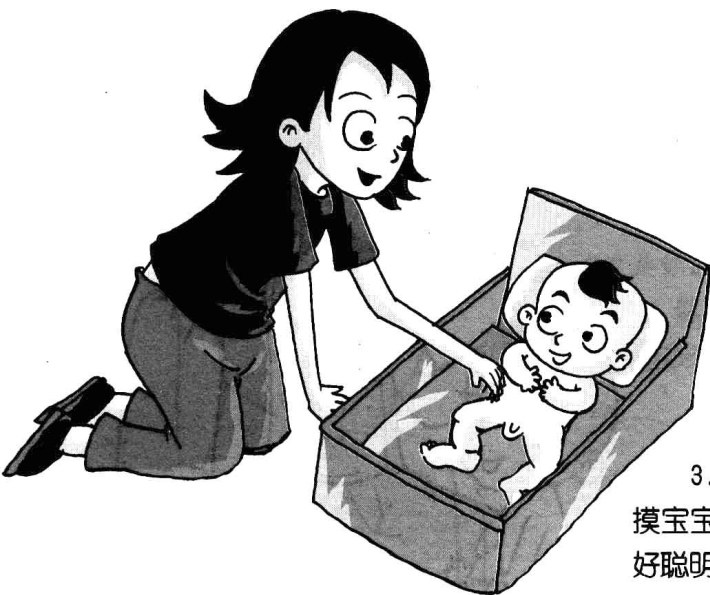
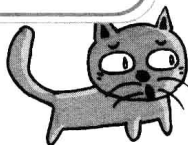
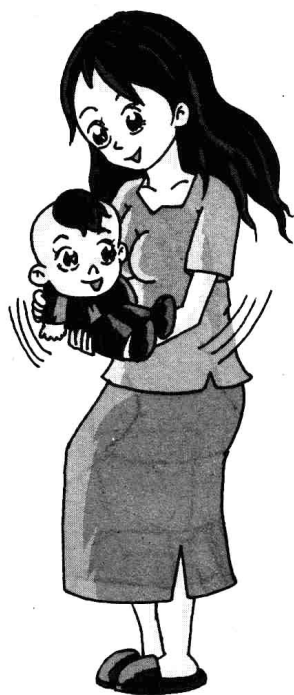
抱抱宝宝

游戏玩法

1. 抱起宝宝，轻轻摇动躺在臂弯里的宝宝。
2. 边摇边说：“抱抱宝宝，妈妈爱你。”说到“你”的时候，亲吻宝宝身体的某一部位，比如额头、鼻子、小手、脚趾等。

温馨提示

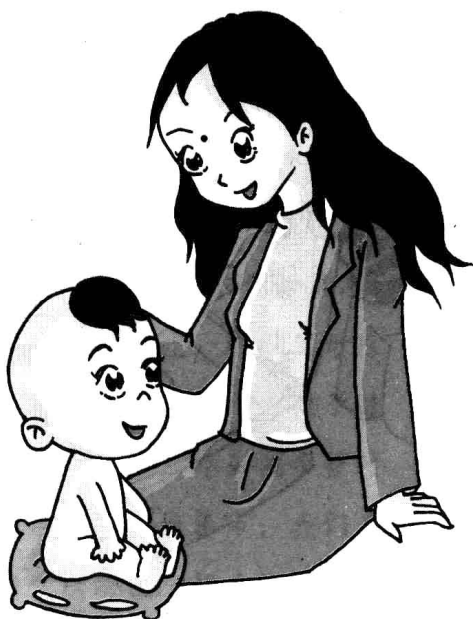
1. 经常做这个游戏，宝宝稍微长大一点儿后，就会主动要求玩这个游戏，有助于培养母子间的亲情。
2. 经常对宝宝说话，有助于幼儿的语言发育。
3. 婴儿时期被父母搂抱得越多，宝宝长大后就越有安全感。



和宝宝说话

游戏玩法

1. 教宝宝说“爸爸、妈妈”，和宝宝交流并鼓励宝宝发声。
2. 对宝宝说“你真是一个乖宝宝”或者“看看你的10个小脚指头”，等等。
3. 和宝宝说话的时候，尽量让宝宝靠近你的脸，并要看着宝宝的眼睛。



温馨提示

1. 和宝宝说话时，宝宝会对大人所发出的“爸爸、妈妈”这样音调较高的词作出反应。
2. 经常和宝宝说话，并鼓励宝宝发声，可以开发宝宝的语言能力。

舒缓的音乐

游戏玩法

1. 在宝宝的小床旁边放一台小录音机，选择播放一些柔和的乐曲或摇篮曲。
2. 妈妈说话的声音也是宝宝在母体中时常听到的声音，录下来给宝宝听。

温馨提示

1. 有重复旋律的音乐对婴儿有很好的抚慰作用，因为那些声音就像在母体中听到的声音。
2. 宝宝在母体中对节奏、声音、运动的适应会形成一种对音乐先天的反应。



吹吹风

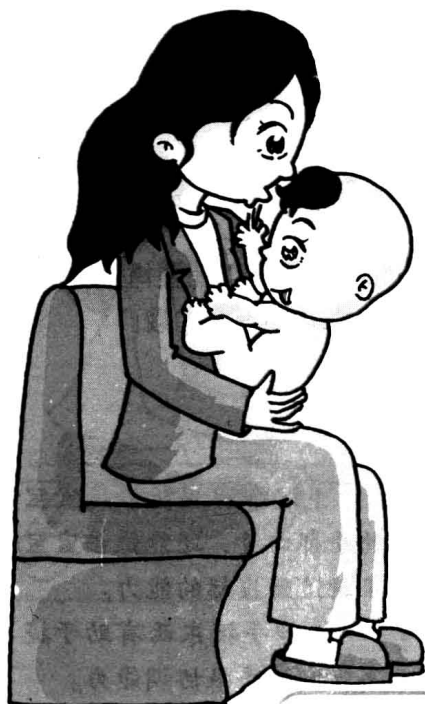
游戏玩法

- 1.轻轻地吹宝宝的手心，边吹边哼唱：“这是你的小手心。”然后亲亲宝宝的手心。
- 2.然后吹宝宝的脖子、脸颊、脚趾等身体部位来做这个游戏。



温馨提示

- 1.这个游戏有助于婴儿认识身体的不同部位，大人与宝宝之间积极的接触和交流有助于提高宝宝的认知能力。
- 2.吹吹宝宝身体的其他部位，多数宝宝都喜欢人们轻吹他们的肘部、手指、脖子、脸颊和脚趾。



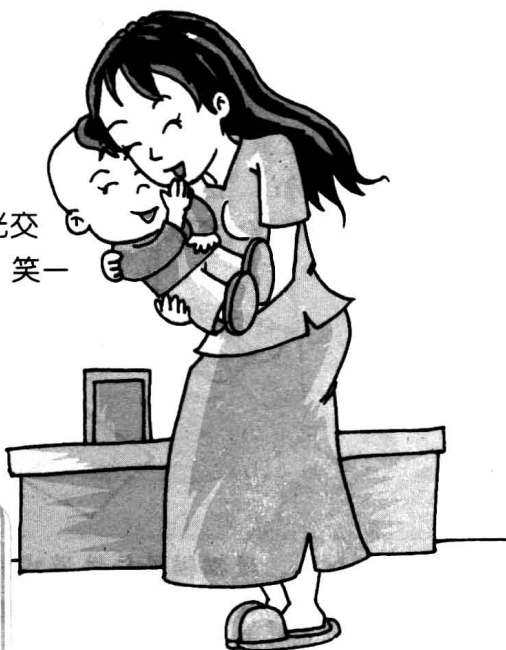
与宝宝交流

游戏玩法

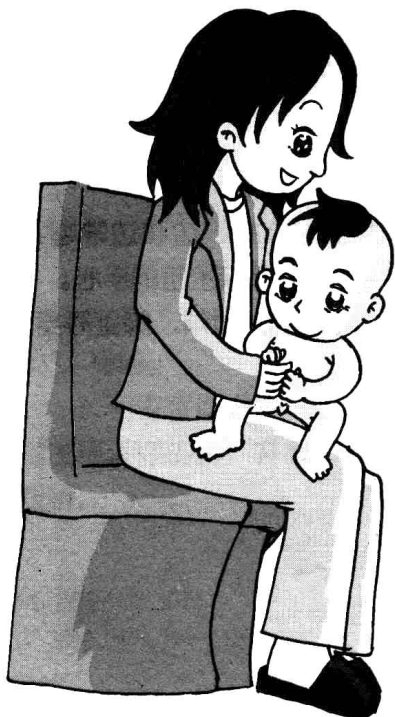
- 1.抱着宝宝在屋里转转。
- 2.停下来看着宝宝的眼睛，和宝宝进行目光交流，抱紧宝宝，并对宝宝发出的声音给予回应，笑一笑再揉揉宝宝的鼻子。
- 3.接着转，再停下来，重复上面的动作。

温馨提示

- 1.抱紧宝宝能让宝宝形成成长过程中所需要的安全感。
- 2.抚摸、搂、抱等动作不仅能抚慰宝宝，还有利于婴儿的大脑发育。



我的手指在这里

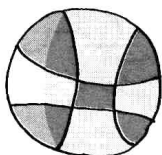


游戏玩法

1. 把宝宝放在双膝上，宝宝会抓紧你的手指，这是新生儿的反应。
2. 每次宝宝抓住你的手指，你都要肯定地说：“真是乖宝宝！”或说“你的小手真有力哦！”

温馨提示

1. 这个游戏能锻炼宝宝的手部力量，还能锻炼宝宝眼睛追随目标的能力。
2. 伸手摸东西有助于提高宝宝的手眼协调能力。



球到哪里去了

游戏玩法

1. 和宝宝一块儿躺在地上，手里拿个球，向宝宝介绍这个玩具的外形、好玩的地方。
2. 把球藏起来，放在椅子后面或你的口袋里。
3. 问问宝宝：“球球到哪里去了？”再把球拿出来，说：“这里！”
4. 反复玩这个游戏，每次换个地方藏球。



温馨提示

垒积木、藏猫猫等传统游戏能促进宝宝认知、动作和语言能力的发展。

嗨！宝贝

游戏玩法

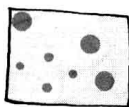
1. 把你的脸靠近宝宝的脸，轻轻地念这首小诗并做相应的动作：

嗨！宝贝，我非常爱你。

嗨！宝贝，我的手指能抚摸。



嗨！宝贝，我要摸摸你的小鼻子。（摸摸宝宝的鼻子）



嗨！宝贝，我要亲亲你的小鼻子。（亲亲宝宝的鼻子）

2. 重复这首小诗并把最后两行换成宝宝脸上的不同部位，比如耳朵、眼睛、脸颊、嘴唇等。



温馨提示

宝宝看着妈妈的脸时会感觉很满足，一个月的婴儿能看清楚离自己20~30厘米内的东西。

跟我做

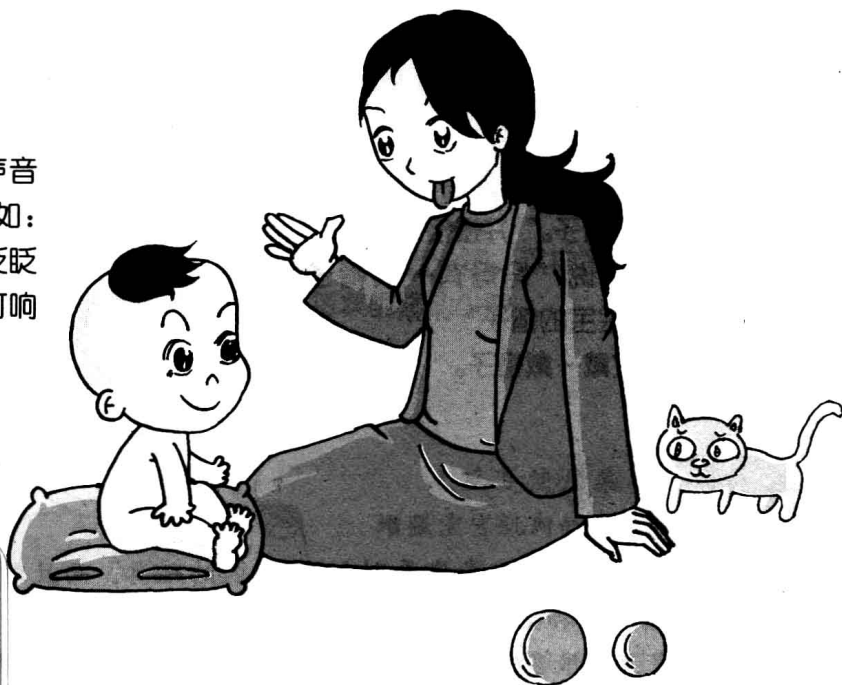
游戏玩法

尝试不同的面部表情和声音来锻炼宝宝的视觉和听觉。如：唱歌时尽量夸大嘴部动作，眨眨眼睛、伸伸舌头、歪歪嘴、打响唇、咳嗽或打哈欠。

温馨提示

1. 宝宝出生2个月后就分辨人的面部特征。

2. 宝宝喜欢看人的脸，尤其是所喜欢的人的脸。



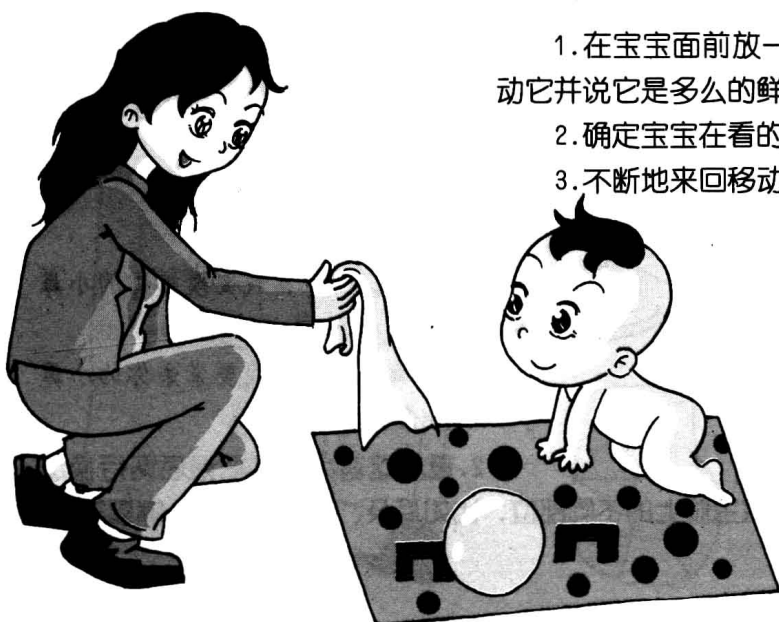
它去哪儿了

游戏玩法

1. 在宝宝面前放一条色彩鲜艳的丝巾，缓慢地移动它并说它是多么的鲜艳。
2. 确定宝宝在看的时候，把它缓缓地移动到一侧。
3. 不断地来回移动丝巾并鼓励宝宝的眼睛跟着看。

温馨提示

1. 视觉神经细胞在人生最初的几个月开始形成，刺激宝宝视觉的活动能确保宝宝的视力很好地发育。
2. 经常和宝宝做这个游戏，可以帮助宝宝增强视觉反应能力和智力。



帽子

游戏玩法

1. 挑选不同的帽子戴在头上，在你戴不同帽子的同时，说：“帽子、帽子、帽子、帽子。”并慢慢地摇头。
2. 对宝宝说“妈妈有一顶帽子”“妈妈喜欢戴宝宝的帽子”……
3. 让宝宝戴一戴帽子。

温馨提示

1. 一个月大的宝宝就能看到大约1米远的距离，而且对周围的环境十分感兴趣，父母可以尝试着和宝宝玩帽子游戏。
2. 如果没有很多帽子，丝巾也可以，宝宝能认出妈妈的脸。
3. 玩这个游戏会刺激他的视觉的发展。



踢铃铛

游戏玩法

1. 在宝宝脚踝上系一些彩色的布条，宝宝会高兴地看彩条来回踢动脚。
2. 在宝宝脚前面悬挂一个拨浪鼓或铃铛，抱着宝宝去踢那个拨浪鼓或铃铛。

温馨提示

1. 一遍遍地重复某种动作能巩固宝宝的大脑神经循环。
2. 踢腿能促进宝宝运动技能的提高，而且宝宝也乐此不疲。
3. 彩条色彩鲜艳，拨浪鼓声音悦耳，玩这个游戏能刺激孩子的视觉和听觉的发展。



滚动比赛

游戏玩法

1. 让宝宝趴在柔软平坦的地方，地毯上或床上都可以。
2. 在宝宝面前放一只玩具熊，并做出各种滑稽的动作同时说下面的小诗：

玩具熊，玩具熊，转一圈（让熊转一圈）。

玩具熊，玩具熊，摸摸地（让熊趴在地上）。

3. 确认宝宝在看着小熊时，把它移到一边，这样宝宝的眼睛甚至身体也会跟着转，重复小诗，每次都移动小熊。



温馨提示

1. 反复使用某些肌肉能增强宝宝肌肉的力量及弹性。
2. 帮助宝宝翻身有助于宝宝胸部肌肉的发育，这个有趣的游戏会帮助宝宝学会滚动。



游戏玩法

宝宝需要触觉感受来促进大脑和身体的发育，这些经历就像营养和维生素一样重要。

游戏玩法

1. 编一首小诗，边说边牵着宝宝的手触摸你身体的不同部位，边做动作边念小诗：

一，二，摸摸我的鞋。（拿着宝宝的手摸摸你的鞋子）

黄色，红色，摸摸我的头。（拿着宝宝的手摸摸你的头）

小手，手指，摸摸我的嘴唇。（拿着宝宝的手摸摸你的嘴唇）

苹果、梨，摸摸我的头发。（拿着宝宝的手摸摸你的头发）

2. 每说到一个部位时，就把宝宝的手放在相应的部位。

3. 这个游戏也可以反过来做，念诗的时候用手触摸宝宝相应的部位。

拇指妞妞

游戏玩法

1. 边念小诗边一个接一个地揉捏宝宝的手指头，念完小诗后，摇摇宝宝的小手。

拇指妞妞，拇指妞妞，
你好！

我在这里，我在这里；
很高兴见到你。

2. 然后用“食指丫头、中指囡囡、无名指宝宝、小指宝贝”重复这个游戏。

温馨提示

1. 歌曲及手指游戏所提供的语言发展机会对于宝宝的大脑发育至关重要。

2. 宝宝会对你的声音及碰触作出反应。

