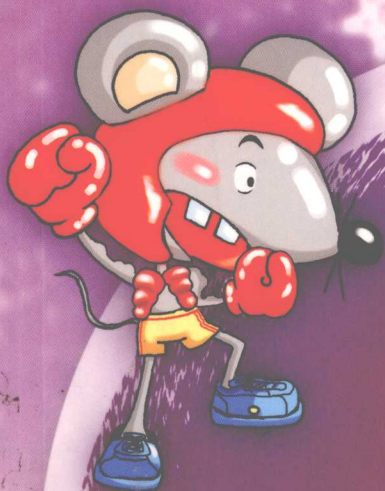


zhong guo er tong hao wen ti bai ke quan shu

中国儿童 **好问题** 百科全书

主编 龚莉 鞠萍



fa jiang
发奖

wei shen me

为什么

用杯不用球

yong bei bu yong qiu



pin yin ban
拼音版

2



NLIC 2970718869



中国大百科全书出版社

主编 龚莉 鞠萍

中国儿童 好问题百科全书



发奖为什么用杯不用球？



NLIC 2970718869

 中国大百科全书出版社

图书在版编目(CIP)数据

发奖为什么用杯不用球/龚莉等主编. —北京: 中国大百科全书出版社, 2009.1

(中国儿童好问题百科全书: 拼音版)

ISBN 978-7-5000-7967-5

I. 发... II. 龚... III. 汉语拼音—儿童读物 IV. H125.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第147969号

中国儿童好问题 百科全书



② 发奖为什么用杯不用球?

中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街17号 电话 68363547 邮政编码 100037)

<http://www.ecph.com.cn>

北京地大彩印厂印制

新华书店经销

开本: 720×1020 1/16 印张: 6.75

2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

印数: 00001~10000

ISBN 978-7-5000-7967-5

定价: 12.00 元

诺贝尔奖获得者
李政道博士的求学格言：

求**学问**，
需学**问**；
只学**答**，
非**学问**。





目录



名人名问

瓦特问：壶盖为什么会跳动？ 7



学习和成长

做题时粗心是怎么回事？ 9

作业不多的时候还愿意做，

作业多了为什么就不想做了呢？ 10

考试时不会做的题，

为什么一走出考场就会了？ 11

学习时很努力了，

为什么成绩还是上不去？ 12

为什么要上那么多辅导班？ 13

玩电脑游戏、上网为什么会上瘾？ 14

为什么有人喜欢咬指甲？ 15

为什么会挑食？ 16



有趣的生物

什么动物寿命最长？ 17

有不需要氧气生存的动物吗？ 18

乌贼喷出的墨汁能写字吗？ 19

青蛙冬眠时吃东西吗？ 20

毒蛇为什么自己不被毒死？ 21

昆虫又没有指南针，

它在行进中怎样定方向？ 22

人长鼻子，鸟长鼻子，

苍蝇的鼻子长在什么地方？ 23

蜻蜓为什么要点水？ 24

一到冬天就看不到蜻蜓了，

蜻蜓怎么过冬呢？ 25

蝴蝶的翅膀为什么会五颜六色呢？ 26

蜘蛛不是昆虫吗？ 27

悬在丝上的蜘蛛身体

为什么不容易晃动？ 28

蜘蛛爬到别的蛛网上能掉下来吗？ 29

很多蝗虫一起迁徙时，

它们为什么不会撞在一块儿呢？ 30

鸡为什么只拉屎不撒尿？ 31

鸟儿又没有导航仪，

它在飞行中靠什么

确定方向呢？ 32

哪种鸟儿的智商最高？ 33

喜鹊迈着两腿走路，

麻雀为什么

两脚蹦着走路？ 34

猫头鹰是猫变的吗？ 35

都是鸡妈妈孵小鸡，

为什么小企鹅是

爸爸孵出来的呢？ 36

鸡走路不摇摆，

鸭子走路为什么

要摇摇摆摆的？ 37

人们经常骂别人

“笨得跟猪一样”，

猪真的很笨吗？ 38

植物受伤会不会觉得疼？ 39

水果为什么有多种味儿？ 40

水果为什么能解酒？ 41

苹果放一段时间

为什么会起“皱纹”？ 42

菠萝为什么



目录



- 会有那么多刺? 43
辣椒为什么这么辣? 44
变红的枫叶里还有叶绿素吗? 45



奇妙的身

- 为什么男人长胡子,
女人不长胡子? 46
男人为什么大多比女人长得高? 47
肚子饿了为什么会咕咕叫? 48
倒着跑为什么费力? 49
人蒙上眼睛为什么
就不能走成直线了? 50
左撇子为什么是少数? 51
学会了骑自行车,
为什么就忘不了? 52
吸毒为什么会上瘾? 53
在伤口上敷药不疼, 为什么
在伤口上撒盐会很疼? 54



神秘的天地

- 地球会不会哪天突然不转了? 55
天上的云为什么是白色的呢? 56
下雨时, 雨珠为什么
看起来像一条线? 57
雨点为什么有大有小? 58
台风与飓风是一回事吗? 59
既然地球会转, 为什么
房子能呆在原地不动? 60
地球既然是圆的, 那么
哪来的东半球和西半球? 61

- 地球上和我们脚对脚
的地方在哪里? 62
地球上的氧气会不会被用光? 63
星星为什么一闪
一闪地眨眼睛? 64
恒星会像人一样死亡吗? 65
为什么火星被称为红色星球? 66
水星上没有水,
为什么还叫水星? 67
北斗星为什么排列成勺形? 68
流星飞过, 天上的星星
会不会变少了? 69
宇宙究竟有多大? 70

迷人的科学



- 让司机呼一口气为什么
就能知道他喝没喝过酒? 71
在海边为什么更容易被晒黑? 72
下雨天快跑能否少挨雨淋? 73
怎样踢出“香蕉球”? 74
人类可以预知未来,
但能回到过去吗? 75
未来世界能不能把人的
细胞转化为数字传输出去,
然后再重新组合成人类? 76
电灯泡为什么
被做成梨形的? 77
不粘锅为什么不粘? 78
绿茶泡出的茶水是绿色
的, 隔夜的绿茶水



目录

为什么是红色的? 79
魔笔为什么可以擦去
钢笔的字迹? 80
在电视里看到的电脑
屏幕是一闪一闪的,
这是为什么? 81
网络怎样把世界
各地的人连在了一起? 82
风扇转动得很快时,
看起来是朝相反的方向
转, 这是为什么? 83
中水是种什么样的水? 84
焰火为什么有那么多种颜色? 85
飞机为什么怕小鸟? 86
我们今后的日常交通
工具会是在空中飞的吗? 87
“+、-、×、÷、=”
是怎么来的? 88
为什么陈景润要证明 $1+2$,
还费了半天劲儿? 89
光速那么快,
它是怎么被测出来的? 90
有没有比氢弹更厉害的武器? 91



多彩的社会

庆祝生日时为什么
要吃蛋糕和吹蜡烛? 92
喝酒时为什么要碰杯,
还要说声“干杯”? 93
坐式便池为什么又叫做马桶,

它跟马有什么关系吗? 94
开业为什么要剪彩? 95
中国象棋、围棋
是什么人发明的? 96
中国没有狮子,
古代的石狮子和铜狮子
是怎么来的? 97
“五花八门”指什么? 98
“十八般武艺”指的是什么? 99
“七十二行”
指的是哪些行当? 100
我们都说拔河比赛,
可是拔的明明是条绳
子啊, 为什么不说
拔绳子比赛? 101
比赛失败了
为什么叫“败北”,
而不是“败南”? 102
在看足球比赛时, 常听
到“德比大战”这个词,
“德比”是什么意思? 103
在一场足球赛中,
某一名球员进了3个球
为什么就叫做上演
“帽子戏法”? 104
发奖为什么用杯不用球? 105
斗牛士斗牛时为什么
总是拿一块红布? 106
联合国秘书长是
世界上权力最大的人吗? 107



瓦特问：壶盖为什么会跳动？

wǎ tè shì duō nián qián yīng guó de dà fā míng jiā tóng nián shí dài
瓦特是200多年前英国的大发明家。童年时代
de wǎ tè jiù tè bié ài guān chá sī kǎo yì tiān xiǎo wǎ tè zài chú fáng
的瓦特就特别爱观察、思考。一天，小瓦特在厨房
lǐ wán hū rán tā fā xiàn lú zǐ shàng de yì hú shuǐ kāi le kāi shuǐ zài hú
里玩，忽然，他发现炉子上的一壶水开了，开水在壶
lǐ fān gǔn hú gài bú zhù de shàng xià tiào dòng pā pā de xiǎng wǎ tè hěn
里翻滚，壶盖不住地上下跳动，啪啪地响。瓦特很
qí guài de wèn nǎi nai hú gài wèi shén me huì tiào dòng nǎi nai shuō
奇怪地问奶奶：“壶盖为什么会跳动？”奶奶说：
hú lǐ de shuǐ kāi le gài jiù huì shàng xià tiào dòng dào dǐ wèi shén me
“壶里的水开了，盖就会上下跳动。到底为什么，
nǎi nai yě shuō bù qīng
奶奶也说不清。”

dài zhe zhè gè yí wèn wǎ tè jiàn jiàn de zhǎng dà le
带着这个疑问，瓦特渐渐地长大了……

wǎ tè jīng cháng guān chá sī kǎo shuǐ hú lǐ de shuǐ shāo kāi yǐ
瓦特经常观察、思考水壶里的水烧开以
hòu wèi shén me huì bǎ hú gài dǐng qǐ lái hòu lái tā fā xiàn shuǐ hú lǐ de
后，为什么会把壶盖顶起来。后来他发现，水壶里的
shuǐ bèi shāo dào yǐ hòu huì cóng yè tài biàn chéng qì tài de shuǐ zhēng
水被烧到100℃以后，会从液态变成气态的水蒸
qì shuǐ biàn chéng shuǐ zhēng qì hòu tǐ jī chéng bèi zēng jiā yóu yú tǐ jī
气。水变成水蒸气后，体积成倍增加。由于体积
péng zhàng yuán lái de róng qì chéng bú xià le jiù chǎn shēng jí dà de xiàng
膨胀，原来的容器盛不下了，就产生极大的向
wài kuò zhāng de lì zhè yàng jiù
外扩张的力，这样就
bǎ hú gài dǐng qǐ lái le wǎ
把壶盖顶起来了。瓦
tè tū fā qí xiǎng shuǐ zhēng qì
特突发奇想，水蒸气
néng gòu chǎn shēng zhè me dà de
能够产生这么大的



lì liàng néng bù néng yòng
力量，能不能用

zhè zhǒng lì liàng tuī dòng
这种力量推动

jī qì gōng zuò ne
机器工作呢？

zài wǎ tè zhī qián ,
在瓦特之前，

yīng guó yǒu yí gè jiào
英国有一个叫

niǔ kē mén de rén yǐ jīng
纽科门的人已经

fā míng le zhēng qì jī dàn niǔ kē mén zhēng qì jī hào méi liàng dà néng xiào
发明了蒸汽机，但纽科门蒸汽机耗煤量大，能效

dī méi yǒu dé dào guǎng fàn shǐ yòng wǎ tè jīng guò cháng qī yán jiū xiān
低，没有得到广泛使用。瓦特经过长期研究，先

hòu fā míng le zhēng qì jī de fēn lí lěng níng qì chǐ lún lián dòng zhuāng
后发明了蒸汽机的分离冷凝器、齿轮联动装

zhì shuāng xiàng qì gāng lí xīn tiáo sù qì jié qì fá děng wán chéng le
置、双向汽缸、离心调速器、节气阀等，完成了

duì niǔ kē mén zhēng qì jī de sān cì jì shù gé xīn shǐ zhēng qì jī de xiào lǜ
对纽科门蒸汽机的三次技术革新，使蒸汽机的效率

dà dà tí gāo yīng yòng fàn wéi gèng guǎng
大大提高，应用范围更广。

wǎ tè de fā míng hé duì zhēng qì jī de gǎi gé wèi dāng shí yīng guó
瓦特的发明和对蒸汽机的改革，为当时英国

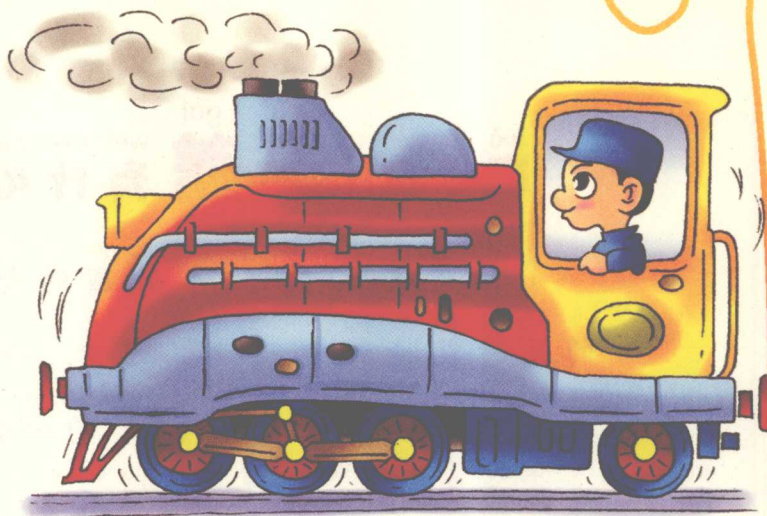
de gōng yè gé mìng jiě jué le dòng lì wèn tí hòu lái de kē xué jiā lì yòng
的工业革命解决了动力问题，后来的科学家利用

wǎ tè zhēng qì jī xiān hòu yòu fā míng le zhēng qì jī chē dà lún chuán hé
瓦特蒸汽机，先后又发明了蒸汽机车、大轮船和

qí tā zhēng qì dòng lì jī xiè suǒ yǐ hòu rén bǎ wǎ tè zhēng qì jī de wèn
其他蒸汽动力机械。所以，后人把瓦特蒸汽机的问

shì zuò wéi gōng yè gé mìng kāi shǐ de biāo zhì rén men wèi le jì niàn wǎ tè
题作为工业革命开始的标志。人们为了纪念瓦特

de fā míng chuàng zào hái yòng wǎ tè zuò wéi gōng lǜ de dān wèi
的发明创造，还用“瓦特”作为功率的单位。



zuò tí shí cū xīn shì zěn me huí shì ? 做题时粗心是怎么回事?

zào chéng cū xīn de yuán yīn kě néng shì duō fāng miàn de qí zhōng
造成粗心的原因可能是多方面的，其中
yí gè yuán yīn shì sī wéi de sù dù hé shū xiě sù dù bù yí zhì yīn wèi sī
一个原因是思维的速度和书写速度不一致。因为思
wéi de sù dù kuài yú shǒu de shū xiě sù dù tè bié shì jué de huì le de shí
维的速度快于手的书写速度，特别是觉得会了的时
hou sī wéi huì tiào yuè dào xià yí gè bù zhòu dàn shū xiě gēn bú shàng dǎo
候，思维会跳跃到下一个步骤，但书写跟不上，导
zhì yí lòu
致遗漏。

hái yǒu yí gè yuán yīn shì guò fèn zì xìn zì yǐ wéi shì jué de zhè
还有一个原因是过分自信，自以为是，觉得这
me jiǎn dān de wèn tí hái bú huì ma yú shì mǎ hu bù guān zhù xì jié
么简单的问题还不会吗。于是马虎，不关注细节，
wǎng wǎng bǎ yí gè guān jiàn cí lòu diào le lí tí mù de yāo qiú jiù chà de
往往把一个关键词漏掉了，离题目的要求就差得
hěn yuǎn
很远。

lìng wài yí gè bǐ jiào pǔ biàn de yuán yīn shì méi yǒu yǎng chéng zǐ xì jiǎn
另外一个比较普遍的原因是，没有养成仔细检
chá fǎn xiàng yàn suàn de xí guàn yǒu shí jí shǐ jiǎn chá le yě zhǐ shì zǒu
查、反向验算的习惯。有时即使检查了，也只是走
mǎ guān huā huò hái yùn yòng zuò tí shí de sī lù
马观花，或还运用做题时的思路。

嗨！这些题简单……



yào kè fú cū xīn jiù xū yào yǎng chéng fán shì
要克服粗心，就需要养成凡事
rèn zhēn duì dài de xí guàn kàn shàng qù jiǎn dān de
认真对的习惯：看上去简单的
tí yě yào rèn zhēn dú tí zuò tí shí bǎo chí tiáo lǐ
题也要认真读题；做题时保持条理
qīng chu zuò tí hòu jìn xíng fǎn xiàng yàn suàn huò yòng
清楚；做题后进行反向验算，或用
lìng wài de sī lù qù kǎo chá jié guǒ de hé lǐ xìng
另外的思路去考察结果的合理性。

zuò zuò yè shì wèi le gǒng gù yǐ jīng xué guò de zhī shì yīn cǐ shì
做作业是为了巩固已经学过的知识，因此适
liàng de zuò yè shì bì xū de tōng cháng xué sheng yě dōu yuàn yì wán chéng
量的作业是必需的。通常，学生也都愿意完成
lǎo shī bù zhì de kè hòu zuò yè chú le xué xí yǐ wài xué sheng yě tōng
老师布置的课后作业。除了学习以外，学生也通
cháng yǒu hěn duō zì jǐ xǐ ài de huó dòng hěn duō xué sheng dōu shì zài fàng
常有很多自己喜爱的活动。很多学生都是在放
xué hòu gǎn jǐn bǎ zuò yè xiě wán rán hòu qù zuò zì jǐ xǐ huān de shì
学后，赶紧把作业写完，然后去做自己喜欢的事。
dàn shì dāng zuò yè liàng tài duō huì zhàn yòng hěn duō shí jiān shí yǒu de xué
但是，当作业量太多，会占用很多时间时，有的学
shēng jiù jué de rú guǒ zuò wán zuò yè zài wán kě néng tài wǎn le huò zhě gēn
生就觉得如果做完作业再玩可能太晚了，或者根
běn jiù méi yǒu shí jiān wán le dāng yí gè rén gǎn dào méi yǒu xī wàng de shí
本就没有时间玩了。当一个人感到没有希望的时
hou jiù huì shī qù xìn xīn suǒ yǐ yǒu shí zuò yè yuè duō fǎn ér yuè bù
候，就会失去信心。所以，有时作业越多反而越不
xiǎng zuò
想做。



bú guò yuè shì bù xiǎng zuò zuò yè
不过，越是不想做，作业
jiù huì duī jī yuè duō zuì hòu xíng chéng è xìng
就会堆积越多，最后形成恶性
xún huán jié guǒ xué guò de zhī shì dé bú dào
循环，结果学过的知识得不到
gǒng gù xīn zhī shì yòu lái bu jí xiāo huà hěn
巩固，新知识又来不及消化，很
nán zhēn zhèng xué hǎo yīn cǐ míng zhì de zuò
难真正学好。因此，明智的做
fǎ hái shì jí shí zuò zuò yè
法还是及时做作业。

bù duō de shí hou hái yuàn yì zuò
zuò yè 作业不多的时候还愿意做，
duō le wèi shén me jiù bù xiǎng zuò le ne?
zuò yè 作业多了为什么就不想做了呢？

kǎo shì bú huì zuò de tí wèi shén me 考试时不会做的题，为什么 chū kǎo chǎng huì le 一走出考场就会了？

duì yú dà duō shù xué shēng lái shuō kǎo shì hěn róng yì yǐn qǐ jǐn
 对于大多数学生来说，考试很容易引起紧
 zhāng yán zhòng de shèn zhì huì chū xiàn yǐn shí hé shuì mián shī tiáo de xiàn
 张，严重的甚至会出现饮食和睡眠失调的现

xiàng xīn lǐ xué yán jiū biǎo míng yǒu xiē rén chǔ
 象。心理学研究表明，有些人处

yú jǐn zhāng zhuàng tài shí dà nǎo kòng zhì xīng fèn
 于紧张状态时，大脑控制兴奋

yǔ yì zhì de shén jīng xì tǒng shī tiáo shǐ dà nǎo
 与抑制的神经系统失调，使大脑

yuán yǒu xìn xī de shū chū chǎn shēng zhàng ài sī
 原有信息的输出产生障碍，思

wéi hé jì yì dōu shòu dào yǐng xiǎng suǒ yǐ kǎo
 维和记忆都受到影响。所以考

shì shí yí kàn dào tí jiù bú huì zuò chū kǎo
 试时，一看到题就不会做。出考

chǎng hòu jǐn zhāng xiāo chú le dà nǎo yě huī fù
 场后，紧张消除了，大脑也恢复

le zhèng cháng jì yì huī fù le sī wéi yě huó
 了正常，记忆恢复了，思维也活

yuè le yú shì kǎo shì shí bǎi sī bù dé qí
 跃了，于是，考试时百思不得其

jiě de tí jiù huì zuò le
 解的题就会做了。

yí shàng tái jiù wàng cí yí bèi lǎo shī jiào qǐ lái jiù bú huì dá tí
 一上台就忘词，一被老师叫起来就不会答题，

yě shǔ yú zhè zhǒng xiàn xiàng yào gǎi biàn zhè yí zhuàng kuàng yí gè yǒu xiào
 也属于这种现象。要改变这一状况，一个有效

de bàn fǎ shì jīng cháng cān yù gè zhǒng róng yì zào chéng jǐn zhāng de huó
 的办法是，经常参与各种容易造成紧张的活

dòng ràng zì jǐ zài huó dòng zhōng dé dào duàn liàn
 动，让自己在活动中得到锻炼。



xué xí shí hěn nǔ lì le wèi shén me
学习时很努力了,为什么
 chéng jì hái shì shàng bú qù
成绩还是上不去?



xué xí chéng jì bù jǐn yǔ yí gè rén de nǔ lì
 学习成绩不仅与一个人的努

lì chéng dù yǒu guān hái yǔ zhì lì shuǐ píng zhī shi jī chǔ xué xí fāng
 力程度有关,还与智力水平、知识基础、学习方
 fǎ hé xué xí xiào lǜ yǒu guān rén de zhì lì shuǐ píng yǒu yí dìng chā yì
 法和学习效率有关。人的智力水平有一定差异,
 zhì lì shuǐ píng jiào gāo de rén xué xí qǐ lái xiāng duì qīng sōng dàn zhì lì
 智力水平较高的人,学习起来相对轻松。但智力
 shuǐ píng xiāng duì dī de rén kě yǐ tōng guò zēng jiā xué xí shí jiān lái wán
 水平相对低的人,可以通过增加学习时间来完成
 chéng tóng yàng de xué xí rèn wù dá dào tóng yàng de xué xí xiào guǒ zhè jiù shì
 成同样的学习任务,达到同样的学习效果。这就是
 rén men cháng shuō de qín néng bǔ zhuō
 人们常说的“勤能补拙”。

cǐ wài xué xí de fāng fǎ hěn zhòng yào bù tóng de xué xí fāng fǎ chǎn
 此外,学习的方法很重要,不同的学习方法产
 shēng de xué xí xiào lǜ shì wán quán bù tóng de xué xí shí rú guǒ bú zhù yì
 生的学习效率是完全不同的。学习时如果不注意
 suí shí shū lǐ zǒng jié zhěng tǐ de zhī shi jié gòu bǎ dà liàng de shí jiān huā
 随时梳理总结整体的知识结构,把大量的时间花
 zài gè bié xì jié shàng jiù hěn nán jiàn gòu qǐ shì hé zì jǐ de yǒu jī de zhī
 在个别细节上,就很难建构起适合自己的、有机的知
 shi tǐ xì yě jiù bù néng líng huó yùn yòng zhī shi tí gāo xué xí xiào lǜ le
 识体系,也就不能灵活运用知识、提高学习效率了。

hái yǒu xiē xué shēng cháng cháng yì biān xiě zuò yè yì biān kàn diàn shì
 还有些学生常常一边写作业一边看电视、
 fā duǎn xìn huò zhě xiǎng zhe bié de shì qing jié guǒ kàn shàng qù huā le hěn
 发短信,或者想着别的事情,结果看上去花了很
 duō shí jiān zài xué xí shàng dàn xiào guǒ hěn chà dāng rán zuì hòu de kǎo shì
 多时间在学习上,但效果很差,当然最后的考试
 chéng jì jiù shàng bú qù le
 成绩就上不去了。

fàng xué le kě shì hái yǒu hǎo duō fǔ dǎo bān yào shàng yīng yǔ ào
放学了，可是还有好多辅导班要上，英语、奥
shù gāng qín huì huà zhēn lèi a wèi shén me yào shàng nà me duō fǔ
数、钢琴、绘画……真累啊！为什么要上那么多辅
dǎo bān ne
导班呢？

shǒu xiān yào míng bai bù guǎn shén me shí hou shēng huó zǒng shì yǒu
首先要明白，不管什么时候，生活总是有
yā lì de méi yǒu yā lì jiù méi yǒu le dòng lì huì jué de shēng huó méi yǒu
压力的，没有压力就没有了动力，会觉得生活没有
yì yì shàng fǔ dǎo bān suī rán lèi dàn néng gèng hǎo de cù jìn xué xí péi
意义。上辅导班虽然累，但能更好地促进学习，培
yǎng guǎng fàn de xìng qù ài hào yǒu zhù yú jiāng lái gèng hǎo de shì yīng shè
养广泛的兴趣爱好，有助于将来更好地适应社
huì lìng wài yào lǐ jiě fù mǔ xǔ duō jiā zhǎng rèn wéi hái zǐ shì tā men
会。另外，要理解父母。许多家长认为，孩子是他们
shēng mìng de yǎn xù hé xī wàng de jì tuō tā men xī wàng hái zǐ bǐ zì jǐ yǒu
生命的延续和希望的寄托。他们希望孩子比自己有
chū xī guò de bǐ zì jǐ hǎo jiāng lái qù shí xiàn tā men méi néng shí xiàn de
出息，过得比自己好，将来去实现他们没能实现的
yuàn wàng yīn cǐ jiù huì qiān fāng bǎi jì ràng hái zǐ xué hǎo dāng fù mǔ
愿望，因此，就会千方百计让孩子学好。当父母
kàn dào hái zǐ de xué xí chéng jì bǐ tā men qī wàng de dī shí jiù shè fǎ sòng
看到孩子的学习成绩比他们期望的低时，就设法送
hái zǐ shàng fǔ dǎo bān
孩子上辅导班。

rú guǒ jué de fǔ dǎo bān tài duō yā lì tài dà kě yǐ chéng kěn
如果觉得辅导班太多，压力太大，可以诚恳
de hé bà ba mā ma tán tán shuō fú tā men jiǎn shǎo nà xiē nǐ méi yǒu xìng
地和爸爸妈妈谈谈，说服他们减少那些你没有兴
qù de fǔ dǎo bān kē xué hé lǐ de ān pái xué xí cái néng huò dé hǎo de
趣的辅导班。科学合理地安排学习，才能获得好的
xué xí xiào guǒ
学习效果。

唉，放学了
还要来上课……



yào shàng
wèi shén me 为什么要上

fǔ dǎo bān
nà me duō 那么多辅导班？

rén yǒu hào qí de běn xìng wǎng luò zhōng yǒu hěn duō xīn xiān de wèi
 人有好奇的本性，网络中有很多新鲜的、未
 zhī de dōng xī jiā shàng tā dú tè de liàn jiē fāng shì shǐ de hěn duō rén
 知的东西，加上它独特的链接方式，使得很多人
 róng yì bèi wǎng luò zhōng wú qióng wú jìn de nèi róng suǒ xī yǐn
 容易被网络中无穷无尽的内容所吸引。

xiàn shí zhōng měi gè rén de shí jì néng lì shì yǒu xiàn de dàn zài
 现实中，每个人的实际能力是有限的，但在
 diàn nǎo chuàng shè de xū nǐ shì jiè zhōng jī hū suǒ yǒu de shì qing dōu shì
 电脑创设的虚拟世界中，几乎所有的事情都是
 kě néng de zhè gěi rén dài lái hěn dà de chéng jiù gǎn tè bié shì nà xiē jī
 可能的，这给人带来很大的成就感。特别是那些积
 fēn shēng jí de yóu xì huì ràng rén tǐ yàn dào yì zhǒng tè shū de xīng fèn
 分、升级的游戏，会让人体验到一种特殊的兴奋
 hé mǎn zú zhè zhǒng xīng fèn huì yīn wèi bú duàn de cì jī ér jiàng dī yīn
 和满足。这种兴奋会因为不断的刺激而降低。因
 cǐ wèi le dá dào tóng yàng chéng dù de xīng fèn xū yào de cì jī liàng yào
 此，为了达到同样程度的兴奋，需要的刺激量要
 zhú jiàn zēng jiā yú shì wán de shí jiān jiù yuè lái yuè cháng wán de chéng
 逐渐增加。于是，玩的时间就越来越长，玩的程
 dù yuè lái yuè jī lì zuì hòu yù bà bù néng jiù hǎo xiàng rén xī dú chǎn
 度越来越激烈，最后欲罢不能，就好像人吸毒产

shēng le dú yīn yí yàng suǒ yǐ wǒ men zài wán
 生了毒瘾一样。所以，我们在玩
 diàn nǎo shàng wǎng de shí hou yí dìng yào
 电脑、上网的时候，一定要
 yǒu zì zhì lì bù néng chén nì yú qí
 有自制力，不能沉溺于其
 zhōng ér dǎn wù le zhèng cháng de xué
 中而耽误了正常的学
 xí sǔn hài le shēn tǐ
 习，损害了身体。



wán diàn nǎo yóu xì shàng wǎng
玩电脑游戏、上网

huì shàng yǐn
为什么会上瘾？

为什么有人喜欢咬指甲?

rén zài yí dìng de qíng kuàng xià huì gǎn dào jǐn zhāng bǐ rú dào mò
人在一定的情况下会感到紧张，比如到陌
shēng de dì fāng huò zhě jiē chù mò shēng rén zhè shí kě néng huì bù yóu zì
生的地方，或者接触陌生人。这时可能会不自
zhǔ de zuò xiē xiǎo dòng zuò yǎo zhǐ jiā jiù shì qí zhōng zhī yī zhè shì yì
主地做些小动作，咬指甲就是其中之一。这是一
zhǒng wú yì shí de xíng wéi kě néng lián zì jǐ dōu bù zhī dào dàn shí jiān
种无意识的行为，可能连自己都不知道，但时间
cháng le jiù huì màn màn xíng chéng xí guàn yí dàn chéng wéi xí guàn zài hěn
长了就会慢慢形成习惯。一旦成为习惯，在很
duō chǎng hé jiù huì bù yóu zì zhǔ de yǎo zhǐ jiā
多场合就会不由自主地咬指甲。

yīng gāi yì shí dào yǎo zhǐ jiā bú shì yì zhǒng hǎo xí guàn bú guò
应该意识到，咬指甲不是一种好习惯。不过，
zhè zhǒng bù liáng xí guàn kě yǐ tōng guò zì jǐ de nǚ lì ér gǎi diào měi dāng
这种不良习惯可以通过自己的努力而改掉。每当
gǎn dào bǐ jiào jǐn zhāng huò wú liáo de shí hou jiù yào yǒu yì shí de guān zhù
感到比较紧张或无聊的时候，就要有意识地关注
zì jǐ zài gàn shén me rú guǒ fā xiàn zì jǐ zài yǎo zhǐ jiā yīng lì jí tíng
自己在干什么。如果发现自己在咬指甲，应立即停
zhǐ yǒu shí yīn wèi jǐn zhāng zì jǐ fā xiàn bù liǎo zé kě yǐ qǐng qīn rén
止。有时，因为紧张，自己发现不了，则可以请亲人

huò hǎo péng you bāng máng jīng cháng tí
或好朋友帮忙，经常提

走错路了……

xǐng zì jǐ zhù yì zhè yàng jīng
醒自己注意。这样，经

guò yí duàn shí jiān jiù kě
过一段时间就可

yǐ wán quán gǎi diào
以完全改掉

zhè gè bù liáng xí
这个不良习

guàn le
惯了。



tiāo shí wèi shén me huì tiāo shí? 为什么会挑食?

rén de shé tou shàng fēn bù zhe xǔ duō wèi jué gǎn shòu qì chī dōng xī
人的舌头上分布着许多味觉感受器。吃东西
shí wèi jué gǎn shòu qì bǎ gǎn shòu dào de cì jī tōng guò shén jīng chuán dì dào
时，味觉感受器把感受到的刺激通过神经传递到
dà nǎo zhōng shū zài nà lǐ zhěng hé hòu chǎn shēng wèi jué yóu yú měi gè
大脑中枢，在那里整合后产生味觉。由于每个
rén de wèi jué gǎn shòu xìng yǒu chā yì duì shí wù de wèi jué yě huì yǒu chā
人的味觉感受性有差异，对食物的味觉也会有差
yì rén men zǒng shì piān xiàng yú zì jǐ xǐ huān de gǎn jué zhè shì tiāo shí
异。人们总是偏向于自己喜欢的感觉。这是挑食
de zhǔ yào yuán yīn
的主要原因。

tiāo shí de lìng yí gè yuán yīn shì yǐn shí xí guàn cóng xiǎo chī guàn le
挑食的另一个原因是饮食习惯。从小吃惯了
shén me shí wù zhǎng dà le jiù huì piān hào zhè yàng de shí wù huàn le huán
什么食物，长大了就会偏好这样的食物，换了环
jìng jiù huì xiǎn de tiāo shí shēng lǐ xū yào yě huì dǎo zhì tiāo shí shēn tǐ quē
境就会显得挑食。生理需要也会导致挑食，身体缺
shén me jiù huì qīng xiàng yú chī shén me
什么，就会倾向于吃什么。

guò fēn tiāo shí huì dǎo zhì yíng yǎng bù jūn héng róng yì shēng bìng huò
过分挑食会导致营养不均衡，容易生病或
shì guò dù féi pàng hái huì yǐng xiǎng zhì lì fā yù suǒ yǐ bù néng lǎo shì
是过度肥胖，还会影响智力发育。所以，不能老是
chī xǐ huān de shí wù yīng gāi měi zhǒng lèi xíng
吃喜欢的食物，应该每种类型
de shí wù dōu chī yì xiē ér qiě chī de shí hòu
的食物都吃一些，而且吃的时候
jìn liàng bǎo chí qīng sōng yú yuè de xīn qíng màn
尽量保持轻松愉悦的心情。慢
màn de wèi jué gǎn shòu qì huì shì yìng gè zhǒng
慢地，味觉感受器会适应各种
shí wù de wèi dào yuán běn jué de bù zěn me hǎo
食物的味道，原本觉得不怎么好
chī de yě huì chī de jīn jīn yǒu wèi le
吃的也会吃得津津有味了。

