

吃 出

健康

系 列

● 孙利群 主编

酒疗篇

活血舒筋
固本培元
强肾壮阳
祛风解痛
添精补髓

华南理工大学出版社

全方位掌握健康契机



吃出健康系列

酒 疗 篇

(第二版)

孙利群 主编

丰 婷 郭细英 张天放
李彩玲 冉昌蓉 艾 思 编

华南理工大学出版社
·广州·

图书在版编目(CIP)数据

吃出健康系列——酒疗篇/孙利群主编.—2版.—广州:华南理工大学出版社,2002.3

ISBN 7-5623-1258-3

I.吃…

II.孙…

III.药酒—食物疗法

IV.R247.1

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山 邮编 510640)

责任编辑:傅穗文

各地新华书店经销

中山市新华印刷厂有限公司印装

*

2002年3月第2版 2002年3月第2次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:6 字数:154千

印数:3001—8000册

定价:10.00元

目 录

1	药酒与食疗	1
2	药酒的配制与酿造	5
3	药酒的服用与禁忌	9
4	感冒	11
	葱姜盐酒合剂	11
	荆芥豆豉酒	11
	神仙酒	12
	桑菊连翘酒	12
	葱根酒	12
	姜蒜柠檬酒	13
	桂枝酒	13
	防风荆芎菊花酒	13
	苏叶橘皮酒	14
	蔓荆子酒	14
	杜仲附子酒	14
	葱酒饮	15
5	咳嗽	16
	天门冬酒	16
	天冬紫菀酒	16
	雪梨酒	17
	双参酒	17
	桃仁酒	17
	红颜酒	18
	桑白皮酒	18
	映山红酒	19

芝麻核桃酒	19
葶苈防己酒	19
6 哮喘	20
竹黄酒	20
葶苈酒	20
生姜酒膏	21
清肺止咳酒	21
胰枣酒	21
蛤蚧酒	22
紫苏大枣酒	22
茺萸桑皮酒	22
干姜酒	23
紫苏子酒	23
7 支气管炎	24
映山红酒	24
百部酒	24
苏叶陈皮酒	25
鼠李仁酒	25
橘红酒	25
消咳喘酒	26
陈皮酒	26
8 肺结核	27
铃铃草酒	27
天门冬酒	27
润肺酒	28
芥子酒	28
虫草酒	28
灵芝人参酒	29
夏枯草酒	29
9 呕吐	30
附子酒	30

	鸡内金酒	30
	疏肝理脾酒	31
	猪膏酒	31
	缩砂酒	31
	橘皮酒	32
	高良姜酒	32
	生姜酒	32
	茴香酒	33
10	呃逆	34
	止呃酒	34
	半夏黄芩酒	34
	姜汁葡萄酒	35
	状元红酒	35
	柿蒂酒	35
	柠檬酒	36
11	腹痛	37
	虎杖桃仁酒	37
	柑皮果糖酒	37
	苁蓉豆蔻酒	38
	龙胆草酒	38
	参姜甘草酒	38
	山楂丁香酒	39
	姜附酒	39
	鲜姜葡萄酒	39
	草果仁酒	40
	茴香酒	40
	红糖酒	40
12	胃痛	41
	胃痛药酒方	41
	玫瑰花酒	41
	丁香酒	42

	虎掌草酒	42
	肉桂酒	42
	神曲酒	43
	半夏人参酒	43
	花椒酒	43
	佛手酒	44
	茴香虫酒	44
	姜附酒	44
	羊肉酒	45
	桂花酒	45
13	消化不良	46
	菖蒲木瓜酒	46
	白术茯苓酒	46
	枸杞麻仁酒	47
	术苓忍冬酒	47
	草果仁山楂酒	47
	陈皮山楂酒	48
	大黄浸酒	48
	杨梅酒	48
	党参酒	49
	山刺果酒	49
	橘皮酒	49
14	便秘	50
	火麻仁酒	50
	硝黄酒	50
	猪脂酒	51
	黄精枸杞苁蓉酒	51
	杞麻地黄酒	51
	桑椹酒	52
	桃仁润肠酒	52
	松仁酒	52

	芝麻酒	53
	百花精英养生酒	53
15	腹泻	54
	党参酒	54
	姜汁啤酒	54
	双白花粉酒	55
	茯苓酒	55
	苓术酒	55
	苡仁芡实酒	56
	益智酒	56
	酒杨梅	56
	莲子山药酒	57
	荔枝酒	57
16	痢疾	58
	地瓜藤酒	58
	山楂红糖酒	58
	黄连酒	59
	温中止痢酒	59
	鸡冠花酒	59
	绿茶酒	60
	藕节酒	60
	生姜芍药酒	60
	鲮鱼止痢酒	61
17	糖尿病	62
	双地双冬酒	62
	刺五加酒	62
	桑椹醪	63
	双地菊花酒	63
	枣脂酒	63
	凤眼草酒	64
	猕猴桃酒	64

	杞菊麦冬酒	64
	黄芪地黄酒	65
18	高血压	66
	竹酒	66
	香菇酒	66
	双地菊花酒	67
	杜仲酒	67
	地龙酒	68
	大蒜酒	68
19	冠心病	69
	红花三七酒	69
	丹芍川芎酒	69
	桂辛酒滴液	70
	灵芝丹参酒	70
	山楂瓜蒌酒	70
	养心活络酒	71
	红花酒	71
20	中风	72
	樱桃酒	72
	当归防风酒	72
	全蝎地龙酒	73
	黑豆羌活酒	73
	豆淋酒	73
	乌鸡酒	74
	白花蛇酒	74
	枳皮酒	75
	枸杞菖蒲酒	75
	独活桂枝酒	75
	乌蛇黄芪酒	76
	附子酒	76
	独活石楠酒	77

	枳壳酒	77
21	贫血	78
	加味金樱子酒	78
	枸杞人参酒	78
	鲜桑椹酒	79
	龙眼首乌酒	79
	柏仁首乌酒	79
	桃金娘酒	80
	李子蜂蜜酒	80
	人参生地酒	80
	桂圆大枣酒	81
	补仙酒方	81
	山药葡萄酒	82
	鹿茸山药酒	82
22	失眠	83
	枸杞酒	83
	龙眼酒	83
	双仁酒	84
	蚕蛹酒	84
	合欢花蜜酒	84
	百益长寿酒	85
	枸杞枣仁酒	85
	三味抗衰酒	86
	双花酒	86
	五味子酒	86
	黄精首乌酒	87
	参杞酒	87
	刺五加酒	87
23	头痛	88
	天麻川芎酒	88
	菊花酒	88

	黑豆酒	89
	当归活血酒	89
	枸杞酒	90
	杞菊归地酒	90
	蔓荆子酒	91
	黄连酒	91
	七味止痛酒	91
	大豆酒	92
24	眩晕	93
	三石酒	93
	覆盆子酒	93
	三味补血酒	94
	女贞子酒	94
	延寿酒	94
	菊花枸杞酒	95
	归圆枸菊酒	95
	杞菊归地酒	96
	薯蓣酒	96
	首乌归地酒	96
	菊花酒	97
25	神经衰弱	98
	三参养心酒	98
	人参药酒	98
	参归麦冬酒	99
	五味子酒	99
	枣根丹参酒	99
	马戟天淫羊藿酒	100
	参杞地黄酒	100
	灵芝酒	101
	三仙酒	101
	安神酒	101

	猬皮酒	102
	黄枸鹿酒	102
	双子白糖酒	102
	蜂蜜酒	103
	虫草酒	103
	养生酒	104
	人参花酒	104
26	关节炎	105
	凉粉果药酒	105
	生地加皮酒	105
	参蛇浸酒	106
	雪莲子蜈蚣酒	106
	三乌药酒	106
	夏方八角枫酒	107
	雪莲酒	107
	风藤酒	108
	风湿药酒	108
	闹羊花酒	108
	海桐皮牛膝酒	109
	乌梢蛇酒	109
	小血藤药酒	109
	杜鹃花酒	110
	樱桃酒	110
	生地黄酒	110
	络石藤浸酒	111
	五加皮归膝酒	111
27	肩周炎	112
	细辛生姜白酒方	112
	加味活血莲酒	112
	秦艽木瓜酒	113
	松叶独活酒	113

28	腰腿疼痛	114
	山楂桂圆大枣酒	114
	强肾活血酒	114
	杜仲乌头酒	115
	牛蒡酒	115
	藤枸酒	115
	杜仲牛膝酒	116
	茜草酒	116
	地黄酒	116
	杜仲丹参酒	117
	枸骨酒	117
	五加皮酒	118
	杜仲羌活酒	118
	羊骨酒	118
	凤仙花枸杞酒	119
	杜仲归地酒	119
	木瓜秦艽酒	119
	腰疾药酒	120
	黑豆苡仁酒	120
	地石榴酒	121
	菟丝子牛膝酒	121
	归杞石藤酒	121
	当归牛膝酒	122
	蒜豉桃仁酒	122
29	跌打损伤	123
	伤科补要药酒	123
	麻油酒	123
	归芍地黄酒	124
	跌打损伤药酒	124
	马棘根酒	125
	搜山虎酒	125

	竹七酒	125
	地椒酒	126
	消肿止血酒	126
	麻根酒	126
	三七红花酒	127
	紫金莲酒	127
	桃仁生地酒	127
	黎芦根酒	128
	铁罗伞跌打酒	128
	加味红花桃仁酒	128
	少林八仙酒	129
	青红搽剂	129
	杜鹃花酒	129
	续筋接骨酒	130
	闪挫止痛酒	130
	梔黄酒	131
	双花酒	131
	凤仙花当归酒	131
	凤尾蕉花酒	132
	金雀花酒	132
	山茶花酒	132
30	骨折	133
	岩山枝酒	133
	整骨麻药酒	133
	壮筋补血酒	134
	小铜锤药酒	134
	加味苏木酒	134
	桂红酒搽剂	135
	凤仙花酒	135
	石蟹酒	135
	加味岩山枝酒	136

	白背三七酒	136
	百汇酒	136
	骨碎补酒	137
	东风橘根酒	137
	鸡血酒	138
	三皮酒	138
31	乳腺炎	139
	川楝子酒	139
	大九股牛酒	139
	橘核酒	140
	漏通酒	140
	红糖酒	140
	丝瓜络酒	141
	香附根酒	141
	甜橙水酒	141
	蒲公英酒	142
	露蜂房酒	142
	虎刺根酒	142
	金银花酒	143
	瓜蒌酒	143
	龟板酒	143
	牡荆子酒	144
	白果仁酒	144
	蛇蜕酒	144
32	耳鸣耳聋	145
	秦椒白芷酒	145
	苍耳愈聋酒	145
	茴香菖蒲酒	146
	磁石酒	146
	怡神酒	147
	核桃益肾酒	147

	益肾明目酒	147
	杞黄红参酒	148
	菖蒲木通酒	148
	鹿龄集酒	149
	耳聋铁酒	149
	防风羌活酒	149
	龟地酒	150
	益智聪耳酒	150
33	牙痛	151
	苋根酒	151
	枫柳酒	151
	黑豆煮酒	152
	冰杖酏	152
	生地独活酒	152
	花椒酒	153
	草乌一支蒿酒	153
	牙痛酒方	153
34	咽喉疼痛	154
	牛蒡蝉蜕酒	154
	蛇胆酒	154
	生地酒	155
35	视力减退	156
	健阳酒	156
	苁蓉枸杞酒	156
	鸡肝酒	157
	合欢花酒	157
	枸杞地骨皮酒	157
	杞皮决明酒	158
	黄精枸杞酒	158
	沙苑酒	158
	枸菊麦冬酒	159

	桂花酒	159
36	月经不调	160
	调经酒	160
	香附酒	160
	月季花糖酒	161
	当归红花酒	161
	当归酒	162
	红花红糖酒	162
	砂仁酒	162
	三味郁金酒	163
	宁杞杜仲酒	163
37	痛经	164
	月季红花酒	164
	当归红糖酒	165
	加味红蓝花酒	165
	鸭蛋姜片酒	165
	当归元胡酒	166
	丹参川芎酒	166
38	闭经	167
	双木黄酒饮	167
	参茸补血酒	167
	益母草糖酒	168
	刘寄奴酒	168
39	阳痿	169
	鹿茸酒	169
	海狗肾人参酒	169
	蛤蚧海马酒	170
	钟乳酒	170
	阳春酒	170
	振阳灵药酒	171
	二仙酒	171