

给爱情洗个澡

让尘埃远离你的爱情，
还给爱情最初的美好！

子墨
编著



BATHE YOUR
LOVE

爱情、婚姻是一条很长很长的路。

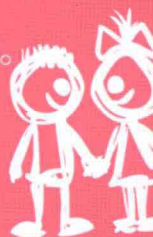
一路携手走过，酸甜苦辣都已尝遍，彼此太熟悉了，激情可能已不再。

于是，情感的“疲惫”或婚姻的“厌倦”，使感情进入了一个“蒙尘的阶段”。

这个时候如果不赶紧《给爱情洗个澡》

两个人可能真的会矛盾越来越多，感情越来越淡，距离越来越远！

因此，为了美好的爱情，幸福的婚姻。



我们要时时给自己的爱情洗个澡，加点清香的“沐浴露”，这样才能永葆爱情的新鲜美好……

中国长安出版社

给爱情洗个澡

让尘埃远离你的爱情，
还给爱情最初的美好！

子墨
编著



BATHE YOUR
LOVE

图书在版编目 (CIP) 数据

给爱情洗个澡：让真爱之树永远常青 / 子墨编著

— 北京：中国长安出版社，2010.4

ISBN 978-7-5107-0011-8

I. ①给... II. ①子... III. ①爱情—通俗读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 213179 号

给爱情洗个澡：让真爱之树永远常青

子墨编著

出版：中国长安出版社

社址：北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址：<http://www.ccapress.com>

邮箱：ccapress@yahoo.com.cn

发行：中国长安出版社 全国新华书店

电话：(010) 65270593 65270433

印刷：北京才智印刷厂

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：16.5

字数：230 千字

版本：2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

印数：1-10000

书号：ISBN 978-7-5107-0011-8

定价：29.80 元

给爱情洗个澡，还给爱情美貌

磊第一次如约出现在小美面前时，小美产生了“触电感应”。磊见到小美的一瞬间也十分欣喜，原来众里寻她千百度的梦中情人却在这里！

于是，世界上少了两个孤独的身影，多了一对幸福的恋人。一个是高大英俊、才华出众，一个是娇美如玉、秀外慧中，岂不是天设的一对，地造的一双？人们简直没有不羡慕、不忌妒的道理。

于是，几度花前月下、几番心灵相约之后，他们由如火的热恋而“登堂入室”了。

结婚后，磊充分发挥了男子汉的魅力与才华，对小美总是充满激情、体贴入微、呵护关怀；小美也对磊关爱有加。小美感到十分幸运、十分幸福，“我找到了成熟的兄长、宽厚的父亲，他安全可靠。”磊也宣称：“在我没有认识她之前，我还没认识我自己。”

就像大多数男女一样，爱情一旦走入婚姻，就迅速开始降温，相互间的热情锐减、隔阂横生，似乎成必经的阶段。磊与小美也迅速地步入了这种状态，特别是孩子出生后，情况迅速恶化。磊的事业面临着巨大的竞争与挑战，整天忙得晕头转向，对小美热情与关心逐渐减少，耐心也逐渐失去，回到家中已没有了令人甜蜜的爱抚与温存。小美也对磊越来越减少了温柔体贴，把更多的情感和精力、兴趣与关心倾注到了孩子身上。

于是磊开始抱怨小美依赖性太强，不能及时做好饭，收拾好衣物，怪她是一只长不大的鸟。小美也觉得磊再也演不好英雄救美人的动人故事，

过去的那种热情与关心不过是骗人的把戏。夫妻俩为一些鸡毛蒜皮的小事开始相互埋怨、指责、怄气，随之发展到争吵和责骂，夫妻关系的裂缝越来越大。

冷静时，都觉得争吵、责骂太伤感情，太过分，但又都觉得对方已经完全不是以前所热爱的人，面对矛盾与冲突已无法理智地解决。

随着孩子慢慢长大，磊慢慢地不爱回家了，即使回来也少言寡语；小美也慢慢地由伤心到酸楚。摆在他们面前的似乎只有离婚一条路了，不过谁也没有先发话而已。

爱情就如你我一样，也会出汗、沾尘，也需要“洗澡”。这个时候如果不赶紧给爱情洗个澡，磊和小美的婚姻可能真的要无法挽回了。

结婚后，夫妻两人应相互调适，培养共性。相互调适的本质内容不是迁就，更不是委曲求全，而是双方在相互信任的基础上相互理解、相互谦让，多为对方着想，培养双方共同的兴趣爱好。这就要求多反省检讨自己，自觉改正缺点；多挖掘并欣赏对方的长处，不吹毛求疵、斤斤计较。从而营造相互理解、宽容、关怀、体贴的家庭氛围，不断提高婚姻生活的质量。

结婚是对爱情的考验，首先是对激情的考验。因此，激情是保持婚姻活力的重要因素。许多男女爱情阶段能始终保持激情，一旦进入婚姻就缺少了动力，婚姻难免会出问题。增强激情的办法是比较多的，如：每隔一年至少出外旅游一次、偶尔短暂分离、充分利用节假日共享夫妻生活，多说一些表达爱意的甜言蜜语、多给对方一些拥抱、在不同地点和气氛下进行性爱等，都是行之有效的办法。总之，要时时给自己的爱情洗个澡，加点“保鲜剂”，让平淡的爱情生活中时时有惊喜，这样才能永葆爱情的新鲜美好……

最近正被感情困惑的林林对好朋友琦琦说：“我发现现在我和丈夫已经无话可说了，两个人在一起可以一天不说一句话，他对我的一切都不再

关心了，我们结婚正好7年，难道这就是人们所说的‘七年之痒’吗？这样下去，以后可怎么办呀？”

琦琦却笑着说：“别太担心，我都结婚十年了，这个‘七年之痒’我也经历过，其实也没那么严重，只要相互理解，多一分关怀，少一分抱怨，注意在平淡的日子里注入一些新的活力，夫妻关系一样能和谐相处，婚姻就是这样现实，永远不会像恋爱那么浪漫。”

琦琦是出了名的贤惠太太，结婚10多年了，与先生依然是好得很，当他们每天晚饭过后手牵着手在小区里散步，真是羡煞旁人。

琦琦跟先生相识于大三的某一个夏日黄昏，从此携手至今。说起七年之痒，琦琦说，在10年的婚姻生活中，她也曾经迷茫过。当学生时代的风花雪月变成了婚后的柴米油盐，原来的激情渐渐淡却，相爱已成一种习惯，自己也曾为此有些失落。

而两人性格中的差异也渐渐显露出来，毕业于中文系的琦琦生性浪漫，喜欢唐诗宋词等古典文学，闲来无事也喜欢写点文章，但理科毕业的先生平时却最不喜欢文学书，在家没事就喜欢上网，或是打开电视收看财经节目，为此她曾心生惆怅。琦琦喜欢旅游，每次她一提出门旅游的建议，先生总说旅游景点乱哄哄的都是人，没什么好看。

而那段时间，先生经常很晚才回家，说是公司加班。但琦琦却无意中从先生的朋友处得知他是在朋友家打牌，当时她生气而又有些失望，甚至想跟先生大吵一架。冷静下来后，她决定坐下来与先生好好谈。

那天晚上，琦琦独坐在客厅里等先生，开始犯困时，她决定熬些粥。打开冰箱却只剩一副鸭架子，原是朋友从北京出差回来后送的烤鸭，鸭肉已吃完，只剩一副鸭架，角落里残存着一些肉，吃起来没什么味道，扔了却又可惜。

琦琦把鸭架切好煮了粥。先生回到家时，粥也煮好了。她察觉到先生眼中的愧疚，却佯装不知，只是盛了粥端到他面前。此后，先生再没出去打牌。

琦琦说，这以后，她也没再去想爱情变成鸡肋的问题，熬那锅鸭架粥

时她已彻悟，每段爱情，在时间里都会由激情洋溢的“爱情麻辣烫”，渐渐变成“食之无味，弃之可惜”的鸭架，舍弃获取因人而异，用时间和心思熬成一碗喷香营养的鸭架粥，却也可以滋养细水长流的爱情婚姻。

结婚久了，新鲜感退却。几年前抱得的美人，经过几千个日夜的耳鬓厮磨，美人变成了糟糠；多年前嫁得的如意郎君，经过几年层层盘剥，白马王子成了陋习难改的眼中钉；曾经是花前月下如胶似漆的一对儿，现在却为了些鸡毛蒜皮的小事成了争吵的对手……

于是，情感的“疲惫”或厌倦使婚姻进入了“七年之痒”的大坎，如果无法选择有效的方法摆脱它，婚姻的天平就会失重、倾斜。

爱情的道路并非一帆风顺，这就需要我们每一对“爱人”根据不同的状况，给疲惫的爱情洗个澡。还爱情一个新面目，你就一定会感受到沐浴过后的阵阵清香，还有扑面而来的幸福味道。

幸福就在我们身边，请不要把它遗失了！

也许你正在为爱情苦恼，也许你正在为婚姻困惑，打开此书吧，它会给你指引：在情感的路上浣洗你的心灵，让蒙尘的婚姻再显本来面目！

第 1 章 擦亮你的眼，重新认识真爱情

有人说，自你一降生就有一份天定的缘分为你而生；然而大千世界，人海茫茫，生命短暂，如何才能找到那份属于你的姻缘？当爱情来敲门时，请擦亮你的眼……

爱情是什么？	002
喜欢与爱仅一步之遥	006
爱情是命中注定吗？	009
初恋时，我们不懂爱情	012
爱情不是等你有空才珍惜	018

第 2 章 定期保鲜，给爱情加点“香水”

如果爱情是一棵树，它渴望不时从天而降的雨滴，冲刷掉尘土，使叶片鲜亮如初，而“浪漫、关爱”正是这样的甘霖。情侣间更需要这样的“保鲜剂”，让平淡的爱情生活中时时有惊喜，日日有新意吧，这样才能永葆爱情的新鲜美好……

浪漫是爱情的“沐浴露”	022
不要让爱情“过期”	025
为何相爱容易相处难，相恋容易相守难	028
有时关爱比药更灵验	031
男人不“坏”，女人不爱	033
恋爱时女人不妨多些“心机”	036

第3章 未雨绸缪，结婚前为你的心态洗个澡

每一个人都渴望爱情，都希望沉醉在爱河中感受人生幸福之花。虽然在一段恋情当中，总是希望终成眷属，可是，如果过程当中发现不恰当的地方，也不能掩耳盗铃，当作没看见，我们终需要离开的勇气。结婚前为你的心态洗个澡吧。只有从容淡定，才有可能驾驭着自己的爱情之舟驶到幸福彼岸。

别让恋爱中的心理失衡伤害了你	042
别让爱成为一种伤害，放手也是一种选择	046
整顿失恋的心情	048
不要错嫁最爱的人	054
没有无缘无故的爱，想好了再结婚	057

第4章 揭开两性的面纱，让尘埃远离你的爱情

有人说：爱情，是一种人世间最复杂的游戏，是一场最艰难的战斗。其实不，只要你真正了解了男人、女人，揭开两性关系这层神秘面纱，尘埃定会远离你的爱情，还你一个幸福美满的爱情。

男人是善变的英雄——别上男人的当	062
女人是感性的动物——依恋而不要依赖	068
事业 VS 家庭，天平向左还是右	072
夹缝中的男人——婆婆、老婆之中间者	078
女人绝不能冒犯的男人“死穴”	082
女人的“死穴”不能碰	086

第5章 培养良好的“婚姻性格”，给爱情加点“调味料”

婚姻就像是两只刺猬过冬，靠近了就会互相伤害对方，不靠近又冷！非得彼此拔了一边的刺，才能靠近好好过日子！婚姻中的两个人，如果想要开心幸福，就必须培养良好的“婚姻性格”，多一些忍让，少一些争吵。偶尔为你的爱情加上点“调味料”，既耐人寻味，又秀色可餐！

家是讲爱的地方，不是讲理的地方	092
-----------------------	-----

懂得欣赏，婚姻才能长久·····	098
嘴巴甜一点，幸福多一点·····	101
把争吵演化成艺术·····	104
幽默——解决家庭矛盾的必备品·····	109
有一种爱叫忍让·····	113
糊涂女人最可爱·····	120

第6章 给婚姻洗个澡，保鲜当初的激情爱

有人说：漂亮的女性，容易获得爱情；而有智慧的女性，懂得保存爱情。那么聪明的女性，应该是爱情的魔法师，懂得掌握喜怒哀乐的情绪发挥，知道适时地在生活中加入“激情”，让爱情越陈越香，相爱绵延无绝期。

治疗“爱情沉默症”·····	124
婚姻，让猜疑走开·····	129
女人，别让“唠叨”害了你·····	133
婚后更需谈恋爱——保鲜当初的爱·····	138
爱需要“说”出来——夫妻沟通不可少·····	144
婚姻，就该吃点“醋”·····	149
幸福婚姻需要保养·····	152

第7章 认识“七年之痒”，莫让“痒”化为“痛”

婚姻是一条很长很长的路。携手走过七年，酸甜苦辣都已尝遍，彼此太熟悉了，激情可能不再。“七年之痒”是每个婚姻严阵以待的假想敌，但是，你往往意识不到，其实等不到七年，你的婚姻便已“小痒不断”了；甚至七年以后你仍然“痒不可支”……总之婚姻对“痒”的免疫力并不是只有第七个年头才消失，任何时候你都需要一个“止痒处方”。

婚姻难逃“七年之痒”？·····	158
剥开婚姻的包装纸·····	165
预防“痒”化为“痛”·····	171

是什么让婚姻受了伤？	174
杀死感情冷漠这个“隐形杀手”	179

第8章 爱情沾满灰尘，当爱失去了最后的颜色

当爱迷失了方向，又有谁知道哪里才是终点？或许放开手，才是对彼此最好的祝福。当你承载着一份家庭的责任，同时又面临着一场销魂的爱情游戏时，你能够做到的，只能是把真情理智地收拾进记忆的口袋。给沾满灰尘的爱情洗个澡吧，不要让爱失去了最后的颜色……

长了翅膀的“婚姻”	184
在爱的三角里走失	188
婚外情，谁为你“买单”？	194
谁动了我的爱情？	201
黑天里找不到爱的出口	205
别在爱里迷失自己	210

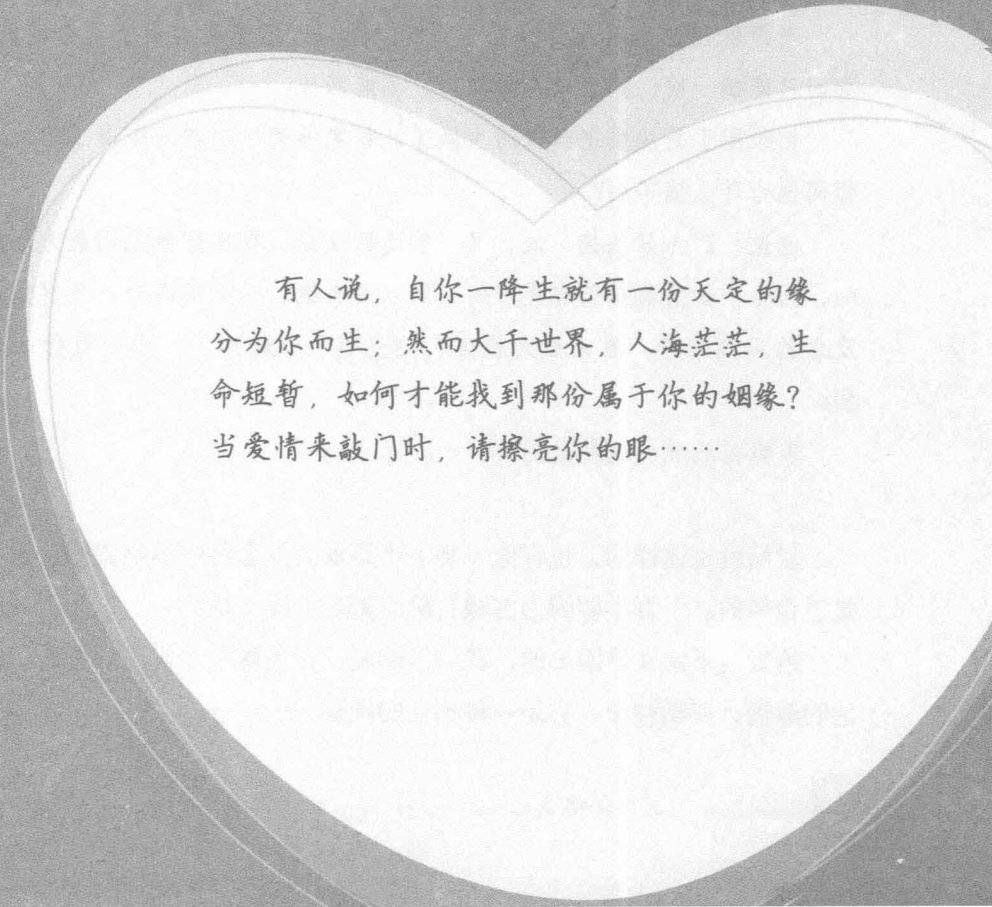
第9章 给爱情洗个澡，还给爱情的美好

牵手，让一辈子如此浪漫，牵手，让爱在手心里蔓延……但愿我们，都不要忘了曾经牵手的滋味和最初的感动，紧握爱人的手，一辈子，不松开，不言弃，让手心的温度，温暖彼此长长的一生。给疲惫的爱情洗个澡吧，还给爱情最初的美好……

用智慧让男人留下，找回迷途的幸福	218
冲动离婚，不如“分居”	223
绕过婚姻的暗礁——度过婚姻危险期	227
信任是牵在妻子手中的婚姻之线	233
宽容是留在丈夫胸中的婚姻之门	237
“性福”的婚姻才美满	242
牢记婚姻的底线	246
让人生少一些遗憾，让婚姻少一些平淡	250

第1章

擦亮你的眼，重新认识真爱情



有人说，自你一降生就有一份天定的缘分为你而生；然而大千世界，人海茫茫，生命短暂，如何才能找到那份属于你的姻缘？当爱情来敲门时，请擦亮你的眼……



爱情是什么？

当爱情要来的时候，我们充满了好奇与期盼；当爱情降临的时候，我们充满了激动与雀跃；当爱情得手的时候，我们渐渐地懒惰与困倦……

有一天，柏拉图问老师苏格拉底什么是爱情？

老师就让他先到麦田里去，摘一棵全麦田里最大最金黄的麦穗来，期间只能摘一次，并且只可向前走，不能回头。

柏拉图于是按照老师说的去做了。结果他两手空空的走出了田地。老师问他为什么摘不到？

他说：因为只能摘一次，又不能走回头路，期间即使见到最大最金黄的，因为不知前面是否有更好的，所以没有摘；走到前面时，又发觉总不及之前见到的好，原来最大最金黄的麦穗早已错过了；于是我什么也没摘。

苏格拉底说：这就是爱情。

爱情就是这样的，也许他（她）不是最大最金黄的那颗麦穗，但却是最适合你的。千万不要因为左顾右盼而忽略了他（她）。

给爱情下定义是困难的，我们只能说：在灵魂中，爱是一种占支配地位的激情；在精神中，它是一种相互的理解……

真正的爱情并不一定是他人眼中的完美匹配，而是相爱的人彼此心灵的相互契合，是为了让对方生活得更好而默默奉献。真正的爱情，是在能爱的时候，懂得珍惜；真正的爱情，是在无法爱的时候，懂得放手；真爱是一种从内心发出的关心和照顾，没有华丽的言语，没有哗众取宠的行动，只有在点点滴滴一言一行中你能感受得到。那样平实那样坚定。你需要用心去感受！

爱情只有一种，其赝品却成千上万，千差万别，很多时候我们常常会搞混。当某种类似于爱情的感觉出现时，我们以为是爱情，但它却不是！而这种感觉，因为类似爱情，所以在最初其实是非常之美好的；但因为只是类似，所以它通常都会瞬间即逝！

以下这些类似爱情的形式，你是否似曾相识？遇到时，切记擦亮你的眼睛：

1. 当爱情以征服的形式出现

距离、不可能、高傲，都具有一种天然的吸引力，足够成为我征服你的理由。准确地说成为一个男人或是一个女人说爱的借口。

其实，我并不爱你，这不是爱情，我真实的知道。但我需要一个美丽的理由，来靠近你，来彻底征服你。我只是需要一个对象，确切地说，是一个对手。我坚持这么多年，并不是因为专情，而是征服的欲望让我无视那些不是对手的对手。

但是，我会在相遇的时候，深情地对你说：我爱你！而不会告诉你：我只是爱上征服的感觉，或爱上，你以为我爱上你的那种感觉！

2. 当爱情以占有的形式出现

我是一个单独的个体，我是自由的，我是随心所欲的，我是不可操纵的，但是，我并不希望你和我一样自由！

是的，与你在一起，我只是想让你成为我的附属品，让你听从我安排的一切。你的眼神、你的微笑、你精神世界的全部，包括你的那条漂亮裙

子，都只能向我一个人展示。

但是，我会温柔地对你说：我爱你！因为爱你才会占有你，才会不希望你和我之外的人走得太近。其实，我只是想把你当成我的私人物品，走到哪里都可以拿在手心，放进口袋。

你什么都不用说，听话才是爱我的最佳表现！因为，最真实的那个我，其实是个胆小的人，我没有勇气和别人分享如此动人的你！我也是个懦弱的人，害怕你突然离开，而我一无所有！

那么好吧，就让我以爱情的名义，为你打造一把心锁，让你这辈子不得保释！

3. 当爱情以利用的形式出现

爱你的理由可能有很多，但是真正的理由只有一条，那就是你能为我所用。只要你能提供我需要的一切，我没有理由说我不爱你。

爱一个人其实不难，只要我们假装深爱！

爱一个人其实不难，只要我爱上你的其他，例如你的权力，你的财富，你英俊的外表，或是你的车、你的房、你的心灵以外的任何！！

是的，我爱你，除了你的爱情你的心，其他的我都要！

4. 当爱情以寂寞的形式出现

因为寂寞，我需要一种体温；因为寂寞，我需要一种安慰；因为寂寞，我需要你，还有你带来的所谓爱情！

是的，我是因为寂寞，因为无法忍受独自一人，所以，我才爱上你！如果哪天我不寂寞了，或者我爱上寂寞了，我会离开你的！

不过在我未离开之前，我还是会温柔对你，正如你温柔对我一样，也或者，其实你爱上我的感觉，也是因为寂寞……

5. 同病相怜

她受伤的样子，真的很令人心疼，所以我以为自己爱上她了。其实，她之所以吸引我，是因为我受伤的时候跟她曾有过相同的心情。我们一样有过深爱的人，却都因种种原因被迫放弃；我们一样有过美丽的回忆，却

都只能成为过去；我们一样地为爱哭泣，却最终没人安慰。

是的，我爱着你，爱着现在的你，我相信我会对你像对我自己一样。

可是，我有时候真的清楚知道：其实，我爱的不是你，而是爱上你受伤的样子；爱上这个时候的你，也不过是为了抚慰我的那个受伤的过去！

好了，现在，是我离开你的时候了，因为我疗好了你的伤和自己的伤，你再也不能给我心疼的感觉了。

总之，爱情是人生最美丽的梦，你能说你做了一个成功的梦或失败的梦吗？所以说，爱情是超越成功与失败的情感产物。没有人可以定义它，也没有人可以替你去感受它，只能靠你去寻找自己的真爱，寻找自己的幸福归宿！

●情感链接：爱情告示牌

◎世上有什么事物，能破碎人的心，也能缝合人的心？能使时间加快，也能使时间减慢？是永恒，也是短暂？能跨越广阔的空间，也被最小的空间所限制？是爱情。

◎看到过这样一句话：“爱，是包容，是习惯，当你用包容的态度去习惯了一个人生活中的习惯，你就真的爱上他了。”爱情是一个人对另一个人习惯的认同，爱到最高境界就是认同了他的习惯。习惯了彼此的任性、撒娇，甚至无理取闹、无事生非，这就是爱；会为彼此去改变、去迁就，去考虑，这就是爱。

●情感小处方

1. 遇到了就要努力去争取，哪怕失败了，至少不会让自己留下遗憾。
2. 不要假想下一个出现的人会更好，如果不知道珍惜眼前人，也许你会后悔终身。



喜欢与爱仅一步之遥

其实，喜欢和爱仅一步之遥。但，想要迈这一步就看你自己的意愿。喜欢就继续做朋友，爱就迈出这一步，考虑做出婚姻的承诺。

童童与男友相识相处快半年了。正月十五晚上，童童和男友一起去看灯，巧遇许多同学。他们见童童手拉着一位“小帅哥”，便起哄起来。男的要童童买烟，女人要童童买糖。童童赶紧解释，我们是“不约而同”来到这里的，因怕人多挤散了才牵手的，没有什么特别的关系，让他们千万不要误会。同学马上“反击”：“那你为什么不与别人拉手，而偏偏是和这位‘帅哥’呢？”童童一时语塞，脸上发烧。还好，闹归闹，笑归笑，童童坚持不承认，同学们也就作罢了，大家很快散去。

事后，男友闷闷不乐，说他被童童“弄糊涂”了。他认为，童童不敢在同学面前坦承和他的“恋爱关系”，肯定是心里另有打算。童童认为他现在与男友尚处于“朋友阶段”，还未上升为“恋爱关系”，所以暂时不宜向同学们公开，以免今后恋爱不成遭人笑话。

童童对自己目前与男友的关系也很迷茫，不知道自己究竟是“喜欢他”还是“爱他”？

其实，这不仅是童童的迷茫，也是很多人的迷茫。与一个人在一起，感觉很好，也很聊得来，但就是不知道自己是喜欢对方，还是爱对方？

如果想确定自己对对方的感情是喜欢还是爱也不难。

喜欢只是短暂的，一时情感的恣意驰骋。喜欢一个人也许只是就某一方面而言的，而爱则是接受一个人的一切，包括他（她）的缺点和弱点，

