

中医经典导读丛书

丛书主编 宋兴

主编 邹学熹 余贤武

四川出版集团·四川科学技术出版社

易经

《易经》是研究自然事物运动变化规律的中国古代哲学著作，向称百科之母，万事之则，群经之首，学问之宗，因而也是中医理论体系的纲领。本书着重在阐明易学与医学的学术渊源关系，易理对医理的重大指导价值，易理在医学中的具体运用要点等方面下功夫，通过释玄理为通说，化艰深为浅易，赋古义以新知。力求使读者能在阅读本书后，明事物变化之理，知中医学术之源。

中医经典导读丛书

易经

丛书主编 宋 兴

主 编 邹学熹 余贤武

副主编 马烈光 张新渝 黄九龄 严石林

编 委 (按姓氏笔画排列)

刘 平 刘 渊 刘亚飞 江 花 吴潜智
何仙童 雷长国 蔡 林 陈建明 陈建杉
金 钊

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

易经/邹学熹,余贤武主编. - 成都:四川科学技术出版社,
2008.6

(中医经典导读丛书/宋兴主编)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6500 - 8

I. 易… II. ①邹…②余… III. ①周易 - 注释②周易 -
译文 IV. B221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 062765 号

中医经典导读丛书

易经

YI JING

丛书主编 宋 兴
主 编 邹学熹 余贤武
策划编辑 康利华
责任编辑 戴 林
封面设计 韩建勇
版式设计 康永光
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 146mm
印张 8.125 字数 180 千 插页 4
印 刷 成都东江印务有限公司
版 次 2008 年 6 月成都第一版
印 次 2008 年 6 月成都第一次印刷
定 价 32.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6500 - 8

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com



前言

中医能在现代科技日新月异的时代走向世界,走向未来,是人类健康需要之理性选择的必然结果。人们之所以选择中医,不是因为其历史悠久、内涵古老,而是因为其疗效奇特、疗效可靠。中医疗效不是虚无想象和经验的耦合,是建立在整体、恒动两大体现宇宙运动变化规律的优势理念中的。这两大优势理念,主要是通过医易经典的丰富内涵得到体现的。在中医学重新反思如何走自己的路,以期突出整体恒动理论优势的今天,强调经典著作的学习运用,正在成为共识。由于经典著作本身所存在的文字古奥,语言简练,文化信息密集,学术意蕴宏深,教难、学难、用更难的问题,一直是困扰中医学术传承发展的重大障碍。造成这一障碍的主要原因,一是由于古今时空差异,文化发展巨变,导致了经典文化信息的隐而不彰。二是由于文化发展相互渗透,文化信息错综交织,导致了经典文化信息的晦而难明。近半个世纪以来,虽然也有不少校注、语译、阐释经典类研究性成果问世,但总以随文敷衍者多,独具卓识者少,学术的真知灼见,常常被淹没在僵化的学术风气里。因此,对医易经典文化信息进行符合学术本旨,符合临床实际的解读,要求日益强烈。《中医经典导读丛书》正是顺应这一时代要求而编撰的。

中医学术殿堂是古代多学科知识综合运用的庞大体系,从天文到地理,从哲学到文学,从医学到史学,文化信息十分丰富密集。文化信息是学术内容的基本载体和具体体现,离开了对

文化信息的充分解读,就无法做到对学术内容的全面了解;离开了对文化信息的深入解读,就无法做到对学术内容的深刻认知。没有全面了解,深刻认知的学术,是绝对谈不上灵活运用的。医易经典文化信息解读,是朴素还原中医学术本质,促进中医回归传统的有效方法,是沟通古今和东西方认识理念,促进中医走向世界,走向未来的重要途径。本丛书以《易经》《内经》《难经》《脉经》《神农本草经》等为研究素材,以弘扬传统为前提,以有利学术传承为目标,以充分解放思想为倡导,以深入浅出为基本要求,以阐明文化内涵为切入点,旨在通过专家对相关经典中语言文字、哲学思想、医学内涵、临床意义等各方面信息的全面研究、朴素解读,深刻揭示各门经典的复杂学术内涵及相互渗透关系,阐明其现实传承价值,运用要点,最终达到学术信息完整清晰,学术理念古今贯通,学术临床紧密结合,以古为新,古为今用的目的。

中医文献浩如烟海,汗牛充栋,为什么要选择这五大经典呢?这是首先应该回答读者的一个问题。《易经》是研究以日月为主要标志的天体运行规律,进而从古天文学引申出万事万物运动变化之理、经纬天地、博综万类的古代哲学著作,因而被历代多学科学术大师奉为百科之母、万事之则、群经之首、学问之宗,而非医学专书。医学不出万事之外,药、病皆在万物之中,理趣互通,二者紧密联系,统一于“法自然”这个朴素认识原则之下。因此,早在医学理论体系创建之初,就开始运用易理阐明医理,而成为中医理论体系之纲领,故有“医易相通”之说。后世研究中医的学者更是强调,只有以易理释医理,才能理明义畅,真正收到纲举目张的良好效果,所以,欲明医,必先知易。《内经》(分为《素问》《灵枢》两个分册)是以从医药实践经验中提炼出的医学理论知识为基本素材,并借助哲学、天文、地理、水利、军事、数术等多学科知识,深刻阐明养生、防病、脏象、病机、诊断、治疗等课题的医学专著,内容极为丰富,既是中医理



论体系的奠基性著作,也是中医理论体系的核心。后世临床各科的发展,无不以此为起点。《难经》通过 81 个中医基础理论问题的讨论,与《内经》的学术内容相互阐释,相互发挥,相互补充,是构成中医基础理论体系的必不可少部分,被历代学者奉为中医理论研究的又一津梁之作。《神农本草经》通过对 365 种药物的分类阐述,汇集古人在养生、防病、治病的长期实践中所总结的药物学知识,创造了四气五味、升降浮沉、君臣佐使等系统而又独特的药物研究方法,还总结了相须、相使、相畏、相恶、相杀等丰富的药物配伍运用经验,是我国最早的药物学专著,也是后世药物学发展的基本支架,是中医药理论体系的又一重要组成部分。《脉经》为我国现存最早的诊断学专书,书中结合临床病症,详细讨论并比较分析了临床常见脉象 24 种,求得了脉、证、诊、治的有机统一。还确立了以桡动脉为基点的寸口诊脉法,是中医理论体系完整组合不可或缺的部分。正是以上五《经》,从理论纲领到生理、病理、药物、诊疗等实质性内容,构成了中医理论的完整大体系。通过注译阐发五《经》,可以从一个较高的视角提纲挈领地吧中医学精髓介绍给全社会。这就是本丛书编选的指导思想。

本丛书在体例设计上分为[提要]、[原文]、[词解]、[语译]、[按语]五个部分,各书均按原著篇章段落分段研究阐发。[提要]以篇章为基本单元,撰于篇章之首,其具体内容是对所在篇章内容和精神实质的精辟概括,力求简明具体,不讲空话、废话。[原文]选择学术界已经校勘,且公认的善本作为蓝本。不同版本内容有出入者,以择善而从为原则,直接选取其中一家之言为参考,不作版本校刊等繁琐考证。[词解]主要针对古籍中的生字、难词,进行必要的音义注释,注释内容主要是作者在参考其他文献后,提炼选择的最具代表性见解。注文力求简明通俗,不以经解经,不旁征博引,不出书证。一词多义或歧义,众说纷纭者,选择与原文意义最贴切的见解为依据,并结合

作者自己的研究心得以注。〔语译〕为保持其严谨的科学性,本书仍以直译为主,但为增强其可读性,部分文字艰深,义曲意隐的段落,辅以适当意译,以畅明其义。力求义理准确,语言流畅,文字浅近,既有严谨科学性,又有较强的可读性。〔按语〕是对译文的补充发挥,主要针对文义晦涩艰深,单凭译文难以透彻阐明其义,或意蕴宏博,非译文所能包容,或本义褊狭,后世学者引申发挥颇多新意者而发。需要展开讨论的地方,则兼采百家,融会古今,不拘一格地充分展开,总以把问题说清楚,以有利阅读理解为目的。按语内容充分展示了古今学者以及作者本人,围绕某一学术命题所阐发的新颖而又深刻的见解,既有深度,又有广度。各个部分的内容皆以通、明、信、达为原则。

具体而言,五经各有特色,各有侧重。《易经》文字古奥,义理隐曲,在今天,无论医者、学者,真正有所造诣的人,为数极少。本丛书着重在阐明易学与医学的关系,易理对医理的指导价值,易理在医学中的具体运用等方面下工夫,不涉占卜预测等内容。力求释玄理为通说,化艰深为浅易,赋古义以新知,弃虚妄求实用。《内经》中的《素问》《灵枢》两个分册,都历代研究者众,注本、译本不少,但或繁征博引,或各执一偏,或附会曲说,往往令初涉者眼花缭乱,莫衷一是。本丛书以“择善而从”为原则,对其医学内容进行了通注通译,明是非于文中,发至理于文外。通过按语的充分阐扬发挥,对其他与医学相关的内容,作了丰富多彩而又生动活泼的讨论,使读者能在阅读本书时,既准确获得中医学知识,又能广泛了解该书中所涉及的其他百科知识,真正懂得,没有百科的丰富借鉴,中医学就不可能建立起运用阴阳五行提纲挈领的归纳认识方法来。换句话说,如果没有对其他各科的深刻理解、借鉴即便最大限度地放飞人们的想象,中医学对整体观的运用,充其量发展到人与地球关系的认识水平,永远无法延伸到宇宙全息大统一论上去,最终创造出天人合一的整体医学思想来,当然也就不可能实现对神



奇生命现象的深刻理解,从而完成以功能定位为基本生命单元的古代人体生理病理学术体系的构建。《难经》文简意赅,发挥颇难,本丛书集历代《难经》研究学者之不同学术见解,着重阐明了该书学术上对中医基础理论建设的巨大贡献,在内容上与《内经》相互补充,相互发挥的复杂联系,并结合临床实际,阐明了它在现实临床实践中的运用价值。《神农本草经》所涉药物知识,后世发展甚多,古今差异很大,本丛书既充分珍视该书所创建的传统中药研究方法,详细阐明各药性、味、归经、配伍、运用要点,又在按语部分大量吸收了现代药理研究成果,使古论与新知相互发挥,以拓宽读者视野,活跃读者思维。《脉经》所涉诊断学知识,自秦汉迄今,代有长足进步,本丛书继承了该书的实用主义优点,着重在阐明其运用价值方面下了很大工夫,逐一讨论了每种脉象的现实临床诊断意义,并在讨论中博综历代名家高论,结合当代实践新知,尽可能准确、深刻地阐明各种脉象的表达特点、病理本质,使读者能知其象而明其理,释其疑而得其真。

总之,在此项研究工作中,我们始终坚持的研究原则是:不唯书,只唯实,力求思想充分解放;不尚古,只尚真,力求内容朴实可靠;既为学,更为用,力求理论与实践紧密结合。旨在释玄理为通说,赋古义以新知,力求令读者耳目一新,开卷受益。

致谢:

本丛书的问世,得感谢广大读者的热情关注和大力支持,正是广大读者的渴求和期盼,给了我们编著本书的信心和勇气。得感谢四川省中医药管理局的大力扶持,是四川省中医药管理局在本书编撰的最困难时期,设立“中医经典文化信息解读”专题,予以大力支助,才使此项研究工作得以顺利完成。得感谢四川科学技术出版社的悉心指导,从选题到体例设计,都倾注了他们的大量心血。

在本丛书编写过程中,丛书主编负责拟定选题,编写大纲

及样章,审订各分册稿件;分册主编负责各个分册的编写及审稿改稿;分册副主编协助所在分册主编的稿件编写及审改;编委负责完成所承担部分的稿件编写及校改;学术顾问负责丛书编撰过程中的解难答疑。本丛书是全体同仁十易寒暑,无怨无悔,甘苦与共结出的丰硕成果,在此一并致谢。

《中医经典导读丛书》编撰委员会
2008年初夏



目 录

总 论

论“天人一理,医易相通”	3
解答医易学中重要的疑难问题	16

各 论

第一部分 周易大传

系辞传	22
上篇	22
第一章 天尊地卑	22
第二章 圣人设卦观象	24
第三章 彖者言乎象者也	26
第四章 易与天地准	27
第五章 一阴一阳之谓道	29
第六章 夫易广矣大矣	31
第七章 易其至矣乎	32
第八章 圣人有以见天下之赜	33
第九章 天一地二	37
第十章 易有圣人之道四焉	39
第十一章 夫易何为者也	41
第十二章 自天佑之吉无不利	45

下 篇	48
第一章 八卦成列	48
第二章 包羲氏之王天下	50
第三章 易者象也	53
第四章 阳卦多阴阴卦多阳	54
第五章 憧憧往来朋从尔思	56
第六章 乾坤其易之门耶	61
第七章 易之兴也	63
第八章 易之为书也不可远	65
第九章 原始要终以为质也	66
第十章 易之为书也广大悉备	68
第十一章 易之兴也其当殷之末世	69
第十二章 夫乾天下之至健也	70
说卦传	73
第一章 参天两地而倚数	73
第二章 将以顺性命之理	74
第三章 天地定位	75
第四章 雷以动之	76
第五章 帝出乎震	77
第六章 神也者妙万物而为言也	79
第七章 乾健也坤顺也	80
第八章 乾为马坤为牛	81
第九章 乾为首坤为腹	81
第十章 乾天也故称乎父	82
第十一章 乾为天为圆	83
序卦传	88
序卦上传	88



序卦下传	91
杂卦传	95

第二部分 周易本经

第一章	乾(乾上 乾下)	䷀	99
第二章	坤(坤上 坤下)	䷁	105
第三章	屯(坎上 震下)	䷂	109
第四章	蒙(艮上 坎下)	䷃	111
第五章	需(坎上 乾下)	䷄	113
第六章	讼(乾上 坎下)	䷅	115
第七章	师(坤上 坎下)	䷆	117
第八章	比(坎上 坤下)	䷇	120
第九章	小畜(巽上 乾下)	䷈	122
第十章	履(乾上 兑下)	䷉	124
第十一章	泰(坤上 乾下)	䷊	126
第十二章	否(乾上 坤下)	䷋	129

第十三章	同人	(乾上 离下)	䷌	131
第十四章	大有	(离上 乾下)	䷍	133
第十五章	谦	(坤上 艮下)	䷎	135
第十六章	豫	(震上 坤下)	䷏	137
第十七章	随	(兑上 震下)	䷐	139
第十八章	蛊	(艮上 巽下)	䷑	141
第十九章	临	(坤上 兑下)	䷒	144
第二十章	观	(巽上 坤下)	䷓	146
第二十一章	噬嗑	(离上 震下)	䷔	148
第二十二章	贲	(艮上 离下)	䷖	150
第二十三章	剥	(艮上 坤下)	䷖	152
第二十四章	复	(坤上 震下)	䷗	154
第二十五章	无妄	(乾上 震下)	䷘	157
第二十六章	大畜	(艮上 乾下)	䷙	159



第二十七章	颐(艮上 震下)	䷚		161
第二十八章	大过(兑上 巽下)	䷛		163
第二十九章	坎(坎上 坎下)	䷜		165
第三十章	离(离上 离下)	䷝		167
第三十一章	咸(兑上 艮下)	䷞		169
第三十二章	恒(震上 巽下)	䷟		171
第三十三章	遯(乾上 艮下)	䷠		173
第三十四章	大壮(震上 乾下)	䷡		175
第三十五章	晋(离上 坤下)	䷢		177
第三十六章	明夷(坤上 离下)	䷣		180
第三十七章	家人(巽上 离下)	䷤		182
第三十八章	睽(离上 兑下)	䷥		184
第三十九章	蹇(坎上 艮下)	䷦		187
第四十章	解(震上 坎下)	䷧		188

第四十一章	损(艮上兑下)		191
第四十二章	益(巽上震下)		193
第四十三章	夬(兑上乾下)		195
第四十四章	姤(乾上巽下)		197
第四十五章	萃(上兑下坤)		199
第四十六章	升(坤上巽下)		202
第四十七章	困(兑上坎下)		204
第四十八章	井(坎上巽下)		206
第四十九章	革(兑上离下)		208
第五十章	鼎(离上巽下)		211
第五十一章	震(震上震下)		213
第五十二章	艮(艮上艮下)		215
第五十三章	渐(巽上艮下)		217
第五十四章	归妹(震上兑下)		219



第五十五章	丰(震上 离下)		222
第五十六章	旅(离上 震下)		224
第五十七章	巽(巽上 巽下)		226
第五十八章	兑(兑上 兑下)		228
第五十九章	涣(巽上 坎下)		230
第六十章	节(坎上 兑下)		232
第六十一章	中孚(巽上 兑下)		234
第六十二章	小过(震上 艮下)		236
第六十三章	既济(坎上 离下)		238
第六十四章	未济(离上 坎下)		240



总论

• 论「天人一理，医易相通」

总 论

