

张爱玲的名言：
成名，要趁早！

美女
理财作家
刘忆如

CREDIT CARD
想成**财女**，
要趁早！

- 女人理财不是因为爱钱，而是为了得到幸福
- 女人千万要有钱，别浪费时间活在别人的生活里
- 欢迎你加入超级Rich的 **财女俱乐部**
- 6大单元，给你实用而简单的致富配方
- 你绝对可以轻松做到

GO



中华工商联合出版社

Ms.Money理财作家

刘忆如·著



想成财女，
要趁早！

Xiangcheng Cainü Yao Chenzao



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

想成财女,要趁早! / 刘忆如著. —北京: 中华工商联合出版社, 2010.7

ISBN 978-7-80249-485-5

I. ①想… II. ①刘… III. ①女性—财务管理—通俗读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第120104号

本书原版权所有者为刘忆如, 授权中华工商联合出版社有限责任公司在中国内地独家出版中文简体字之版权。

北京市版权局著作权合同登记号: 图字01-2010-3656号

想成财女, 要趁早!

作 者: 刘忆如

责任编辑: 蔡大东

责任审读: 李 征

特约编审: 刘燕萍 燕仕玉

装帧设计: 汪珍桃

插图绘制: 宫凯波

营销企划: 赵国强 马泽峰

责任印刷: 迈致红 潘代兵

出 版: 中华工商联合出版社有限责任公司

发 行: 中华工商联合出版社有限责任公司



北京知图书有限公司

印 刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

版 次: 2010年7月第1版

印 次: 2010年7月第1次印刷

开 本: 640×880mm 1/16

字 数: 60千字

插 图: 90幅

印 张: 12

印 数: 20000册

书 号: ISBN 978-7-80249-485-5

定 价: 26.00元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场A座

19-20层, 100044

http: //www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915



推荐序

富有是一种心态



也许，就像许多人所认为的那样，这个世界是个男人的世界。

这个社会大部分的金钱和权力，都集中在男性的手里。福布斯富豪排行榜上少数的女性是会被格外标注的，好比政坛中的女选手，都是需要注明性别的少数部队。又比如这个社会通过婚姻致富的女性，总体数量上是高于通过婚姻致富的男性的，这也侧面例证了上述男人主导社会财富和权力的事实。表面上看，事情的确就是这个样子。

一个女性要成功地在社会财富中得到更多分配权和被分配权，难度要远高于男性。生儿育女的生理压力和



家庭责任，情感丰富的心理性格特质，以及社会传统和现有的权力格局，都让女人需要比男人付出更多，需要比男人更优秀，才能比男人获得更多的机会。

女人追求金钱的途径，会因性别的差异而与男性有诸多不同吗？女人是用什么不同于男人的“武器”来征服自己的人生，乃至征服这个世界的呢？

其实，要实现自我，达到财务自由，诸如勇敢、独立、用心、努力、坚持、克己等，这些书中所提及的优良品质，都是每个优秀而成功的人——无论男人还是女人——都必须具备的。但一个真正成功的女人，一个真正富有的人，对情商的要求更高于智商。换言之，一个真正富有的人，其财商的根源更多来自于情商。

因为，富有其实是一种心态。

在弄清楚如何成为一个富有的人之前，首先要明白人生真正的财富是什么。不用去否认金钱改造我们生活的能力，很多很多的快乐，甚至一部分健康，都是可以用金钱买到的，因此我们也会很容易就将物质理解为财富。但因为成见，我们容易将财富和物质画上等号，或放在完全的对立面。是不是富有的人们都心灵空虚，



是不是贫困的人们都精神充实？反之，它们的逆命题显而易见也都是荒谬的。

但越来越多的人也逐渐意识到，我们所追求的财务自由，更多的是在实现财务自由的生活方式之后，那种精神自由的心灵状态。我们追求的是那种真正欢愉快乐的人生体验。

在这本女人致富的“葵花宝典”里，忆如的文字和案例都文如其名，容易理解也很容易记忆。当你在忆如的文字中寻找迅速致富的七大秘籍八大守则时，或许你更能发现点别的什么……

我对这本书的解读是：一个用心去生活的女人，能善于捕捉生活的细节和机会；一个勇于面对挑战，清楚自己想要得到什么的女人，能够更积极乐观地选择自己喜欢的生活方式。有了这样健康的心态，有了正确做人和做事的方法，富足的生活和充实的心灵，那就是信手拈来。

做一个富有的女人，要让我们能拥有金钱去换回我们想要的生活，而在追求财富的过程中，这些为财富而付出的努力，也将成为我们人生旅途中最珍贵的快乐体验。

在繁忙紧张的都市生活里，当你日复一日按部就班地奔劳在人潮涌动的拥挤地铁里，如果你不想让眼神呆滞地定格在车窗玻璃上晃动的麻木面孔，你也不想再去思考那被老板催着明天提交而却令你头皮发麻、思维短路的项目汇报书，那不如把这本小书翻开看看吧！它就好比一枚话梅，让你放放松，提提神，再换个思路想想，现在的状态是不是自己想要的人生，在未来的人生时光里，还能不能成为曾经的炙热梦想里的那个自己……

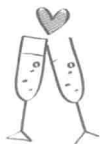
海通证券股份有限公司市场总监 **傅璇**



推荐序

二

要对所有 等待幸福的女人说



自从把收藏当做投资，把兴趣变作财富之后，我常常在想，如果我在 20 岁的时候，就能像现在的我一样，要把自己变作财女而非才女，那么，现在的我是不是就能够享有更多的“财富自由”呢？想想看，如果我能先学会“投资”的快乐，再来享受“兴趣”的快感，那么现在的我应该可以买到更多我想要的生活方式；如果我能二十几岁时就体会到女人应该有效配置“财务自由”与“寻找白马王子”的时间成本，那么 30 岁的我，人生可能有更多的光彩；如果我年轻的时候能够耐下性子，理性听进女性长辈的理财建议，那么今天的我可能拥有更多投资“幸福”的本钱。

虽然人生如梦，有很多美丽的回忆，但是往事只能回味。如果 20 岁时我就知道“爱别人，更要爱自己”的道理，我会适度地善待自己，而不是放任地追寻缥缈的爱。虽然我在成为“收藏家”之后，已经努力实践了不少理财知识，但是回想起以前的岁月，我还是会心疼曾经在我手边流走的那些“机会”，因为 10 元人民币就能种一棵“树”。如果那些不经意流失的“机会”能留到今天，甚至在当时就是投资回报率有 10% 的艺术品，那么到今天的收益，可能也能帮助我身边的朋友有更多的绿色，而我也能拥有更多的快乐！

在找到一个富有的男人帮你之前，先做一个富有的女人吧！在成为富有的女人之后，你的生命中才会出现一个富有的男人。灰姑娘的故事永远只是童话，而现实永远是只有锦上添花，而非雪中送炭哦！台湾知名生活理财作家刘忆如所著的《想成财女，要趁早！》，把自己对成就幸福生活、实现美丽梦想的真知灼见，介绍给所有还在现实中迷茫和等待幸福的女人们！

知名收藏家 艺术品投资专家 吴馨



作者自序 ▶

做个 幸福♥的女人



很多女人终其一生,无非想追求一个“幸福”的人生。

随着时代的进步,女人对于“幸福”的定义,除了婚姻状态的满足,金钱实力的足够,精神生活的富裕之外,健康的身体和不错的容貌,也是最能体现出“幸福感”的具象形容词。

聪明的女人不一定很幸福,但幸福的女人大多很聪明,女人不但要“有钱”,还要非常“富有”,因为只有金钱却没有幸福的女人,人生绝对过得不够精彩绝伦。一位具有财务智商的财女,不但要懂得赚钱,还要懂得理财,学会投资,更要懂得为自己的幸福规划出

“一生富裕”的计划，这样的女人，才会不虚此生。

我们虽然不能选择来自于什么样的家庭，但是我们却可以选择自己要过什么样的生活。

不管你是已婚，还是未婚，都不能允许自己处于任何的不幸。谁说结婚就要放弃自己的梦想？就算出身贫寒，也要当一个懂得宠爱自己、聪明工作、享乐生活的财女，因为女人的智慧就是命运的征服者。

女人的“美丽人生”，不是由男人或婚姻来决定你的命运，不是在于“发生了什么事情决定了你的未来”，而是在于“你做了什么事情，改变了你的未来”。幸福是需要付出努力和代价的，当你开始懂得爱惜自己、聪明工作、正确理财之后，你才有条件成为一位真正懂得享乐生活的“幸福财女”。

相信我，女人理财不是因为“爱钱”，而是为了“得到幸福”。但是，幸福绝对不是只有一次性的单笔投资，





而是要靠自己定期定额的投注心力来打造。

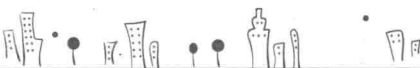
只要你足够努力，每天，你都能超越昨天的自己！

欢迎您加入超级富有的“财女俱乐部”，不但能成
为一位有钱的女人，还能拥有超幸福的“美丽人生”，
我们一起努力吧！

Ms.Money理财作家

金如意





Xiangcheng
cainü
Yao Chenzao

C o n t e n t s

目录



自己，才是首要“理”的“财” 嘴里没有金汤匙，更要过黄金般的人生

张爱玲说：“想成名，要趁早。”我却要引用为：“想成财女，要趁早！”想要衣食无虞，更是迟疑不得。因为我们无法决定自己来自于什么样的家庭背景，有着什么样的父母，但是我们可以决定“自己将成为拥有什么条件的人”。

做自己，有“钱途”/20

做自己的投资顾问/24

做个敢花钱投资自己的女人/28

把地球当成生活的版图/32





千万别发火，除非你有正当的理由/35

白领丽人翻身秘籍：想办法为自己增值/38

可以勇敢，也可以温柔/42

在心灵深处，永远怀抱一个梦想/46



会让你变穷的习惯，一次改过来 除恶务尽，脱胎换骨

从现在开始，你必须要彻底舍弃一些可能使你一辈子困顿度日的“穷”习惯，学会做金钱的主人，因为你怎么对待金钱，金钱就怎么对待你。如果你不能彻底地改掉自己的“穷”习惯，可能很难脱胎换骨、除贫变富。所以，让我们一起找出生活中的“穷基因”，让你的一生可以富起来。

懂得发掘最美丽的自己/50

不会被品牌“绑架”/54



花少一点，赚多一点：不要随便花钱买方便，做个预算女高手 /57

学会摆脱你的幸福障碍 /62

寻找由内而外的美丽，拒做“干物女” /67

留意名人提出的新看法，而不是影剧版的小道新闻 /71



有丰饶的物质生活，才有资格谈幸福 坚持守护那座不动如山的宝库

你每天都为生活而忙吗？还是每天为工作与家庭忙碌？如果你只靠工作换得生活所需，就得先找到属于你的财务自由。

想当“财女”，先做个“好钱”的女人 /76

把记账本当成你的“幸福日记” /81

女人的“第一桶金”该怎么用 /85



不要把所有的家当都拿去投资/90

黄金与钻石，收藏你的一辈子/93

有钱真好，让基金可以买得很安心/97

用保险守护你的一生/105



用健康持续你所拥有的一切 让年轻与活力，伴随着财富而来

除了少吃加工制品，减少服用化学药物的机会，多做运动保持活力，你还必须关照自己的心灵健康。唯有健康的身心，才能让你轻松实现梦想，快乐享受人生。

懂得吃的女人，才是理财王/112

每天半小时，你也能当个健康芭比/117



有机乐活，环保与理财的美丽相遇/121

每周清理一次心灵灰尘/125

每年一次深度旅行/128



女人玩心机，财富就在你身边 善用周边一切人力、物力

女人不需要把心机都放在两性关系上，事实上，很多想象不到的各种好用资源，其实就隐藏在俯拾可得的生活之中，如果女性朋友把心思放在财富管理上，就更能善用身边的一切。

当个聪明理财的“玩美女人”/134

女人一定要有女朋友/139

每年送一份礼物犒赏自己/144

女人要有私房钱/148