

曹韦婕 张敏 著

千万不要背单词

# 7000 单词不用背

We do not teach English by having the students  
**memorize words**



轻松突破

独一无二的蜂巢式记忆法

+

环环相扣的神奇六角构架

+

一个支点 六倍扩充词汇量

7000单!

A



B

和死记硬背

**Say  
bye-bye**

让英语学习  
变成一种**享受**

最神奇的**记忆之旅**

**Ready? Go!**

北京联合出版公司

图书在版编目(CIP)数据

7000单词不用背/曹韦婕,张敏著. —北京:北京联合出版公司,2012.6  
ISBN 978-7-5502-0838-4

I. ①7… II. ①曹… ②张… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV.  
①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第129382号

## 7000单词不用背

出品人:王笑东  
出版统筹:新华先锋  
责任编辑:史媛  
版式设计:刘晓娟  
封面设计:张静  
责任校对:胡晔

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京市兆成印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数330千字 1092毫米×787毫米 1/16 26印张

2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-0838-4

定价:39.80元

---

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本社图书销售中心联系调换

电话:010-88876681 010-88876682

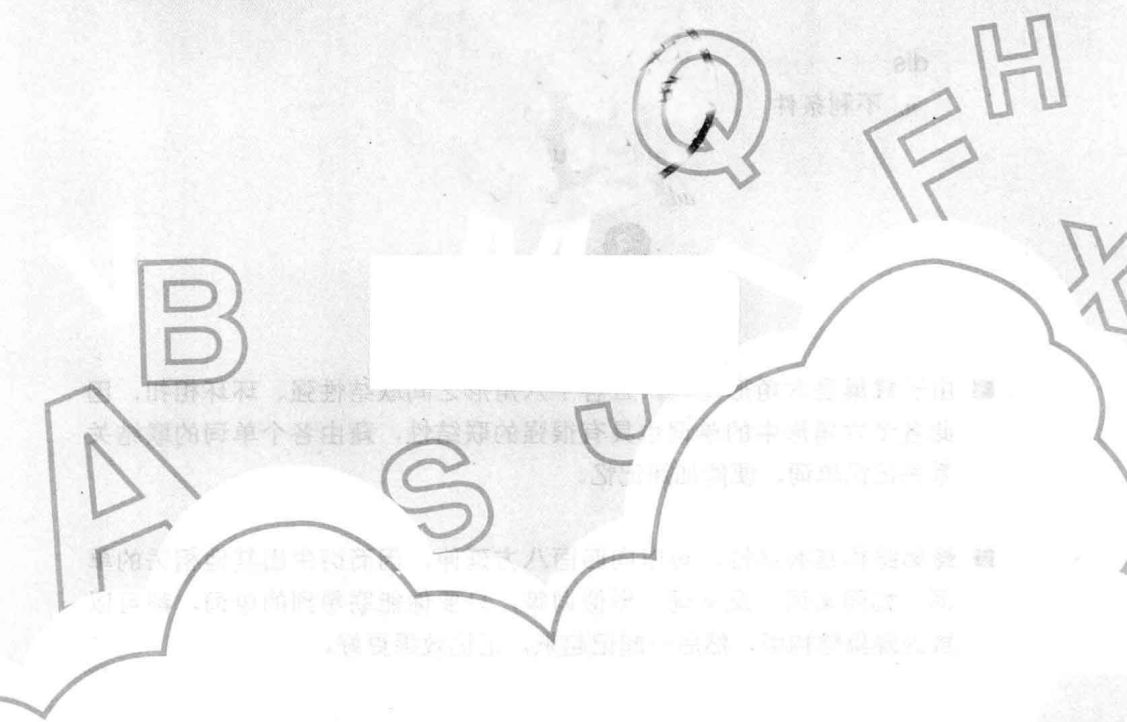
曹韦婕 张敏 著

千万不要背单词

# 7000 单词不用背

轻松突破7000单词

北京联合出版公司



# 前言

PREFACE

“蜂巢式结构”是现代科技的一项创新突破，运用在英语学习上也有异曲同工之妙。在下图中，可以看出“蜂巢式结构”的特性：



- 由于蜂巢是六角形结构，且各个六角形之间联结性强、环环相扣，因此各个六角形中的单词也具有很强的联结性，藉由各个单词的联结关系来记忆单词，便能加深记忆。
- 蜂巢结构富有弹性，可以向四面八方延伸，因而衍生出其他相关的单词，如同义词、反义词、形似词等，只要你能联想到的单词，都可以放进蜂巢结构里，然后一起记起来，记忆效果更好。

左图中，由1个单词衍生出2个单词，再由2个单词衍生出4个单词，读者如果能继续发挥联想力，就能再将4个单词衍生成8个、16个、32个……这样就能形成“倍增效果”。而且由于经过了自已的联想和理解，更能加深印象。

只要读者可以从一个单词中找出端倪，发现它的词性变化、形似词、同义词、近义词或反义词，就能够迅速衍生，达到“倍增效果”的神奇成效！

但是，要如何找出单词的词性变化、形似词、同义词、近义词和反义词呢？很多人在学英语的过程中，当苦于背单词，不是背不起来，就是背了即忘，以至于事倍功半，浪费许多时间。其实英文单词不过就是26个字母的排列组合，而且这些排列组合的方式往往有迹可循。例如：

英文单词	延伸单词	关连变化
advance	advancement	词性变化
advantage	disadvantage	反义词
advantage	advantageous	词性变化
advance	shove	近义词

另外，《千万不要背单词》创新的蜂巢式记忆法，教导者用轻松有趣的方法让单词倍增：

倍增法1: 词尾加个r, 冷冻 (freeze) 变冷冻库 (freezer)

倍增法2: 元音变一下, 铃当 (bell) 变鸟嘴 (bill)

倍增法3: 辅音变一下, 瞎子 (blind) 会眨眼 (blink)

倍增法4: 词尾加es, 布料 (cloth) 变衣服 (clothes)

倍增法5: 前缀加de, 成绩 (grade) 就降级 (degrade)

倍增法6: 换个字母, 粉刺 (acne) 令人疼痛 (ache)

倍增法7: 前缀加re, 疲倦 (tire) 就该退休 (retire)

倍增法8: 一字拆两字, 地震 (earthquake) 让地球 (earth) 震动 (quake)

由此可见, 背英文单词是有规则可循的, 只要掌握了这些规则, 就可以轻松背单词!

“千万不要背单词”所列举的单词适合各种程度的英语学习者, 而所设计的学习方法适合所有想快速累积单词量的学习者, 或想要深入了解各个单词用法的学习者。另外, “千万不要背单词”的丰富内容亦能帮助读者轻松应付各类考试。

畅销书作者



# 目 录

## CONTENTS

前言 .....002

使用说明 .....004

---

A .....008

B .....030

C .....058

D .....104

E .....124

F .....148

G .....168

H .....172

I .....180

J .....192

K .....194

L .....196

M .....226

N .....244

O .....248

P .....262

Q .....284

R .....288

S .....308

T .....354

U .....378

V .....384

W .....390

# 使用说明

## USERS' GUIDE

### A **able** ['eɪbəl] *adj.* 有能力的

用来表示“有能力”和“无能”的单词有好多，**able**, **disable**, **ability**, **capacity**...等都可以由**able**衍生而来，所以，记住这个单词就对了！



## Step 1 蜂巢式结构图

本页的主要单词是 **able**，由此衍生出2个单词**disable**和**capable**，然后这2个单词再各自衍生出2个单词，变成4个单词**disability**、**enable**、**capability**和**capacity**，这样就产生了“蜂巢式记忆法”的倍增效果。

第一层	第二层	第三层
able <i>adj.</i> 有能力的	disable <i>v.</i> 使无能力	disability <i>n.</i> 无能、无力
		enable <i>v.</i> 使能够
	capable <i>adj.</i> 有能力的	capability <i>n.</i> 能力、才能
		capacity <i>n.</i> 接受力、吸收力

★你可以继续发挥联想力，完成第四层！

## Step 2 层层推衍单词表

表格中的第一层即是本页的主要单词，第二层和第三层都是“蜂巢结构”衍生出来的单词，读者可以自己练习推导出第四层的单词，或重新推衍第二层和第三层的单词。在表中，我们详列了每个单词的词义，帮助读者更进一步了解每个单词。



## 短语一起记

1. be able to...  
 2. be disabled from (doing)...  
 1. enable sb. to (do)...  
 1. be capable of (doing)...

3

被剥夺(做)…的能力  
 使某人能够(做)…  
 有能力(做)…

## 最容易被混淆的单词

ability / competence / capacity 三个词都有“能力”的意思。

ability 既可以指天赋的能力,又可以指后天培养的能力,主要用于人。

competence 强调胜任某项工作的能力。

capacity 主要指容纳和“…”的能力,既可用于人,也可用于物,后接介词for或of。

4

- > We have faith in her ability to handle this affair.  
 我们相信她有能处理这件事。  
 > There is no doubt of his competence for this task.  
 毫无疑问,他能担负这项任务。  
 > The theater has a seating capacity of seven hundred.  
 这个剧场的座位可以容纳七百人。

## 单词大挑战

1. I am \_\_\_\_\_ my work this week.  
 1. disable      2. able      3. enable

5

able 表示“有能力、无法”的意思,与“能”的意思。  
 be able to 表示“有能力、无法”的意思,与“能”的意思。  
 A: 2. able (我这个星期可以把工作完成。)

Step 3  
短语一起记

由单词继续衍生成短语,在这个部分读者可以学习介词及惯用的短语用法。

## Step 4

## 最容易被混淆的单词

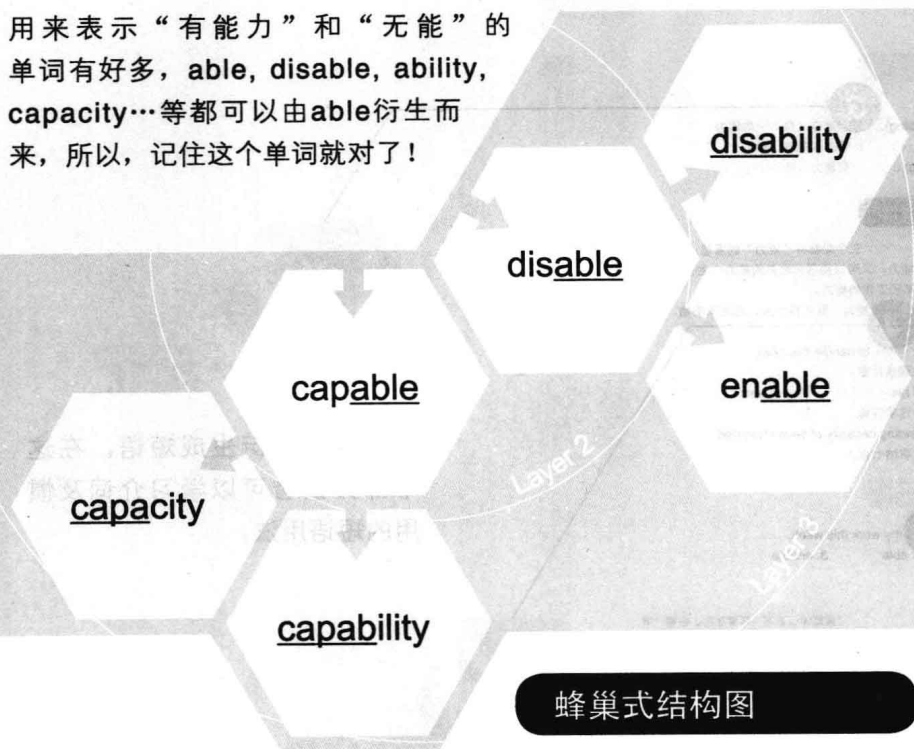
看起来很相似的各种单词,彼此之间却存在着差异性,例如capacity、ability和competence都有“能力”的意思,但用法却有些不同。读者可以从这里学会如何分辨各种单词间的微小差异。

Step 5  
单词大挑战

最后,我们给读者一个验收成果的机会,藉由一个典型的题目或精选历届试题,来帮助读者检测自己的实力。

# A **able** [ˈeɪbəl] *adj.* 有能力的

用来表示“有能力”和“无能”的单词有好多，**able, disable, ability, capacity**…等都可以由**able**衍生而来，所以，记住这个单词就对了！



蜂巢式结构图

第一层	第二层	第三层
able <i>adj.</i> 有能力的		
	→ disable <i>v.</i> 使无能力	
		→ disability <i>n.</i> 无能、无力
		→ enable <i>v.</i> 使能够
	→ capable <i>adj.</i> 有能力的	
		→ capability <i>n.</i> 能力、才能
		→ capacity <i>n.</i> 接受力、吸收力

★你可以继续发挥联想力，完成第四层！

能够 能够 [en,sv,be]  
 能够 能够

### 短语一起记

- |                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 1. be able to...               | 能够…        |
| 2. be disabled from (doing)... | 被剥夺（做）…的能力 |
| 3. enable sb. to (do)...       | 使某人能够（做）…  |
| 4. be capable of (doing)...    | 有能力（做）…    |

### 最容易被混淆的单词

ability / competence / capacity 三个词都有“能力”的意思。

ability 既可以指天赋的能力，又可以指后天培养的能力，主要用于人。

competence 强调胜任某项工作的能力。

capacity 主要指容纳和吸收的能力，既可用于人，也可用于物，后接介词for或of。

☞ We have faith in her ability to handle this affair.

我们相信她有处理这件事的能力。

☞ There is no doubt of his competence for this task.

毫无疑问，他能担负这项任务。

☞ The theater has a seating capacity of seven hundred.

这个剧场的座位可以容纳七百人。

### 单词大挑战

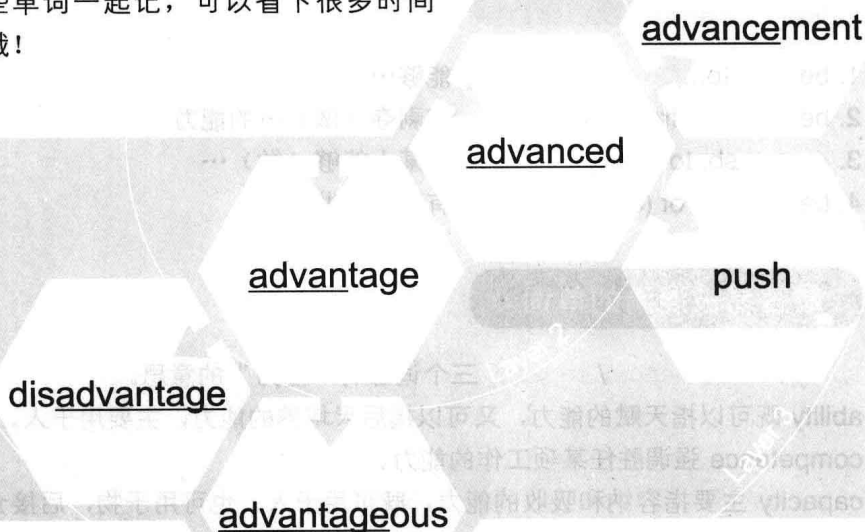
Q. I am \_\_\_\_\_ to finish my work this week.

1. disable                      2. able                      3. enable

A: 2. able (我这个星期可以把工作完成。)  
 be able to 表示“有能力、可以”的意思，与之相反的用法是 be unable to，表示“没有能力、无法”的意思。

# A **advance** 【ədˈvɑːns】 *v.* 推进、促进 *n.* 前进、进展

开头是advan的单词有好多，advance, advanced, advantage...等都是，把这些单词一起记，可以省下很多时间哦！



蜂巢式结构图

第一层	第二层	第三层
advance <i>v.</i> 推进、促进 <i>n.</i> 前进、进展		
	→ advanced <i>adj.</i> 先进的、高级的	
		→ advancement <i>n.</i> 增进、促进
		→ push <i>v.</i> 推、推进
	→ advantage <i>n.</i> 优点、好处、利益 <i>v.</i> 促进、有助于	
		→ advantageous <i>adj.</i> 有利的
		→ disadvantage <i>n.</i> 不利条件

★你可以继续发挥联想力，完成第四层！

## 短语一起记

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 1. in advance               | 预先    |
| 2. to take advantage of sb. | 占某人便宜 |
| 3. be advantageous to       | 有助于   |

## 最容易被混淆的单词

advance / push / further 这三个词的共同含义是促进已在进行的活动。

advance指有意识地坚决促进好事，但也可以指助长不好的事。

push是口语，指利用自己的活动或影响来推进某事。

further可以指对好事的促进，也可以指对坏事的助长。

⇒ The selfless patriot tried his best to **advance** the cause of resistance.

这位无私的爱国者竭尽全力促进反抗事业。

⇒ He is too modest to **push** his own plans.

他太谦虚了，不肯为自己的计划进行鼓吹。

⇒ The absence of adequate medical care **furthered** the spread of the disease.

缺少医药的情况助长了这种疾病的传播。

## 单词大挑战

Q. He will go abroad for \_\_\_\_\_ study after graduation.

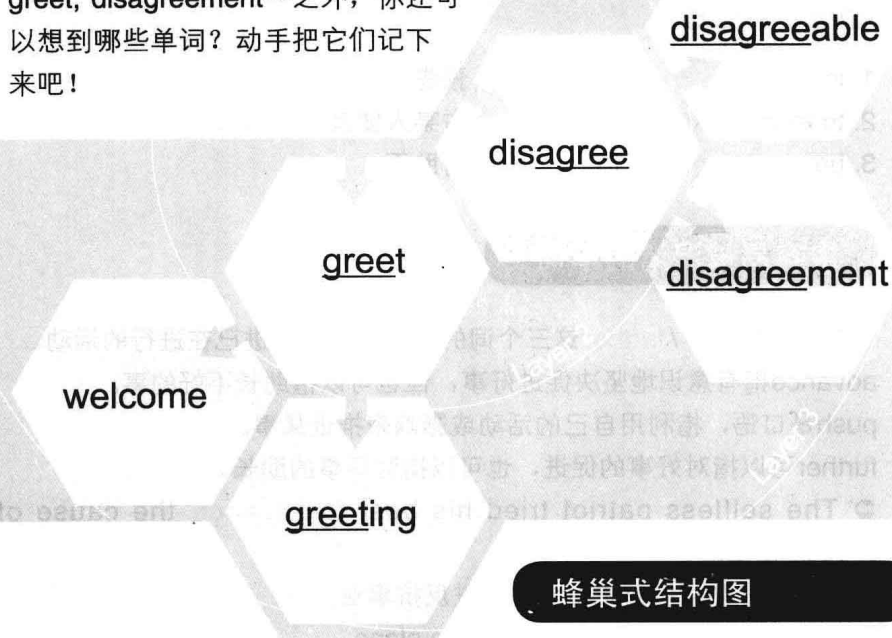
1. pushing                      2. advance                      3. further

进。  
步的学习，也就是“深造”的意思。pushing表示推进，advance表示前  
further可当形容词，意思是“更进一步的”，所以further study就是进一

A: 3. further (他毕业后将出国深造。)

# A agree 【ə`gri:】 *v.* 同意、赞同、一致

想想看，哪些英文单词中含有gree的词根？除了以下列出的agree, disagree, greet, disagreement...之外，你还可以想到哪些单词？动手把它们记下来吧！



蜂巢式结构图

第一层	第二层	第三层
agree <i>v.</i> 同意、赞同、一致		
└───┬───>	disagree <i>v.</i> 不同意、不符合	
	└───┬───>	disagreeable <i>adj.</i> 不同意的
		disagreement <i>n.</i> 不同意、意见不同
└───┬───>	greet <i>v.</i> 问候、迎接	
	└───┬───>	greeting <i>n.</i> 问候、祝贺
	└───┬───>	welcome <i>v./n.</i> 欢迎 <i>adj.</i> 受欢迎的

★你可以继续发挥联想力，完成第四层！

## 短语一起记

A

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1. agree with sb. | 与某人意见一致    |
| 2. agree to + V   | 同意         |
| 3. agree on...    | 对...取得一致意见 |

## 最容易被混淆的单词

**greet / welcome** 这两个词都有“欢迎”的意思。

**greet**是见面时用，热情友好或使人感到愉快的言语或行动，对人表示致意或欢迎。

**welcome**指迎接新来的人或外出又返回原单位的人，常指热烈的、官方的或正式的欢迎。

- ➔ He greeted us by shouting a friendly 'hello'.  
他大声地对我们说“哈啰”，向我们致以友好的问候。
- ➔ They welcomed him as soon as he got off the plan.  
他一下飞机就受到了他们的欢迎。
- ➔ They greeted him with a strained silence.  
他们以紧张的沉默迎接他。

## 单词大挑战

- Q. I don't agree \_\_\_\_\_ you \_\_\_\_\_ this matter.
1. with / on                      2. to / with                      3. with / of

A: 1. with / on (在这件事情上，我不同意你的看法。) 同意某人的看法，要用agree with sb.; 同意某件事可以用agree on sth., 所以正确说法应该是agree with you on this matter.

# A **aid** 【eid】 *n.* 援助、促成、助手、辅助物 *v.* 援助、促成

aid, help, favor...都有“帮助”的意思。  
想想看，还有哪些英文单词也有相同  
或相反的含义？把它们一一列举出来  
吧！



蜂巢式结构图

第一层	第二层	第三层
aid	<i>n.</i> 援助、促成、助手、辅助物	<i>v.</i> 援助、促成
	→ help	<i>v.</i> 帮忙、促进 <i>n.</i> 帮助、助手
		→ <b>helpful</b> <i>adj.</i> 给予帮助的、有用的
		→ <b>helpless</b> <i>adj.</i> 无助的
	→ favor	<i>v.</i> 有助于、喜爱 <i>n.</i> 喜爱、赠品
		→ favorite <i>n./adj.</i> 最喜爱的
		→ <b>favorable</b> <i>adj.</i> 赞成的

★你可以继续发挥联想力，完成第四层！



## 短语一起记

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 1. aid sb. in sth. | 促成某人做某事 |
| 2. help sb. out    | 使某人脱离困境 |
| 3. in favor of     | 支持、赞同   |

## 最容易被混淆的单词

aid / help / assistance 这三个词都有“帮助”的意思。

aid 侧重于援助、援助物质。

help 是最普通的用词, 可与其他两个彼此互换, 但它强调使受助者达到目的或侧重受助者对帮助的需要。

assistance 表示帮助、支持、协助, 有辅助作用, 为正式用语。

➔ My brother is deaf so he has to use a hearing aid.

我哥哥耳聋, 所以得带助听器。

➔ Please give me a help.

请帮帮我。

➔ He can walk only with the assistance of crutches.

他只能靠拐杖走路。

## 单词大挑战

Q. When people lose their job, they really need someone to \_\_\_\_\_ them out.

1. assist                      2. help                      3. aid

A: 2. help (当人们失业时, 他们真的需要有人帮助他们脱离困境。)   
 help sb. out 有“帮助某人脱困”的意思, 这个词组是固定用法, 不能用 assist 或 aid 来取代。