



铸造精彩生活之美的宝典  
引领走向成功之道的秘笈



# 生活在于折腾

王宏波◎编著

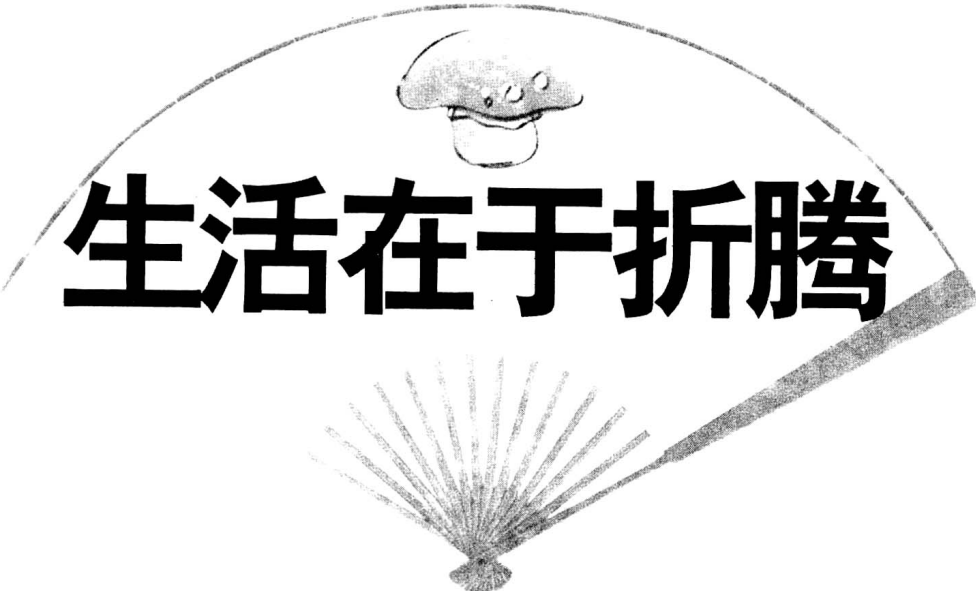
◎ 艰难困苦——

满足您渴盼辉煌、充满意义的生存空间，  
帮你走出艰难困苦的道路，踏上成功的康庄大道！

◎ 美好生活——

明白您期望精彩、充满奋斗的生活方式，  
为您搭建美好生活的桥梁，走向理想的人生之旅！

中国言实出版社



# 生活在于折腾

王宏波◎编著

中国言实出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

生活在于折腾 / 王宏波 编著.

—北京: 中国言实出版社, 2011.9

ISBN 978-7-80250-588-9

I. ①生…

II. ①王…

III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 175611 号

**出版发行** 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924716(发行部) 64924735(邮 购)

64924880(总编室) 64963106(五编部)

网 址: [www.zgyscbs.cn](http://www.zgyscbs.cn)

E-mail: [zgyscbs@263.net](mailto:zgyscbs@263.net)

**经 销** 新华书店

**印 刷** 北京柯蓝博泰印务有限公司

**版 次** 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

**规 格** 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 16 印张

**字 数** 180 千字

**定 价** 29.80 元 ISBN 978-7-80250-588-9/B·240

# 前言

## Preface

“人生一世，草木一秋。”人活一辈子，是否活得精彩，过得有意义，一直是困扰着每个人的问题。怎样的人生才是有意义的人生呢？答案就是“不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞耻。”

折腾的人生似乎一直不被人们看好，可是你知道吗？真正有出息的人就是天生的不安分，就是善于折腾。折腾是一种生活态度，是勇于打破现状束缚的大胆创新。敢于折腾的人才有活力，才更有上进心。

折腾是考验一个人的法宝利器。古今中外的成功人士大都是不愿意墨守成规的，他们也会失败。但是，他们不曾放弃，能够另辟新径，不断地折腾，他们在失败中总结经验，在困难中学习成长，最终走向成功。《谁动了我的奶酪》这本畅销书讲的就是一个关于“折腾”的故事。故事发生在一个迷宫中，有四个可爱的小生灵老鼠嗅嗅和匆匆，小矮人哼哼和唧唧，在迷宫中寻找他们的奶酪。故事里的“奶酪”是对我们在现实生活中追求目标的一种比喻，它可以是一份工作，一种人际关系，可以是金钱，住宅，还可以是自由、健康、社会的认可和老板的赏识，是一种精神上的宁静，甚至还可以是一项运动。

我们每个人的内心都有自己想要的“奶酪”，我们追寻它，想要得到它，因为我们相信，它会带给我们幸福和快乐。而一旦我们得到了自己梦寐以求的“奶酪”，又常常会对它产生依赖心理，这时，我们如果忽然失去了它，我们将会因此而受到极大的伤害。

前言





## 生活在于折腾

故事里的“迷宫”代表着你花时间寻找东西的所在地方，它可以是你效力的机构，你生活的小区，亦或是你生活中的某种人际关系。

人们在听完这个故事以后会发出由衷的感叹，感叹这个故事带给他们的影响与改变。这个“奶酪”的故事已经获得了普遍的赞誉，它帮助了许许多多的人，挽救了他们的事业、婚姻以及他们的生活！

“平静的水面练不出勇敢的水手，安逸的环境造不出时代的伟人。”人生的意义在于折腾，全力以赴实现我们心中的梦。

生活要善于发现，敢于创新，勇于折腾，只要有坚持不懈的精神，有超凡的自信，最后一定能够走向成功。朋友们一定要记住：人不能碌碌无为，应该以无比的热情去追求，去开拓，去折腾。

折腾就是志存高远、历经磨炼，折腾就是打破成规、独辟蹊径，折腾就是坚持不懈、突破败局。无论职场还是商海，无论生活还是工作，都需要折腾，敢于折腾。本书用通俗的语言、生动的故事为读者阐述了折腾对于人生的意义，旨在让读者学会折腾。本书具有很强的趣味性和可读性，它会为你走向不凡的人生提供有效的帮助。



## Contents

### 第一章 | 心怀远志——活着的意义在于折腾

一个被认为智商只有 75 的低能儿，最终成为了橄榄球明星、大学生、全国知名人物、捕虾船船长，还得过荣誉勋章并多次受到总统的接见。对，他就是阿甘。《阿甘正传》之所以在荧屏上经久不衰，是因为这部电影让我们懂得不放弃，勇于折腾，最终就能成功。

|             |      |
|-------------|------|
| 人不能碌碌无为地活着  | / 3  |
| 人生的意义在于折腾   | / 5  |
| 折腾是一种精神     | / 7  |
| 最初的梦想       | / 9  |
| 折腾是人生的磨练    | / 15 |
| 消极等待，不如积极寻路 | / 17 |
| 生于忧患，死于安乐   | / 19 |

### 第二章 | 打破陈规——过去的经验不可靠

现代社会是市场经济的社会，在这个社会中，竞争无处不在。默守成规，不善于推广自己，表现自己，抓不住机会的人，必定会失去一些机会，这就吃了亏！“物竞天择，适者生存。”如果不大胆创新将会很容





## 生活 在于 折腾

易被时代淘汰。

|              |      |
|--------------|------|
| 别让经验束缚了头脑    | / 23 |
| 别人的经验不一定适合自己 | / 25 |
| 打破陈规，敢于与众不同  | / 26 |
| 别让习惯毁了创新的幼苗  | / 28 |
| 思维创造出的奇迹     | / 30 |
| 墨守成规难有成功的机会  | / 36 |
| 原来的经验不一定适合现在 | / 38 |

## 第三章 | 独辟蹊径——勇于探索敢于折腾

“不入虎穴，焉得虎子。”“折腾不等于莽撞和失控。折腾在现代社会中，同时包含着一种道德观念和生活态度。正是人类传承了勇于冒险，敢于奉献的精神，人类才变得文明而强大，不断鼓舞着亿万后人继往开来，把千秋大业推进下去。”

|              |      |
|--------------|------|
| 不入虎穴焉得虎子     | / 45 |
| 勇于冒险，快意人生    | / 47 |
| 冒险是成功的宝贵资本   | / 49 |
| 勇于尝试才能够成功    | / 51 |
| 美景只在险处看      | / 53 |
| 崎岖是通向成功的路    | / 54 |
| 只有傻瓜才会守株待兔   | / 57 |
| 勇于折腾，做事不要太本分 | / 59 |

## 第四章 | 突破败局——经受折腾才能成长

人活着是要有一点精神的，这个精神就是积极上进，永不满足，就是永远保持积极进取的态度。当今社会竞争激烈，随时都面临着被淘汰的危险，这个世界上，我们要坦然相对用智慧和勇气的力量克服它、战胜它。

|            |      |
|------------|------|
| 不要让失败挡住双眼  | / 65 |
| 把失败当作一次成长  | / 68 |
| 困难给了我新的希望  | / 70 |
| 失败是成功之母    | / 72 |
| 失败中磨练你的意志  | / 77 |
| 失败并不是最终的结局 | / 81 |
| 相信自己       | / 84 |
| 用困难塑造卓越的人生 | / 88 |
| 成功在于勇于追求   | / 89 |

## 第五章 | 坚持不懈——折腾到底永不放弃

想要成功就要坚持不懈。有人说人生漫漫，可我觉得人生是短暂的。首先，每个人的人生都是不同的，不管是家庭环境，个人经历，性格思想都会导致个人独特的人生。每个人都会有失败，这并不可耻，我们应该马上站起来，为了自己或大或小的梦想奋斗。

|           |       |
|-----------|-------|
| 坚持到底就是胜利  | / 95  |
| 困境中更要坚持不懈 | / 97  |
| 成功贵在坚持    | / 101 |







## 生活 在 于 折 腾

|            |       |
|------------|-------|
| 困难不能阻挡成功   | / 103 |
| 坚持每天进步一点点  | / 109 |
| 辛勤耕耘才有收获   | / 115 |
| 相信让人成功     | / 117 |
| 要自信更要坚持    | / 122 |
| 专注一事，直至成功  | / 126 |
| 成功就是再坚持一分钟 | / 131 |
| 坚持就是胜利     | / 135 |

## 第六章 | 方法制胜——善于折腾才能成功

为人处世循规蹈矩，老老实实在地遵守规矩来办的话，反而会对自己很不利，那时就要依据自己的判断、立场来巧妙地应对这件事情，化解这事情中对双方不利的因素。这就是灵活变通。

|              |       |
|--------------|-------|
| 找准方向，抓住成功点   | / 143 |
| 正确的选择造就成功    | / 146 |
| 抓住机遇，方能成功    | / 150 |
| 先发制人，掌握主动权   | / 154 |
| 先苦后甜，运用让步能成功 | / 155 |
| 欲擒故纵，玩一下心理战  | / 159 |
| 釜底抽薪，用险招做成事  | / 161 |
| 办事要懂得抓重点     | / 163 |
| 要学会以不变应万变    | / 167 |
| 要把复杂的问题简单化   | / 170 |

## 第七章 | 玩转职场——职场成功需要折腾

纵观当代企业，只有不断创新，才能在竞争中立于不败之地。有这样一故事，董事长想找接班人，他告诉两个儿子：有两匹马，黑的是大儿子的，白的是二儿子的，谁的马最后到达终点，就由谁来接班。大儿子在考虑如何比慢，二儿子却飞身跨上黑马，迅速赶往终点。二儿子最终接了班。

|               |       |
|---------------|-------|
| 释放激情，全力以赴心中的梦 | / 175 |
| 点燃工作的激情之火     | / 177 |
| 挑战传统，大胆创新     | / 182 |
| 创新勇于超越        | / 183 |
| 变通的魅力         | / 191 |
| 逃跑的艺术         | / 194 |
| 善于发现勇于创新      | / 198 |
| 锐意进取勇于创新      | / 199 |
| 做一个有创新精神的人    | / 201 |
| 要学会热爱自己的工作    | / 206 |

## 第八章 | 商海驰骋——商场打拼重在折腾

一个大汉在大街上喊：“谁敢惹我？”这时来了一个更壮的大汉。他走了过去“我敢惹你！”原先的大汉想了一会儿，说：“那好吧，谁敢惹咱俩！”别人原本想看热闹，却没想到他们两个联合起来。不过也明白了一个道理：“借助别人的力量，自己就可以变得强大起来。”

|        |       |
|--------|-------|
| 反其道而行之 | / 213 |
|--------|-------|





## 生活在于折腾

|              |       |
|--------------|-------|
| 好点子能成功       | / 214 |
| 抓住商机，眼光决定发展  | / 218 |
| 抓住机遇勇于冒险     | / 220 |
| 拍脑袋创业        | / 221 |
| 打官司造势        | / 222 |
| 凭概念融资        | / 224 |
| 角逐 B2B 三国纷争  | / 226 |
| 自信加机遇等于成功    | / 227 |
| 置之死地而后生      | / 231 |
| 狐假虎威，挟天子以令诸侯 | / 236 |
| 善于经营自己的长处    | / 238 |
| 积极进取         | / 240 |
| 心有多大，舞台就有多大  | / 244 |



# 第一章

## 心怀远志 ——活着的意义在于折腾



一个被认为智商只有 75 的低能儿，最终成为了橄榄球明星、大学生、全国知名人物、捕虾船船长，还得过荣誉勋章并多次受到总统的接见。对，他就是阿甘。《阿甘正传》之所以在荧屏上经久不衰，是因为这部电影让我们懂得不放弃，勇于折腾，最终就能成功。



## 人不能碌碌无为地活着

“人最宝贵的东西是生命，生命属于人只有一次。一个人的生命是应该这样度过的：当回首往事的时候，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞耻。这样在临死的时候，他才能够说，我的生命和全部的精力都献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”这是《钢铁是怎样炼成的》这部书告诉我们的。

命运对奥斯特洛夫斯基是残酷的：他念过三年小学，青春消逝在疾驰的战马与枪林弹雨中。16岁时，他腹部与头部严重负伤，右眼失明。20岁时，又因关节硬化而卧床不起。面对着命运的严峻挑战，他深切地感到：“在生活中没有比掉队更可怕的事情了。”奥斯特洛夫斯基与命运进行了英勇的抗争：他不想躺在残废荣誉军人的功劳簿上向祖国和人民伸手，他用沸腾的精力读完了函授大学的全部课程，如饥似渴地阅读俄罗斯与世界文学名著。书籍召唤他前进，书籍陪伴他披荆斩棘。

当奥斯特洛夫斯基的文化和文学素养达到一定水平后，他写了一本描述柯托夫斯基部队中英雄战士的中篇小说，寄给一家杂志社，却未被采用。可他并未灰心丧气，他深深地懂得：平步青云的事是少有的。人们往往只看到成功者头上的桂冠和脖子上的花环，而忽略了他们在未成功之前倍尝的痛苦、冷落，甚至歧视。因此，一些向理想高峰攀登的人，一遇到艰难险阻，就畏缩不前，一碰到冷落、歧视，就半途而废，惊呼生不逢时。奥斯特洛夫斯基忍受着病痛的折磨，默默地向认准的目





## 生活 在于 折腾

标攀登。1932年，他终于完成了《钢铁是怎样炼成的》一书。对此，他高兴地惊呼：“生活的大门向我敞开了！”“书就是我的战士！”站着用枪战斗，躺着用笔战斗，死后用书战斗。这就是作为一个战士和作家的奥斯特洛夫斯基的一生。

位于莫斯科高尔基大街14号的奥斯特洛夫斯基博物馆，本是当年苏维埃政府分配给奥斯特洛夫斯基的新居。当时，他虽然年仅32岁，却已双目失明，四肢瘫痪，全身不能活动，双手丧失了写字的能力，连转动头部也极为困难。正如他在自传中所写：“体力几乎全部丧失了，所剩的仅仅是一种想要多少对自己的党和工人阶级尽些力量的热望。”他不想在安闲无聊中消磨自己有限的生命，一种强烈的历史责任感，使他难以放下手中新的战斗武器——笔。

据当时医生诊断，奥斯特洛夫斯基还可以活5年，但他本人对病情的严重程度十分清楚。他曾对护士说：“我知道我的病情严重，我感到遗憾的是，还有那么多工作没有完成。”在临终前一个月，他已经清楚地感到死神正向他扑来，但他没有要求去看病，更没有停下笔去休养，而是拼命加班，与死神争分夺秒。他让秘书们实行“三班制”，守在他的床头，他躺着口述，妻子与助手们帮他打字，他自己则一刻也不肯休息。

奥斯特洛夫斯基思想的烈马，驰骋在乌克兰与波兰交界的辽阔原野上，他口授的每一个字母都像无情的子弹，射向入侵的德国强盗。正如他的妻子拉伊萨·帕尔弗列芙娜在回忆录里所记述的那样：“这些天，打字机的声音犹如机关枪在扫射。”奥斯特洛夫斯基在新住宅里住了短短7个月就去世了，但他却以惊人的毅力完成了他的又一部长篇力作《暴风雨所诞生的》。他在给斯大林的信中写道：“我这一生都将献给社会主义祖国青年一代的布尔什维克教育事业，直到最后一次心跳为止。”

1936年12月20日，在完成了《暴风雨所诞生的》第一卷之后6

天，这位伟大的共产主义战士的心脏停止了跳动。

他的人生是绚烂多彩的，不管经历了多少的磨难，他不曾放弃。他让他那颗不安分的心永不止息的跳动了下去。

现今社会，鱼龙混杂，更需要有折腾精神的人。只有不断地折腾，勇于发现，才能达到理想的顶峰。

## 人生的意义在于折腾

每一个人的成功都绝非偶然。他们或许天赋异禀，但是，那样的人毕竟是少数。他们都是在一次又一次的失败中经过摸爬滚打成长起来的，他们不畏惧失败，不怕折腾，在无数次的失败中总结经验最终才获得成功。

一天，爱迪生在家里吃饭时，突然举着刀叉的手停在空中，面部表情呆板。他的夫人看惯了他的这类事，知道他正考虑蓄电池的问题，便关切地问：“蓄电池‘短命’的原因在哪里？”

“毛病出在内脏。要治好它的根，看来要给他开个刀，换器官。”

“不是大家都认为，只能用铅和硫酸吗？”夫人脱口而出。她想了想，对她的丈夫——爱迪生说这种话毫无意义。他不是在许多“不可能”之中创造了奇迹吗？于是，夫人连忙纠正道：“世上没有不可能的事，对吗？”

爱迪生被夫人的这番话逗乐了。“是啊，世界上没有什么不可能的事，我一定要攻下这个难关。”爱迪生暗暗地下定决心。

经过反反复复的试验、比较、分析，爱迪生确认病根出在硫酸上。







## 生活 在于 折腾

因此治好病根的方案与原来设想的一样：用一种碱性溶液代替酸性溶液——硫酸，然后找一种金属代替铅。当然这种金属应该会与选用的碱性溶液发生化学反应，并能产生电流。

问题看起来很简单，只要选定一种碱性溶液，再找一种合适的金属就行了。然而，做起来却是非常非常的困难。

爱迪生和他的助手们夜以继日地做实验。一个春天过去了，又一个春天过去了，苦战了3年，爱迪生试用了几千种材料，做了4万多次的实验，可依然没有什么收获。这时，一些冷言冷语也向他袭来，可爱迪生并不理会，他对自己的研究充满信心。

有一次，一位不怀好意的记者向他问道：

“请问尊敬的发明家，您花了3年时间，做了4万多次实验，有什么收获？”

爱迪生笑了笑说：“收获嘛，比较大，我们已经知道有好几千种材料不能用来做蓄电池。”

爱迪生的回答，博得在场的人一片喝彩声。那位记者也被爱迪生的坚韧不拔的精神所感动，红着脸为他鼓掌。

正是凭着这种精神，爱迪生将他的试验继续了下去。

1904年，一个阳光灿烂的日子，爱迪生终于用氢氧化钠（烧碱）溶液代替硫酸，用镍、铁代替铅，制成世界上第一台镍铁碱电池。它的供电时间相当长，在当时可以算是“老寿星”了。

正当助手们欢呼试验成功的时候，爱迪生十分冷静。他觉得，试验还没有结束，还需要对新型蓄电池的性能做进一步的验证。因此，他没有急着报道这一重大新闻。

为了试验新蓄电池的耐久性和机械强度，他用新电池装配6部电动车，并叫司机每天将车开到凹凸不平的路面上跑100英里；他将蓄电池从四楼高处往下摔来做机械强度实验。

经过严格的考验，不断地改进，1909年，爱迪生向世人宣布：他