



环球天下教育
GLOBAL EDUCATION

张淑芳◎主编

脱口而出

高级

纯正美语，

想说就说，

随心所欲，

脱口而出

高级奉献四大法宝

● 通往地道美音的捷径

达到完美发音的最高境界

● 培养口语直觉

进入口语学习的最高境界，想说就说，不用思考

● 口语U盘随身带

积累实用口语，随时随地可以派上用场

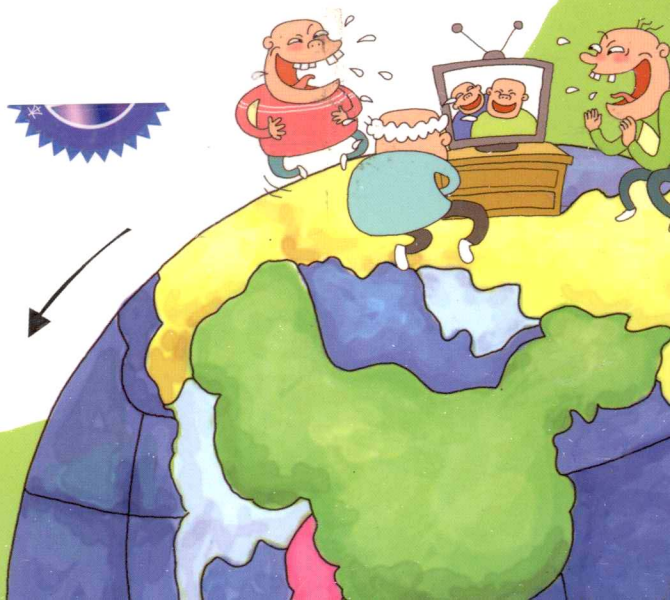
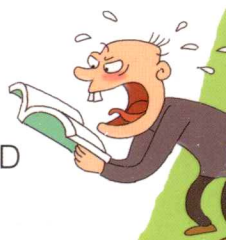
● 地道流利说美语

从此不再“抓耳挠腮”，张口随心所欲，句句纯正经典

19 WAYS TO YELL
OUT ENGLISH

1张MP3光盘容量=4盘60分钟磁带/CD

美籍专家朗读，数码录音



中山大学出版社

Global English

环球
英语

脱口而出

高级



主
编
黄
银
蒲

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

脱口而出·高级 / 张淑芳主编. —广州: 中山大学出版社, 2011. 1
ISBN 978-7-306-03699-5

I. 疯… II. 张… III. 英语—口语 IV. H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第123019号

出版人: 祁 军

责任编辑: 赖艳艳

封面设计: 淡晓库

插 图: 张 娜

责任校对: 赖艳艳

责任技编: 何雅涛

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111997, 84113349

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16 19.25印张 437千字

版次印次: 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 8000 册 定 价: 39.80元

本书如有印装质量问题影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

Foreword

前言

为什么学了这么多年英语，背诵了成千上万的英语单词，参加了数不清的英语考试，买了一本又一本英语参考书，我们的英语口语还是烂得一塌糊涂，见到老外从心里就打哆嗦呢？即使心里平静如水，说起话来也会像口吃一样结结巴巴、出尽洋相……

为什么会这样呢？

为什么我们这么疯狂、执著地对待英语，可她却对我们不理不睬、不施舍一点眷顾呢？难道英语真的是一门高不可攀的语言吗？

莫非我们真的要为她付出毕生的光阴，却连句像样的话都说不出来吗？

带着这些不解，我们的确需要好好思考一下了。

口语像什么？

口语就像一扇门。但打开这扇门的钥匙却绝非一把，要想进入口语圣殿，每个人都必须得到那把专门为他设计的钥匙。

这把钥匙，就是那个最适合你的口语学习方法！

适合别人的方法，即使它再出名、再有影响力，也不一定适合你！就像选错了钥匙，即使你再用力也打不开那扇门。

那么到底哪把钥匙适合你，哪个方法对你最有效呢？

这就需要找来那串能打开口语之门的钥匙，也就是一本口语学习招数的总集子。钥匙不多，只要尝试一下，很快就可以知道哪把适合自己了。

为了帮助大家走出英语学习的怪圈，能够流利顺畅地将英语脱口而出，我们邀请了数位英语教学和外国语言专家，历时两年，精心编写了这套口语学习招数的总集萃。

Foreword

前言

本系列图书分为初、中、高三个级别，每一级别又分别针对其相应层次口语学习者的需要，提出了最为有效、快速、简单的强化训练方法和技巧。

例如，针对大家发音不准甚至不会发音的情况，本系列图书编排了“口语原声带”、“美音练说馆”以及“通往地道美音的捷径”等章节，通过“魔鬼操练”、“急速模仿”、“疯狂绕口令”等方法，帮你培养“地道纯正”的完美发音，轻松吐出“最炫”的地道美音，最终达到完美发音的“最高境界”；针对众多学习者口语速成的要求，本系列图书编排了“口语速成不是梦”章节，以讨论真实话题、讲幽默笑话等多种实效快速的方法使你梦想成真。

我们还针对英语学习中的众多懒人，设计了一套懒人也能学好口语的方法——诀窍篇，让这些懒人们突破学习心理障碍，做到打心眼儿里爱上口语学习。同时，我们还提出了“躺着存入鲜活口语”的“懒惰”学习法，虽然名字不好听，但经过众多人次的测试，还是蛮有效的哦！

因为英语这种语言，不论你用哪种方法学习，都得先有一定量的积累，然后才能从脑子里把想要表达的东西说出来，也就是得先输入，才能输出。所以本系列图书编排了“口语猛灌水”、“口语U盘随身带”等必备输入资料，迅速补充口语必备的语言积累，使你有话可说。本系列图书还编排有“傻瓜口语自练”、“解说漫画激活口语”等章节，提供输出训练及技巧，使你从此不再“抓耳挠腮”，张口随心所欲，句句经典纯正！

相信本系列图书能帮你迅速打开口语学习的大门，想说就说，不用思考！

编者

目录 Contents

第一章 通往地道美音的捷径（发音篇）

——达到完美发音的“最高境界”

第一招

模仿名人演讲..... 2

第二招

天天跟读标准 VOA 19

第三招

跟读热播美剧..... 24

第二章 培养口语直觉（诀窍篇）

——进入口语学习的最高境界，
想说就说，不用思考

第四招

句子就是基础..... 36

第五招

背诵解决一切..... 55

第六招

观看电影——寓学于乐..... 64

第七招

抄诵原版小说精彩情节——高手升级英语的妙方..... 85

第八招

逆向口语听写..... 114

第九招

运用超级语法增色口语..... 121

第十招

教你一狠招——大声朗读..... 139

目录 Contents

第三章 口语 U 盘随身带 (输入篇)

- 积累实用口语，
随时随地可以派上用场
- 第十一招 148
- 疯狂演绎 100 个句型 148
- 第十二招 170
- 做到社交口语句句通 170
- 第十三招 202
- 掌握自己的职业口语 202
- 第十四招 235
- 趣味星座英语 235

第四章 地道流利说美语 (输出篇)

- 从此不再“抓耳挠腮”，
张口随心所欲，句句纯正经典
- 第十五招 246
- 每日必做口头日记 246
- 第十六招 255
- 多多进行“口语表演” 255
- 第十七招 264
- 大胆口语无线传 264
- 第十八招 272
- 彻底 bye-bye 结结巴巴 272
- 第十九招 280
- 挑战英语最高水平——口译 280

第一卷



第一章

通往地道美音的捷径 (发音篇)

——达到完美发音的“最高境界”

合购券

nieps uoy see of beirgibls Are sw

2019年10月1日



演说是一种源远流长的社会活动。早在4000年前，古埃及的法老就意识到演说比打仗更有威力。而3000多年前，中国古代殷商的君主盘庚为迁都而发表演说，在人类演说史上留下了记载最完整、最早的旷世名篇。及至古希腊和古罗马时代，演说术更是盛极一时，成为政治斗争的重要工具，一大批著名的雄辩家应运而生。

这些演说宛如行云流水，充满了激情、哲理、智慧和内在的韵律美。它们是时代的音符，是历史的足迹，是艺术的绝唱和文化的结晶。经过岁月的不断洗炼，它们已成为历久常新的经典之作，是全人类的共同财富。

所以，作为英语学习者，学习名人演讲将是最直接感受英文以及其深层文化的极好方法。

第一节 急速模仿经典演讲句型

下面四个部分都是从著名的英语演讲文章中，分门别类地总结出来的经典句型。如果你经常大声朗读，直至脱口而出，那么在以后的演讲中，就会游刃有余。

1. 欢迎会

- We are delighted to see you again.
我们很高兴又和你见面了。

- We've been counting the days to see you.
我们一直期望早点见到你。
- I hope you will have a very enjoyable stay.
我希望你在此期间过得愉快。
- It is my special pleasure to welcome Mr. Brown.
我非常高兴来欢迎布朗先生。
- It is my pleasure to welcome you all here today.
今天我很高兴欢迎各位。
- I take great pleasure in bidding you a hearty welcome to our company.
我衷心欢迎您光临我们公司。
- It is my great pleasure to say a few words of hearty welcome to Mr. Smith.
很荣幸能说几句话以表示对史密斯先生的欢迎。
- I am very grateful to you for all your kindness.
您的厚意我非常感激。
- I don't know how I can thank you sufficiently for holding this welcome party for me.
你们为我开这个欢迎会, 我不知道要如何才足以表示我的谢意。

2. 送别会

- We are gathered here today to send off one of our upperclassmen, Mr. Brown, who has been appointed to his new post in Beijing.
今天我们欢聚一堂, 为我们的学长布朗先生送别, 他被派到北京担任新职。
- A year seems like such a long time to be away, so we will miss you a lot, and we hope that you will miss us.
分别一年是很长的一段时间, 我们会很想念你, 希望你也一样想念我们。
- We will miss him as a worker among us and also as a cheerful friend who could always brighten the day around here.
他是我们的同事, 也是让我们在这儿的日子充满欢乐的一位开朗的朋友, 我们会怀念他的。
- I hope you will think of me from time to time as I shall be thinking of you always.
我希望你们不时会想到我, 就像我经常想着你们一样。

- Thank you for taking time off from your busy jobs to come here tonight to say goodbye to Mr. Brown.

感谢你们今晚从百忙之中抽空到这儿向布朗先生道别。

- All the members of your department are before you today to wish you farewell and good luck in your future.

今天，你们部门的所有同事都来到你面前，祝你一路平安，未来吉星高照。

3. 庆祝会

- It is my great pleasure to say a word of hearty congratulations to Mr. Brown on the occasion of...

在……时刻，我很荣幸地向布朗先生表示衷心的祝贺。

- I wish to congratulate the staff members who are present here today on the memorable occasion of...

在……这个难忘的时刻，我想向今天到场的同仁们表示恭贺之意。

- On behalf of everyone gathered here tonight, I would like to say how happy we are to see you again.

谨代表今晚到场的每一个人，表达我们再次见到您的欢喜之情。

- We are all thrilled that you won in such a famous contest.

你在这么有名的比赛中获胜了，我们都很兴奋。

4. 婚礼宴会

- I'm sure everyone here joins me in wishing you two, Bob and Mary, the very best that life has to offer you in your marriage.

我确信今天在座的每一个人都会和我一样祝福你们——鲍勃和玛丽，祝你们过上最美满的婚姻生活。

- Words can't express what is in their hearts. Bob and Mary will never forget you for what you have done for them.

言辞无法表达他们的感受，鲍勃和玛丽将永远不会忘记你们为他们所做的一切。

- On behalf of the classmates of the bridegroom, it is my great privilege to offer hearty congratulations to Mr. Smith on the happiest occasion of his life,

and to his lovely bride.

我很荣幸代表新郎史密斯先生的同学们，在他一生中最幸福的时刻，向他以及他可爱的新娘表达衷心的祝福。

I consider it a special privilege to wish the bride on behalf of her classmates the best of luck and much happiness on the occasion of her wedding.

我非常荣幸地代表新娘的同学们，在新娘结婚的大喜之日祝贺她多福、美满。

第二节

伟人演讲思维模仿

请牢牢铭记：人是无限潜能的。下面为大家准备了7段富有强烈感情的演讲段落，希望你把它们当做演讲的练习材料，每天大声朗读10遍，彻彻底底地感受一下伟人们是怎样表现演讲思维的。同时，大声朗读也会增强对耳朵和大脑的刺激，帮助你获得更好的记忆效果和更好的口语表达实力。

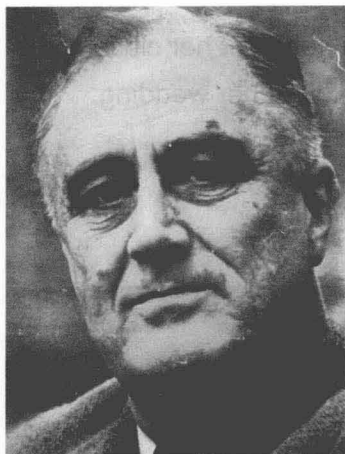
1. Ostrovsky 奥斯特洛夫斯基



Man's dearest possession is life. It is given to him but once, and he must live it so as to feel no torturing regrets for wasted years, never know the burning shame of a mean and petty past; so live that, dying, he might say: all my life, all my strength were given to the finest cause in all the world—the fight for the Liberation of Mankind.

人最宝贵的东西是生命。生命对每个人来说只有一次。一个人的生命应该这样度过：当他回首往事时，不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞耻。在临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放事业而斗争。

2. Franklin D. Roosevelt 富兰克林·D. 罗斯福



Happiness lies not in the mere possession of money; it lies in the joy of achievement, in the thrill of creative efforts. The joy and moral stimulation of work no longer must be forgotten in the mad chase of evanescent profits. These dark days, my friends, will be worth all they cost us, if they teach us that our true destiny is not to be ministered on to, but to minister to ourselves, to our fellow men.

幸福并不在于单纯地占有金钱，幸福还在于取得成就后的喜悦，在于努力时的激情。务必不能再忘记劳动带来的喜悦和激励，而去疯狂地追逐那转瞬即逝的利润。如果这些暗淡的日子能使我们认识到，我们真正的使命不是要别人侍奉，而是要为自己和同胞们服务的话，那么，我们付出的代价就是完全值得的。

3. Winston Churchill 温斯顿·丘吉尔



I have nothing to offer but blood, toil, tears and sweat. We have before us an ordeal of the most grievous kind. We have before us many, many long months of struggle and of suffering. You ask, what is our aim? I can answer in one word: victory. Victory at all costs; Victory in spite of all terror; Victory, however long and hard the road may be, for without victory there is no

survival. Let that be realized, no survival for the British Empire, no survival for all that British Empire has stood for, no survival for the urge, the impulse

of the ages, that mankind will move forward toward his goal. But I take up my task with buoyancy and hope. I feel sure that our cause will not be suffered to fail among my men. At this time, I feel entitled to claim the aid of all, and I say, "Come then, let us go forward together with our united strength."

我能奉献的惟有热血、辛劳、泪水和汗水。我们所面临的将是一场极为残酷的考验，我们面临的将是旷日持久的斗争和苦难。你若问我们的目标是什么？我可以用一个词来概括，那就是胜利。不惜一切代价去夺取胜利，不畏惧一切恐怖去夺取胜利。不论前面的路再长再苦也要夺取胜利，因为没有胜利就无法生存。我们必须意识到，没有胜利就没有大英帝国，没有胜利就没有大英帝国所象征的一切，没有胜利就没有多少世纪以来强烈的要求和冲动；人类应当向自己的目标迈进。此刻，我精神振奋，满怀信心地承担起自己的任务。我确信，只要我们大家联合起来，我们的事业就不会挫败。在此千钧一发之际，我觉得我有权要求各方面的支持。我要呼吁：“来吧，让我们群策群力，并肩前进！”

4. John F. Kennedy 约翰·F. 肯尼迪



My fellow Americans, ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country. My fellow citizens of the world, ask not what America will do for you, but what together we can do for the freedom of men. Finally, whether you are citizens of America, or citizens of the world, ask of us here, the same high standards of strength and sacrifice which we ask of you. With a good conscience of our only

sure reward, with history the final judge of our deeds, let us go forth to lead the land we love, asking His blessing and His help, but knowing that here on earth, God's work must truly be our own.

美国同胞们，不要问国家能为你们做些什么，应该问你们能为国家做些什么。全世界的同胞们，不要问美国能为你们做些什么，应该问我们一同能为人类的自由做些什么。最后，无论你是美国公民还是其他国家的公民，请以我们向你们要求的奉献力量与牺牲的崇高标准来要求我们。无愧于心是我们唯一可靠的奖赏，历史是我们行动最终的裁判。让我们引导我们所挚爱的祖国奋勇前进。我们祈求上帝的保佑和帮助，但我们很清楚，上帝在尘世的工作必定是我们自己的工作。

5. Franklin D. Roosevelt 富兰克林·D. 罗斯福

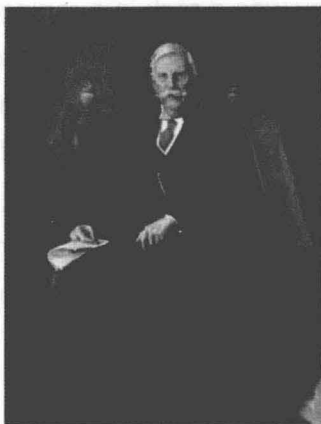


Let me assert my firm belief that the only thing we have to fear is fear itself—nameless, unreasoning, unjustified terror, which paralyzes needed efforts to convert retreat into advance. In every dark hour of our national life, a leadership of frankness and vigor has met with that understanding and support of the people themselves, which is essential to victory and I am convinced that you will again give that support to

leadership in these critical days. In such a spirit on my part and on yours, we face our common difficulties. They concern, thank God, only material things.

让我来表明我坚定的信念：我们不得不害怕的其实就是害怕本身——一种莫名奇妙的、丧失理智的、毫无根据的恐惧。它把人们转退为进所需要的种种努力化为泡影。但凡在国家生活阴云密布的时刻，坦率而有活力的领导都得到过人民的理解和支持，从而为胜利准备了不可缺少的必要条件。我相信，在目前危机的时刻，大家会再次给予同样的支持。我和你们都要以这种精神来共同面对困难。感谢上帝，这些困难只是物质方面的。

6. Oliver Wendell Holmes 奥利弗·文德尔·荷默斯

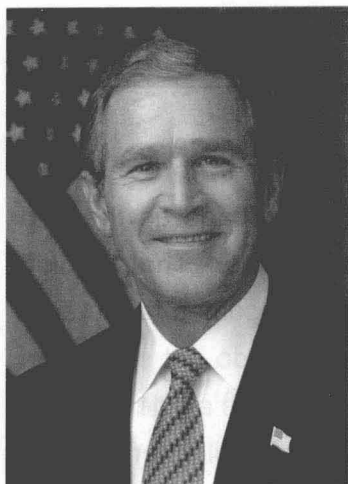


In this symposium, better is to only sit in silence. To express one's feelings as the end draws near is too intimate a task. That I would mention only one thought that comes to me as a listener-in: the riders in a race do not stop short when they reach the goal, there is a little finishing canter before coming to a standstill, there is time to hear the kind voice of friends, and to say to oneself, the work is done. But just as one says that, the answer comes, the race is over, but the work is never done while the power to work remains. The canter that brings you to a standstill need not be only coming to rest; it cannot be while you still live. But to live is to function, that is all there is in living. So I end with a land from a Latin voice: death, death clutches my ear, and says, live, I am coming.

此刻，沉默是金。要在生命即将完结之时表达个人感受并非易事。但我只是想谈谈作为一名倾听者的看法：骑士们并非一到终点就立刻止步。他们继续缓步向前，倾听朋友们的欢呼，并告诉自己行程已经结束了。然而正如人们所说的那样，尽管结果出来了，比赛结束了，但只要动力仍在，人生之旅就尚未结束。终点之后的慢跑并非停止不前，因为活着便不能如此。活着就要有所作为，这才是生命的真谛。最后谨以一句古拉丁格言与各位共勉：死神不至，奋斗不止。

7. Gorge W. Bush 乔治·W. 布什

The grandest of these ideals is an unfolding American promise that everyone belongs, that everyone deserves a chance that no insignificant person was ever born. Americans are called to enact this promise in our lives and in our laws. And though our nation has sometimes halted, and sometimes



delayed, we must follow no other course. Through much of the last century, America's faith in freedom and democracy was a rock in a raging sea. Now it is a seed upon the wind, taking root in many nations. Our democratic faith is more than the creed of our country, it is the inborn hope of our humanity, an ideal we carry but do not own, a trust we bear and pass along. And even after nearly 225 years, we have a long way yet to travel.

这些理想中最伟大的是正在慢慢实现的美国的承诺，这就是：每个人都有自身的价值，每个人都有成功的机会，每个人天生都会有所作为。美国人民肩负着一使命，那就是要竭力将这个诺言变成生活中和法律上的现实。虽然我们的国家过去在追求实现这个承诺的途中有时候停滞不前甚至倒退，但我们仍将坚定不移地完成这一使命。在上个世纪的大部分时间里，美国自由民主的信念犹如汹涌大海中的岩石。现在它更像风中的种子，把自由带给每个民族。在我们的国家，民主不仅仅是一种信念，而是全人类的希望；民主，我们不会独占，而会竭力让大家分享；民主，我们将铭记于心并且不断传播。尽管225年已经过去了，但我们仍有很长的路要走。

第三节

最值得彻彻底底模仿的演讲

——我有一个梦想

马丁·路德·金，美国黑人律师，著名黑人民权运动领袖。他一生曾三次被捕，三次被行刺，1964年获诺贝尔和平奖。1968年被种族主义分子枪杀。他被誉为近百年来八大最具有说服力的演说家之一。1963年，他领导25万人向华盛顿进行大游行，为黑人争取自由平等和就业。下面是他在首都华盛顿林肯纪念堂前所作的著名演讲。25万名听众深深地为他卓越的雄辩所感动，并且从中获得了新的希望：马丁·路德·金梦想中的那个一切种族完全平等的世界最终一定会成为现实。

有一位新闻记者指出：这次演讲“充满林肯和甘地精神的象征和圣经的韵律”。他义正词严，愤懑而又有节制。他公开宣扬非暴力的改革途径，而这正是他信奉的基本原则。

请彻底“私有化”下面的演讲，把它融入到自己的血液中去。