

支气管炎

防治

ZHI QIGUANYAN FANGZHI
210 WEN

210 问

(第2版)

■ 陈惠中/主编



金盾出版社

支气管炎

THE CHINESE GUIDELINE OF PREVENTION

AND TREATMENT

防治210问

【第2版】

■ 陈惠平 主编



★ 中国医药出版社

支气管炎防治 210 问

(第 2 版)

主 编

陈惠中

编著者

陆健敏 陈 斌 张文君

陈晓清 徐 锋 陈惠中

金 盾 出 版 社

内容提要

本书此次再版,详细介绍了支气管炎防治的最新医学知识、临床表现与诊断,重点介绍了支气管炎的治疗、预防与康复。其内容丰富,科学实用,既适合广大患者阅读,也可供基层医护人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

支气管炎防治 210 问/陈惠中主编.-- 2 版.-- 北京:金盾出版社,2012.6

ISBN 978-7-5082-7508-6

I. ①支… II. ①陈… III. ①支气管炎—防治—问题解答
IV. ①R562.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 050825 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:海波装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.25 字数:180 千字

2012 年 6 月第 2 版第 5 次印刷

印数:94 001~102 000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

支气管炎,是呼吸系统的常见病、多发病。本病长期反复发作,病情发展严重时,可并发肺气肿、肺心病、呼吸衰竭。我国慢性肺心病患者约有90%继发于慢性支气管炎,当慢性支气管炎得不到积极的治疗,就会发展为肺心病。在全球每年死亡人数报告中,慢性支气管炎仅次于心脑血管疾病和癌症。所以,慢性支气管炎是一种严重影响劳动力与健康的疾病。随着工业化程度增高,气候、环境因素改变,支气管炎的患病率已有不断上升的趋势。根据国内7800多万人的普查结果,患病率为2.5%~9.0%,平均为4%。分析表明,北方患病率(4%~7%)较南方(1.9%~2.7%)高,农村(2.5%~3.4%)比城市(1.6%~1.9%)高,山区(8.0%~17.7%)比平原(3%~4%)高。但城市某些工厂、车间空气污染严重时,患病率亦高。患病率还随年龄增长而增高,50岁以上者为13%,北方农村可高达40%以上。综上所述,加强对支气管炎患者的关注,使他们掌握基本的防病知识,就显得越来越迫切。

为此我们再版了《支气管炎防治210问》一节。本书分支气管炎的医学知识、支气管炎的临床表现与诊断、支

气管炎的治疗、支气管炎的预防与康复四部分。其书中内容科学,深入浅出,通俗易懂,既适合于支气管炎患者阅读,也可供基层医务人员参考应用。

陈惠中



目 录

一、支气管炎的医学知识

1. 呼吸系统的解剖数据有哪些 (1)
2. 呼吸系统的生理数据有哪些 (2)
3. 鼻腔的解剖与生理功能有哪些 (5)
4. 中医学对肺脏功能的论述有哪些 (6)
5. 上、下呼吸道是如何划分的 (7)
6. 气管是如何构成的 (8)
7. 支气管是如何构成的 (8)
8. 支气管在肺内如何分支 (9)
9. “小气道”的构成特点是什么 (10)
10. 传导性气道的管壁是如何构成的 (11)
11. 肺小叶是如何构成的 (12)
12. 肺循环的组成及特点是什么 (13)
13. 支气管血液循环的组成及特点是什么 (13)
14. 呼吸系统的主要生理功能是如何完成的 (14)
15. 气道阻力是如何产生的 (14)
16. 呼吸运动是如何形成的 (15)
17. 呼吸运动是如何调节的 (16)



18. 呼吸运动的类型有哪几种 (18)
19. 不同呼吸频率、节律、深度的临床意义是什么 (18)
20. 肺通气是如何形成的 (19)
21. 肺容量的组成如何 (20)
22. 气体在肺泡及组织内如何交换 (21)
23. 氧和二氧化碳如何运输 (22)
24. 传导性气道黏液分泌物的特性及防御功能有哪些 ... (23)
25. 传导性气道黏液纤毛运输系统的功能是什么 (24)
26. 何谓传导性气道的反射性保护功能 (25)
27. 呼吸道分泌物中有哪些体液性免疫因子 (26)
28. 呼吸道分泌物中有哪些细胞性免疫因子 (27)
29. 呼吸道分泌物中有哪些特异性免疫因子 (28)
30. 分泌型免疫球蛋白 A(SIgA)的功能是什么 (28)
31. 免疫球蛋白 G(IgG)的功能是什么 (29)

二、支气管炎的临床表现与诊断

32. 急性上呼吸道感染分哪几型 (30)
33. 急性气管、支气管炎的病因是什么 (30)
34. 急性气管、支气管炎有哪些临床表现 (31)
35. 急性气管、支气管炎应与哪些疾病相鉴别 (32)
36. 弥散性细支气管炎及其病因是什么 (32)
37. 弥散性细支气管炎的临床表现有哪些 (33)
38. 急性支气管炎的临床表现有哪些 (33)
39. 急性支气管炎应与哪些肺部疾病相鉴别 (34)



40. 急性支气管炎的中医辨证分几型	(35)
41. 慢性支气管炎如何分期及诊断	(35)
42. 慢性支气管炎的患病率高吗	(36)
43. 慢性支气管炎的病因有哪些	(36)
44. 慢性支气管炎的临床表现有哪些	(38)
45. 慢性支气管炎应与哪些肺部疾病相鉴别	(39)
46. 慢性支气管炎的中医辨证分几型	(40)
47. 咳嗽是急、慢性支气管炎的主要症状吗	(40)
48. 急、慢性支气管炎的咳嗽与其他疾病的咳嗽有何不同 ...	(41)
49. 痰的变化是老年性慢性支气管炎发病的主要环节吗 ...	(42)
50. 急、慢性支气管炎的痰与其他肺部疾病的痰有何不同	(43)
51. 急、慢性支气管炎会咯血吗	(44)
52. 急、慢性支气管炎的咯血与其他肺部疾病的咯血 有何不同	(45)
53. 慢性支气管炎病情发展能导致呼吸困难吗	(46)
54. 慢性支气管炎能发展成肺气肿吗	(47)
55. 慢性阻塞性肺气肿指的是什么	(47)
56. 阻塞性肺气肿的诊断、分型分度及预后如何	(48)
57. 慢性支气管炎可发展成肺心病吗	(48)
58. 肺心病的 X 线、心电图及超声心动图如何诊断	(49)
59. 肺心病的中医辨证分几型	(50)
60. 为什么慢性支气管炎多见于老年人	(51)
61. 肉眼观察痰液的诊断意义是什么	(51)
62. 痰液细菌学检查的意义、方法及注意点是什么	(52)



63. 痰液脱落细胞检查的意义和注意点是什么 (53)
64. 支气管肺泡灌洗法意义、适应证和禁忌证是什么 (53)
65. 胸膜、肺活组织检查的作用是什么 (54)
66. 慢性支气管炎需做支气管镜检查吗 (55)
67. 慢性支气管炎需做造影检查吗 (56)
68. 胸部 X 线检查有助于慢性支气管炎的诊断吗 (56)
69. 慢性支气管炎需做 CT 检查吗 (57)
70. 慢性支气管炎可用放射性核素检查吗 (57)
71. 老年性慢性支气管炎肺动脉高压症可用
 超声波诊断吗 (58)
72. 测定肺动力功能的指标有哪些 (59)
73. 测定肺通气功能的常用指标有哪些 (60)
74. 测定换气功能的指标有哪些 (61)
75. 测定小气道功能的指标有哪些 (61)
76. 血气分析和酸碱度测定的意义是什么 (63)

三、支气管炎的治疗

77. 西医如何治疗急性气管、支气管炎 (65)
78. 西医如何治疗细支气管炎 (66)
79. 中医对细支气管炎如何辨证施治 (66)
80. 西医如何治疗急性细支气管炎 (67)
81. 中医对急性支气管炎如何辨证施治 (68)
82. 治疗急性支气管炎的中成药有哪些 (68)
83. 治疗急性支气管炎的验方有哪些 (70)



84. 治疗急性支气管炎的民间单方有哪些	(71)
85. 治疗感冒合并急性支气管炎的中药制剂有哪些	(72)
86. 儿童感冒合并急性支气管炎中医如何辨证施治	(73)
87. 治疗急性支气管炎的药膳方有哪些	(74)
88. 治疗急性支气管炎的食疗方有哪些	(75)
89. 针刺疗法如何治疗急性支气管炎	(77)
90. 治疗小儿感冒合并支气管炎的中药制剂有哪些	(78)
91. 治疗儿童感冒合并支气管炎的验方有哪些	(79)
92. 治疗儿童感冒合并支气管炎的药膳方有哪些	(81)
93. 治疗老年人感冒合并支气管炎的药膳方有哪些	(83)
94. 治疗支气管炎的食疗方有哪些	(85)
95. 治疗支气管炎的体针方有哪些	(86)
96. 治疗支气管炎的耳疗法有哪些	(87)
97. 支气管炎如何行手部按摩治疗	(87)
98. 支气管炎如何行足部按摩治疗	(88)
99. 西医如何治疗慢性支气管炎	(88)
100. 中医对慢性支气管炎如何辨证施治	(90)
101. 治疗慢性支气管炎的中成药有哪些	(91)
102. 治疗慢性支气管炎的中草药验方有哪些	(92)
103. 治疗慢性支气管炎的民间单方有哪些	(94)
104. 治疗慢性支气管炎的药膳方有哪些	(95)
105. 治疗慢性支气管炎的食疗方有哪些	(98)
106. 慢性支气管炎急性发作期中医如何辨证施治	(101)
107. 针刺疗法如何治疗慢性支气管炎	(101)



- 108. 如何用耳针(压)疗法治疗慢性支气管炎 (102)
- 109. 如何用耳针(压)治疗急、慢性支气管炎 (103)
- 110. 如何用经络综合疗法治疗慢性支气管炎 (104)
- 111. 如何用艾灸疗法治疗慢性支气管炎 (105)
- 112. 如何用套管埋线法治疗慢性支气管炎 (106)
- 113. 如何用割治疗法治疗慢性气管、支气管炎 (107)
- 114. 治疗慢性支气管炎的脐疗法有哪些 (108)
- 115. 治疗慢性支气管炎的敷贴疗法有哪些 (108)
- 116. 治疗慢性支气管炎的足底敷贴方有哪些 (109)
- 117. 治疗慢性支气管炎的局部敷贴及药枕方有哪些 (110)
- 118. 治疗慢性支气管炎的体穴按摩如何进行 (111)
- 119. 慢性支气管炎患者如何进行立式呼吸锻炼 (111)
- 120. 如何用穴位注射疗法治疗支气管炎 (112)
- 121. 西医如何治疗阻塞性肺气肿 (113)
- 122. 中医对阻塞性肺气肿如何辨证用方 (115)
- 123. 治疗阻塞性肺气肿的单验方有哪些 (115)
- 124. 治疗慢性阻塞性肺气肿的药膳方有哪些 (116)
- 125. 治疗阻塞性肺气肿的食疗方有哪些 (117)
- 126. 耳针(压)治疗肺气肿选用哪些穴位 (118)
- 127. 肺气肿患者如何进行坐式呼吸锻炼 (118)
- 128. 西医如何治疗肺心病 (119)
- 129. 中医对肺心病如何辨证施治 (123)
- 130. 治疗肺心病的验方有哪些 (124)
- 131. 治疗肺心病的药膳方有哪些 (125)



132. 如何用艾灸治疗肺心病	(127)
133. 如何用脐疗治疗肺心病	(127)
134. 如何用按摩治疗肺心病	(127)
135. 如何用腹式呼吸训练治疗肺心病	(128)
136. 恶心性祛痰西药有哪些	(129)
137. 黏液溶解性祛痰药有哪些	(130)
138. 中枢性镇咳药有哪些	(131)
139. 末梢性镇咳药有哪些	(133)
140. 常用的止咳化痰中成药有哪些	(133)
141. 常用的以化痰为主的中草药有哪些	(134)
142. 常用以止咳为主的中草药有哪些	(138)
143. 常用治疗咳嗽的食物及食疗方有哪些	(139)
144. 如何行手穴按摩治疗咳嗽	(151)
145. 如何行手浴治疗咳嗽	(152)
146. 如何行足部反射区按摩治疗咳嗽	(152)
147. 如何行足浴治疗咳嗽	(153)
148. 治疗咯血的药膳方有哪些	(153)
149. 如何行体针治疗咯血	(154)
150. 如何行耳针治疗咯血	(155)
151. 常用解痉平喘的西药有哪些	(155)
152. 常用解痉平喘的中草药有哪些	(157)
153. 常用解痉平喘的中成药有哪些	(158)
154. 如何行体穴温和灸治疗哮喘	(158)
155. 如何行体穴拔罐治疗哮喘	(159)



156. 如何行体穴敷贴治疗哮喘 (159)
157. 如何行神阙敷贴治疗哮喘 (159)
158. 如何行足底涌泉穴敷贴治疗哮喘 (160)
159. 治疗哮喘的药枕方有哪些 (161)
160. 治疗哮喘可用的温泉沐浴有哪些 (161)
161. 如何行按摩治疗哮喘 (162)
162. 止咳化痰的针灸穴位有哪些 (163)
163. 解痉平喘的针灸穴位有哪些 (174)
164. 体针清肺术的组成及针法是什么 (177)
165. 体针气管炎十九术的组成及针法是什么 (177)
166. 体针祛痰术的组成及针法是什么 (178)
167. 体针背三针的组成及针法是什么 (178)
168. 体针定喘七灵术的组成及针法是什么 (179)
169. 解痉平喘的耳穴有哪些 (179)
170. 手针疗法治疗咳喘的穴位有哪些 (180)
171. 鼻针、拔火罐疗法治疗咳喘如何取穴 (182)

四、支气管炎的预防与康复

172. 如何预防急性气管炎、支气管炎 (183)
173. 慢性支气管炎的简易预防措施是什么 (184)
174. 中医对慢性支气管炎缓解期如何调治 (184)
175. 中医如何防治老年性慢性支气管炎 (186)
176. 如何预防慢性支气管炎的继发感染 (187)
177. 预防慢性支气管炎为何首先要预防感冒 (188)



178. 西医预防感冒的措施有哪些	(188)
179. 中医预防感冒的措施有哪些	(189)
180. 预防儿童感冒的保健措施有哪些	(190)
181. 西医预防儿童感冒合并支气管炎的措施有哪些	(191)
182. 什么是预防老年感冒的“三善”措施	(192)
183. 老年人感冒可引起哪些并发症	(194)
184. 孕妇和产妇预防感冒的保健措施有哪些	(195)
185. 预防室内环境因素致感冒的措施有哪些	(196)
186. 生活中预防感冒的小诀窍有哪些	(197)
187. 慢性支气管炎适合“冬病夏治”吗	(198)
188. 慢性支气管炎“冬病夏治”方有哪些	(198)
189. 慢性支气管炎患者进入秋冬季节怎么办	(199)
190. 慢性支气管炎患者为什么要戒烟	(200)
191. 慢性支气管炎患者要保养肾精吗	(201)
192. 如何调理慢性支气管炎患者的饮食	(201)
193. 咳喘患者宜食、忌食的食物各有哪些	(203)
194. 干姜嚼服为何能缓解慢性支气管炎的症状	(203)
195. 预防慢性支气管炎发作的御寒体穴有哪些	(204)
196. 如何进行温肾抗寒预防慢性支气管炎的家庭 按摩疗法	(205)
197. 慢性支气管炎患者如何行自我康复调理	(206)
198. 嬉笑有利于支气管炎患者的康复吗	(207)
199. 音乐疗法有利于支气管炎患者的康复吗	(208)
200. 日光疗法有利于慢性支气管炎患者的康复吗	(209)



201. 空气浴有利于慢性支气管炎患者的康复吗 (210)
202. 森林疗法有利于慢性支气管炎患者的康复吗 (211)
203. 香花疗法有利于慢性支气管炎患者的康复吗 (212)
204. 服用哪些花粉及制剂有利于慢性支气管炎
 患者的康复 (213)
205. 利于慢性支气管炎患者康复的温泉泡浴有哪些 (214)
206. 岩洞疗法有利于支气管炎患者的康复吗 (215)
207. 磁疗有防治慢性支气管炎的作用吗 (215)
208. 肺气肿的一般预防原则是什么 (216)
209. 肺气肿患者如何做呼吸操 (217)
210. 肺气肿患者如何做腹式呼吸锻炼 (218)



一、支气管炎的医学知识

1. 呼吸系统的解剖数据有哪些

呼吸系统主要由呼吸道及肺两部分组成,现介绍这两部分的解剖数据。

(1)呼吸道:由气管和支气管及其分级组成。①气管。位于喉(第6、7颈椎)与气管发叉(第4、5胸椎)之间,成人全长为10~13厘米,由15~20个马蹄形的软骨环构成,上6环在颈部,下10~14环由胸骨柄后方进入纵隔,马蹄形软骨环仅占气管前面的2/3,后1/3无软骨,为纤维组织及平滑肌所包绕,为气管膜部。②支气管。成人气管在第4、5胸椎水平处分为左、右两个主支气管,两主支气管交叉成 70° 左右的夹角。左主支气管较右主支气管长而细,长约5厘米,与气管纵轴成 $40^{\circ}\sim 45^{\circ}$ 夹角;右主支气管较短而粗,长约2.5厘米,下行方向较垂直,与气管纵轴成角为 $20^{\circ}\sim 25^{\circ}$,故异物易落于右主支气管。③呼吸道分级。如气管为0级,主支气管为1级,以此类推,每经过一级就有一次呼吸道的分叉,向下直至肺泡囊,为第23级。成人气管如受到4.7~6.7千帕(35~50毫米汞柱)的外来压力时,便会使其受压而堵塞。第1~4级支气管的开放程度,受胸内压的影响,当胸内压超过管腔压4.9千帕(50厘米水柱),便会发生萎陷。第5~11的小支气管,主要支配第2级的肺小叶,其内径自3.5毫米降至1毫米,而其总截面积却逐级增加。用力呼气时,小支气管的管腔压可迅速升高至超过肺泡内压的80%以上。细小支气管位于12~16级分支气管段,从细支气管到终末细支气管,平均直径由1毫米减小到0.5毫米。