

全脑记忆英语

Total Brain Memory English

吴恩锋 博士 著

中央民族大学出版社

一辈子不会忘的图像记忆

最适合中国人的英语单词学习书



chess[tʃes] n. 国际象棋

【例句】I'm going to play chess.

【习语】play chess 下象棋

【拆分】che + ss → chess
(棋车) (两条蛇)

【记忆】车(che)上有两条蛇(ss)在下国际象棋。

一个单词两种画，
滑稽分解乐哈哈；
左脑单词右脑画，
全脑记忆喜唰唰；
D&T点读来帮忙，
英语学习顶呱呱！

ISBN 978-7-81108-548-8



9 787811 085488 >

定价：68.00 元

图书在版编目(CIP)数据

全脑记忆英语 / 吴恩锋编著. —北京: 中央民族大学出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-81108-548-8

I. 全… II. 吴… III. 英语-词汇-记忆术 IV. H313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第205176号

全脑记忆英语

编 著 吴恩锋

责任编辑 李苏幸

封面设计 李 利

出 版 者 中央民族大学出版社

北京市海淀区中关村南大街27号 邮编: 100081

电话: 68472815 (发行部) 传真: 68932751 (发行部)

68932218 (总编室) 68932447 (办公室)

发 行 者 全国各地新华书店

印 刷 厂 深圳市新联美术印刷有限公司

开 本 880×1230 (毫米) 1/32 印张: 18 彩页: 584

字 数 280千字

版 次 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

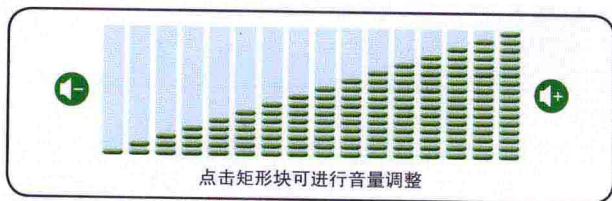
书 号 ISBN 978-7-81108-548-8

定 价 68.00元

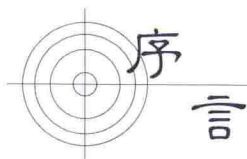
任何未经本著作权人许可的复制、销售、非法改编、转载、盗印之行为将承担相应的民事责任和行政责任, 构成犯罪的将被依法追究刑事责任。版权所有 翻印必究

全脑记忆英语

Total Brain Memory English



中央民族大学出版社



百年浙大 求是精神

——记中国科学院唐孝威院士

中国科学院院士、浙江大学语言与认知研究中心学术委员会主任唐孝威院士是我的导师黄华新教授非常敬重的学者，也是浙江大学语言与认知研究中心非常受欢迎的老师。我在中心攻读博士学位期间，每次聆听唐院士的课程，都有如闻高山流水、如见高天流云的飘逸感觉。唐院士严肃的治学精神、严谨的教学态度时时刻刻影响着中心的学子。在我的心目中，唐院士不仅是我的老师，我的偶像，而且他还是百年浙大“求是精神”的典范！

唐院士1931年10月出生江苏省无锡市。他的祖父乃我国著名教育家、上海交通大学第一任校长唐文治先生。唐院士1952年毕业于清华大学物理系。先后在北京中国科学院近代物理研究所、北京二机部原子能研究所、苏联杜布纳联合原子核研究所、青海核工业部九院、北京中国科学院高能物理研究所、德国汉堡电子同步加速器中心、瑞士日内瓦欧洲核子研究中心等单位工作。现为浙江大学教授、博士生导师，北京大学、中国科学技术大学等校兼职教授。1979年被评为全国劳动模范。1980年当选为中国科学院数学物理学部委员（院



吴恩锋博士与唐孝威院士在国际会议上

士)。曾当选为中国共产党第十二次及第十三次全国代表大会代表。任中国和平统一促进会理事。

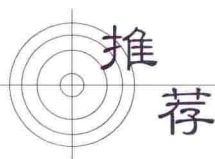
唐院士1990年代中期开始进行脑科学的研究，包括：人的工作记忆的心理学实验以及认知和脑疾病的脑功能成像研究等。他和合作者在实验上测量双任务短时记忆的混合广度，并提出短时记忆的生物物理学模型。他参加了973项目“脑功能和脑重大疾病的基础研究”中“脑高级功能的机制”课题的研究。他积极推动我国脑功能成像的工作，1999年出版了《脑功能成像》一书。2000年起他和国内神经科学家一起，推动和组织我国“人类脑计划”和神经信息学的工作，并在2001年10月代表我国参加全球“人类脑计划”研究。2001年协助中国人民解放军总医院建立神经信息中心。还在浙江大学建立神经信息学中心，开展神经信息学研究。2001年起在心理学领域进行情绪、梦、脑内评估等心理活动的研究。提出情绪的数学公式；探讨感知与情绪的相关性；分析梦中脑内信息加工的特点；讨论脑内评估与抉择的规律。2002年出版了《脑功能原理》一书，提出脑内信息加工过程的量子化假说，并在脑的系统水平上探讨脑区激活与相互作用的定律。

作为从浙江大学语言与认知研究中心毕业的博士，我将谨记先生的谆谆教诲，致力于将视觉、听觉、运动觉融合于全脑神经思维的全脑记忆英语研究，立志将自己的一生投入到能让全国中小学生轻松、快乐、高效学英语的伟大事业。

吴恩锋

2009年1月8日

于浙大玉泉



浙江大学神经管理学实验室主任 博士生导师 马庆国教授

人的大脑分为左右两个半球，人们把左半球称为左脑，右半球称为右脑。左脑具有语言、概念、数字、分析、逻辑推理等功能，是负责抽象思维的。右脑的功能是感性直观思维，这种思维不需要语言的参加，比如掌管音乐、绘画、空间几何、想像等。

人的左右脑的发展是不平衡的。大多数人是右利手，左脑发达。大约有10%的人是左利手（左撇子），右脑发达。左右脑的发育程度不同，隐含了你的很多特质和天赋的秘密。

左右脑的这种优势差异，不仅与先天有关，后天也可以改变，人们可以通过训练、学习，把没有调动出来的大脑潜能，开发出来，让左右脑都发挥作用，就会让人变得“聪明”起来。

吴恩锋博士的《全脑记忆英语》，着重从调动左右脑潜能的角度，借助“点读笔”把视觉与听觉结合起来，引导对英语词汇的学习，很有创意，对于初学者更快、更好地学习英语词汇，会有很大的帮助。

但英语学习者要谨记：只有坚持不懈的人，才能成功。



在马老师从教40周年纪念大会上

马庆国

2009年1月11日

于浙大求是园



荐

宁波大学外语学院院长 范谊教授

英语研究者普遍注意到一个现象：同样的学生在不同的条件下，学习效果存在着巨大的差异。即使坐在同一个教室里，有的学生学得轻松愉快，效果也好；有的学生学得苦不堪言，效果也差。研究表明，学习者所持的不同态度、所处的不同环境以及所使用的不同策略和工具会导致截然不同的学习效果。

吴恩锋博士2002年9月至2005年3月跟我读硕士，他读硕之前在山东建筑大学做过四年大学英语教师。从宁大毕业后他又考入浙江大学语言与认知研究中心攻读博士学位，2008年3月博士毕业后，又留在浙江大学做博士后，进行神经认知语言学方向的学术研究。吴恩锋博士从学英语一路走来，深知学英语的酸甜苦辣。《全脑记忆英语》一书的妙处在于用单词激活左脑记忆、用图画激活右脑记忆，用滑稽分解将左右脑记忆融合为一体，不失为英语记忆法的一种有益尝试。

在此我要特别强调一点，学习英语记忆方法，切忌满足于“知”，一定要落实到“行”；切忌浅尝辄止，一定要持之以恒。好的方法如同美丽的花朵，认识它只能欣赏它的美丽；只有行动和守候才能收获丰硕的果实。

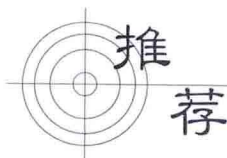


(吴博士与导师范谊教授及尹作玉先生)

范谊

2009年1月12日

于宁波大学李达三外语楼



北京师范大学发展心理研究所 辛自强博士

吴恩锋博士是我的好友，来电话嘱我为其新著《全脑记忆英语》一书作序，我颇为惶恐。既是好友相邀，自当奋力；然而，我自己并不是专门研究英语学习问题的，虽然多年前也曾协助同事写过《英语教学心理学》一书。我目前主要从事心理学研究，具体而言，是认知发展与学习研究，只是大致明白一点儿童成长的规律及学习的道理，所以只能对吴博士的大作《全脑记忆英语》作大概的评论，并顺便谈点我对英语学习的体会和粗浅的看法。

不瞒各位，我回忆起自己的学习生涯，在所有学科中最怵的就是英语一科。我从初中升高中时，所有学科中英语是最弱的，现在还能清楚地记得，当时100分的试卷我只考了38.5分，这个数字为什么至今记忆犹新啊？那个分数，简直就是少年时期的“创伤”经历！我非常赞同吴博士的观点，“学习英语没有任何捷径可走！如果学习英语有捷径，我就不需要泡在学校里花20多个春秋，从学士到硕士到博士再到博士后辛辛苦苦地学英语了！”确实，任何一种知识的学习，都不可以投机取巧，但不是没有方法可循。

方法哪里来？方法建立在对英语学习规律的掌握上。英语怎样才能学好呢？特别是英语单词，基本的英语语言知识如何才能记住呢？我对此曾经很



吴恩锋博士和辛自强博士

苦恼，我想这也是很多英语学习者的苦恼。单词的记忆、语言的学习，一定是有规律可循的。

学习和记忆的规律很复杂，无数的心理学家、认知神经科学家、教育家都在研究这些规律，虽然还没有完全揭开其奥秘，但是有些基本的规律还是被广泛认可的。比如说，研究表明，大脑两半球分别在不同的认知功能上各有优势。通常，左脑主要负责语言符号的加工，而右脑主要负责空间、场景信息的加工。诸位可以由此推想，语言学习主要与左脑有关。也就是说，很多学习材料或学习方法只能激活并使用左半球或右半球，而大脑另一半的功能并不能充分发挥。所以，脑的使用和开发，其目标必然是“全脑”。吴博士在《全脑记忆英语》一书中提出，学习英语时，“要将单词、图画、滑稽分解记忆融合为一体，结合现代光电技术的点读笔，使中小学生在记忆英语词汇的过程中，将视觉、听觉、运动觉神经充分调动起来，使左脑和右脑在记忆过程中更有效地共同发挥作用。”这个观点或做法，我是很赞同的。

这本《全脑记忆英语》将认知语言学理论应用于英语学习实践，是一次有益的尝试。学好一种外语，就为自己赢得了一个更开阔的世界；读一本英语学习方面的好书，一定会让通向这个世界的道路更加顺畅。

辛自强

2009年1月13日

于北京师范大学



Aa



abacus
[ˈæbəkəs]

【示例】 算盘

Do you know how to use the abacus?
He can use the abacus.

【习语】work an abacus 打算盘



able
[eɪbl]

【示例】 能够的；能干的

She won't be able to see the card.
Able to read and write.

【习语】be able to (do sth.) 能[会](做某事)

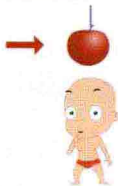


about
[əˈbaʊt]

【示例】 大概；涉及
 约摸；几乎

It's about four thirty now.
How about you?

【习语】What about...? 关于……如何?
How about...? 你看……怎么样?



above
[əˈbaʊ]

【示例】 在……之上

A plane is flying above the buildings.
The book is above.

【习语】be above 不易受到……



abroad
[əˈbrɔ:d]

【示例】 在国外；海外

He went abroad in 2005.
He will travel abroad.

【习语】from abroad 从国外，从海外



A

Aa

$a(b+c)=$



abacus n. 算盘

$a(b+c)$ 数学式 (联想) + us 我们 (英语) $\rightarrow$ **abacus**

计算 $a(b+c)$ 我们(us)要用算盘。

AB



able adj. 能够的；能干的

ab 字母 (字母) + le 乐 (拼音) $\rightarrow$ **able**

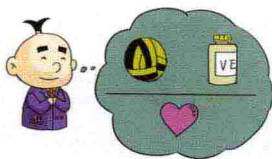
小孩能够学会字母(ab)肯定很快乐(le)。



about prep. 大概；涉及
adv. 约摸；几乎

ab 阿伯 (拼音) + out 出去 (英语) $\rightarrow$ **about**

阿伯(ab)大概出去(out)逛街了。



above prep. 在……之上

ab AB血型 (联想) + o 球 (象形) + ve 维生素E (联想) $\rightarrow$ **above**

AB(ab)血型的人心上喜欢玩球(o)，吃维生素E(ve)。



abroad adv. 在国外；海外

a 一 (数词) + br 病人 (拼音首字母) + o 张大嘴 (联想) + ad AD钙奶 (联想) $\rightarrow$ **abroad**

一(a)个病人(br)张大嘴(o)说：“AD(ad)钙奶在国外也很畅销”。



accessory

[æk'sesəri]

【示例】🧴 配件；饰品；装饰物

A set of clothing, often with accessories.

The new machine arrived complete with accessories.

【习语】accessory of a bicycle 自行车的附件



accident

[ˈæksɪdənt]

【示例】🚗 事故；意外事件

The girl was shopping when she saw a car accident.

Nobody saw the accident.

【习语】by accident 偶然，无意中



according

[ə'ko:diŋ]

【示例】🗺️ 依照；按照；根据

Everything went according to plan.

According to my watch it is already 12 o'clock.

【习语】according to 按照；根据……



accordion

[ə'ko:dʒən]

【示例】🎹 手风琴

Play on an accordion.

He can play the accordion very well.

【习语】accordion door 折叠门



accountant

[ə'kauntənt]

【示例】🧮 会计(员)；会计师

My mother is an accountant.

Do you have a job for an accountant?

【习语】chief accountant 总会计师



accuse

[ə'kju:z]

【示例】👊 指控；指责；控告

To accuse of lying.

Why did he accuse her?

【习语】accuse sb. of... 指控某人……



A



accessory n. 配件；饰品；装饰物

ac + ce + sso + ry → accessory
(联想) (拼音) (象形) (拼音首字母)

AC(ac)米兰队的策(ce)略是让550(sso)个人妖(ry)做装饰物。



accident n. 事故；意外事件

ac + ci + de + nt → accident
(联想) (拼音) (拼音) (拼音首字母)

AC(ac)米兰队球员被刺(ci)这个意外事件是德(de)国人的难题(nt)。



according adv. 依照；按照；根据

ac + co + r + ding → according
(联想) (小词) (人名) (拼音首字母) (拼音)

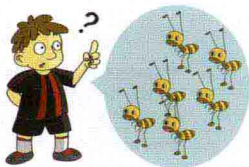
(AC)米兰队根据小co(co)个人(r)的决定(ding)做决定，所以是一致的。



accordion n. 手风琴

ac + co + rd + ion → accordion
(联想) (小词) (人名) (拼音首字母) (联想)

AC(ac)米兰为了让小co(co)上人大(rd)用无尾狮(ion)换了一把手风琴。



accountant n. 会计(员)；会计师

ac + count + ant → accountant
(联想) (英语) (英语)

AC (ac)米兰数(count)蚂蚁(ant)要请会计。



accuse vt. 指控；指责；控告

ac + cu + se → accuse
(联想) (拼音) (拼音)

阿鑫(ac)这个人又粗(cu)鲁又好色(se)，经常遭到控告和指责。



ache

[eɪk]

【示例】 疼痛

觉得疼痛；渴望

He aches all over.
Does your head ache?

【习语】ache for 想念，渴望



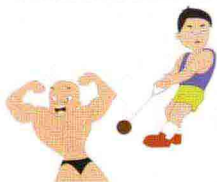
achievement

[ə'tʃi:vmənt]

【示例】 成就；成绩；功绩

They were proud of their children's achievement.
This is no small achievement.

【习语】educational achievement 教育成就



act

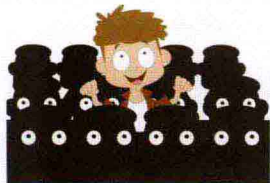
[ækt]

【示例】 表演；演戏

表演者；短节目

We must act quickly.
How does he act?

【习语】act as 担任，充当



active

['æktiv]

【示例】 活跃的；积极的

Is she active?
Our teacher is very active.

【习语】take an active part in 积极参加



activity

[æk'tɪvɪti]

【示例】 活动，活跃

Do you like social activities?
We love outdoor activity.

【习语】with activity 精力充沛地



actor

[æktə]

【示例】 男演员

My favorite actor is Liu Dehua.
He was an actor.

【习语】bad actor 蛮横凶暴的家伙、恶棍



A



ache n. 疼痛

vi. 觉得疼痛; 渴望

a + che → ache
(冠词) (拼音)

一(a)辆车(che)把人撞疼了。



achievement n. 成就; 成绩; 功绩

a + chi + eve + men + t → achievement
(冠词) (拼音) (象形) (象形) (象形)

一(a)起吃(chi), 表情沮丧(eve)的男人(men)们十(t)分有成就。



act v. 表演; 演戏

n. 表演者; 短节目

ac + t → act
AC米兰 (联想) (象形)

AC(ac)米兰队十(t)分爱活动。



active adj. 活跃的; 积极的

ac + ti + ve → active
AC米兰 (联想) (拼音) (联想)

AC(ac)米兰队踢(ti)球要喝维生素E(ve), 这样队员就非常积极也非常活跃。



activity n. 活动, 活跃

ac + ti + vi + ty → activity
AC米兰 (联想) (拼音) (步读) (拼音首字母)

AC(ac)米兰队提(ti)议周六(vi)搞体育(ty)活动, 表现非常活跃。



actor n. 男演员

ac + t + or → actor
AC米兰 (联想) (象形) (联想)

在AC(ac)米兰队拿伞(t)的那个猿人(or)是个男演员。



actress

['æktris]

【示例】👩 女演员

She is a great actress.
She was a famous actress.

【习语】film actress 女电影明星



actual

['æktjuəl]

【示例】🌐 实际的；现实的

What is the actual cost?
We'd like to have the actual models.

【习语】in actual life 在实际生活中



add

[æd]

【示例】➕ 加；增加；添加

Add a little salt.
The waiter can't add up.

【习语】add to 增加, 加到
add up to 总计共达; (总起来看)
等于说



address

[ə'dres]

【示例】🏠 通讯处；地址

This is my home address.
What is your address?

【习语】address oneself to 对……说;
跟……谈



adjust

[ə'dʒʌst]

【示例】🔄 调整；调节；适应

Can you adjust it?
You must adjust my watch, it is slow.

【习语】adjust oneself to... 使自己适应于



advantage

[əd'vɑ:ntɪdʒ]

【示例】🏆 有利条件；优点；好处；
优势

What are the advantages?
We've got the advantage.

【习语】take advantage of 乘机利用