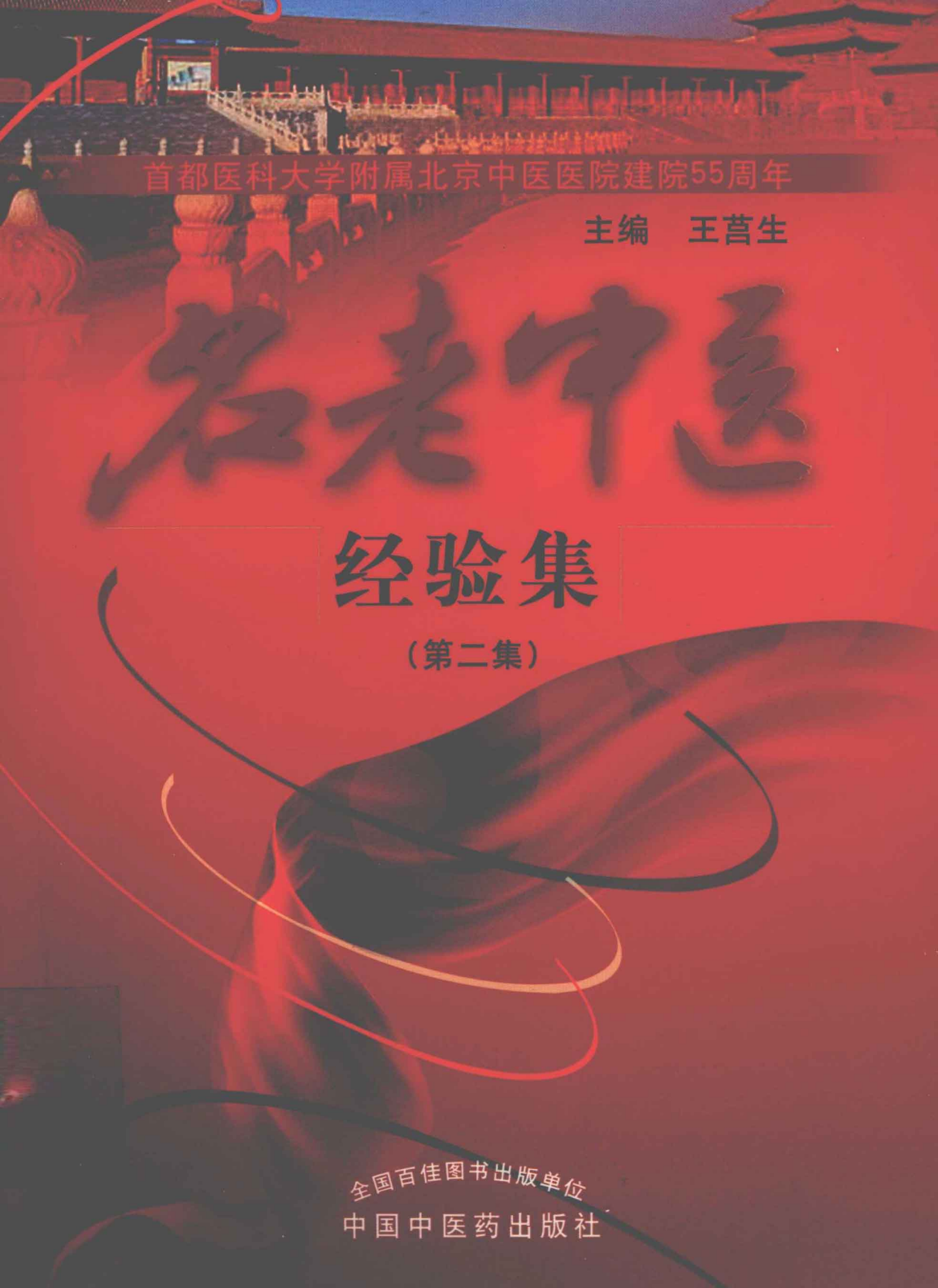




首都医科大学附属北京中医医院建院55周年

主编 王莒生

名老中医 经验集

(第二集)

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

名老中医经验集

(第二集)

主 编 王莒生



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

名老中医经验集. 第二集/王莒生主编. —北京: 中国中医药出版社,
2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0431 - 6

I. ①名… II. ①王… III. ①中医学: 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 061407 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫金马印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 29.5 字数 450 千字
2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0431 - 6

*

定价 49.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

《名老中医经验集》第二集

编 委 会

主 编 王莒生

副主编 陈 詒

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 瑞 王和天 王笑民 吴春华

易京红 金 玫 董建勋

序 一

北京是全国的政治和文化中心，集聚了不少名医名院。北京中医医院创建于1956年，建院之初，广集人才，荟萃名医，尤多中医世家。他们中医造诣深邃，论病精微，辨证论治，各具特色，他们的医术医德在老百姓中获得了广泛的赞誉。北京中医医院的学术体系为中医界树立了榜样。1961年我上大学的时候，曾在该院毕业实习。那时有幸得到秦厚生、周振桐、石晶华、王玉章老师的教诲，并亲眼目睹赵炳南、房芝萱、姚正平、关幼波、王为兰等先晋的中医大家风范，对我从业中医影响深远，受益终生。

半个世纪过去了，我见过、认识的许多老先生已驾鹤西去，他们宏富的临床经验当继承与发扬。北京中医医院借建院50周年之吉庆，将在该院工作过的中医前辈之医论、医案重新梳理，发掘创新，汇集成册。书中收集的医论、医案与临床经验总结是诸位先晋秉承岐黄理论，指导临床，提高防治水平鲜活而生动的范例，是启迪后学最好的教材。此经验集的出版将为我们留下宝贵的财富，这是一件功德无量的好事。

王莒生院长曾就读于北京中医学院分院（今首都医科大学中医药学院），当时我主讲中医内科学。她多年来尊重师长，管理与医教工作双肩挑，勇于拓新，求真务实，令我敬佩。今逢《名老中医经验集》即将付梓，邀我做序。感谢医院对我的启蒙教育，有感于先辈们谆谆教导的深情厚谊，缅怀之情油然而生，催人奋进。我辈当共勉，为弘扬中医药学原创思维、原创优势，为人民健康事业多做有益工作。

谨致数语爱为之序。

王永炎

2006年3月29日

序 二

时光飞逝，岁月如歌，转瞬之间，北京中医医院已经走过 55 个春秋。

忆往昔，旧北京虽是六朝古都，可老百姓要是生了病，只能去看散在行医的郎中。辛亥革命以后，末代皇帝溥仪迁出紫禁城，太医院解散了。1952 年，北京市政府在黄城根脚下的荣寿和硕公主府成立了北京市第五医院。在此基础上，1956 年成立了北京市中医医院，1970 年更名为北京中医医院，即现在的首都医科大学附属北京中医医院。从此，北京才有了第一家老百姓的中医医院。

建院之初，医院将一大批散在于北京乃至北方地区民间和诊所的各派名医汇集到医院大旗下，其中有昔日皇家御医传人，有皮外四大家，有京城四大名医之后，也有北方各流派名医，还有身怀绝技的民间高手。可谓名医荟萃，流派纷呈。他们理法井然，经验丰富，医术精湛，学风严谨，且德艺双馨，誉满京城。大批医林圣手云集，使北京中医医院成为全国拥有名医最多的中医医院。

20 世纪 50 年代，全国掀起了中西医结合、西医学习中医的热潮。首届北京“西医离职学习中医班”27 名优秀学员留在了北京中医医院，从事中医临床、科研和教学工作。他们现在已经是国家级、市级老中医药专家学术经验继承工作指导老师或各学（专）科俊杰。

半个多世纪以来，医院始终重视中医教育和人才培养。为将名老中医临床经验和学术思想继承下来，建院以后，医院多次遴选有一定临床经验、年富力强、勤奋好学的中青年医师给名老中医做助手，当徒弟，经名老中医们的言传身教和助手徒弟们的认真整理，医院编辑出版了数十部老中医经验集，使名老中医的宝贵经验财富得到了较为完整的继承。名老中医们也以对中医事业的一片赤诚，毫无保留，倾囊相授，为中医事业培养了大批人才，也为医院的后续发展夯实了基础。

五十五载，弹指一挥间！当初名震京城的许多大医已经驾鹤西去，但是先辈们宏富的临床经验、多元的学术思想以及仁爱的医德风范，经过半

个多世纪不间断的拜师学艺，言传身教，使后人得以博采众长，一脉相承，发扬光大。

本书是2006年出版的《名老中医经验集》的第二集，分为“名老中医”、“新名医团队导师”和“主任医师”三部分，集合了医院第一至第四批国家级老中医药专家学术经验继承工作指导老师的学术思想、临床经验，以及传承人的经验之谈。其中，“新名医团队导师”既是历代名老中医的徒弟，同时也是北京中医医院目前“新名中医培养工程”课题的指导老师。几代中医人承前启后，薪火相传，倾情钜献，以飨读者。

陈明

2011年4月

目 录

【名老中医】

001 赵炳南

001 赵炳南治学思想探讨

006 赵炳南调和阴阳治疗慢性荨麻疹经验

011 许公岩

011 许公岩治疗肺胀验案二则

014 许公岩运用升降理论治疗咳喘病经验

017 关幼波

017 关幼波治疗胃脘痛经验

022 关幼波治疗痢疾的临床经验

025 从2例疑难黄疸的治疗体会关幼波治黄思想

028 关幼波治疗顽固性头痛经验

030 王为兰

031 王为兰运用鹿角、蜈蚣治疗强直性脊柱炎经验

032 王为兰治疗痹证的学术思想

035 王为兰运用水蛭治疗瘀血证经验

039 何汝翰

039 何汝翰治疗臂痛验案

042 王鸿士

042 从肝硬化治验探讨中医药治疗肝硬化的问题

- 049 王鸿士眼科疾病治疗验案
- 053 王鸿士治疗肝炎经验
- 057 陈彤云
- 058 陈彤云的学术思想特色
- 061 陈彤云治疗损容性皮肤病医案 4 则
- 068 许心如
- 068 许心如泻肺利水法治疗心力衰竭喘证验案
- 070 许心如旋覆代赭汤加减治疗痰浊中阻型眩晕经验
- 073 王嘉麟
- 073 王嘉麟治疗慢性泄泻的用药配伍特点
- 078 宋祚民
- 078 望诊与猝死
- 086 宋祚民治疗关节炎经验
- 090 宋祚民治疗小儿多动症经验
- 095 贺普仁
- 096 贺普仁临证经验
- 101 贺普仁学术思想
- 104 孙伯扬
- 104 孙伯扬临床验案二则
- 106 桂枝汤临床治验
- 109 眩晕验案二则
- 111 孙伯扬临证验案
- 114 吉良晨
- 002 114 吉良晨治疗郁证举隅

116	吉良晨治疗不寐证经验
119	吉良晨治疗阳痿经验
122	温振英
122	哮喘的辨证论治
126	辨证论治与饮食宜忌
130	辨证论治与整体治疗
134	柴松岩
134	柴松岩治疗崩漏经验
137	柴松岩治疗妇科病经验
141	柴松岩治疗妊娠病经验
148	柴松岩“妇人三论”的学术思想及排卵障碍性疾病治验
156	曹希平
156	曹希平师生应诊录
160	张志礼
160	张志礼治疗掌跖脓疱病经验
163	郁仁存
163	中西医结合治疗肿瘤之我见
164	郁仁存学术特点与防癌经验
167	郁仁存治疗肺癌经验
170	郁仁存治疗食道癌经验
174	郁仁存治疗肿瘤“内虚学说”初探
179	郁仁存治疗胃癌经验
183	平衡理论与肿瘤的综合治疗
189	郁仁存中西医结合治疗卵巢癌经验
193	益气活血法治疗肿瘤经验

- 200 张炳厚
- 200 张炳厚学术思想及临床特点
- 204 张炳厚临床经验总结
- 207 李乾构
- 207 功能性消化不良中医治疗思路
- 214 王应麟
- 214 儿科临证经验
- 218 周乃玉
- 218 周乃玉学术思想
- 221 周乃玉治疗风湿病学术思想初探
- 223 周乃玉治疗痛风经验
- 227 周德安
- 227 周德安学术思想及临床经验
- 235 王莒生
- 236 王莒生治疗皮肤病经验
- 238 王莒生诸病从风论治验案举菁
- 243 王莒生从肝论治白癜风

【新名医团队导师】

- 248 毛克臣
- 248 西洋参的历史溯源、商品规格与鉴别
- 255 王麟鹏
- 256 头痛针灸诊治要略
- 263 王 萍
- 263 王萍应用气血辨证治疗皮肤病

- 268 陈 諒
- 268 陈諒治疗疑难重症溃疡性结肠炎经验

- 276 雷仲民
- 276 临床治疗颈性眩晕经验

- 279 程海英
- 279 谈痴呆的针灸配穴特点

- 284 蔡念宁
- 284 皮肤病证治与经络皮部理论关系的探讨
- 290 蔡念宁治疗白癜风经验

- 295 王玉明
- 295 王玉明临床经验举隅

- 300 金 玫
- 300 心力衰竭的中医治疗思路

- 304 张胜容
- 304 张胜容治疗糖尿病肾病经验

- 308 郑 军
- 308 郑军儿科经验

- 312 许 昕
- 312 运用《内经》理论治疗多囊卵巢综合征
- 317 许昕辨治月经病经验
- 320 许昕辨治垂体微腺瘤经验

- 326 刘红旭
- 326 刘红旭临床经验

- 337 张声生
- 338 张声生治疗慢性萎缩性胃炎经验
- 341 张声生调肝理脾治疗疑难脾胃病的学术思想

- 353 王笑民
- 353 中医治疗肿瘤的思路与方法

【主任医师】

- 360 杨福贵
- 360 清法在骨伤科的临床应用

- 364 曲延华
- 364 针灸临床经验
- 376 针灸的十项通则与治验

- 384 刘 赫
- 384 辨经辨证法治疗中风
- 389 论针灸治痛的方法

- 396 陈 凯
- 396 陈凯治疗湿疹经验

- 403 邓丙戌
- 403 银屑病中医辨证的规律探讨

- 412 朱 甦
- 412 针药并用治疗面瘫

- 418 徐春阳
- 418 三叉神经痛的辨证施治

- 429 刘秀茹
429 中药结合砭镰法治疗带状疱疹验案举隅
- 432 李 建
432 应用推拿疗法治疗小儿常见病体会
- 440 王国玮
441 “益气软坚、清肝活血”提高酒精性肝硬化血小板及白细胞的临床研究
- 447 张 捷
447 抑郁症治验四则
- 452 徐春军
452 顽固性肝腹水临证心得

名老中医

赵炳南

赵炳南（1899～1984年），男，回族，北京市人。赵炳南童年家贫，流浪街头，被恩师丁庆三公领养，收为门人，受其尽心教诲。1920年经考试合格，取得行医执照，悬壶于北京西交民巷医馆，专攻外科、皮肤科。赵炳南习古而不拘，善于吸收新知识，治病大胆灵活而又谨慎，为中医外科四大家之一。

新中国成立后，赵炳南先后受聘为北京市第二门诊部、中央皮肤性病研究所、和平医院和北京医院顾问，1956年参加组建北京中医医院，历任副院长兼外科主任，名誉院长，北京市中医研究所所长，全国中医学会副会长，北京市中医学会理事长、名誉理事长，北京第二医学院教授，北京市伊斯兰教协会副主任，国家科委中医专业组成员等。

赵炳南行医60余载，获得了显著的疗效，1978年荣获全国科学大会奖。赵炳南重视整体观念，强调内外结合，对中医外用药的配制和使用有独到之处。著有《赵炳南临床经验集》。培养了许多名医，学术传承人有吕培文、陈美等。

■ 赵炳南治学思想探讨

赵炳南曾将自己的治学思想概括为四句话：“学习贵在专，师古更创新，宁可会不用，不可用不会。”这四句话在治学的“态度与方向”、“继承与发展”、“博学与精专”等几个方面作了全面而深刻的总结。

一、态度与方向

（一）治疗态度与方向

在“学习贵在专”这句话中，赵炳南认为，在治学的“态度”与“方向”两方面都应该“专”。

1. 治学的态度应该“专”

（1）治学必须“专心致志”。赵炳南在这方面正是我们的楷模。例如在整理经验的过程中，他真正做到了全身心的投入。讨论问题时，为保证充足的时间和思路不被打断，包括他的亲戚和好友在内都曾被“谢绝”；对于一个学术观点甚至一味药，赵炳南总是讨论得兴致勃勃，经常忘了时间，以至于我们不得不提醒他“该休息一会儿了”，或者“下班时间到了”。

（2）治学必须“实事求是”。例如，为了确切了解制作“拔膏”下丹时炼油的温度（传统上是看油烟的变化），他亲自指导我们用温度计进行测量；为了确切了解制作“黑布药膏”时醋的用量，他自费买来几种醋，亲自带我们一起进行熬炼，经过多次实验，终于取得了不同品种的醋的出膏情况的第一手资料。他的这种实事求是的治学态度和乐于自己动手、勇于实践的钻研精神，令我们十分感动。

2. 治学的方向应该“专”

即治学必须有“专长”，要有明确的研究领域，并在这一领域内有专门研究或擅长。

赵炳南有明确的研究领域，即中医皮、外科，而且偏重于临床。他14岁（1913年）在北京德善医室从师丁德恩先生，专习中医外科。学成后设馆行医也是专事中医皮、外科。1956年北京中医医院成立，他任外科主任。1973年赵炳南又率先建成独立的中医皮肤科。从1913年至1984年长达71年的漫长岁月里，他始终在中医皮、外科临床领域内悉心研究，并不断创新，为发展我国中医皮、外科事业矢志不渝，奋斗终生。

（二）理法方药的创新

赵炳南在中医皮、外科领域有专门的研究和擅长，包括理法方药等各个方面，均有创新。

1. 对理论的研究和创新

赵炳南虽然是以临床为主的专家，但在长期和大量的医疗实践中，他

对中医皮、外科的理论提出了一些创新的见解。如：对亚急性或慢性糜烂渗出性皮肤病的研究，提出了“湿滞”说；对慢性肥厚角化性皮肤病的研究，提出了“顽湿”说；对慢性干燥脱屑性皮肤病的研究，提出了“血燥”说；对皮、外科疾病发病部位的研究，提出了“气血和皮筋骨”说；对皮、外科疾病发病情况的研究，提出了“聚散”说；对熏药治疗作用的研究，提出了“烟走线路”说；对化腐生肌的研究，提出了“淘砌”说等。

2. 对疗法的研究和创新

治疗方法特别是外治法在中医皮、外科的临床中占有突出重要的地位，因此也是赵炳南“专门研究”的重点。如：适合于治疗皮肤病的可灵活摊涂的拔膏疗法；方法简便、经济实用的熏药疗法；有破瘀软坚作用的黑布药膏疗法；有祛瘀生新作用的引血疗法等。

3. 对方药的研究和创新

在长期临床实践中，赵炳南通过大量病例，总结出了许多疗效显著的经验方，有些已形成系列。

(1) 内服方药

①如散风系列方：包括疏风解表、清热止痒的“荆防方”；宣肺散风、和血止痒的“麻黄方”；息风止痒、除湿解毒的“全虫方”等。

②凉血系列方：包括清热凉血活血的“凉血活血汤”；凉血活血、疏风解毒的“凉血五花汤”；凉血活血、解毒化斑的“凉血五根汤”等。

③解毒系列方：包括清热解毒的“解毒清热汤”；清营解毒、凉血护心的“解毒清营汤”；清营凉血解毒的“解毒凉血汤”；益气养阴、清热解毒的“解毒养阴汤”；清热解毒、散瘀消肿的“消痈汤”等。

④除湿系列方：包括清热除湿凉血的“清热除湿汤”；除湿利水、清热解毒的“除湿解毒汤”；健脾除湿利水的“健脾除湿汤”；散风消肿、清热除湿的“疏风除湿汤”；搜内外风、除湿止痒的“搜风除湿汤”；除湿利水、凉血祛风的“除湿丸”；健脾祛湿、补肾健发的祛湿健发汤等。

⑤活血系列方：包括活血散瘀定痛的“活血散瘀汤”；活血逐瘀、软坚内消的“活血逐瘀汤”；活血破瘀、通经活络的“逐血破瘀汤”；温经通络、活血止痛的“温经通络汤”；活血化瘀、解毒润肤的“银乐丸”等。

⑥其他方药：如多皮饮、土槐饮、苡胜子方、回阳软坚汤、清眩止痛汤、润肤丸、白术膏等，共计几十种。