

全彩精美图集

浓缩《本草纲目》的精华

深入浅出，权威剖析中药百草精华；方便实用，科学搭配经典养生良方。



中国中草药

ZHONG GUO ZHONG CAO YAO CAI SE TU JIAN

高学敏◎主编



彩色图鉴



第三卷

介绍近1000味汉方本草
推荐近3000例养生配方

(精华版)



中医古籍出版社

中国中草药

彩色图鉴

(精华版)

第三卷



高学敏

- 北京中医药大学教授
- 博士生导师
- 享受国务院特殊津贴

历任国家药典委员会第六、七、八、九届委员，第八届中医专业委员会主任委员，国家食品药品监督管理局新药、中药保护品种、保健食品评审专家委员会委员，麻醉药品专家委员会委员，国家中医药管理局重大疾病研究专家组成员，中华中医学学会理事，中国药物滥用防治协会理事，中国消费者用药信息（CCMI）工作委员会中药组组长，国家中医药管理局重点学科——临床中药学学术带头人。长期从事中医药教学、医疗、科研工作，研究领域为中药基本理论及临床应用。多年来承担多项国家级、部局级课题，6项研究成果转化进入新药研发，出版专著30余部。

ISBN 978-7-5152-0217-4



9 787515 202174 >

定价：380.00元(全三卷)

全彩精美图集
浓缩《本草纲目》的精华

中国中草药

ZHONG GUO ZHONG CAO YAO CAI SE TU JIAN

彩色图鉴

权威解读中药百草精华 科学搭配健体养生良方

第三卷

高学敏◎主编



中医古籍出版社

侧柏叶



【别名】柏叶，扁柏叶。

- ◎来源 为柏科植物侧柏的干燥枝梢及叶。
 ◎原植物 侧柏 常绿乔木，高达20米，胸径可达1米。树皮薄，浅灰褐色，纵裂成条片；

【侧柏】



小枝扁平，直展，排成一平面。鳞形叶交互对生，叶背中部均有腺槽。球花单生于短枝顶端，雌雄同株；雄球花黄色。球果当年成熟，熟前肉质，蓝绿色；熟后木质，红褐色；种鳞4对，背部有尖头；中部种鳞各有种子1~2颗，种子灰褐色，

★注意事项：与酒相宜。多食亦能倒胃。

种脐大而明显。花期3~4月，球果9~10月成熟。

- ◎生境分布 野生于湿润肥沃地，石灰岩山地也有生长。中国大部分地区均产。
 ◎采收加工 全年均可采收，以夏、秋季采收者为佳。剪下大枝，干燥后取其小枝叶，扎成小把，置通风处风干。不宜暴晒。
 ◎性味归经 苦、涩，寒。归肺、肝、脾经。
 ◎用量用法 煎服，6~12克。外用适量。

※功能主治※

凉血止血，生发乌发。用于吐血，衄血，咯血，便血，崩漏下血，血热脱发，须发早白。

※选方应用※

① 治疗崩漏：侧柏叶与蜂房、土茯苓、苦参等配伍应用，水煎服。② 治疗虚寒性的便血、咯血：侧柏叶与艾叶、干姜等温热药配伍应用，水煎服。③ 治疗秃发：新鲜侧柏叶（包括青绿色种子）25~35克，切碎浸泡于100毫升60%~75%乙醇中，7天后以滤液涂擦毛发脱落部位，每日3~4次。

苈麻根



【别名】家苈麻，野麻，白麻，园麻，青麻。

- ◎来源 为苈麻科植物苈麻的干燥根茎及根。
 ◎原植物 苈麻 多年生草本或亚灌木，高1~2米。根呈不规则圆柱形，略弯曲。茎直立，分枝，绿色，有短或长毛。叶互生，阔卵形或近圆形，长5~16厘米，宽3.5~14厘米，先端尾尖，基部宽楔形或圆形，边缘具粗齿，上面粗糙，下面密生白色柔毛。花单性同株，花序圆锥形；雄花序在雌花序下，雄花花被片4，雄花4，有退化雌蕊；雌花序簇生或球形，花被管状，4齿裂，子房1室，内含1胚珠。瘦果椭圆形，有毛，

【苈麻】



★注意事项：无实热者慎服。

外被宿存花被，顶有宿存柱头，丝状。花期5~8月，果期8~10月。

- ◎生境分布 主产于华东、华南、华中、西南及陕西等地。
 ◎采收加工 冬、春季采挖，除去地上茎和泥土，晒干。
 ◎性味归经 甘、寒。归心、肝经。
 ◎用量用法 煎服，10~30克；鲜品30~60克，捣汁服。外用适量，煎汤外洗，或鲜品捣敷。

※功能主治※

凉血止血，安胎，清热解毒。用于咯血，吐血，衄血，便血，胎动不安，胎漏下血，热毒痈肿。

※选方应用※

① 治血热崩漏：苈麻干根50克，水煎服。② 治咯血：苈麻根、白茅根各30克，水煎服。③ 治习惯性流产或早产：鲜苈麻根、干莲子（去心）、糯米各30克，清水煮成粥。去苈麻根，每日3次，至足月。

大蓟

【别名】刺蓟，山牛蒡，鸡项草，野红花，牛触嘴，恶鸡婆。

- ◎来源 为菊科植物蓟的干燥地上部分或根。
- ◎原植物 蓟 多年生草本。块根纺锤状或萝卜状，直径达7毫米。茎直立，30~80厘米，茎枝有条棱，被长毛。基生叶有柄，叶片倒披针形或倒卵状椭圆形，长8~20厘米，宽2.5~8厘米，羽状深裂或几全裂，侧裂片6~12对，中部侧裂片较大，向上及向下的侧裂片渐小，边缘齿状，齿端具刺；自基部向上的叶渐小，与基生叶同形并等样分裂，但无柄，基部扩大半抱茎；全部茎叶两面同色，绿色，两面沿脉有疏毛。头状花序直立，单一或数个生于枝端集成圆锥状；总苞钟状，直径3厘米；总苞片约6层，覆瓦状排列，向内层渐长，外层与中层卵状三角形至长三角形。顶端有短刺，内层披针形或线状披针形，顶端渐尖呈软针刺状；花两性，全部为管状花，花冠紫色或紫红色，长1.5~2厘米，5裂，裂片较下面膨大部分短；雄蕊5，花药顶端有附片，基部有尾。瘦果长椭圆形，稍扁，长约4毫米；冠毛羽状，暗灰色，稍短于花冠。花期5~8月，果期6~8月。
- ◎生境分布 野生于山坡、草地、路旁。中国大部分地区均产。

- ◎采收加工 全草于夏、秋季盛花时割取地上部分，鲜用或晒干。根部秋季挖掘，除去泥土、残茎，洗净，晒干。
- ◎性味归经 甘、苦，凉。归心、肝经。
- ◎用量用法 煎服，9~15克；外用鲜品适量，捣烂敷患处。
- ◎药材性状 **大蓟草** 茎圆柱形，直径0.5~1.5厘米，表面绿褐色或棕褐色，有纵棱，被灰白色毛，质松脆，断面黄白色，髓部白色，常中空。叶皱缩，多破碎，完整叶片展平后呈倒披针形或倒卵状椭圆形，羽状深裂，边缘具不等长的针刺，上表面灰绿色或黄棕色，下表面色较浅，两面对有白色毛。头状花序顶生，圆球形或椭圆形，总苞枯黄色，苞片披针形，4~6层，冠毛羽状，黄白色。
- 大蓟根** 呈长纺锤形，常簇生而扭曲，长5~15厘米，直径0.2~0.6厘米。表面暗褐色，有不规则的纵皱纹。质硬而脆，易折断，断面粗糙，灰白色。气微，味甘、微苦。

※功能主治※

凉血止血，祛瘀消肿。用于衄血，吐血，尿血，便血，崩漏下血，外伤出血，痈肿疮毒。

※选方应用※

- ① 治疗子宫癌：大蓟、龙葵、蜀羊泉、铁扫把各30克，蛇莓、黄毛耳草各15克，水煎服。
- ② 治疗鼻窦炎：鲜大蓟90克，鸡蛋2个，同煮服。
- ③ 治疗肝癌：大蓟、白草根各90克。上药均用鲜品，分别煎水，去渣后加白糖适量。上午服白草根，下午服大蓟。
- ④ 治妇人红崩下血、白带不止：大蓟、炒黄柏各15克，艾叶9克，白鸡冠花子、木耳各6克，水酒煨服。
- ⑤ 治传染性肝炎：大、小蓟鲜草适量，捣烂绞汁，温水和服，每次服一小杯。大蓟根每日30克，分2次水煎服。
- ⑥ 治尿路感染：小蓟草、马兰根各15克，水煎服。
- ⑦ 治口鼻出血：鲜大蓟草捣汁，和入少许黄酒，每次服一小杯，一日2~3次。
- ⑧ 治痈疮热毒、疥癣湿痒：用于热毒痈肿，内服或鲜品捣烂外敷。鲜小蓟根、叶与食盐少许，一起捣烂敷于患处，或煎汤洗。



【蓟】

凉血止血药

白茅根



【别名】茅根，兰根，茹根，地管，地筋，白茅管，白花茅根，茅草根。

- ◎来源 为禾本科植物白茅的干燥根茎。
- ◎原植物 白茅 多年生草本，高20~100厘米。根茎白色，匍匐横走，密生鳞片。秆丛生，直立，圆柱形，光滑无毛，基部被多数老叶及残留的叶鞘。叶线形或线状披针形；根出叶长几与植株相等；茎生叶较短，宽3~8毫米，叶鞘褐色，无毛，或上部及边缘和鞘口具纤毛，具短

【白茅】



※功能主治※

凉血止血，清热利尿。用于血热吐血，衄血，尿血，热病烦渴，黄疸，水肿，热淋涩痛，急性肾炎水肿。

※选方应用※

- ① 治疗胃癌：白茅根、白花蛇舌草各60克，薏苡仁30克，红糖90克，水煎，分2~3次服，每日1剂。能使呕血或黑粪消除，恢复食欲。
- ② 治疗黄疸：白茅根60克，水煎，分2次服。亦用于急性传染性肝炎。
- ③ 治疗肾炎腹水：鲜白茅根120克，水煎，分2次服。连服1~2周，通常在1~5天内小便即显著增多，水肿消失。
- ④ 治疗血热尿血：白茅根、车前子（包）各30克，白糖15克，水煎服。

叶舌。圆锥花序紧缩呈穗状，顶生，圆筒状，长5~15厘米，宽1~2厘米；小穗披针形或长圆形，成对排列在花序轴上，其中小穗具较长的梗，另一小穗的梗较短；花两性，每小穗具1花，基部密生长12~15毫米的丝状柔毛；两颖几相等，具5脉；稃膜质，无毛，第1外稃卵状长圆形，内稃短，第2外稃披针形，与内稃等长；雄蕊2，花药黄色，长约2~3毫米；柱头2枚，紫黑色，自小穗顶端伸出。颖果椭圆形，长约1毫米。花期5~6月，果期6~7月。

- ◎生境分布 野生于路旁向阳干草地或山坡上。中国大部分地区均产，以华北地区产量较多。
- ◎采收加工 春、秋季采挖，除去地上部分和鳞片状的叶鞘，洗净，鲜用或扎把晒干。
- ◎性味归经 甘，寒。归肺、胃、膀胱经。
- ◎用量用法 煎服，9~30克；鲜品30~60克。
- ◎药材性状 根茎长圆柱形，有时分枝，长短不一，直径2~4毫米。表面黄白色或淡黄色，有光泽，具纵皱纹，环节明显，节上残留灰棕色鳞叶及细根，节间长1~3厘米。体轻，质韧，折断面纤维性，黄白色，多具放射状裂隙，有时中心可见一小孔。气微，味微甜。

紫金龙

【别名】豌豆七，串枝莲，黑牛膝，大麻药。

【紫金龙】

- ◎来源 为罂粟科植物紫金龙的根。
- ◎原植物 **紫金龙** 多年生草质藤本。根粗壮，木质，圆柱形，直径可达6厘米，多分枝，干时外皮茶褐色，有纵沟。茎长约4米，无毛，折断有黄红色汁液流出；攀援向上，绿色，有时微带紫色，多分枝。叶对生，叶柄长4~5厘米；三回三出复叶，长4~12厘米，羽片多为3，互生，中央或最下部一羽片常成卷须，小叶卵形，不对称，长约0.6~3厘米，宽0.4~2厘米，下面有白粉，基出脉5~7，全缘。伞房状总状花序与叶对生，具(2~)7~10(~14)朵花；苞片干膜质，线状披针形，全缘；花小，淡黄色至白色，先端粉红色或淡紫红色；萼片2，卵状披针形或三角形，长约2毫米，早落；花瓣4，外面2个花瓣长1.7~2厘米，先端向两侧叉开，基部囊状，心形，内面2个具细长爪，上部贴生；雄蕊6，合生成2束；子房狭卵形。蒴果卵形或窄卵形，长1~2.5厘米，宽0.7~1厘米，紫红色，浆果状，2瓣裂，先端有宿存花柱。种子多数，黑色，长约1.2毫米，圆形至肾形，外种皮具乳突。花期1~7月，果期8~9月。



★注意事项：孕妇忌服。服药时忌食豆类。

※功能主治※

镇痛，止血，降血压。主治神经性头痛，牙痛，胃痛，风湿关节痛等各种痛证，跌打损伤，外伤出血，产后出血不止，崩漏下血及高血压病。

※选方应用※

①治高血压：紫金龙2克，竹茹9克，水煎服。②治各种疼痛、跌打损伤、红白带、高血压：紫金龙研末，每用0.9~1.2克，开水吞服，日服3次。③治内伤出血：紫金龙粉每日3次，每次2.1克，开水送服。

- ◎生境分布 生于阴湿的水沟边、洼地、沟谷竹林及杂树林下。分布于华南、西南及西藏等地。
- ◎采收加工 秋季采挖，洗净，切片，晒干。
- ◎性味归经 苦、辛，凉，有毒。
- ◎用量用法 煎服，2~3克；或切片用开水泡服，3~5克；研粉冲服，0.5~1.5克；或泡酒服。外用适量，研粉撒敷患处。
- ◎药材性状 根圆柱形，略弯曲，有的有分枝，长5~30厘米，直径0.5~4厘米，根头部稍粗大而扭曲，有数个茎基残留。表面暗灰棕色或暗紫褐色，有明显沟纹。质硬而脆，折断时有粉尘，断面浅灰棕色至暗紫褐色，可见放射状纹理。气微，味苦、微麻。

断血流

【别名】大叶香薷，荫风轮，瘦风轮，多头风轮菜。

◎来源 为唇形科植物荫风轮或风轮菜的干燥地上部分。

◎原植物 荫风轮 多年生草本，高0.5~1米。茎基部有时匍匐生根，多分枝，被糙硬毛及腺毛。叶对生；叶柄长3~8毫米；叶片卵形，长2~5厘米，宽1.5~3.2厘米，先端尖或钝，基部楔形，边缘具圆齿状牙齿，两面被糙硬毛。轮伞花序多花，圆

【荫风轮】



※功能主治※

止血。用于崩漏，尿血，鼻衄，牙龈出血，创伤出血，子宫肌瘤出血。

※选方应用※

①治咯血、吐血、鼻出血、尿血、便血、子宫出血：断血流、白茅根各30克，生地、丹皮、白芍、黄芩各9克，地榆炭12克，水煎服。②治外伤出血：鲜断血流捣烂敷伤口，或用干品研细粉外敷，加压包扎。

球状，花时径达2厘米，沿茎及分枝形成宽而多头的圆锥花序；苞片针状，被具节柔毛及腺毛；花萼管状，长约6毫米，外面被具节柔毛及腺毛，上唇3齿，先端具尾尖，下唇2齿，先端芒尖；花冠紫红色，长约8毫米，外面被微柔毛，上唇先端微缺，下唇3裂；雄蕊4，不露出，前对较长，花药2室，后对雄蕊短，花药小；子房4裂，花柱着生于子房底，柱头2裂。小坚果4，卵形，棕色。花期7~8月，果期8~9月。

◎生境分布 生于山坡、路旁、林下、灌丛或草地。分布于华东、西南及河北、陕西、甘肃、河南、湖北、湖南、广西等地。

◎采收加工 夏季开花前采收，除去泥沙，晒干。

◎性味归经 微苦、涩，凉。归肝经。

◎用量用法 煎服，9~15克。外用适量，研末或取鲜品捣烂敷患处。

◎药材性状 茎呈方柱形，四面凹下呈槽，分枝对生，长30~90厘米，直径1.5~4毫米，上部密被灰白色茸毛，下部较稀疏或近于无毛，节间长2~8厘米，表面灰绿色或绿褐色；质脆，易折断，断面不整齐，中央有髓或中空。叶对生，有柄，叶片多皱缩破碎，完整者展平后呈卵形，长2~5厘米，宽1.5~3.2厘米，边缘具疏锯齿，上表面绿褐色，下表面灰绿色，两面均密被白色茸毛。气微香，味涩、微苦。

地榆

凉血止血药



【别名】白地榆，鼠尾地榆，西地榆，地芽，野升麻，红地榆。

- ◎来源 为蔷薇科植物地榆或长叶地榆的干燥根。
- ◎原植物 **地榆** 多年生草本。根多呈纺锤形，表面棕褐色或紫褐色，有纵皱纹及横裂纹。茎直立，有棱，无毛或基部有稀疏腺毛。基生叶为羽状复叶，小叶4~6对；叶柄无毛或基部有稀疏腺毛，小叶片有短柄；托叶膜质，褐色，外面无毛或有稀疏腺毛；小叶片卵形或长圆形，长1~7厘米，宽0.5~3厘米，先端圆钝，稀急尖，基部心形至浅心形，边缘有少数粗大、圆钝的锯齿，两面无毛；茎生叶较少、小叶片长圆形至长圆状披针形，狭长，基部微心形至圆形，先端急尖，托叶大，草质，半卵形，外侧边缘有尖锐锯齿。穗状花序椭圆形、圆柱形或卵球形，直立，长1~3(4)厘米，径0.5~1厘米，紫色至暗紫色，从花序顶端向下开放；苞片2，膜质，披针形，先端渐尖至骤尖。比萼片短或近等长，背面及边缘有柔毛；萼片4，椭圆形至宽卵形，先端常具短尖头，紫红色；雄蕊4，花丝丝状，与萼片近等长，柱头顶端盘形。瘦果包藏在宿存萼筒内，倒卵状长圆形或近圆形，外面有4棱。花期7~10月，果期10~11月。
- ◎生境分布 野生于海拔30~3000米的草原、草甸、山坡草地、灌丛中或疏林下。分布于东北、华北、西北、华东、西南等地。
- ◎采收加工 于春季发芽前，秋季枯萎前后挖出，除去地上茎叶，洗净晒干，或趁鲜切片干燥。
- ◎性味归经 苦、酸、涩，微寒。归肝、大肠经。
- ◎用量用法 煎服，9~15克。外用适量，研末涂敷患处。
- ◎药材性状 根圆柱形，略扭曲状弯曲，长18~22厘米，直径0.5~2厘米，有时可见侧生支根或支根痕。表面棕褐色，具明显纵皱。

※功能主治※

凉血止血，解毒敛疮。用于便血，痔血，血痢，崩漏，水火烫伤，痈肿疮毒。

※选方应用※

①治疗过敏性紫癜：地榆、人参、白术、黄芪、当归、酸枣仁、远志、炙甘草、桂枝、白芍、大枣适量，水煎服。②治疗痔疮：地榆(炭)、槐角(蜜炙)、槐花(炒)、大黄、黄芩、生地黄、当归、赤芍、红花、防风、荆芥穗、枳壳(炒)适量，水和为丸，每丸9克。口服，每次1丸，每日2次。③治水火烫伤：地榆研末，麻油调敷。

顶端有圆柱状根茎或其残基。质坚，稍脆，折断面平整，略具粉质。横断面形成层环明显，皮部淡黄色，木部棕黄色或带粉红色，呈显著放射状排列。气微，味微苦涩。

★**注意事项**：对于大面积烧伤，不宜使用地榆制剂外涂。



【地榆】

见血清

【别名】羊耳蒜，立地好，毛慈菇，岩芋。

- ◎来源 为兰科植物脉羊耳兰的全草。
- ◎原植物 脉羊耳兰 多年生草本。根状茎发达，褐色，横卧，其上着生细长的根数条；假鳞茎细长，圆柱形，长达8厘米，粗6毫米，具叶3~5枚。叶卵形至长圆形，长10~15厘米，先端渐尖，全缘，基部鞘状抱茎。总状花序疏散，长7~15厘米；苞片细小；萼片和花瓣常为黄绿色，长约8毫米，侧面2枚



【脉羊耳兰】

- ◎生境分布 生于海拔850~1000米的山坡阔叶林下。分布于华南、华中及西南地区。
- ◎采收加工 夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。
- ◎性味归经 苦、涩，凉。
- ◎用量用法 煎服，9~15克，鲜品30~60克。外用适量。

※功能主治※

凉血止血，清热解毒。主治胃热吐血，肺热咯血，肠风下血，崩漏，手术出血，创伤出血，疮疡肿毒，毒蛇咬伤，跌打损伤。

※选方应用※

- ①治胃热吐血：见血清30克，煎水，送服白及末6克。
- ②治肺热咳嗽咯血：见血清6~12克，水煎服或泡酒饮。
- ③治疗肿：见血清捣烂外敷。
- ④治蝮蛇咬伤：见血清4株，水煎；冲滴水珠（研末）3克，顿服。

黄根

【别名】狗骨木，白狗骨，黑根子。

- ◎来源 为茜草科植物南山花的根。
- ◎原植物 南山花 灌木，高1~3米。全株无毛。小枝四棱柱形，干后黄色。叶对生，薄革质；叶柄长5~10毫米，上面有槽；托叶三角形，长2~3毫米，先端急尖；叶片长椭圆形、椭圆状披针形或倒披针形，长7~15厘米，宽2~5厘米，先端渐尖，曲面有光泽。



【南山花】

伞形花序近枝顶腋生，有花数朵至多朵；总花梗短或近无；花芳香，具花梗，花梗长15~20（~30）毫米，柔弱；花萼杯状，长约3毫米，檐截平；花冠筒状，

- 长2~2.5厘米，裂片5（很少4），狭披针形，广展；花药不露出。核果近球形，直径约8毫米，熟时黑紫色。花期4~5月。
- ◎生境分布 生于杂木林中。分布于广东、海南、广西、云南等地。
- ◎采收加工 全年均可采，洗净，切片，晒干。
- ◎性味归经 微苦，凉。
- ◎用量用法 煎服，10~30克。
- ◎药材性状 根圆柱形，常呈不规则扭曲，有分枝，或切成不规则块片，长短厚薄不一，直径0.5~4厘米。表面黄棕色，具纵皱纹，有的具纵裂纹。栓皮易脱落，脱落处显赭红色。质坚硬，不易折断，横断面皮部极薄，棕黄色，木部发达，土黄色，具细密的同心环纹及放射状纹理。气微，味淡。

※功能主治※

凉血止血，利湿退黄，散瘀强筋。主治牙龈出血，贫血，肝炎，风湿性关节炎，跌打损伤，尿路感染。

山藿香

【别名】血见愁、皱面草、冲天泡、消炎草、沙虫药。

- ◎来源 为唇形科植物血见愁的全草。
- ◎原植物 血见愁 多年生直立草本。茎高30~70厘米，上部被混生腺毛的短柔毛。叶柄长约为叶片长的1/4；叶片卵状长圆形，长3~10厘米，宽1.5~4.5厘米，两面近无毛或被极稀的微柔毛。假穗状花序顶生及腋生，顶生者自基部多分枝，密被腺毛；苞片全缘；花长不及1厘米；花萼筒状钟形，5齿，近相等；花冠白、淡红色或淡紫色，筒为花冠全长1/3以上，檐部单唇形，中裂片最大，正圆形，侧裂片卵状三角形；雄蕊伸出；花盘盘状，浅4裂；花柱先端2裂。小坚果扁圆形，合生面超过果长的1/2。花期7~9月。
- ◎生境分布 生于山地林下阴湿处。分布于华东、华南、华中及西南等地。
- ◎采收加工 7~8月采收，洗净，鲜用或晒干。
- ◎性味归经 辛、苦，凉。归肺、大肠经。
- ◎用量用法 煎服，15~30克，鲜品加倍。外用适量。
- ◎药材性状 全草长30~50厘米。根须状。茎方柱形，具分枝，表面黑褐色或灰褐色，被毛，嫩枝毛较密；节处有少数灰白色须状根。叶对生，灰绿色或灰褐色，叶片皱缩，易碎，完整者展平后呈卵形或矩圆形，长3~6厘米，宽1.5~3厘米，先端短渐尖或短尖，基部圆形或阔楔形，下延，边缘具粗锯齿，叶面常皱缩，两面均有毛，下面毛较密；叶柄长约1.5厘米。间见枝顶或叶腋有淡红色小花，花萼钟形。小坚果圆形，包于宿萼中。花、叶以手搓之微有香气，味微辛、苦。

※功能主治※

凉血止血，解毒消肿。主治咯血，吐血，衄血，肺痛，跌打损伤，痈疽肿毒，痔疮肿痛，漆疮，脚癣，狂犬咬伤，毒蛇咬伤。

※选方应用※

- ① 治跌打：山藿香、九层塔、透骨消、黑心姜各适量，水煎服。
- ② 治睾丸肿痛：山藿香叶焙干，研末，每次3~6克，热酒，冲酒服。
- ③ 治关节风湿痛、流火（丝虫病引起淋巴管炎）：山藿香煎汤，先熏后洗。
- ④ 治肺痛、咯血、吐血、衄血：山藿香（鲜品）30~60克，冰糖30克，水煎服。
- ⑤ 治狂犬咬伤：山藿香（鲜品）480克，加少许开水捣烂绞汁，一次炖服。

【血见愁】



蜀葵花

【别名】吴葵花，侧金盏，公鸡花。

- ◎来源 为锦葵科植物蜀葵的花。
- ◎原植物 蜀葵 二年生直立草本，高达2米。茎枝密被刺毛。叶互生；叶柄长5~15厘米，被星状长硬毛；托叶卵形，长约8毫米，先端具3尖；叶近圆心形，直径6~16厘米，掌状5~7浅裂或波状棱角，裂片三角形或圆形，中裂片长约3厘米，宽4~6厘米，上面疏被星状柔毛，粗糙，下面被星状长硬毛或绒毛。花腋生，单生或近簇生，排列成总状花序，具叶状苞片，花梗长约5毫米，果时延长至1~2.5厘米，被星状长硬毛；小苞片杯状，常6~7裂，裂片卵状披针形，长8~10毫米，密被星状粗硬毛，基部合生；萼钟状，直径2~3厘米，5齿裂，裂片卵状三角形，长1.2~1.5厘米，密被星状粗硬毛；花大、直径6~10厘米，有红、紫、白、粉红、黄和黑紫等色；单瓣或重瓣，花瓣倒卵状三角形，长约4厘米，先端凹缺，基部狭，爪被长髯毛，雄蕊柱无毛。长约2厘米，花丝纤细，长约2毫米，花柱分枝多数，微被细毛。果盘状，直径约2厘米，被短柔毛，分果片近



【蜀葵】

★注意事项：孕妇忌用。

圆形，多数，背部厚达1毫米，有纵槽。花期2~8月。

- ◎生境分布 原产中国西南地区，现各地广泛栽培。
- ◎采收加工 夏、秋季采收，晒干。
- ◎性味归经 甘、咸，凉。
- ◎用量用法 煎服，3~9克；或研末，1~3克。外用适量。
- ◎药材性状 花卷曲，呈不规则的圆柱状，长2~4.5厘米。有的带有花萼和副萼，花萼杯状，5裂，裂片三角形，长1.5~2.5厘米，副萼6~7裂，长5~10毫米，两者均呈黄褐色，并被有较密的星状毛。花瓣皱缩卷折，平展后呈倒卵状三角形，爪有长毛状物。雄蕊多数，花丝联合成筒状。花柱上部分裂呈丝状。质柔韧而稍脆。气微香，味淡。

※功能主治※

和血止血，解毒散结。主治吐血，衄血，月经过多，赤白带下，二便不通，小儿风疹，疟疾，痈疽疔肿，蜂蝎螫伤，烫伤，火伤。

※选方应用※

- ① 治妇人白带下，脐腹冷痛，面色萎黄：白蜀葵花150克，阴干，捣细罗为散，每于食前，以温酒调下6克。
- ② 治二便关格，胀闷欲死：蜀葵花30克（捣烂），麝香1.5克，水1大盘，煎服，根亦可用。
- ③ 治酒皴赤鼻：蜀葵花，研细，腊猪脂调敷，每夜用之。
- ④ 治蝎螫：蜀葵花、石榴花、艾心等份，并取阴干，合捣，和水涂之螫处。
- ⑤ 治烫伤：蜀葵花3朵，泡麻油100克，搽患处。

山茶花

【别名】曼陀罗树，宝珠山茶，红茶花，宝珠花。

- ◎来源 为山茶科植物红山茶的花。
- ◎原植物 **红山茶** 常绿灌木或小乔木，高达10米。树皮灰褐色，幼枝棕色，无毛。单叶互生；叶柄长8~15毫米；叶片革质，倒卵形或椭圆形，长5~10厘米，宽2.5~6厘米。先端渐尖而钝，基部楔形，边缘有细锯齿，上面深绿色，有光泽，下面淡绿色，两面均无毛，叶干后带黄色，花两性，单生或对生于叶腋或枝顶，大红色，直径5~8厘米；萼片5，宽卵圆形，外被白色柔毛；花瓣5~7，栽培品种多重瓣，有白、淡红等色，花瓣近圆形，先端有凹缺，基部稍连合；雄蕊多数，外侧花丝基部连合，附着于花瓣基部，内侧离生；子房上位，无毛，花柱先端3裂。蒴果近球形，径2.2~3.2厘米，果皮厚，光滑无毛，室背开裂。种子近球形，有角棱，长1.8~2.5厘米，暗褐色。花期4~5月，果期9~10月。
- ◎生境分布 原产中国东部，现中国各地常有栽培。
- ◎采收加工 4~5月花朵盛开期分批采收，晒干或炕干。
- ◎性味归经 甘、苦、辛，凉。归肝、肺、大肠经。
- ◎用量用法 煎服，5~10克；或研末。外用适量，研末油调敷。
- ◎药材性状 花蕾卵圆形，开放的花呈不规则扁盘状，盘径5~8厘米。表面红色、黄棕色或棕褐色，萼片5片，棕红色，革质，背面密布灰白色绢丝样细绒毛；花瓣5~7或更多，上部卵圆形，先端微凹，下部色较深，基部连合成一体，纸质；雄蕊多数，2轮，外轮花丝连合成一体。气微，味甘。

※功能主治※

凉血止血，散瘀消肿。主治吐血，衄血，咯血，便血，痔血，赤白痢，血淋，血崩，带下，烫伤，跌扑损伤。

※选方应用※

①治赤痢：山茶花阴干，研为末，加白糖拌匀，饭锅上蒸三四次服。②治痔疮出血：山茶花研末冲服。③治乳头开花欲坠，疼痛异常：山茶花焙研为末，用麻油调搽。

【红山茶】



化瘀止血药

化瘀止血药

草血竭

【别名】草血结，回头草，拱腰老，葛头鸡，拳参，地马蜂。

- ◎来源 为蓼科植物草血竭的根。
- ◎原植物 草血竭 多年生草本，高15~50厘米。根茎肥厚，横生，常弯曲，外面棕黑色，内面粉红色，具多数坚韧须根。茎直立，不分枝，淡绿色，有棱，无毛。基生叶长有长柄，叶片狭长披针形，先端渐尖或钝，基部渐狭，呈楔形，稍不对称，且不下延成翅状，边缘有不明显细齿，且常反卷，中脉有时呈红色，网脉



【草血竭】

※功能主治※

散瘀止血，下气消积，解毒，利湿。主治癥瘕积聚，跌打损伤，外伤出血，吐血，咯血，衄血，经闭，崩漏，慢性胃炎，胃、十二指肠溃疡，食积停滞，痢疾，肠炎，水肿，疮毒，蛇咬伤，烫火伤。

※选方应用※

- ① 治寒湿气水肿：草血竭、茴香根各9克，草果子6克，共研为末，同鳅鱼煮吃3~4次。
- ② 治菌痢：草血竭干粉3~4.5克，吞服，1日3次。
- ③ 治外伤出血：草血竭研粉外涂伤口。
- ④ 治吐血、咯血、衄血：草血竭15克，血盆草30克，水煎服。

明显，尤以边脉显著，两面无毛；茎生叶互生，下部叶有柄，上部的无柄，叶片较基生叶小；托叶鞘膜质，棕色，疏被短柔毛，有纵脉多条，先端常2裂状。总状花序穗状，单生于茎顶，近直立，长3~4厘米，直径5~9毫米，小花粉红色，苞片卵状披针形，花被5深裂，裂片卵状扁卵形。瘦果扁卵形，红褐色或棕黑色，光亮，包藏于宿存花被内。花期5~10月，果期9~12月。

- ◎生境分布 生于高山草原石间，以阴坡为多。分布于四川、贵州、云南等地。
- ◎采收加工 秋季采挖，去净茎、叶、泥沙，晒干。
- ◎性味归经 苦、辛，寒。
- ◎用量用法 煎服，10~15克；研末，1.5~3克，或浸酒。外用适量，研末调敷。
- ◎药材性状 根茎扁圆柱形，常弯曲，两端略尖，一面隆起，另面微有凹槽，长2~6厘米，直径0.8~2厘米。表面紫褐色至黑褐色，具密粗环纹，并有残留细根及根痕。质硬，不易折断，折断面不平坦，红棕色或灰棕色，维管束点25~40个，断续排列成环。气微，味涩、微苦。

独一味

化痰止血药

【别名】巴拉努努，吉布孜，麦朵昌巴，哈努巴拉。

- ◎来源 本品系藏族习用药材。为唇形科植物独一味的干燥全草。
- ◎原植物 独一味 多年生无茎矮小草本。根及根茎圆柱状，强直，直径可达2厘米。叶于基部丛生，常4枚，呈辐射状平展，圆形或肾形，质厚，长6~13厘米，宽6~12厘米，边缘具圆齿，上面密被白色疏柔毛，下面网脉多凹陷，密被绒毛。轮伞花序组成头状或短穗状，长3.5~7厘米；苞片丝状，先端针形；花萼紫绿色，漏斗状，长约8毫米，被粗硬毛，具短裂齿，齿端刺状；花冠唇形，淡紫红色，上唇近圆形，边缘具齿牙，自内面密被柔毛，下唇3裂，中裂片较大，外被微柔毛，内面在中裂片中部被髯毛；雄蕊4，前对稍长，花药2室，室汇合，极叉开；花柱先端2浅裂。小坚果倒卵状三棱形，包被于宿萼内。花期6~7月，果期8~9月。
- ◎生境分布 生于海拔2700~4500米的高原或高山上强度风化的碎石滩中或石质高山草甸、河滩地。分布于西南、西北一带。
- ◎采收加工 9~10月采挖，用根及根茎者截去叶及须根晒干。用全草者除去泥沙，晒干，用时切段。
- ◎性味归经 甘、苦，平。
- ◎用量用法 煎服，2~3克。
- ◎药材性状 根及根茎呈圆柱形，长1~4厘米，直径0.7~1.6厘米；表面黄棕色，具纵沟或皱



【独一味】

★注意事项：无瘀滞及孕妇勿服。

纹。叶莲座状交互对生，卷缩，展平后呈扇形或三角状卵形，长4~12厘米，宽5~15厘米；先端钝或圆形，基部浅心形或下延成宽楔形，边缘具圆齿；上表面绿褐色，皱且凹凸不平，下表面灰绿色；脉扇形，小脉网状，突起；叶柄扁平而宽。果序略呈塔形或短圆锥状，长3~6厘米；宿萼棕色，管状钟形，具5棱线，萼齿5，先端具长刺尖。小坚果倒卵状三棱形。气微，味微涩、苦。

※功能主治※

活血止血，祛风止痛，干黄水。用于跌打损伤，外伤出血，风湿痹痛，黄水病。

薯蓣

【薯蓣】

【别名】血三七，赭魁，薯良，金花果，朱砂莲。

- ◎来源 为薯蓣科植物薯蓣的块茎。
- ◎原植物 薯蓣 藤本，粗壮，长可达20米左右。块茎一般生长在表土层，为卵形、球形、长圆形或葫芦状，外皮黑褐色，凹凸不平，断面新鲜时红色，干后紫黑色，直径大的可达20厘米以上。茎绿色，无毛，右旋，有分枝，下部有刺。单叶，在茎下部的互生，中部以上的对生；叶柄长2~6厘米；叶片革质或近革质，长椭圆形至卵形，或为卵状披针形至狭披针形，长5~20厘米，宽2~14厘米，先端渐尖或骤尖，基部圆形，有时呈三角状缺刻，全缘，两面无毛，表面深绿色，背面粉绿色；基出脉3~5，网脉明显。雄花序穗状，通常排列呈圆锥状花序，长2~14厘米或更长；雄花的外轮花被片为宽卵形，长约2毫米，内轮小，倒卵形；雄蕊6，稍短于花被片；雄花外轮花被片较内轮大。蒴果不反折，近三棱状扁圆形，长1.8~3.5厘米，宽2.5~5.5厘米；种子着生在中轴中部，四周有膜质翅。花期4~6月，果期7月至翌年1月仍不脱落。



- ◎生境分布 生于海拔350~1500米的山坡、路旁、河谷边的杂木林。分布于华东、华中、华南、西南及西藏等地。
- ◎采收加工 5~8月采挖，洗净，捣碎鲜用或切片晒干。
- ◎性味归经 苦，凉；小毒。
- ◎用量用法 煎服，3~9克；绞汁或研末。外用适量。
- ◎药材性状 块茎呈长圆形、卵圆形、球形或结节块状，长10~15厘米，直径5~10厘米。表面深褐色，粗裂，有瘤状突起和凹纹，有时具须根或点状须根痕。纵切或斜切成块片，多数呈长卵形，长3~12厘米，厚0.2~0.7厘米。外皮皱缩，切面暗红色或红黄色。质硬而实，断面颗粒状，有明显的或隐约可见红黄相间的花纹。气微，味涩、苦。

※功能主治※

活血止血，理气止痛，清热解毒。主治咯血，咯血，呕血，衄血，尿血，便血，崩漏，月经不调，痛经，经闭，产后腹痛，脘腹胀痛，痧胀腹痛，热毒血痢，水泻，关节痛，跌打肿痛，疮疖，带状疱疹，外伤出血。

※选方应用※

- ①治疗咯血：薯蓣、藕节各9克，白茅根6克，炒焦，水煎服。②治疗功能性子宫出血：薯蓣、红鸡冠花各9克，百草霜3克，研末，用米酒送服。③治疗月经不调：薯蓣加月季花，水煎服。④治疗产后腹痛：薯蓣9克，用甜酒送服。⑤治疗关节痛：薯蓣15克，水煎对酒服。