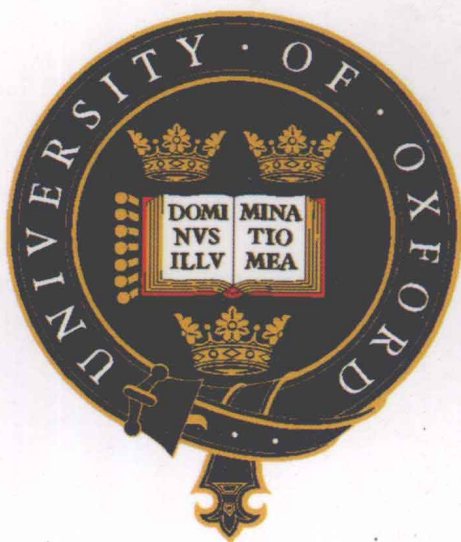




改变成绩不仅要依靠努力，更要掌握一定的方法，本书就教给孩子最好的学习方法。

让孩子快速提高的 牛津学习法

流传百年的牛津学习法

LEARNING METHOD
OF OXFORD

高风华◎编著

改变成绩不仅要依靠努力，更要掌握一定的方法。

迅速让孩子超越同学，成为一个学习达人。



让孩子快速提高的 牛津学习法

LEARNING METHOD
OF OXFORD

高凤华◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子快速提高的牛津学习法/高凤华编著. —北京:
新世界出版社, 2010. 9
ISBN 978 - 7 - 5104 - 1264 - 6

I. ①让… II. ①高… III. ①学习方法
IV. ①G791

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 175834 号

让孩子快速提高的牛津学习法

作 者: 高凤华

责任编辑: 闫 红 曹伟涛

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京中印联印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 710mm × 1000mm 1/16

字数: 280 千字 印张: 19.5

版次: 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 1264 - 6

定价: 36.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前 言

孕育一个生命只需要十个月的时间，培养一个孩子却是父母们毕生的事业。看着孩子从咿咿呀呀学语到渐渐长高长大，父母花在孩子身上的心血越来越多。每位父母都希望自己的孩子是卓越的而非平庸的，是有创造性的而非盲从的，是聪明勤奋的而非不求上进的，是学习做事高效的而非懒散拖沓的……

“望子成龙”“望女成凤”是父母们最大的心愿，但不是每位父母都是教育专家，不是您采取的每种教子方式都是科学的、有效的。您也许会在无意中忽视了孩子的“特异功能”，也许会在平日的絮絮叨叨中抹杀了孩子的个性，也许您自认为是法宝的学习方法其实并不适合孩子。

成功的父母是璞玉的雕琢者，会根据孩子自身的发展特点来塑造孩子；成功的父母是孩子最亲密的朋友，会对孩子从学习到生活都有全面的认识；成功的父母更是好方法的拥有者，会“因材施教”授之以“渔”。

本书将告诉您 80 个快速提高成绩的牛津学习法，让您知道如何做成功的父母，让您和孩子近距离触摸牛津的“秘密”，帮助孩子提高学习成绩。

坐落于伦敦西北方的牛津市因牛津大学而出名，牛津大学以 4 位英国国王、46 位诺贝尔奖获得者、25 位英国首相、3 位圣人、86 位大主教以及 18 位红衣主教以及各个领域的精英校友而闻名于世。这座让无数父母和孩子仰望、梦想的学术殿堂究竟有怎样的魅力呢？

本书将带各位父母去牛津大学“旅行”，让您见识到形形色色的、著名的牛津校友，让您了解到他们各自成才的秘诀。带上理想出发，满载着对未来的憧憬，80 个牛津学习法就是驶向成功的马达。从此，不必再羡慕霍金那聪明绝顶的脑袋，不必再惊叹撒切尔夫人和克林顿过人的智慧，不用再景仰

雪莱和艾略特不朽的文笔，您的孩子也可以！

没有失败的孩子，只有不懂得教育的父母，本书将详细告诉您怎样提高孩子的综合素质，怎样树立孩子良好的学习习惯，怎样开发孩子的大脑，怎样让孩子过目不忘，怎样提升孩子的学习效率，怎样让孩子在大考中超水平发挥，怎样拓展孩子学习的广度，怎样让孩子学会并在各个科目的学习中应用牛津学习法。

于是，您不用叹息在指导孩子学习上“心有余而力不足”，不用担心方法的不得当会适得其反，不用发愁天天说教却不起作用……因为，看完本书后，您已经有能力对孩子的学习进行全方位的指导了。

读完本书详细讲述的 80 个牛津学习法，您不但是教育学家，还可以成为孩子各科的指导老师，一边从心理上培养，一边在实践中指导，双剑合一，能更好地为孩子清除学习上的各种障碍，让孩子在成功的道路上扬帆远航！





《优秀中学生的12堂金牌成长课》

新世界出版社 作者：高凤华 定价：36.00元

编辑推荐：

中学时代美丽多姿，我们曾经成长，曾经烦恼，我们要去用心学习、创造、思考、实践、感受。让美好的中学时代回忆更加历久弥新。

如果你想在中学时就成为风云人物，为此后的学习打下坚实的基础；如果你想在以后的人生道路上，快速健康的成长，那么这本书就是你人生成长的最好指南。

本书讲述了优秀中学生的12堂金牌成长课，分别从优秀中学生的学习、心理、生活等各个方面全方位展示优秀中学生应该具备的条件，以生动鲜活的例子引导中学生走向成功。

本书最大特点是内容丰富、事例鲜明、方法典型实用、语言通俗易懂，是一本专门为中学生量身打造的金牌成长课，实在是不可多得，必定令还在成长的你爱不释手。



《杰出青少年的 12堂金牌心理课》

新世界出版社 作者：高凤华 定价：36.00元

编辑推荐：

初涉世事的青少年，虽然精力十足，活力无限，但因为很多时候他们往往率意而为，做事欠缺考虑，结果可能处处碰壁或不尽如人意，由此而产生的消极情绪将会对青少年的心理健康产生不良的影响。而关于青少年心理健康的书在此刻就显得尤为重要。

《杰出青少年的12堂金牌心理课》针对这一时期青少年产生的心理问题，进行了一一的分析和疏导。它以12堂课的形式，告诉读者要想成为一个心理健康的青少年，必须要完善性格，摆脱摆脱心理枷锁；敢于质疑，不总相信权威；关注财商，培养理财观念；放下包袱，让心自由飞翔……

翻开这本书吧，它一定会让你受益匪浅。

编辑邮箱：bsd015@163.com

联系电话：010-68457661/68487630



《让孩子快速提高的 哈佛学习法》

编辑推荐：

新世界出版社 作者：高凤华 定价：36.00元

哈佛大学是人人向往的学府，哈佛学子是人人羡慕的对象，您想让您的孩子像哈佛学子那样优秀吗？您希望您孩子的成绩能够快速而有效地提高吗？

如果您有这些愿望，那么您就必须学习一些“哈佛学习法”，它会帮助您的孩子快速提高成绩，它会让您的孩子像哈佛学子一样优秀。

全书所讲述的都是孩子在学习、成长的过程中所能遇到的问题，并针对每个问题给予有效的解决方法。本书贴近生活，对解决孩子学习、生活有很大的鼓舞和启示的作用。

本书最大的特点是涵盖面极广、内容丰富、方法独到而有效、事例生动而典型、语言通俗易懂，适合孩子和家长共同阅读。

编辑邮箱：bsd015@163.com

联系电话：010-68457661/68487630



《细节决定成败》 (少年版)

编辑推荐:

新世界出版社 作者:明帅 定价:36.00元

自古英雄出少年,少年心事当拿云。

纵观古今,横看欧亚,多少成功者都是在少年时期便立下雄心壮志,打造自身实力,继而扼住命运咽喉,登上人生巅峰!

每一个意气风发的少年人都有自己的梦想。但是,实现梦想需要注重人生细节。

本书通过对人生各种细节的分析来告诉你:如果想成为一个杰出的少年人,你该如何培养自信,快乐学习;如何强健体魄,控制情绪;如何激发自身潜能,提高品质;如何实现人生理想,赢得竞争;如何与同学相处,感受集体生活的乐趣;如何与家长沟通,消除两代人内心的隔阂;如何与老师交流,建立师生之间的感情……

翻开这本书吧,它一定会使你受益匪浅。

编辑邮箱: bsd015@163.com

联系电话: 010-68457661/68487630

目 录

第一章 孩子的未来握在你的手上

——求知欲，牛津天才都从这里起步	1
牛津精神，缔造“牛人”	3
善用“新奇特”，捕捉孩子的注意力	6
求知欲，来源于爱好	9
不可忽视的基础知识学习	12
知其然，亦知其所以然	16
要让孩子尝到知识的“甜头儿”	20
妥善处理孩子的每个提问	24
给孩子创造“吃苦”的机会	28

第二章 个性，卓越与平庸的差别

——自由教育，牛津不要沉默的绵羊	31
牛津不培养绵羊，只培养有精神的人	33
让孩子发挥主动性，做积极的参与者	37
都是性格惹的“祸”！	40
孩子比你更清楚他自己	44
培养独立精神，不迷恋权威	48
提高的是能力，不只是成绩	52
物质与精神奖励，培育英才的魔法石	56
互动式交流，孩子全面提高的加速器	59

第三章 学习的动力来自哪里？

——态度与习惯，快速提高的关键	63
严谨的治学态度，让牛津经久不衰	65
反向行为，家长警惕！	68
为什么孩子“心有余而力不足”？	72
正面标杆与反面教材	76
粗心大意，让孩子丢了多少分？	79
今天的学习计划完成了么？	82
恶习，抑制孩子进步的瓶颈	86
树立稳固信心，快速找回信心	90

第四章 你的孩子能比霍金更聪明

——三十天特训，让孩子右脑充分开发	93
左右脑中隐藏的大秘密	95
快点儿让孩子的左手“醒过来”	98
激活大脑的训练	101
让注意力快速高度集中的十种方法	104
情绪与右脑，剪不断的微妙关系	107
培养前瞻思维，加强反思思维	111
大脑也需要“有声”练习（言语思维能力与大脑训练）	114
怎样提升孩子的思维速度？	117

第五章 怎样让孩子过目不忘？

——好方法是0，好记性是1	121
是什么“吃掉了”记性？	123
重复，战胜遗忘的根本途径	127
联想与图像记忆法训练	131
位置记忆法训练	135
数字编码记忆法训练	138

让身体每个部位参与记忆	141
巧用谐音, 记忆不再是痛苦的事	145
多做记忆操, 练就好记性	148

第六章 将一天利用到 48 小时

——科学规划, 让成绩搭上效率快车	153
不要从睡眠上挤时间	155
一个好计划, 一位牛津生	158
优生是这样预习与复习的	161
课上 1 分钟 = 课下 10 分钟	165
笔记, 最有价值的参考书	168
独立学习与结伴学习	172
选择培训班或家教的几项原则	175
会学习, 也要会玩耍	178

第七章 让孩子考满分的秘诀

——让水平正常发挥, 让运气超常发挥	181
大考前, 帮孩子调整状态	183
骄傲乃考试大忌	187
不同题型, 不同策略	190
怎样建立并把握考试节奏?	194
提高正确率, 不丢冤枉分	197
如何帮孩子克服考试恐惧症?	200
“错题本”, 孩子考试后提高的关键	203
不同学科的考试技巧	206

第八章 走出应试教育的阴影

——成就的高度, 取决于学问的广度	209
开阔孩子眼界, 提升认识高度	211
培养孩子独立生存的能力	214

提高情商，智商才能最大发挥	217
不要埋没孩子的“特异功能”	220
以身作则，做好表率	223
帮助孩子安全度过青春期	226
兴趣爱好是形成特长的关键	229
给孩子上几堂理财课	232

第九章 培养有超级创造力的孩子

——手脑并用，孩子才能一鸣惊人	237
想象力是创新的起点	239
创造的灵感来源于生活的经验	242
让孩子处处留心，培养他的观察能力	246
给孩子大胆实践的勇气	250
盲从，创新的枷锁	253
“挖井”的意义	256
挖掘创造力的工具——脑激荡法	260
离题遐想，创新潜能的催化剂	263

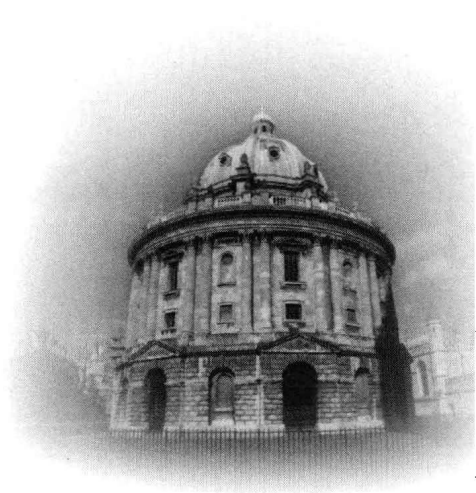
第十章 在实践中迸出火花

——应对不同学科，好钢要用在刀刃上	267
不要让孩子“营养不良”	269
孩子学习数学，家长不再头疼	272
搞定英语，只需三个月	276
让孩子告别哑巴英语	280
由“只言片语”变成“长篇大论”	284
“理化生”的学习攻略	287
学习历史科目，巧记是关键	290
地理学习，图不离手	293



第一章 孩子的未来握在你的手上

——求知欲，牛津天才都从这里起步



兴 趣是最好的老师，孩子一旦对什么事情感兴趣就会增强他的求知欲，不用任何人督促强迫他也会自觉地做好某件事情，作为父母一定要善于激发孩子的好奇心，使他对某些现象产生强烈的兴趣和热爱，从而会积极主动地去获取知识，父母不可以按照自己的想法去逼迫孩子去学这，去学那，这样不但提不起他的兴趣，反而会因为逆反的心理而导致孩子产生抵触的情绪。学会做聪明的家长，让孩子在求知欲的驱动下，去知识的海洋探寻吧！

牛津精神，缔造“牛人”

牛津大学所属的 39 个学院星罗棋布地散落在牛津市的大街小巷，大学本身没有自己的校园，这就使得牛津市成了一个名副其实的大学城，一个规模庞大的学术殿堂。

牛津大学目前在校学生约 20000 人，如果按现在办学规模的标准衡量，牛津大学充其量只是一所中等规模的大学。但牛津大学享誉世界的学术声誉并不是来自于办学规模，而在于它的悠久历史、教育与学术成就以及办学体制上的特色。

牛津的学子中，先后出现了 40 多位诺贝尔奖获得者。此外，英国历史上的 41 位首相中，有 30 位毕业于牛津大学。“铁娘子”玛格丽特·撒切尔是牛津大学 Somerville College 的高材生，英国前任首相布莱尔也是从牛津大学走出来的。此外，哈罗德·麦克米伦、威尔逊、希思以及美国前总统克林顿和已故印度总理英迪拉·甘地夫人，也都是牛津大学的毕业生。

有人将牛津大学能培养具有杰出创新能力的学生的原因，归结于她独特的人才培养模式。的确是这样，牛津大学培养出来的都是最有创造潜力的优秀生。

最近发生在牛津大学的一件事引起了英国人的广泛议论。苏格兰北部边远地区一个教育相对不发达的郡，有一位女学生的毕业考试成绩达到了全 A，符合牛津大学的录取标准。这是近百年来当地第一个达到牛津录取线的毕业生，当地政府对此极为重视。但牛津大学录取学生必须经过面试，教授在面试后认为该学生不具备牛津大学要求的创造潜质，