

无数中国家长翘首以盼的**家教宝典**

启动力教育系列丛书



当代教子的
误区与解套

拯救

孙启◎著

拯救我们的孩子
从阅读本书开始



人民日报出版社

拯救

当代教子的误区与解套

孙启◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

拯救：当代教子的误区与解套 / 孙启著. —北京：
人民日报出版社，2012. 5
ISBN 978-7-5115-1191-1

I. ①拯… II. ①孙… III. ①儿童教育—文集
IV. ①G61-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第113752号

书 名：拯救：当代教子的误区与解套
作 者：孙 启

出 版 人：董 伟
责任编辑：周海燕
封面设计：中尚图

出版发行：人民日报出版社

社 址：北京金台西路2号

邮政编码：100733

发行热线：(010) 65369527 65369512 65369509 65369510

邮购热线：(010) 65369530

编辑热线：(010) 65369518

网 址：www.peopledailypress.com

经 销：新华书店

印 刷：北京紫瑞利印刷有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

字 数：195千字

印 张：14

印 次：2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5115-1191-1

定 价：36.00元

自序

缘何写《拯救》

写《拯救》系列丛书是我今生最重要的决定，也是最幸福的选择。

十四年前，我怀着纯真的梦想踏上了梦寐以求的讲台，在教育战线工作10余载。我一直认为，教书育人是最幸福的事。教育前辈李镇西老师送给我一句话，他说：“幸福比优秀更重要。”我揣测这句话良久，顿悟：自己一定要成为一个幸福的人。而帮助更多的青少年走向成功，让更多的家庭和谐就是我最大的幸福。

作为教师，不敢说俯首甘为孺子牛，但确实是蜡炬成灰泪始干了。在我的内心深处，一直有一个强烈的愿望，那就是为中国的教育事业做点儿实事，每每想到许多优秀的家长因没有幸福的家庭，许多优秀的孩子却没有幸福的生活，许多优秀的教师因没有幸福的事业……我的内心便会纠结不堪。当我为人父，名正言顺成了一名家长的时候，再也按捺不住内心的狂热和激情，我发誓一定要把自己多年来对教育的感观、感悟以及研究总结出来的经验汇编成书，让更多的家长和教育工作者有所感悟，并对其有所启发，我的内心便会欣慰和平静许多。

历时两年之久，终于在键盘上敲下了最后一个句号，我长长地舒了一口气，在如释重负的同时，我对新出炉的作品深信不疑：我坚信，它会给你带来启迪。

我是一名教师，也是一名家长，我深知教育的问题所在，我能体会一个家长的心情，也能感受一个教育工作者责任的重大。在本书中，我围绕着当今教育的众多热点难点问题，结合教育群体实际生存环境和其微妙的



心理动态，通过一些真实案例，较全面地剖析和论述了学校和家庭教育的误区及尴尬境地，并毫无保留地把自己多年来总结的实战经验和应对技巧全盘抛出，期待与您共享，更希望得到您的宝贵意见和直言不讳的评判。

在中国，应试教育统领那么多年，教师、学生和家长把全部精力倾注于升学考试，把学业成功视为教育的最高目标。当社会进入到百度可以告诉你任何知识的时代后，以传授知识为主的学校教育和检测知识多寡的高考制度，就面临了前所未有的尴尬：学校高分，社会低能。而素质教育推行了那么多年，却始终没有跳出应试教育的怪圈，一句话，素质教育就是为应试教育服务的。在应试教育笼罩下的“素质教育”只能让教育者无能，让受教育者无望。面对网络时代的孩子，他们到底需要什么样的教育，学校和家庭到底应该怎样教育和引导？这是每一个中国家长都非常关心的问题，这也是大多数人始终都没有搞明白的问题。

每次校园励志演讲会和家长报告会结束以后，都会有很多家长围着我，看着他们那一双双饱含泪水、渴望求助的眼睛，那一张张被应试教育逼迫得焦灼痛苦的脸，我的心在流泪，我真的感觉到自己的渺小，悲情的抱怨自己为何不是孙悟空，会七十二般变化，变成千千万万个名副其实的教育专家，能够给更多的家长排忧解难，帮助更多的家庭走出教育的误区，让更多的孩子拥有最灿烂的阳光和最纯洁的雨露。

我深知自己力不从心，我一个人的力量怎么能够解决那么多家长和孩子的问题呢？做教师能够面对和解决一个班的问题，做校长能够面对和解决一个学校的问题，而做校园专家、家庭顾问，能够面对和解决更多的学校和家庭问题。如果通过演讲和潜能激励大会的形式，就会让更多的家长和师生直接受益，这也是我选择放弃教育领导职务，做一个自由教育工作者的信心和决心所在。我结交和认识了中国教育界的专家学者，从他们那里汲取了宝贵的经验财富，我在全国各地巡回演讲感恩教育、强者教育、中学生学习心法、家长报告会数百场，无数学生和家長从中受到启发，得到教益，同时也引起了很大的社会反响。

再次声明：我不习惯于用“专家”、“教授”和孙启这个名字相提并论，我希望别人都称呼我为“孙老师”。在我心里，老师是最值得骄傲的称谓，一句“孙老师”给我带来了无限的光荣和快乐，无论何时何地，我都坚持让自己无愧于人民教师这个光荣称号！

亲爱的朋友：如果您看完这本书后，觉得还有什么疑问和需要咨询的，欢迎去我的博客里留言，我会想方设法抽出时间给您回复的。如果条件允许，您还可以在假期来北京找我，我诚挚地邀请您带着孩子参加我们的三子素质特训营，您要知道，只有家长好好学习，孩子才能天天向上。

最后再次提醒您：每一个孩子都是奇迹，都可以上清华、考北大，最关键的一点是你要不要！相信孩子、相信自己，让我们一起努力，给孩子开创一个美好的未来！

让我们一起加油！

孙 启
2012年1月

目 录

第一章 悄然消逝的童年	1
第一节 我的快乐童年	1
第二节 给女儿一个春天	3
第三节 孩子索要的债	6
第四节 一封过早的遗书	7
第五节 把童年还给孩子	9
第二章 孩子的真实世界	11
第一节 幼儿园里的灰色空间	11
第二节 幼儿小学化	14
第三节 被忽视的一族	15
第四节 无奈的隔代教育	17
第五节 哪有快乐的天堂	19
第三章 健康的“炸药包”	23
第一节 “爱”的供养	23
第二节 好吃的毒药	24
第三节 动画片病毒	27
第四节 女儿玩的“游戏”	28
第五节 孩子的睡眠	29



第四章 谁中了应试教育病毒	32
第一节 应试1号病毒——“学不好就完了”	33
第二节 应试2号病毒——“学历等于能力”	39
第三节 应试3号病毒——“唯我独尊，目空一切”	41
第四节 应试4号病毒——不能让孩子输在起跑线上	43
第五节 应试5号病毒——百分之百信任老师	45
第五章 孩子需要什么样的教育	49
第一节 素质教育的“面罩”	49
第二节 我的第三种教育	50
第三节 中日夏令营的较量	54
第四节 “狼人”的遐想	61
第五节 父母的教育	66
第六章 新生代的隐形杀手	72
第一节 疯狂的网游	72
第二节 另类的流行文化	79
第三节 校园里的“艳照门”	85
第四节 鲜为人知的“溜冰”	91
第五节 畸形的青少年犯罪	98
第六节 探究学生的自杀式死亡	109
第七章 感恩教育是孩子的救命稻草	117
第一节 唤醒感恩意识	117

第二节 没有感恩的结局	123
第三节 推广感恩教育的初衷	132
第四节 感恩缺失的孩子	134
第五节 榜样的力量	137
 第八章 送给家长朋友的88个点醒	 139
点醒1: 信念比知识重要	141
点醒2: 成长比成绩重要	141
点醒3: 百分百相信孩子	143
点醒4: 让孩子自己做主	144
点醒5: 时刻注意你的形象	145
点醒6: 与孩子多沟通	146
点醒7: 你孝顺父母孩子才孝敬你	146
点醒8: 让孩子输在起跑线上也无妨	146
点醒9: 不要把情绪带回家	148
点醒10: 金钱代表不了父爱、母爱	149
点醒11: 望子成龙不如助子成龙	149
点醒12: 上学是唯一的出路	150
点醒13: “笨鸟”先飞飞不高	150
点醒14: 重视孩子的心理教育	151
点醒15: 不要忽视个性化教育	152
点醒16: 自身压力大, 对孩子发无名火	152
点醒17: 父母各忙各的, 把孩子推到一边	153
点醒18: 不要在孩子面前吵架	154
点醒19: 为自己斤斤计较为孩子大手大脚	154
点醒20: 不要在家里抽烟、喝酒、打麻将	155



点醒21：生活懒散、不收拾屋子，家不像个家	156
点醒22：说一套做一套，欺骗孩子	157
点醒23：不要总拿孩子和别人家的孩子比	158
点醒24：不要和孩子简单说“不”	158
点醒25：不要在孩子面前抱怨	159
点醒26：无原则的教育	159
点醒27：少挑孩子的毛病，多找孩子的优点	160
点醒28：少命令、多倾听，勤和孩子沟通	161
点醒29：你写你的作业，我看我的电视	162
点醒30：不让孩子做家务，家长包办一切	162
点醒31：不要使用语言暴力	163
点醒32：把拳头作为唯一的工具	163
点醒33：要养成看书的习惯	164
点醒34：改改你的坏脾气	164
点醒35：在孩子面前很强势	165
点醒36：思想消极，对生活无望	166
点醒37：性格随意性强，事不关己，高高挂起	166
点醒38：微笑地面对孩子	167
点醒39：惯子如杀子	168
点醒40：家长懦弱，孩子何日抬头	169
点醒41：虚情假意，瞎话连篇	169
点醒42：极度自私	170
点醒43：说话不算数	170
点醒44：固执己见，传统老思想	171
点醒45：让孩子走自己的路	172
点醒46：成由节俭败由奢	173
点醒47：管好孩子的零花钱	173

点醒48：礼仪教育不可少	174
点醒49：让孩子学会待客	175
点醒50：让孩子做家务	175
点醒51：拜孩子为师	176
点醒52：切忌破坏性批评	177
点醒53：请撒开孩子的手	177
点醒54：让孩子自己拿主意	178
点醒55：告诉孩子“你能行”	179
点醒56：再富也要苦苦孩子	179
点醒57：给孩子多一份幽默	181
点醒58：请放下手中的棍棒	181
点醒59：请净化你的言行	182
点醒60：莫用条件交换爱	183
点醒61：不要信网络，要找真专家	183
点醒62：孩子厌学怎么办	184
点醒63：孩子学习拖拉怎么办	185
点醒64：孩子写作业或考试马虎怎么办	186
点醒65：孩子说谎怎么办？	187
点醒66：孩子交友不当怎么办	188
点醒67：孩子骄傲自满怎么办	188
点醒68：孩子打架怎么办	189
点醒69：孩子发脾气乱砸东西怎么办	190
点醒70：孩子偷东西怎么办	191
点醒71：孩子顶嘴怎么办	192
点醒72：孩子太自我怎么办	193
点醒73：孩子没有感恩意识怎么办	193
点醒74：孩子不懂得珍惜时间怎么办	194



点醒75：孩子没有目标怎么办	196
点醒76：孩子早恋怎么办	197
点醒77：孩子性早熟怎么办	198
点醒78：孩子有网瘾怎么办	199
点醒79：孩子丢三落四怎么办	200
点醒80：孩子爱吹牛怎么办	201
点醒81：孩子不自信怎么办	203
点醒82：孩子性格孤僻怎么办	203
点醒83：孩子依赖性太强怎么办	204
点醒84：孩子得了厌食症应该怎么办	205
点醒85：孩子无理取闹怎么办	206
点醒86：孩子暴力倾向太强怎么办	207
点醒87：孩子追星怎么办	208
点醒88：如何让孩子快速成功	209
 后记 感恩心语	 210

第一章 悄然消逝的童年

第一节 我的快乐童年

童年，有多少人向往？因为童年的春天里充满着阳光；童年，有多少人怀念？因为童年时曾展开稚嫩的翅膀放心飞翔。童年时代的我，整天光着小脚丫跟着爷爷去草地上放羊。天气很热的时候，爷爷就给我买冰棍儿——虽然比不上今天的冰淇淋，却是儿时难得的美味！

我出生在农村，家里穷，小时候吃上一顿白面就很奢侈。可我就爱吃妈妈烙的饼。每次妈妈只烙小小的一张，我和弟弟一人一半，吃得狼吞虎咽，格外香甜，爸爸妈妈一边蘸着“油盐”吃玉米面饼子，一边满足地看着我们吃，妈妈还不时地提醒我们“慢点儿，别噎着”——现在的小朋友或许不知“油盐”为何物，其实，就是抓一小捏盐放在碟子里，倒上一滴香油拌一拌，当咸菜吃。我家养着几只鸡，每天妈妈给我和弟弟各煮一个鸡蛋，这是我们最大的营养供给了。穷人的家里缺钱，但不缺亲情。即使是冬天大冷的日子，即使是住在简陋的土坯房子里，我们一家人也会感觉格外温暖。

不知不觉到了上学的年龄。弟弟还小，因为家里没钱供我上学，我在家照看弟弟。弟弟很淘气，我和弟弟经常打架，就为此我挨了不少骂。好不容易熬了一年，我终于上学了。妈妈给我用旧衣服缝了一个书包，我非常喜欢。我记得当时我们只学四个学科：语文、数学、自然，还有体



育。我在班里的学习成绩居中上等。老师们都认为我很有学习潜力，但是我一直没有考进班里前十名。知道为什么吗？就是因为我贪玩。我爱打乒乓球，因为课间的时间短，只有15分钟，所以下课铃一响，我总是第一个跑出去占台子。因为对乒乓球的兴趣越来越浓厚，我的水平也越来越高。不知不觉中得到了老师们的关注和赞赏。每当体育课和自习课的时候，我的班主任李卫东老师都会把我叫出去，陪他一起打乒乓球。每次打得汗流浹背，好不过瘾。只要一到了周末，许多爱好乒乓球的朋友都不约而同地来到学校大操场，在那仅有的四个洋灰台子上切磋球艺。有时候恰逢阴天，我和最要好的同学吴海龙因为打球经常连中午饭都不吃。那个时候家庭作业非常少，最多二十分钟就写完了。因为白天打球很累，体力不支，加上那时候没有电视，所以到了晚上吃过晚饭，我一边听收音机里的评书，一边就会打起鼾声。早晨总是自然醒，一觉醒来头脑好清醒，睁开双眼一骨碌爬起来，来到熟悉的小院子，呼吸着清新的空气。妈妈也总是早早地起床给我做好了早饭。太阳从东方地平线上跳出来了，照在我的小书包上，温暖的阳光护送着我去上学。小伙伴和我一起走在上学的路上，谈论最多的是单田芳讲的评书《白眉大侠》。

时间飞逝，我慢慢长大了，家里也富裕了一点，当央视开始热播老版《西游记》的时候，我的家里就买了一台14寸的美乐牌黑白电视机。我清楚地记得，那时候我家是村里买电视机比较早的人家。每天晚上左邻右舍几十号人在我家院子里坐着，围在电视机旁看《西游记》，其乐融融……

我的爱好广泛，喜欢唱歌，也喜欢跳舞。八十年代最流行的是小虎队，我特别喜欢小虎队里面的乖乖虎，我一有时间就去模仿小虎队，唱他们的歌，学跳他们的舞。我和邻居伙伴杨飞、孙海正也组建了“小虎队”，唱他们的歌，学跳他们的舞，跳得最好的是《爱》，当我们用手语表演跳的时候，赢来了同学们羡慕的掌声，我们的人气指数飙升。那个时代是属于我们的，我们很快乐也很幸福。一向喜欢追时尚潮流的我对霹雳舞痴迷到了极点。你可以想象：一个十三四岁的少年头缠着红色霹雳带，

上身穿黑色蝙蝠衫，下身穿牛仔裤，脚踏白色霹雳鞋，在课间操场上劲歌劲舞！那么多小女生围观欣赏——那情景，你还别说，我真感觉自己是一个明星似的。

在我金色的童年和花季般的少年时代里，我的物质生活贫瘠，但精神生活丰富，我就像大海里的船舶自由起航，我就像蓝天里的小鸟展翅翱翔。总之，我怀念我的童年，我爱我的童年！

第二节 给女儿一个春天

我的女儿今年9岁，刚上小学二年级。女儿很聪明，偶尔也要耍小聪明。比如说女儿的一次语文考试，有两个字她实在想不起来怎么写，就自己偷着翻书写上了，还真考了100分。女儿见到我手舞足蹈，兴奋地说：“我可以吃肯德基了！我可以吃肯德基了——妈妈答应我了，只要考了一百分就带我去吃肯德基。”听到女儿的话，我也很高兴。这时老婆回来了：“小蕊，妈妈问你，你这次考试考了多少分？”“妈妈，我考了100分，你可以带着我去吃肯德基了吧？”女儿沾沾自喜地说。“你说实话，你偷着看书了，对吗？”“妈妈，你怎么知道的？我就看了一眼书，老师没看到呀！”“小蕊，你怎么能这样，你的班主任田老师告诉我你翻书了。妈妈希望这是最后一次，以后不许这样了。这次考试不算，我要你真实的成绩。”“妈妈，我错了，下次不敢了，妈妈，我可以看一会电视吗？”“不行，你作业写完了吗？”“妈妈，我写完了。”“我说的是家庭作业，昨天晚上我给你留的数学题。”“……我现在就写。”女儿趴在写字台上写家庭作业，老婆也没再说什么，去厨房做饭了。到了吃晚饭的时间，女儿还在写，我走过去，抚摸着女儿的头，“宝贝，该吃饭了，吃完再写吧。”“不行，爸爸，我一定写完作业再吃饭。”“那还有多



少没写？”我问女儿。女儿说：“还有3道题。”“那好吧，我们等你一会。”我和老婆坐在客厅里等女儿一起吃饭。10分钟过后，女儿走过来说：“妈妈，你检查吧，我写完了。”老婆拿过女儿的家庭作业看了一遍，满意地说：“好吧，我们吃饭。”一家三口高高兴兴地在一起吃晚饭，女儿边吃边说：“爸爸，我想看一会儿电视可以吗？”还没等我说话，老婆又开口了：“不行，你还没练二胡呢。再练一个小时的二胡，你看崔老师家的丫丫，人家都会拉10多首曲子了，你看你才会4首曲子。”我在一旁插了一句：“人家丫丫比咱女儿大三岁，咱女儿现在就不错了，让她看一会儿电视吧。”“不学是不学，要学就学出个样子来，你看电视能学到什么，赶紧练二胡去吧。”当着孩子的面，我也不好再说什么。女儿练起了二胡。晚上九点钟了，老婆和女儿说：“孩子，换换脑子吧，都九点了，楼上楼下都该睡觉了，今天就练到这里。”我心里想：“这下女儿该好好休息了吧！”可老婆拿出了小学生英语，还要教女儿背几个英语单词。女儿没办法，只能硬着头皮照做。几个单词女儿学了好长时间，我看了看表都十点了。我走过去说：“快带着她洗洗澡，睡觉吧！你看都几点了？”“没事，明天是周六，女儿可以晚起床一个小时。”“那她上午还学舞蹈呢！”“噢，那好吧，小蕊，咱们一起去洗，洗完之后赶紧睡觉，明天妈妈带你去学舞蹈。”女儿强睁着双眼走进了浴房。

这是一个多么悲哀的孩子，你看到孩子和父母的对话，你是否可以从镜子里照到自己的模样？

其实我们每一个人都清楚，这是中国大多数家庭的真实写照。哪一个做父母的不望子成龙、望女成凤？谁不希望自己的孩子将来有个好前途、好工作、好人生？有人说：我们让孩子学这个、学那个有什么错？那都是为了他们好。是呀，从表面上看，确实是为孩子好！可往深了想，却是一种悲哀：现在的孩子没有自由，没有童真，没有快乐。就像一个奴隶一样，机械地去完成奴隶主交给的所有任务。这么说，仿佛又不对：如果校园和家庭是奴隶工场，谁是奴隶主？谁是奴隶？谁见过奴隶主百般呵护奴

隶，又一门心思为了奴隶的前途？事实上，这是当下社会不完善教育体制导致的扭曲的爱。

事实上，上边的对话在我的家庭里经常发生。当然，这样的对话也会发生在其他家庭。从上面的对话中就可以看出，当前的国人是怎样教育孩子的了。我们的孩子有儿童的天性。但是，却不能享受童年的快乐。他们从小就要受家长的支配，必须按着家长的意愿做事。特别是从他们上幼儿园开始，就要完成老师和家长交给的所有任务。不管是情愿的还是不情愿的。完成不了老师的任务，学习成绩还不好，这样的孩子就会被老师“请”家长，家长觉得不光彩就会呵斥甚至打骂自己的孩子。如此恶性循环，孩子的自信心越来越少，成绩越来越差，甚至被挂上笨蛋、弱智的罪名，让全班学生看不起，这样的孩子可能一辈子也抬不起头来。学习成绩好的孩子呢？老师很满意也很喜欢。但是家长不知足，越好越不知足，非要把自己的孩子培养成“哈佛女孩”。在学校里已经是名列前茅了，可回到家还要完成家长的学习任务。你想自由自在地玩会儿，门儿都没有。

即使你完成了家长的作业。你练琴了吗？你学英语了吗？你考试能考第一吗？你能成为“哈佛女孩”吗？

“爸爸，我想去楼下广场上划会儿旱冰，可以吗？”女儿问我。

“去吧，一定要注意安全。”我说。

在我帮女儿穿好旱冰鞋准备出门时，我老婆追到门口对我说：“嗨！她还没背英语单词呢？”

英语单词有女儿的快乐重要吗？虽然我也想自己的女儿将来会成为“哈佛女孩”，可我真的不忍心我女儿的童年没有春天。就让我的女儿自由飞翔一回吧！