

'SUPER'

无敌®

点染襟怀皆史册
全人类重大变革的智慧
势将永远熠熠发光
谦冲回顾
正足以映现自身的渺小

中学历史年表系列

【认知历史入门工具书】
最适合学生与一般大众阅读

中外重大改革

年表



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

'SUPER'

无敌®

点染襟怀皆史册
全人类重大变革的智慧
势将永远熠熠发光
谦冲回顾
正足以映现自身的渺小

中学历史年表系列

【认知历史入门工具书】
最适合学生与一般大众阅读

中外重大改革

年表



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

‘SUPER’

中学历史年表系列

【认知历史入门工具书】
最适合学生与一般大众阅读

无敌® 中外 重大改革

年表

夏商西周到晚清民国

上古埃及到近代欧美

商鞅、刘彻、杨炎、

王安石、张居正、曾国藩、

梭伦、戴克里先、丰臣秀吉、

彼得一世、斯大林、罗斯福、戴高乐

身处变革中的我们理应回眸审视

读一本超精简的中外改革史

<http://www.super-wudi.com>

ISBN 978-7-119-07414-6



9 787119 074146 >

定价：14.80 元



穿越历史长河的新捷径！

中外重大改革年表



外文社

'SUPER'

无
敌
®
中
外
重
大
改
革
年
表



图书在版编目(CIP)数据

无敌中外重大改革年表/尹勇编著
—北京：外文出版社，2011
ISBN 978-7-119-07414-6

I.①无… II.①尹… III.①改革—历史事件—中国—历史年表
②改革—历史事件—世界—历史年表 IV.①K208 ②K108

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第265198号

2012年1月第1版

2012年1月第1版第1次印刷

出 版 外文出版社有限责任公司
北京市西城区百万庄大街24号
邮编：100037
责任编辑 吴运鸿

经 销 新华书店/外文书店
印 刷 北京博艺印刷包装有限公司
印 次 2012年1月第1版第1次印刷
开 本 1/48, 880×1230mm, 3.25印张
书 号 ISBN 978-7-119-07414-6
定 价 14.80元

总 监 制 张志坚
创意制作 无敌编辑工作室
作 者 尹 勇
总 编 辑 吴锴鋈
主 编 于湘怡
执行责编 张文静
美术编辑 王晓京
封面设计 李子奇

行销企划 北京光海文化用品有限公司
北京市海淀区车公庄西路乙19号
华通大厦B座北塔六层
邮编：100048

集团电话 (010)88018838(总机)
发 行 部 (010)88018956(专线)
订购传真 (010)88018952
读者服务 (010)88018838转53、10(分机)
选题征集 (010)88018958(专线)
网 址 <http://www.super-wudi.com>
E-mail service@super-wudi.com

“无敌”商标专用权经国家工商行政管理局商标局核准由北京光海文化用品有限公司享有。

本书图文与版型设计非经书面授权不得使用；版权所有，侵权必究。

全面了解历史上的改革

促进人类社会发展的动力，除了自下而上的暴力革命外，还有自上而下的和平改革运动。因此，中学历史教学对中外改革的知识点非常重视，并专门编有选修课本。纵观世界历史，人类社会的改革运动多如牛毛，然而限于篇幅，教材只选取了非常著名的几例，可谓挂一漏万。为了使中学生和广大史学爱好者对影响人类文明进程的若干重要改革有全面的了解，我们特地编写了这本小书。本书具有如下特点：

内容全面。包罗古今中外较为著名的改革事件。

时序清晰。按时间顺序，分中国和世界两部分。

重点突出。划分一般改革和重大改革。

内容积极。入选改革大部分促进了社会进步。

历史上卓有成效的改革，无不是以最小的牺牲换来最大的社会进步。成功的改革家总是充满了坚定的信念和高超的政治智慧，他们是筹划所处时代如何和谐发展的设计师。我们正面临着社会转型的关键节点，我们的改革事业前无古人，您，该如何为这个改革时代添砖加瓦呢？

尹勇

2012年元月

目录 CONTENTS



PART I

23

中国历史重大改革年表

第1篇

▶ 先秦 | 24

夏、商、西周三代的改革主要表现在政治制度的完善上。春秋战国各诸侯国的变法促进了生产力的发展。

第2篇

▶ 秦汉 | 34

秦汉时期国家一统，改革主要表现在加强皇权、巩固国家统一、实行休养生息等方面。

第3篇

▶ 三国两晋南北朝 | 42

三国两晋改革的目的是为了实现和巩固统一。南北朝的改革主要表现为入主中原的少数民族政权的“汉化”。

第4篇

▶ 隋唐 | 50

隋和唐前期改革重点是加强中央集权和发展生产，安史之乱后，唐朝的改革表现为解决政治经济困难的调整。

第5篇

▶ 五代辽宋夏金元 | 58

北宋初期改革主要为加强中央集权，中期改革则为富国强兵。金、元等游牧民族的改革则多夹杂“汉化”成分。

第6篇

▶ 明清 | 64

明清的政治改革主要表现在加强皇权专制方面，经济改革主要表现为以财产为征税目标，“人头税”逐渐被废除。

第7篇

▶ 晚清 | 70

太平天国，洋务运动，戊戌变法，改革的速度赶不上革命的速度，清王朝最终在辛亥革命的炮声中垮台了。

第8篇

▶ 中华民国 | 78

国民党的政治改革主流是孙中山建设民主共和国的努力以及蒋介石出于巩固独裁统治之目的的“训政”。

第9篇

▶ 中华人民共和国 | 86

建国初期党领导人民进行了土地改革和三大改造，60年代进行了经济调整，十一届三中全会后决定改革开放。



PART II

91

世界历史重大改革年表

第1篇

▶ 上古 | 92

最早的社会改革自上古西亚和北非发端。南欧诸城邦的改革多与追求和扩大公民权利有关，民主之花在这里盛开。

第2篇

▶ 中古 | 106

欧洲封建诸侯改革基本是为了加强君主专制集权，宗教改革运动后，新教教徒成为资产阶级革命的重要力量。

第3篇

▶ 近代(一) | 120

1640年到1840年二百年间世界各国改革运动的突出表现为扫荡封建制度，扩大资产阶级民主权利。

第4篇

▶ 近代(二) | 130

19世纪40年代以来，资产阶级民主改革向德国、俄国扩展，美国和日本也先后走上了发展资本主义的道路。

第5篇

▶ 现代 | 140

在苏维埃俄国蒸蒸日上的时候，世界主要资本主义国家在经济危机的打击下选择了截然不同的道路。

第6篇

▶ 当代 | 146

“二战”结束后，英法等国不断改革社会福利制度，苏联和东欧则在探索社会主义的道路上进行改革尝试。

PART I

中国历史重大改革年表总表

① 先秦

约B.C. **2070**(夏)

夏启王位继承制革新

世袭制代替“禅让制”，
开始“家天下”的局面

B.C. **1600**始(商)

商朝的制度改革

加强了集权，扩大了政治
势力的影响

B.C. **11**世纪下半期(西周)

西周官制改革

建立了一套完备的官僚统
治机构系统，便于统治

约B.C. **1046**(西周)

周公改制

采取分封制，完善宗法制、
井田制，巩固了国家政权

B.C. **685**(春秋)

齐国管仲改革

富国强兵，齐桓公成为春
秋时期第一个霸主

B.C. **685**始(春秋)

诸侯国赋税改革

加快各诸侯国封建化

B.C. **659**(春秋)

秦穆公改革

秦国成为春秋“五霸”
之一

B.C. **676**(春秋)

晋献公晋文公父子改革

晋国生产力发展，战斗力
提高，晋文公成为霸主

B.C. **516**(春秋)

吴王阖闾改革

吴国经济实力和战斗力
增强，称霸长江中下游

B.C. **494**(春秋)

越王勾践改革

越国由弱变强，灭掉吴
国，称霸长江东南

B.C. **408**始(战国)

赵烈侯和赵武灵王改革

赵国逐渐强盛起来，军事
力量仅次于秦国

B.C. **445**(战国)

魏国李悝变法

魏国成为战国初年强
盛的诸侯国

B.C. 382(战国)

楚国吴起变法

振兴楚国，称霸南方

B.C. 356(战国)

秦国商鞅变法

富国强兵，为秦国统一六国奠定了基础

B.C. 354(战国)

齐威王改革

一度衰落的齐国重又兴盛起来

B.C. 355(战国)

韩国申不害改革

诸侯不敢相侵，韩国成为战国“七雄”之一

B.C. 316(战国)

燕国的改革

燕国重新昌盛起来，几乎灭掉东方霸主齐国

B.C. 284(战国)

田单复国改革

击败燕国，收复了失地

B.C. 221始(秦)

秦始皇加强中央集权改革

建立了君主专制中央集权国家，对以后历代封建王朝都有深远影响

B.C. 221(秦)

秦的法律改革

巩固了专制集权，但形成暴政，导致秦朝速亡

B.C. 202(西汉)

西汉初年维护稳定改革

稳定了封建秩序，发展了社会生产

B.C. 202(西汉)

刘邦加强政治统治的改革

是面对社会现实情况而采取的新举措，但其中的分封制度埋下了分裂的种子

B.C. 140始(西汉)

汉武帝强化中央集权改革

实现了政治、思想上的“大一统”，中国集权专制大大强化

B.C. 180始(西汉)

文景之治

经济复苏，奠定了西汉强盛的基础

B.C. 113 (西汉)

汉武帝新财经政策

税收大增，奠定了反
击匈奴的物质条件

B.C. 87 始(西汉)

昭宣中兴

使风雨飘摇的西汉政府又重
新振兴起来

A.D. 25 (东汉)

刘秀的行政改革

加强了监察制度，保证了
中央集权

A.D. 9 (新)

王莽改制

不合时宜，加深了社会危
机而最终失败，导致新朝
灭亡

A.D. 192 始(三国·魏)

曹操统一北方的改革

势力逐步强大起来，消灭
群雄，统一了北方

A.D. 220 (三国·魏)

曹丕政治制度改革

保持在三国中的强盛地位，
为西晋的统一奠定了基础

A.D. 316 (前汉)

前汉刘聪汉化改革

改革并未从发展生产等基本
方面入手，措施未得到巩
固，改革成果付诸东流

A.D. 265 始(西晋)

太康之治

推动了经济繁荣，但埋下
了土地兼并的隐患

A.D. 319 (后赵)

后赵石勒汉化改革

通过改革，后赵势力发
展很快，但继任者残暴
不仁，改革中断

A.D. 370 (前秦)

前秦苻坚改革

基本上完成了前秦的封建
化，为统一北方奠定了物
质基础

A.D. 424 (南朝·宋)

元嘉革新

发展了经济，江南出现
了少有的安定局面

A.D. 398 (北魏)

北魏拓跋珪封建化改革

北魏的封建化进程大大加快，
树立起政权的中原“正统”形
象，为进一步改革奠定了基础

A.D. 425(北魏)

北魏太武帝汉化改革

改革者被保守的鲜卑贵族所杀，但为后来孝文帝的改革奠定了基础

A.D. 484(北魏)

北魏冯太后改革

保证了政治清明，推进了鲜卑族汉化

A.D. 557(北周)

北周宇文氏父子改革

北周日益强大，为隋朝统一全国奠定了基础

A.D. 490(北魏)

北魏孝文帝改革

用法律的形式肯定了北朝各民族融合的成果，顺应历史趋势，有非凡的历史意义

4
隋唐

A.D. 581(隋)

隋文帝官制改革

达到分权制衡效果，维护了政局稳定和巩固统一，具有积极作用

A.D. 583(隋)

杨坚改定《开皇律》

适应了人心思定的需要，是中国法制史上的一次重大变革

A.D. 604(隋)

隋炀帝改革

精简了机构，抑制了显贵，正式创立科举制度，具有开拓意义，但暴政使改革成果不明显

A.D. 583(隋)

隋朝的人口普查改革

真实检查到全国户口，打击了地主豪族

A.D. 626(唐)

唐太宗的政府机构改革

三省六部制更加完善，权力互相制衡，封建专制主义中央集权制度加强

A.D. 626(唐)

唐朝的科举制度改革

选官范围扩大，提高了官吏素质，改善了吏治

A.D. 713(唐)

开元改革

通过改革，吏治清明，政局稳定，经济加速发展，文化异常繁荣，唐朝进入鼎盛时期

A.D. 659始(唐)

武则天的改革

打压了门阀士族，总体上利大于弊

A.D. **758** 始(唐)

第五琦与刘晏的盐法改革

缓解了当时财政极端紧张的状况

A.D. **780** (唐)

杨炎“两税法”改革

使唐朝中期以来极端混乱的税制得到统一，一定时期内保证了国家的财政税收

A.D. **805** 始(唐)

唐宪宗中枢政治的改革

唐朝中枢权力彻底转移，引起宦官当权

A.D. **805** (唐)

“二王八司马”改革

改革以失败告终，此后宦官专权更加严重

A.D. **954** (五代·后周)

周世宗改革

经济实力大增，为北宋统一奠定了基础

A.D. **960** (北宋)

宋太祖加强中央集权改革

防止了地方割据势力，加强了集权，维护了国家的统一，但造成了北宋积弱积贫的局面

A.D. **1069** 始(北宋)

王安石变法

前后共推行几十年，在一定程度上改变了北宋积弱积贫的局面，但遭到保守地主阶级的抵制

A.D. **1043** (北宋)

庆历新政

历时短，但为王安石变法准备了条件

A.D. **1162** 始(金)

金朝的“汉法”改革

促进民族融合，推动了黄河流域的经济恢复和社会发展

A.D. **1206** (蒙古)

成吉思汗军政改革

使蒙古政权空前强大，军队战斗力大大增强，并走向侵略扩张

A.D. **1376** 始(明)

明太祖加强中央集权改革

我国封建社会的皇权专制主义的最强化，达到了登峰造极的地步

A.D. **1260** 始(元)

忽必烈行政机构改革

行省制度的创立，保证了元朝的中央集权，从政治上巩固了国家的统一

A.D. **1385** 始(明)

明朝科举改革

“八股取士”严重束缚了中国精英阶层的创造能力

A.D. **1573** (明)

张居正改革

改革触动了地主、官僚和贵族的利益；但人亡政息，改革思想和成果付诸东流

A.D. **1644** 始(清)

清初笼络汉人的政策调整

争取了人心，稳定了局势，为清政府统一全国奠定了良好的政治社会基础

A.D. **1581** (明)

“一条鞭法”改革

缓解了财政紧张，封建人身依附开始松弛

A.D. **1658** 始(清)

清朝的中央行政机构改革

缓解了民族矛盾，清朝的君主专制主义的中央集权进一步强化了

A.D. **1662** 始(清)

清朝对边疆管理的改革

巩固了国家的统一和民族的团结

A.D. **1853** (晚清)

曾国藩建军革新

使湘军一跃成为清朝主力，并最终扑灭了太平天国运动，曾国藩的建军原则也为后世效法

A.D. **1712** (清)

康熙开始的赋税改革

正式废除人头税，封建人身依附关系大大松弛

A.D. **1853** (晚清)

太平天国革新

只表达了美好幻想，不可能付诸实施

A.D. **1859** (晚清)

洪仁玕《资政新篇》

具有资产阶级改良性质，但没条件实现

A.D. **1862** 始(晚清)

洋务运动

刺激了中国民族资本主义的产生，但仅停留在“器物”革新的层面上

A.D. **1861** (晚清)

清政府外交改革

虽便利了外国控制清廷，但也利于清朝上层官僚了解西方科技文化和政治经济形势

A.D. **1898**(晚清)

戊戌变法

解放了人们思想，但遭到保守派镇压，历时仅103天便宣告失败

A.D. **1901**(晚清)

清末新政

改革触及到封建制度，但步履缓慢，封建因素制约严重

A.D. **1905** 始(晚清)

清政府立宪改革

组成“皇族内阁”，但实际上是一场骗局，立宪改革破产后，清政府众叛亲离

A.D. **1905**(晚清)

孙中山对革命团体的改造

凝聚了革命力量，使革命进入高潮

A.D. **1912**

孙中山临时政府的政治革新

结束了中国两千多年的封建制度，成立了民主共和国

A.D. **1922**

胡适派的“好人政府”改革受到内外权力掣肘，只存在两个多月

A.D. **1927**

八七会议

确立了土地革命和武装反对国民党政府的总方针，统一了思想

A.D. **1923**

孙中山的国民党改造

把国民党改造成反帝反封建的革命党

A.D. **1927**

三湾改编

确立了党对军队的绝对领导，建立了新型人民军队

A.D. **1928**

国民党的“训政”

剥夺了人民行使政权的部分权力，实现了国民党一党专政

A.D. **1935**

遵义会议

在长征的紧急关头挽救了党和革命，是中国共产党历史上生死攸关的转折点

A.D. **1934**

蒋介石的“新生活运动”

效果不理想，但为抗战时期的战时服务提供了方便

A.D. 1935

瓦窑堡会议

是中国共产党在土地革命战争时期，政治路线转变的关键

A.D. 1942

延安的政策调整

使解放区政权获得了广泛的社会基础，为中共七大的召开和抗战胜利奠定了基础

A.D. 1953 始

三大改造

消灭了剥削制度，建立了社会主义公有制

A.D. 1950

土地改革

无地少地农民分到了土地，消灭了封建土地剥削制度

A.D. 1956

中共八大

为社会主义事业的发展和党的建设指明了方向

A.D. 20 世纪 60 年代

中央经济政策调整

恢复了国民经济，渡过了国家最困难的时期

A.D. 1975

邓小平整顿

部分地纠正了“文化大革命”的错误

A.D. 20 世纪 70 年代

新中国外交政策调整

中国逐渐摆脱了意识形态上的羈縻，开始融入国际社会

A.D. 1978

十一届三中全会

实现了将工作重心转移到社会主义现代化建设上来的伟大历史转折

A.D. 1992

南方讲话

实现了社会主义若干理论突破，进一步深化了改革开放

PART II

世界历史重大改革年表总表

1 上古

B.C. **2370**(西亚拉伽什城邦)
两河流域乌鲁卡吉那改革
壮大了城邦, 自由民增多,
但引起显贵和邻邦敌视

B.C. **1535**(西亚赫梯国家)
赫梯国王铁列平改革
标志着赫梯国家形成过程的完成

B.C. **745**(西亚亚述)
亚述国王军事改革
壮大了军队, 使亚述称霸西亚

约B.C. **1388**(古代埃及)
埃及埃赫那吞宗教改革
人民未得到利益, 人亡政息

B.C. **622**(古犹太国)
犹太国王约西亚改革
使古代犹太国一度振兴

B.C. **594**(古希腊雅典城邦)
雅典梭伦改革
雅典民主政治有了一定发展,
城邦内部各种矛盾趋于缓和

B.C. **521**(西亚波斯帝国)
波斯大流士改革
加强了中央集权, 并为波斯的进一步扩张创造了条件

B.C. **578**(古罗马城邦)
罗马塞尔维乌斯改革
罗马的氏族和氏族贵族受到打击, 地缘代替血缘

B.C. **509**(古希腊雅典城邦)
雅典克里斯提尼改革
标志着百余年来雅典平民反抗贵族斗争的胜利结束

B.C. **443**(古希腊雅典城邦)
雅典伯利克里改革
雅典民主进入“黄金时代”,
雅典民主政治由此发展到顶峰

B.C. **359**(南欧马其顿帝国)
马其顿腓力二世改革
王权加强, 马其顿发展成为地跨亚非欧的军事大帝国

B.C. **367**(古罗马共和国)
罗马李锡尼改革
是罗马共和国平民争取政治权利的一个里程碑