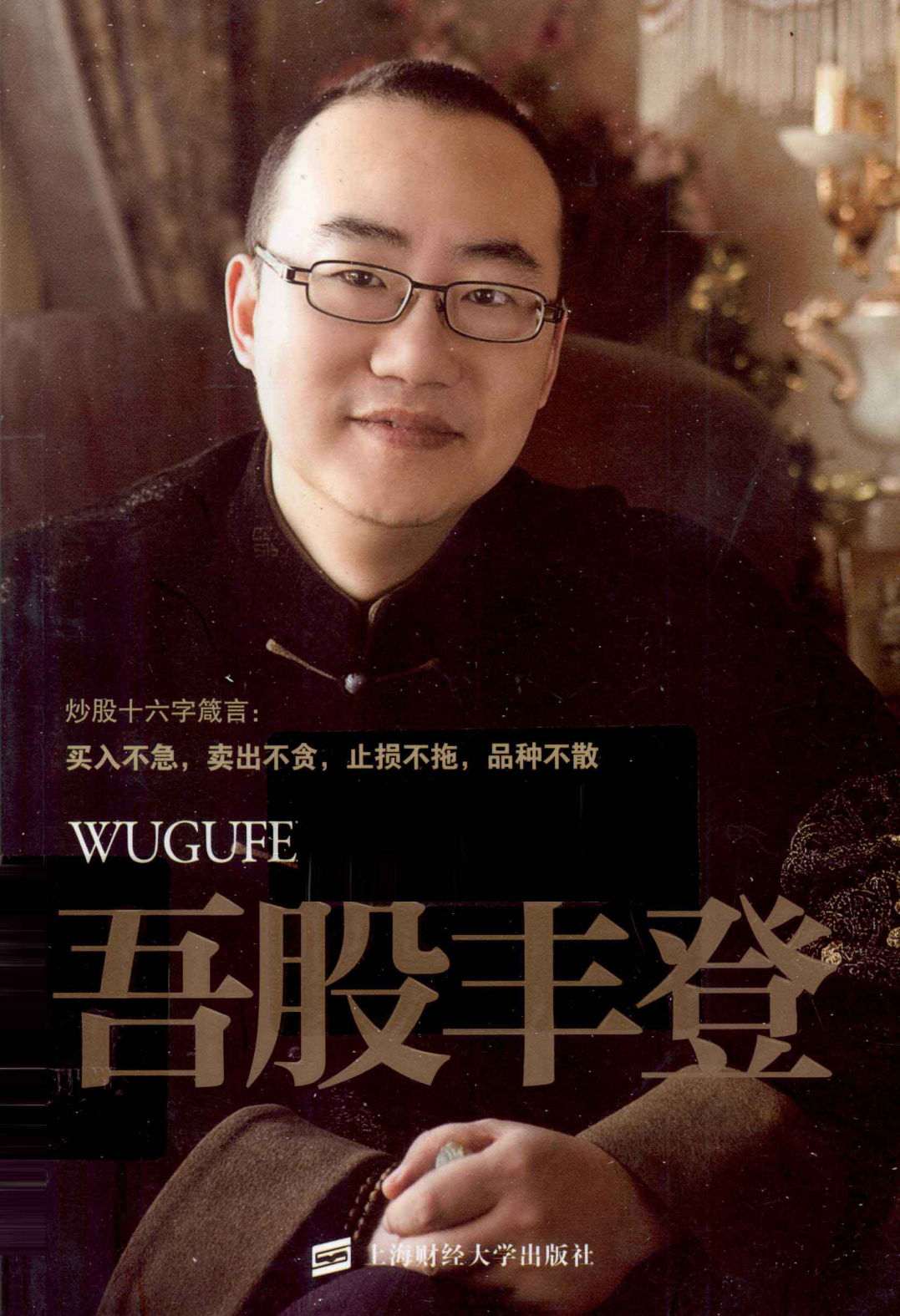




炒股十六字箴言：

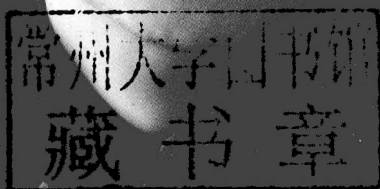
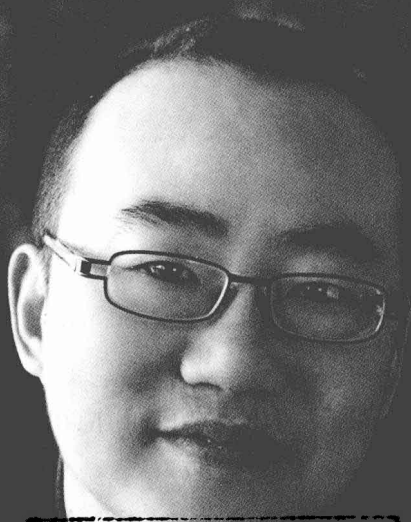
买入不急，卖出不贪，止损不拖，品种不散

WUGUFE

吾股丰登



上海财经大学出版社



炒股十六字箴言：

买入不急，卖出不贪，止损不拖，品种不苛。

WUGUFENG DENG | 严为民◎著
YANWEIMIN

吾股丰登



上海财经大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

吾股丰登/严为民著. —上海:上海财经大学出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5642-1069-4/F · 1069

I. ①吾… II. ①严… III. ①股票投资-基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 080074 号

- ☐ 策划编辑 朱世祥
- ☐ 责任编辑 朱世祥
- ☐ 封面设计 马筱琨

WU GU FENG DENG

吾 股 丰 登

严为民 著

上海财经大学出版社出版发行
(上海市武东路 321 号乙 邮编 200434)

网 址: <http://www.sufep.com>

电子邮箱: webmaster@sufep.com

全国新华书店经销

上海第二教育学院印刷厂印刷

宝山葑村书刊装订厂装订

2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

890mm×1240mm 1/32 7 印张 127 千字

印数: 0 001—5 000 定价: 28.00 元

严然自若定慧生，
广为善因真修行。
诚愿民富多奇智，
证得果福见天心。

——方宗骅大师

序 一

此砖是金砖

2005 年底初识严老师，市场正值黎明前的黑暗，上至总理下至庶民皆在寻求大智慧，交流下来以为结识了一位影响力稍大口才稍好的股评家；再识严老师，行情来了，股权分制改革行进的两年，如火如荼的行情尽情挥洒制度红利与人口红利，国人自信心彻底爆棚。老严也可谓指点江山，股股皆风流；可非理性繁荣过后，金融海啸袭来，喧嚣归于沉寂，出来混的各色投资者皆用血泪体会到还的滋

味，为民兄则以禅定的心态乐于为民心理按摩。

经过完整的两轮牛熊市，各类投资者都在反思、总结，投资有真经吗？严大师以深厚的国学功底和佛家智慧立德，用征战股市十余年的体验立言，字字珠玑，页页见血，以期其体验能变成广大投资者的心验，发此善愿助众生投资立功！

严兄谦称写这本书是抛砖引玉，我看此砖是金砖。非经典因此流畅通俗，非教科书因此无图无表，非传记因此可读可信，是体验所以朴实真切，是心得所以肝胆相照，是善念所以正觉苦行。十六字真言，三十六计对股市投资的妙解，禅机在投资中的灵动跃然纸上；生活的态度，正确的理财观念，技术分析的心解一气呵成竟皆构成投资成功的玄机。读完此书，相信读者一定会顿悟：投资是科学更是艺术，长期制胜的对手是市场更是自己。

职业的缘故，亲历股市风雨 20 年，也见证二八法则在证券市场不断而重复的上演，总在思考投资者持续盈利的核心因素是什么，作为证券公司能为客户做什么？放眼长远，投资者投资的目的是持续战胜通胀而非今天买进明天涨停，巴菲特的年化收益率也不过 20% 左右，因此作为理性的投资者，首先要降低收益预期；其次，影响投资收益

最核心的要素是资产配置,再次才是价值发现和个股选择。愿作为专业机构的证券公司和从业人员能做好投资者教育的工作,指导投资者理性投资,做好资产配置,长期战胜通胀,这本身就是善行;也愿机构投资者能理性投资,以保护持有人利益为重,少点助涨杀跌,这个市场才会更和谐荣生!

的确,你不理财,财不理你。读一本好书犹如与作者心与心的交流,我坚信读者与严大师交流是愉快的。谨以此文忝为序,并与读者共勉共进步!

田 洪

2011年5月于汉口

(经济学博士)

序 二

是真名士自风流

一口气读完了严为民先生的《吾股丰登》，起意要给这部书画个像，因为这是一部太别致的书。

给书画像，需要先给严老师画个像。因为二者惊人的相似。与严老师认识约摸十年了，虽然只偶有交集，然到底沉淀的岁月久了，似乎也有点点资格，说句识得。

严老师是天生的老师，他是那种你第一次见面就会毫不犹豫地以老师相称的那类……老师，很久之后知道，其

实我们同岁，但是，仍然是口中和意念中脱口而出的严老师。可想见，严老师有强大的气场，至少对于有做学生情结的人，比如我。严为民老师的特点具足：表述时滔滔不绝，教诲时循循善诱，提炼时举重若轻，自有一种因参透世事而给人的居高临下之感。这部书，也有这个特点。是一部炒股书，渗透的却是人生况味。就如书中所言，股票走势和人生走势差不多。如果人生感悟力强些的炒股初学者，视此书如至宝，并以此为契机同时入得人生和投资两重门径者，我并不意外。

严老师是天生的艺术家，具备艺术家两个最大的特点：一是想象力天马行空，善于把天差地远的两不相干的事物，瞬间聚合成一个全新的意义，且绝无牵强，浑然天成。也即是文学中所谓：赋比兴的强大能力。这部书恰恰最大的亮点也在这里，把四大名著、天文地理、黄老之学全部熔冶一炉，锻造成自成一家的严式炒股理念，行文中往往剑走偏锋，偏偏又入情入理，一语中的；二是激情：作为艺术家的严老师，天生的感染力和激情，虽诉诸尺素，仍是力透纸背。让你读着读着，不免沉浸其中，被文中的情感和念力所魔——虽知其幻，仍情不自禁。

严老师是个很有趣的可以清谈的人。最不怕冷场的就是有严老师出席的饭局。你预备好耳朵和笑声就足够了。书里的严老师依旧是信手拈来的逗趣，比如说这一段：

不信？好，我们一起走进股民心里，去听听他们心里的声音。

“什么破股，这么不给我面子，一个月都不动。气死人啦！”——这是股票横盘时的情感。

“乖乖，涨得乖，我没有爱错你，乖乖加油！”——这是股票上涨时的情感。

“跌嘛，我看你跌到哪里去，我不得怕。哼，不赚钱我决不卖，死了都不卖！老子不行还有儿子，儿子不行还有孙子。”——这是股票下跌时的情感。

“在生活中我就是个感情专一的人。对于股票也一样，我不喜欢朝三暮四，我不喜欢喜新厌旧。看好的股票就应该执子之手与子偕老。”——这是经典股痴的经典心声。

千不怕，万不怕，就怕对股说情话！人一旦对股票产生了感情，被无情的股票伤害只是时间问题。其实也不是

被股票伤害,而是被自己伤害,被自己的贪婪和恐惧伤害。心理学把这种症状称为恋物癖……

简直把小散的炒股心态描摹的入木三分,不禁让你掩卷莞尔。韩国有一部非常畅销的英文普及书叫《别笑,我真的是一部英文单词书》。严老师书里的若干桥段,真的让我差点撺掇改名叫它:《别笑,我真的是一部教你炒股的书》。嬉笑怒骂,又全说在点上。

严老师是可以成为朋友的人。朋友,你可别小看这称谓。我们身边有多少人,认识一辈子,你也不会认他做朋友。朋友需要有真性情、够仗义,就是能为了你冲冠一怒拔刀相助。这样的人,在时下社会,应该是稀缺品种。在我最艰困的时刻,严老师曾以自己的收视号召力登高一呼,帮我顺利渡过了五年后重归财经电视主持台,《微观视界》开播时那收视率的惊险一跃。为此,一直心怀感念。然而,更让我感动的是节目播出一个月,定位上出现偏差时,曾与严老师在沪上一谈,亦坦率指出我的问题并提出他的建议。真诚的朋友,不就是这样吗,在纷扰中站在你旁边,帮衬你;在私下里站在你对面,挤兑你。严老师的书能看得出来,是用心书写的,甭管是前半部分的股市人生

观,还是后半部分的炒股方法论,发乎一心,回向 8 000 万炒股众生。其真诚,应该自有各位看官的公论。

最后,希望严为民先生的心血之作《吾股丰登》早日出版,我会买本送给我刚刚炒股入门的闺蜜。

胡紫薇

2011 年 5 月

(著名节目主持人)

序 三

我眼中的严为民

记得初识为民是在 1996 年倍特高新（现高新发展（000628））深圳鸣锣上市之时，我作为媒体代表受邀，而他则司职接待。他迎来送往，端茶倒水与其他年轻人并无二致，只是身材瘦削单薄得让人担心会被深圳湾的海风吹起。一路上调侃重庆人的段子让一团人笑得前仰后合乐不可支，这也是最初留给我的些许记忆。

数年后，无意间看到《中国证券报》几篇文采斐然、署名严为民的股评文章，便让属下相约一叙，没想到竟是当

年那位“小严”。

证券分析师、评论员跟电视主持人有些相似，乍一看，鲜衣华服，动动口名利便倏忽而至，于是众人趋之若鹜，如过江之鲫。谁知，这是个你预测明天，明天就要兑现的“现世报”行当，个中艰辛只有业内人自知。

我主持证券类节目二十载，对全国各地各个时期一二线证券分析师、评论员十之八九熟稔。而今回首望去，功成名就，“善终”者寥若晨星，深陷囹圄者有之，亡命异域者有之，而绝大多数赚得一些银两背负着骂名从此销声匿迹。若以主持人类型划分，为民属典型的咆哮型，性格率真张扬，言辞犀利。经历了网络和央视“黑嘴”风波，至今还能活跃在证券舞台上，实属“奇迹”。

文坛巨擘列夫·托尔斯泰说，俄罗斯人对自己的智慧充满信心，但却对自己的财富不满。这句话用在证券市场再贴切不过了。所有的参与者都认为自己会是赢家，结果却是绝大多数人两手空空铩羽而归。而面对这一魔咒没有任何灵丹妙药，要么选择离开，要么只有躬身向实战学习、向书本学习。但在浩如烟海的投资类书籍中，珠玉寥寥，鸡毛遍地。为民集自己二十年从业经验，殚精竭虑，呈上《吾股丰登》，为此书他居然敢发“毒誓”：“凡读此书，若

善心善言，悔过善行而不能得人生大幸福者，皆弟子之过，愿折寿以偿之。”我绝对相信他不是为了些许银两，定然是情之所至。

明人张岱之曾言：“人无疵，不与其交，以其无真情。”《吾股丰登》就像为民本人一样，瑕疵尚存，但满纸溢真情。

吕 冲

2011年5月

（吕冲：著名财经节目主持人，制片人。成都33频道当家小生，帅比南山，智如东海。）

序 四

为《吾股丰登》序

今之人炒股，以贪为愿，盲目慌张，随意入场，频耗其资，故亏多赢少也。

今西风渐盛，不闻适小散之道也。股市之中，满耳皆云价值，机构之内，尽是巴菲索罗，水土不服，股民受伤。

然严为民大师，以其投身股市二十载之经验，集成成书，曰《吾股丰登》，以飨读者，分享成败感受也，启发读者思绪也，亦丰富解读股市之视角也。

读此书，感受最深处：把炒股成败，与个人修养、与发心起愿、与人生境界结合。正所谓：“股之道，道不远人也。”此我华夏文化之特有也。

今之欲丰吾股者，先治其理；欲正其理，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意，是书之微言大义也。

《金刚经》中说：“世间一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，当作如是观。”炒股之法，亦为之法，故无恒常不变之策，然《吾股丰登》之术，其意可鉴，其文可赏，其理可参，不失为一家之言也，故为之序。

应有为

2011年春写于上海

（第一财经《证券之夜》制片人）