

与钱穆《国史大纲》双峰对峙的史学巨著



中国最经典、最权威、最完整、流传最广的历史读本

中国通史

经典插图版

吕思勉 著

学历史不是为了可以做前车之鉴。我们从历史得到的是分析问题的能力。其实略加思考，任何事物，所以如此，莫不有很深远的原因在内：深求其故，无不可以追溯至极远之世的。

——吕思勉

 中国城市出版社
CHINA CITY PRESS

中国通史

吕思勉 著

中国城市出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中国通史：经典插图版/吕思勉著. —北京：中国城市出版社，2012.6

ISBN 978 - 7 - 5074 - 2277 - 1

I. ①中… II. ①吕… III. ①中国历史 IV. ①K20

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 119027 号

责 任 编 辑 陈夕涛 华风
装 帧 设 计 同人阁图书(北京)有限公司
责任技术编辑 张建军
出 版 发 行 中国城市出版社
地 址 北京市西城区广安门南街甲 30 号 (邮编: 100053)
网 址 www.citypress.cn
发行部电话 (010) 63454857 63289949
发行部传真 (010) 63421417 63400635
总编室电话 (010) 68171928
总编室信箱 citypress@sina.com
经 销 新华书店
印 刷 北京圣夫亚美印刷有限公司
字 数 773 千字 印张 34.5
开 本 787 × 1092 (毫米) 1/16
版 次 2012 年 9 月第 1 版
印 次 2012 年 9 月第 1 次印刷
定 价 39.80 元

出版说明

吕思勉（1884—1957），字诚之，江苏常州人，中国现代著名历史学家。出身于一个书香门第，自幼家贫，12岁以后在父母师友的指导下研读史书。16岁自学古史典籍。1905年起，先后在苏州东吴大学、江苏省立第一师范专修科等校任教，学生中有后来成为文史大家的钱穆、赵元任等人。1926年起，任上海光华大学国文系、历史系教授兼系主任。抗战期间，归乡闭户著书。抗战胜利后，重返光华大学。1949年后，任华东师范大学历史系教授。



▲ 吕思勉

吕思勉是我国现代史学史上唯一一位在通史、断代史和专史等诸多领域都取得重大研究成果的史学家，其治史注重排比史料，分类札记，长于综合研究和融会贯通。其著述丰富，其中《白话本国史》具开创之功，《先秦史》、《秦汉史》、《两晋南北朝史》、《隋唐五代史》等四大断代史和《吕思勉读史札记》更是久负盛名。著名史学家严耕望先生说：“论方面广阔，述作宏富，且能深入为文者，我常推重吕思勉诚之先生、陈垣援庵先生、陈寅恪先生与钱穆宾四先生为前辈史学四大家。”并谓吕思勉为“通贯的断代史家”。

《中国通史》全名《自修适用白话史》（《白话本国史》），是吕思勉先生在历年教学讲稿和史学研究的基础上完成的，详细叙述了从远古时代到1922年华盛顿会议期间的中国历史，是我国历史上第一部用白话文写成的中国通史。内容框架由绪论和五篇构成，在每一篇里又分若干章。全书按照中国社会经济发展和社会组织的变化分为五个不同的时期，即：上古史（秦以前）、中古史（秦汉至唐朝全盛）、近古史（唐朝安史之乱至宋元）、近世史（明朝至清朝）、现代史（辛亥革命以后）。这

种按照社会进化的观点划分历史阶段的做法明显区别于以往的史书，对时人和以后的史学界都产生了深远的影响。著名史学家顾颉刚先生就说：“中国通史的写作，迄今为止，出版的书虽已不少，但很少能够达到理想的地步，本来以一个人的力量来写通史，是最困难的事业，而中国史上须待考证研究的地方又太多，故所有的通史，多属千篇一律，彼此抄袭。其中较近理想的，有吕思勉《白话本国史》。”

《白话本国史》1923年由商务印书馆出版后，曾长期作为大学教材和青年“自修适用”读物，仅1933年至1935年间就重版了4次，对20世纪二三十年代的史学界产生了极大的影响。

本次重新出版《中国通史》，为方便读者阅读，将原书直排繁体改为横排简体，将原书的双行夹注改为单行楷体夹注；其他的除了比较明显的讹误和不规范用法有所改动外，基本未动。由于原书采用的是民国纪元的方法来纪年，本次出版全部改为公元纪元。同时，我们选择性地增加了若干与内容相关的插图，希望对读者有所帮助。

序 例

我很想做一部《新史钞》，把中国历史上重要的事情，钞出来给大家看看。其原因如下：

中国历史是很繁的。要想博览，很不容易。专看其一部分，则知识偏而不全。前人因求简要钞出的书，亦都偏于一方面（如《通鉴》专记“理乱兴衰”，《通考》专详“典章经制”等），且其去取的眼光，多和现在不同。近来所出的书，简是很简的了，但又有两种毛病：（1）其所谓简，是在全部历史里头，随意摘取几条，并不是真有研究，知道所摘出的事情，都是有关紧要的。（2）措词的时候，随意下笔，不但把自己主观掺入，失掉古代事实的真相；甚至错误到全不可据。

因有这种原因，所以我想做部书，把中国的历史，就个人眼光所及，认认真真的，将他紧要之处摘出来；而又用极谨严的法子，都把原文钞录（有删节而无改易），自己的意见，只注明于后。但是这种书已经不大容易做了。就做成了，也不大容易刻。

这一部书，是我历年在学校里教授所预备的一点稿子，联缀起来的。虽然和《新史钞》的体例相去尚远，然而其中也不无可取之处。给现在的学生看了，或者可以做研究国史的“门径之门径，阶梯之阶梯”。我这一部书，和以前出版的书，重要的异点如下：

●颇有用新方法整理旧国故的精神。其中上古史一篇，似乎以前出版的书，都没有用这种研究法的。此外特别的考据，特别的议论，也还有数十百条。即如中国的各种民族（特如南族近人所通称为高地族的），似乎自此以前，也没有像我这么分析得清楚的。

●读书自然不重在呆记事实，而重在得一种方法。我这部书，除掉出于愚见的考据议论外，所引他人的考据议论，也都足以开示门径；可称是研究史学的人必要的一种常识。

●这一部书，卷帙虽然不多；然关于参考的书，我都切实指出（且多指明篇名卷第）；若能一一翻检，则这部书虽不过六十多万言，而读者已不啻得到二三百万言的参考书。且不啻替要想读书的人，亲切指示门径。

●现在读史，自然和从前眼光不同；总得在社会进化方面着想。但是随意摘取几条事实（甚且是在不可据的书上摘的），毫无条理系统，再加上些凭虚臆度之词，硬说是社会进化的现象，却实在不敢赞成。我这部书，似乎也没这种毛病。

以上的话，并不是要自行表扬；只是希望读者诸君，在这方面注意一点。至于这部书的体制，我还有几条要说，如下：

●本书全用白话，取其与现在人的思想较为接近。但遇（1）文言不能翻成白话处，（2）虽能翻而要减少其精神，（3）考据必须照录原文处，仍用文言。

●全书区区六十余万言，于历史上的重要事实，自然不能完具。但其详略之间，颇有斟酌。大抵众所共知之事从略，不甚经见之事较详，有关特别考证之处最详。

●中国的历史，和东南洋中西亚各国、各民族，关系极多。要彻底明白中国史，必须于这诸国诸族的历史，也大略叙述。但为篇幅所限，只得想个断制之法。其民族遂入于中国，变为中国之一民族者详之。其余便只能述其与中国关系的事情。我于这一部分，也略有研究。将来若有机会，当再另做一部书，以飨读者。

●引据的书，和举出的参考书，都注明篇名卷第。唯当然可知其在何篇何卷的，不再加注，以避繁琐。如某君时代某人之事，当然在正史某帝纪某人传中，某朝的赋税兵刑制度，当然在某史的食货刑法志内之类。

●纪年都据民国纪元逆推。^①但若必须知其为某朝某君时之事，或须知其为西元何事之事，则或附注于下，或竟从变例。

●地名除与现今相同者外，均注明其为今何地。唯区域太大者，其势无从注起（如郡只能注其治今何地，势难尽注其所辖之地），请自用读史地图等参考。人地名有参照西史的，都于其下附注原文。

●双行夹注，为吾国书中最善之款式（可使首尾完全，而眉目仍清醒），故本书仍多用之。本书用双行夹注处，与用夹句号处不同，并注意。

●凡引用成文处，除提行另写外，两头皆施“”号。删节处用……号。其（1）名词，（2）成语，（3）特别提出的名词或语句，（4）引用他人之言而不尽照原文钞录处，均用‘’号。

一九二〇年十二月十六日著者自识

^① 本书已将民国纪元统一为公元纪年。——编者注

目 CONTENTS 录

绪 论

第一章 历史的定义·····	(14)
第二章 中国的历史·····	(15)
第三章 现在研究史学的方法·····	(18)
第四章 本书的分期·····	(19)

第一篇 上古史

第一章 汉族的由来·····	(21)
第二章 古史的年代和系统·····	(23)
第三章 三皇五帝·····	(27)
第一节 三皇五帝时代社会进化的状况·····	(27)
第二节 黄帝和蚩尤的战争·····	(28)
第三节 尧舜的禅让·····	(31)
第四节 禹的治水·····	(35)
第四章 三王时代·····	(38)
第一节 羿的代夏和少康中兴·····	(38)
第二节 夏殷的兴亡·····	(41)
第三节 商朝的事实·····	(45)
第四节 商周的兴亡·····	(48)
第五节 西周的事迹·····	(52)
第五章 春秋战国·····	(56)
第一节 春 秋·····	(56)
第二节 战 国·····	(61)
第六章 汉族以外的诸族·····	(65)
第一节 獯 粥·····	(65)
第二节 东 胡·····	(66)
第三节 貉·····	(67)
第四节 氏 羌·····	(68)

第五节 粤	(69)
第六节 濮	(71)
第七章 中国古代的疆域	(72)
第八章 古代社会的政治组织	(78)
第一节 古代社会的阶级制度	(78)
第二节 封建	(80)
第三节 官制	(83)
第四节 教育和选举	(86)
第五节 兵制	(90)
第六节 法律	(94)
第九章 古代社会的经济组织	(99)
第一节 农业	(99)
第二节 工商业和货币	(103)
第三节 春秋战国时代社会经济的变迁	(105)
第十章 古代的宗教和文化	(109)
第一节 古代的哲学和宗教	(109)
第二节 文字的起源和变迁	(114)
第三节 东周以后的学派	(118)

第二篇 中古史(上)

第一章 秦始皇帝的政策	(122)
第二章 封建政体的反动	(126)
第一节 豪杰亡秦	(126)
第二节 项羽的分封和楚汉的兴亡	(129)
第三节 汉初功臣外戚宗室三系的斗争	(133)
第三章 汉初的休养生息	(140)
第四章 汉朝的武功	(142)
第一节 匈奴	(142)
第二节 西域	(144)
第三节 朝鲜	(147)
第四节 闽粤南越和西南夷	(147)
第五章 前汉的衰亡	(149)
第一节 汉武帝的内政	(149)
第二节 霍光废立和前汉的外戚	(151)
第六章 社会革命	(153)
第七章 后汉的兴亡	(156)
第一节 光武的中兴	(156)
第二节 后汉的武功	(157)

第三节 后汉的外戚和宦官	(159)
第八章 秦汉时代的政治和文化	(161)
第一节 官 制	(161)
第二节 教育和选举	(162)
第三节 赋 税	(164)
第四节 兵 制	(165)
第五节 法 律	(166)
第六节 学 术	(168)

第二篇 中古史(中)

第一章 后汉的灭亡和三国	(172)
第一节 后汉的乱源	(172)
第二节 汉末的割据和三国的兴亡	(174)
第二章 两晋和五胡	(181)
第一节 晋初异族的形势	(181)
第二节 八王之乱	(182)
第三节 西晋的灭亡	(183)
第四节 胡羯的兴亡	(184)
第五节 鲜卑的侵入	(186)
第六节 东晋内外的相持	(187)
第七节 苻秦的盛强	(189)
第八节 淝水之战和北方分裂	(190)
第九节 拓跋氏的兴起	(191)
第十节 宋篡东晋和魏并北方	(192)
第三章 南北朝	(195)
第一节 宋齐的治乱	(195)
第二节 北魏的盛衰	(197)
第三节 东西魏的纷争和侯景乱梁	(199)
第四节 周齐的兴亡和隋的统一	(200)
第四章 军阀和异族	(202)

第二篇 中古史(下)

第一章 隋朝的内政外交	(206)
第一节 隋文帝的内治	(206)
第二节 回族的起源和分布	(207)
第三节 高车和柔然	(209)
第四节 突厥的起源	(210)

第五节 突厥的盛强和隋朝与突厥的交涉	(211)
第六节 朝鲜半岛三国和中国的关系	(212)
第七节 隋唐的兴亡	(214)
第二章 唐朝的初盛	(217)
第一节 唐太宗灭突厥	(217)
第二节 藏族的兴起	(219)
第三节 印度阿利安人入藏	(221)
第四节 唐朝和朝鲜、日本的关系	(223)
第五节 从魏晋到唐中国和南洋的关系	(224)
第六节 武韦之乱和开元之治	(226)
第三章 从魏晋到唐的政治制度和社会情形	(229)
第一节 官制	(229)
第二节 教育和选举	(230)
第三节 兵制	(232)
第四节 刑制	(234)
第五节 赋税制度和民生	(235)
第六节 学术和宗教	(238)
第七节 门阀的兴废	(242)

第三篇 近古史(上)

第一章 近古史和中古史的异点	246
第二章 唐朝的分裂和灭亡	247
第一节 安史之乱	247
第二节 唐中叶后的外患	249
第三节 肃代到穆宗时候的藩镇	251
第四节 宦官的专横	253
第五节 黄巢之乱和唐朝的灭亡	254
第三章 五代的兴亡和契丹的侵入	258
第一节 梁唐晋的争夺	258
第二节 契丹的兴起和侵入中国	260
第三节 周世宗的强盛和宋朝的统一	263
第四章 北宋的积弱	268
第一节 宋初和辽夏的交涉	268
第二节 宋初的政策和后来腐败的情形	270
第三节 王荆公的变法	274
第四节 神宗的武功	276
第五节 元祐绍圣的纷更和徽宗的衰侈	278
第五章 北宋辽金的兴亡	280

第一节 女真和金室的起源	280
第二节 辽朝的灭亡	282
第三节 北宋的灭亡	284

第三篇 近古史(下)

第一章 南宋和金朝的和战	288
第一节 南宋初期的战事	288
第二节 和议的成就和军阀的翦除	291
第三节 海陵的南侵和韩侂胄的北伐	295
第二章 南宋金元的兴亡	298
第一节 蒙古的由来	298
第二节 蒙古征服漠南北	301
第三节 金朝的灭亡	304
第四节 南宋的灭亡	307
第三章 蒙古的武功	310
第一节 大食盛强以后西域的形势	310
第二节 蒙古的西征	312
第三节 蒙古和朝鲜、日本	315
第四节 蒙古和南方诸国	316
第四章 元朝的衰亡	318
第一节 汗位继承的纷争	318
第二节 元朝的政治	321
第三节 元朝的灭亡	323
第五章 宋辽金元四朝的政治和社会	325
第一节 官制	325
第二节 学校选举	328
第三节 兵制	331
第四节 刑制	333
第五节 租税制度(上)	335
第六节 租税制度(下)	338
第七节 钞法	342
第八节 学术风俗	345

第四篇 近世史(上)

第一章 明朝的对外	349
第一节 明初的武功	349
第二节 瓦剌的强盛	353

第三节 蒙古的再兴	354
第四节 倭寇和丰臣秀吉	356
第二章 明朝的内治	359
第一节 宦官的专权	359
第二节 权臣和党祸	360
第三章 清朝的兴起	364
第一节 清朝的先世	364
第二节 建州女直的盛衰	366
第三节 海西女直的南迁	367
第四节 清太祖的兴起	368
第五节 辽东西的战争	369
第四章 明朝的灭亡	372
第一节 流寇和北都陷落	372
第二节 福唐桂三王的灭亡	373
第三节 郑氏和三藩	375
第五章 清朝的盛世	378
第一节 满洲内部特殊势力的消灭	378
第二节 清朝对待汉人的政策	380
第三节 顺康雍乾四朝的政治	382
第六章 近代的蒙回藏	385
第一节 种族和宗教的变化	385
第二节 黄教的盛行和天山南路的回教	386
第三节 卫拉特的盛强和清朝征服蒙古	387
第四节 清朝平定西藏	389
第五节 清朝平定卫拉特	390
第六节 清朝平定回部	391
第七节 清朝征服廓尔喀	392
第七章 近代的西南诸族	394
第一节 湘黔的苗族	394
第二节 滇黔的濮族和金川	395
第三节 两广的粤族	397
第八章 近代的后印度半岛	398
第一节 平缅麓川的灭亡和缅甸建国	398
第二节 清朝和缅甸的交涉	399
第三节 黎莫新旧阮的纷争和清朝讨伐新阮	400
第四节 暹罗的建国	400
第九章 清朝的中衰	402
第一节 乾隆时的衰机	402
第二节 嘉庆时的内乱	403

第四篇 近世史(下)

第一章 中西交涉的初期	407
第一节 西人的东来	407
第二节 基督教初入中国的情形	408
第三节 中俄初期的交涉	411
第四节 西南最初对待外人的情形	412
第五节 五口通商	414
第六节 英法兵攻破京城和东北的割地	417
第二章 咸同时的大内乱	421
第一节 太平军	421
第二节 捻 军	423
第三节 回 事	424
第三章 藩属的丧失	426
第一节 英俄的亚洲侵略和伊犁交涉	426
第二节 安南和缅甸暹罗的丧失	428
第三节 中日甲午之战和朝鲜的丧失	430
第四节 教士保护权的变迁和德据胶州	433
第四章 清朝覆亡和民国的兴起	436
第一节 革新的原动力	436
第二节 咸同光三朝的朝局	437
第三节 戊戌政变和庚子之乱	439
第四节 满蒙藏的危机(上)	442
第五节 满蒙藏的危机(下)	446
第六节 清朝的末运	449
第五章 明清两代的政治和社会	454
第一节 官 制	454
第二节 学校选举	456
第三节 兵 制	458
第四节 法 律	459
第五节 赋税制度(上)	461
第六节 赋税制度(下)	462
第七节 币制的变迁	464
第八节 学术思想的变迁	465

第五篇 现代史

第一章 从武昌起义到正式政府成立	470
------------------------	-----

第一节 武昌起义和各省光复	470
第二节 临时政府的成立和北迁	473
第三节 大借款案和赣宁之役	475
第四节 正式总统的举出和国会解散	479
第二章 俄蒙英藏的交涉	482
第一节 俄蒙交涉	482
第二节 英藏交涉	484
第三章 五月九日的国耻	487
第一节 五口通商以来外交上形势的回顾	487
第二节 日占青岛和二十一条的要求	490
第四章 帝制复辟和护法	494
第一节 帝制运动	494
第二节 对德宣战和复辟	496
第三节 护法战争和南北议和	498
第五章 南北分裂后的变故	501
第一节 皖直战争	501
第二节 军政府的绝续和北方下统一令	502
第三节 赣豫陕的战事和川湘鄂之争	503
第四节 直奉战争	505
第五节 北方黎徐的更迭和南方广州之变	508
第六节 各省的纷扰	510
第七节 裁兵废督和自治的潮流	513
第六章 最近的蒙藏	515
第一节 蒙古的取消独立和再陷	515
第二节 六年后的英藏交涉	516
第七章 最近的交涉	518
第一节 巴黎和会的失败	518
第二节 华府会议的参与	522
第三节 鲁案的解决	526
第四节 共同出兵和中东路	529
第五节 松黑航权和尼港事件	531
第六节 中俄的新交涉	532
第七节 中国和德奥的新交涉	534
第八节 日本在东北的形势	535
第八章 最近的财政	537
第一节 民国时代的财政情形	537
第二节 中国的内外债	538
第三节 新银行团的复活	542
第四节 最近的关税问题	543

义宝附史记 卷一 策

绪 论



第一章 历史的定义

历史究竟是怎样一种学问？我可以简单回答说：历史者，研究人类社会之沿革，而认识其变迁进化之因果关系者也。

原来宇宙之间，无论哪一种现象，都是常动不息的，都是变迁不已的。这个变迁，就叫做“进化”。

因此，无论什么事情，都有个“因果关系”。明白了他的“原因”，就可以预测他的结果，而且可以谋“改良”、“补救”的法子。

要明白事情的因果关系，所以要“经验”。一个人的经验有限，要借助于别时代、别地方的人，就要有“纪载”。纪载就是“历史”。

所以历史是各种学问都有的。但是从前的人，研究学问的方法粗，常把许多现象，混合在一起。后来的人，知道这种法子是不行，就把宇宙间的现象，分析做若干部分，各人研究其一部分，就各部分研究所得，再行想法子合拢起来。这个便唤做“科学”。研究社会进化现象的一部分，就唤做“历史学”。

从前的人，研究学问的方法粗，以为“史者，记事者也”，宇宙间什么现象，都应该记载在里头。所以《史记》的《八书》，《汉书》的《十志》，什么专门的学问、譬如天文，律历。奇怪的事情譬如五行。都有。现在的宗旨，却不是这样了。

“社会现象”，也是“宇宙现象”之一，他的“变迁进化”，也脱不了“因果关系”的。虽然这种因果关系，不像自然现象那么简单，因而“断定既往”，“推测将来”，也不能如自然科学那么正确，譬如断定既往，不如矿物学。推测将来，不如天文学。然而决不能说他没有因果关系。研究历史之学，就是要想“认识这种因果关系”。这便是历史学的定义。