

From Career to Love Affair

从职场 到情场

教你看穿男人

一本带来女性思想革命的心灵励志教科书
一次奇妙的心理阅读之旅

王霜 著

70%的女性与异性相处时的困惑和焦虑，
及她们心灵遭受的困扰，
已经日益影响到她们的生活，
干扰了她们的幸福。

女性情感成长手册



从女性角度入手，
道破人情，洞悉世态，
探察男人多变的心。

台海出版社

从职场 到情场 教你看穿男人

女性情感成长手册



台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

从职场到情场:教你看穿男人/王霜 著 —北京:

台海出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5168-0051-5

I. ①从…II. ①王…III. ①女性-成功心理-通俗读物IV.

①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第218886号

从职场到情场:教你看穿男人

著 者: 王 霜

责任编辑: 戴 晨 装帧设计: 柏拉图

版式设计: 柏拉图 责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街20号, 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: th-cbs@163.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京佳明伟业印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 134 千字 印 张: 6.75

版 次: 2012年10月第1版 印 次: 2012年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0051-5

定 价: 22.00元

版权所有 翻印必究



这是一本从女性的角度入手，讲述男女之间，从职场到情场如何和谐相处的大众心理学读本。作者从心理学的角度，针对不同性格的女人做出了全方位的分析，为每一位困扰在这些问题上的女性做出了回答。

作者从容淡定洞悉世态，语言犀利风趣道破人情，娓娓讲述一个个我们身边发生的故事。书中几乎涵盖了所有女性面临的问题，从职场到情场，从人际关系到婚姻情感问题，从心理学理论的阐述到具体案例的剖析，深入浅出，循循善诱，引导迷惑中的女人走出心灵困境，是一本适合女性心灵励志书。

一个年轻的女性，当你尚不谙世事，却要面对陌生男人的时候，你所应该做的几点是什么？一个已经走入婚姻的女人，结婚之后却发现自己婚姻平淡无奇枯燥无味，那么你是否考虑过换一种思维来思考你的婚姻，来积极地改

善你的情感问题？

所有女性内在的成长，都是从自我了解开始。

有关部门的调查表明，70%以上的被调查女性，都程度不同地存在着与异性相处的困惑和焦虑，这种难言的无奈使女性的心灵遭受的困扰，已经日益影响到她们的生活，干扰了她们的幸福。女人想变得心情好些，情绪好些，与异性和谐相处，建立好的朋友关系、同事关系以及家庭关系，建立美好共存的生活空间，已经刻不容缓。

很多刚入职场或者初为人妻的年轻女性，由于缺乏与男人打交道的阅历，缺乏与异性交往的经验，不可避免地在内心里出现很多困惑和疑问。无从排解无处诉说这些无奈和忧虑的她们，非常渴求有一扇窗开启她们的心扉，给予她们智慧的点拨，教会她们与异性友好相处，共同缔造轻松愉快的和谐关系。

但与此同时，很多女性却一直以为，做为一门人文社会学科的心理理论，是高深和难解的，与平常人的认知能力是有距离的，理论的抽象和隔膜是难以解决生活中现实的问题的。

其实不然。心理学就是一种思考方式，是

一种生活态度。在我们生活中，到处蕴涵了心理学独特的气息，只是，你需要一双发现智慧的眼睛。阅读本书，就是一次奇妙的心理阅读之旅。它会告诉你，枯燥的讳莫如深的心理学，完全可以用这样轻松有趣的形式展现它的魅力，并且吸引你，给你教益。

作为女性，一生在世，有两件事情尤其值得我们注重，其一是追求快乐，其二是逃避痛苦。虽然身为女性，同样拥有和男性一样至深的天性，那就是渴望成功，渴望被人所重视。女性需要友谊，需要实现自我价值，需要战胜自身的弱点，需要适应这个世界的能力，需要改善与身边人的关系，需要在和谐的社会里学会和人打交道——特别是与男人的交往。我们在这里为你打开新的思路，帮助你改变以往你作为女性早已经习以为常的思维定式。在这个浮躁的时代，这样的思考也许是特立独行的，但是尤为可贵。

刚刚步入人生之旅的年轻朋友，如果你没有时间阅读那些抽象的晦涩难懂的心理学理论书籍，就来看看这本书，书里面字里行间那些简单的人生哲理，都包含了丰富的内涵，在悄无声息间会化解你的惆怅、困惑与无奈。

幸福是我们一生的追求。读完这本书，你会觉得其实幸福真的离你不远，人生的道路，原来如此之宽广。

本书用23节讲述男女之间如何和谐相处，用生活中无处不在的通俗实例举证，并且进一步阐述心理学理论。一些实例是以负

面和心理创伤的方式呈现的，却更能使读者对心理学相关的知识获得全面和结构性的了解。有了这份了解，就能针对自己的缺失加以疗愈和平衡，避免一而再再而三再地在相同的地方跌倒。

作者王霜女士是一位资深职业媒体人、都市言情小说作家。她以新闻人的准确以及作家的敏锐观察，观察生活，提炼生活，判断生活，概括生活，在生活和职场中积累了丰富的案例，以通俗轻松的语言诠释了生活中无处不在的心理学的精深和奥妙之所在。

序 /001

1 /001

识别男人——当然女人需要有心机

2 /012

男人面前，女人不必弱化自己的智商

3 /020

女人最可怕的天性是善变和孤高自傲

4 /029

用聪慧明白的心洞察男人是种快乐

5 /040

谁是那个会出手相助的男人

6 /050

洞察男人前，先调整自己

7 /059

换位思考，你就知道他在想什么

8 /067

爱嫉妒的女人比任何女人都痛苦

9 /077

自信的女人最漂亮

10 /085

你在发散魅力，男人在注视你

11 /093
你善意的抬举，对男人是一种激励

12 /101
自信的女人必须言必信行必果

13 /110
识破那个男人多变的心

14 /118
吝嗇自己感情的付出，最终失去男人的爱

15 /125
把女人受到的伤害降低到最小程度

16 /134
放弃和原谅，令女人获得真的快乐

17 /142
你是个能调动男人情绪的女人吗

18 /152
女人永远不要觉得自己比男上级高明

19 /162
做个叫男下属心悦诚服的女上司

20 /172
要努力学会和与你不一样的女人相处

21 /180
亲和力、影响力和个人魅力，让女人成为领袖

22 /188
不认识男人，就等于不认识世界

23 /197
让男人追随女人的脚步走

1 识别男人——当然 女人需要有心机

我曾经给很多女性朋友做这个测试，每次测试之后，大家的感受都是非常认同，频频点头。它是测试女性性心态性意识的，就是在你自己都不知晓的潜意识里会身不由己对异性哪些方面动心，进而产生美好的幻想和憧憬。

这个测试是这样的——

三个生活状态，你不得不去那里居住生活，你必选之一：

1. 曾经发生过凶杀案的现场；
2. 处决犯人的地方；
3. 火葬场烟顶上的房子。

我们先来告诉你答案再叙说缘由。

选择答案是：

选择1的朋友，以貌取人。

选择2的朋友，喜欢花言巧语。

选择3的朋友，看重对方名利。

女人根据什么做出这样的选择？根据我们的心态和习惯。之所以有不同的答案，是因为我们每个人本来就有不同的天赋和潜能，这是不能强求的。在这里，我们不主观地认定，哪一种选择就是对的，哪一种选择就是错的。

以貌取人，注重的是外表给她的心理感受，这种感受能更快更直接，能够更单纯或者更简单地产生爱欲，我们常说的男女一见钟情就是此种。

而喜欢花言巧语的女人却会被对方的灵动巧舌所迷惑和打动，自己给自己的心理设定一个迷局，叫自己心甘情愿深陷进对方的情欲其中。有的女人起初还有些被动甚至抵触，却反而会在男人巧舌如簧的温柔包围下，最后不能自拔。

看重对方名利的女人，相比较前两种类型，属于理智的一种，知道自己需要什么，这种人所存在的情欲的成分是建立在一定物质条件之上的，这个条件非常重要，她们的欲望可以因那些物质产生，也可以因为那些物质消亡。但是这样的解释，并不是就否定她们有真情欲的存在，恰恰相反，任何动机都会成为女人情欲的催化剂，甚至对权利和物质的强烈欲念和女人的情欲是成正比的。

而且我们发现，这个测试打破了一个司空见惯约定俗成的定论，就是所谓“在哪里跌倒的，就会在哪里爬起来”，这

个经验理论并非放之四海而皆准的。上述行为给我们验证的却是：“在哪里跌倒的，还会在哪里再次跌倒。”

我们发现，无论是以貌取人，无论喜欢花言巧语，还是看重对方名利，都是依据一个人的心态和习惯，这一切预示着这个女人的天赋和潜能。正因为如此，你每次与异性相识，都会按照同样的方式行为做事，于是就总会出现同样的情景，尽管你曾经有过结果，尽管从前的往事在你的脑海中已经非常的模糊，但现实中你所做的事情却越来越清晰地映照着你以往的一切，包括曾经的结果，这就叫做重蹈覆辙。

我们曾经试着归纳总结女人识别男人的心态和习惯，与她的个人出身、身体条件、家庭状态、成长环境、教育程度、性情禀赋等因素之间的有机联系，找出共性的东西，发现每一个线索都有牵连，但又不统一一致。不仅是在女人自身的经历和成长过程中，因为心智的高低获得的感悟不同，更因为，她们人生境遇中相识相遇的各类男人，角色实在难以雷同，这在很关键的一个地方提醒了我们，就是女人的人生经历获知的感受程度，对触发她的天赋和发掘她的潜能是何等的重要。

依据于此，同样是以貌取人的女人，同样是喜欢花言巧语的女人，同样是看重对方名利的女人，一样的取舍，人生命运却是截然不同。

生活中的案例，能帮助我们更详尽周到地解读上述理论。

我们肯定不会举出女人以貌取人和喜欢花言巧语，然后上当受骗的凡俗例子，因为这方面的理论说教已经老套地让我们厌烦到了一定的地步。

肖敏和田静都是研究生毕业，之后同时到了一所大学任教，虽然一个文科，一个理科，却分配到了一个宿舍。和甜美可爱的田静比起来，肖敏不算漂亮，中文系毕业，姿色一般，也不化妆打扮，人看上去也平静淡然，人多的场合也不怎么爱表现，几乎就不怎么和男生说话，所以大家一般不会注意到她。而学生物的田静却因为漂亮的面孔、时尚的衣着还有一对笑起来很好看的小酒窝，非常受男生青睐，无论是上班时间她的办公桌边，还是下班以后在餐厅或者宿舍，经常可见围着这个美丽女孩转悠的显然心有所图的男生。很自然的，两个青春年华的女孩很快都有了爱慕她们的追求者，不仅如此，很多热心肠的同事也开始为她们物色男友，于是，几乎每周末，两个女孩都会被拉出去相亲，或者被男孩子邀请去吃饭或娱乐。

在这一过程中，肖敏和田静就各自的恋爱经历，开始交流各自审视男生的经验看法，渐渐地，她们发现做为女人，都各自有一双眼睛，在明处暗里对男生进行识别，交流中她们发现彼此的择偶标准既有分歧又有一致。

肖敏出生于一个美满和睦的工人家庭，希望找一个人品端正、好好过日子、有一技之长的男人，虽然不指望他将来达

官显赫，但是靠自己一双手能过幸福稳定的生活足矣。说到外貌，肖敏说，并不是特别在意，只要人好。按照我们文章起首那个女人心理测试，对肖敏做测试的结果是，肖敏选择了答案3，就是看中对方名利。面对这个不算褒奖的答案，肖敏却也不知其究竟。

田静是在单亲家庭长大的孩子，虽然外表活跃，其实敏感多疑，家庭的境遇使她内心没有安全感。虽然追求她的男生很多，读大学的时候，还有一段长达三年的恋情，但是终于因为她的任性和无端耍闹，被男友离弃。这样的结果没有让她反思自己的毛病，相反，更助长了她对男人的不信任和冷漠，她那些对男生的热情都是伪装的，为的就是观察所谓对自己情有独钟的男生，究竟爱自己能到什么程度而已。但也许没有想到的是，对田静做的性心理测试的结果，却和肖敏一致，田静也是不看重对方外貌，不喜欢花言巧语。

一致的选择标准，却并不意味着一样的结局。

肖敏经人介绍，和另一所大学化学系任教的刘萧声认识了。小刘是从农村出来的，人外表长的普通，家里很穷，而且他自己这几年因为刚毕业不久，也没什么积蓄。小刘为人木讷厚道，也不会说甜言蜜语，和肖敏恋爱后，不懂什么浪漫，也没送过什么像样的礼物。但是，肖敏没有挑剔他，觉得他稳重老实，和他在一起心里踏实，双休日的时候，反而是肖敏总去

刘萧声的宿舍帮他洗衣服做饭。

田静却很看不上小刘，觉得肖敏很奇怪。她对肖敏说，刘萧声哪好呀，长相长相不行，人看着也不灵透，看职位就是一个大学老师，能有什么前程呀，又穷，真不知道你看上他啥了，难道怕自己老了没人要呀。

肖敏却不以为然，她对田静说，我和你的看法可不一样，选男人，当然首先看他的人品，然后看他能否有自己养活自己的本事，有没有能力生存是最重要的，我觉得小刘挺好的，再说，也要看看咱自己的情况，我又不是什么天仙大美人，我觉得我和他挺相配的，没房子，就先租吧，慢慢来，以后会有有的。

田静听了肖敏的话，再无话可说，就当场嘲弄肖敏纯粹找了一个寡淡无味的经济适用男。

不久，肖敏就和经济适用男刘萧声领了结婚证，回小刘乡下老家办了简单的婚礼，回来以后，在小刘学校院里租了一间房住下了。肖敏每天就坐公交车上班。而那个时候之前，小刘就在他的实验室，开始了他自己一项化学添加剂的实验，常常工作到深夜，非常辛苦。

转眼三年过去了。田静已经30岁了，仍然单身。岁月的痕迹已经开始爬上了美人的眼角，可是，田静仍然还是从前的生活方式，只是身边已经没有了追随者，变得形单影只孤零零

的。其实，在肖敏结婚以后的日子里，田静至少断断续续和5个男朋友交往。之所以没有结局，并不是那些男人不够好不够出色。他们的性格特点，不能一一详述，概括说来，有学历男，名牌大学博士毕业的；有多金男，但是离异有孩子的；有花样男，青春阳光的；有背景男，亲爹是局长的；有奴隶男，对她百依百顺的。

肖敏的老公刘萧声前年年底和自己的同学开了一家科技公司，他的实验已经成功，并且申请了国家专利，他的同学找到的投资工厂已经投产。到了今年年初的时候，效益已经初显，按照预期的目标，刘萧声他们今年会获得纯利润200万以上，以后随着投入的增加，利润会翻番增长。看到肖敏脸上灿烂的笑容，田静暗暗叹气。肖敏并没有忽略朋友的婚姻大事，曾经亲自去和一个与田静恋爱过的男人见面，因为肖敏和田静说话聊天的时候，感觉出来，其实田静还是喜欢这个男人的。结果，这个男人已经有了新的感情生活，送肖敏出来告别的时候，那个男人对肖敏说，我知道你是为了田静好才来的，我跟你讲点真心话，我就敢打赌，她田静和谁也好不成，谁要是跟她结婚了，那才是傻瓜呢。

肖敏问为什么呢？她人很好的，又漂亮。那个男人不以为然地说，我不否定你说的话，不然，当初我干嘛找她，喜欢她呢。但是，这个女人太冷漠了，太功利了，我就觉得，她一点

都不爱男人，她只爱她自己。肖敏听了，辩解道，她怎么不爱男人呢，不爱男人，还和你们恋爱？那个男人回答说，是的，她找男人，找的不是男人本身，找的是男人给她带来的效益，或者名或者利，男人是谁，根本不重要。

肖敏后来找机会和田静谈了一次。当然她无法把那天那个男人说的全盘说出来，那样会伤害田静的自尊心的。但是，敏感的田静还是哭了，她委屈地说，这些男人最自私了，凭什么我就爱他们，他们给我什么好处了，我就爱他们？

同样是两个不看重外貌，不在意花言巧语的女孩，虽然潜意识看重的都是男人的名利、身份、价值标准，结局却如此不同。为什么呢？

下面我们来解析一下。

肖敏其实认定刘萧声是一只潜力股。虽然他们相识相爱的过程中，未来的刘萧声会是一个平凡普通的男人，还是一个有发展空间的成功男人，肖敏并没有多少把握，但是，肖敏的内心坚定执着之处，就是对来自农村的苦孩子刘萧声那种努力刻苦、进取向上的精神的肯定，这种笃定使她在他身上找到了和自己一致共性的东西，促成了与她的个人出身、身体条件、家庭状态、成长环境、教育程度、性情禀赋等因素之间的有机联系，于是，生活上关心，事业上帮助，成就了一对美满的婚姻组合。