

学生版 新时文

XUE SHENG BAN XIN SHI WEN

青春·时尚

背起双肩包走天下

主编/程帆

轻舞飞扬的青春
蝴蝶也能飞过沧海
这样成为名人
看，这是多维度的社会
我“潮”故我乐
另眼看世界
人·动物·自然



北京出版集团公司
北京教育出版社

学生版 新时文

XUE SHENG BAN XIN SHI WEN

青春·时尚

背起双肩包走天下

主 编：程 帆

副主编：段其民 王彦芳

编 者：陆 钰



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青春·时尚：背起双肩包走天下 / 程帆主编. —北京：
北京教育出版社，2012.5

(学生版·新时文)

ISBN 978-7-5522-0041-6

I . ①青… II . ①程… III . ①散文集—世界
IV . ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 074029 号

学生版·新时文
青春·时尚
背起双肩包走天下

主编 程帆

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码：100120

网址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

北京德富泰印务有限公司印刷

*

787mm × 1092mm 16 开本 11 印张 282 千字

2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5522-0041-6

定价：16.80 元

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 (010) 62698883 58572393

翻开一本好书， 遇见一个绮丽的世界

伴随着激情和梦想
伴随着成长的号角吹响
这个世界
亦远亦近地交织出现了……

在这世界里，我看见青春的成长
它是校园里萌芽的种子
挥洒的汗水浇灌成长的喜怒哀乐
亲情、友情、师生情，还有朦胧的爱情
成为滋养小种子的大力量

在这世界里充满梦想
它是守望世界的一寸剪影
渴望阅尽世间繁华
渴望读懂人情练达
渴望用知识把自己照亮

在这世界里也有磨砺
它是成功路上的小石头
任凭贫穷、疾病、困难
也动摇不了它的倔强
总有那么一天
小石头也能发出明星般的光芒

虽然这世界很大
我很小
但用脚步丈量世界的决心和勇气
谁也阻止不了

一个华丽的舞台已经开启
带着激情和梦想来吧
跳出绚烂的青春华尔兹
你也可以做到





在做这套书的过程中，每个编辑都读了很多文章，有很多不同的感受，在此我们记录下其中的点滴感悟，或许能和你有心灵的碰撞，若如此，对我们来说也是小小的惊喜。

做这套书最重要的是选文的过程，除了栏目策划的要求，其实每个编辑心里都有一个属于自己的选文标准。所谓选文，其实就是选择一些人、一些事、一些感情、一些观念……这不是一个客观的工作，而是一个心灵主动参与的过程，某种意义上是在选择理想的自己与生活。在选择的过程中，被大人物的小事情触动过，也被小人物的大举动感染过，甚至每一棵花草、每一种动物、每一片风景都在用生命言语，温情脉脉的、凌厉残酷的……古人说“人间万事细如毛”，在本套书里大抵可以体会这句诗的深意。然而，也是从这些纷纷尘事里，你感受到生之欢悦、死之静穆，平地尘埃也好，高山烟霞也罢，都是生命绽放的姿态。希望你在这些千姿百态的生命里得到向上的力量，体会生活的真意。

(南南)

虽然已进入而立之年，但在编撰《新智慧背囊》时，扑面而来的青春气息让我仿佛又回到了校园时代。那个长着青春痘、留着蘑菇头的自己整日做着傻乎乎的明星美梦，和最要好的姐妹们谈论着未来的白马王子……这些属于青春独有的张狂行为，谁说不是可笑又可爱的呢？

(水绿萝)

青春是一首诗，雅丽奇秀；青春是一个谜，让人永远猜不透，青春是蕴藏于心中的一种信念，她充满着无限的创造力，充满着蓬勃向上的生机，她是人生春色深处的一片绿叶。青春，就意味着有所选择、有所放弃，意味着有超越羞涩、怯懦和欲望的胆识和勇气。这套书讲述青春的自信、美好、青涩、纯真、执著……让行走于青春路上的我们手拥此卷且歌且行吧！！

(小叶子)

一则则奋斗不息的故事，无不激起我们的斗志；一篇篇感人至深的美文，无不拨动我们的心弦；一个个人与动物的传奇，无不令我们潸然泪下。《老猎犬洁吉格日》集人类美好品格于一身：它因为有爱，所以保护；因为忠诚，所以搏斗；因为责任，所以无惧。它们是草原上的精灵，它们是我们的榜样。向猎犬致敬！

(珍妮)



目录

CONTENTS

※ 热点主题大阅读

篮球王子林书豪

◎ 媒体观点

- 林书豪：坚韧不拔的好小子 1
- 为什么人人都爱林书豪 3

叶诗文是怎样炼成的

◎ 媒体观点

- 独特“大手大脚”成招牌 叶诗文为何能一飞冲天 6
- 叶诗文一鸣惊人，给中国游泳补血 8

※ 作家档案

毕淑敏——文学的白衣天使

◎ 作品选读

- 孩子，我为什么打你 12
- 提醒幸福 14



❖ 清新小诗

无径之林，常有情趣 拜伦	17
秋 海子	18

❖ 轻舞飞扬的青春

◎ 我们单纯的小美好

二等兵士要和九等天使一起骄傲 解淑萍	20
顾耳朵留不住玩COSPLAY的傻瓜 莫理哀	23
动物笑话 狗不懂	22

◎ 友情如纯棉布般朴素

慢飞的海鸥也可以飞渡沧海 风为裳	26
请在春天为我守口如瓶 李兴海	29
职场笑话 超速/那盆花不要浇水了/慌乱出错	30

◎ 春天里最幸福的花蕾

舍得爱 宁子	31
不敢老的父亲 汤小小	35
六个蛋的母爱 李清浅	37
童言稚语 舅舅	36

◎ 在最美的时光遇见你

后来，白雪公主爱上了小矮人 桥边红药	39
还没有骑上白马的王子 暖	42
生活笑话 变化	41



◎ 倾听智慧的声音

你总是要有一两把刷子 萨茹拉	45
别让七块钱买走一天的快乐 高景轩	47
通才鼯鼠 凡夫	50
校园笑话 私下来/食堂记/请假条	46

主题歌曲串烧

让梦想成就人生的辉煌	48
------------------	----

✦ 蝴蝶也能飞过沧海

◎ 战胜自己，赢得世界

学蜗牛慢慢爬，“差等生”男孩走向哈佛 江南	52
上帝偏爱最小的苹果 军霞	57
生活笑话 换车/知错不改/男朋友近视	58

◎ 幸好，我还有梦

人生不需要太多的设计 白露	59
“玩”转“副业”的差等生 汪新才	61
动物笑话 莫名其妙/最新流行	62

◎ 让磨难绕道而行

瘫痪哥哥、独臂弟弟的财富传奇 马兴玉	63
轮椅上活出精彩的女人 扬之水	66
生活笑话 送女朋友/误解/买书	67



◎ 一件事的100种做法

- 8岁的CEO 陈亦权 68
- 兴趣是最大的才华 陈之杂 70
- 家庭笑话** 孩子与取款机/打怪捡来的 69
- 生活笑话** 搬家 71

◎ 咬得菜根，百事可做

- 如何叩开李开复的私人邮箱 郭龙 72
- 90后“舞王”张一山：成才靠勤奋 江南 76
- 职场笑话** 日期/百度/客户端 73
- 生活笑话** 见风使舵/笑了/罚跪 80

主题电影盘点

- 那些让我们大笑的喜剧片 74

※ 这样成为名人

◎ 名人成长记

- 命运也会青睐苦孩子 艾小荷 82
- 宅女失恋成“女版王朔” 柳如 84

◎ 名人有话说

- 著名演员乞讨17年 麦小兜 86
- 世界不会在我们的眼前倒塌 陈文茜 88
- 校园笑话** 最强祈祷/娃哈哈的纯净水/体育强项 87

◎ 看他们星光闪耀

- 罗志祥：站到前面来 天籁之音 89



毕福剑：走红背后的坚强后盾 沈黎明 91

生活笑话 多学无用 93

◎ 时光深处，我们相濡以沫

不能爱你的理由 施立松 94

李玟：用爱融化两颗心 江南 98

职场笑话 人事部 100

经典台词秀 96

※ 看，这是多维度的社会

◎ 今天我是嘉宾

陈欧：这样的青春帅呆了 清风明月 102

我们不拼爹 以恒 104

生活笑话 不分场合/想念/麻酱 103

校园笑话 难道不饿吗 105

◎ 放低你的眼光

两个人的学校 王晶晶 106

乘地铁的母与子 许俐丽 110

生活笑话 超人“归来”/身材第一/QQ号 111

◎ 决战职场

撒谎的母鸡 焦松林 112

没有压力，不复美丽 黄桐 116



家庭笑话 想法不可靠/爸爸的绝招	113
-------------------------------	-----

书虫俱乐部

朦胧青春，悄然流逝	114
-----------------	-----

我“潮”故我乐

◎ 驴行天下乐无穷

环游世界不是梦 布拉格 译	118
细节香港 明前茶	120
生活笑话 撞上了/等灯	119
校园笑话 包子的故事/换位思考	121

◎ 光影相随

致命的完美 尼康人生	122
高手在人间 漂泊	125
生活笑话 面对现实/ATM	124

◎ 和着音乐的节拍

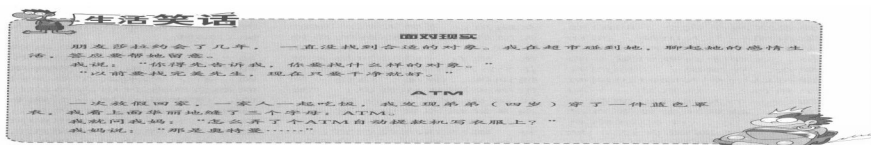
昨天星期四，今天星期五 陈亦权	127
萧敬腾：叛逆小子已长大 墨水心	129
校园笑话 交公	128
生活笑话 面子问题/玫瑰	130

◎ 我为座驾狂

张歆艺：女人要有一辆房车 任逍遥	131
30万年薪打动不了“机车”女 喜宝	136



动物笑话	比胆子/天牛的双节棍	138
-------------	------------------	-----



※ 另眼看世界

◎ 因为不同，所以风情

荷兰人的吝啬与中国人的有钱	易春旺	140
美国镇长不招呼县长	武宝生	142
生活笑话	光	141
家庭笑话	谁最懂事/不矛盾/屁股酒量大/理智	143

◎ 中外大比拼

这样才算有礼貌	陈之杂	144
杀到日本的一只金龟子	薛晓先	146
生活笑话	化整为零	147

◎ 谁比谁更好

一块草坪，打败一个国家	潘采夫	148
日本小学生的家庭作业	杜海玲	152

书虫俱乐部

那些动物教给我们的事	150
------------------	-----

※ 人·动物·自然

◎ 让它们自己待着

2011年六大动物故事	风景这边独好	154
-------------	--------------	-----



灵犬有泪 梁晓声 156

校园笑话 音乐老师/体育老师 155

生活笑话 临机应变 157

◎ 离开熟悉的地方

旅途上的人 羁旅之人 158

台湾的“抱歉抱歉” 叶克文 162

生活笑话 争取10个答案 159

经典台词秀 160



◎ 热点主题大阅读

篮球王子林书豪

事件回放.....

时下最火热的话题莫过于林书豪创造的春天童话。没有人能想到他能这么火，也不知道他是从哪里冒出来的。在被奉为“报纸头条”前，林书豪的NBA求职之路完全可以以短消息的方式编排，一笔带过：被勇士裁掉，又被火箭裁掉，充当尼克斯的充气吉祥物，一次又一次上山下乡赶赴低级别联赛报到，捧着无保障合同的瓷饭碗。他是纽约临时工，没有住处，蜷睡在队友客房的短腿沙发上。他的横空出世，迎合了每个人内心深处“内裤外穿”、一秒钟变超人的平民英雄梦。

.....

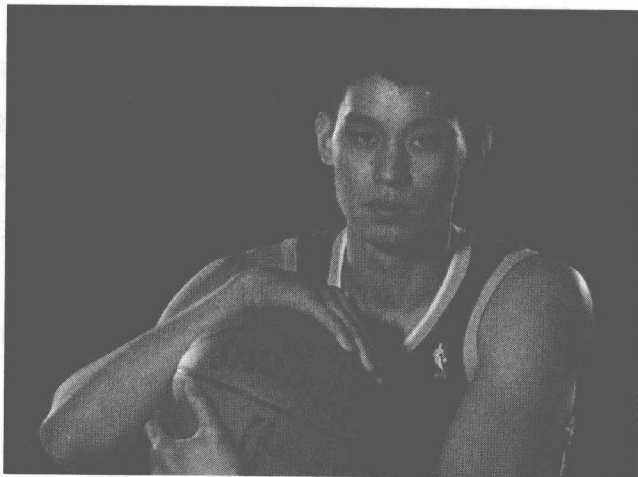


媒体观点

林书豪：坚韧不拔的好小子

关于林书豪，所有球迷都有忍不住的好奇心和纳闷，也有几分期待与兴奋。

丹东尼知道林书豪比赛经验不够，因为他从勇士到尼克斯，根本没有在关键



都挤不进去，他在美职篮出赛时间大多是“垃圾时间”，所有数据和表现，都无法说服任何一名教练。

像林书豪这样的控球球员，如果在关键时刻

决胜时刻上过场，甚至连基本的轮换阵容 | 替补上场，一上场就连续投失三四球，那



么这场比赛大概就不用打了，他自己会慌乱失去自信，教练也会很快换他下来，换上球队的第一、第二后卫，不会再尝试给林书豪机会。

这也是为什么美职篮技术较差的球员，以及像林书豪这种边缘球员在美职篮很难生存、争取到稳定地位和出赛时间的原因。如果你不能在有限的上场时间和机会中保持稳定、惊人的效率与命中率，你就永远无法取得教练和队友的信任，同样的，联盟里也不会有其他教练会真正认识你、了解你的能力和关心你的努力。

丹东尼也认为，像林书豪比赛经验如此薄弱的美职篮控球球员，上场之后连续投失5球，却依然可以保持冷静、不崩溃，不被球场上的压力击倒，非常少见。

丹东尼敢继续尝试让林书豪上场，也是迫不得已，因为球队前三名可以用的控球人员：毕比太老太慢，防守作用与进攻火力都很有限；另两名还是一二年级的薛姆波特、道格拉斯，也都一直没有稳定精彩的表现。

虽然丹东尼对林书豪也没有多大信心和期待，但姑且一试、再试的无奈与变阵，是丹东尼唯一可以做的改变，这个意外也给了林书豪爆发机会。

像林书豪这种尚未得到美职篮教练信赖的球员，不可能因为一场比赛爆发，

就扭转形象，改任先发，成为主力轮换阵容，他还需要更多这种上场的机会与信任，累积更多比赛经验，迅速提升自己在美职篮的竞争力。

或许丹东尼还会给林书豪一些机会去尝试，也可能这一战会让更多美职篮教练和球探，看到林书豪仍值得开发与信赖的潜能，这就是林书豪一路坚持、为自己打出来的契机。

林书豪没有放弃、坚韧不拔、努力训练的态度，终于换来甜美果实，在纽约这个全美第一大城，全世界新闻最关注的焦点都会，林书豪点燃一场令人兴奋的小火花，后续还能有多大发酵，令人期待。

林书豪在击败篮网的比赛中，把挡拆战术打得行云流水，他的突破充满侵略性和杀伤力。他能传球，肯防守，而且球技不断进化，脑袋聪颖过人，只要累积比赛经验，取得更多上场时间和空间，他还会有惊人的成长与爆发。

美国教练和球探一向喜欢评估球员的体能天赋，用潜能与天分来给球员未来和现在定位，但他们都忽略了林书豪的努力、意志和脑袋，或许这次是林书豪真正给美国教练上的一堂关于采取不同评估球员标准的课。

（摘自台湾《联合报》）



为什么人人都爱林书豪

□ 沈洋

当ESPN打出“chink in the armor”(穿上盔甲的中国佬)的标题时,全美哗然了。亚洲人、西班牙人、黑人甚至土生土长的美国人都站了出来,他们将视频上传至You Tube,告诉ESPN,

“你们的说法是多么的愚蠢。”一个白皮肤、典型的西方少年在一段视频上说,

“你们这么形容林书豪,简直就是可笑的偏见在作祟,我们这个时代,人人平等,为什么还会有这种偏见?”

林书豪在事发第二天回应:“我相信他们不是有意中伤,也不会有什么目的,既然他们已经道歉,我也不会再计较。”

翻看林书豪的篮球经历就会了解,偏见于他,是多么见怪不怪的事情。尽管他拿到北加州地区高中联赛的冠军并被评为最有价值球员,却换不来一纸UCLA或者斯坦福大学的录取通知书。

有这样一个故事,在林书豪爆红之后流传出来。高中时期,林所在学校附近的快递员非常热爱篮球,经常跑去看比赛。他见林发挥出色,将林的数据全部记录下来,快递给各大高校。这些快递石沉大海,那些拥有篮球传统的名校,不会理

会一个送信员的话。

即使到了哈佛大学,他所受到的偏见依然没有减少。“因为大学就是敌对的环境,所以受到的不公平更多。”母亲吴信信曾这样说。

篮球世界依然是黑人和白人的天下。“黄种人会打篮球?”这几乎是林书豪每天都会听到的讥讽和嘲笑,“不仅是球迷,连教练都会说——别让那个东方小子得逞。”即使听到这些鄙视的话,林书豪也从不在语言上回击。“起初很生气,回家后不想说话。后来我知道,只有让自己更加强大,才是真正的回击。”

进入NBA,林书豪在选秀时遭遇了无人问津的尴尬,虽然后来加盟勇士、火箭、尼克斯,头一个月他照样被冷落在板凳席的最末端,直到爆发的那天。

人们惊讶,哪里来了一个华人小子、亚洲面孔,能做到如此地步,而正是因为他的独特背景和经历,让他的故事更显神奇。

NBA湖人队球员慈世平说:“真的是第一次,一般的看法是在美国打球的孩子,不是黑人就是白人,但是在这里出生、在这里打球,又能一路走来、打进



NBA、最终爆发的，他是第一个，也只有他一个。他告诉人们很多，最重要的就是永远不要小瞧你身边看似普通的孩子，有一天他可能会成为震惊世界的人。”

林书豪的确震惊了世界，就像慈世平所说，他在用行动回击人们那种黄种人不会打篮球的论调。在一次新闻发布会上，林书豪说：“一直以来，人们都有固有印象。我想做的就是，越打越好去回应这些不对的想法，希望有朝一日，不会再有这样的偏见；希望有朝一日，有更多的亚洲人，或者在美国出生的亚洲人能够打NBA。”

这样一段话，让人们突然想起了另一个人——李小龙。人们甚至开始谈论，为什么林书豪让人想起李小龙。

两人都出生在美国，但生活时代不同，性格区别很大，成长经历也并不相似，可人们似乎总能从他们身上找到共同点和同样值得尊敬的地方。

当李小龙用腿将“东亚病夫”四字招牌踢断，用出神入化的拳脚捍卫正义时，美国人震惊了。曾经采访过李小龙的老记者皮尔曾经留下这样一段录音，“当他站在你面前时，不用任何动作招式，你就会了解一个中国人的志气和理想。”从那之后，李小龙用更加勤奋的努力和博大的智慧，影响了西方。时至今日，无论身在海外的东方人还是本土的西方人，仍然将李小龙视为功夫宗师，美国最大的搏击比赛UFC甚至将他奉为这一赛事的真正

创始人。科比·布莱恩特曾经学习过截拳道，还专门参与李小龙纪录片的拍摄。在《我是李小龙》中，科比用意大利语和英语对着镜头诉说对李小龙的敬意：“他是我终生的偶像。”

林书豪所处的时代已经发生很大变化，他不会遭遇太多的不公和歧视。越来越多的东方人在美国取得了成功。社会更加公平和开放，原本高高在上的白种人，也已经开始学习尊重和理解。但篮球领域却是另一回事。一个并不强壮的亚洲小子对抗只有黑人或者白人的固有世界时，所遭遇的传统理念上的挑战绝对不比身体的挑衅来得少。但林书豪告诉外界：“你越说我不行，我就越要证明给你看。”这就是为什么人们叫他“linsanity”。

这也是为什么人们在谈论林书豪的个人意义时，会想到影响了很多代人的华人领袖李小龙。林书豪用自己的“拳脚功夫”证明西方人在篮球领域的偏见是多么愚蠢；他的冷静、谦虚和智慧，也让人们想到了总是能说出深奥哲理的那个华人偶像。他们都让西方人顶礼膜拜，也让东方人扬眉吐气。李小龙曾经说：“人应该活得像水一样，可以适应和接受一切，也要像水一样，拥有极大的能量，去冲击那些固有的障碍。”林书豪显然深谙其中的道理。

一位华裔作家曾经写道：林书豪已经找到了展现自己的模式，一种强大到可以改变偏见的力量，一种可以将人的正反两