

医林发轫集

李今庸
题



孙家璧

编著

湖北省孝感地区卫生局
湖北省孝感地区科学技术协会
湖北省云梦县科学技术协会

医林发轫集

孙家璧 编著

湖北省孝感地区卫生局
湖北省孝感地区科学技术协会
湖北省云梦县科学技术协会

序

这本书，作者孙家璧同志根据自己所占有的资料，论述了中医药学领域内多方面的最早成就，很有意思。它不仅对普及中医药学史知识将起到促进作用，而且也为研究中医药学的发展历史提供一定的参考资料，并在中医药学史方面的专著中具有自己的特点，因而颇值得向广大中医药学工作者加以介绍。是为序。时在乙丑仲春古棘阳李今庸写于湖北中医学院。

前 言

祖国医学历史悠久，源远流长。它在漫长的发展过程中，积累了大量的医疗实践经验，逐步形成了一个独特的医学理论体系。几千年来，为保障人民身体健康，繁衍中华民族，起到了极大的作用，它是一个伟大的宝库。

从浩繁的中医文献及文史著作中，可看出历代医药学家和学者付出了辛勤的劳动。他们在历史上的各个时期、医学领域的各个方面，不断有所突破、有所发现。由于历史条件限制，某些地方当然不尽完善，但是很多地方都是开创先河，走在西方医学的前面，从而丰富了世界医学内容，促进了整个医学技术的发展，为人类做出了贡献。

家严孙公春武先生自幼随先祖习医，从事岐黄事业五十余年。余年少，即师承父志，解放后从事临床多年，后兼做卫生技术及科技管理工作。为在普及医药知识，振兴中医事业中尽微薄之力，笔者从涉猎到的医学资料及文史书籍中，搜集、论证，借工余“灯下”，整理汇编成册，名曰《医林发轫集》。

全册分为上、下二卷，共八十一节，上卷，计27节，简略介绍有医经、病因、病理、药物、方剂、急救、针灸、气功、诊断、营养以及老年、妇女、小儿、外、伤、眼等各科早期专著的书名、成书、主要内容和一些作者生平梗概及其对发展医学的贡献。下卷共54节，包括有古人在《疾病认识》、《药物研究》、《诊疗方法》、《手术操作》及其它共五个方面的早期发现和首创。

《疾病认识》，辑录了几种主要传染病如天花、鼠疫、麻疹、狂犬病及内（代谢疾病）、儿（营养性疾病）、外等科

某种疾病的早期记载。

《药物研究》，辑有中医对某些植物药、动物药、生物钟药的研究应用，以及中医早期对微生物的认识、利用和有关甾体化学、植物化学等方面的记载。

《诊疗方法》，主要介绍我国独特的脉诊、指纹诊及针刺、灸疗的某个方面。

《手术操作》，介绍有我国古代的各种医疗手术发明，如眼、鼻、咽、喉、唇、齿、导尿、灌肠、绝育以及骨折、脱臼整复等手术、手法。

此外，辑录我国早期的有关医教、图具、出版、报刊等方面的著作或文物资料。

以上内容远远不能反映祖国医学领域内各学科、各种诊疗手段开创先例的全部。仅意在激励学习、普及医药知识，作引玉之砖。本人学识浅薄，不善文墨，文中内容、观点定有不少谬误，望予批评指正。

本书承蒙中华全国中医学会常务理事、中华全国中医学会湖北分会理事长、湖北中医学院教授李今庸审阅、作序并赠题书名；承蒙湖北省科学技术协会普及部部长向进青，湖北中医学院科研处处长徐木林，孝感地区人民医院副主任医师邱友文，大悟县政协、科协副主席，副主任医师魏大本等同志审阅；得到了湖北省科学技术协会普及部、孝感地区卫生局、孝感地区科协及云梦县有关单位的领导和同志的大力支持，我谨向他们表示衷心感谢。书中引用了不少文献资料，由于本书是医药知识普及读物，其文献出处恕不一一注明，谨此一并致谢。

孙家璧 一九八四年国庆前夕

目 录

上 卷

各科专著

最早的一部医学经典著作·····	(2)
最早解释《内经》的古典医著·····	(4)
最早的一部病因、病理学和证候学专书 ·····	(6)
最早的一部临床实用百科全书·····	(7)
第一部药学专书·····	(9)
最早的一部药典·····	(11)
第一部药学巨著·····	(12)
第一部大型药用植物志·····	(14)
现存第一部完整的地方药志·····	(16)
现存最早的一部急症手册·····	(18)
现存最早的针灸专著·····	(19)
第一部针灸腧穴图经·····	(21)
现存最早的气功专篇·····	(23)
第一部脉学专书·····	(25)
现存最早的舌诊专书·····	(27)
最早的一部营养学专书·····	(29)
现存最早的老年病学专书·····	(31)
最早的妇产科专卷·····	(32)

第一部完整的妇产科学专书·····	(34)
最早的小儿科专著·····	(36)
第一部规模巨大的儿科专著·····	(37)
最早的外科学专书·····	(39)
现存的第一部骨伤科专书·····	(40)
现存最早的眼科专著·····	(42)
迄今发现的最早古方书·····	(43)
最早的方剂·····	(45)
最早的医案·····	(46)

下 卷

疾病认识

疾病的最早记载·····	(48)
病因的最早认识·····	(49)
“麻疯”典型病例记载最早的资料 ·····	(50)
“狂犬病”的最早防治方法·····	(52)
“天花”的最早记载·····	(53)
“人痘接种法”的发明·····	(55)
“鼠疫”的最早记载·····	(56)
麻疹“考氏斑”的最早发现·····	(57)
“恙虫病”的最早记载·····	(58)
“糖尿”的最早发现·····	(59)
“色盲”的最早认识·····	(60)
颜面三角区险症的最早的认识·····	(62)

药物研究

- 植物类药记载最早的古典书籍..... (64)
- 动物类药治病最系统的论述..... (66)
- “生物钟药”的最早记载..... (67)
- 最早的动物药理实验..... (68)
- 药用曲治病的最早记载..... (69)
- 最早的性激素制剂提取方法..... (70)
- “吸附分离去毒法”的最早记载
..... (72)
- “中药十八反”的最早记载..... (73)

手术操作

- 最早的“拨云见日”术..... (75)
- 最简巧的鼻息肉摘除术..... (76)
- 最早的咽部异物剔除术..... (77)
- 最早的断喉吻合术..... (78)
- 最早的唇裂修补术..... (79)
- 最早的补牙“银羔”..... (80)
- 最早的镶牙术..... (81)
- 最早的下颌脱臼整复术..... (82)
- 最早的脊椎骨折悬吊整复术..... (83)
- 最早的腹腔穿刺术..... (84)
- 最早的导尿术..... (85)
- 最早的灌肠术..... (86)
- 最早的绝育术..... (87)

诊疗方法

- 最早的医疗工具..... (89)

华佗创“酒服麻醉法”	(90)
仲景创“人工呼吸法”	(92)
扁鹊创“脉诊”	(93)
脉诊“独取寸口法”	(95)
腹诊	(96)
小儿指诊法	(98)
骨度法	(100)
指寸法	(102)
标准同身寸	(103)
灸法(艾灸)	(104)

教学、图具、出版、报刊

最早的解剖图	(106)
最早的气功图	(107)
最早的针灸治病图、针灸挂图	(108)
最早的脉象图	(110)
最早的医学教学模式	(111)
最早的医报	(113)
最早的中医杂志	(114)
最早的石刻医方	(115)
最早的医学校	(116)
最早的医书出版局	(117)

附：封面释文

上 卷

各 科 早 期 专 著

最早的一部医学经典著作——《黄帝内经》

《黄帝内经》，简称《内经》，包括《素问》、《灵枢》二部，各九卷，共一百六十二篇，是我国现存最早的一部经典医学名著。据多数学者考证，撰于战国时期，但秦汉尚有补充，有的则说成书于汉代，正如吕复所说：“观其旨意，殆非一时之言，其所撰述，亦非一人之手。”唐·王冰次注《素问》，补入“天元纪大论”、“六元正纪大论”等七篇。北宋·嘉祐年间《素问遗篇》见有补撰“刺法论篇”、“本病论篇”，后世大多将其附于王冰注本之后，这是当前较常见的《素问》刊本。

《素问》的书名，始见于张仲景《伤寒杂病论·原序》。《灵枢》书名，自王冰始见用，《伤寒杂病论·原序》叫《九卷》，《针灸甲乙经》叫《针经》，以后王冰更名《灵枢》。后世医学家对《内经》、《素问》、《灵枢》书名都作过比较确切的解释。明·张介宾说：“内者，性命之道，经者，载道之书；平素所讲学问，是谓素问；神灵之枢要，谓之灵枢。”吴崑说：“五内（指体内五脏等脏器组织）阴阳谓之内，万世宗法谓之经；平日讲求，谓之素问。”他们的以上论述，指出了这部著作的重要性质及其内容要点。全书在朴素的唯物主义思想指导下，阐明“天人相应”观点，全面系统地论述了阴阳、五行学说、运气学说在医学上的应用和脏象、经络、生理、病机、诊断、治则等基础理论以及卫生保健、预防、养生、针灸等多方面的内容，是奠定祖国医

学理论基础的代表性著作。

《内经》不但是中医学的思想宝库，而且汲取了在它成书以前的，诸如天文、气象、历法、数学、物理、解剖、心理学以及哲学等各门学科的最新成果，其中凡是对医药有用的内容，都为它兼收并蓄，取其所用。从这个意义讲，《内经》称得上是我国古代的一部百科全书。

最早解释内经（问答形式）的古典 医著——《难经》

《八十一难经》，简称《难经》，相传为秦越人（扁鹊）著。成书年代难考，可能是由战国时人辑录秦越人的佚文而成，或书中记留有扁鹊的遗旨。

《难经》是我国古代重要医学著作之一，是以质疑问难的形式（假设问答，解释疑难的方式）解释《内经》的理论性著作。它不同于一般的注释，而是发挥至理，剖析疑义，启示后学，有补《内经》之未发，许多内容为目前中医临床所习用。

全书共八十一难。自一难至二十一难，论切脉的理论及方法；第二十二难至二十九难，论十二经脉、十五别络、奇经八脉的起止运行，及病变预后等；第三十难至四十七难，论脏腑的解剖、生理及其营卫、气血、九窍、七神等在功能上的联系；第四十八难至六十一难，论疾病的病因、病机、并对积聚、泄泻、伤寒、癫狂、头痛、心痛等常见病证及其它计三百一十种病候作了概括性的论述；第六十二难至六十八难，对五腧穴、原穴、募穴、背腧等特定穴的命名、性能、作用及主治，作了细致的叙述；第六十九难至八十一难，讨论针刺补泻的原则和方法。全书内容简要，辨析精微。提出脉诊“独取寸口”的主张，对经络学说和脏腑中的命门、三焦等论述，在《内经》的基础理论上有所阐发，为

后世命门学说及肾阴肾阳等理论的形成奠定了基础，是学习中医的必读著作。历代以《内》、《难》并称，但近来有忽视学习、研究《难经》的倾向。最近德国学者翁舒尔特博士却把这部古典医籍译成了英文，并附有从6——20世纪以来的20种有关《难经》的注释，一个外国人如此热爱和传播中国医学，是值得钦佩和可取的。苏东坡曾说过：“如医之有难经，句句皆理，字字皆法，后世达者神而明人如盘走珠，如珠走盘，无不可者，若出新意而弃旧学，以为无用，非愚无知，则狂而已。……世人徒见其有一至之功，或捷于古人，因谓《难经》不学而可，岂不误哉”。

最早的一部病因、病理学和证候学专著 ——《诸病源候论》

《诸病源候论》，隋·巢元方（550——630）等撰，成书于隋·大业六年（公元610年）。全书50卷，约30万字，分67门，详列内、外、妇、儿、五官等临床各科疾病1739候，对疾病的名称、病因病理、症状、体征都作了详尽的论述（不涉及疾病的方药治疗）。宋、元、明代以此作为考核医生水平的必试科目。

该书学术性很高，把我国医学的病因病理学推向新的高峰，它对许多疾病的论述都大大超过了前人的成就。如外感病，提出“乖戾之气”说，并有病前服药的预防措施；对地方病、岭毒瘴气，归于“杂毒因暖而生”；载述三吴以东的“水毒”，近似现代的血吸虫病。外科方面，已记载了肠吻合术、血管结扎等，还对疥疮之病原体、传染性、易发病部位、不同类型的临床症状和诊断要点、治疗标准等都作了描述。提出了漆疮的产生与人体素质有关。此外，对麻疯、天花、结核、痢疾、中风、消渴以及妇人病、小儿病等均有系统的论述，还记载了霍乱及其症状。对眼病记有38种，当时已能治结膜炎、白内障、夜盲等病症。能进行拔牙，另有养生、导引方面的资料。

本书对我国医学的发展促进很大，如《千金要方》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《医心方》、《医方类聚》等巨大方书多取材于该书，或引其论以冠诸方之首。其中不少理论仍有很大的现实意义，是我国现存的第一部病理学（病因学）和证候学巨著。

最早的一部临床实用百科全书

——《千金要方》

《备急千金要方》，简称《千金要方》，唐·孙思邈（约公元518—682年）著。孙，京兆华原（今陕西耀县）人，据《旧唐书》本传载“七岁就学，日讲千余言。弱冠，善谈老庄及百家之说，兼好释典。”由于他通晓诸子百家，医学知识渊博，深入临床实践，所以成为我国著名的医学家。

作者认为“人命至重，有贵千金”，特取书名为“千金方”。全书30卷，232门，论“方5300首，成书于永徽元年（650年）。首卷（序例）倡导“医德”，提出“大医习业”要“精”、“诚”，精指专业，诚指品德。然后分卷列述，卷2——4妇人方，卷5少小婴妇方，卷6七窍病，卷7风毒脚气，卷8诸风，卷9——10伤寒方，卷10—20为脏腑病论，卷21消渴诸病，卷22疗肿痈疽，卷23痔漏，卷24解毒并杂治，卷25备急，卷26食治，卷27养性，卷28平脉，卷29—30针灸孔穴。详尽地记述了唐代以前的医学成就，包括有诊法、本草、制药、用药、处方、救急、服饵、食治、养生、针灸、导引和按摩以及妇、儿、内、外、五官各科病证等多方面的内容，取材丰富，是我国第一部理法方药俱全的医学分类书，也是我国最早的一部临床实用百科全书。它是继张仲景《伤寒论》之后，对我国医学的又一次较系统地总

结。伤寒论的体例是一病一方，而《千金要方》发展为一病多方，首创分证列方的编写体例。同时他将张仲景的“经方”灵活变通，有时将二、三个经方合成一个“复方”，以增强治疗效果；有时将一个经方分成几个“单方”，以分治某种疾病。这些创造性的作法，对后世医学产生很大影响。

晚年，为补充《千金要方》而又撰写《千金翼方》，成书于682年、二书合称《《千金方》》。日本均珍视为“人类的至宝”，于本世纪七十年代印行于各国，对世界医学作出了贡献。

孙思邈年逾百岁，一生不慕名利，立志为人民群众诊治疾苦而著名于世，赢得世代的崇敬，被尊称为我国的药王。他的故乡、改隐居的五台山为药王山。公元1081年，诞生500周年时，曾刻立碑石记其生平和画像；1572年，逝世890周年，曾选刻《千金方》之常用方剂，立“千金宝要碑”以便后世拓印流传。千百年来，各地人群前往慕仰，正如田汉同志的赞美诗句：“千金方使人人活，箫鼓年年拜药王”。