



给你力量励志丛书

GEINILILIANG
LIZHI CONGSHU

成功有很多方法,当然成功也是有秘诀的!给你力量丛书带你到达成功的顶峰!

感悟人生 经典全集

分析职业**特点**,揭示必背技巧一本通
走进白领职场,展示**个人形象**的礼仪读本

**GIVE YOU
STRENGTH**

快速展露头角,求职就业**新兵法**
精英指点,获取良好人际关系的行动指南

最新珍藏版

LIZHI JINGDIAN

人生的真谛是什么?我们活着究竟是为了什么?人生是一个严肃而深刻的话题,人生蕴藏着无数的奥秘和问题,等待我们去面对,去思考,去解决。每个人的一生只有顺利地渡过这些关卡,才算找到了人生的意义,实现了自我的价值。编者将此书双手奉上,希望能得到读者的妥善保管、认真利用。衷心祝愿每一位获此人生“锦囊”的人,都能实现自己的梦想,成就美满幸福的人生。

宋建华◎主编

中国戏剧出版社

人生感悟
人生感悟经典全集

感悟人生

经典全集

人生感悟

人生感悟经典全集



人生感悟

人生感悟经典全集

人生感悟

人生感悟经典全集

人生感悟经典全集

人生感悟

人生感悟经典全集

给你力量励志丛书

感悟人生 经典全集

分析职业**特点**，揭示必背技巧一本通
走进白领职场，展示**个人形象**的礼仪读本



快速展露头角，求职就业**新兵法**
精英指点，获取良好人际关系的行动指南

人生的真谛是什么？我们活着究竟是为了什么？人生是一个严肃而深刻的话题，人生蕴藏着无数的奥秘和问题，等待我们去面对，去思考，去解决。每个人的一生只有顺利地渡过这些关卡，才算找到了人生的意义，实现了自我的价值。编者将此书双手奉上，希望能得到读者的妥善保管、认真利用。衷心祝愿每一位获此人生“锦囊”的人，都能实现自己的梦想，成就美满幸福的人生。

宋建华◎主编

中国戏剧出版社



图书在版编目(CIP)数据

给你力量/宋建华 主编. —北京:中国戏剧出版社,
2007.6

ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

I. 给… II. 宋… III. 人间交往—通俗读物

IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093301 号

感悟人生经典全集

策 划:冯志强

责任编辑:肖 楠 王媛媛

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京威远印刷厂

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:330

字 数:320 千字

版 次:2007 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

2009 年 5 月北京第 2 版

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

定 价:597.00 元(全 15 册)

版权所有 违者必究



目 录

第一章 找准自己的位置

摆正自己的位置	3
无人喝彩的人最寂寞	3
正确的自我定位非常重要	4
小心祸从口出	5
如果你是对的,你的世界就是对的	6
用自己的智慧去创造财富	7
别在不属于自己的位子上得意忘形	8
你没有理由妄自菲薄	9
决心的力量	9
没有人可以扮演一个角色到底	10
坚信未来会更好	11
大目标下的小目标	12
学会避免尴尬	13
别把事情想得太糟	13
面对得失要有平常心	14
学会与人分享	15
说“不”的勇气	16
始终如一的工作态度	17

第二章 宽容别人,升华自己

率先迈出化敌为友的一步	21
-------------------	----



感悟人生经典全集

信任就是尊重	22
理直何必气壮	23
伤害定会留下伤害的痕迹	23
发泄愤怒的最好方式	24
批评别人时不要伤人自尊	25
把敌人变成人	26
给失败的对以鲜花	27
远离仇恨,化敌为友	28
尊重你自己	29
再小的善举都是美好的	30
自我克制	31
贬低别人并不能显出你的伟大	32
微笑是最美的花	33

第三章 打好手中的牌

真正的荣耀只能靠个人奋斗争取	37
认赔出场,也是一种明智	38
打好你的牌	38
人要不断地充电	39
坦言失败也能维护面子	40
找到开发潜能的钥匙	41
敢于打破常规思维	42
面对拒绝要多动脑筋	43
对别人的批评要报以感激	44
命运因灵机一动而改变	45
远行别忘来时路	46
人有必要远离诱惑	47
转换一个解决问题的思路	48
磨难是人生的必修课	48
自以为是不一定就是	50
一念之间需三思	50
解决最迫切的问题	51



做事一定要找对思路	52
人们的看法往往是不客观的	53
你真的想尽办法了吗	54
欲速则不达	55
巧妙对付挑刺的人	56

第四章 点燃希望的灯

微笑可以带来好运	59
可怕的思维定势	59
佛在心中	60
相信不相信	61
你和你心中的人一样	62
预想的失败会变成现实	63
别让心中的“怕”字吓住	63
打开心中的锁	64
学会赞美别人	65
勇于面对自己的错误	66
肯定别人的能力	67
忘我才能无畏	68
改变人生的一句话	69
记住暗夜里总有人在牵挂你	70
他们也曾自卑	71
小心利益陷阱	72
命运靠自己把握	73
美景来自于美好的心灵	74
天下没有白吃的午餐	75

第五章 心中有爱,天高地阔

母爱的天平不曾倾斜	79
母爱的力量	80



感悟人生经典全集

善举应当鼓励	81
让爱成为习惯	81
平凡之中见浪漫	82
多留些时间给你爱的人	84
做对别人有用的人	85
真爱不在于形式	86
爱,是你最大的财富	87
只有时间能理解爱的伟大	88
爱,不会受损	89
与人为善,定有回报	90
爱的极致是宽容	91
在生活中发现爱	92
爱需要表达	93
爱有轻重	94
奇迹常来自于坚持	95

第六章 有梦想才会有奇迹

执著地去敲成功之门	99
失败后,请再试一次	100
别忘了你最初的目标	102
要敢于心怀梦想	103
有梦想才可能有奇迹	104
坚守你的高贵	105
把力用在一个点上	106
绝望的一刻往往是希望的开始	107
成功需要多长时间	108
让不可能的事情成为可能	109
拥有自己的“水井”	110
坚信你自己的优势	111
上帝只掌握了一半	112
锲而不舍的精神	113
阳光总照在你的肩上	114



第七章 逝者如水,珍惜今天

一切都是最好的安排	117
会有另外的窗户为你打开	119
你的每一天都很珍贵	120
每天做好一件事	120
现在就去做,永远不会晚	121
尝试去做你想做的事情	122
小事不足萦怀	123
生命的磨难是一种必然	123
生活是你自己创造的	124
生命不打草稿	125
有创新才有价值	126
困境能同时造就勇者和懦夫	127
珍惜时间就是珍惜生命	128

第八章 一粒沙中看世界

同样的事你要做出新意来	133
不要迷失在别人的议论中	133
你必须有一样拿得出手	134
让自己与众不同	135
自珍自重才能自强	136
善良的人是真诚的	137
放大你的优点	138
一片叶子拥有树	139
你没有什么,只有自信	140
细化自己的特长	141
给别人一点掌声	141
爱,是你最好的礼物	142
真诚的人能赢得别人的帮助	144



感悟人生经典全集

人无信不立	145
打开你的心扉	146
以其人之道还治其身	147
面对不公,要有勇气反抗	148

第九章 换个角度看问题

重在抓住事物的本质	151
善用名人效应	151
无用之用	152
学会用旧语言阐述新思想	153
让人心甘情愿地做事	154
找到解决问题的关键	155
换个角度去发现成功之路	156
抛掉杂念	157
别人忽略的地方也有珍宝	158
走出思维定势	158
从失误中寻找机会	160
赢家的姿态	161
面临抉择时,你有足够的勇气吗	162
谦让是一种美德	163
困境里同样蕴含着生机	165
遇事多想想为什么	166
成功并不像你想像的那么难	166
独品人生百态	167

第十章 反省自己,完善自我

素质创造财富	171
你的善良可以改变别人	172
失去信誉将会使你得不偿失	173
德以诚为本	174



助人如助己	175
尊重财富才能拥有财富	176
需求是制造出来的	177
只要是机会,就大胆地去抓住	177
反省自己的坏习惯	178
实干胜于空等	179
善于发现商机	180
学会检讨失败	181
不苛求别人认可,只求自己“表现”	182
自己就是自己的圣人	182
致命的习性	184
真心赢得一切	185
让好习惯主宰人生	185

第十一章 表象后面的真实

心理预期影响事件的结果	189
做事需有平常心	189
看事情不能看表面	190
有些事情不要太在意	191
于不疑处有疑	192
别用别人的标准否定自己	192
参照正确的目标才能不迷失	193
过程有时比结果重要	194
努力把握住现在	195
做真实的自己	196
不要轻易怀疑自己的朋友	196
敬人者,人恒敬之	197
合理利用自己的缺陷	198
用辩证的眼光去看问题	199
请相信,谁都不傻	200
说话做事要抓住核心	201
自作聪明往往会使你陷入尴尬境地	201



第十二章 交际与处世

善于寻找适当的话题	205
给自己留一定余地	206
记住别人的名字	207
第一印象很重要	208
为对方的隐私留下空间	210
合理谦让定会有所收获	212
学会大方	213
及时说出“对不起”	215
保存自己的秘密	216
想改变别人先改变自己	216
脸皮厚点又何妨	217
不要戴着有色眼镜看人	219
以平衡的心态对待朋友	220
让别人分享你的爱	221
说服别人要循序渐进	222
以合作求生存	223
理解别人是给自己的最好馈赠	224

第十三章 最优秀的人是你自己

不要看轻自己	229
改变现在就是确定未来	229
不要总觉得别人活得比你好好	230
不要把目光盯在缺点上	231
多的未必便宜	232
明白者无需申辩	233
正视自己的缺点	234
为自己颁奖	235
秉持自己的本色	236



对自己的过失负责	237
别做“完美主义者”	238
真正会休息的人才会工作	239
勤奋是成功的捷径	241
学会自律	242
切莫钻牛角尖	243
以竞争者的心态投入工作	245
提高自己的综合能力	246
依靠自己的力量	247
你在为谁打工	248
想做的事就赶快去做	250

第十四章 说与听的智慧

倾听也是一种动听的语言	255
把握事物的整体性、关联性	256
人的高低取决于他的头脑	257
语言的巨大表现力	257
劝说的艺术	258
站在对方的利益角度去说服	259
让对方陷入两难境地	260
舌战中攻击对手的立足点	261
进言要注意时机	262
赞美也需“画龙点睛”	263
让对方顺着你的思路走	265
巧用类比法说服别人	266
别人的评论不必在意	267
说话要懂得迂回	268
善于捕捉话外之音	269
用幽默化解矛盾	270
话别说绝了	272



第十五章 生活中的策略

舍车保帅是明智之举	277
原则要坚持,但方式可以灵活	277
能力不够,取好远离是非	278
身处高位,更要提防暗箭	279
有意给自己抹点黑	279
把危机消解于无形	280
小不忍则乱大谋	281
非分之欲可能招祸	283
要摆正自己的位置	283
夹到碗里就是菜	285
用智慧去营销	286
要适时改变自己	287
妙用自己的缺点	289
人际关系中的“五不”原则	289
从自控中学会控制别人	290
一味模仿会让你步入歧途	291



第一章

找准自己的位置





摆正自己的位置

阿尔倍托和妻子维多利亚女王感情和谐，但是也有不愉快的时候，原因就在于妻子是女王的缘故。

有一天晚上，皇宫举行盛大宴会，女王忙于接见贵族王公，却把她的丈夫冷落在一边。阿尔倍托很是生气，就悄悄回到卧室去了。不久，有人敲门，阿尔倍托很冷静地问：“谁？”敲门的人昂然答道：“我是女王。”

门没有开，房间里没有一点儿动静。女王离开了，但她走了一半，又回过头，再去敲门。阿尔倍托又问：“谁？”女王和气地说：“维多利亚。”

可是门依然紧闭。维多利亚气极了，想不到以英国女王之尊，竟然还敲不开一扇门。她带着愤愤的心情走开了，可走了一半，想想还是要回去，于是又重新敲门。阿尔倍托仍然冷静地问：“谁？”女王委婉温和地说：“你的妻子。”

这一次，门开了。

人生感悟

真正相爱的人，应该在互相信赖且毫无保留的平等中生活。让每个人保持平等，真正的平等才会使双方的爱更加美好。



无人喝彩的人最寂寞

有一位犹太教的长老，酷爱打高尔夫球。

在一个安息日，他很想去挥杆，但是教里有规定，信徒在安息日必须休息，什么事都不能做。

可是这位长老手痒得很，非常想玩两杆。等了一会儿，他终于忍不住，决定偷偷去高尔夫球场，心里想着我就打九个洞，打九个洞就好了。由于安息日犹太教徒都不会出门，球场上一个人也没有，因此长老觉得不会有人知道他违反教规。

然而，当长老在打第二洞时，却被天使发现了。天使生气地把长老打球的事告诉给了上帝，说这个长老不守教义，居然在安息日出门打高尔夫球。