

Milly 著

对于东京
不用分析
不去定义
只要使用就好



东 京 的

11 种

使 用 法

M i l l y 著

东 京 的

11 种

使 用 法

重庆大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

东京的 11 种使用法 / Milly 著. — 重庆: 重庆大学出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5624-6358-0

I. ① 东… II. ① M… III. ① 游记—作品集—中国—当代 IV. ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 191177 号

本作品文字和图片由 Milly 委托 远足文化事业股份有限公司
大家出版社代理授权使用
版贸核渝字 (2010) 第 211 号



东京的 11 种使用法 dongjing de shiyi zhong shiyongfa
Milly 著

责任编辑 张兰

设计 小 m

重庆大学出版社出版发行

出版人 邓晓益

社址 (400030) 重庆市沙坪坝正街 174 号重庆大学 (A 区) 内

网址 <http://www.cqup.com.cn>

中国铁道出版社印刷厂

开本 720×970 1/16 印张: 20 字数: 230 千

2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5624-6358-0 定价 68.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换

版权所有, 请勿擅自翻印和用本书制作各类出版物及配套用书, 违者必究

	前言·恋物·私东京 001
1	东京史上最偏执的樱花季 003
2	东京情绪散步路径——谷根千不是一个地方，是三个地方 031
3	东京的一间厨房和一束花 059
4	狐狸黄金色的面包香 069
5	东京买物志 125
6	巴士跟东京的亲密关系 169
7	JR 中央线个性途中下车路径 203
8	在书店除了买书以外 227
9	吃吧！用味觉写记忆 239
10	镰仓总有一条私路径 263
11	以 LOHAS 来宠爱自己——轻井泽星野度假去 287

前 言

恋 物

私 东 京

给东京下一个定义？

Milly 没有去定义它的企图，更以为没有能力去定义，甚至不知道该用“它”或是“他”或是“她”来称呼东京。

毕竟已是多少次来去，但当试图去描绘东京印象时，却怎么堆叠文字都不能抓住东京的全貌。

踏入东京很容易，深入东京很难，企图融入东京更是“无理”。

愈是接近东京，愈是意识到真正的东京离自己很远，掌握不了或许正是不论去过多少次却依然留恋东京的理由。那么东京是该去征服还是甘心被降服？是要去企图钻入核心，还是从远处窥看浅尝辄止？

在种种的自问自答后，Milly 于是决定何不“使用东京”便好，不去分解不去定义，只是心甘情愿去掉入那不断诱惑着你去消费的陷阱中。

放纵地以最唯我的选择、一切都朝讨好自己的方向出发，以消费去体验那因为是东京才存在的景物、窥看东京时尚的人物、侧听东京的物语、鉴赏东京的物品、品味东京的食物，恋物吧！以愉悦的方式。

多些自信，更悠然的！2009 年的春天，Milly 以不慌不忙一整个月的时间，开始一趟大人的东京情绪消费之旅。



1

东 京
史上最偏执的
樱 花 季

当预想着滞留东京的形式或许可以用某种条件内的住游进行时，东京樱花* * *的字样就同时浮现。

以樱花画面来规划最佳状况下的一个月东京滞留，可参与着樱花花苞绽放、期待开花、满开、飘落，一个完整的情绪。

根据多年累积的东京樱花追逐经验，不等待日本官方和民间发表樱花开花预估日期，就大致将出发日期定在3月中旬而回程定为4月底，心想这么长的缓冲期，应该不至于错过任何可能满开的日期。只是期间要离开东京十天前往美国加州，于是什么时候离开是关键。

新宿御苑





2月底的初步显示 2009 年东京樱花会比往年早开，预计开花时间是 3 月中下旬，满开大约是 3 月底。如这般推算，4 月上旬暂时离开东京去一趟加州是安全的吧？

万万没想到 2009 年东京樱花却是至今经验中最“牛”的一年，不但让 Milly 的樱花巡礼几乎都在失败边缘惊险完成，更让多数兴冲冲来看樱花满开的海外游客败兴而归。（2010 年起，日本气象厅不再作樱花开花预测，完全转由民间接手。）

说起来一切都还是由于樱花太美，否则怎能忍受被那一喜一忧给翻弄着，还每年甘之如饴地继续期待。

决定好大致的行程就发出了邀约，四批朋友于是在不同段落加入 Milly 的东京之旅。

然后再依照各人对东京之旅的期待，调整樱花行程的分量。

像是 3 月 13 日至 3 月 17 日的阿 tan，从一开始就大致上放弃看樱花。3 月 18 日至 3 月 21 日的 Sophia 则是抱了些许可以看见早开樱花的期待。

3月25日抵达、3月29日离开的 Evelina 母女三人，则是当时认定最有机会看见樱花满开的一组，基本上 Evelina 母女设定的旅行主题也正是樱花观赏。

至于3月31日至4月4日加入的 Ling，则以绝对要看见满开樱花为前提决定了这次旅行。

只是在3月中 Milly 出发时，谁都没能预测到即使是最后一组的 Ling 在4月4日离开当日，都没能看见樱花绝对满开的东京，一切都是意外的意外。

2009年东京樱花季于3月21日宣布开花。

在日本，所谓一个行政区域或都会区域宣布开花，并不代表这个地方满山遍野大街小巷的樱花树都已经缤纷灿烂满开中。宣布开花是根据每个区域的“樱花标准木”，当樱花标准木的开花朵数到达标准，就会由气象厅发出开花宣言。

樱花季节中勤快上网查询开花状态是必要的手段。开花状态大约分为含苞、三分开、五分开、七分开、满开、飘落和叶樱等阶段，通常开花宣言之后一个星期就是满开日，但如果连续几个艳阳天持续高温，四至五天后就满开的情况 Milly 也遇过。

满开最佳观赏期大约可维持个二至三天，之后樱花就会很快飘落，进入叶樱阶段。Milly 同样遇过在宣布满开的第二天已经看不到像样的满开樱花，原因是满开当天刮着大风，晚上又下大雨。

2009年东京樱花季在3月21日宣布开花后温度遽降，连续几日都是10度不到的天气，冷空气让樱花很错乱，无法发出开花的指令给花苞。Milly 在24日前往中目黑车站旁的目黑川时，看到的樱花开花情况根本是连三分开都达不到。26日再去目黑川的樱花道，让人不敢相信，时隔三日花苞几乎没多大进展，距离满开显然还有很长一段距离。

这意外的状态让 Milly 开始担心，27 日早就计划好要带领 Evelina 去看的樱花路径是否能够成立？这担心也真的成真了，说理所当然也是理所当然，除非奇迹，否则三分开的樱花是不会在一夜间满开的。



东 京
樱 花 路 径
再 确 认

在 Milly 的东京散步路径中有一条都会樱花路径，是在多年来一次次的樱花散步中成形的。如果是 Milly 带路，首先会约在涩谷站前的“八千公”狗儿雕像前 8 点半集合，八千公一旁就有几株樱花，樱花满开季节在这起点已有些赏花气氛。

不是太挑剔口味，只是迁就景观的话，面对涩谷车站的大楼上的星巴克是不错的选择，不过如果当日设定是樱花散步日和，当然希望吃早餐时也能看见樱花，于是选择从涩谷站走去约三至五分钟、位于樱丘町的 EXCELSIOR CAFE 享用早餐。

姑且不论这间连锁咖啡屋早餐好不好吃，重点是在樱花季节时会转身成为绝佳樱花视野的咖啡屋，咖啡屋前的露天座位是在喧嚣杂乱都会中很难得的赏樱秘密基地。

吉祥寺櫻花宴



早餐后走捷径，从涩谷新南口前道路穿过天桥进入代官山，沿路上有不少株位于住宅区周边又开得茂盛的高大樱花树。樱花季节 Milly 会像这样走着确认着在记忆路径上的樱花树，不知怎的，会有种去见老朋友的愉悦和期待。

之后从代官山走下坡道，往最爱的赏樱区目黑川走去，在这之前也不忘去探访一下代官山车站边的那株樱花以及在旧山手通边上停车场边的垂樱。

在目黑川尽情赏樱、用过午餐后乘坐地铁往六本木方向走去，这样的话除了可以看见六本木 Hills 朝日电视台前毛利公园的樱花，更可以顺路走去 Mid-Town 浏览 Mid-Town-Garden 的樱花路径。

在这个新兴的都会城中城享用了小小奢华的下午茶后，再贪心一点的还可以继续转地铁去新宿御苑看暮色中的樱花，或是前去九段下的千鸟渊看夜樱花也不错。不过要去这两个区域，在樱花满开季节中就要有人挤人的心理准备。

Milly 的私家推荐是靠近赤坂附近的スペイン坂(西班牙坡道)，人不算多，可是夜樱很美。

以上就是 Milly 东京都会赏樱固定路线，是一个沿路风味各自精彩，可以在赏樱之余享用美食同时体验东京都会时尚的路径。

但这美好路径必须建立在樱花满开的前提下，如果樱花不开或开得不能让人满意，那精彩度自然就会大大减低。

3月27日 Milly 的东京都会樱花带队路径，在樱花没能配合演出只达到五分开至七分开的情况下被迫应变，将路径转为以都会新据点探访美食体验为主、赏花为辅的行程。

3月27日之后 Milly 按捺着心情、不刻意追寻樱花的进度，只是暗暗给东京的天气打气，希望能够持续高温，唤醒樱花树内的精灵该吹口气让樱花满开了。

3月31日跟以赏樱为主要行程的Ling会合之前，的确也在一些东京游晃路径上巧遇满开樱花。Milly自己是很喜欢这样不经意巧遇的樱花，突然就迎面而来，让你独享着那粉红花海下的幸福酩酊感。

只是若是专程来赏樱的游人，却似乎唯有置身在那一大片淡粉红的樱花名胜中，才能安抚那长久以来对满开樱花的渴望。

3月31日会合当日天色已晚，第二天立刻往相对来说开花状况较好的目黑川奔去，只是让人扼腕的是目黑川两侧樱花大部分都依然停在七分开中，也就是粉红色花海云无法完美连接，会被一些还没展开的花苞给阻挡着。拍照是可以躲掉一些未满开的缺口，但肉眼看去就难免会贪心地以为还不够完美。

不过川边的店家早已耐不住期待地推出了各式各样樱花套餐，也都增加了露天赏花座位。就这样，Milly和朋友各点了一杯红酒和白酒，以眼前的樱花树为下酒菜，度过了悠闲的下午时光。

4月2日继续朝圣另一个东京樱花名胜——吉祥寺的井之头公园。这里的樱花同样是在满开前、不上不下的状态中，赏樱人潮倒是完全达到顶点，往公园的小小路上人挤人，各餐厅一位难求，排队买烤鸡串去公园湖畔赏樱お花见的队伍更是长长蔓延着。公园内就更不用说，几乎每个角落都被情侣、学生团体、公私团体、外国人团体、家族团体给占据。基本上Milly不那么喜欢在这样欢愉喧哗的气氛下赏樱，不过还是不能免俗地买了酒精饮料和糯米丸子，在好不容易找到的樱花树下空位体会那“花より団子”¹的赏花趣味。

4月3日赏樱两人小组继续锲而不舍前往Milly在东京樱花名胜中最喜欢的千鸟渊。即使为了避开人潮在一早9点多就到达，带着相机的摄影爱

注1：花より団子即花样丸子，发音同花より男子（日本漫画《流星花园》的日文原名）。

好者和观光客、赏花游人却已经涌现，要挤出一个拍照的好位置非得下点工夫。不过比起中午过后，这点人潮真的还是小意思。

建议如果要前往千鸟渊赏樱，愈早愈好，否则有时甚至连移动都很困难。Milly 以为，如果时间只足够去一个东京赏樱名胜，那千鸟渊就是唯一的推荐。

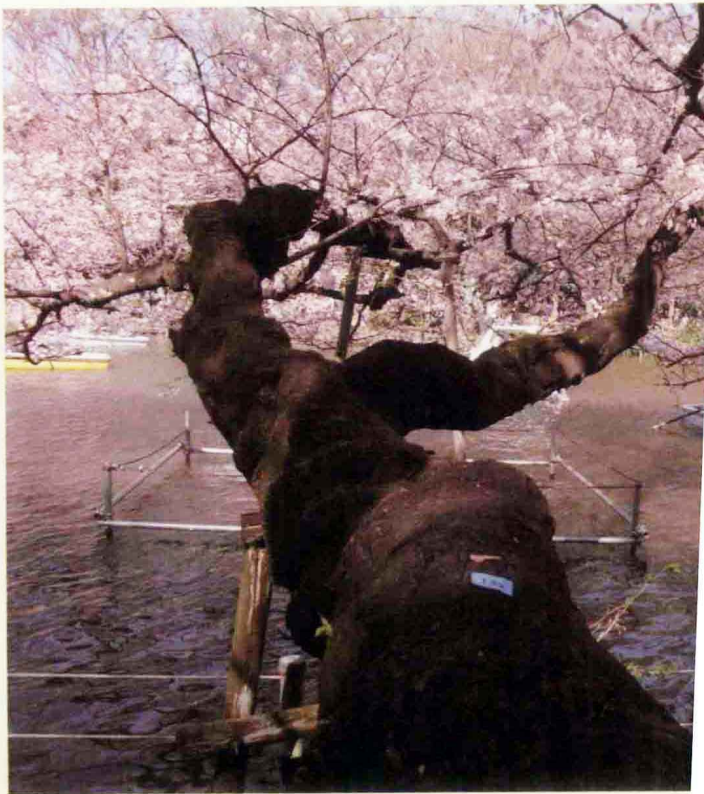
这里的樱花气势和密度以及周边衬托的景观都是极佳的，而且不用门票！

樱花名所的樱花

4月1日 目黑川边七分开



4月2日 井之头公园未满开



也就是说，即使天一亮就前往也可以看到樱花，没有“新宿御苑”那种入园时间限制。

4月3日这天是东京宣告满开的第二天，樱花算是满开了，但是！其实离全部满开真的还差0.5左右，真的只是差那么一点点。4月4日和5日才算是最佳的赏花日。

4月3日千鸟渊差0.5 满开

