

张锡纯学术思想研究辑要

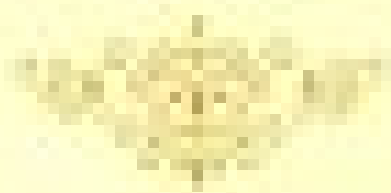
杨付明 撰著
袁德培 审定



湖北长江出版集团
湖北人民出版社

张闻天学术思想研究辑要

张闻天 著



中共中央党校出版社
1993年10月第1版

张锡纯学术思想研究辑要

杨付明 撰著
袁德培 审定



湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

张锡纯学术思想研究辑要/杨付明撰著.
武汉:湖北人民出版社,2011.5

ISBN 978 - 7 - 216 - 06834 - 5

I. 张…

II. 杨…

III. 张锡纯(1860~1933)—中医学—学术思想—研究

IV. R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 097018 号

张锡纯学术思想研究辑要

杨付明 撰著

出版发行:湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉贝思印务设计有限公司

经销:湖北省新华书店

开本:880 毫米×1230 毫米 1/32

印张:8

字数:199 千字

插页:1

版次:2011 年 5 月第 1 版

印次:2011 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 06834 - 5

定价:22.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

前 言

张锡纯为中国近现代著名医学家，是中西医汇通的先驱者之一。集中体现其学术思想的代表著作《医学衷中参西录》尤以其理论阐发独树一帜、自制方多且实用性强而广为流传。笔者在多年的教学、临床工作中，深深体会到其蕴含的无限价值，且受益良多。临证之际，多据《医学衷中参西录》立法，取方化裁，每获良效。讲授中药学，多援引张先生之论，至于山茱萸、鸡胆子、石膏、赭石等品，更是以其解为经典。加之每读《医学衷中参西录》，总有所获，深感张氏学术思想值得仔细研读。久之略有心得，撰之成文，见之报刊，亦觉欣然，累积下来，已有数篇。遂萌发集结张氏学术思想研究内容成册之意，是为《张锡纯学术思想研究辑要》付梓之由来！

第一章“张锡纯学术思想源流”，阐述了张锡纯学术思想产生的时代背景、萌芽、发展、完善以及张锡纯生平概况。

第二章“张锡纯学术思想的基本构架”，论述了张氏中西医汇通思想、理论的创新发挥、方药的临床实践运用、方药的实验研究等为主的学术思想的基本构架。

第三章“张锡纯学术思想对后世的影响”，从张锡纯学术思想对当代中西医结合医学模式的影响、对当代临证思维模式的影响、对当代临床用药思维模式的影响、对当代医学教育模式的影响等方面。

“采山之铜，铸为文辞”，将有关张氏学术思想研究的内容梳理为第四章“近百年的张锡纯学术思想研究”。为领略张氏学术思想的精微和众多研究者的创见，笔者选辑了具有代表性的部分专家学者的研究成果。这些研究为我们从不同视角提供了张锡纯学术思想精彩的诠释和方药运用心得。这些研究是宝贵的，研究者对张氏学术思想深邃的理解，为我们展现了张锡纯学术思想的方方面面，有许多研究均达到了相当高的水准，丰富和发展了张氏的学术内涵。

第五章“笔者对张锡纯学术思想的研究”，为笔者撰写发表的有关论文和实践运用张氏自制方的情况。分为方药研究、治疗思想及治法研究、临床及实验研究、临证运用张锡纯自制方典型案例四部分，旨在呈现对张氏学术思想的个人解读，亦为分享研读之快乐。

根据中医药事业发展趋势和医疗实践的现实需要，基于个人对张氏学术思想研究发展的理解，作为第六章“张锡纯学术思想研究展望”，力图说明未来一个时期内值得研究的内容。

本书的编撰，得到了湖北民族学院袁德培教授、湖北中医药大学王平教授等的鼓励和大力支持，并提出了许多宝贵的编写建议。为了阐释有关问题，本书摘录引用了诸多研究者的观点或内容，在此，谨向他们致以最诚挚的感谢！

由于本书是在紧张的教学、科研和临床工作之余撰写而成的，加之水平所限，且不善文辞，许多论述未能详尽，许多观点亦欠仔细斟酌，挂一漏万或错误之处在所难免，敬请各位读者不吝赐教，补苴匡正，使本书得以不断提高，则不胜感佩之至！

目 录

第一章 张锡纯学术思想渊源	1
第一节 张锡纯学术思想产生的时代背景	1
第二节 张锡纯学术思想的萌芽	3
第三节 张锡纯学术思想的发展	3
第四节 张锡纯学术思想的完善	7
附：张锡纯生平简介	9
第二章 张锡纯学术思想的基本构架	12
第一节 中西医汇通思想	12
第二节 中医理论的创新发挥	14
第三节 方药的临床实践运用	20
第四节 方药的实验研究	22
第五节 学术思想体系的重要研究成果	25
第三章 张锡纯学术思想对后世的影响	50
第一节 对当代中西医结合医学模式的影响	50

第二节	对当代临证思维模式的影响	53
第三节	对当代临床用药思维模式的影响	55
第四节	对当代医学教育模式的影响	57
第四章	近百年的张锡纯学术思想研究	59
第一节	50年代至改革开放前的研究	59
第二节	改革开放至20世纪末的研究	60
第三节	近十年的研究	64
第四节	最具代表性的研究成果	72
	附：近十年研究论文目录	107
第五章	笔者对张锡纯学术思想的研究	120
第一节	对张锡纯方药的研究	120
第二节	治疗思想及治法的研究	185
第三节	临床及实验研究	217
第四节	临证运用张锡纯自制方典型案例	236
第六章	张锡纯学术思想研究展望	242

第一章 张锡纯学术思想渊源

第一节 张锡纯学术思想产生的时代背景

张锡纯（1860-1933），字寿甫，先世原籍山东诸城，明初迁居直隶（今河北省）盐山边务里，遂为盐山人。家道小康，自曾祖始累代业儒，父彤元（字丹亭）为庠生，以训蒙终其生。其家训教子孙宜训蒙兼习医而益世润身。锡纯天资颖悟，遵家训，诵读之暇，习艺方书，后两赴秋闱不第，乃潜心于医学，遂有大成，近代影响较大的中医杂志多聘其为特邀撰稿人。

张锡纯涉猎医学时值少年，同时接受经史、诗文、天文、数学等优秀传统文化的熏陶，这为后来张氏不仅成为医学大家，而且文学、哲学、诗文均有很高造诣奠定了基础。1879年张氏开始悬壶济世。由于乡试落第遂绝意功名，潜心医学，这为张氏医学学术思想的产生提供了基本前提^①。此后长期在乡间教私塾，教学时文医兼授，其间医业水平日进，亦为张氏开展中医教育之萌芽。张氏自治愈名医高鲁轩、毛仙阁束手的危重症后，声名大

^① 裘沛然、丁光迪：《中医各家学说》，人民卫生出版社1992年版，第708页。

噪，求诊者甚众。长期的临证实践，积累了丰富的临床经验，不断地积淀大大充实了张氏的传统医学知识内涵。

清末民初，张氏正值青壮年，西风东渐，西医学传入中国，流传甚广，影响甚巨。两种不同的医学体系之间的纷争由此开始。可以说这种纷争是政治、军事强弱抗衡历史背景下的延伸，不仅仅是一个单纯的学术问题。反对中医者或因其医技长短，或因为图民族崛起之情，奢谈西学，把传统的中医文化说得毫无科学性，根本无视几千年来由于传统中医药的存在，中华民族不断繁衍生息的客观事实。其代表如余云岫，余氏曾痛批中医，认为“不歼《内经》，无以绝其祸根”，中医学“是占星术和不科学的玄学”，“中医无明确之实验，无巩固之证据”，把中医说得一无是处，甚至主张要“坚决消灭中医”，“如不消灭中医，不但妨碍民族的繁息、民生的改良”，“旧医一日不除，民众思想一日不变，新医事业一日不向上，卫生行政一日不能进展”^①。余云岫撰写的《灵素商兑》即为其主张的明证。以至于有历史上众所周知的“废止中医案”。与余氏持相同观点者尚有俞曲园、汪企张、蔡禹门、范守渊、庞宗周、徐乃礼、褚民谊、胡定安等。

面对反对甚至是扼杀中医的浪潮，在传统文化底蕴深厚的中国，奋起抗争者多，其中一部分人则主张恪守旧章，蔑视西学，相互攻击，终成对垒。这种局面一直持续到张锡纯辞世。可以说，张氏的学术思想就是在这种中西医对垒攻讦的历史背景下逐渐孕育产生的。

^① 王丽、王其学：《中医的走向》，天津科学技术出版社2008年版，第121页。

第二节 张锡纯学术思想的萌芽

这一时期约三十年，自1879年张氏学医至1908年。在一种较为特殊的历史背景下，1890年，而立之年的张锡纯开始接触西医学，见西人医书，喜其讲解新异多出中医之外，遂更加留意研学。与此同时，张锡纯开始自学代数、几何、物理、化学、生物学等，为全面参考西医学学术建立了较深厚的西方文化基础。此后，著名启蒙思想家严复先生翻译的《天演论》面世，张氏受其影响颇深。张氏甚至还曾熟读丁福保翻译、编撰的《丁氏医学丛书》，张氏这一历程为其中西医汇通思想的萌芽，奠定了必备的中西医两个不同学术体系的专业知识基础，并反映在其代表著作《医学衷中参西录》中。以深厚的中西医学识为前提，张氏不立门户之见，存海纳百川之胸怀，兼收并蓄，在立足传统文化的基础上，吸纳新学，是张锡纯学术思想得以产生的根本。

第三节 张锡纯学术思想的发展

这一时期约二十年，自1909年至1928年。在长期的诊疗疾病的过程中，张氏留心积累，认真思考，加之文化功底深厚，于1909年，张氏汇十余年经验之方，开始了集中反映其学术思想之作《医学衷中参西录》的编撰，并于1910年完成，全书共八卷。在自序中张氏云：“今百事皆尚西法……吾儒生古人之后，当竟古人未竟之业。而不能与古为新，俾吾中华医学大放光明于全球之上，是吾儒之罪也……斯编于西法非仅采其医理，恒有采其化学之理，运用于方药中者。斯乃合中西而融贯为一，又非若

采用其药者，仅为记问之学也。”^①自序很好地阐述了张氏择善而从、取长补短、“师古而不泥古，参西而不背中”、以中参西、汇通中西的中西医汇通思想主线。

这一时期，张氏担任过德州驻军军医正；由奉天天地新学社苏明阳等代为注册，奉天医学研究会高振铎予以校正，由该社资助首次印行第一期《医学衷中参西录》；在沈阳设立达医院，成为国内最早之中医院；1919年，沈阳霍乱盛行，采用张锡纯急救回生丹分于四路防疫所，甚有效验，并推行于河北山东诸州县；1924年，张氏自费刊行《医学衷中参西录》第三、四期，佳评如潮，医界竞购，先后共印四版，声望鹊起；1926年，前清道尹胡氏邀他赴天津为专馆教员。张锡纯携家眷至天津，于授徒的同时开业行医，设立中西汇通医社，收授门人弟子百余名，身体力行传播其学术思想。1928年著成《医学衷中参西录》第五期。

在此期间，张氏完成了体现其集学术思想、理论探索创新、临床验证于一体，验之临床有效的诸多自制方。包括治疗阴虚劳热的资生汤等11首，治疗喘息的参赭镇气汤等3首，治疗阳虚、膈食、黄疸及疟疾的敦复汤、参赭培气汤等各1首，治疗心病的定心汤等2首，治疗肺病的黄芪膏等5首，治疗呕吐的镇逆汤等2首，治疗吐衄的寒降汤等11首，治疗消渴的玉液汤等2首，治疗癃闭的宣阳汤等9首，治疗淋浊的理血汤等14首，治疗痢疾的化滞汤等7首，治疗燥结的硝菴通结汤等3首，治疗泄泻的益脾饼等7首，治疗痰饮的理饮汤等6首，治疗大气下陷的升陷汤等4首，治疗气血瘀滞肢体疼痛的升降汤等9首，治疗伤寒的麻黄加知母汤等9首，治疗温病的清解汤等10首，治疗伤寒温

^① 王云凯、杨医亚等校点：《医学衷中参西录·自序》（上），河北科学技术出版社1985年版。

病同用的仙露汤等 8 首，治疗瘟疫瘟疫的青孟汤等 3 首，治疗霍乱的急救回生丹等 3 首，治疗内外中风、小儿风证及痹风的熄风汤等 12 首，治疗肢体痿废的补偏汤等 4 首，治疗女科疾病的玉浊汤等 17 首，治疗眼科疾病的蒲公英汤等 7 首，治疗牙疳的敷牙疳散药方等 3 首，治疗疮疡的内托生肌散等 5 首，加上治疗脑病的建瓴汤等 3 首，计有 183 方之多。这些内容是为《医学衷中参西录》的第一至三期之主体。

其次，还完成了药物的详解内容，包括石膏、黄芪等共计 82 味，这一部分尤为精到，如其解山茱萸，谓“味酸性温。大能收敛元气，振作精神，固涩滑脱。因得木气最浓，收涩之中兼具条畅之性，故又通利九窍，流通血脉，治肝虚自汗，肝虚胁疼腰疼，肝虚内风萌动，且敛正气而不敛邪气，与他酸敛之药不同，是以《神农本草经》谓其逐寒湿痹也。其核与肉之性相反，用时务须将核去净，近阅医报有言核味涩，性亦主收敛，服之恒使小便不利，椎破尝之，果有有涩味者，其说或可信”；其解水蛭，谓“味咸，色黑，气腐，性平。为其味咸，故善入血分；为其原为噬血之物，故善破血；为其气腐，其气味与瘀血相感召，不与新血相感召，故但破瘀血而不伤新血。且其色黑下趋，又善破冲任中之瘀，盖其破瘀血者乃此物之良能，非其性之猛烈也。《神农本草经》谓主妇人无子，因无子者多系冲任瘀血，瘀血去自能有子也。特是，其味咸为水味，色黑为水色，气腐为水气，纯系水之精华生成，故最宜生用，甚忌火炙”等。这些阐释，多为张氏临床实践心得提炼而得，具有极高的临床用药指导意义，且其论每有独树一帜之处，是为其娴熟驾驭药物能力的折射。同时，对阿司必林、安知必林等 45 种西药进行了论述，如其论阿司必林，谓“为白色针状结晶，其纯系结晶而无粉末者佳。其原质为撒里矢尔酸及硝酸化合，故其味甚酸，其性最善发汗、散风、除热及风热着于关节作疼痛；其发表之力又善表瘀

疹；其退热之力若少用之可治虚劳灼热、肺病结核”。这些论述在今天看来，或显粗浅，甚或不当，但在当时已是十分可贵的了。

尤其是在这一时期，张氏完成了其对诸多理论问题的思考，写就了许多精辟的医论，如“论中医之理多包含西医之理沟通中西原非难事”、“人身神明论”、“元气论”、“大气论”、“深研肝左脾右之理”、“论医学与哲学”等。这些医论，中西医理并用，融汇贯通，主旨明了，令人膺服。如“脑气筋辨”云：“西人谓人之知觉运动，其枢机皆关于脑气筋，此尤拘于迹象之谈，而非探本穷源之论也。夫脑气筋者，脑髓之所滋生也。《内经》名脑为髓海，所谓海者乃聚髓之处，非生髓之处。究其本源，实由于肾中真阳、真阴之气酝酿化合以成，至精至贵之液体缘督脉上升而贯注于脑者也。盖肾属水，水于五德为智，故善运知觉；肾主骨，骨为全身桢干，故善运动，此乃脑气筋先天之本源也。至于后天之运用，则又全赖胸中大气。《内经》谓：‘上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之倾，目为之眩。’夫上气，乃胸中大气由任脉而上注于脑之气也。设或大气有时辍其贯注，必即觉脑空、耳鸣、头倾、目眩。此时脑气筋固无恙也，而不能效其灵者何也？盖胸中大气，原能保合脑中之神明，充足上升，斡旋全身之气化，是以胸中大气充足上升，而后脑气筋始能有所凭借。”

此外，还有治则治法的论述，如《论肝病治法》、《论鼠疫之原因及治法》、《论治偏枯不可轻用王助臣补阳还五汤》等；药物的进一步阐释，如《论三七有殊异之功能》、《论马钱子为健胃妙药》、《论鸡内金为治女子干血劳要药》等；与友人、病家往来书信，读书札记，如《复冉雪峰问创建医学堂规则书》、《答台湾严坤荣代友问痰饮治法》、《读章太炎氏论肺病治法书后》等，包罗甚广，亦足见张锡纯学识之博、影响之大。

第四节 张锡纯学术思想的完善

这一时期为 1929 至 1934 年。

在这一时期早期的 1929 年，因余云岫等反对中医而提出“废止旧医”案，全国中医药界于同年 3 月 17 日，于上海组成联合会一致反对、以捍卫中医药，该案被迫取消。当时张锡纯亦挺身而出，直言上书南京中央政府表示反对废除中医。同时，重订《医学衷中参西录》前三期，合编再版，以实际行动回击“废止旧医”的无理行径。

张氏在 1931 年，精心整理以其临床医案为主体的《医学衷中参西录》第六期，共计两次印刷。这一部分，记载了其诊疗“虚劳喘嗽”、“气病”、“血病”、“脑充血”、“胃肠病”、“头部病”、“肢体疼痛”、“肿胀”、“黄疸”、“痢疾”、“大小便病”、“不寐”、“痫症癫狂”、“伤寒”、“温病”、“疟疾”、“霍乱”、“妇科”等类病案共计 138 案。纵观张氏医案，内容翔实，规整有序，实为有史以来最为合理的病案楷模，谓张氏为“近代中医临床大家”，不为过誉。现摘一治疗疟疾兼阴虚案如下。

天津吴元跻，天津华新纺纱厂理事，常州人，年三十二岁，于仲秋病疟久不愈。

病因 厂中作工，歇人不歇机器，轮流恒有夜勤。暑热之时，彻夜不眠，辛苦有火，多食凉物，入秋遂发疟疾。

证候 其疟初发时，寒热皆剧，服西药金鸡纳霜治愈。旬日疟复发如前，又服金鸡纳霜治愈。七八日疟又发，寒轻热重，服金鸡纳霜不愈，服中药治疟汤剂亦不愈，迁延旬余，始求为延

医。自言疟作时发热固重，即不发疟之日身亦觉热，其脉左右皆弦而无力，数逾五至，知其阴分阳分俱虚，而阴分之虚尤甚也。此当培养其气血，而以治疟之药辅之。

处方 玄 参（一两） 知 母（六钱） 天 冬（六钱）
潞 参（三钱） 何首乌（三钱） 炙鳖甲（三钱）
常 山（钱半酒炒） 柴 胡（钱半） 茵 陈（钱半）
生 姜（三钱） 大 枣（三个掰开）

此方于发疟之前一夕煎服，翌晨煎渣再服，又于发疟之前四点钟，送服西药盐酸规尼涅（即金鸡纳霜，以盐酸制者）半瓦。

效果 将药如法服之，一剂疟即不发。而有时身犹觉热，脉象犹数，知其阴分犹虚也。俾用玄参、生怀山药各一两，生姜三片，大枣三枚，同煎服，以服至身不发热时停药。

该案的规格，即使按照现今要求，亦算完美者。其基本资料完备、因机证治一统、方药剂量用法俱全，且有治疗效果的记述、病情转归分析及善后处理，以至于后世有专门研究张氏中医病案成就并撰写专门著作的学者。

1933年，张氏不顾73岁高龄，在天津设立“国医函授学校”，亲订讲义，兼及教务，接纳求学者五百余名之众，遍及全国各省市。张氏因日间诊病，夜间继以拟订讲义，终于积劳成疾一病不起，于该年9月卒于天津，享年74岁，后葬于盐山祖坟。

张氏谢世后的次年，其长子张荫潮汇集其父遗稿伤寒讲义及温病遗方，增编为《医学衷中参西录》第七期。

这是张氏学术思想完善时期，虽然晚成，但一个融中西医之长、学验俱丰的大医，一个具有创造性思维、衷中又参西的智者，一个呕心沥血致力于祖国传统医学传承的教育者形象已清晰地展现在世人的眼前。

附：张锡纯生平简介

关于张锡纯的生平情况，由于年代并不久远，记述资料颇多，且较为详尽。如裘沛然、丁光迪主编的《中医各家学说》（人民卫生出版社1992年版）等。拜读吴明珠（台湾省台北市人，导师傅延龄教授）的博士毕业论文，其中有附录“张锡纯生平、著作及年表”，内容详尽中庸，当是精心收集论证之结果，很好地勾勒了张锡纯毕生经历。在此，谨向他们致以真诚的敬意，并摘录吴明珠关于张氏生平年表的内容于后。

1860年3月，出生于直隶（今河北省）盐山县。

1874年，开始学医。

1875年，光绪年初，入泮为诸生。于经史诗文、天文、数学无所不窥。

1879年，开始行医。

1881年，补博士弟子员，首次赴北闱乡试落第，为慰藉祖、父愿望，径赴天津正式入学。后即长期在乡间教私塾，这期间其医学水平不断提高，常为人疏方看病，教学时文医兼授，弟子中日后有多人以医为业。

1885年，他治愈邑中名医高鲁轩、毛仙阁束手的危重症，颇受二人称道，自此应诊几无虚日。

1890年，张氏年三十，始见西人医书，喜其讲解新异，多出中医之外。

1893年，张锡纯绝意于功名，益加留心西学。

1897年，开始刻苦自学代数和几何，后又及物理、化学、生物学等，为全面参考西医学术建立了较厚实的基础。

1898年，严复译《天演论》刊出，张氏受其影响颇深。

1904年，中国废科举，兴学校，张锡纯成为盐山县唯一可教代数和几何学的教员。