

父亲从孩子0岁就要



登场



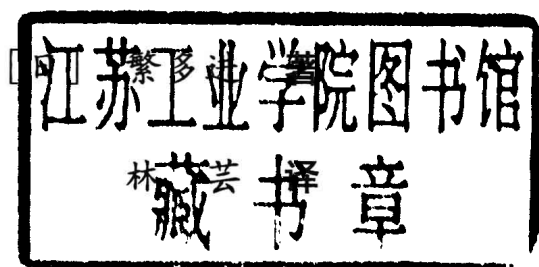
(日) 繁多进 著 林芸 译

天津科技翻译出版公司



育儿教室 育儿教室 育儿教室 育儿教室

父亲从孩子 0 岁就要登场了



天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2000-5

图书在版编目(CIP)数据

父亲从孩子0岁就要登场了/(日)繁多进著;林芸译,
—天津:天津科技翻译出版公司,2000.3

ISBN 7-5433-1183-6

I. 父… II. ①繁…②林… III. 儿童教育:家庭教育
—普及读物 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 10186 号

授权单位: Sunmark Publishing Inc.

(由台湾博达著作权代理有限公司协助取得)

出版:天津科技翻译出版公司

出版人:边金城

地址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电话:(022) 23693561

传真:(022) 23369476

E-mail: tstitbc@public.tpt.tj.cn

印刷:河北省枣强县新华胶印厂

发行:全国新华书店

版本记录:850×1168 32开本 4.5印张 120千字

2000年3月第1版 2000年3月第1次印刷

印数:1-5000册

定价:6.80元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

从婴儿期开始确立父子关系

“父亲常常不在家”，这句话从过去到现在好象一直都没有什么改善！

笔者曾经在伦敦住过一年，看到当地家庭的家族生活，有的令我很佩服，不过也有的我并不认同。

令我感到佩服的一点是，英国的父亲非常家庭化。五点半、六点就回家，一家团圆吃晚饭，然后和家人一起度过夜晚。假日会粉刷、铲除庭院中杂草，或和家人一起上公园，过悠闲的休假日。这是一般所看到的英国父亲的姿态。

反观如工蜂般的日本父亲，或许你会说“我也想在家当个好爸爸，可是国家的经济会因此而陷入窘境”，但这种看法是正确的吗？

动物之中，有许多只靠母亲来养育，但是人类却不一样。长久的人类史中，被认为父母一起生活、养育子女是最适当的。家族形态的形成，父母协力来养育子女，这才是最好的方法。

自古以来，父亲和母亲之间的分工是：父亲担任获取生活食粮的工作，母亲主要工作是养育子女。这种模式至今似乎没有太大的改变。父亲只是上班，把薪水拿回来而已。如果只是这种责任而已，那么父亲和母亲一起生活就毫无意义可言了。

儿童社会化的过程是非常复杂的。开始是受父亲和母亲的影响，培育其社会性，这样的孩子才能够得到充分的发展。父亲不参与培育孩子社会性的工作，只靠母亲，那么孩子在这男性和女性所形成的人类社会中，恐怕无法充分适应了。

尤其人类从出生到成年为止，这段社会化过程，需要很长的时

间。狗一岁时就为成年，人类则需要十八年才算成人，而马四岁时就可以出赛了。相比之下，人类的成长非常缓慢。从出生到成年需花二十年时间的就只有人类。

之所以需要这么长的时间，是因为人要学习许多事物。如果人类也像狗一样，只需一年就长大成人，那么即使只由母亲养育，对孩子也不会有多大影响。

孩子长大成人要花这么长的时间，所以会受其父母的强烈影响，尤其会受父母养育方式的左右。

在大学中进行学生辅导时，发现上大学时有适应困扰的学生，大都在幼儿期至儿童期与父亲的关系较淡薄。小时候的父子关系，往往会影响其青年时期的发展。

并不是孩子到了上国中、高中，母亲无法管教时，才轮到“父亲登场”。其实到了这个时候，已经太迟了。

因此，本书想探讨“婴幼儿期至儿童期”时父亲的职责。婴幼儿期形成的父子关系越坚实，那么在青涩的青年期时，父亲的存在就能够造成越大的影响。

本书可提供育有儿女的父母们，以及将为人父母者做为参考。

最后，本书出版时，承蒙矢代后平等人的协助，在此深致谢意。

目 录

第 1 则——从出生开始“父亲”就要登场了

与妻子分享生产的期待与不安	5
生产后父亲的职责	7
积极接触婴儿	10
父亲要负责调整母子关系	12

第 2 则——积极与孩子玩游戏

去享受与子女接触之乐	19
孩子喜欢和具有魅力的父亲游玩	21
通过游戏产生父子共鸣	24
养成全家人享受休闲的习惯	26

第 3 则——子女的成长需要父亲的温柔

父亲也需要有女性的特质	33
温柔的父亲更具男性化	35
父亲的温柔对女孩很重要	37
要做个能够接受孩子的父亲	39

第 4 则——成为家人与社会的连接点

把社会风气吹入家中	45
要让孩子了解父亲的工作	47
父亲的工作表现出生存的意义	49
让孩子学习各种人际关系	51
重视与邻居的关系与社区活动	53

第 5 则——成为精神的领导者

强的母亲与弱的父亲	59
懦弱的父亲使孩子产生偏差行为	60
母亲支配型的家庭	62

成为精神领导者的资格	64
第6则——育儿工作不能全交给母亲	
以你的“眼光”来看孩子	71
父亲必须拥有与母亲不同的期待	75
努力发现孩子的优点	77
第7则——做一个懂得责骂的父亲	
不会骂孩子的父亲增加了	83
不责骂孩子的溺爱型父亲	84
以不责骂为方针的父亲	87
只会讨孩子欢心的父亲	89
对孩子缺乏情爱自信的父亲	90
能责骂孩子的父亲	91
第8则——做个不会“逃避”的父亲	
某个年轻母亲的倾诉	97
父亲不可以逃避家族问题	99
偶尔也必须扮演坏蛋的角色	101
为子女挺身而出的父亲	103
第9则——给予孩子安心感与自由	
一贯性的教养能够产生心理上的安全	109
产生强烈不安的父亲会令孩子不安	112
给予子女心理的自由	114
第10则——成为子女的模范	
不要用“教化”而要用“感化”的方式	121
能够自己坦然诉说失败的父亲	123
父亲要培养子女的父性与母性	125
没有父亲的家庭应该如何育儿	127
后 序——让自己成为聪明的母亲	
不要把对丈夫的不满发泄在孩子身上	133
将父亲拉入育儿工作中	134

第 1 则

从出生开始“父亲”就要登场了

父亲不了解孕妇或母亲对育儿产生的不安
生产、育儿导致母亲神经衰弱,产生不良结果。



把育儿当成父母的工作，从旁协助的父亲
夫妻关系良好，就能够形成良好的父子关系。



与妻子分享生产的期待与不安

面临生产的孕妇,想象着将要出生的婴儿,心中充满着期待,同时也还有许多的不安。不知是否能够生出四肢健全的婴儿、生下来的婴儿是否能够平安地长大、生产时是否很辛苦……光是想到这些问题,就让人非常不安,尤其怀第一胎的孕妇最严重。像这样,惟一能够分担孕妇不安情绪的,就只有丈夫。

会生出何种孩子?是男、是女?该取什么名字?自己能够顺利地哺乳吗?该如何为孩子洗澡呢?种种的期待与不安的情绪,若是即将成为父亲的丈夫能够与妻子分享,那么妻子会感到很幸福。光是感觉到丈夫与自己一样的心情,就能够减轻孕妇的不安,而且期待的心更大。

相反的,当丈夫无法了解自己的不安,或丈夫并不像自己一样对孩子有所期待时,孕妇对拥有孩子的期待心就不大,反而会担心自己是否会生下健康的宝宝,对生产会感到不安,对产后育儿工作也会担忧。孕妇的这种不安,对胎儿的发展会造成重大的影响,这已是最近经由各种研究而得知的事实。

然而能够减轻孕妇不安的,就只有丈夫。根据某项研究发现,与充满体贴、不会感觉不安的夫妻关系相比,经常争吵的夫妇生下精神或肉体有毛病的婴儿的危险率会多2.5倍。

当然,不只孕妇会担心是否会生下正常的孩子,丈夫也有同样的担忧。丈夫对于自己是否能够成为好父亲、能否支持妻子、是否能够养育孩子等,也会觉得不安。

夫妻之间相互诉说心中的不安、互相鼓励,就可以减轻彼此的不安,而且还可以加强两人间的关系。

然而面临头胎的年轻夫妻的不安,大多是由于一些未知的事所产生的。如果对于生产、育儿、婴儿的特性等具有一些预备常识的话,对于减轻不安会有很大的帮助。目前,各种社团都会有类似“准父母研习”的讲座等,夫妻可以一起参加,能够得到正确的知识,也是减轻不安的良好方法。

此外,为了安定孕妇的情况,生产时丈夫随行参与,也是值得推荐的。

现今参与生产过程的丈夫增加了,不过这只是一小部分而已。有些医院并不喜欢丈夫参与,但是丈夫应该尽可能参与。

当然,我们并不知道丈夫的参与能够增强妻子多少勇气,不过我们可以预期的是,先生参与可以安定妻子生产时的情绪。与强烈不安下生产的孕妇相比,安定情绪下生产的孕妇,其生产时间较短,出血事故较少,胎儿假死频率也较低。

或许有一些男性对于参与生产过程会有排斥感。有的人认为,这并不是一个大男人应做的事。但是,陪妻子生产与“像男人”,没有任何关系。

以前,一位外籍的棒球队选手就曾以陪妻子生产的理由请假不出赛,而成为话题。对于他这种做法,东方社会的人很难了解,会说:“你的职业是打棒球,怎么可以把太太生产这种私事当做优先的考虑呢?”会产生否定的反应。



众多的批评当中,不只认为他轻视自己的职业,有的人认为“大男人为何陪太太生产……”含有揶揄之意。

对于一位美国选手而言,他的做法是非常合理的,因为他非常重视妻子的生产,这一点很值得给予评价。至少,大家不应再有“陪太太生产是没出息的……”的想法。

丈夫陪妻子生产的效果,不只在于使妻子顺利生产,而且对于往后夫妻关系的巩固,以及父子关系的形成,都有很大的助益。能够面对孩子诞生的情景,更能提高父爱。

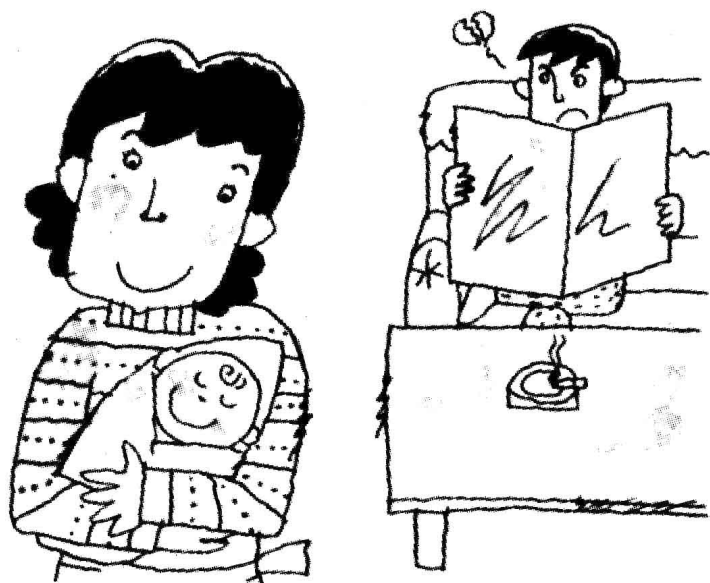
陪妻子生产的年轻丈夫,有以下的诉怀——

这是我有生以来印象最深刻的体验,真的很感动。最初看到黑黑的东西,问道:“那是什么?”结果是头发。虽然看到头发,但是还是没有生出来。妻子好象很痛苦。我一边鼓励她说:“不要紧的,加油!”一边告诉自己要冷静。终于孩子生下来了,这时觉得妻子经历了一场浩劫,我们有着战友般的情感。总之,对妻子产生一种强烈的连带感。同时也觉得孩子非常辛苦。因为孩子头夹在产道时,必须非常努力才能够生出来。当然最轻松的就是父亲了。孩子现在已经三岁了,但是当时的情景,我还是难以忘怀。陪妻子生产,让我觉得自己是一个真正的父亲。这种感动,我也想告诉我的孩子。

遗憾的是,日本国内的某些医院对这点并不理解,很少让丈夫参与。我反而认为院方应该说服丈夫来参与生产。

生产后父亲的职责

孩子出生后几周内,母亲的情绪起伏激烈。当然会有一种幸福感,但是会担心能否养育这小小的婴儿,进而产生不安。这时不只要鼓励母亲,同时也要让母亲感觉到,守护这小生命的责任父亲也有份,这是父亲的职责。



孩子的诞生,对家庭而言,会带来大量的工作。不只是洗尿布、哺乳而已,诸如睡不好的婴儿、啼哭的婴儿、不喝奶的婴儿等各种问题都有。初为人母的妈妈,即使手忙脚乱,也要奋战不懈。所以,孩子出生后几周内,母亲什么事都不会考虑,只是忙着照顾婴儿。

这段期间,要了解自己孩子的特征,习惯于照顾孩子。父亲要了解这一点,协助母亲去专心照顾婴儿,这样母亲才能够将关心、注意力放在孩子的身上,母亲可以更早了解孩子的个性,更快习惯于照顾孩子,而不会产生不安感。

这时期父亲的协助,不只是让母亲拥有做母亲的自信。

由于出生后的婴儿感觉到声音、光线、寒热、湿冷、空腹感等,经受这些与在母亲胎内时不同的不快刺激,也会产生不安感。这时只有母亲全面性的保护、照顾,才能够加以缓和。母亲集中精神照顾婴儿,而父亲从旁协助,让母亲所有的关心和注意的焦点全都集中在婴儿身上。这是让婴儿踏出健全第一步的关键。从这个意

义来看,在这时期父亲所扮演的角色和母亲一样重要。

但是,实际上并非所有的父亲都能进行全面性的协助,有的父亲会在这时期产生一种复杂的情绪。因为母亲忙着照顾婴儿,对于自己的照顾不周全,因此有的父亲会感到不满与嫉妒。对母亲而言,婴儿似乎已经成为第一号人物,而自己已经成为老二了。

此外,有些父亲会羡慕母亲能够生产,用乳房来喂哺婴儿;能够体会到胎儿在母体内时的一体感;生产后能够通过用乳房的授乳,而产生与婴儿之间的一体感,父亲对此会产生一种复杂的感受。在日本少有这样的父亲。我在伦敦时,遇到一位有这种情绪的父亲,听到他的一番话,让我感到很惊讶。

当他的妻子生下第一个孩子,他还是个年轻的父亲时,他说:“我要妻子不要授乳。妻子能够用母乳授乳,我却不能够。我也有养育子女的权力、授乳的权力。但是妻子能够用母乳授乳,我却办不到。因此,我认为不公平。我认为双方应该保持相同的条件,因此我主张用奶瓶授乳。但是,妻子不接受我的提议,她认为母亲有用母乳授乳的特权。主张不需要放弃这种特权,令我感到很困扰。”

举出这么极端的例子,也许日本国内的父亲会感到很奇怪吧!这位年轻父亲的情绪,不见得就是一般英国父亲的情绪。但是,我们还是会存有这种嫉妒或羡慕的情绪吧!男人心中一定悄悄地隐藏着这种情绪。

这些嫉妒或羡慕的情绪,会产生一种痛苦。为了逃离痛苦,有的父亲会远离婴儿。此外,以前的社会认为,男性埋首于育儿工作中是一件很“丢脸”的事。因此,即使心中强烈关心孩子,也会尽量避免接触。

可是,有很多父亲虽然抱着嫉妒或羡慕的念头,还是会借着积极接触婴儿,以及与母亲积极地照顾婴儿,来消除这些复杂的情绪。当然,最好是有这种态度。持续这种态度,就能够使这种嫉妒和羡慕的情绪烟消云散。

积极接触婴儿

婴儿会持续“依恋”母亲，对于父亲的“依恋”则慢慢形成。对于婴儿而言，母亲是最重要的人。但是，出生六个月以后，父亲的重要性与日俱增。婴儿会认识到，除了母亲以外，还有另一个人会关心自己、会温柔地照顾自己。知道这个人与母亲和其他大人都不同，是个很特别的人，而培养对于父亲的依恋。

如此一来，婴儿当然希望母亲照顾他、陪他玩，但是，他也很喜欢父亲的照顾、与父亲一起玩。有些婴儿看见父亲，会从心底露出微笑。这时，每天照顾婴儿的母亲，看到婴儿竟对接触时间较少的父亲露出微笑，也会产生一种复杂的情绪。

当然，这时期的父子关系是否得以发展，与父亲如何接触婴儿有密切的关系。如果父亲与婴儿接触的机会太少，即使出生过了六个月以后，婴儿对父亲的形象仍然是相当陌生的。

先前叙述过，有的父亲虽然关心婴儿，但是却不愿意照顾婴儿。这些父亲必须由母亲负责将他拉入婴儿的世界中，只要母亲花点工夫，就能够让父亲照顾婴儿。

