

编著/赵霞



一篇故事，一个哲理；
一种激励，一次成长；
一份努力，一片天空；



NLIC 2970667168

让孩子

JIANKANGCHENGZHANGDE100GEGUSHI

健康成长的

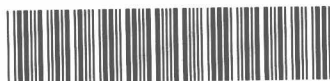
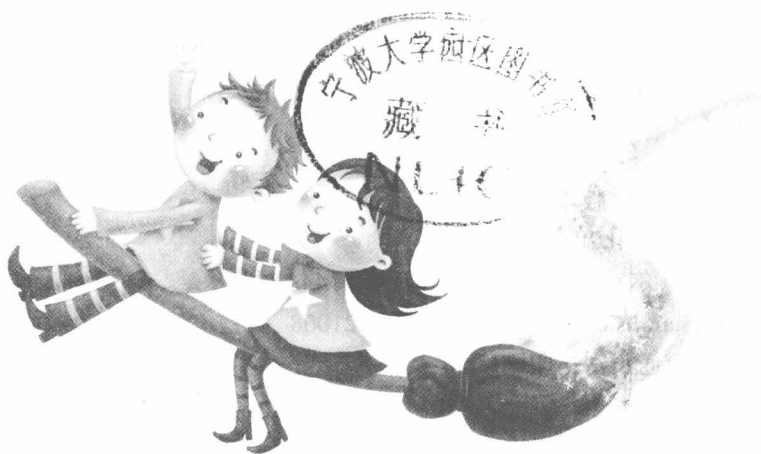
100个故事

内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

让孩子 RANGHAIZI
JIANKANGCHENGZHANGDE100GEGUSHI

健康成长^的 100个故事

编著/赵霞



NLIC 2970667168

内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

让孩子健康成长的100个故事/赵霞编著. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2010.12

ISBN 978-7-80675-876-2

I. ①让… II. ①赵… III. ①儿童文学—故事—作品集—世界
IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第251167号

让孩子健康成长的100个故事

赵霞 编著

出版发行: 内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

社址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号

网 址: www.nmwhs.com 邮 编: 021008

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

责任编辑: 吴桂荣

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13

字 数: 200千字

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80675-876-2/I·686

定 价: 18.00元

版权所有 翻印必究

前言

只要生命不止，希望就不息。人生没有迈不过去的坎，心中充满希望，就能以坦然的心情看待挫折和打击，就能在困难中看到光明，在逆境中找到出路。当你困惑时，当你身处逆境时，要不停地跟自己说：只要希望不灭，就一定能够摆脱现状！只要自信，再加上勤奋，那么，你就是最棒的！相信自己，是对自己的充分肯定，是对自己能力的赞同。你怎样想象，怎样期待，就有怎样的人生。”

因为有美好的追求才诞生了无数斑斓的梦想，因为有坚强的信念才催生了无数坚挺的身影。信念的力量是伟大的，它支持着人们生活，催促着人们奋斗，推动着人们进步，正是它，创造了世界上一个又一个的奇迹。在生命最脆弱的危急时刻，信念能让你爆发出超乎自己想象的力量。

面对挫折让我们想想卧薪尝胆的越王勾践，想想在奥运赛场上倒下又爬起来的运动员，想想从黑暗无声的世界中挣脱的海伦。我们不难发现挫折是完全可以战胜的，所以面对挫折我们要勇于战胜挫折而非一蹶不振。心情低落是没有用的，如果你觉得从来没有这么糟糕过，那你就对自己说：反正不会有比这更糟的时候了。这时你就会觉得心中豁然开朗了很多，你就有了直面从零开始的勇气。

人间没有不弯的路，世上没有不谢的花。通往成功的路不会平坦宽阔，实现自己的梦想不会一帆风顺，人生不如意十有八九，但这些都只是暂时的。花开花落，潮起潮落，一切都会有终结的一天。没有过不去的火焰山，生活是一场耐心的角逐赛，只要你能坚持下去，即便道路再崎岖难行，前途也是一片



光明！生命是一朵花，纵然会在寒冬凋谢，但只要你坚持下来，下一个春天必定会绽放得更加娇艳！

本书收录了一百多个蕴涵哲理的故事，希望你在看了这些诠释希望、自信、信念、挫折、失败、毅力等关键词的故事之后，能够了解成长的真谛，并在以后的岁月里健康成长。





目 录



第一辑 相信自己做主未来

自己拿主意，当然并不是单纯的一意孤行，而是忠于自己的做事准则，相信自己的判断能力。人生路上多坎坷，所以，很多时候我们都要自己拿主意！自己选择人生之路！做自己的主人！



第二辑 微笑改变命运

人生百年，没有人能够一帆风顺，命运总是在我们的道路上设下障碍，让我们去经历种种苦难。再回首，我们会发现走过的路是神圣的，苦难竟是人生中的一笔财富，闪耀着金色的光芒。我们要昂首带着笑迎接苦难，有了这笔财富，人生的目标就不会太远。记住，无论幸福还是苦难，都是生命盛开的花朵。





第三辑 坚持自己的人生理想

成长过程中，有很多看似微不足道的事情很可能就会成为促使我们发生转变的关键。要把握住生活的点点滴滴，培养自己发现机会的眼睛，并时刻为此做好准备，只有这样，才能为人生铺设一条通往成功的道路。



第四辑 守望坚持

当生活中，我们经常会迫不得已放弃自己的理想，其实在很多时候，并非是由于自身的缺陷和不足，更多的是因为机遇不济或是社会环境的糟糕。其实有时候，我们只要将理想稍稍放手，让自己一边成熟，一边寻找时机，那么，等时机成熟的时候，我们就可以牢牢把握住，进而实现自己的理想。



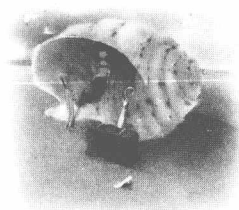
第二辑

相信自己
做主未来

自己拿主意，当然并不是单纯的一意孤行，而是忠于自己的做事准则，相信自己的判断能力。人生路上多坎坷，所以，很多时候我们都要自己拿主意！自己选择人生之路！做自己的主人！



高贵的秘密



要想拥有一片高贵的花的海洋，就必须与人分享美丽，同大家共同培植美丽。只有这样，我们才能保持自身的纯洁和华贵。心灵无私，这是我们保持自身高贵的唯一秘密。

小
知识

非洲石头城

在非洲内陆国家——津巴布韦南部林木丛生的地区，有一座被遗弃的神秘莫测的石头古城。这座废墟与周围简陋的原始泥屋极不协调，让人觉得像个海市蜃楼的幻景。人们称它为“大津巴韦”，这个词在当地马绍纳人的班图语中是“石屋”的意思。津巴布韦共和国即得名于此。

一个精明的荷兰花草商人，从遥远的非洲引进了一种名贵花卉，培育在自己的花圃里，准备到时候卖上个好价钱。对这种名贵花卉，商人爱护备至，许多亲朋好友向他索要，一向慷慨大方的他却连粒种子也不肯给，他计划繁育3年，等拥有上万株后再开始出售。

第一年的春天，他的花开了，花圃里万紫千红，那种名贵花开得尤其漂亮，就像一缕缕明媚的阳光。第二年的春天，他的这种名贵花已繁育出了五六千株，但他和朋友们发现，今年的花没有去年开得好，花朵略小不说，还有一点点的杂色。到了第三年的春天，他的名贵花已经繁育出了上万株，但令这位商人沮丧的是，那些花朵已经变得更小，花色也差多了，没有了它在非洲时那种雍容(yōng róng，文雅大方，从容不迫)和高贵。

当然，他也没能靠这些花赚上一大笔。

难道这些花退化了吗？可非洲人年年种养这种花，大面积、

年复一年地种植，并没有见过这种花会退化呀。百思不得其解，他便去请教一位植物学家，植物学家拄着拐杖来到他的花圃看了看，问他：“你这花圃隔壁是什么？”

他说：“隔壁是别人的花圃。”

植物学家又问他：“他们种植的也是这种花吗？”

他摇摇头说：“这种花在全荷兰，甚至整个欧洲也只有我一个人有，他们的花圃里都是些郁金香、玫瑰、金盏菊之类的普通花卉。”

植物学家沉吟了半天说：“我知道你这名贵之花不再名贵的致命秘密了。”植物学家接着说：“尽管你的花圃里种满了这种名贵之花，但和你的花圃毗邻的花圃却种植着其他花卉。你的这种名贵之花被风传授了花粉后，又染上了毗邻花圃里的其他品种的花粉，所以你的名贵之花一年不如一年了，越来越不雍容华贵了。”

商人问植物学家怎么办，植物学家说：“谁能阻挡住风传授花粉呢？要想使你的名贵之花不失本色，只有一种办法，那就是让你邻居的花圃里也都种上你的这种花。”

于是商人把自己的花种分给了自己的邻居。次年春天开花的时候，商人和邻居的花圃几乎成了这种名贵之花的海洋——花朵又肥又大，花色典雅，朵朵流光溢彩、雍容华贵。这些花一上市，便被抢购一空，商人和他的邻居都发了大财。

近朱者赤，近墨者黑。高贵也是这样，没有一种高贵可以遗世独立（yí shì dú lì，脱离社会独立生活，不跟任何人往来）。要想保持自己的高贵，就必须拥有高贵的“邻居”。要想拥有一片高贵的花的海洋，就必须与人分享

美丽，同大家共同培植美丽。只有这样，我们才能保持自身的纯洁和华贵。

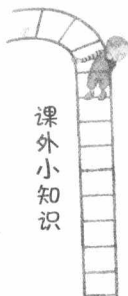
心灵无私，这是我们保持自身高贵的唯一秘密。

(佚名)

【成长箴言】

无私奉献是人类最纯洁、最崇高的道德品质。她像冰山雪莲，洁白无瑕；她像满山杜鹃，情暖人间。在中华民族几千年的文明史中，最耀眼的是无私奉献的灿烂光辉，最醒人的是无私奉献的杰出人物。高尔基说过：“一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益。人的思想境界高一分，无私奉献的精神就会登上一个新阶梯。”古代的先贤，现代的英雄，当今的模范，不都是为追求理想的人生目标而鞠躬尽瘁、死而后已的吗？古代大禹怀着治服洪水、为民除害的宏愿，三过家门而不入；现代的无数先烈为了民族的解放，甘洒热血写春秋；今日的优秀青年为了实现远大理想，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。

课外
小知
识

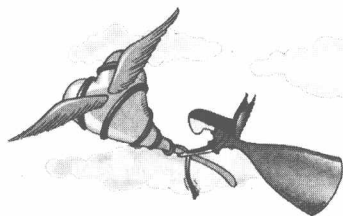


为什么鱼会跳出水面？

许多鱼喜欢跳水。有的鱼跳水，是因为碰到了它的敌人，为了躲避敌人，它突然跳出水面；有的鱼把这当成一种游戏，玩得挺开心；还有的鱼因为水里的空气比较少，也会跳出水面。



天使的翅膀



院长说：在我们的一生中，无论从事什么职业，都应该记住，天使之所以能够飞翔，是因为翅膀很轻。

叶子是北京一家医科大学的应届毕业生，为了能留在这个城市，学生们都会选择城市最好的医院实习。

因为成绩优秀，叶子和同寝（qǐn，睡觉的房间，多指集体宿舍）室的姐妹同时被分到一家医院实习。因为专业相同，她们都被分到了妇产科。六个姐妹大学四年同在一个寝室学习、生活，感情自然要亲密的多，能在同一个单位实习固然是好事，然而现实也总是残酷的，六个人里只有一个名额能留在这个医院里。留在这所医院就意味着能留在这个城市，能有一份令人艳羡（yàn xiàn，十分羡慕）的工作和一份不菲的收入。

能够留在这所首都的医院是六姐妹共同的愿望，尽管友谊不会改变，但是仍面临着残酷的竞争和淘汰（tāo tài，去除坏的，留下好的，去掉不适合的，留下适合的）。临近毕业的日子越来越近，六姐妹之间的较量也越来越激烈，但她们始终相互激励着，相互祝福着，并约定不论谁能最终留下，都要彼此祝福。

院方为此进行了几次考核，但是同样优秀的六姐妹让院方难以取舍，不过因为名额有限只能忍痛割爱（rěn tòng gē ài，指不是出自本意忍痛地放弃心爱的东西）了。六个姐妹中，大姐说自己的家在外省，父母更希望她能离



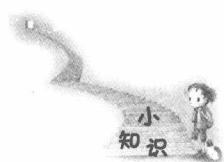
家近一点；老五说已经有个家乡的医院愿意接收她……谎言是美丽的，感动了院长的心。

就在这关键的时刻，一天，六姐妹都突然接到一个相同的紧急通知，一名待产妇就要生产了，医院需要立刻派急救队前往她家中救治。六姐妹急匆匆地上了急救车。一名副院长、一名主任医生、六名实习医生、两名护士同时去抢救一名待产妇，阵势如此隆重（lóng zhòng，盛大庄重），让六姐妹都感觉到一种前所未有的紧张和压力。

有人悄悄地问院长，这个病人是谁，让院里如此兴师动众（xīng shī dòng zhòng，旧指大规模出兵。现多指动用很多人力）？院长表情很严肃：“这名产妇的身份和情况都有些特殊，让你们都来，也是不希望你们错过这样的机会，一会儿可都要认真学习。”大家都很紧张。待产妇家很偏僻（piān pì，离城市或中心区远，交通不便），急救车到达时，待产妇已经没有时间了。医护人员七手八脚把待产妇抬上急救车后，发现待产妇的丈夫上不来了。大家都知道，这样的抢救是不能没有亲属在身边的。大家都下意识地看向副院

长，副院长正在低头为待产妇检查，时间紧迫，她头都未抬地说道：“快开车！”所有人都怔（zhèng，发愣，发呆）住了，不知道该如何是好。这时候，叶子突然跳下了车，示意待产妇的丈夫上车。

急救车火速开往医院，当叶子气喘吁吁（qì chuǎn xū xū，形容呼吸急促；喘气不止）地赶回医院时，手术已经结束了。她在门口被副院长拦住了，副院长问她：“这么难得的学习机会，你为什么跳下了车？”叶子擦着额头的汗水回答道：“车上有那么多医生、护士，缺少我不会影响抢救，但没有病人家属，可能会给抢救带来麻烦的。”



花为什么有香味

因为花朵中含有不断分泌出芳香油的油细胞。芳香油很容易挥发，特别是白天，花朵被太阳晒热后，就散发出香味。

三天后，院方的留用名额出来了，叶子作为一名医生被留下了。原来三天前那场急救是个测试。院长说：在我们的一生中，无论从事什么职业，都应该记住，天使之所以能够飞翔，是因为翅膀很轻。

（佚名）



【 成长箴言 】

在我们的成长中，爱是必不可少的情感。每个人都是社会群体中的一员，每个人的生存都与其他人紧密相连，不可能脱离人群独自生活。所以我们追求的美丽也是建立在别人对我们认可的基础上的。我们的美丽是为别人绽放的，孤芳自赏的美丽又有何意义呢？叶子之所以能够成功，完全是因为她心中有爱的缘故。任何时候，不要把自己看得过于重要，否则你也许会失去更多。其实很多时候，应该毫不犹豫地把自己的利益放在第一位，把自己看轻一些。请记住：“天使能够飞翔，是因为把自己看得很轻”。

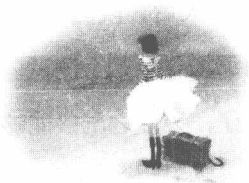


课
外
小
知
识

为什么眼泪流不完？

在人的眼球上方，有一处叫泪腺的地方，除了睡觉外，能不停地制造眼泪。可我们却感觉不到眼泪，这是因为平时这些眼泪都通过眼角处的鼻泪管流到鼻腔里去了。

生命中最大的遗憾



父亲的眼角流出了泪水，慢慢地抓起小雪有疤痕的那只手，小心地摸着那道深深的疤痕哽咽着说：“孩子，爸那次真的不该打你……爸知道错怪你了，为这个事情爸……后悔了一辈子啊！”

小雪是个事业有成的女人，下午，她突然接到家里人的电话，说父亲病了，平时身体一向很好的他，怎么就会忽然病了呢？小雪急匆匆地赶去医院。

医生告诉小雪，父亲得的是肺癌，需要马上手术。下午，父亲上了手术台，小雪站在走廊的窗户旁边望着远处，低头不小心看到了手上的疤（bā）痕，往事又一次浮上了心头。

父亲对孩子们都很严格，他是个很耿直（gěng zhí，正直，豪爽）和倔犟的男人，没有向谁认过错，也没有向谁低过头，这个性格也遗传给了小雪。上中学的一天下午，父亲发现自己丢了一百元钱。正赶上小雪考了全年组第一名，学校奖励她一百元。小雪高兴得不得了，买了好多东西准备好好地孝敬父母。然而当父亲看到小雪拿的这些东西时，便劈头盖脸地冲她喊着：“臭丫头，你拿了我的钱去乱花是不是？怎么变得那么没教养！”

小雪听到父亲的辱骂，委屈极了，把东西没好气地往床上一摔，大声地喊着：“谁拿了你的钱，就知道骂人，你的臭钱谁爱要谁要，我不稀罕！”父亲一气，抓起门旁边的鸡毛掸子就要往小雪身上打。这句话激怒了小雪，她一下子回头抓住了父亲手里的鸡毛掸（dǎn）子，一起劲，“啪”的一声脆响，

掸子棍断了，断的那头出了一个锋利的尖，在小雪的手背上划了好大一条裂口，顿时鲜血直流。小雪当时没有哭，只是静静地看着他说：“你不配做我的爸爸，我瞧不起你！”妈妈跑过来边数落着爸爸，边给小雪包扎伤口。

这件事之后，爸爸并没有向小雪道歉，也没有责怪自己。小雪后来听妈妈说，在她睡着的时候，爸爸来过她的床前看过她的手，和妈妈说小雪的性格像他年轻的时候一样倔犟，简直就是他的翻版……

想到这儿，手术室的门开了，打断了小雪的思路，医生摇了摇头说：“病人不行了！”在父亲生命最后的日子里，他特别地黏小雪，所以她一直照顾着父亲。一天半夜，爸爸说想上厕所，小雪拿接尿器给他接尿并倒掉，他用眼睛一直看着她不肯睡，小雪为他掖（yē，塞进）了掖被角说：“爸爸，好好睡吧，过几天咱们就出院了！”

爸爸点了点头，忽然又说：“闺女，你恨爸不？”小雪看着他说：“爸，看你说的，我干吗要恨你啊？”

父亲的眼角流出了泪水，慢慢地抓起小雪有疤痕的那只手，小心地摸着那道深深的疤痕哽咽着说：“孩子，爸那次真的不该打你……爸知道错怪你了，为这个事情爸……后悔了一辈子啊！”

听到这话，小雪的眼泪夺眶而出，握着爸爸的手放在自己的脸上，任眼泪顺着爸爸的手流淌着。

（佚名）

【成长箴言】

因为父亲的倔犟，误会了女儿始终没有对女儿道歉，并因此后悔了一辈子，直到很多年之后才解开心结。这就是深沉的父爱。父亲的爱就像大海一般宽大，严肃的时候把我们吓的腿发软，高兴的时候拿脖子给我们当马骑，生气的时候会打我们屁股，感动的时候喂我们吃饭……但这些都是那严父的表现，也是我们感恩的理由。



为他人开一朵花



为别人开一朵自己的花，许多陌生的人就会靠近你的花朵来；
为别人开一朵自己的花，许多陌生的心灵就会靠近你的心灵来；为
别人开一朵自己的花，春光就会到你的花蕊中驻下来……

一个小山村，风景十分优美，后山的幽涧里有喷珠溅玉、飞金泻银的壮美瀑布，庄前的河流里有荷花和芦苇，还有成群的野鸭和各种珍奇的水鸟。

村庄里的人想搞旅游开发，但因为到电视台和报纸上做广告要用很多的钱，而村里的人又没有钱，所以好多年了，到村庄来游览的游人一直都很很少。一天，村里的一个女孩出主意说：“想引游人来，不如我们在通到我们村的路旁都种上花朵，有了花朵，外边的人即使走马观花也会走进来的。”许多人都摇头嘲笑女孩的主意，女孩说：“咱们村每家每年都种油菜花呀，油菜花也是花，如果咱们每家都把自家的油菜种到山路两旁的地里，既不耽误每家秋天时收获油菜籽，又有了招引游人的山间花廊，这是多么美的事情啊！”村里的人们想想，觉得女孩说得或许不错，于是，每家都把自己的油菜地留在了通往公路的山道两旁。

阳春三月时，山道两旁的油菜花开了，那腊黄腊黄的油菜花像两条锦毯，蜿蜒蜒延（wān wān yán yán，弯弯曲曲地延伸）从公路