

青少年阶段是人生的黄金时期，
也是人生的“危险期”。

奠基石书系
DIANJI SHI SHUXI

砍断白魔 的黑手

拒绝毒品

欧阳云陈子妹
编著

讲述毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使防毒、禁毒的观念深入人心，自觉增强防毒的意识和决心，告诫广大青少年珍惜生命，自觉远离毒品。

KANDUAN BAIMO
DE HEISHOU

陕西出版集团
陕西人民美术出版社

基石书系
DIANJI SHI SHUXI

砍断白魔 的黑手



图书在版编目 (CIP) 数据

砍断白魔的黑手：拒绝毒品/欧阳云，陈子妹编著. —西安：陕西人民美术出版社，2011.4

(奠基石书系)

ISBN 978 - 7 - 5368 - 2532 - 1

I. ①砍… II. ①欧…②陈… III. ①禁毒 - 中国 - 青年读物
②禁毒 - 中国 - 少年读物 IV. ①D669.8 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 034558 号

砍断白魔的黑手：拒绝毒品

欧阳云 陈子妹 编著

陕西出版集团

出版发行

陕西人民美术出版社

出版人：李晓明

新华书店经销

三河市祥达印装厂印刷

700 毫米 × 1000 毫米 16 开本 13 印张 220 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

印数：1 - 5000

ISBN 978 - 7 - 5368 - 2532 - 1

定价：28.80 元

地址：西安市北大街 131 号

邮编：710003

<http://www.mscbs.cn>

发行部电话：029 - 87262491 传真：029 - 87265112

版权所有 · 请勿擅用本书制作各类出版物 · 违者必究

前 言

毒品，从鸦片战争开始就让国人痛恨。从上个世纪 80 年代开始，中国不再是一片净土，中国又一次处于毒品的危害之中，曾一度在我国销声匿迹的毒品的魔爪又重新伸向我国。毒品泛滥作为当今世界的重大公害之一，越来越引起各国政府和人们的关注。

有关数字统计表明，在我国，青少年吸毒人员数目正在不断上升。当前我国毒品犯罪人员越来越低龄化，吸食毒品也呈多样化发展。尤其是随着兴奋剂类新型毒品的泛滥，青少年吸毒的现象越来越严重。据调查，在北京查获的吸毒人员中，三十五岁以下的青少年占八成。当歌厅迪厅中越来越多地出现孩子们“摇”着的身影，当一幕幕因服用摇头丸导致的惨剧横亘在我们面前，我们无法沉默。一个事实不容我们忽视：毒品正向孩子们伸出黑手！这个容易让人麻痹的毒品家庭成员已经慢慢地接近了青少年，带给孩子们无尽的深渊和不见底的黑暗。

毒祸猛于虎，为什么青少年还会吸食呢？青少年吸毒的原因是复杂的、多种多样的，如好奇心理驱使、家庭环境影响、个人交友不慎、精神空虚所致等。在吸毒者中，由于无知、好奇、被他人引诱而吸毒的青少年的比例最高。青少年阶段是人生的黄金时期，也是人生的“危险期”。这个时期心理防线薄弱，好奇心强，判别是非能力差，不易抵制毒品的侵袭，加之对毒品的危害性和吸毒的违法性缺乏认识，最易受到毒品的侵袭。因此，对青少年进行远离毒品的防“毒”教育是禁毒预防教育工作的重中之重。

为此，我们组织了专家学者编写了这本《砍断白魔的黑手：拒绝毒品》，从多角度来教育青少年远离瘾性杀手——毒品，讲述了毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使防毒、禁毒的观念深入人心，从而使广大青少年自觉增强防毒的意识和决心，告诫广大青少年珍惜生命，自觉远离毒品。

编 者

2011. 4

目 录

第一章 禁毒史话	(1)
妖冶的瘾性杀手——毒品	(2)
中国鸦片问题的由来	(14)
清朝政府的禁烟运动	(17)
旧中国的禁烟成果	(22)
新中国建立后的禁毒成果	(26)
第二章 被白魔吞噬的青春	(36)
易染毒品的场所	(36)
什么人容易涉毒	(45)
沾染上毒品的迹象	(63)
第三章 毒祸猛于虎	(65)
毒品对人的身心危害	(65)
一人吸毒,全家受害	(77)
涉毒者离犯罪只有一步之遥	(83)
第四章 为了明天,让我们拒绝毒品	(90)
生如夏花之灿烂	(91)

铭记父母养育之恩	(96)
你的生命属于社会	(103)
第五章 远离毒魔	(122)
远离毒品,珍爱生命	(122)
戒毒重在脱“心瘾”	(127)
学校和家庭,向孩子伸出援助之手	(135)
第六章 一场红与白的较量	(143)
戒毒,让自己获得新生	(144)
家庭关爱,帮孩子走出“毒海”	(152)
社会,请接纳逃出“白色瘟疫”的孩子	(156)
戒毒,决不要来第二次	(162)
第七章 铲除“罂粟经济”,需要全球共同努力	(164)
不断完善的禁毒法律体系	(165)
健全毒品的法律管制	(170)
砍断毒品交易的黑手	(175)
禁毒,全球在行动	(180)
附:《中华人民共和国禁毒法》	(184)
附:《强制戒毒办法》	(196)
附:《戒毒药品管理办法》	(199)

第一章 禁毒史话

就世界范围来说，在当今这个世界相对和平的年代，战争已不是人们最为关注的问题了。现在每个国家、政府、民众都将关注的目光转向了毒品，毒品的危害遍存于世界的各个角落，毒品对人们的毒害之深、之广都令人咋舌。现今世界各国都努力在禁毒，而中国——世界上最早开始禁毒的国家——要走的路当然还很长。

中国有其独特的国情，人口众多，幅员辽阔，而且也是被毒品毒害最深的国家。因此，中国的禁毒工作有很大的困难，让我们来看看中国近年来禁毒工作要注意的是：

1. 吸毒者人群趋于低龄化。仅据全国各地的有关禁、戒毒机构提供的资料表明：青少年组所占比例为 83.6%，年龄较大的往往在农村，而城镇青少年吸毒所占的比例更大，最小的不到 10 岁。

2. 吸毒现象从边境向内地、从乡镇向城市扩散。随着国际毒品贩子向我国境内的加紧渗透和国际贩毒通道的开辟，吸毒现象迅速蔓延，在短短十几年里已祸及全国大部分省、市、自治区。

3. 毒品从传统鸦片向精品化发展，吸毒方式向注射发展。1982 年主要是鸦片，而到 1998 年，吸毒者增加的人数绝大多数是使用吗啡、海洛因。吸食方式从抽带有海洛因的香烟到烫吸毒品至发展到静脉注射。毒品种类由单一吸毒发展为多药滥用。

4. 复吸率居高不下。约有 70% 吸毒者曾戒过毒，但有的地区复吸

率高达98%以上。经过强制戒毒后，复吸率也在90%以上。在我国一些地方，4号海洛因成瘾者的复吸率竟达100%。

其中吸毒者人群趋于低龄化，是目前最令人关注的问题，也是禁毒工作首要解决的问题，因此国家就此提出了禁毒的“五个一工程”：即各省、自治区、直辖市都要建立一所禁毒教育基地；各大中小学校每年都要集中开展一次禁毒教育活动；各地都要组织宣传一批禁毒理论研究成果；创作一批禁毒文艺活动；培养一批青年禁毒志愿者。

除此之外，1997年国家禁毒委与国家教委联合发文，规定各大、中、小学校都要开设禁毒知识教育，每学期禁毒教育课时不得少于2课时。这是因为青少年是最容易受到毒品侵袭的重点对象，各大、中、小学校是青少年最集中的场所。目前，我国实行的是九年制义务教育，青少年都要进学校学习。各大、中、小学校抓好了对学生的禁毒知识教育，就能保证我们下一代不受毒品的侵袭。因此，各级教委和各个学校一定要把禁毒预防教育纳入教学内容，切实抓好禁毒知识教育课时的落实。

妖冶的瘾性杀手——毒品

“毒品”这个词对大多数人来说并不陌生，那么毒品的主要种类到底有哪些呢？

根据我国的《刑法》第357条的规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。实际上现在市场上常见的毒品是：鸦片、吗啡、冰毒、大麻、海洛因、K粉、杜冷丁、摇头丸、麦司卡林、美沙酮、安纳咖、麦角酸二乙基酰胺（LUD）、盐酸二氢埃托菲、苯环己哌啶（PCP）、可卡因（附古柯叶）、咖啡因等。

联合国麻醉药品委员会将毒品分为六大类：

1. 吗啡型药物，包括鸦片、吗啡、可卡因、海洛因和罂粟植物等最危险的毒品；
2. 可卡因和可卡叶；
3. 大麻；
4. 安非他明等人工合成兴奋剂；
5. 安眠镇静剂，包括巴比妥药物和安眠酮；
6. 精神药物，即安定类药物。

而国际公约则将上面的六大类毒品依它们的药用价值，将它们分为：麻醉类药品和精神药物。而前面提到的吗啡、可卡因和大麻均属于麻醉类的药品，而后三种则属于精神药物，它们有的具有镇静催眠和抗焦虑效果，有的能致使中枢兴奋，使人产生幻觉。同时国际公约中还提到了一些其他物质，如烟草、酒精和挥发性有机溶剂等，这些物质是人们吸食毒品的帮凶，因此有些人将这些东西也称为“毒品”。

根据国际公约提到的内容，我们可以知道，大多数的毒品其实都是有其独特的药用价值的，如果我们只是因为医疗的目的去使用它们，那么它们就是可以帮助我们抵抗疾病的天使；当它们被人们滥用的时候，被不法分子当成发财之道大肆贩卖的时候，他们就将它们称为毒品。以下让我们来认识一些毒品。

生鸦片

最早的毒品应该是生鸦片。所谓的生鸦片就是由罂粟果实的汁液自然凝结而成的褐色物质。罂粟花凋谢了半个多月后，生成青色的果实，这个时候将青色果实的皮刺破，白色的乳状黏液就会从果内渗出，果汁暴露于空气中则凝结在一块，第二天早晨以竹刀将其从果实中刮取下来，置于器皿之中，阴干成褐色或是黑色的块状物质，这就是生鸦片了。生鸦片一般表面干燥而脆，里面则保持柔软和有黏性，具有强烈的、令人作呕的气味，有点像氨味和陈旧的尿味，味很苦。为保持湿润，通常用玻璃纸或塑料纸包装。

生鸦片中除了 15% ~ 30% 的矿物质、树脂和水分外，还含有 10% ~ 20% 的特殊生物碱。这些生物碱可分为三类：一类是吗啡类生物碱；一类是罂粟碱类生物碱，在生鸦片中的含量为 0.5% ~ 1%；一类是盐酸那可汀类生物碱，在生鸦片中的含量为 3% ~ 8%。其中吗啡类的生物碱又包括三种成分：吗啡、可待因（甲基吗啡）、蒂巴因。其中吗啡在生鸦片中的含量为 10% ~ 14%；可待因，这是吗啡的甲醚，在鸦片中含 1% ~ 3%；蒂巴因，在鸦片中约含 0.2%。

生鸦片需进一步加工处理后，方可供吸毒者使用，即熟鸦片。

熟鸦片

一般人称之为鸦片的毒品，实质上指的是“熟鸦片”，它是由生鸦片加工而成的。生鸦片经过溶解、煎熬、发酵、煮沸等加工后，就变成了熟鸦片。熟鸦片光滑柔软，有油腻感，呈棕色或金黄色，通常包装在薄布或塑料纸中。熟鸦片的有效成分是生物碱，其中最为主要的成分是吗啡，而吗啡含量的多少也代表了该毒品的质量，吗啡含量越高，其出售的价格也会越高。

吸食时，熟鸦片可发出强烈的香甜气味。一般而言，最初几口鸦片的吸食令人不舒服，可使人头晕目眩、恶心或头痛，但随后可体验到一种伴随着疯狂幻觉的欣快感。为了达到麻木的冥想状态，吸烟者需要纹丝不动和安静。吸食鸦片者在相当长的时间内尚能保持职业和智力活动，但如果吸烟太多，则变得瘦弱不堪，面无血色，目光发直发呆，瞳孔缩小，失眠，对什么都无所谓。长期吸食鸦片，可使人先天免疫力丧失，继而导致整个人体衰弱，极易患染各种疾病。吸食鸦片成瘾后，可引起体质严重衰弱及精神颓废，寿命也会缩短；过量吸食鸦片可引起急性中毒，可因呼吸抑制而死亡。

吸鸦片烟者通常把熟鸦片搓成小丸或小条，在火上烤软后，塞进烟枪的烟锅里，然后翻转烟锅对准火苗，吸食燃烧产生的烟。一个烟瘾不大的吸烟者每天吸 10 ~ 20 次，而烟鬼每天会吸百余次。当前最普遍的

吸食方法，是一次吃上1~2个小鸦片丸，或把鸦片溶于水中，注射其溶液。有些吸烟者还把鸦片燃烧后的残渣保存起来，以备缺烟时重新使用。

吗 啡

吗啡是从鸦片中提炼而成的，是鸦片的主要生物碱，纯净吗啡为无色或白色结晶或粉末。首次将吗啡从鸦片中提取出来的人是法国的化学家F·泽尔蒂纳，他在1806年的时候成功地将吗啡从鸦片中提取出来。吗啡味道微酸，因其极易吸水，故作为毒品用的吗啡一般需用聚乙烯或赛璐玢包装，以保持其干燥。

在医学上，吗啡为麻醉性镇痛药，药用其盐酸盐、硫酸盐、醋酸盐和酒石酸盐。吗啡具有镇痛及催眠作用，其镇痛作用是自然存在的化合物中无可匹敌的，因而一直被视为解除剧痛最有效的传统的止痛药。一般可用于肾绞痛和胆结石、转移癌所致的剧痛及其他镇痛药无效的疼痛。吗啡还具有镇静作用，可保机体因外伤性休克、内出血、充血性心力衰竭及某些消耗性疾病（如伤寒的某些病）所引起的衰竭。吗啡最通常的给药方法是注射，以便迅速生效，但口服亦有效。用药后可见欣快感及呼吸系统、循环系统和肠胃系统的副作用。吗啡还有催吐作用，是一种全身抑制药。其最大缺点是易成瘾。

吸食吗啡，可产生人体上的一系列副作用，它能抑制大脑呼吸中枢和咳嗽中枢的活动。在神经中枢方面，副作用表现为嗜睡和性格的改变，引起某种程度的惬意和欣快感觉；在大脑皮层方面，可造成人的注意力、思维和记忆性能的衰退，长期大剂量地使用吗啡，会引起精神失常的症状，出现淡忘和幻觉；在呼吸系统方面，因吗啡能抑制呼吸中枢的兴奋性，改变呼吸的自动控制，因而大剂量吸食会导致呼吸停止而死亡。吗啡的极易成瘾性，使得长期吸食者无论从身体上还是心理上都会对吗啡产生严重的依赖性，造成严重的毒物癖，从而迫使吗啡瘾者不断地增大剂量以期收到相同的吸食效果。

戒绝吸食吗啡，会伴随着明显的身体症状：流汗、颤抖、发热、血压高、肌肉疼痛和挛缩。这些紊乱构成了戒绝吗啡后的综合病症。

海洛因

海洛因，俗称“白粉”，可以说它是吗啡的衍生物，因为它是由吗啡经化学药物提炼而成的，呈白色粉末状。根据二乙酰吗啡的含量的多少，海洛因可分为“三号海洛因”和“四号海洛因”，其中三号中含量较少，不过国际上对毒品海洛因的鉴定一般只定性不定号。吸食或是注射海洛因后，人的整个身体的神经系统会迅即产生一种爆发式的快感，随后的两三个小时内，吸食者沉浸在半麻醉状态。但是海洛因是强烈的中枢神经系统抑制剂，长期使用会对人的生殖、神经和肠胃系统造成严重损害。过量服用会因呼吸抑制而死亡，是被吸毒者广泛滥用的一种毒品。

海洛因对吸食者的危害极大，据有关资料统计：吸食海洛因者的死亡率为3%，高出一般人群15倍；吸毒者多数都短命，平均年龄为36岁，一般寿命不超过40岁。而另一项纪录则说明了海洛因毒害面之广，据统计历年累计登记在册的吸毒人数有105万人，其中吸食海洛因的有75万。

海洛因成瘾者需要不断加大用量，甚至要切开静脉将海洛因灌入。导致吸毒者嗜睡，昏迷，血压过低，心跳缓慢，心律失常，血液缺氧，皮肤湿冷，瞳孔缩小畏光，周身痒，呼吸缓慢，可出现焦虑、不安、烦躁、易激怒、冲动、攻击及至自伤、自残等心理失常行为，并逐渐强化原有的精神依赖，难以戒除，严重者可出现白细胞增多、体液丢失与体内电解质失调，危及生命或致死。

吸毒者突然停用8~12小时出现如下症状。最初表现为呵欠、流泪、流涕、出汗等症状；随后可出现瞳孔扩大、打喷嚏、起鸡皮疙瘩、寒战；厌食、恶心呕吐、腹绞痛、腹泻；全身骨和肌肉酸痛及肌肉抽动；软弱无力、失眠易醒、心搏加快，血压长高；情绪恶劣易激怒、烦

躁不安；甚至出现攻击性行为。以上症状有强烈的心理渴求。这些戒断症状通常在 36 ~ 72 小时之间达到高峰，其中大部分症状 7 ~ 10 天内消失。

可卡因

可卡因，是一种微细、白色的结晶粉状的生物碱，味苦，具舌麻痹感，由古柯的叶子提炼而成，因此又称古柯碱（古柯树一年可采摘四次树叶，平均每片古柯叶中含可卡因生物碱 0.5% ~ 1%）。可卡因是一种中枢神经系统即脊髓、髓质、大脑等系统的兴奋剂，可刺激大脑皮质，麻痹感觉神经末梢和运动神经末梢，从而产生欣快感及视、听、触等幻觉。可卡因鼻吸后很快为鼻黏膜吸收，因刺激性及对血管有收缩作用，故容易形成鼻腔溃疡。可卡因可在服用数周后即可产生习惯性，使服用者在心理上对其产生严重的依赖性，因而成为一种特别容易使人上瘾的毒品。服用可卡因后，会逐渐发生偏执狂型精神病，并日渐加剧，使精神衰退。大剂量服用后可刺激脊髓，引起惊厥，乃至整个神经系统抑制，引起呼吸衰竭造成死亡。

非法制作、贩卖的可卡因一般有三种类型：坚硬块状，大量销售的往往是此种可卡因。薄片状，此种可卡因一般纯度较高，被吸毒者视为可卡因精品。粉末状，这往往是用于零售而被稀释的可卡因。

大麻及其衍生物

大麻是一种粗大、直立、芳香的一年生雌雄异株的灌木，可分为毒品型和纤维型两种。而毒品型的大麻还可分成三种：由大麻植株或植株部分晾干后压制而成的大麻植物干品，俗称大麻烟，其中 THC（四氢大麻酚）含量约 0.5% ~ 5% 左右；用大麻的果实和花顶部分经压搓后渗出的树脂制成的大麻脂，又称大麻树脂，其 THC 的含量约 2% ~ 10%；从大麻植物或是大麻籽、大麻树脂中提纯出来的液态大麻物质

——大麻油，其 THC 的含量约 10% ~ 60%。大麻是世界上广为滥用的毒品之一。大麻里含有多种生物碱，其中 THC 是服用大麻后产生致幻作用的主要成分，THC 的含量越多，烈性成分越强，毒品的劲头就越大。大麻草可以单独吸食，而提炼出来的大麻油可和卷烟一同吸食，以大麻油为原料做成的大麻衍生物可供注射使用，毒性特别强。

大麻服用后可影响中枢神经系统，引起欣快感；短程记忆受损，视、听、触或味觉变得更加敏锐；对时间的感受发生异常，觉得时间过得很慢；并引起嗜睡和松弛感；心率加快，血压升高；有时会莫名其妙地傻笑、愚蠢性欢乐唱歌等。小剂量的服用大麻，会产生洋洋自得的感受。大剂量服用可出现幻视、焦虑、抑郁、情绪突变、妄想狂样的反应。长期大量使用则表现出淡漠、呆滞，判断力与记忆损害，精神不集中，不注意个人卫生和外表，无食欲，事业心降低。在急性的焦虑发作时，产生偏执意念，对人产生敌对意念。在急性抑郁反应时，产生过抑郁状态，有自杀意愿。吸大麻还会导致女性子宫和卵巢萎缩，造成死胎、怪胎增多。另外，由于大麻中焦油含量高，所以致癌率也高。

大麻主要是在心理上而不是在生理上引起成瘾。这类吸毒者的记忆力受损害，难以做依靠智力的综合活动的工作。对时间、空间发生错觉，觉得时间过得特别慢，原来只有几分钟的时间，觉得有好几小时。他们的平衡功能也发生障碍，由于肌肉张力松弛，变得站立不稳，双手也会不由自主地震颤。

冰 毒

冰毒即甲基苯丙胺，又称甲基安非他明、去氧麻黄素，为纯白色晶体，晶莹剔透，外观似冰，俗称“冰毒”，吸、贩毒者也称之为“冰”。冰毒为 1919 年首先由一名日本化学家研制合成，1947 年开始应用于临床，通过口服或静脉注射，作为中枢神经兴奋药或用于治疗麻醉药过量、精神抑郁症及发作性睡眠等。

由此可见，冰毒是一种精神类毒品，吸食后透支人体的能量，对内

脏器官伤害很大。该药小剂量时有短暂的兴奋抗疲劳作用，故其丸剂又有“大力丸”之称。由于冰毒可消除疲劳，使人精力旺盛，故在第二次世界大战期间，在日本曾被广泛用于疲惫的士兵和弹药厂的工人提神。大量吸食者有暴力攻击倾向，易引发暴力攻击、性侵害、抢劫等事件，成为社会治安隐患。冰毒最可怕的地方是，它可使吸毒者一次成瘾。

冰毒属于苯丙胺类中枢神经兴奋剂，是我国规定管制的精神药品。苯丙胺药物强烈的兴奋作用使它们刚应用于临床不久就开始被滥用。

摇头丸

摇头丸又称“X”、“E”、“的士高饼干”、“欢乐丸”、“快乐丸”等。摇头丸的主要成分是冰毒，它是冰毒的衍生物。冰毒的纯品很像冰糖，贩卖者为了便于吸食者使用，将其制作成各种规格的不同颜色的片剂或是丸剂的“摇头丸”。摇头丸具有中枢神经兴奋和致幻作用，可引起幻觉、幻视、眩晕、空间定向力障碍，使人极度兴奋，人服食后为释放能量会不停手舞足蹈，摇头晃脑。长期服用可造成行为失控、精神病和暴力倾向，过量服用则可造成猝死。二战期间，日、德、英、美等国曾用此药维持士兵旺盛的战斗力。实验证明在各类毒品中，冰毒和摇头丸对人的大脑的损伤最为严重。科学家曾用猴子做过实验，根据实验结果显示，使用摇头丸后，即使停用摇头丸，脑损伤还可持续7年之久。

摇头丸于1996年传入我国，其传播速度之快令人始料不及，而且服用者大多是涉足舞厅的青少年。摇头丸的滥用，严重地影响了社会治安，引发的社会问题极为严重，因此，它被认为是本世纪最危险的毒品。

咖啡因

咖啡因是从茶叶、咖啡果中提炼出来的一种生物碱，适度地使用有

祛除疲劳、兴奋神经的作用，临床上用于治疗神经衰弱和昏迷复苏。大剂量或长期使用也会对人体造成损害，特别是它也有成瘾性，一旦停用会出现精神萎靡、浑身困乏疲软等各种戒断症状，虽然其成瘾性较弱，戒断症状也不十分严重。但由于药物的耐受性而导致用药量不断增加时，咖啡因就不仅作用于大脑皮层，还能直接兴奋延髓，引起阵发性惊厥和骨骼震颤，损害肝、胃、肾等重要内脏器官，诱发呼吸道炎症、妇女乳腺癌等疾病，甚至导致吸食者下一代智能低下，肢体畸形。因此也被列入受国家管制的精神药品范围。

K 粉

K 粉在医学上称为氯胺酮，是一种有效的麻醉药，是一种白色粉末状的物质。K 粉被发现是一种有效的麻醉药是在 1956 年，20 世纪 70 年代中期，此药在医疗和消遣上被人们广为使用。越战时期，美国将 K 粉作为麻醉药在野战创伤外科中广泛使用。

K 粉一般人只要足量接触二、三次即可上瘾，具有很强的依赖性。服用后会产生意识与感觉的分离状态，导致神经中毒反应、幻觉和精神分裂症状，表现为头昏、精神错乱、过度兴奋、幻觉、幻视、幻听、运动功能障碍、抑郁以及出现怪异和危险行为。同时对记忆和思维能力都造成严重损害。

2001 年 5 月 9 日，国家药品监督管理局将氯胺酮列入二类精神药品管理。

安纳咖

安纳咖学名称作苯甲酸钠咖啡因，是由苯甲酸钠和咖啡因以近似 1:1 的比例配制而成的。其中咖啡因起兴奋神经作用，苯甲酸钠起助溶作用以帮助人体吸收。

安纳咖作为兴奋型的精神药品，临床上用于治疗中枢神经抑制以及