

都说，中国人是个不快乐的民族。

其实，

好心态在日常生活中，

就是一种良好的处世态度的最佳表现。

心态好的人，

即使遭遇苦难，

也能看到苦难背后的阳光。

成功与失败的差别只是：

成功人士习惯用积极的思考，

乐观的精神和丰富的经验控制自己的人生。

失败者则刚好相反，

他们的人生总是受过去的各种失败与疑虑所支配。

心情不怕阴雨天

找到那个心想事成的自己

在人的这一生中，幸福生活必定而且主要依靠自己的努力
自己的勤奋、自我修养、自我训练和自律自制



赵艳◎编著

心晴不
阴天

找到那个
手成的人

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目 (CIP) 数据

心晴不怕阴雨天/赵艳编著. —北京: 京华出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-80724-772-2

I. 心... II. 赵... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 198847 号

心晴不怕阴雨天

作 者 赵 艳

责任编辑 陈 雷

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010) 64243832 84241642 (发行部) 64258473 (传真)

(010) 64255036 (邮购、零售)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 北京普瑞德印刷厂

开 本 787mm × 960mm 1/16

字 数 220 千字

印 张 16

版 次 2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80724-772-2

定 价 28.00 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系



前言

历经岁月的打磨，大师的观点越发显得圆满，它是人类思想精髓的积淀，让我们更加深刻地思考自己的现在和未来，拨开眼前的迷雾，获得最好的指引，向着梦想的方向勇敢地前进。一个人如果能够看到更多乐观、顽强以及成功，那么他的人生就会向着他自己所憧憬的目标前进。无论命运给了我们怎样的先天条件，你都可以通过发挥自己的聪明才智把它变得更好，把这宝贵的人生变得更加丰富多彩。

将自己从现实的诸多不如意中拯救出来，这是我们义不容辞的责任。每个人的人生都应当是幸福的、成功的，始终被烦恼笼罩着的生活对于生命极不公平。任何人从来到世界之初就不是一无所有的，仔细审视一下你的人生，即便周围空无一物，但我们还有最好的自己，还有最与众不同的思想，那么，就请用你的顽强给自己一个实现梦想的机会吧！用你的执著让成功变为可能。我们必须深信自己是可以成功的，必须相信自己绝对有能力创造奇

迹，只有这样，生活中的每一天才会过得充实、安稳且充满创造性。

本书汇集了众多名人的成功事例以及最经典的励志故事，以大师的思想作为主要指导，希望可以帮助在人生道路上迷茫、彷徨的人们找到真正属于自己的方向，让辛苦挣扎在实现梦想道路上的你我获得更多前进的力量，从而积极地为命运的转变寻找最佳的突破口，并通过后天的努力创造最佳的成功条件。抓住每一次机会，实现人生质的飞跃。

我们生命中最大的敌人永远是自己。战胜了自己的懒惰，便可以通过勤奋收获丰硕的成果；战胜了自己的贪婪，便可以在生活中显得潇洒坦然；战胜了自己的浮躁，我们便可以从容镇定地创造成功。相信自己可以做到最好，人生的发展在于不断创新与超越自我。很久以后，当我们回忆往事的时候，发现自己真的已经为了梦想竭尽全力了，这样的人生便是无怨无悔的。

人活一世最重要的就是心境与态度，纵使周围环境千变万化，我们也要泰然处之。坚持自己该坚持的，有所为，有所不为，把握好人生的尺度，这样即便在现实通向梦想的道路上阻碍重重，我们也可以勇往直前。不服输就不会输，相信奇迹才能够创造奇迹。每个人从来到人世间的那一刻就注定了不平凡，真正通过自助找到你人生的角色，做最好的自己，用乐观为梦想插上翅膀，在思想自由的天空展翅翱翔！

想成功的人必定能成功，这一点我们必须谨记！



目录

第一章

积极向上的人一定能心想事成

首先要学会控制自己对待苦难的态度 / 3

真正的强者是心态积极的人 / 8

没有谁天生就是上帝的宠儿 / 12

把吃苦当成一种享受 / 17

开开心心让自己的人生上演一出喜剧 / 23

可以平凡但不能平庸 / 27

第二章

为了梦想需要竭尽全力

成功要趁早 / 35

善于运用积累的力量 / 39

勤奋踏实可以赢得好人缘 / 43

别让懒散成为习惯 / 47

活在当下 / 53

不要过分依赖技巧 / 56

第三章

坚信自己还能做得更好

自信往往能创造出奇迹 / 63

梦想需要规格相当的平台 / 68

责任重于能力 / 73

同样的错误不能犯两次 / 77

为爱你的和你爱的人分忧 / 81

用心理调节来缓解职业倦怠 / 85

柔弱的人心态可以很顽强 / 89

战胜自己而不是败给自己 / 93

第四章

君子爱财，取之有道

花钱的态度能反射出人品 / 99

合理控制自己对财富的欲望 / 103

钱奴的人生很阴冷 / 107

时间比金钱更宝贵 / 111

财富创富与知识创富哪个更有效 / 116

“经济危机”来了我们怎么办 / 120

第五章

“心晴”的前提靠“修为”

用做个好人来约束自己 / 127

双赢才是真正的赢 / 131

上帝面前人人都是平等的 / 136

真诚是友谊的前提 / 140

宽容是所有灵修中最难得的品质 / 144

懂得感恩，学会珍惜 / 148

孝顺父母的成功者最踏实 / 152

听比说更重要 / 156

第六章

用行动让自己美梦成真

有梦想的人生才会丰富多彩 / 163

凡事尽力而为 / 167
任何行动先要有目标 / 171
在行动中不断调整计划 / 176
及时反思才能进步 / 180
创意付诸行动才有价值 / 185
说得再多不如做一点 / 188
走进不抱怨的世界 / 192
不服输就不会输 / 195
奇迹只找相信它的人 / 199

第七章

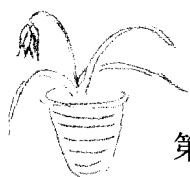
有所为，有所不为

善良是始终需要坚持的 / 205
将沉睡的良知从自私中唤醒 / 208
大肚能容天下难容之事 / 212
客观评价身边人 / 215
毫不吝嗇自己的鼓励 / 217
用心关怀身边的每一个人 / 220

第八章

在超越自我的同时完成自我救赎

成长中最大的敌人是自己 / 227
所有感兴趣的事都值得去做 / 231
不可高估自己，不可小看别人 / 234
万事皆应有“度” / 237
活到老学到老 / 240
运气与毅力一个都不能少 / 243



第一章

积极向上的人一定能心想事成

没有人会希望自己的人生遍布荆棘，但事实是，所有人都必定会遭遇苦难。当我们还不确信心灵是否能够承受如此这般地煎熬之时，苦难的力量就会变得异常强大，它吞噬着人的勇气，消磨着人的意志，欺压着人的灵魂。可以说在人们毫无准备的时候，苦难就像一个残忍的恶魔，它完全不顾心灵的感受，肆无忌惮地践踏着我们无比珍贵的人生。

首先要学会控制自己对待苦难的态度

我们能够做到的，远比自己想象中的多。

——赫伯特·斯宾塞

有多少苦难就有多少契机

没有人会希望自己的人生遍布荆棘，但事实是，所有人都必定会遭遇苦难。当我们还不确信心灵是否能够承受如此这般地煎熬之时，苦难的力量就会变得异常强大，它吞噬着人的勇气，消磨着人的意志，欺压着人的灵魂。可以说在人们毫无准备的时候，苦难就像一个残忍的恶魔，它完全不顾心灵的感受，肆无忌惮地践踏着我们无比珍贵的人生。

达尔文的进化论指出，人们在遇到苦难的时候，出于自我保护的本能往往会选择消极地躲避，但当我们意识到躲避无济于事之后，就不得不直面它了。从某种意义上讲，人类逐渐由自然界中的弱者变成强者，积极并且顽强地面对苦难的态度起到了至关重要的作用。当我们以勇敢者的姿态、用理智的头脑看向苦难之时，你会意识到现实也许没有想象中那么糟糕，它甚至要比想象中好很多，而自己也没有想象中那么弱小，相反，我们强大得可以把任何梦想都变成现实。而从消极地躲避到积极地面对苦难的过程中，人往往能够发现很多足以促使自己命运转折的机会，因此可以说，苦难本身就是我们的机会。

国际著名豪华品牌车劳斯莱斯的创始人之一亨利·罗伊斯，9岁时就因父亲病逝而不得不靠卖报帮助家里维持生计，每天都需要早出晚归拿着报纸沿街叫卖，特别是在寒冷的冬天，年幼的罗伊斯不仅要面对严寒的侵袭，还要忍受饥饿的折磨。长大一些后，为了养活母亲和姑妈，罗伊斯前前后后做过多份工作，到铁路公司当过学徒，还当过电报工。工作期间的罗伊斯自学了很多机械、电子以及外语方面的知识，为他今后事业的起步打下了基础。

1884年，罗伊斯用自己苦心积攒的70英镑开了一家电气公司，经过8年的努力经营，终于在1902年买了一辆德克威尔汽车。凭借自己多年的装卸经验，罗伊斯几乎替换掉了它的所有零部件，把这辆不错的法国车重新组装，于是世界上便出现了第一辆由罗伊斯设计的汽车。1904年，贵族出身又是汽车爱好者的罗尔斯试驾了罗伊斯的汽车，对其评价颇高，认为他就是自己要找的合作者。经过多次面谈二人最终达成协议，由罗尔斯负责销售，而罗伊斯负责设计所有汽车。后来人们把罗伊斯与罗尔斯的相遇称为劳斯莱斯品牌形成过程中极富历史意义的会面。

1904年的巴黎车展上，罗伊斯设计的多款汽车表现出众。在当年的圣诞节前夕，罗尔斯和罗伊斯签订了合作发展劳斯莱斯汽车品牌的书面协议，两个重叠的“R”字分别代表他们姓氏的第一个字母，进而体现出融洽的伙伴关系。今天的劳斯莱斯象征着使用者贵族化的生活品质，是世界顶级汽车品牌的代表，并被英国人视为自己的骄傲。

没有人能够控制苦难的发生，但我们可以控制自己对待苦难的态度。消极躲避永远都不可能从根本上扭转局势，必须勇敢面对，积极从苦难中寻找出路。只要你用理智的头脑拨开眼前的迷雾，用执著的行动

将自己的梦想加以实践，命运总会把最好的机会摆在你面前的。也许是在一次不经意地谈话中间，或者只是某个自我才能闪现的片段，想走出苦难的人就自然而然地离开了原地，走向更加宽阔、平坦的人生大道。

一无所有才能飞得更高

从来到这个世界之初，除了爱以外我们就是一无所有的。然而更加悲惨的是，生命过程中的诸多突变甚至会将我们原本拥有的爱也夺去。当人孑然一身的时候，便会意识到自己是多么的卑微和渺小，如同一粒来自偶然的尘埃，轻飘飘地，不知自己来自何方，也不知自己该去向何处。面对世界的诸多变故，除了承受，我们显得太无能为力了。

可是换个角度来看，尘埃可以飞翔，但沉重的石头不能；尘埃展现自我的舞台是广阔的天空，但石头的世界只有身处的一小块地方。世间的任何事物都存在着利与弊两个方面，当我们一无所有的时候，如果能够怀揣着希望，那么乐观就会成为帮助自己实现成功梦想的翅膀。不要再去抱怨上天对你我不公平，它对所有人都是一视同仁的，关键是我们要用不服输的双眼寻找到自身的优势，相信只要将所有优势充分发挥出来，即便在人生的最初阶段一穷二白，但你我绝对有理由相信未来必定是光辉灿烂的。

从古至今，白手起家的实业家总是最令人敬佩的，他们有着超乎常人的意志力和进取心，在穷困潦倒的时候决不气馁，他们怀揣着希望用心抓住每一个可以让自己创造奇迹的机会，凡事必定全力以赴。人生真正走向辉煌的时候依旧能够保持一颗平常心，将自己的拥有回报社会，帮助那些和曾经的自己一样处于苦难中的人们。在众多崇拜者眼中，这些伟大的实业家就像神奇的魔术师，用他们坚定的意志力点石成金，化苦难为成功，化悲痛为幸福。他们不仅真正地放飞了自我，也为整个国家的发展提供了助力，成为更多有着雄心壮志、想要凭一己之力走出困

境中的人们的典范。

清代爱国商人胡雪岩幼年时期家境贫困，曾靠放牛为生，后来又

到杭州的钱肆当学徒，由于他机灵能干，被肆主提升为跑街。跑街的工作主要是为钱肆讨账、放账，做一些杂事，薪水较为微薄，而且需要经常四处走动，每天都要和各种各样的人打交道，非常辛苦。不过好的跑街总是能够灵活掌握各种各样的人力资源，他的工作质量甚至关系到钱肆的发展，胡雪岩凭借长期的努力，终于成为了这样一位出色的跑街，并且深得肆主信任。由于膝下无子，肆主临终前便将整个钱肆赠送给了胡雪岩。

经过不断努力，并与官场中人密切联系，胡雪岩终于成了杭州著名的富商。此间他曾协助左宗棠开办企业，兴办实业，引进外国技术人员。后来他又将经营领域转向医药行业，在战争期间立下了汗马功劳，并且极大地推动了中国医药事业的发展。胡雪岩的一生可以说极富传奇色彩，虽然后人对他的评价褒贬不一，但从一无所有的放牛娃到最终成长为清代享誉四方的红顶商人，他身上的顽强、果敢与睿智是值得我们借鉴的。试想，如果还是一个放牛娃的胡雪岩整日只会抱怨自己的一无所有，对未来完全丧失希望，还会有这样的成功吗？

可见任何时候我们都不应该自暴自弃，即便是你失去了很多，甚至窘迫到了一无所有的地步，但千万不要忘记，你还有最能够创造奇迹的自己。人在事业在，人在成功在。只要我们不放弃自己，积极地寻找走出困境、创造财富的方法，相信所有的努力都会有回报，所有的梦想都会有实现的那一天，不气馁就能勇往直前，不放弃就总是能够看到希望。

遇到你生命中真正的贵人

诸葛亮用自己的智慧帮助刘备赢得三分天下，人们都说诸葛亮是刘备的贵人，但事实上，刘备才是自己真正的贵人。如果当初没有三顾茅庐，或者因为诸葛亮的慢待就转身离去的话，恐怕刘备依旧会在颇显被动的漂泊中度日。要知道，任何来自于他人的帮助都只是个人成功的外在条件，是我们展翅翱翔时的助力，但永远依靠外界帮助的人却难成大事，这是因为长期受助于他人会让我们的内心产生惰性，不再去主动思考自己的未来，只是沉迷于现在的满足状态中而难以自拔。

一个人在他人的保护伞下安逸地生活，时间久了就会丧失危机意识，难以对自己目前的真实情况做出准确判断。哲学家胡塞尔说过：“人们认为自己过得很好的时候未必真的好。”特别是在接受他人善意的救济时，灵魂会渐渐地不知道感恩而觉得这一切理所当然，于是我们便被帮助俘虏了，成为它的奴隶，变得不思进取起来。

畏惧自助的人往往是因为性格本身的怯懦。我们害怕承受苦难和责任，我们想要过幸福的生活，但有所不知的是，人只有真正走上自助道路之时，曾经的苦难才不会卷土重来，否则总有一天，你主动或者被动地走出他人的保护伞，发现人生的苦难一如从前，这对灵魂而言将是一次致命的打击，很有可能将你的人生彻底毁灭。

能够有效自助的人首先是一个积极谋求独立的人，其中经济独立是最重要的环节。如果我们的经济情况受制于人，思想就会跟着走入拜金的死角，人生的发展也会受到种种限制，进而难以获得真正的自由。其次，自助的人必定是一个勇敢的人。他敢于面对人生中的种种苦难，抱着拯救自己的决心，努力在困境中挺起脊梁，并且深信幸福以及成功从未将自己抛弃，只要肯努力，肯付出辛勤的汗水，生活就会回报给自己最丰厚的喜悦。

可见，生命中真正的贵人恰恰就是我们自己。你我只有通过有效自助才能将自己从困境中拯救出来，也只有自己才知道人生的方向究竟该何去何从。如果一个人能在饱受苦难折磨的状态下依旧向自己描绘出美好未来的样子，并且始终憧憬着自己的梦想，那么终究会有一天，苦难成为过去，美好的生活摆在我们面前，所有的梦想都如期实现。

真正的强者是心态积极的人

志不强者智不达。

——墨翟

越是经历过苦难的人越知道拥有的可贵，并且他总是会随时随地提醒自己，不要沉迷在既得利益中，绝对不可以骄傲自满，自立、自强、奋斗不止始终是他生命的主题。我们只有一步步地向着更好的人生迈进，凭借自己的实力创造更加美好的生活，个人能力才会有不断提高的可能，命运才会呈现出向上发展的趋势。如果一个人的今天和昨天一样，明天和今天一样，那我们就无法真正地摆脱苦难，甚至会被苦难逐渐地消磨掉意志，最终沉沦于其中，而变得麻木不仁。

今天没有人会怀疑它在国际奢侈品领域中的地位，无论是卡地亚的腕表还是高级珠宝都散发着迷人的皇室气质，它也因此被誉为“珠宝商的皇帝，皇帝的珠宝商”，它是各行业名人、精英的首选，成为他们彰显自己高贵身份的象征。然而它的创始人路易斯·弗朗索瓦·卡地亚在29岁之前只是巴黎一家珠宝店的学徒，由于手艺出众并且极富创意，颇得店主欣赏，于是经过不懈地努力终于在1847年接手了师傅的珠宝店而由自己打理。

名贵珠宝只有赢得上流人士的青睐才能生存。卡地亚深知这一道理，因此，从经营品牌之初他就积极与法国王室成员建立联系，极力通过自己的创意设计为其营造奢华气质，这也因此让卡地亚的产品赢得了拿破仑三世堂妹的推荐，使更多的贵族注意到它，彼此之间口碑相传，极大提高了自身知名度。1902年，卡地亚总部已经转移到了纽约，很多国家的皇室都把卡地亚的产品作为皇家首选配饰。

然而，第三代卡地亚的经营者并不满足于目前的成就，长子路易斯才华横溢，曾和其他两兄弟游历世界各地，搜寻奇珍异宝，并积极与当地皇室建立联系。路易斯突破性地将铂金用于珠宝镶嵌中，设计理念也融入了很多东方文明的信息，这极大地提升了卡地亚的文化品味，更令贵族阶层们爱不释手，甚至在世界范围内掀起了卡地亚风潮。同时三兄弟广纳贤才，使许多有才能的珠宝设计师以及技艺高超的工匠在自己热爱的领域充分发挥潜能，更加增添了卡地亚的魅力。自1888年腕表系列推出以后，人们更是对诸如Santos、Tank等卡地亚的经典腕表如数家珍。

今天的卡地亚更是在不断创新中实现着品牌的深度挖掘。如2003年推出的“龙之吻”珠宝系列，将中国的传统文化融入到设计理念中，极好地演绎了吉祥、如意、成功的象征意义。时至今日，卡地亚已经走过了自己160多年的发展历程，可以说这是一部推陈出新的历史，也是一部充满了冒险和奋斗精神的传奇。

一个人无论天生处于何种境遇，只要不曾对现实妥协，那么怀揣着不服输的信念，任何困难就都会变得容易起来。生命中的美好状态只有在你想要实现的情况下才会真正成为现实。有时并不是命运为难我们，而是我们首先被自己设想出的种种不好的可能所吓怕了。毕竟谁都不会料事如神，就算是你竭力地为自己设想出无数种困境，但他们发生与不