

彩图 中医学 丛书

中医方药

“十一五” 国家重点图书出版规划项目

总主编 陈可冀
执行主编 胡剑北
本册主编 牛玉敏

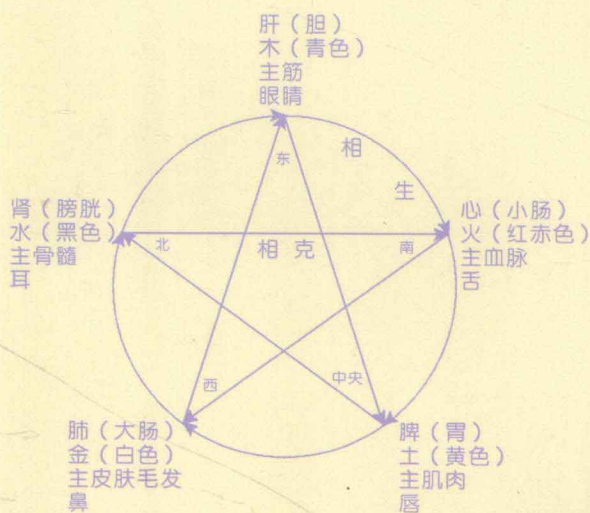
凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



◎ 步入中医殿堂的最佳入门读物 ◎ 原创彩色插图，呈现中医奥秘
◎ 一目了然，一学就会

中医基础
中医辨证论治
中医养生
中医方药
中医经络穴位

中医看病最基本的治疗方法就是吃中药，所以学习中药和方剂知识，是最关键的一步。中药融合大量民间治病的经验，以及海外的药物学知识，逐渐发展出了独特的中药理论和方剂知识，从单味药治病到方剂治病，读者可以在本书学到如何认识和使用中药，如何开方，如何使用中药治疗疾病。



上架建议：养生保健

ISBN 978-7-5345-7833-5



9 787534 578335 >

定价：26.00元

彩图 中 医 学 丛 书

中医方药

“十一五”国家重点图书出版规划项目

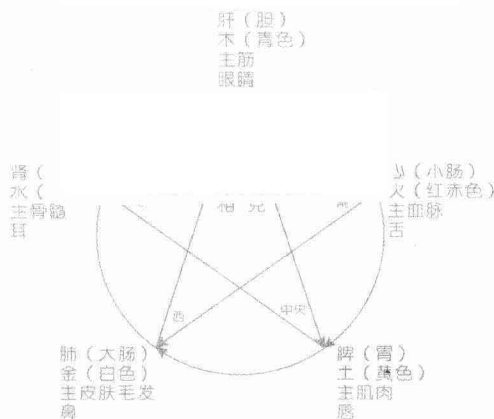
总主编 陈可冀

执行主编 胡剑北

本册主编 牛玉敏

编写人员 (按姓氏笔画排序)

王 秀 牛玉敏 陈 蓓 金 磊 胡军平 薛 明



图书在版编目(CIP)数据

中医方药 / 牛玉敏主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2011.4

(彩图中医学丛书)

ISBN 978-7-5345-7833-5

I. ①中… II. ①陈… III. ①方剂学 IV. ①R289

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第011856号

彩图中医学丛书——中医方药

本册主编 牛玉敏
责任编辑 郑颖 孙连民
责任校对 郝慧华
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网<http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 江苏凤凰制版有限公司
印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 718 mm×1000 mm 1/16
印 张 11.5
字 数 180000
版 次 2011年4月第1版
印 次 2011年4月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-7833-5
定 价 26.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前 言

很多人认为中医方药是一门很繁琐、很枯燥的学科，也不断地听到初学中医者或西学中者抱怨，中医方药的记忆难度太大，很多中药、方剂的功用太相似，难以清楚记忆。其实不然，记忆中医方药是非常有技巧性的，可以按照功用类似分类记忆，或按照方药归经记忆，或按照作用具体部位记忆。

要学好中医方药，用好中医方药，首先要了解中医方药的基本知识，应用各种技巧来记忆方药的基本功用，只有具备了扎实的理论基础，才能将中医方药学好用好。本书以中药、方剂为主体，包括中医方药的历史轨迹、基本知识、具体介绍、常用特效方药等。本书在编写过程中，将繁琐的理论简单化，抽象理论形象化，用通俗的文字将中医方药的基础知识、具体功用表述出来，对常用中药、经典方剂进行表格式的总结，更方便查阅，对经典中药、经典方剂详细讲解，更方便掌握。本书的亮点是对中药、方剂的归经图解，根据方剂所组成的中药以及方剂的综合作用，对方剂的具体作用部位、经络同样以一种特有的方式图解，方便了解掌握中药、方剂的具体应用。图文并茂，形象直观，方便了初学者对中医方药的理解与学习。

本书做为学习中医方药的启蒙之书，希望读者在阅读后对中医方药的了解、记忆有一定程度上的帮助，为进一步深入学习中医打下良好的基础。

编者

目 录

【第一章】 中药是治病的法宝	1
第一节 中药的发展过程	2
第二节 道地药材	6
第三节 因时采集药材	7
第四节 中药的命名	10
第五节 中药的分类	15
【第二章】 中药药性	17
第一节 四气五味	18
第二节 升降浮沉	21
第三节 归经	24
第四节 是药三分毒	31
【第三章】 中药配伍窍门	33
第一节 七种配伍	34
第二节 用药禁忌	36
【第四章】 中药用量与用法	40
第一节 中药用量有学问	41
第二节 中药服用有讲究	43
【第五章】 中药各论	45
第一节 解表药	46
第二节 泻下药	49
第三节 补益药	51
第四节 温里药	57
第五节 清热药	58
第六节 理气药	65

第七节	理血药	66
第八节	化湿药	71
第九节	祛风湿药	74
第十节	平肝熄风药	76
第十一节	芳香开窍药	77
第十二节	软坚化结药	78
第十三节	安神药	79
第十四节	化痰止咳平喘药	81
第十五节	固涩药	83
第十六节	消导药	84
第十七节	杀虫药	85
第十八节	外用药	86
【第六章】	常用特效中药	87
【第七章】	方剂是中医治病的利器	103
第一节	方剂与治法	104
第二节	方剂的常用治法	105
【第八章】	方剂使用	111
第一节	组方原则	112
第二节	方剂的组成变化	115
第三节	方剂的归经	117
【第九章】	方剂各论	123
第一节	解表方	124
第二节	泻下方	127
第三节	和解方	130

第四节	补益方	132
第五节	温暖方	137
第六节	安神方	139
第七节	清热方	140
第八节	固涩方	145
第九节	理气方	147
第十节	理血方	149
第十一节	祛风方	151
第十二节	滋阴润燥方	153
第十三节	祛湿方	154
第十四节	化痰止咳平喘方	157
第十五节	消导方	160
【第十章】	常用经典方剂	161

【第一章】

中药是治病的法宝

我们的祖国拥有辽阔的大地、广大的海域、丰富的自然资源，各种动物、植物、矿物数不胜数。能用来防病治病的中药，在古代中药书中记载的就已经超过3000种，再加上后期整理挖掘，到现在总共有8000种左右。

中药有多种叫法：本草，是古代传下来的叫法；草药，主要是指民间医生或老百姓日常生活中用的，在正规中医院中不常用；中草药，实际上是指中药和草药的混称。所以，草药、中草药、中药和本草并没有本质上的区别，可以统一叫做中药。

另外，民族药如藏药、蒙药、维药、傣药、苗药、彝药等，和中药同样都是中国传统医药的一个重要组成部分。

中成药则是指用中药材作为原料，按规定的处方和方法，加工制作成一定的剂型，比如丸剂、散剂等，并标明了药物作用、适应证、剂量、服用方法等，可以让医生、患者选用，符合药品法规定的药物。简单说中成药就是中药复方或单方使用的成品药，自然也是中国传统医药的一个重要组成部分。

第一节 中药的发展过程

根据对医药历史的研究，人类在很久很久以前就会用植物来减轻病痛。最早的人类有时候会发生一些大大小小的意外，比如皮肤被划伤时，随手抓一把捏烂的草叶盖上，却发现伤口没那么疼了。虽然他们没有意识到，但其实他们最先发现了植物药。

一、原始社会药物的起源(远古~公元前21世纪)

早在原始时代，人类主要靠采果子和打猎为生，在长期与大自然打交道的过程中，发现有些植物或动物吃了以后会填饱肚子，可有些会让人中毒，还有些可以减轻伤口疼痛，人们注意到了这些点点滴滴的知识，并学着对身边植物、动物进行分辨和选择，利用它们治疗疾病、改善身体。

人类有了文字后，开始记载这些植物、动物的作用，让这些发现得以流传下来。其实在古代，东西方都有用植物和动物作为药材治疗疾病的记载。中国是四大文明古国之一，相对来说，古代中国的国力比较强盛，用植物和动物药的历史比较久远，积累的经验比较丰富，运用也比较成熟，所以后来把凡是来自大自然中获得的，可以用来防止或治疗疾病的植物、动物、矿物等称为“中药”，而中药中植物的比例较大，所以又称为“本草”。

二、秦汉时期(公元前 221~公元 220 年)

在秦始皇时代，已经有了不少关于药物的文字记载。到了东汉末期（公元



原始社会采集植物食用



神农本草经(东汉末期)



炮炙论(南北朝)

二世纪),中国第一部药物专著——《神农本草经》诞生。简称《本经》。这本书并不是神农一个人撰写的专著,而是汇集了当时社会上积累的药物知识与用药经验,经历了较长时间的撰写过程,汇集了很多人的智慧,是一部至今都具有重要影响的药物专著,被称为四大经典之一。全书可以说是汉代以前药学知识和经验的全面总结,记载了365种药物和基本的药学理论。

三、三国两晋南北朝时期(公元 265~581年)

重要的中药著作主要有梁代陶弘景(公元456~536年)的《神农本草经集注》,这本书对魏晋以来三百余年药学的发展作了总结,记载药物达到730种。开创了把药物按自然属性分类的方法,即将730种药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食和有名无用七类。雷敫的《炮炙论》是我国第一部专门介绍中药加工的书,也标志着中药学新分支的产生,介绍了各种药物通过适宜的加工,可以提高药物的治疗效果,减轻毒性或刺激性,从而发展了药物加工技术。

四、隋唐时期(公元581~907年)

由于政权统一,经济发达,国际间的交流增加,从海外进口的药材品种也增加不少,各地使用的药物总数已有上千种。这个时期刚结束长期的战争,中药学进行了一次大规模的整理,唐代显庆四年(公元659年),李勣、苏敬等人主持编写了《新修本草》(又称为《唐本草》),这是世界上第一部由政府组织



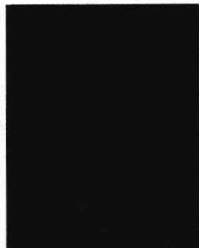
新修本草（唐朝）



本草纲目（明朝）



中国药学大辞典



中华人民共和国药典（2010年版）

整理编写颁布的药典。共记载了中国和外国输入的药物 844 种。书中除了文字介绍，并合以药物图谱，图文对照，更有利于学习与药学的广泛传播，不但反映了唐代药学的卓越成就，而且对后世药学的发展也有很深远的影响。而开元年间（公元 713~741年），陈藏器编著的《本草拾遗》，将各种药物功用概括为十类，从而提出了著名的“十剂”，为中药按临床功效分类最早的设想。

五、宋金元时期(公元 960 ~ 1368 年)

由于临床医学的进步，促进了药物学的发展。药品数量的增加，功效认识的深化，炮制技术的改进，成药应用的推广，使宋代药学呈现了蓬勃发展的局面。宋代中医学，以唐慎微的《经史证类备急本草》最有代表性。简称《证类本草》。该书收载药物达 1500 多种。并在各种药物之后附上方剂来相互印证，增强了药物应用性介绍。元代忽思慧的《饮膳正要》，专门介绍饮食疗法，至今仍有很高的参考价值。这个时期，中外医药交流更广泛，并且开始有外国人在中国行医。

六、明代(公元 1368 ~ 1644 年)

这是中药发展史上最辉煌的时期。李时珍（公元 1518~1593 年）对古代本草学作了全面整理、总结和提高，并吸取了大量的民间药和外来药，写成了历

史上有名的伟大巨著《本草纲目》。该书记载了中药 1892 种。按药物的自然属性，分为 16 纲、60 类。这种分类方法，可以说是古代中药学最完备最科学的分类系统，为中药的分类做出了巨大的贡献。

七、清代(公元 1644~1911 年)

在《本草纲目》的影响下，研究本草之风盛行。由于医药学的发展，不少医师进一步补充修订《本草纲目》的不足，如赵学敏的《本草纲目拾遗》；还有配合行医的需要，以符合实用为原则，对《本草纲目》进行摘要、精减、整理工作，如汪昂的《本草备要》、吴仪洛的《本草从新》等。

八、民国时期(公元 1911~1949 年)

“改良中医药”“中医药科学化”“创立新中医”等口号风行一时，形成民国时期中医药学发展的一大特色。这一时期我国医学发展的总特点是中西医药并存。中药辞书的产生和发展是民国时期中药学发展的一项重要成就，其中成就和影响最大的当推陈存仁主编的《中国药学大辞典》(1935 年)。全书约 200 万字，收录词目 4300 条，既继承了古代中药的优点，又收集了各种新的说法，并且附有药物标本图册，受到药界的推崇。虽然有不少错误，但不能否认是近代第一部具有重要影响的大型药学丛书。

九、中华人民共和国成立后(1949 年 10 月以后)

许多先进技术被引进到医药学中，大大促进了中医药学的发展。其中最能反映当代中药学成就的，有《中华人民共和国药典》《中药大辞典》《中药志》《全国中草药汇编》《原色中国本草图鉴》《中华本草》等。

第二节 道地药材

现代中药除了少部分是人工制作出来的，大部分药用动物、植物和矿物等主要还是天然的。



天然的中药，其产地、采收和储存是影响药材质量的重要因素，与药物有效成分含量关系很大，不当的种植地、不合理的采收、不合理的储存等，均会降低药材产量、质量与药效，有的甚至会造成自然生态环境的破坏。

我国地域辽阔，各种各样的地形很复杂，各地的地形、水土、气候、光照等各有不同，同一种药材生长的地方不同，其产量、含药量和药效也各有不同。历代医药家在长期的行医过程中使用、观察和比较，积累了丰富的经验和知识，逐渐形成了“道地药材”的说法，也就是，在特定地理环境中生长的优质中药材，其历史悠久，品种优良，产量较大，制作讲究，疗效突出。如江苏的薄荷、苍术，四川的黄连、川芎、附子，广东的砂仁、陈皮，东北的人参、细辛、五味子，云南的茯苓，河南的地黄，山东的阿胶等，都是我国著名的道地药材。

道地药材是在长期的生产和用药过程中形成的一种专门药材品种概念，由于环境在历史长河中不断变化，药材质量、疗效也在发生变化，所以道地药材也不是亘古不变的。例如环境条件的变化使上党人参灭绝，取而代之的是东北人参；三七原产于广西，称为广三七，云南产的后来居上，成为三七的新的道地药材产区，称为滇三七。

第三节 因时采集药材



采药的时间、季节和方法是否得当直接关系到药材治疗疾病的有效成分是否有足够的含量，药效成分是否优质优良。所以采取正确的方法，适时的采集是确保药物质量的重要环节，也是影响药物性能和疗效的重要因素。

一、植物类药材的采集

植物的生长过程也是各种成分的积累过程，所以在不同的生长阶段其积累的的成分的含量是不同的，甚至会有很大的区别。因为药物的防病治病作用主要依靠它的有效成分，采收时间、方法也关系到药物防病治病作用的发挥，所以采收时间在各药材的有效成分含量最高时最好。

植物在生长过程中随年份的不同，有效成分的含量各不相同。如人参，它的主要有效成分是以生长6~7年的含量最高。

其次，植物在生长过程中随月份的不同，有效成分的含量也各不相同。如黄连，在生长过程中其主要有效成分含量大幅增高可持续到第6年，而每年又以7月份含量最高，所以黄连的最佳采药时间是第6年的7月份。

另外，有些药材在一天之内采收的时间不同，有效成分的含量也会不同。如金银花，在早晨9点花蕾开放之前采收最好，否则花蕾开放后会降低其有效成分的含量。

植物类药材的根、茎、叶、花以及果实各部分的生长成熟时间都有明显的季节性，按入药部位大致可分为以下几种情况：

1. 全草类

需要带根带全草入药的、需要地上部分以及需要茎叶同时入药的植物药材，大多数在开花之前或刚开花枝叶茂盛的时期采收。比如蒲公英等。

2. 叶类

叶类药材通常是在植物生长最茂盛的时候，花蕾快要开放或刚开花时采收，这时候有效成分含量最多，是采收的最佳时间。比如大青叶等。有些特别的药材，比如霜桑叶，需要在深秋初冬经过霜期后采收。

4. 果实和种子类

大多数果实类药材在果实快要成熟或成熟后采收，比如瓜蒌、枸杞等。少数有特殊要求，应当采收还没成熟的嫩果实，比如乌梅等。

以种子入药的，大多类似于麦穗，许多种子生长在一个穗儿上。种子的成熟时间基本相同的，可以割下整个穗，悬挂在通风干燥的地方等全部成熟后再脱粒；成熟时间不同的，应分次摘取成熟的种子。

3. 花类

花类药材一般在花正开放时采收，这时候花瓣长得最肥。由于花朵不会同时开放，所以要分次采摘，采后迅速晾晒干燥。有些花类药材要求在含苞欲放时采摘花蕾，比如金银花等。有些则是在刚开放时采摘最好，比如月季花。红花比较特殊，是在花由黄色变为橙红色时采摘最好。

5. 根和根茎、根皮类

多数的根及根茎类药物要生长一或二年以上才能采收，在农历2月和8月采收，药用成分或营养物质还储存在植物的地下部分，有效成分含量高，产量高，治疗效果好，比如天麻、苍术、大黄等。对根及根茎类中药的采集有着“春天宜早，秋天宜晚”的说法，即早春、晚秋之时。

6. 树皮类

通常是在清明到夏至之间剥取树皮。这个时间段植物生长最旺盛，有效药用成分含量较多，而且由于生长旺盛，成熟水分浆汁较多，树皮容易剥下来，比如黄柏等。但肉桂采收时期特殊，多在十月，因此时其油多，皮易剥下。

树木的生长周期长，为保护药源环境应尽量片状取皮，避免绕树干一周剥皮，以免断了树吸取土壤中滋养的通道，使树枯死。

二、动物类药材的采收

动物类药材品种不同，采收的时间也各不相同。总的来说是以保证药效和容易取得为主要原则。

桑螵蛸，入药用的是虫卵，应在农历3月中旬采收，过了这个时间段虫卵就孵化出虫了。

鹿茸，多在清明后45~60天(农历4月后半月)取，同样，过了这个时间段鹿茸就长成鹿角了。

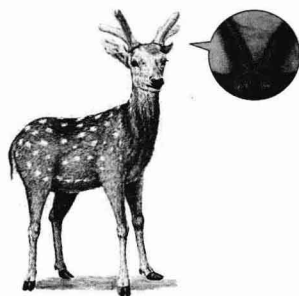


正确的取皮

错误的取皮

三、矿物类药材的采收

矿物类药材没有生命，一般很少受环境影响，不像植物、动物药材有一定的生命周期，所以大多随时可以采收。比如石膏、朱砂、磁石等。



鹿茸应该在农历4月后采收



总之，无论植物药、动物药及矿物药，采收方法与时间虽然各不相同，但还是有一定的规律可循的，我国古代医药学家摸索总结出的宝贵经验值得我们去学习与继承。