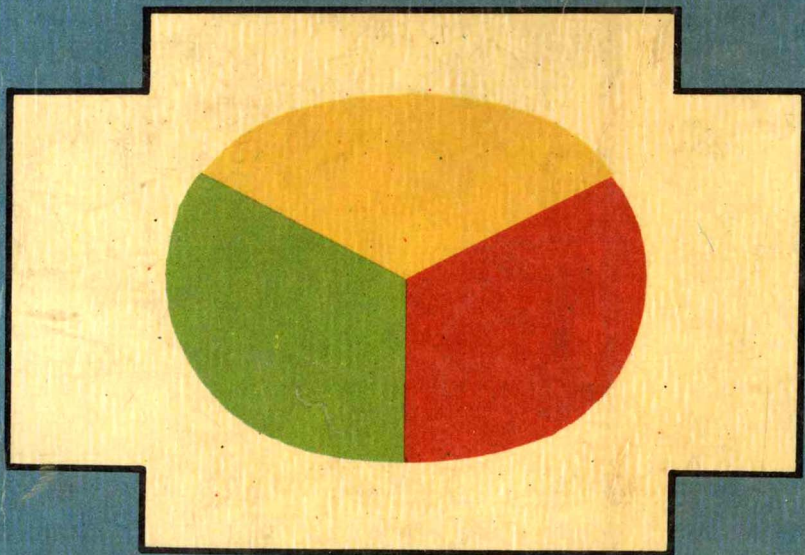


皮肤病防治

与

皮肤美容学

●主 编 赵德明 ●副主编 蒋仲元 吴汉民 骆 丹



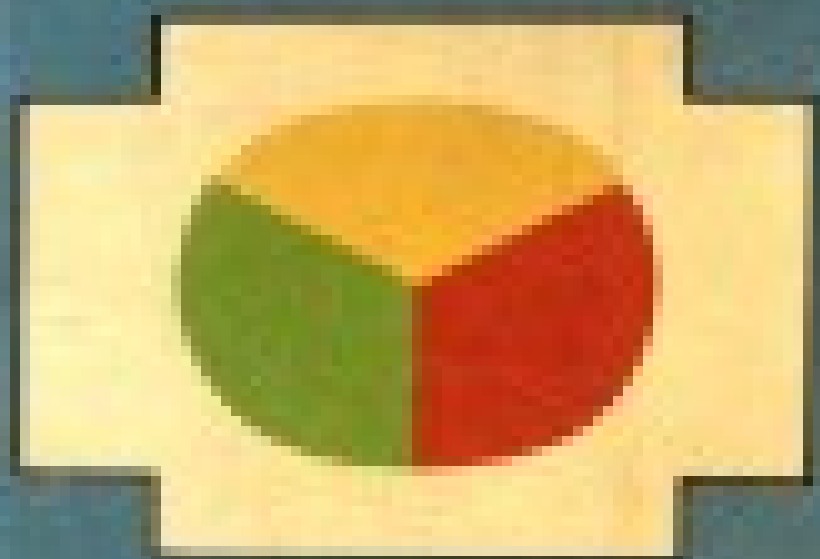
南京大学出版社

皮膚病防治

易

皮膚美容學

編者：陳 穎、劉曉明、曹曉明、陳曉明、曹曉明、陳曉明、陳 穎



南京大學出版社

皮肤病防治与皮肤美容学

主 编 赵德明

副主编 蒋仲元 吴汉民 骆 丹

南 京 大 学 出 版 社

1994·南京

(苏)新登字第 011 号

内 容 简 介

本书内容丰富,新颖,知识性与实用性并重。阐述人体皮肤的结构、功能和保护皮肤健美的知识,对影响皮肤、毛发健美,影响儿童、老年和妊娠妇女的常见皮肤病的病因、防治方法及最新进展分别作了介绍,并详细介绍美容的各种方法,给美容以科学指导。本书可供医学院、皮肤专业的师生及医院有关医师参考学习,也可供社会各界皮肤病患者以及广大社会各层次的群众作为美容的指导。

皮肤病防治与皮肤美容学

主 编 赵德明

副主编 蒋仲元 吴汉民 骆 丹

责任编辑 荣翠琴

南京大学出版社出版发行

(南京大学校内 邮政编码:210093)

南京铁道医学院印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 16.875 字数 421 千

1994 年 3 月第 1 版 1994 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—3000

ISBN 7-305-02687-5/R·107

定价 12 元

主 编 赵德明

副主编 蒋仲元 吴汉民 骆 丹

组稿单位

南京铁道医学院附属医院

南京医科大学第一附属医院

江苏省中医研究所

江苏句容皮肤病防治院

编写人员名单(按姓氏笔划为序)

王 飞 王 平 吴汉民 张春波

张敬东 周云龙 屈冰心 赵 辨

赵 民 赵德明 骆 丹 盛 琪

崔连山 葛以信 蒋仲元 管 汾

序

改革开放以来,我国的经济发生了举世瞩目的飞速发展,人民生活水平也有了很大的提高。随着人民生活的改善,人们不仅对物质生活与精神生活有更高的要求,对身体健康,皮肤保健和美容也有了较高的需求。因此近年来在皮肤科临床工作中要求解决皮肤保健和美容问题者,也日益增多;为满足这些需求,全国很多地方已成立了美容门诊,美容科,甚至美容院。目前国内虽然也有一些小册子对皮肤保健及美容作了介绍,但以皮肤病的治疗,并将皮肤保健及美容作为一门学科,加以全面、系统介绍的书籍还不多见。

有鉴于此赵德明教授组织编写了《皮肤病防治与皮肤美容学》一书。这本书较全面地重点介绍了一些皮肤病的治疗,也全面、系统地介绍了皮肤保健和皮肤美容学,其内容反映了当代对这两方面的新知识、新疗法及新进展。这正是病人所欢迎,也是皮肤科医生及从事美容工作者所要求的。

相信此书不仅对皮肤科医生、美容工作者及医学院的学生是一本很有价值的参考书,也可给广大群众在皮肤保健与美容方面一个很好的指导。

徐文严

1994年1月

前 言

皮肤性病的现代防治是当前皮肤科医师最为关心的问题,亦是各级医院等级管理评审的主要内容之一;而皮肤保健和美容,由于近年来随着人民物质生活和文化水平的提高,也受到人们普遍的关注。近几年来,我科曾举办多期《皮肤病防治及美容》学习班,并初步编写了《皮肤病防治及美容》的讲义,但目前仍有不少医护人员和患者来函要求提供这本讲义。为此,我们在总结临床工作及教学经验基础上,参阅国内外有关文献,并邀请国内著名皮肤病专家赵辨教授、管汾教授、葛以信教授和赵民所长共同编著了《皮肤病防治与皮肤美容学》一书。

本书共分两大部分。前一部分为总论,共分十七章,详细介绍了皮肤科的内服药、外用药,冷冻、激光和光化学疗法等物理治疗,手术治疗,放射治疗,皮肤病特殊治疗,皮肤保健,化妆,面膜倒模,中医药美容,皮肤医疗美容药物以及纹眉、纹眼线、修甲拔甲、文身去除、皮肤磨削、脱毛、植毛、化学剥脱等常用美容术;后一部分为各论,共分十章,对影响人体健康,影响皮肤、毛发健美,影响儿童、老年和妊娠妇女皮肤健美的 70 余种常见皮肤病如红斑狼疮、天疱疮、接触性皮炎(包括斑贴试验)、药疹、荨麻疹、湿疹、银屑病、痤疮、红皮病、白癜风、黄褐斑、斑秃及性病等病因、防治方法及最新进展分别作了介绍。本书力求知识性与实用性并重,尽可能较全面地介绍有效疗法,反映出当代皮肤性病学及皮肤美容学治疗方面

的新知识、新疗法及新进展。

由于我们水平所限,本书可能会有错误、缺点和不足之处,我们殷切地期望读者批评指正。

本书在出版过程中得到了我院领导和俞元生主任的关怀和指导以及出版社的大力支持和有关单位的大力资助,在此谨致衷心的感谢!

赵德明 蒋仲元

1993年12月

目 次

第一篇 总 论

第一章 皮肤保健与健美	赵德明 (1)
第一节 皮肤的结构与生理功能	(1)
一、皮肤的结构	(1)
二、皮肤的生理功能	(11)
第二节 皮肤的保健	(17)
一、皮肤的类型及护理	(17)
二、皮肤的卫生保健	(19)
第二章 化妆美容	王 平 (31)
第一节 美容化妆的含义	(31)
第二节 化妆品	(32)
第三节 化妆用具	(33)
第四节 生活化妆的基本常识	(33)
第五节 基面化妆	(36)
第六节 眼部化妆	(37)
第七节 眉部化妆	(41)
第八节 鼻部化妆	(43)
第九节 唇部化妆	(44)

第十节	颊部化妆	(46)
第十一节	生活美容化妆的一般程序	(47)
第十二节	卸妆的方法与步骤	(48)
第三章	面膜倒模美容	吴汉民 (49)
第一节	面部按摩	(49)
第二节	面膜倒模	(51)
第四章	常用美容术	(53)
第一节	植毛术	吴汉民 (53)
第二节	修眉术	(54)
第三节	纹眉术	(54)
第四节	纹眼线术	(56)
第五节	纹唇线术	(57)
第六节	修甲术	(58)
第七节	拔甲术	(58)
第八节	修脚术	(59)
第九节	纹身去除术	(59)
第十节	重睑形成术	(60)
第十一节	刮除术	(63)
第十二节	黑痣切除术	(64)
第十三节	脱毛术	(64)
第十四节	粉刺压榨术	(65)
第十五节	酒渣鼻切割术	张敬东 (65)
第十六节	皮肤磨削术	(67)
第十七节	化学剥脱术与化学除皱术	吴汉民 (72)

第十八节	水晶膏腐蚀疗法	(74)
第五章	冷冻美容	蒋仲元 (75)
第一节	冷冻治疗机及致冷剂	(75)
第二节	冷冻损伤的机制	(76)
第三节	冷冻美容在皮肤科的应用	(77)
第六章	激光疗法	吴汉民 (86)
第七章	电外科美容术	张敬东 (88)
第八章	胶原注射美容术	(90)
第九章	中医药美容	管 汾 (93)
第一节	中药美容	(94)
第二节	针灸美容	(97)
第三节	按摩美容	(98)
第四节	气功美容	(100)
第五节	药膳美容	(101)
第十章	皮肤医疗美容药物	蒋仲元 张春波 (103)
第一节	内用医疗美容药物	(103)
一、	维生素类	(103)
二、	维甲酸	(107)
三、	核酸	(107)
四、	谷维素	(108)
五、	微量元素	(108)
六、	珍珠	(109)
第二节	外用医疗美容药物	(109)
一、	清洁剂	(109)

二、保护及防护剂	(110)
三、止痒剂	(114)
四、抗菌剂	(115)
五、抗真菌剂	(116)
六、抗病毒剂	(117)
七、杀虫剂	(118)
八、收敛剂	(119)
九、腐蚀剂	(119)
十、抗变应性炎症剂	(120)
十一、遮光剂	(120)
十二、抗汗剂	(121)
十三、脱色剂	(121)
十四、增色剂	(123)
十五、生发剂	(124)
十六、抗痤疮及皮脂溢出剂	(125)
十七、护肤剂	(128)

第十一章 外用药物疗法的剂型及治疗原则

..... 张春波 蒋仲元 (130)

第一节 外用药物的剂型..... (130)

第二节 外用药物疗法的治疗原则..... (137)

第十二章 皮肤病内用药物

..... 骆丹 (138)

第一节 抗组胺药..... (138)

第二节 皮质类固醇激素..... (142)

第三节 免疫抑制剂..... (149)

第四节	免疫增强剂·····	(155)
第五节	抗细菌药·····	(159)
第六节	抗病毒药·····	(164)
第七节	抗真菌药·····	(165)
第八节	雷公藤·····	(169)
第九节	其他类药物·····	(175)
第十三章	药浴疗法 ·····	王 飞 (178)
第十四章	光化学疗法 ·····	蒋仲元 骆 丹 (181)
第一节	光感药物及光源·····	(181)
第二节	光化学疗法的作用机理·····	(183)
第三节	光化学疗法在皮肤科的应用·····	(184)
第十五章	皮肤科放射治疗 ·····	王 飞 (196)
第一节	X 线治疗·····	(196)
第二节	放射性同位素治疗·····	(199)
第十六章	皮肤科微波治疗 ·····	盛 琪 (200)
第一节	微波对人体的影响·····	(200)
第二节	微波治疗的基本原理·····	(202)
第三节	微波理疗在皮肤科的应用·····	(203)
第四节	微波治癌在皮肤科的应用·····	(205)
第十七章	皮肤病特殊疗法 ·····	骆 丹 (207)
第一节	脱敏疗法·····	(207)
第二节	封闭疗法·····	(208)
第三节	组织疗法·····	(209)
第四节	胎盘血疗法·····	(210)

第五节	自血疗法	(210)
第六节	高压氧疗法	(211)
第七节	组胺球蛋白疗法	(211)
第八节	菌苗疗法	(212)

第二篇 各 论

第一章	影响面部美容的常见皮肤病	(214)
第一节	黄褐斑	王 飞 (214)
第二节	雀斑	(218)
第三节	色素痣	盛 琪 (219)
第四节	白癜风	崔连山 (223)
第五节	寻常痤疮	周云龙 (233)
第六节	脂溢性皮炎	(245)
第七节	粟丘疹	王 飞 (248)
第八节	酒渣鼻	张敬东 (249)
第九节	蠕形螨病	(252)
第十节	黄瘤病	王 飞 (253)
第十一节	变应性接触性皮炎	赵 辨 (256)
第十二节	变应性接触性皮炎的斑贴试验	(263)
第十三节	光接触性皮炎与光斑贴试验	(290)
第十四节	化妆品接触性皮炎	(298)
第十五节	单纯疱疹	盛 琪 (307)
第十六节	寻常疣	(309)

第十七节	扁平疣	张敬东	(312)
第二章 影响手足部美容的常见皮肤病			
第一节	手足癣	张敬东	(318)
第二节	甲真菌病		(321)
第三节	手足皲裂	屈冰心	(322)
第四节	冻疮	盛琪	(324)
第五节	多形红斑		(327)
第六节	多汗症	屈冰心	(330)
第三章 影响毛发健美的常见皮肤病			
第一节	斑秃	葛以信	(332)
第二节	脂溢性脱发		(336)
第三节	妇女多毛症		(340)
第四节	白发	王飞	(342)
第四章 影响皮肤健美的常见皮肤病			
第一节	湿疹	张春波	(345)
第二节	神经性皮炎	周云龙	(347)
第三节	荨麻疹		(350)
第四节	药疹	王飞	(357)
第五节	夏季皮炎	赵民	(367)
第六节	玫瑰糠疹	屈冰心	(368)
第七节	红皮病	骆丹	(370)
第八节	银屑病	赵德明	(374)
第九节	带状疱疹	张春波	(393)
第十节	花斑癣	张敬东	(395)

第十一节	体癣	(397)
第十二节	股癣	(399)
第十三节	疥疮	赵 民 (400)
第十四节	隐翅虫皮炎	(402)
第十五节	疤痕疙瘩	张敬东 (403)
第十六节	小腿溃疡	张春波 (407)
第十七节	鱼鳞病	王 飞 (408)
第十八节	臭汗症(腋臭)	张敬东 (411)

第五章 影响儿童皮肤健美的常见皮肤病

第一节	痱子	赵 民 (416)
第二节	婴儿湿疹	张春波 (417)
第三节	丘疹性荨麻疹	屈冰心 (418)
第四节	脓疱疮	(419)
第五节	白色糠疹	周云龙 (420)
第六节	皮肤血管瘤	王 平 (422)

第六章 影响妊娠期妇女皮肤健美的常见皮肤病

第一节	皮肤美容与妊娠	张春波 (425)
第二节	妊娠性痒疹	赵德明 (429)

第七章 影响老年人皮肤健美的常见皮肤病

第一节	瘙痒症	周云龙 (431)
第二节	脂溢性角化病	赵德明 (439)
第三节	基底细胞癌	(440)
第四节	鳞状细胞癌	(443)
第五节	软纤维瘤	(445)

第八章 自身免疫性疾病	骆 丹 (447)
第一节 红斑狼疮的病因与发病机理.....	(447)
第二节 盘状红斑狼疮.....	(450)
第三节 亚急性皮肤型红斑狼疮.....	(454)
第四节 系统性红斑狼疮.....	(456)
第五节 皮炎.....	(467)
第六节 天疱疮.....	(475)
第七节 大疱性类天疱疮.....	(482)
第八节 疱疹样皮炎.....	(486)
第九章 麻风病	赵 民 (490)
第十章 性传播疾病	赵 民 (498)
第一节 梅毒.....	(499)
第二节 淋病.....	(507)
第三节 非淋菌性尿道炎.....	(511)
第四节 尖锐湿疣.....	(512)
第五节 生殖器疱疹.....	(513)
第六节 软下疳.....	(515)
第七节 性病性淋巴肉芽肿.....	(517)
第八节 阴虱病.....	(518)
第九节 艾滋病.....	(519)
主要参考文献	(524)
附录 1 新药介绍	蒋仲元 赵德明 (525)
一、斯皮仁诺(伊曲康唑)	(525)
二、达克宁霜	(526)