



让孩子越玩越聪明的112个经典益智游戏!

亲子游戏3分钟

1~2岁

运动技能
手眼协调
语言能力
想象创造
视觉追踪
社交互动
空间关系
表演表达
因果推断
思维认知
情绪表达

妈妈宝宝一起玩!



化学工业出版社



编写人员

于洪志 王 召 王怀征 王 波 王玮玮 王建国 王晓萍 石 林
刘 宇 许红云 乔 欣 朱 凤 曲朝阳 刘 颖 李会芬 邵西娟
张秀杰 李 昂 李青燕 张凌云 邵颖新 周思聪 罗伟英 罗 宇
祖士明 赵会改 洪亚楠 赵 娜 周 勇 赵德玄 朱明玉 唐运富
顾 波 徐 林 陶晓丽 郭葆华 袁碧荣 曹 丹 韩 珂 彭 亮

图书在版编目(CIP)数据

亲子游戏3分钟.1~2岁/酷狗童书编.
北京:化学工业出版社,2012.7
ISBN 978-7-122-14570-3

I.亲… II.酷… III.智力游戏—学前教育—
教学参考资料 IV.G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第131743号

责任编辑:邹朝阳 丁尚林
责任校对:宋 夏

装帧设计:博文文化中心

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:北京方嘉彩色印刷有限责任公司
880mm×1230mm 1/24 印张5 2012年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:19.80元

版权所有 违者必究



让孩子越玩越聪明的112个经典益智游戏!

亲子游戏3分钟

1~2岁



化学工业出版社

· 北京 ·

目 录

13~15个月

- 5 装豆豆比赛
- 6 小猫喵喵喵
- 7 小小表演家
- 8 球儿球儿滚一滚
- 9 戴上小花帽
- 10 拆拆装装
- 11 搭火车、建高楼
- 12 粘住的积木
- 13 拉呀拉
- 14 扣扣子
- 15 照顾小娃娃
- 16 爬楼梯
- 17 玩滑梯
- 18 步步高
- 19 宝宝的小房子
- 20 小毛驴，跑得快
- 21 运多拉宝盒子
- 22 手指游戏
- 23 小狗狗，哪里去？
- 24 牵着狗娃去逛街
- 25 一个一个拉
- 26 开火车
- 27 踩一踩，拆一拆
- 28 骑马比赛
- 29 左瞅，右瞅
- 30 扣小球
- 31 两头一起拉
- 32 我帮妈妈戴指环

16~18个月

- 34 找朋友
- 35 套圈环
- 36 堆一堆
- 37 抛接球
- 38 配对游戏
- 39 指得快
- 40 棍子真好用
- 41 铃儿铃儿响叮当
- 42 听声音辨物品
- 43 撕一撕 揉一揉
- 44 扔纸团
- 45 拉绳子
- 46 追泡泡
- 47 拼图
- 48 盒子也会响
- 49 手指儿歌
- 50 宝宝的表情
- 51 小小邮递员
- 52 舀水装瓶子
- 53 讲故事
- 54 妈妈在哪儿呢
- 55 打开门
- 56 拣瓶盖
- 57 拔萝卜
- 58 小小音乐家
- 59 投篮高手
- 60 搬运工
- 61 身体歌



19~21个月

- 63 跨越栅栏
- 64 踢球
- 65 一圈又一圈
- 66 走路
- 67 毛毛虫，爬呀爬
- 68 跟着音乐跳舞
- 69 打扮玩具娃娃
- 70 穿珠子
- 71 搭桥
- 72 相同的房子
- 73 宝宝做家务
- 74 踩影子
- 75 倒车啦
- 76 踩颜色
- 77 我是爸爸
- 78 童话王子
- 79 刷刷只，梳梳头
- 80 沙堆里的宝藏
- 81 我是小野人
- 82 教字纸板
- 83 青蛙跳水
- 84 买水果
- 85 小白兔，白又白
- 86 跳起来
- 87 捧沙
- 88 跳芭蕾舞
- 89 一颗小豆子
- 90 密室寻宝

22~24个月

- 92 大小碗
- 93 摸一摸
- 94 猜玩具
- 95 冰块里的小动物
- 96 挑选饼干
- 97 走一走，停一停
- 98 小白鸽
- 99 橡皮泥游戏
- 100 哪个不一样
- 101 各种各样的鞋子
- 102 走迷宫
- 103 贴贴纸
- 104 动物的叫声
- 105 走平衡木
- 106 跟宝宝聊天
- 107 给娃娃贴五官
- 108 画画
- 109 宝宝的小家
- 110 小帆船
- 111 用哪种工具
- 112 纸球射门
- 113 倒塌的城堡
- 114 向上击球
- 115 生日蜡烛
- 116 摸一摸
- 117 丝带舞
- 118 宝宝学做鞋
- 119 贴娃娃



13~15个月

宝宝已经1岁了，他能够在屋子里四处走动，可以用简单的句子来沟通，语言学习的能力增强了。随着能力的增强，宝宝的注意力范围也随之扩大，可以同时面对更多的挑战。此时家长应该给宝宝提供更多的学习机会，让宝宝尝试生活中的各种事，从生活实践中学习，让宝宝更快速地成长。





装豆豆比赛



①准备一个小口的玻璃瓶，瓶口直径2~3厘米，再准备一些黄豆。



②妈妈用拇指和食指捏起碗中的黄豆，装进玻璃瓶中，让宝宝模仿着做。

③妈妈加快装豆子的速度，跟宝宝比谁装得快。



专家点拨

本游戏训练宝宝用食指和拇指捏取小东西，加强捏取东西的稳定性。宝宝虽然会捏取豆豆了，但将豆豆投入到细口的玻璃瓶中又是另外一项技能。初学时，宝宝会投不准，豆豆掉在瓶外，此时家长要做好示范动作，将豆豆捏至瓶口上方，再松开手指让豆豆落入瓶中，引导宝宝模仿。这个游戏可以训练宝宝的精细动作和手眼协调能力。



小猫喵喵喵



①准备一些卡片，卡片内容为：猫、狗、羊、鸭子、鸡、牛、老虎、下雨、刮风、打雷、汽车、飞机等。

小猫小猫，喵喵喵，小狗小狗，汪汪汪，
小鸡小鸡，叽叽叽，小鸭小鸭，嘎嘎嘎，
小羊小羊，咩咩咩，小牛小牛，哞哞哞，
老虎老虎，呜嗷嗷，汽车汽车，嘀嘀嘀，
飞机飞机，轰轰轰，下雨下雨，哗啦啦，
刮风刮风，呼呼呼，打雷打雷，轰隆隆。

专家点拨

宝宝会说简单的语言后，会对模仿声音感兴趣。平时家长可以在宝宝看不见的地方说话，让宝宝猜是谁在说话。宝宝最先认识爸爸和妈妈的声音，然后认识爷爷、奶奶的声音。再进一步，宝宝会区别说话者是男是女，是年轻人还是年纪大的人。这个游戏可以开发宝宝的听觉辨别能力和语言能力，为音乐启蒙学习打下基础。

小猫·小猫，喵喵喵。



②将卡片一张一张展示给宝宝看，一边展示，一边模仿叫声（或声音）。宝宝学会一种叫声（或声音）后再展示下一张。

小狗·小狗……

汪汪汪……



③在宝宝学会所有事物的发声后，一边展示卡片，一边念儿歌。



小小表演家

请妈妈跟宝宝一起，一边念儿歌，一边表演动作吧。



拍拍手，踏步走，

(拍手三下，原地踏步走三次)

走到我家大门口。

(用手指门三次)

推开门，往外走，

(双手往两边做推开门的动作，原地踏三步)

遇到我的好朋友。

(挥手打招呼，两手交叉在胸前然后拍自己两下)



专家点拨

玩这个游戏前，妈妈要先将动作学会，然后教给宝宝。等宝宝学会后，妈妈在一旁念儿歌，看着宝宝做动作。当宝宝能完成整首儿歌的动作后，妈妈要鼓掌表示赞扬。这个游戏可以开发宝宝的语言能力，培养宝宝的节奏感，训练宝宝的大运动、精细动作和协调能力。



球儿球儿滚一滚

①让宝宝坐在地板上，妈妈坐得离宝宝远一些。妈妈将一个皮球滚向宝宝。



专家点拨

刚开始玩这个游戏时，宝宝还不会向前推滚皮球，妈妈可以坐在宝宝身后，共同面对墙壁，妈妈握住宝宝的手，将皮球滚向墙壁，再弹回来。让宝宝掌握滚球的动作要领，然后再跟妈妈一起玩。这个游戏可以训练宝宝的大运动技能。

②宝宝接住皮球，再将皮球滚向妈妈。





戴上小花帽

①将宝宝抱到镜子前，将一顶小帽子戴到宝宝头上。



②将帽子拿下来，放到宝宝手中，鼓励宝宝自己戴到头上。

专家点拨

宝宝在镜子前自己戴帽子时，可以看到帽子的位置，这样能准确地把帽子戴在头顶上，妈妈可以同时教会宝宝“歪”和“正”。玩过1~2次后，可以让宝宝不照镜子自己戴帽子。这个游戏可以帮助宝宝认识自己的身体部位，培养宝宝的生活能力和解决问题的能力。

③帮宝宝正一正帽子，告诉宝宝帽子要戴正。





拆拆装装



①准备一个小手电筒，将电池拆下来，再装回去，盖好盖子，然后按动开关，打开手电筒。



②将手电筒关闭后，拿给宝宝。观察宝宝如何按亮手电筒，如何拆装手电筒。

专家点拨

妈妈在拆装手电筒时，动作要慢，让宝宝看清妈妈的动作。当手电筒被点亮后，宝宝会非常开心，他会学着妈妈的动作去按开关，点亮手电筒，还会学着妈妈的动作想把手电筒拆开。宝宝在拆装手电筒时，妈妈要在一旁看护，告诉宝宝不可以摔坏手电筒，否则灯泡就不亮了。这个游戏可以训练宝宝手部的精细动作和解决问题的能力，激发宝宝科学探索的兴趣。





搭火车，建高楼

高楼建好啦！



火车呜呜呜地开过来啦！

专家点拨

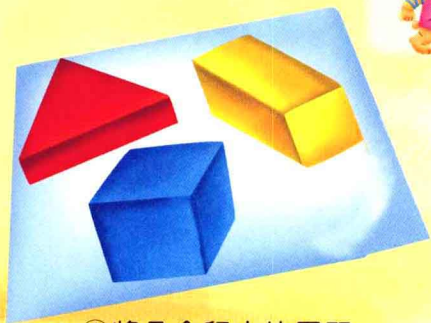
搭积木可以训练宝宝手部的精细动作。宝宝玩过之后，妈妈准备好盒子，让宝宝把积木在盒子里摆放整齐，同样能锻炼宝宝手部的精细动作，同时养成收拾整理的好习惯。





粘住的积木

宝宝，我们一起搭积木吧。



①将几个积木块用双面胶粘在一张纸上。



②把纸放在宝宝身边，逗引宝宝用手拿积木块。

③观察宝宝怎样把积木块拿下来。



专家点拨

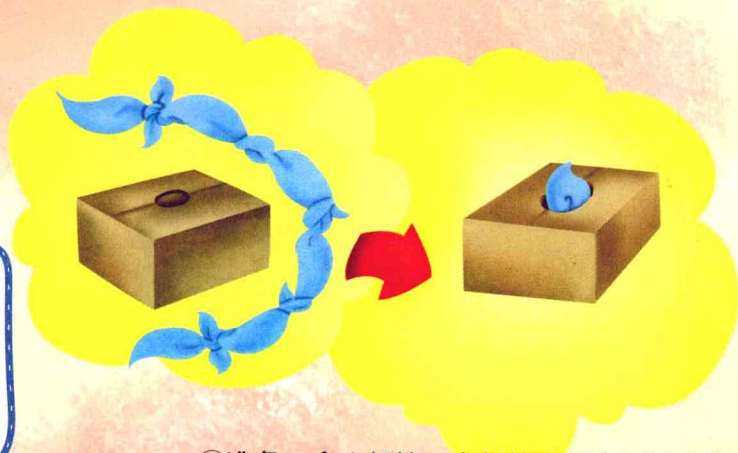
玩这个游戏时，妈妈要随时注意不要让纸的边缘割伤宝宝的手。如果宝宝拿不下来，有点儿沮丧，妈妈可以适当给予协助，让宝宝把积木拿下来。这个游戏可以训练宝宝大运动和精细动作，开发宝宝的推断能力和解决问题的能力。



拉呀拉

专家点拨

为了增加游戏的趣味性，妈妈可以把丝巾塞进自己的衣服里或宝宝的衣服里，让宝宝拉出来。在游戏中要避免宝宝把丝巾缠到脖子上。这个游戏可以激发宝宝探索兴趣，开发宝宝的因果推断能力和社交互动能力。



①准备一个小纸箱，在纸箱顶部中间挖个洞。将几条丝巾（或围巾）绑在一起，绑成一个长条。将它们塞进纸箱中，其中一端从洞口露出来。



②妈妈拉住丝巾露出来的一端，将丝巾慢慢拉出来一部分，然后让宝宝继续拉。

③当宝宝把丝巾全部拉出来后，再玩一遍。





扣扣子

①将宝宝的一件带扣子的衣服，穿到玩偶身上。



③鼓励宝宝把扣子解开，把衣服脱下来，再穿回到先前的玩偶身上。



②妈妈将扣子一颗一颗解开，将衣服脱下来，再穿到另一个玩偶身上。

专家点拨

妈妈解扣子的动作要慢一些，让宝宝看清楚动作细节，以便模仿。宝宝成功解开扣子后，妈妈要鼓掌表示鼓励，让宝宝有成功的喜悦感。如果宝宝解不开有挫败感，妈妈可以拿着宝宝的小手，跟他一起解扣子。这个游戏可以让宝宝体会参与活动的快乐和惊喜，训练宝宝手部的精细动作，培养宝宝独立自主的能力。



照顾小娃娃



①准备材料：玩具娃娃、婴儿车、大手绢、小勺子。

③对宝宝说：“娃娃困了，让它睡觉吧。”引导宝宝把娃娃放入婴儿车中，盖上大手绢，轻轻拍娃娃，哄它睡觉。



④对宝宝说：“娃娃睡醒了，带她去散散步吧。”引导宝宝抱着娃娃在屋内散步。



②对宝宝说：“娃娃饿了，快来喂它吃饭吧。”引导宝宝拿小勺子喂娃娃。

专家点拨

宝宝常会模仿大人照料自己的方法来照料比自己小的娃娃，从而学习关怀别人。大人平时一定要善待宝宝的玩具（如娃娃、动物玩偶等），如果认为它们没有生命，就随意拎着它们的胳膊或腿，把它们扔进玩具箱里，宝宝也会这样做。正确的做法是跟宝宝一起照料娃娃，为娃娃准备用品，同娃娃玩，才能使宝宝学会照料他人。这个游戏可以开发宝宝的社交互动能力，让宝宝学会关爱他人。