

100 种珍本古医籍校注集成

不知医必要

清·梁廉夫 撰

黄 鑫 校注

中医古籍出版社

序 一

中医药是中华民族的瑰宝，在我国各族人民长期的生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。作为中国特色医药卫生体系的重要组成部分，至今仍在维护人民健康中发挥着独特作用。中医药天地一体、天人合一、天地人和、和而不同的思想基础，整体观、系统论、辨证论治的指导原则，以人为本、大医精诚的核心价值，不仅贯穿于中医药对生命、健康和疾病的认知理论和防病治病、养生康复的临床实践，而且深刻地体现了中华民族的认知方式、价值取向和审美情趣，具有超前性和先进性。随着健康观念变化和医学模式转变，中医药越来越显示出其宝贵价值、独特优势和旺盛的生命力。

中医药古籍作为保存和传播中医药宝贵遗产的知识载体，记载了几千年来医药学家防病治病的临床经验、方药研究成果和医学理论体系，是不可再生的珍贵资源，是中医药学继承、发展、创新的源泉，具有重要的历史、文化和科学价值。但是由于种种原因，中医药古籍的保护、整理与利用状况令人担忧。这些珍贵的典籍有的流失海外，国内已不存；有的尘封闭锁，不为人所知所用；有的由于多年的自然侵蚀和保管条件缺乏而面临绝本的危险。抢救和保护好这些珍贵的历史文化遗产已刻不容缓。

国家十分重视中医药古籍的保护、整理和利用。《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》明确指出，要做好中医药继承工作，开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用，为做好中医药古籍保护、整理和利用工作指明了方向。近年来，国家中医药管理局系统组织开展了中医药古籍文献整理研究。中国中医科学院在抢救珍贵的中医药孤本、善本古籍方面开展了大量工作，中医古籍出版社先后影印出版了大型系列古籍丛书、珍本医书、经典名著等，在中医古籍整理研究及出版方面积累了丰富的经验。此次，中医古籍出版社确立“100种珍本古医籍整理出版”项目，组织全国权威的中医药文献专家，成立专门的选编工作委员会，多方面充分论证，重点筛选出学术价值、文献价值、版本价值较高的100种亟待抢救的濒危版本进行校勘整理和出版，对于保护中医药古籍，传承祖先医学财富，更好地为中医药临床、科研、教学服务，弘扬中医药文化都具有十分重要的意义。衷心希望中国中医科学院、中医古籍出版社以整理研究高水平、出版质量高标准的要求把这套中医药古籍整理出版好，使之发挥应有的作用。也衷心希望有更多的专家学者能参与到中医药古籍的保护、整理和利用工作中来，共同为推进中医药继承与创新而努力。

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长
中华中医药学会会长



2010年1月6日

序 二

中医学以临床疗效为基础，在累代实践、认识的观察链条中凝结着珍贵的生命科学知识。这些知识记载在中医药古籍文献中，如震惊世界科技界并获 1992 年中国十大科技成就奖之一的青蒿素就是受距今 1600 多年前晋代医家葛洪《肘后备急方》中记载启示研制成功的。因此可以说，中医学的创新离不开古医籍文献。换句话说，中医药古籍文献是中医学发展的源头活水。要想很好地发掘利用中医古文献，其前提就是对其进行整理研究。然而，大量古医籍未得到应有的整理和出版，中医古籍中蕴藏的丰富知识财富未得到充分的研究与利用，极大地影响了中医学的继承发展以及特色优势的保持与发挥。为使珍贵中医典籍保存下来，并以广流传，服务于中医临床、科研及教学，中医古籍的整理、研究及出版具有非常意义。

《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，中医药（民族医药）是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族繁衍昌盛做出了重要贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视中医药工作，中医药事业取得了显著成就。但也要清醒地看到，当前中医药事业发展还面临不少问题，不能适应人民群众日益增长的健康需求。意

见明确提出：“做好中医药继承工作。开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用。”

中医古籍出版社承担的“100种珍本古医籍整理出版项目”，是集信息收集、文献调查、鉴别研究、编辑出版等多方面工作为一体的系统工程，是中医药继承工作的具体实施。其主要内容是经全国权威的中医文献研究专家充分论证，重点筛选出学术价值、文献价值、版本价值较高的100种亟待抢救的濒危版本、珍稀版本中医古籍以及中医古籍中未经近现代整理排印的有价值的，或者有过流传但未经整理或现在已难以买到的本子，进行研究整理，编成中医古籍丛书或集成，进而出版，使古籍既得到保护、保存，又使其发挥作用。该项目可实现3项功能，即抢救濒危中医古籍，实现文献价值；挖掘中医古籍中的沉寂信息，盘活中医药文献资料，并使其展现时代风貌，实现学术价值；最充分地发挥中医药古代文献中所蕴含的能量，为中医临床、科研及教学服务，实现实用价值。

当前，中医药事业正处在战略发展机遇期，愿“100种珍本古医籍整理出版项目”顺利进行，为推动中医药事业持续健康发展、弘扬中华文化作出应有的贡献。

中国中医科学院首席研究员



2011年3月6日

校注说明

《不知医必要》四卷，清·梁廉夫撰，刊于清光绪七年辛巳（1881）。梁廉夫，字子材，清代城厢人。梁氏博学多识，多行善事，于行医治病颇有心得，疗效确切，焦肇骏序中赞其“及遇有疾延诊，视其方无多药数，而一投辄效，若海上仙，未尝不叹翁医理之精，真于此道三折肱也”，“而闻翁所至之处，多活全人，弥信功之不下良相焉。”梁氏鉴于当时世医往往抄用歌诀，执而鲜通，不解其意，不能切中病情，若幸而病愈，不知何药奏效；若病未愈，则以人试药，危险重重。为了便于初学医者掌握医理及用药法则，梁氏取前人所著方论，选择其中辨证鲜明，用药常见者，删繁就简，参以个人行医见解，汇集成编，名曰《不知医必要》。

是书以验方辑录为主，涉及内、外、妇、儿各科。每病先论病理、辨证、用药等，后述及各方，论述简明扼要，使人一览，了然心目。卷首简述望闻问切四诊精要，卷一至卷二列内科常见杂病诸方，用治伤寒、咳嗽、黄疸、汗症、癆瘵、疟疾、血症、腰痛、不寐、消渴、耳鼻喉科杂病等。卷三收录内科杂病及儿科诸症用方，用治呕吐、噎膈、呃逆、大便燥结等以及急慢惊、疹症、痘症等儿科常

见病方药。卷四分述妇科和外科方药，分述经、带、胎、产疾病用方以及疮疡、瘰癧、疔毒、跌打损伤病症用药。有论有方，内容实用。本书条分缕析，简易详明，所选方药多为历代名方验方，用药方便易得，便于推广使用，有利于不知医者，遇病检阅，按证施方。

本次点校整理以中国中医科学院图书馆馆藏清光绪七年辛巳（1881）刻本为底本，以中国中医科学院馆藏1915年江山奇气楼铅印本为校本，改繁就简，加以句读，横排出版。作凡例说明如下：

1. 各版本不同时，选择采用对校、他校、理校、本校等校勘方法。以对校为主，在此基础上广泛运用他校；谨慎使用本校，理校须提出旁证。原著中冷僻的难读字，采用拼音加直音的方法注音；疑难词句，加以注释；遇有缺笔残字，予以径改，不出注。

2. 诸本目录层次颇为混乱，今参存世诸本，整理目录，集中于书前。凡有文无目，或目录串倒与正文先后不符者，均互据增补，重新编排了总目录，以利查询。

3. 为保持原著风貌，对书中涉及国家禁用的动、植、矿物药，不作删改，仅供参考；对原书使用的旧制计量单位，亦不作改动。

4. 对底本中的俗写字、繁体字，或明显笔误，一律予以改为标准简化字，首字出注，余不注；通假字无论通作借字，抑或本、借字错出，借字一般皆改，页末出注；异体字无论通作异体，抑或主、异体错出，统改作主体，不

出注；如遇有缺笔残字，予以径改，不出注。

5. 方名成一段，每方制法、服法、禁忌等自成一段，所论其方机理等酌加分段。

6. 中药名称力求统一，凡书中出现不规范的药物名称（或作异名，或作别字而非异体字者），俱改作正名，如“旋复花”一律改为“旋覆花”；“兔丝子”一律改为“菟丝子”。

本次点校整理工作，承蒙中国中医科学院朱建平研究员悉心指导，特此致谢！

校注者

不知医必要序

医书伙矣，上自《灵枢》《素问》，启发元微。后则张仲景、刘河间、朱丹溪、李东垣诸名贤，以及近世玉路张氏、西昌喻氏、云间黄州二李氏、景岳张氏，类皆各有心传，创立至论。业是者，自当博览详辨，精思审问，以求折衷，临证又复变通，法古而不泥古，夫然后得以知医名，否则皆不得谓之知医也。乃今世之所谓知医者，大都墨守一家，或固执成方，存以方试病之倖心，鲜因病立方之灼见，而不知医者，亦遂敬而听之。其貽误为不少矣。煦甚慨焉，顷阅梁子材先生所辑《不知医必要》一书，悉心批阅，见其条分缕晰，简易详明，俾不知医者，得以遇病检阅，心目了然，按证施方，有所把握，不致为庸庸者所误。此中造福，功德岂有量哉。因捐资亟付手民，寿之枣梨，以传于世。煦不知医，亦勉志鄙见于简端云尔。

光绪七年孟春月旭阶氏岑春煦谨序

序

子翁先生，仆之莫逆友也。当仆莅贵^①任时，见其人有澹台子羽风，非公不至，心焉钦慕之而未敢以琐屑致请也。及遇有疾延诊，视其方无多药数，而一投辄效，若海上仙，未尝不叹翁医理之精，真于此道三折肱也。既而文郎以少年举于乡，并捷南宫，荣膺中书职，而翁亦选授灵川儒学，遂数年不相见，惟以双鲤时通往来，而闻翁所至之处，多活全人，弥信功之不下良相焉。己卯秋，仆适卸布山篆，侨居省垣，翁以所著《不知医必要》编问序于仆。批阅之下，见其中论症显明，选方详慎，知翁诚能博览诸名医之作，而得其窍要，又参以数十年阅历，举凡时疾杂症之纷纭蕃变，无不并蓄兼收，了如指掌，始汇为一编也。记有之，医不三世，不服其药。如翁之少而习，长而安，老而不倦，与三世医无以异，殆所谓括古今之奥旨，成一家之微言者乎。仆本不知医，常因疾求医，非特时医不知翁之简要，即良医亦鲜如翁之审慎也。信之于素，更徵之实，翁之集为是编，无非因疾用药之一言蔽之也。是为序。

光绪五年季秋山左愚弟焦肇骏撰

① 贵：江山奇气楼铅印本为“临”。

自序

古来医书，自《灵》《素》而下，代有著作。然类皆卷帙浩繁，义理精奥，吾人各有所事，既不能舍己业而习之。一旦有病，不得不托之于医。夫医所以济人也，识有不到，即未免杀人。尝见世之市医，往往抄用歌诀，执而鲜通。幸而病愈，不知何药之投，若未愈，则不憚以人试药，始而轻，继而重，卒至于危而不可救。以父母妻子之性命，误于庸庸者之手而不自知。予甚慨焉。丙午秋，领乡荐后，家居数载。暇时辄取前人所著方论，择其辨症显明，药皆常见者，删繁就简，并参以己见，汇集成编。因遭寇乱，半已散亡。今任苜蓿闲官，谨将所存者检出，失者补之，略者增之，以便人抄录。倘不知医者，诚能家备一书，临症翻阅，庶不至为庸医所误，未尝无小补云。

光绪六年仲秋七十老人子材梁廉夫书于灵川学署

目 录

不知医必要序	(1)	干咳嗽列方	(19)
序	(2)	喘促	(19)
自序	(3)	喘症列方	(20)
不知医必要		促症列方	(21)
要言	(1)	哮喘	(22)
望色	(4)	哮喘症列方	(22)
闻声	(5)	中风	(23)
问症	(6)	闭症列方	(23)
观形	(7)	脱症	(25)
不知医必要卷一		脱症列方	(25)
伤风	(9)	风中经络	(26)
伤风列方	(10)	风中经络列方 ...	(26)
伤寒	(11)	暑症	(28)
伤寒列方	(12)	暑症列方	(28)
咳嗽	(15)	附中暑症	(30)
外感咳嗽	(15)	中暑列方	(30)
久嗽列方	(16)	湿症	(30)
内伤咳嗽列方 ...	(17)	湿症列方	(31)
		黄疸	(32)
		阳黄列方	(32)

阴黄列方	(33)	舌血牙血列方 ...	(58)
痹症痿症	(34)	尿血列方	(59)
痹症列方	(35)	大便下血列方 ...	(59)
痿症列方	(37)	肿胀	(60)
历节风	(39)	肿胀通用列方 ...	(61)
历节风列方	(39)	气肿列方	(62)
熏洗历节风法 ...	(40)	水肿列方	(63)
鹤膝风	(41)	单腹胀列方	(64)
鹤膝风列方	(41)	积聚	(65)
时疫	(42)	积聚列方	(65)
时疫列方	(43)	眩晕	(67)
疟疾	(44)	眩晕列方	(68)
疟疾列方	(44)	头痛	(69)
汗症	(46)	头痛列方	(69)
汗症列方	(47)	头风痛列方	(71)
劳倦内伤	(48)	咽喉	(72)
劳倦内伤列方 ...	(49)	咽喉列方	(72)
癆瘵	(49)	眼目	(74)
癆瘵列方	(50)	眼目列方	(74)
不知医必要卷二		治青盲奇方	(77)
血症	(53)	治胥肉方	(78)
吐血列方	(54)	齿痛	(79)
嗽血咯血列方 ...	(56)	齿痛列方	(79)
鼻衄列方	(57)	养牙法	(81)
		耳鼻	(81)

耳症列方	(82)	霍乱列方	(102)
鼻症列方	(83)	转筋霍乱列方	(104)
心腹痛	(83)	干霍乱列方	(104)
心腹痛列方	(84)	三消	(104)
痰饮腹痛列方 ...	(86)	三消列方	(105)
伤食腹痛列方 ...	(86)	痰饮	(106)
胸痛列方	(86)	痰症列方	(107)
胁痛列方	(87)	饮症列方	(108)
小腹痛列方	(88)	癫狂痢	(109)
脐腹痛列方	(88)	癫狂痢列方	(109)
虫痛列方	(89)		
腰痛	(90)	不知医必要卷三	
腰痛列方	(90)	呕吐	(112)
瘀血腰痛列方 ...	(93)	呕吐列方	(112)
热症	(94)	翻胃	(114)
热症列方	(94)	翻胃列方	(115)
附诸热方	(96)	噎膈	(116)
不寐	(97)	噎膈列方	(117)
不寐列方	(97)	老人噎食不通方	(119)
附惊悸列方	(98)	呃逆	(119)
附身痒列方	(99)	呃逆列方	(119)
不思食	(99)	遗精	(120)
不思食列方	(100)	遗精列方	(121)
附伤食列方	(101)		
霍乱	(102)		

浊症淋症····· (123)	发热列方····· (151)
浊症列方····· (124)	急惊····· (152)
淋症列方····· (126)	急惊列方····· (153)
疝气····· (128)	慢惊····· (154)
疝气列方····· (128)	慢惊列方····· (154)
脚气····· (131)	惊啼····· (155)
脚气列方····· (132)	惊啼列方····· (155)
脱肛····· (134)	腹胀腹痛····· (156)
脱肛列方····· (134)	腹胀腹痛列方
泄泻····· (136)	····· (156)
泄泻列方····· (136)	疳症····· (157)
痢疾····· (139)	疳症列方····· (158)
痢症列方····· (139)	治疳奇方····· (158)
噤口痢····· (141)	疹症····· (159)
噤口痢列方····· (142)	疹症四忌····· (160)
小便闭····· (143)	疹症列方····· (160)
小便闭列方····· (144)	痘症····· (162)
治小便闭奇方····· (145)	痘症四忌····· (163)
附小便不禁列方	痘症四宜····· (164)
····· (146)	痘症列方····· (164)
大便燥结····· (146)	治烂痘列方····· (169)
大便燥结列方	痘后目疾列方
····· (147)	····· (169)
小儿科····· (149)	痘后痢列方····· (169)
发热····· (150)	痘疗列方····· (170)

不知医必要卷四

妇人科…………… (171)

肝气列方…………… (171)

附:师尼寡妇室女方
…………… (172)

月经…………… (173)

月经列方…………… (174)

经闭…………… (176)

经闭列方…………… (176)

附热入血室方
…………… (178)

逆经…………… (178)

逆经列方…………… (178)

血崩…………… (179)

血崩列方…………… (179)

附:杀血症方 …… (182)

胎孕…………… (182)

胎孕列方…………… (183)

胎前…………… (186)

并小便不通列方
…………… (186)

小便不通…………… (188)

妊娠禁用各药…………… (189)

胎漏…………… (189)

胎漏列方…………… (190)

堕胎小产…………… (191)

堕胎小产列方
…………… (191)

胎死腹中…………… (192)

子死腹中列方
…………… (193)

临产…………… (193)

产难催生列方
…………… (194)

寻常催生列方
…………… (195)

交骨不开列方
…………… (195)

生产不顺…………… (196)

胞衣不下…………… (197)

胞衣不下列方
…………… (197)

血晕气脱…………… (198)

血晕列方…………… (199)

气脱列方…………… (199)

产后…………… (200)

产后列方…………… (201)

狂言…………… (201)

心慌自汗…………… (202)

腰痛·····	(202)	乳痈列方·····	(216)
心腹痛·····	(203)	乳岩列方·····	(216)
儿枕腹痛·····	(204)		
身痛·····	(205)	外科	
发热·····	(205)	疮疡·····	(218)
乍寒乍热·····	(206)	红疮列方·····	(218)
蓐劳·····	(207)	白疽列方·····	(219)
产后喘急·····	(208)	痈疽溃烂列方	
附:瘀血入肺···	(208)	·····	(219)
产后发痉·····	(209)	指头疮方·····	(220)
恶露不止·····	(209)	肿毒列方·····	(220)
伤食·····	(210)	脓泡疥疮方·····	(220)
泄泻·····	(210)	治療癰列方·····	(221)
大便秘涩·····	(211)	疗毒·····	(222)
乳汁不下·····	(211)	附癰疹·····	(222)
妇科补遗		跌打损伤·····	(223)
带病·····	(213)	跌打青肿·····	(224)
癰瘰·····	(214)	汤火伤·····	(224)
血癰列方·····	(214)	外科补遗·····	(225)
气癰列方·····	(215)	培补药方·····	(225)
乳痈乳岩·····	(216)	培补药方·····	(225)