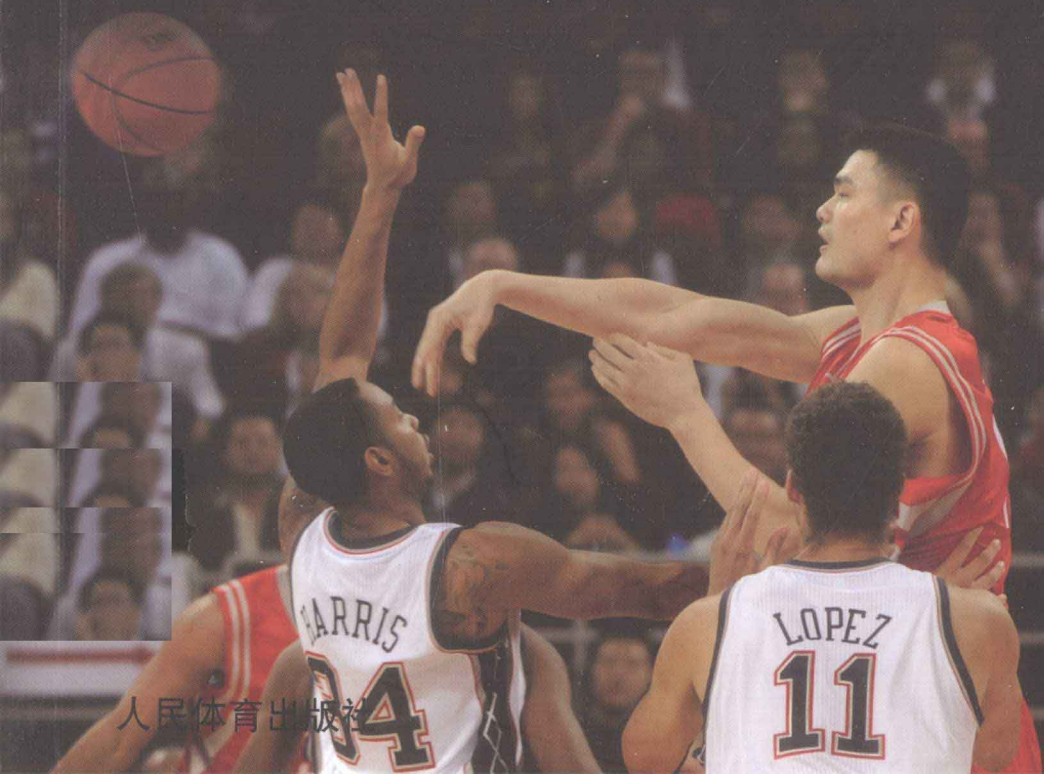


NBA经典 进攻战术解析

NBA JingDian JinGong
ZhanShu JieXi

曹冬 单曙光 著



人民体育出版社

NBA 经典进攻战术解析

曹冬 单曙光 著

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

NBA 经典进攻战术解析 / 曹冬, 单曙光著. -北京:
人民体育出版社, 2011

ISBN 978-7-5009-4083-8

I. ①N… II. ①曹… ②单… III. ①篮球运动-进
攻(运动技术)-研究-美国 IV. ①G841.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 116305 号

*

人民体育出版社出版发行
三河兴达印务有限公司印刷
新华书店经销

*

880×1230 32 开本 6.75 印张 170 千字
2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

*

ISBN 978-7-5009-4083-8

定价:15.00 元

社址:北京市东城区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 邮购:67118491

网址:www.sportspublish.com

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)



前言

篮球进攻战术，在这里特指进攻过程中球队整体进攻战术打法的实施方式。它所涉及的是进攻阵容五名队员的整体技术与整体进攻战术的关系。两者的关系是：进攻阵容五名队员的整体技术是整体进攻战术的基础；而整体进攻战术则是发挥进攻阵容五名队员整体技术的最好进攻方式。在实战中，各支球队进攻阵容由各自不同的五名队员组成，形成各自不同的整体进攻技术类型，并由此决定各进攻阵容实施不同的主要进攻战术。

譬如：洛杉矶湖人队拥有高大进攻阵容，并具有“三角进攻”的传统，因此它实施“以内线进攻为主”的进攻战术。圣安东尼奥马刺队具有“双塔进攻”的传统，因此它也坚持执行“以内线进攻为主”的进攻战术。虽然两队整体进攻战术的具体实施方式不同，但两队“以内线进攻为主”的战术理念却是一致的。而“以内线进攻为主”的战术理念也是美国篮球一贯坚持的战术思想。

拥有“小而灵”进攻阵容的太阳队，具有快速、灵活、准确的进攻传统，因此，它并不“舍己之长”地强行争夺篮下优势，而是发挥快速、灵活、准确的整体技术特点，采取“跑轰”的进攻战术。在攻守转换之时，它运用“追着打”的进攻方式，当对手防守阵型未稳之时，果断进攻；在阵地进攻时，它也利用快速、灵活的掩护和移动，创造外线进攻机会，果断进行外线攻击。这是一种“以外线进攻为主”的战术理念。它虽然有悖于美国篮球传统的战术思想，但它却“从实际出发”，能够充分发挥自己进攻阵容的整



体技术优势，创造出最大的进攻战术效益，并且开创了一种“以外线进攻为主”的全新战术思想。

值得关注的是：无论是“以内线进攻为主”的“三角”进攻战术、“双塔”进攻战术，还是“以外线进攻为主”的“跑轰”进攻战术、“普林斯顿”进攻战术，都以其能够创造进攻高效率的本质特征，成为 NBA 经典进攻战术。而它们之所以能够创造进攻高效率，其根本原因在于它们都符合篮球进攻的规律。譬如：“三角”进攻战术、“双塔”进攻战术等“以内线进攻为主”的进攻方式，符合“离篮圈越近，则投篮命中率越高”的篮球进攻规律。这是一种符合高大进攻阵容发挥整体技术优势的篮球进攻规律。“跑轰”进攻战术、“普林斯顿”进攻战术等“以外线进攻为主”的进攻方式，符合“离篮圈越远进攻，则防守强度越小，越容易形成良好投篮时机”的篮球进攻规律。这是一种符合“小而灵”进攻阵容、发挥整体技术优势的篮球进攻规律。正是因为这些进攻战术的运行方式符合篮球进攻规律，所以这些进攻战术在实战中广为运用、效果显著，成为 NBA 经典进攻战术。

一种经典的进攻战术，必然会被与建立这种战术的原型球队阵容相似的球队共同欣赏、借鉴和运用。其原因是：阵容相似球队的进攻方式，都要符合发挥其整体技术优势的篮球进攻规律。因此，一支球队有效而合理的进攻方式，势必为与其相似球队在进攻时所采用。譬如：“高位挡拆”进攻方式，通过让高大内线队员拉到高位的方法，使防守方的内线区域处于“空虚状态”，这就给队员运球突破的技术发挥创造了最好的攻击环境。在这种环境下，凭借优秀的身体条件发挥技术，是 NBA 赛场最为提倡的进攻方式，也是 NBA 球队和队员最为突出的技术特点。因此，高位挡拆几乎为所有 NBA 强队所采用，并成为 NBA 队员最流行的进攻方式。亦因此，“高位挡拆”进攻方式引领着 NBA 球队进攻战术的发展趋势。再譬如：由中锋在罚球线策应的进攻方式，以及投篮队员通过移动





掩护接球投篮的进攻方式，都是因为它们符合篮球进攻的规律，成为“经典”的进攻战术，而被 NBA 强队广泛运用，效果显著，并引领着 NBA 球队进攻战术的发展趋势。

“经典”进攻战术虽为大多数球队所共用，但以下几点可以从本质特征上区分各支球队所特有的进攻风格：第一，不同球队侧重使用不同的“经典”进攻战术。譬如：马刺队在实战中侧重使用“双塔”进攻方式；太阳队在实战中侧重使用“跑轰”进攻方式。第二，由于不同技术特点的队员来执行同一种进攻方式，则使这种进攻战术侧重不同的攻击方式。譬如：帕克在“高位挡拆”中，主要运用快速运球突破的方式进行攻击；而纳什在“高位挡拆”中，则利用对手“换人”后出现“错位防守”的情况时，进行外线远射。第三，由不同位置的队员执行主要进攻任务，则使同一种进攻战术侧重不同的进攻点。譬如：在对手主要防纳什攻击的情况下，纳什与小斯进行“挡拆”，则侧重小斯这一点的冲击式篮下攻击；而纳什与弗莱进行“挡拆”，则侧重弗莱这一点的远射攻击。以上特点决定了：使用相同的进攻方式，却呈现出不同的进攻战术特点，并表现出不同的进攻风格，这是 NBA 经典进攻战术“共性中的个性”。



图示与符号

1. 进攻队员

① ② ③ ④ ⑤

2. 持球进攻队员

① ② ③ ④ ⑤

● 投篮队员

3. 进攻中队员之间的传球、运球与无球移动

①----->② 队员①向②传球

①~~~~~> 队员①运球

①——> 队员①无球移动



4. 综合进攻行动



④传球给②，去给③掩护，③利用④的掩护，向有球区移动。



④为②做掩护，②利用④的掩护运球突破，④为②掩护后转身切入。





目 录

第一章 “双塔”进攻战术	(1)
第一节 “双塔”进攻战术理念	(1)
一、传统的“双塔”进攻战术理念	(1)
二、对“双塔”进攻战术理念的承继与创新	(3)
第二节 传统的“双塔”进攻战术	(5)
一、“双塔”同侧挂插进攻方式	(6)
二、“双塔”内外结合的进攻方式	(8)
三、“双塔”策应进攻的方式	(9)
四、本节结语	(16)
第三节 新型“双塔”进攻战术	(17)
一、“双塔”内线强攻的进攻方式	(17)
二、“双塔”互相策应攻击的进攻方式(一)	(18)
三、“双塔”互相策应攻击的进攻方式(二)	(20)
四、“双塔”低位策应攻击的进攻方式(一)	(22)
五、“双塔”低位策应攻击的进攻方式(二)	(24)
六、本节结语	(26)
第四节 以“高位挡拆”形成内线攻击威胁的进攻战术	(26)
一、“高位挡拆”后直接攻击的进攻方式	(27)



二、“高位挡拆”后中锋空插攻击的进攻方式	(28)
三、“高位挡拆”后策应攻击的进攻方式	(30)
四、“高位挡拆”突分远投的进攻方式	(32)
五、“高位挡拆”后中锋策应远投的进攻战术	(34)
六、本节结语	(36)

第二章 “跑轰”进攻战术

(37)

第一节 “跑轰”进攻战术理念

(37)

一、一种反“传统”的进攻战术理念	(37)
二、“跑轰”战术的主要进攻时机	(38)
三、“跑轰”进攻模式的战术特点	(39)

第二节 “跑轰”战术的快攻与“追着打”的进攻方式

(43)

一、“跑轰”战术快攻与“追着打”的发动方式 ..	(44)
二、“跑轰”战术快攻与“追着打”的推进方式 ..	(46)
三、“跑轰”战术快攻与“追着打”的攻击方式 ..	(48)
四、本节结语	(53)

第三节 移动掩护投篮的进攻方式

(53)

一、长距离、大范围、多掩护移动接球投篮的进攻方式	(54)
二、移动后再配合攻击的进攻方式	(58)
三、内线队员移动掩护攻击的进攻方式	(59)
四、本节结语	(61)

第四节 连续“挡拆”的进攻方式

(61)

一、连续“挡拆”突分远投的进攻方式	(62)
二、“挡拆”后由中锋策应远投的进攻方式	(66)
三、“挡拆”突分后快速传球远投的进攻方式	(68)



四、连续掩护的“挡拆”突分远投的进攻方式	… (70)
五、“挡拆”后再运球突破攻击的进攻方式	… (72)
六、本节结语	… (74)
第五节 内线队员“冲击式”攻击的进攻方式	… (75)
一、“高位挡拆”后内线队员冲击式攻击的进攻方式	… (76)
二、内线队员之间策应攻击的进攻方式	… (78)
三、“挡拆”后策应中锋攻击的进攻方式	… (79)
四、本节结语	… (82)
第六节 内线队员外拉远投的进攻方式	… (83)
一、“高位挡拆”后传另一外拉内线队员远投的进攻方式	… (84)
二、“高位挡拆”后快传外拉内线队员远投的进攻方式	… (86)
三、连续“挡拆”后内线队员策应远投的进攻方式	… (88)
四、内线队员移动中投的进攻战术	… (90)
五、本节结语	… (92)
第七节 “错位”攻击的进攻方式	… (92)
一、移动换位后内线队员“以大打小”的进攻方式	… (93)
二、形成“错位”后外线远投的进攻方式	… (95)
三、形成“错位”后外线运球突破的进攻方式	… (97)
四、本节结语	… (98)
第三章 三角进攻战术	… (100)
第一节 三角进攻战术理念	… (100)



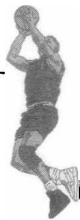


第二节 “大进攻三角”的进攻方式	(103)
一、篮下强攻的进攻方式	(104)
二、内线队员策应上篮的进攻方式	(106)
三、内线队员策应远投的进攻方式 (一)	(108)
四、内线队员策应远投的进攻方式 (二)	(110)
五、内线队员策应“内攻”的进攻方式	(112)
六、本节结语	(114)
第三节 “移动三角”的进攻方式	(115)
一、“移动”篮下强攻的进攻方式	(116)
二、“移动”内线队员策应远投的进攻方式	(118)
三、“移动”内线队员策应内攻的进攻方式	(120)
四、“移动”式内线队员进攻方式	(122)
五、本节结语	(124)
第四节 “换位”三角进攻方式	(125)
一、“换位”内线强攻的进攻方式	(126)
二、外线策应内攻的进攻方式	(127)
三、三角“转移弱侧”传切的进攻方式	(129)
四、“换位”策应远投的进攻方式	(131)
五、“避实就虚”的进攻方式	(133)
六、本节结语	(135)
第四章 普林斯顿进攻战术	(137)
第一节 普林斯顿进攻战术理念	(137)
第二节 普林斯顿进攻战术实例解析	(140)
一、普林斯顿进攻战术之高位篇	(140)
二、普林斯顿进攻战术之低位篇	(154)
三、普林斯顿进攻战术之反跑、空切篇	(163)





四、普林斯顿进攻战术之机动进攻篇	(176)
五、普林斯顿进攻战术之特殊时间打法篇	(184)
六、本节结语	(192)
第五章 结束语	(196)
参考文献	(199)



第一章 “双塔”进攻战术

“双塔”进攻战术是一种由“以内线进攻为主”进攻理念为战术指导思想，以两个内线攻击重点（可以由两个高大内线进攻队员组成两个内线攻击重点；也可以由一个高大内线进攻队员与其他队员组成两个内线攻击重点）为主体构架，设计的具有丰富战术内容和攻击形式的“以内线进攻为主”的进攻方式。

第一节 “双塔”进攻战术理念

一、传统的“双塔”进攻战术理念

从篮球运动发展历程看，人们最先明白的规律，是内线优势的规律，因为高大内线队员最容易获得离篮圈近的投篮时机，而离篮圈越近投篮，才越能获得投篮的高命中率。于是，人们普遍追求“内线进攻为主”的进攻模式，追求“中锋制胜”的进攻战术打法。随着对高大内线队员采用多人“包夹”防守对策的出现，以及这种策略对高大内线队员攻击力的限制，人们认识到：要想获得“内线进攻优势”，不仅需要一个高大的内线攻击点，而且需要另一个高大的内线攻击点和强有力的外线多个攻击点的牵制与配合。唯其如此，才能使防守方顾此失彼、无法兼防进攻方内线强大的“两点进





攻”。从而使进攻方获得真正的“内线进攻优势”。但是，如果两个内线攻击重点都是能够强攻硬打的“超高大”队员，那么进攻阵容的灵活性和进攻战术的机动性将受到严重的限制。这是因为，进攻阵容的灵活性主要受制于内线高大队员，高大内线队员是进攻阵容的“身体重心”，内线高大队员的灵活性、快速移动能力欠缺时，则整体进攻阵容的灵活性也相应欠缺；由守转攻时，整体进攻阵容会因为高大内线队员移动缓慢而延缓进攻速度；阵地进攻时，整体进攻阵容会因为高大内线队员无法进行大范围移动而使整体进攻方式的灵活性严重降低，并仅能进行“固定式”的“高举高打”阵地进攻。当内线有两个高大进攻队员时，进攻阵容的灵活性会更加降低，并因此丧失进攻战术的机动性。而这一点与倡导快速、勇猛、机动、灵活的美国篮球精神背道而驰，并为大多数 NBA 球队在实战中所摒弃。因此，两个内线攻击重点的设置，绝不是两个仅能强攻硬打的“超高大”内线队员；恰恰相反，两个内线攻击重点的设置，应该是两个灵活的、“能里能外”的内线高大队员。唯其如此，才能使两个内线高大队员之间，产生灵活的战术配合，才能使整体进攻阵容获得灵活性品质，内线队员与外线队员之间产生“互助效应”，从而使整体进攻战术更加机动、灵活与合理。

这也是格雷格·波波维奇“双塔”进攻战术的理论源泉和最初的理论形式。在它的指导下，“双塔”进攻战术模式应运而生。在大卫·罗宾逊未退役之前，在马刺队“双塔”进攻模式中，邓肯与罗宾逊这对“双塔”都是“能里能外”的灵活性内线高大队员。从技术上讲，两人都能拉到外线与队友进行战术配合，并在外线进行有效攻击。邓肯可以在中距离进行碰板投篮和运球突破攻击，并在外线策应，助攻队友。罗宾逊有准确的中距离投篮和运球突破攻击，也能在外线策应，助攻队友。两人的技术结构决定了两人既



可以“能里能外”使进攻阵容灵活自如，又能够进行中距离攻击和外线策应，实现阵地进攻的“第二次组织”，使阵地进攻机动多变。进攻阵容内两名技术全面的灵活性内线高大队员的设置，不但没有降低阵容的灵活性和战术的机动性，反而使阵容更加灵活自如，并且具有身高优势，战术机动多变，且能够内外结合。

马刺队内线由罗宾逊和邓肯两人组成，“双塔”并峙，结合紧密，曾打出许多成功的内线进攻战术配合。而当防守方集全队之力、合围一名内线队员之时，另一名内线队员的移动进攻和外线准确的远投能力又得以充分发挥，“内线两点进攻”和“内外结合”共同使用，使防守方在内线防一点而忽略另一点，并且防内疏外，防外又疏内，内外不能兼顾。马刺队第一次夺冠，凭借的主要是内线“双塔”的进攻威力。

二、对“双塔”进攻战术理念的承继与创新

1. 对“双塔”进攻战术理念的承继

实际上，在一个进攻阵容中组合像邓肯与罗宾逊这样技术全面、灵活性很强的“双塔”是十分困难的。但是，在一个进攻阵容中组建一种由强攻型高大内线队员与技术全面、灵活型高大内线队员的内线组合，却是可以办到的。如今湖人队进攻阵容拜纳姆与加索尔的内线组合，就是这种“一强一灵”的“双塔”模式。它的阵容灵活性和进攻的机动性，远逊灵活型“双塔”模式，但是，它的内线进攻威胁却更胜于灵活型“双塔”组合。并且，它能够与杰克逊的“三角进攻”理念有机结合。形成一种内容更为丰富、进攻威胁更大的“以内线进攻为主”的进攻战术理念。





2. 对“双塔”进攻战术理念的创新

当大卫·罗宾逊退役之后，内线攻击威胁大减，并从此失去了传统的“双塔”进攻战术模式。但是，马刺队在罗宾逊退役之后，又连续两次“隔年”夺冠，反而显得更轻松自如。究其原因，可以看到：虽然马刺队失去了传统的“双塔”进攻战术模式的外型，但是它依然存留着“双塔”进攻战术模式的灵魂。它依然保留着两个内线进攻重点，以“高位挡拆”后运球突破攻击的方式，与另一个高大内线队员的组合，形成内线两个进攻重点的新形式。这种变化，使“双塔”进攻战术理念拥有了新内容，它主要表现为如下几种形式：

第一，它以“高位挡拆”后外线队员的运球突破攻击，代替内线高大队员的强攻硬打，以一种移动性“外线内打”的进攻方式，代替了固定性内线队员的“高举高打”。高位挡拆后，由于进攻方高大内线队员上提到高位，迫使防守方内线队员跟随防守，致使防守方内线出现“空虚状态”，这就为进攻方外线队员运球突破攻击提供了良好的进攻环境，同时为顺利实现“外线内打”提供了可能。而这种在移动和对抗中实现技术动作价值的进攻方式，更符合美国篮球的一贯传统和内在精神。

应该强调的是高位挡拆后，当进攻队员以快速运球突破与运球突破分球两种方式进行攻击，实现直接进攻或“由内传外”助攻远投进攻时，才能够替代“双塔”进攻战术的内线强攻与内线策应。而“高位挡拆”创造的其他进攻时机，以及进攻方在配合后进行的其他攻击变化，比如形成“以大防小”防守错位，进攻方乘机进行外线攻击等情况时，则与“双塔”进攻战术毫无关系。

第二，高位挡拆后，由于进攻方内线高大队员拉到外线，则使传统内线高大队员的高举高打，转变成由外向内的移动性冲击式篮

