

增强女人的交际资本 提升女人的好命指数

聪明女人 跟对人做对事

*Cong Ming Nv Ren
Gen Dui Ren Zuo Dui Shi*

朱吉亮◎编著



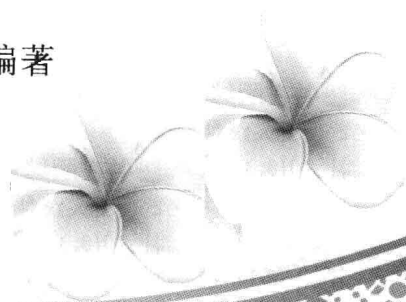
选错了方向、站错了队伍、跟错了领导、选差了老公、交到了恶友、做错了事情，这不怪你运气不好，是没有贵人给予你指点。

选对人赢一步，跟对人赢半生，做对事福一世。聪明的女人要懂得，让自己少走些弯路，多贵人扶助。



聪明女人 跟对人做对事

朱吉亮◎编著



CONGMING NVREN
GENDUIRENZUODUISHI

内 容 提 要

现代女性每天都面临着不同的选择,聪明的女人会根据自己所需选择对的人,从而做对的事。女性在生活中不停地转变着自己的角色,每个角色对女人而言都是重要的。女人只有跟对人,做对事,才能扮演好不同的角色。

本书通过女人在职场、人际交往、择友和婚姻等方面的分析,告诉女人如何选择对的人,进而在做事原则、心态、人脉及为人等方面教会女人如何做对的事。并以温暖简洁的笔触,贴近生活的实例,让女人还原到现实生活中,带着女性读者一步步地规划出通往成功的路线,激发出女性潜在的能力,让女人在幸福中走向成功。

图书在版编目(CIP)数据

聪明女人跟对人做对事/朱吉亮编著. —北京:中国纺织出版社,2013.1

ISBN 978-7-5064-9215-7

I. ①聪… II. ①朱… III. ①女性—成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第235821号

策划编辑:闫 星 责任编辑:曲小月 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年1月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:15

字数:154千字 定价:26.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

序 言

《西游记》里有个沙和尚，武功、智商和情商都极为普通，在取经的师徒四人中是最不起眼的，如果让他独自去取经，肯定难成正果，但因为他心甘情愿跟随唐僧一起前往西天求佛，最后成为一位得道高僧。由此不难看出，一个人无论本领高低，跟对人是取得良好结果的重要前提。只有跟对人，做对事，才更容易取得较为理想的结果。

有的女人相貌平平、学历不高，从各方面来看都不具备成功的潜质，但是她偏偏穿得好、嫁得好，事业上顺风顺水。就像《西游记》中的沙和尚一样，因为她“跟对了人，做对了事”，所以让人羡慕，甚至遭人嫉妒。所以说，一个女人的成功并不完全取决于能力的大小、资质的高低或出身的贵贱。跟对了人，走正确的路才是其中较为关键的因素之一。

女人这一生中要接触形形色色的人，朋友、同事、同学、老乡和亲人等，人脉圈所能企及的人，都有可能成为影响你人生轨迹的重要角色。那么，哪些人才是女性朋友应该重点关注，值得重点跟随的呢？

对于职场女性来说，找到一个有魄力、有能力、有魅力且宽容的老板就是跟对了人。俗话说“人往高处走”，任何女人都希望自己的工作业绩能够蒸蒸日上，生活能够越过越好，然而有时候自己明明守着一份好工作，却连续几年都在同一个位置上，毫无进展，你不妨反思一下，自己的能力有问题吗？未必，很可能是你没有跟对老板，以至于自己的事业毫无起色。眼看着

同龄人买车买房,自己却还两手空空,甚至连同学聚会都不愿参与,像个失败者一样在人前低着头。这一切的原因,也许就是因为你没有跟对那个能培养你成才的老板。

对于婚姻中的女性来说,找到一个好丈夫便是跟对了人。婚姻关乎女人一生的幸福,有人说“选择怎样的丈夫,就是选择怎样的生活。”可见找一个能够疼惜女人,能使女人走向幸福的男人,对于女人来说也是一种成功。

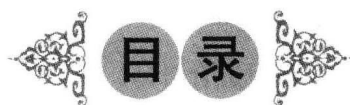
对于人际交往来说,结交志同道合的朋友,与他/她成为莫逆之交,就是跟对了人。都说“朋友多了路好走”,在你广泛交友的同时,不要忘记这样一句话,“近朱者赤,近墨者黑”,广交友更要慎重交友。

女人生存于这个社会,本来就扮演着多重角色,女儿、妻子、母亲、闺蜜……想要从容地扮演好这些角色已经不易,更何况还要再分出一份心力去打拼自己的事业呢?聪明的女人,要懂得选择朋友的重要,在不同场合都能正确识人、跟对人。

在职场中,女性跟对老板,能够让自己有所提升,能够凸显自己的能力就是对的;婚姻中,女性找对丈夫,能够让家庭越来越幸福就是对的;生活中,女性跟对朋友,能够让朋友对自己印象更好,帮你扩展人脉,展示自己的独特魅力就是对的。

这是一本倾心为女人打造的走向幸福的书,潜藏着女人的成功奥秘。如果你是个聪明的女人,如果你想要赢取工作的胜利和生活的幸福,那么请耐心看完这本书,认真体味“跟对人做对事”的重要性。生活就如舞台,与什么样的人共舞,你就能练出什么样的舞姿。做个聪明的女人,“跟对人做对事”,去赢取属于你的成功与幸福吧!

编著者
2012年5月



上篇:跟对人的女人更有前途

第1章	跟对人的女人命最好	3
	懂得为自己选择良好的环境	4
	绝不嫁错郎,更不能入错行	5
	做卓越领导手下的出色员工	7
	女人要懂得发现命里的贵人	9
	做吸引他人的“磁铁女人”	11
第2章	跟对人,女人要懂点心理学	13
	善于察言观色的女人占据主动权	14
	通过肢体语言解读他人的内心	16
	听话听音,洞察他人心理	18
	通过决策了解他人的性格	20
	通过穿衣判断他人的身份与性格	23
	以利益识别真朋友	25
	聪明应对老板的各种情绪	27



第3章	深入职场,选择上司比选择公司更重要	31
	巧妙应对各种类型的老板	32
	女人要知道哪种老板最适合自己的	33
	寻找能为你插上翅膀的老板	36
	借上司之手为自己开拓一片天地	38
	智慧女性懂得在职场“秀”出自己	40
	女人要做有心人,让老板对你信任有加	42
	强大的对手让女人更坚强	45
第4章	人际交往,女人与这样的人为伍更优秀	49
	让优雅的女人教你优雅,做养眼又养心的女性	50
	与女强人为伍,让你变得更有气场	52
	靠近成功者,让你离成功更近	54
	与优秀的人共舞,跳出漂亮的舞步	56
	多与富人相处,实现你的“阔佬”梦	58
	让知识渊博者开阔你的眼界	60
	有思想的人助你激发新思路	62
	怀揣梦想,等待巨人的肩膀	64
第5章	结交朋友,这样的密友对女性更有帮助	67
	与声誉好的朋友为伴是一种幸运	68
	女人要学会结交高身份的人	70



朋友的积极进取潜移默化地影响女人	72
有远见的朋友让女人看得更远	74
借友人之长补自己之短	76
朋友圈决定了女人人生的宽度	78
千金难得的诤友让你真正了解自己	81
过滤出真情,维护朋友比结交朋友更重要	83
 第6章 婚姻如鞋,选对爱人才能舒适走一生	87
探求内心,看哪个男人适合你的生活	88
抛开金钱束缚,找到幸福相伴一生的他	90
睁大“火眼金睛”,甩掉品行不好的男人	92
巧看男人的“大盘”,选夫就选“潜力股”	94
慧眼识人,慎重选择托付终生的人	97
嫁给有情趣的男人,享受生活的甜蜜	99
见微知著,不可忽略的细节	101
 下篇:做对事的女人更加幸福	
 第7章 做事有心,女人定能成为老板的左膀右臂	107
职场女性做老板眼里最可爱的人	108
忠于上级,将任务出色地执行到底	110
有责任感的女员工才能赢得上司关注	112
专注是种美丽,偶犯小错老板也不会责怪你	115



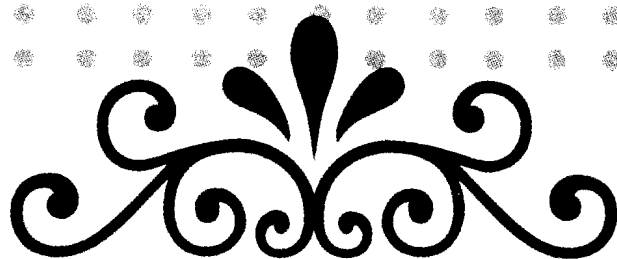
做公司的主人,打动老板的心	117
制造“完美”,扬长避短向老板展示你的价值	119
公司制度牢记在心,有约束力更得上司心	121
第8章 遵守原则,但也应当灵活做事	125
懂得双赢原则,做笑傲职场的“女侠”	126
提高工作效益是职场女性的重中之重	128
拿捏分寸,女性如何与男老板相处	130
收起锋芒,低调才能与女上司更好地共事	132
大度做事,别让小利成为绊脚石	135
千万别在背后说人坏话	137
心灵互动,善于沟通的女人做事更完美	139
利用女性优势,职场中“乖”点才妙	142
不断充电,做跟随时代的职业女性	144
第9章 成熟沉稳,好心态的女人做事更顺心	147
成熟心态让女人的每一步都走得很稳	148
做“平衡美人”,别让抱怨丑化自己	150
积极乐观的心态带领女人步入成功之路	152
不卑不亢,正直的力量让女人更有风范	154
善忍的女人,是风雨后最美的彩虹	156
掌控心绪,不要在不良情绪中迷失自我	158
敢于冒险,胆大的女人才能抓住机遇	161



自信是成功女人的秘诀	163
宽容大度,做大事的女人必备心态	165
第 10 章 施展魔力,让他人对你有求必应的魔法	169
巧妙打动人心,再请他人帮忙	170
由内而外得体的修饰,增加魅力值	172
用微笑感染他人	174
形象影响磁场,做好自己的服装“秀”	176
满分仪态,在举手投足间赢得好感	178
撩人心弦,女人要保留一丝神秘感	179
坦率豁达是现代女性的诱人特质	181
品格优秀的女人更深入人心	183
第 11 章 以礼服人,知礼的女人做事更高效	187
以礼“丽”己,有礼的女人能闯天下	188
树立形象第一步,小小礼貌暖人心	190
美化自己,礼仪是女人的第二张脸	192
呵护感情,人情礼让他人领你的心意	194
善解人意,送礼送到别人心坎儿里	196
雪中送炭,让精神价值超越物质价值	198
把握时机场合,送礼送得有意义	200
送礼分人,捎上真挚情感,体现礼物价值	202

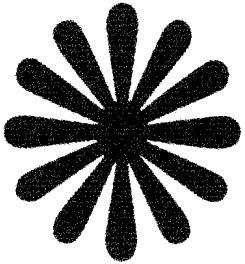


第 12 章	以柔克刚,借人脉之力做事才轻松	205
	用诚信才能打拼出女性的空间	206
	不要错过把陌生人变成朋友的机会	208
	一声“谢谢”,拉近你与他人的距离	211
	重视他人,记住他的名字	212
	懂得分享,与人同甘才有人与你共苦	214
	三思而后言,别因失言而吃大亏	216
	稳中求胜,操之过急会使一切幻灭	218
	胸怀大志,女人终会成为令人艳羡的天鹅	221
	永怀感恩之心,令女人更有风韵	223
	不做被金钱禁锢的女人	225
参考文献		228



上篇：跟对人的女人更有前途

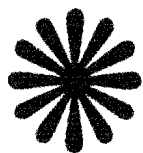




第①章

跟对人的女人命最好

大多数女人都想拥有富足且平稳的生活，然而并非每个人都能如愿。女人们都希望遇到自己生命中能够助自己一臂之力的贵人，然而贵人又在哪里呢？怎样才能让自己生命的轨迹圆满又成功呢？答案就是“跟对人”。选择一门适合自己的行业，跟随一位欣赏自己的老板，多和优秀的人接触，别与命里的贵人失之交臂，那么你就可以拥有人见人羡的“好命”了。





※ 懂得为自己选择良好的环境

对大多数女人来说,生命中的三件大事是上学遇到好老师,工作时遇到好老板,结婚时遇到好老公。生活中,你跟谁一起共事,跟谁一起生活,这是常常影响女性生命轨迹、决定女人事业与婚姻成败的重要因素。

所谓“近朱者赤,近墨者黑”,与不同的人在一起,人生往往会有不一样的际遇。自己的人生定位固然很重要,但更重要的是你和谁在一起!如果你是谦谦君子,就不会与小人为伍;在鸡窝中长大的雄鹰学不会飞翔,更无法翱翔于蓝天,搏击长空。可能你原本很优秀,但终日与碌碌无为的人在一起,你也会渐渐变得平庸;原本你有梦想,但总与颓废消沉者厮混,远大的理想也会悄悄磨灭,你会在不知不觉中沉沦。

“孟母三迁”的故事想必大家都已耳熟能详。

在孟子很小的时候,父亲便去世了,母亲守节没有改嫁。最初,他们住在墓地附近。孟子与其他小孩常模仿大人跪拜和哭嚎的样子,玩起办丧事的游戏。孟子的母亲看到后,皱着眉头说:“不行!我不能让我的孩子住在这里!”于是,她带着孟子搬到市集附近居住。不久,孟子和孩子们又玩起学商人做生意和屠宰猪羊游戏。孟子母亲知道后,皱着眉头想:“这个地方也不适合我的孩子居住!”于是,他们又搬家了。这一次,他们搬到学校附近。阴历每月初一这天,官员会到文庙行礼跪拜,互相礼貌相待,孟子看见了一记在心里。孟子的母亲很满意地说:“这才是我儿子应该住的地方呀!”

后来,人们常用“孟母三迁”来说明环境对一个人的影响。



虽然你早已不是成长中的孩童,但作为需要被人呵护的女性,懂得为自己选择良好的环境,接近优秀的人与良好的事物也很重要。要善于从身边形形色色的人之中发现能带给你知识、让你增长见识且有所提高的人,接近这样的人,才会使你的人生轨迹受到积极的影响。

人与人的交往会形成纷繁复杂的社会关系,使每个身处其中者都会受到各种环境的影响。跟随有能力且有思想的人,可以少走弯路,更快踏上成功之路;如果你身边多是些思想简单或平庸之辈,那最好早离开。女性千万不要与品性不良或言而无信者交往,否则容易反受其害。

当你与智者为友时,你绝不会成为愚者;当你经常与软弱者为伴时,你可能无法成为强者;如果你想成为优雅且有品位的女性,最便捷的方法就是交一位有品位的朋友,向他/她学习,不断提升自己。

对你影响深远的人,往往正是你身边的人。正如与勤奋的人一起,你就不会懒惰;和积极的人在一起,你就不会消沉;和智者在一起,才能让你超越平凡。即使你只是力量微小的纤纤女子,懂能借力也能成为战无不胜的勇者。所以,任何时候,多和积极且有助于你提升的人接触吧!

✱ 绝不嫁错郎,更不能入错行

生活总是日复一日地重复,而人们总在重复的生活中寻找新的开始,如情感和职业的开始。古人说“男怕入错行,女怕嫁错郎。”其实对于现代女性来说,同样也怕入错行。当今社会,女性不仅要教儿育女,还要和男性一样在职场打拼。在工作领域,女性的表现绝不亚于男性,承受着前所未有的压



力。做自主独立的女性,让薪水与事业为自己带来更大的安全感。

继续下去太痛苦,改行又会困难重重。如果择业时没有慎重对待,随之而来的苦恼会变成横在人生路上的千百道坎儿。

周丽在大学里学的是播音专业,毕业后并没有从事广播行业,而是做起了行政工作。因为公司的待遇还不错,福利也让人满意,而且离家比较近,家庭与工作都可以兼顾。刚开始,她还满腔热情,可是时间一久,就觉得生活平静的没有一丝波澜,看着同学们都飞黄腾达了,她的心里很不是滋味,觉得自己安守着这份没有变化的工作,实在太没有上进心了,于是她决定跳槽。凭借能言善辩的优势和富有魅力的声音,周丽在一家销售公司做起了销售总监。可是销售工作并不轻松,每天既要面对客户的大量投诉;还要磨破嘴皮向顾客推销,别人还不一定理睬,让人备受打击。工作很累,却没体现出工作价值,到头来什么也没学到,反而耽误了自己。可是,如果开始从事其他行业,又要像刚刚毕业时一样,一切从头学起,这几年工作积累的经验全白费了。现在,周丽觉得自己也不知道该何去何从了。

你想做什么?喜欢做什么?适合做什么?一定要给自己明确的答案。想清楚这几个问题,才是我们不会入错行的关键所在。而周丽就是因为没看清楚自己真正适合什么、喜欢什么,才一次次地跳槽,使自己陷入事业上的僵局。

其实工作不需要如何体面,取得成就的关键在于,你能否在工作中感到充实与快乐,只有快乐工作,才能把工作做得更好。

要在某个领域里真正立足,至少需要三年以上时间,跳槽未必是好事,择业更让人迷茫。尤其是在当下竞争激烈的时代,择得好是机遇,择得不好就是一败涂地。西方有句谚语,叫“滚石不生苔”,翻译成浅白的中文,即“转