

临床护理专科技能与应用丛书

总主编 巫向前

围产期护理

主编 黄群 副主编 范崇纯



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

临床护理专科技能与应用丛书

—• 总主编 巫向前 •—

围产期护理

主 编 黄 群

副主编 范崇纯

编 者 (以姓氏笔画为序)

王依琼 朱春香 华 琳 庄 薇

刘金凤 李 红 沈 莺 陈 燕

范崇纯 饶 琳 顾 文 徐慧君

凌莉霞 黄 群 储怀卉 樊雅静



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

围产期护理 / 黄群主编. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 4

(临床护理专科技能与应用丛书)

ISBN 978-7-117-15486-4

I. ①围… II. ①黄… III. ①围产期—护理
IV. ①R473.71

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第024145号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

围产期护理

主 编: 黄 群

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 23

字 数: 594 千字

版 次: 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15486-4/R · 15487

定 价: 68.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

《临床护理专科技能与应用丛书》

总 主 编 巫向前

副总主编 唐红梅

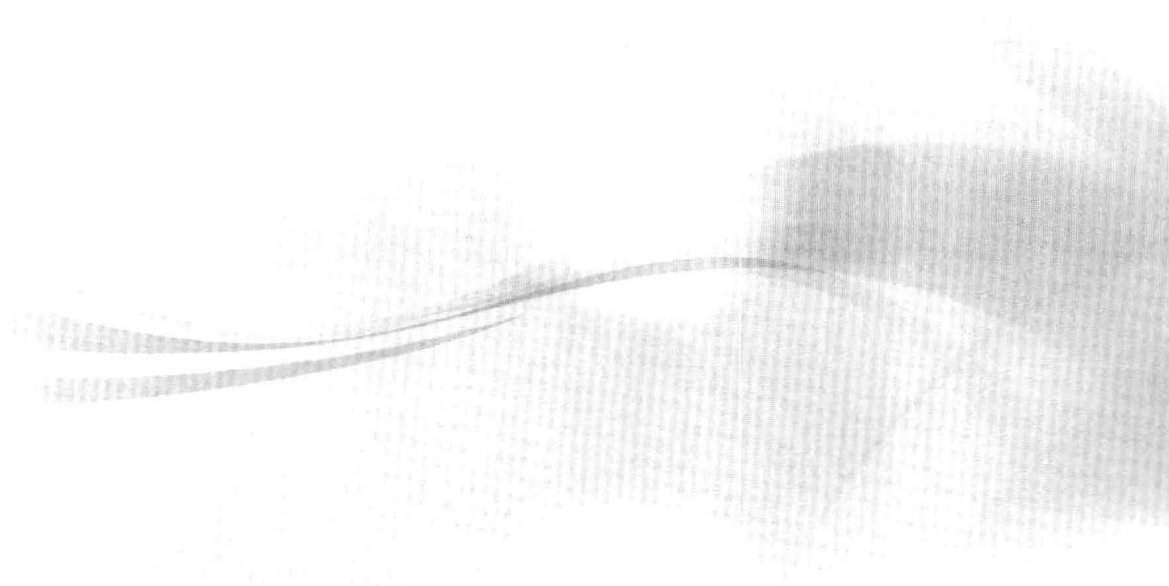
编 委 (以姓氏笔画为序)

方 芳 叶文琴 吴蓓雯

赵爱平 黄 群 程 云

楼建华 穆红珍 戴鸿英

秘 书 穆红珍 薛文隽



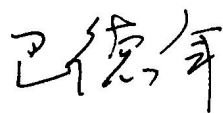
序

自从有了人类,在生、老、病、死的过程中就有了护理。护理从最初人类的照顾天性,演变成看护功能,再发展到现代的护理专业。随着历史的变迁,护理的含义也在发生着变化。1859年,护理学的创始人佛罗伦萨·南丁格尔提出“护理的独立功能在于协助病人恢复身心健康。”1885年她又指出:“护理的主要功能在于维护人的良好状态,协助他们免于疾病,达到他们最高可能的健康水平。”在此定义中,南丁格尔将护理服务拓展到疾病的预防与健康促进。美国护理学家维吉尼亚·汉德胜于1966年指出:“护理是帮助健康人或患者进行健康或恢复健康的活动,直到患者或健康人能独立照顾自己。”该定义扩展了护理人员的角色定位。综合而言,护理是以人的健康服务为主的一门专业,服务对象是整体的人,需要护理人员具有良好的专业知识和技能,有一定的自主和独立性,通过与护理对象的互动过程,体现护理专业的内涵和价值。

目前,国内系统介绍临床护理技能与应用的书籍也有一些,但基本上是大专院校的专业教材,在真正联系临床护理程序方面有所不足。巫向前主编的《临床护理专科技能与应用丛书》的出版,正是填补了这方面的缺憾。该套教材采用任务引领型的模式,突出护理技能,循序渐进地分为三部分:①观察临床症状、寻找病因、实施护理干预;②介绍专科护理及操作技能;③引用案例学习,通过案例串联和复习已学知识并应用到临床情景,提供整体护理。针对具有普通护理知识的在校学生和在职通科向专科发展的护士,该套专科教材以模仿临床工作时所遇到问题的顺序、思维和处理问题的方式为主线,使大家通过学习,在临床遇到实际病人和病例时能有效地实施护理措施,从容应对。这也正是该套教材的目标所在:学后能记住、能应用。

该套教材传达了一个非常重要的信息:护理教育的内涵超越了课堂的范围。无论是临床工作时所面临问题的顺序,还是思维和解决问题的方式,该套教材通过分析临床表现,评估其原因,并用循证方式进行护理,使已学知识得以串联、复习和应用,并用已学理论应对临床真情实景、解决问题。

希望该套教材的出版,成为一个良好的开端,能够使每一位护理从业者从中找到有益的思维和工作方式,为促进我国临床专科护理技能与应用的研究和发展做出应有的贡献。



中国工程院院士
二零一一年十一月

序 言

深入贯彻落实国家和上海中长期教育改革和发展规划纲要精神,积极对接行业需求,大力培养、精心培育优秀的护理专业人才,是上海医药高等专科学校推进国家示范性高等职业院校建设的重要举措和重点任务之一。由此,学校组织发动中华护理学会上海市分会护理行业专家、本市各三级甲等医院护理临床教育教学专家等力量编写了《临床护理专科技能与应用丛书》,为加强本市护理职业教育进一步夯实理论基础,为不断完善护理职业教育体系、优化教学资源作出了积极尝试。

《临床护理专科技能与应用丛书》的编撰对接临床一线需求,以技术应用为重点,并注重临床技术与教学过程有效对接,教学资源与教学内容有效对接,打破传统教学的固定思维,努力改变护理职业教育的教学形态,是护理职业教育教学一次创新体验。丛书编撰过程中,学校还主动联合相关医院,加强交流与合作,推动课堂教学与临床实践相结合,积极探索构建护理职业教育合作育人新模式,不断提升护理行业教学与服务的质量。

希望学校以编撰此丛书为启迪,进一步整合力量与资源,分享经验与成果,不断促进护理职业教育与护理行业的发展,为推进职业教育改革和发展贡献力量。



上海市教育卫生工作党委书记

总 前 言

根据国家和上海《中长期教育发展规划纲要》要求,把提高质量作为教育改革发展的核心任务。近年来,相关医学类职业教育传承医学教育缜密严谨、体系完整的优势的同时,探索更加贴近行业需求和发展的教学改革方兴未艾。《临床护理专科技能与应用丛书》系列教材的编写就是这一探索改革的初步成果。

《临床护理专科技能与应用丛书》系列教材共有七个分册,即护理学导论、危重症监护、急救护理、手术室护理、肿瘤专科护理、围产期护理和儿科护理等分册。

本套教材适用于专科护士的教育和在职护士的实践发展。教材所含信息解释了当今国际护理界定义的基本的临床专科护理实践的概念;反映了关注质量、安全、技能和循证的临床护理实践;符合当今中国健康护理的环境设置。教材采用任务引领型的模式,突出护理操作技能(包括操作规范、大量插图和文字并进、常见的操作失误及其后果以及如何预防),循序渐进地分为三部分:①观察临床症状、发现病因、实施护理干预;②介绍最新的专科护理及规范的操作技能;③引用案例学习,通过案例串联和复习已学知识并应用到临床情景,提供整体护理。教材中的工作任务和案例是临床护士的日常工作和所面临的任务,其中不乏非常艰巨的任务,我们通过全程护理逐步引导和解释,使护理操作和护士能达到质量和能力的要求。

作为编者,我认为本套教材包含的内容是专科护理的核心基础知识,这些知识将帮助学生和护士达到护理人员应有的核心技能。我们希望这套教材能满足医院和其他日益增加的对健康关怀的需求,同时也期待专科护理教师和学生及专科护士会发现这是他们学习和工作中有用的资源。

在此非常感谢编写团队的所有成员:感谢各分册主编、编委的引导,逻辑性地协调总体结构和框架,使编写工作顺利向前推进;感谢各分册编者的快速支持、统稿和生成,这是一项充满挑战和耗时的过程;感谢各位编者慷慨分享你们的专业经验,是大家的辛勤努力才使这套教材在如此短的时间内成为现实;感谢所有在本套教材编写过程中提供关心、支持和帮助的各单位、同事、朋友以及支持他们的家人!

巫向前
二零一一年十一月

前言

《围产期护理》全书秉承了以任务引领型学习的编写思想,在编写的过程中体现了操作性、实践性、时代性相结合,引入了目前产科最新的“以家庭为中心的护理服务模式”和护理理念,又融合了现在临床开展的优质护理服务内容,希望能使读者耳目一新。

随着社会的进步,人们越来越重视生命的质量,围产医学已经从受精卵开始延伸到了孕前,围产期护理也得到了相应的发展,开始逐步走向专业化,这也促使我们加快护理专科人才的培养。本书就是基于此点出发,突出实用性、专科性,紧密结合临床工作的实际场景进行编写,旨在为学生提供一本能够记得住、用得上的专科工具书。在编写过程中,我们组织了一批具备丰富临床经验的护上长和高学历的护理人员共同担任本书的编委,查阅了国内外的最新期刊和文献资料进行编写。本书力求全面,从学生的角度出发,把与围产期护理有关的内容均进行覆盖和涉及,引导学生掌握最新的、最先进的产科护理内容。

在产科护理过程中有些临床表现既可能是生理现象又可能存在病理原因,使学生在临床观察过程中无法进行有效的评估。《围产期护理》核心内容首先就是常见症状的评估和循证护理,将症状评估和循证护理相结合,对一些产科和新生儿常见的临床表现进行了详细的分析,旨在培养和提高学生的评判性思维的能力。在孕产妇心理和围产期的健康教育两个章节中,本书从孕前到产后,营养到运动都进行了详细的介绍,尤其是有关母乳喂养的知识,图文并茂,使读者能一目了然,掌握全面、系统的围产期健康教育。在典型案例分析中,通过一个个具体的临床案例,帮助读者提炼学习重点,并将症状评估与案例相结合,使整本书的知识点贯穿始终,有助于培养学生发现问题、解决问题的能力。产科药物的观察和护理在临床工作中占有十分重要的地位,但很少有参考书对其进行系统地编写,尤其是有些药物虽然已经在临床上普遍使用,但却没有针对护理的内容,在《围产期护理》一书中,我们将涉及一些产科常用药和最新药物的使用及进展进行了详细地介绍,从而使学生能够全面掌握产科的用药观察和护理。

本书可供医学院校护理专业、助产专业的大专及本科生使用,也适用于护理教学及临床护理人员使用。

本书在编写过程中,得到了上海医药高等专科学校、上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院、上海妇产科医院、上海第一妇幼保健院、上海市长宁区妇幼保健院、上海市第六人民医院大力支持,谨此表示诚挚的感谢。同时也对给予此书热情指导和帮助的人民卫生出版社表示由衷的敬意。

由于撰写的时间有限,难免存在不妥之处,殷切希望使用本书的师生、临床专家和广大读者给予批评指正。

黄 群
2011年11月

目 录

第一章 围产期护理概论	1
第一节 围产期护理概念及发展	1
一、围产期医学概念	1
二、围产科护士工作范围及工作特点	1
三、国内外助产学科发展	2
四、专科护士教育和培训	3
五、家庭化产科服务模式	4
第二节 产科护士能力要求与角色功能	7
一、产科护士能力要求	8
二、产科护理角色功能	8
第三节 围产期护理实践中的伦理学	9
一、产科护士的专业责任	9
二、产科护士与服务对象	9
三、产科护士的道德要求	10
四、生育生殖的伦理道德	10
第二章 产科安全管理	12
第一节 产科环境管理	12
一、产房环境管理	12
二、母婴同室环境管理	14
三、新生儿室环境管理	15
第二节 产科感染与控制	16
一、产科人员管理	16
二、产科感染特点及危险因素	16
三、产科感染预防与控制因素	17
四、特殊感染病人的管理	18
五、血源性病原体的传播	19

第三节 产科风险防范	21
一、产科质量控制	21
二、产科安全管理制度	24
第三章 围产期常见心理特征及护理	27
第一节 妊娠期常见心理问题及护理	27
一、妊娠期心理应激对子代的影响	27
二、妊娠早期的心理问题及护理	28
三、妊娠中期的心理问题及护理	29
四、妊娠晚期的心理问题及护理	29
第二节 分娩期常见心理问题及护理	30
一、分娩期的心理特征	30
二、分娩期的心理指导	31
第三节 产褥期常见心理问题及护理	32
一、产褥期妇女常见的心理变化	32
二、影响产褥期妇女心理变化的因素	32
三、产褥期妇女心理调适	33
四、产褥期精神障碍	33
【附录 I】准父亲的心理变化	34
【附录 II】缓解心理压力的方法	35
第四章 围产期健康教育	37
第一节 孕前健康教育	37
一、向生命负责,做到计划受孕	37
二、维护健康,建立健康生活方式	38
三、进行孕前检查	39
四、进行遗传咨询、遗传筛查与产前诊断	39
【附录】细胞遗传学	41
第二节 孕期健康教育	43
一、孕早期健康教育	43
二、孕中期健康教育	48
三、孕晚期健康教育	52
四、孕期的营养指导	53
五、产前运动	56

六、孕期用药指导	59
【附录】妊娠生理与妊娠期母体变化	61
第三节 产时健康教育	69
一、阴道分娩健康教育	69
二、剖宫产术健康宣传教育	75
第四节 产褥期健康教育	76
一、环境和卫生	76
二、饮食指导	76
三、会阴护理	77
四、预防下肢血液静脉血栓	78
五、合理的休息和活动	78
六、性生活指导	79
七、产后健康检查	79
第五节 母乳喂养健康教育	80
一、母乳喂养的好处	80
二、母乳喂养的技巧	81
三、母乳的保存及消毒	83
四、哺乳期的乳房护理	83
五、常见乳房问题及护理	84
六、保护、促进和支持母乳喂养	85
【附录】产褥期母体变化	86
第五章 产科常见症状体征的评估与护理	89
第一节 孕产妇常见症状、体征的评估与护理	89
一、腹痛	89
二、阴道流血	95
三、阴道流液	98
四、恶心与呕吐	99
五、便秘	100
六、黄疸	101
七、发热	102
八、水肿	104
九、头痛与眩晕	105
十、抽搐与惊厥	106

十一、胎动与胎心率异常	106
第二节 新生儿常见症状、体征的评估与护理	111
一、发热与低体温	111
二、青紫	113
三、呕吐	113
四、腹胀	115
五、惊厥	115
六、新生儿哭闹	116
七、黄疸	116
【附录】美国儿科学会最新新生儿黄疸诊疗指南	118
第六章 产科常见辅助检查评估	120
第一节 血液检查	120
一、血液一般检查	120
二、血栓与止血检查	121
三、血型	121
四、生物化学检查	122
五、肝肾功能检查	123
六、内分泌检查	124
第二节 排泄物、分泌物检验	125
一、尿液检查	125
二、阴道分泌物检查	126
第三节 免疫学检查	127
一、乙型肝炎病毒标志物检测	127
二、病毒感染免疫	128
三、性传播疾病免疫检测	129
第四节 产科超声检查	130
一、B型超声检查	130
二、彩色多普勒超声检查法	132
三、三维超声波扫描技术	132
【附录】超声检查参考值与产科危急值报告	133
第七章 围产期常用护理操作技术	139
第一节 产科护理操作技术	139

一、产前、产时、产后护理操作技术	139
二、孕期监护技术	151
第二节 新生儿护理操作技术	157
一、新生儿剪脐术	157
二、新生儿脐部护理	158
三、新生儿更换尿布	159
四、新生儿沐浴	159
五、新生儿游泳	164
六、新生儿抚触	165
七、新生儿预防接种	167
八、新生儿疾病筛查	169
九、新生儿听力筛查	171
十、新生儿复苏	172
第三节 产科常见手术的护理配合	176
一、人工破膜术的护理配合	176
二、产钳术的护理配合	177
三、胎头吸引术的护理配合	179
四、人工剥离胎盘术的护理配合	180
五、剖宫产术的护理配合	181
六、镇痛分娩的护理配合	183
七、新生儿气管插管的护理配合	185
第八章 常见产科案例	187
第一节 正常分娩的护理	187
一、影响分娩的因素	187
二、案例与案例分析	192
三、案例总结	204
【附录】正常新生儿的生理现象	205
第二节 急产的护理	206
一、疾病学基础	206
二、案例与案例分析	207
三、案例总结	209
第三节 产程延滞的护理	210
一、疾病学基础	210

二、案例与案例分析	211
三、案例总结	213
第四节 胎位异常的护理	214
一、疾病学基础	214
二、案例与案例分析	216
三、案例总结	217
第五节 自然流产的护理	218
一、疾病学基础	218
二、案例与案例分析	219
三、案例总结	220
第六节 妊娠剧吐的护理	221
一、疾病学基础	221
二、案例与案例分析	222
三、案例总结	223
第七节 早产的护理	223
一、疾病学基础	223
二、案例与案例分析	224
三、案例总结	225
第八节 过期妊娠的护理	226
一、疾病学基础	226
二、案例与案例分析	227
三、案例总结	228
第九节 胎膜早破的护理	228
一、疾病学基础	229
二、案例与案例分析	229
三、案例总结	231
第十节 妊娠期高血压疾病的护理	231
一、疾病学基础	231
二、案例与案例分析	233
三、案例总结	235
第十一节 前置胎盘的护理	236
一、疾病学基础	236
二、案例与案例分析	237
三、案例总结	238

第十二节 胎盘早剥的护理	239
一、疾病学基础	239
二、案例与案例分析	240
三、案例总结	242
第十三节 羊水过少的护理	242
一、疾病学基础	243
二、案例与案例分析	244
三、案例总结	244
第十四节 羊水过多的护理	245
一、疾病学基础	245
二、案例与案例分析	246
三、案例总结	248
第十五节 母儿血型不合的护理	249
一、疾病学基础	249
二、案例与案例分析	250
三、案例总结	252
第十六节 胎儿生长受限的护理	252
一、疾病学基础	253
二、案例与案例分析	254
三、案例总结	255
第十七节 多胎妊娠的护理	256
一、疾病学基础	256
二、案例与案例分析	258
三、案例总结	259
第十八节 巨大儿的护理	260
一、疾病学基础	261
二、案例与案例分析	261
三、案例总结	263
第十九节 妊娠合并心脏病的护理	264
一、疾病学基础	264
二、案例与案例分析	266
三、案例总结	269
第二十节 妊娠合并糖尿病的护理	270
一、疾病学基础	270

二、案例与案例分析	273
三、案例总结	275
第二十一节 妊娠合并甲状腺疾病(甲亢)的护理	276
一、疾病学基础	276
二、案例与案例分析	277
三、案例总结	279
第二十二节 妊娠合并病毒性肝炎	279
一、疾病学基础	280
二、案例与案例分析	281
三、案例总结	283
第二十三节 妊娠期肝内胆汁淤积症的护理	284
一、疾病学基础	284
二、案例与案例分析	285
三、案例总结	286
第二十四节 妊娠合并慢性肾炎的护理	287
一、疾病学基础	287
二、案例与案例分析	288
三、案例总结	289
第二十五节 妊娠合并急性阑尾炎的护理	290
一、疾病学基础	290
二、案例与案例分析	290
三、案例总结	292
第二十六节 产褥感染的护理	292
一、疾病学基础	292
二、案例与案例分析	293
三、案例总结	295
第二十七节 产后抑郁症的护理	295
一、疾病学基础	295
二、案例与案例分析	297
三、案例总结	298
第九章 常见产科危重急救案例	299
第一节 脐带脱垂的护理	299
一、疾病学基础	299

二、案例与案例分析	300
三、案例总结	301
第二节 羊水栓塞的护理	301
一、疾病学基础	301
二、案例与案例分析	302
三、案例总结	303
第三节 产后出血的护理	304
一、疾病学基础	304
二、案例与案例分析	305
三、案例总结	308
第四节 子痫的护理	309
一、疾病学基础	309
二、案例与案例分析	310
三、案例总结	311
第五节 子宫破裂的护理	312
一、疾病学基础	312
二、案例与案例分析	313
三、案例总结	314
第六节 胎儿宫内窘迫的护理	315
一、疾病学基础	315
二、案例与案例分析	315
三、案例总结	316
第十章 产科常用药物的使用与护理	318
第一节 镇静、解痉、降压、利尿药物	318
一、镇静药	318
二、解痉药	319
三、降压药	320
四、利尿药	322
第二节 宫缩抑制药	325
一、盐酸利托君 (Ritodrine 安宝)	325
二、醋酸阿托西班 (Tractocile 依保)	326
三、硫酸镁 (Magnesium Sulfate)	327
第三节 子宫收缩药	328