

自在度假游丛书

云游河湖

主编 北河王羽



中国铁道出版社

云游河湖

编辑：指北针工作室

主编：北河王羽
编委：王挺 吴随芹 黄维英 王振坤
王宇平 张士英 王炳辉 王雪颖
何贝莉 袁媛 赵连欣

中国铁道出版社

2003年·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

云游河湖 / 北河, 王羽主编. —北京: 中国铁道出版社, 2003.11

(自在度假游系列丛书)

ISBN 7-113-05646-6

I. 云... II. ①北... ②王... III. ①河—旅游指南—中国 ②湖—旅游指南—中国 IV. K928.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 111056 号

书 名: 云游河湖

作 者: 北 河 王 羽 主 编

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

责任编辑: 石建英

封面设计: 李戈晶

版式设计: 刘 云 薛俊雷 王亚娟 尧蔚涛

印 刷: 深圳市佳信达印务有限公司

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 7 字数: 120 千

版 本: 2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-113-05646-6/K · 65

定 价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社发行部调换。

联系电话: 010-63545969, 51873169

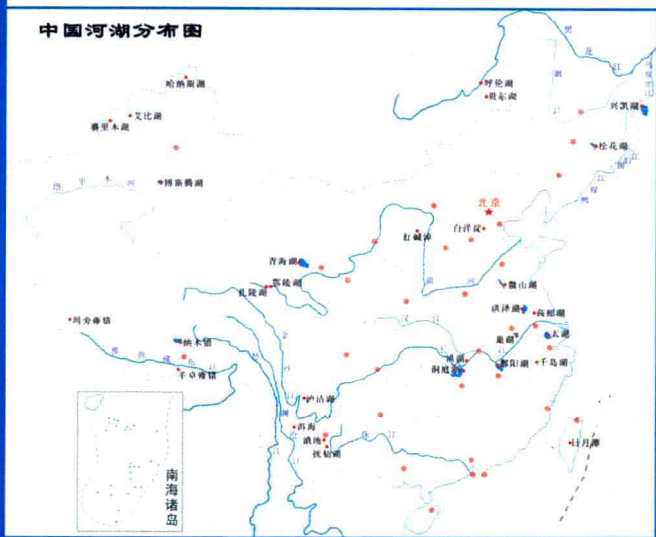
前言

文明始自河湖，这是亘古不变的。在中华大地上，自北往南，由西向东，有着数不清的大江大湖，几千年流淌奔涌，几万年生生不息，他们在人们的心理因素构成中，凝结为一种根深蒂固的情结、一种图腾和象征。从尧舜始，大江大湖孕育了世界上最优秀的文化，留下了深邃的思想和智慧；围绕大江大湖也经历了频繁的战事，造就了名垂青史的英雄和史诗。自古至今，不少朝代是以河湖做依托成就伟业的，而文人骚客们更不会舍弃这辽阔浩荡、包容万千的大江大湖，在这里，留下了他们大量的诗词歌赋，像“黄河之水天上来，奔流到海不复还……”那样的气魄、那样的胸襟，只有在我们中国这块土地上、只有在奔涌的河湖之中才能见到；也只有生活在我们这块土地上的人们才能体会得到。

目 录

1	中国河湖资源	
5	鄱阳湖	
18	洞庭湖	
27	太湖	
39	洪泽湖	
44	巢湖	
50	松花湖	
54	兴凯湖	
59	洱海	
76	滇池	
90	抚仙湖	
	青海湖	98
	玛旁雍湖	107
	博斯腾湖	117
	长江	124
	黄河	137
	鸭绿江	149
	塔里木河	158
	怒江	168
	澜沧江	177
	雅鲁藏布江	184
	珠江源	194
	赣江	203
	湘江	208
	汉水	215

中国河湖资源



中国江河众多，全国大小河流总长达42万公里，流域面积在100平方公里以上的河流有5000多条，流域面积在1000平方公里以上的河流约1500条。因受地形、气候的影响，河流在地区上分布很不均匀，绝大多数河流分布在东部气候湿润多雨的季风区，西北部气候干燥少雨，河流稀少。按河川径流循环的形式，可以分为直接流入海洋的外流河和与海洋沟通的内陆河两大类。从大兴安岭西麓起，沿东北—西南向，经阴山、贺兰山、祁连山、巴颜喀拉山、唐古拉山、冈底斯山，直至中国西端的国境，为中国外流河和内陆河的大致分水界。此线以东以南为外流河区，此线以西以北（除额尔齐斯河流入北冰洋外），均属内陆河区。

中国的地表水分为四个流区,即太平洋流区、印度洋流区、北冰洋流区和内陆河流区。太平洋流区的流域面积最大,占全国流域总面积的58.3%,主要有长江、黄河、黑龙江、珠江、辽河、海河、淮河、钱塘江、澜沧江等河流;印度洋流区



面积占全国总面积的6.4%,有怒江、雅鲁藏布江;北冰洋流区只有额尔齐斯河,流区面积最小,仅占0.6%;内陆河流区面积占34.7%。

中国的内陆河大致可分为内蒙古、河西、准噶尔、中亚细亚、塔里木、青海、羌塘等7个区域。内蒙古内陆河区地势平缓,河流短小,多为时令河,有大面积的无流区。河西、准噶尔、中亚细亚、塔里木等内陆河区,地形起伏较大,有冰雪融水和雨水的补给,发育了一些比较长的内陆河流,如塔里木河、伊犁河等。青海柴达木盆地,四周分布着许多向中部汇集的小河流,盆地中广泛分布着盐湖和沼泽。羌塘内陆河区湖泊众多,许多小河流以湖泊为汇集中心。

中国七大江河年径流量表

项 目	松花江	辽河	海河	黄河	淮河	长江	珠江
流域面积(万平方公里)	55.7	22.9	26.4	75.2	26.9	180.9	44.4
河长(公里)	2308	1390	1090	5456	1000	6300	2214
年均降水深 (毫米)	527	473	559	475	889	1070	1469
年均径流量亿 (立方米)	762	148	228	658	622	9513	3338

中国也是一个多湖泊的国家,其中洞庭雄阔、鄱阳奇伟、太湖深秀、西湖妩媚,每个湖泊各有自己的性格特征。湖泊是美的,她所具有的形、影、声、色,以及她与日月相辉映、与山石相配合所形成的和谐之美,给大自然增添了无限风采。与山脉的伟岸雄浑、沉雄苍郁相比,湖泊具有清奇淡逸、灵秀幽深的品性,更有一种纯洁、安宁、柔静的温情。如果说山脉具有无与伦比的阳刚之美,湖水就达到了极致的阴柔之美。千百年来它融合、积淀成我国独特的湖泊文化,与山岳、江河文化一起构成了中国山水文化的主体。

中国面积在1平方公里以上的湖泊有2300多个,湖泊总面积7.2万平方公里,约占国土总面积的0.8%。湖泊储水总量7088亿立方米,其中淡水储量2260亿立方米,占湖泊储水总量的31.9%。

中国外流区湖泊以淡水湖为主,湖泊面积3.7万平方公里,储水量2145亿立方米,其中淡水储量约1805亿立方米,在内陆河区,湖泊面积约4.11万平方公里,储水量4943亿立方米,其中淡水储量455亿立方米。内陆水区除青藏高原尚分布一些淡水湖泊外,其他多为咸水湖或盐湖。

按湖泊的地理分布,可分为青藏高原湖区、东部平原湖区、蒙新高原湖区、东北平原及山地湖区、云贵高原湖区5个主要湖区,其中西藏自治区最多,有湖泊700多个。但20世纪六七十年代后全国各地许多湖泊面积萎缩,洞庭湖水面积比1949年缩小约1700平方公里,江汉平原面积大于50平方公里的湖泊数量,80年代比50年代减少49.4%,总面积减少43.7%。干旱、半干旱区湖泊水面日益缩小的趋势更为严重。我国最大的高原湖泊青海湖自成湖至今水位已下降了100多米,有的湖泊甚至已经消失,如罗布泊、台特马湖等。

有人说,湖泊是大地的眼睛。的确,尽管湖泊有各种形状,站在高处俯瞰,它们真仿佛是大地的眼睛,是像人的眼睛一样充满智慧、生机和灵气的大地之眼。



中国主要湖泊基本情况表

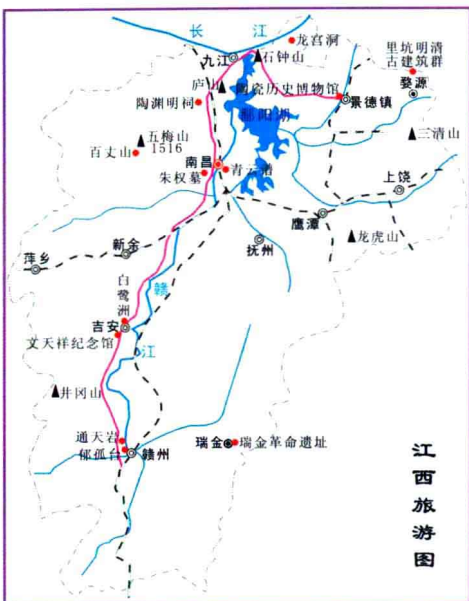
湖 名	湖面高程(米)	面积(平方公里)	最大水深(米)	容积(亿立方米)	类 型
鄱阳湖	21	3583	16.0	248.9	淡 水
洞庭湖	33	2740	30.8	178.0	淡 水
太 湖	3	2420	4.8	48.7	淡 水
洪泽湖	13	2069	5.5	31.3	淡 水
南四湖	33~34	1268	6.0	25.3	淡 水
巢 湖	10	820	5.0	36.0	淡 水
青海湖	3196	4635	28.7	854.4	咸 水
纳木错	4718	1940	35.7	—	咸 水
奇林错	4530	1640	33.0	—	咸 水
扎日南木错	4613	1000	—	—	咸 水
鄂陵湖	4269	611	30.7	107.6	淡 水
扎陵湖	4293	526	13.1	46.7	淡 水
呼伦湖	545	2315	8.0	131.3	咸 水
艾比湖	189	1070	—	—	咸 水
博斯腾湖	1048	1019	15.7	99.0	咸 水
赛里木湖	2071	464	—	232.0	咸 水
玛旁雍错	4587	412	—	202.7	咸 水
贝尔湖①	—	608	—	54.8	淡 水
艾丁湖	— 154	124	—	—	咸 水
兴凯湖②	69	4380	—	27.1	淡 水
连环泡	139	276	4.6	6.1	淡 水
白头山天池③	2194	10	373.0	20.0	淡 水
滇 池	1885	330	8.0	15.7	淡 水
抚仙湖	1875	217	—	173.5	淡 水

注：①为中蒙界湖；②为中俄界湖；③为中朝界湖。

鄱阳湖

『河湖概述』

鄱阳湖位于江西省北部九江与南昌之间的长江中游南岸，南北长170公里，东西最宽处达70公里，湖岸线长600公里，湖面面积3583平方公里。湖面海拔21米，平均水深7米，最深处16米左右，蓄水量约250亿立方米，是中国最大的淡水湖。鄱阳湖上承赣、抚、信、饶、修五河之水，下接我国第一大河——长江。它每年流入长江的水量超过黄、淮、海三河水量的总和。鄱阳湖在九江的水面约20万公顷，随水量变化，鄱阳湖升降幅度较大，具有天然调节水量、蓄洪的功能，是赣北的一颗明珠。

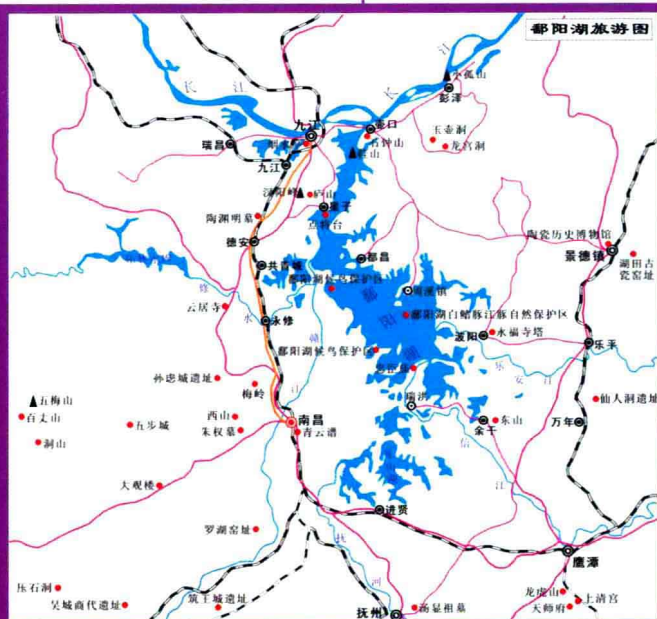


烟波浩渺、水域辽阔的鄱阳湖，经过漫长的地质演变，形成南宽北狭的形状，犹如一只巨大的宝葫芦系在万里长江的腰带上。由于带有大量水蒸气的东南季风影响，鄱阳湖年降雨量在1000毫米以上，从而形成“泽国芳草碧，梅黄烟雨”中的湿润季风型气候，并成为著名的鱼米之乡。江西鄱阳湖国家级自然保护区是一块重要湿地，由于这里的地理和气候条件均适合候鸟越冬，因此，在每年秋末冬初（11月），从俄国西伯利亚、蒙古、日本、朝鲜以及中国东北、西北等地飞来成千上万只候鸟，和原来定居在这里的野

鸭、鹭、鸳鸯等一起度过冬天，直到翌年暮春（3月）才逐渐离去。如今，保护区内鸟类已达200多种、上百万只，其中珍禽20多种，已是世界上最大的鸟类保护区。尤其可喜的是在这里发现了世界上最大的白鹤群以及白枕鹤、白头鹤、灰鹤等，总数达4000只以上，1989年发现的白鹤竟达2600余只，占全世界白鹤总数的95%。因此，鄱阳湖被称为“白鹤世界”、“珍禽王国”。

鄱阳湖上名山秀屿比比皆是，湖口县的石钟山、大孤山，都昌县的南山和老爷庙，星子县的落星湖，风光如画，景色宜人。

鄱阳湖——美丽的湖，神话的湖，充满诗情画意的湖。



『河湖风光』

洪崖书画院

位于南昌市湾里区乌井路，背倚梅岭伏虎山，前望翠岩禅寺，因地处千古名胜洪崖之畔而得名。在这层峦叠翠、崖壁峭绝、风景迷人的洪崖之畔，熊治洪先生独具慧眼，独资兴建“洪崖书画院”。其主楼取明、清两代河南民居的建筑风格，粉墙黛瓦、翘角飞檐，使建筑美与风景美自然融为一体。院内绿树掩映，池塘鱼跃；院外小桥流水，曲径通幽，俨然世外桃源。

地址：湾里区洪崖丹井

电话：0791 - 3762233

湖岛鞋山

湖上风光在鄱阳湖“葫芦颈”一带最佳。那里水深崖陡，美景天成。在“颈”的深处，北离湖口不远，碧波中突起一座小石岛，名为大孤山（亦称大姑山），与长江又一石岛——小孤山遥遥相对。

大孤山一头高一头低，远望似一只巨鞋浮于碧波之中，故又称“鞋山”。它高出湖面约70米，周长百余米，一峰耸峙，峻峭秀丽，古时有“蓬莱仙岛”之称。山上劲松挺拔，绿树葱郁，林中间缀着一座美丽的古代建筑——天花宫，殿宇雄伟，塑像辉煌，平日晨钟暮鼓，梵乐声声，令人飘飘欲仙。登山四顾，茫茫鄱湖云水和西面庐山秀色，悉在眼下。明代陈云德有诗赞道：“谁削青芙蓉，独插彭湖里。平分五老云，远挹九江水。日月共吞吐，烟霞互流徙。大力障狂澜，与天相终始”。

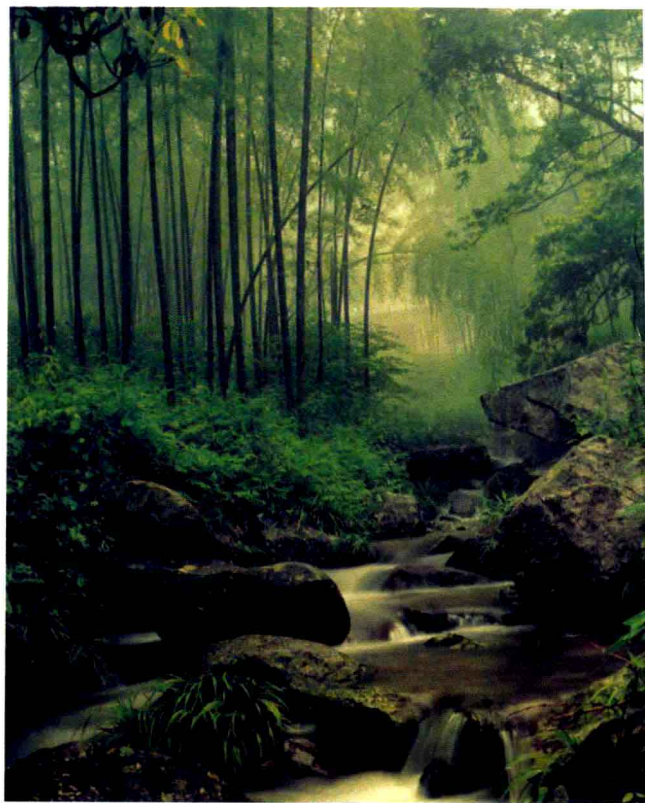
关于湖岛鞋山，当地还流传着一个神话传说故事。据说古代有一个渔夫叫胡青，他在湖上打鱼时与天界瑶池玉女大姑相遇，后来相爱成亲。此事被渔霸盛泰得知，即要抢大姑。玉帝得知此事，派天兵天将把大姑带走，盛泰乘机抓去胡青。大姑从天上丢下一只绣花鞋把盛泰一伙压住，这只绣花鞋便变做了鞋山。鞋山又名大姑山，其由来大概也出于此。



在鞋山的西南，有一伸入湖中的山嘴，嘴的前端有一块上大下小的孤立石墩，高约16米，墩粗11~12米，好像一只嘴向鄱阳、背依庐山、鼓噪蹲立于湖滩上的大青蛙。它与鞋山一样，都是湖浪“吞食”未完的“湖蛙”。其向湖一面受波浪拍击，下部渐渐向内凹退，上部显得突出悬空在湖面上。远远望去，活像一只顶波送浪、跃跃欲试的青蛙，迎扑着湖中遥遥相对的鞋山，真乃栩栩如生。

梅岭

梅岭风景名胜区是一座城郊结合、丘陵和山地结合的国内大中城市内罕见的多功能型风景名胜区，适宜观光度假、避暑休养、会议洽商、文化探源、宗教活动、科普科考、教学科研、革命教育等多项活动。方圆150平方公里的梅岭风景区，处在江南最大的“飞来峰”上，是著名的避暑胜地，中国古典音律和道教净明宗的发源地。自古以来，“洪崖丹井”、“西山秋翠”、“领源



三群”（瀑布群、梯田群、水碓群）就是文人骚客争相题咏的著名景观。幽深的谷壑、蜿蜒的溪涧、奇异的岩石、旖旎的峰峦、缠绵的云雾、如梦的佛光、喧嚣的瀑布、星罗的湖泊……构成了梅岭风景区“雄、秀、奇、幽”的自然特色。而众多重要的历史文化遗产，如：中国音乐鼻祖、黄帝乐臣伶伦凿井炼丹、创制音律的遗址——洪崖丹井，闻名遐迩的翠岩禅寺、天宁古寺、紫阳宫等千年古刹，更显示出她历史文化的“博大精深”。

景区管理局电话：0791 - 3760263



梦山

梦山景区面积15平方公里，青山绿水，风景多彩，盛夏气候凉爽。景区有20多个风景点，是一个美丽的旅游风景名胜地和避暑山庄。三国末期，刘备玄孙刘护之母罗氏托梦真灵，“有求必应”传名中外游客、香客。景区中有始建于晋朝、仍保持原样的“梦山石室”和明朝的开国皇帝朱元璋第16子宁王朱权之墓。

梦山西侧登山之处有一条新修的石级路，宽1.2米，高420级，两旁有朱漆栏杆，从山麓望去，犹如登天之梯。梯顶有一轩昂飘洒的翠峰亭，过亭仍是石路延伸，经望月坪、梦娘娘庙，通向罕王峰上的罕王庙。在好汉坡上旧有的一条石路也仍然可用，好汉坡顶上，为观景胜处，也是游人登山中途憩息之所。临此亭中，居高望远，心旷神怡，有飘飘欲仙之感。人语其中，声波荡漾如在瓮中。



望月坪处在与梦山顶相连的一块山头平面上。据说，在古时，这里周围森林茂盛，竹翠松苍，四季浓绿，簇拥着这一块高突的石质矿地。罕王刘护隐居梦山时，常同其母氏（梦娘娘）等来此望月。后来，人们为了纪念罕王，就把这里称“望月坪”。现在坪中建了一个高9米的“望月楼”。夜登此楼，东望月出于南昌城畔，但见万千电灯闪烁于天海之中，拥着一轮飞镜徐徐上升，有如“银汉无声转玉盘”；西瞰星影于梦山水库，只见满天星斗洒于湖底，天上地下交相辉映，宛似“人在蓬莱仙境中”，幽难言状。

在梦娘娘庙的不远处，原来是一幢佛堂与僧房，后来成了私塾学馆。传说清乾隆时，大学士胡中藻（梦山附近人）曾在这里读书，但他读了三年书，仍读不清“人之初”（注：指过去的启蒙读本《三字经》）。一天，他突然昏倒在地，口吐鲜血，后苏醒过来，从此学业猛进，得中进士，成为有名的大学士，由此人们就把这个房称为“魁星阁”。该阁早毁，现于原基上建了招待所，名为“游仙居”，游人似“游仙”，来此如临“仙居”，别有一番幽静舒适之感。

紧靠罕王庙后，有座以石条石柱仿木结构的石屋，始建于明代。正室房顶为四坡九脊，用青石板盖顶，梁、柱、斗拱和基均为花岗石。室宽5.7米，进深5.69米，高3.9米，屋内有石柱16根，四周无窗，惟一的门朝西偏南，有台阶数级。1959年，为保护古迹，在屋面用土瓦、青砖护顶，四周加砌砖墙，并定为江西省级文物保护单位。相传唐代进士施肩吾曾在此发现一天然石室，仅可容一人蹲坐，常来坐读，故称施肩吾石室。又传明朱元璋之16子朱权常来梦山与僧人题诗对句，于罕王庙后将施肩吾石室改装，后人雕朱权石像置于室中，以示纪念，故又有人称此为“朱权石室”。



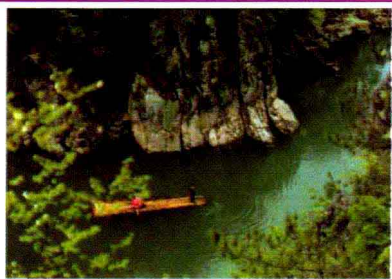
落星墩

位于星子县城南三里的鄱阳湖上，它是一座小小石岛，高若数丈，总面积不过1800平方米，形如星斗，乍看像是浮在水面，传为坠星所化。宋人蒋之奇有“今日湖中石，当年天上星”的诗句形容。传说五代有位皇帝，赐封它为“宝石山”，并捐建“福星龙安院”于石墩上。宋后历代都加以维修，明代又加建亭台楼阁，如浮玉楼、玉京轩、岗漪轩、清晖阁等，由于历尽沧桑残存无已。伫立其上：远眺庐山，淡烟轻掩雄姿；近观湖水，碧波连天一色。

南山是鄱阳湖上又一座名山，它与都昌县隔湖相望，有大堤相连。南山自古就远近闻名。汉时有一贤者隐居于此，武帝南巡，请他出山，辞不赴诏，自称野老，无意功名。南北朝时山水诗人谢灵运到此诵经礼佛，至今还有他的幡经台。北宋诗人苏轼在《过都昌》诗中写道：“鄱阳湖上都昌县，灯火楼台一万家。水隔南山人不渡，东风吹老碧桃花。”至今在南山的野老岩下，仍留有他手书“野老泉”三字。泉在野老岩下，水从石缝中涌出，清澈甘冽，终年不涸，为南山一大胜迹。现南山修建了集贤亭、博物馆、碑廊、溢香池等亭廊池馆，与入仙石、南山寺、观音阁、野老泉等古迹连成一体，显得更加多姿多彩，引人入胜。

石钟山

在鄱阳湖与长江汇合处，即湖口的东南岸，巍然耸立着石钟山。它虽然高不过50余米，但危崖临流，峻峰壁立，由船上仰视，如与天相连。石钟山实际上不是一座山，而是两座山，都由石灰岩构成，下部均有洞穴，形如巨钟，面临深潭，微风鼓浪，



水石相击，响声如洪钟，故皆名为“石钟山”。两山分踞南北，相隔不到1000米。南面一座濒临鄱阳湖，称上钟山；北面一座濒临长江，称下钟山。两山合称“双钟山”。登两山远眺，襟带江湖，波光浩渺，天高水远，洲渚回合，展现出“水分林下清冷浪，山峙云间峭峻峰”的独特景观，气势雄伟磅礴。

双钟山中，著名的是下钟山，它突兀峥嵘，傲然屹立于长江鄱湖之滨，犹如一把锁挂在湖口“门”前，故有“江湖锁钥”之称。每到多事之秋，这里便成为兵家必争之地。承平之世，则游人不绝，成为游览胜境。山上亭阁玲珑，回廊曲折。这些建筑结构优美，布局变化多端。“江天一览亭”面临长江，“大雄宝殿”雄踞山巅，“锁江亭”、“浣香别墅”、“怀苏亭”、“听涛眺雨轩”、“芸芍斋”等皆因势构筑，上下错综，左右散布，曲径沟通，回廊相接，庭院穿插，花墙点缀，显得处处通幽，美不胜收。

下钟山不仅人工园林优美，天然美景更引人入胜。山前长江的茫茫迷雾和滔滔江水把山的轮廓勾勒得格外嶙峋有致。若乘小船从石钟山脚下驶过，但见红岩壁立，岩壁上的青松直伸入天际，没入水中的岩石被浪涛拍打得玲珑剔透，一行行幽邃曲折的穴缝迎水而入，仿佛通向深远的远处。如登至山顶极目眺望，只见长江浩荡而来，一泻千里，鄱阳湖水万川归一，奔涌而出。江、湖水的汇合处，水线分明，江流混浊，湖水碧清，以截然不同的水色“划”出了一条奇妙的界线。

石钟山以其雄奇秀丽的景色，吸引着历代众多的文人墨客慕名而至，留下了许多诗文题记。尤其是大文豪苏轼夜乘小船泊于绝壁之下，探访石钟山，写下了著名的《石钟山记》，成为后来脍炙人口的佳篇名记。

交通：乘南昌—九江的火车或长途汽车到达九江后，到九江汽车站（两亩地）换乘至湖口（石钟山）的汽车，车费15元，行程约半小时。

南矶山

位于南昌市东北约60公里处的鄱阳湖西南近岸尖湖域中，是南山与矾山两座相邻小岛的合称。

南矶山周围有常湖、流湖、菱湖、东湖、神塘湖等浅水湖及湖滩草洲，一年一度水陆相互交替，具有典型的江南水乡泽国的地貌景观。每逢金秋，数以万计的各种越冬候鸟由北国南来，至此栖息，翌年春暖花开时，又结队迁徙北飞，而夏候鸟，如家燕、白簿等，则又来此湖地栖息繁衍。据统计，鸟类有280余种，水禽达115种。其中有国家一、二级保护动物：如白鹤、丹顶鹤、天鹅、金雕、海雕、中华秋沙鸭等50余种。1986年这里曾出现规模空前的越冬候鸟群，有诗曰：“鄱阳鸟，知多少？飞时遮尽云和月，落时不见湖边草。”

南矶山湖洲一带，被誉为“百鹤王国”、“候鸟乐园”和“国际级极为重要的湿地”。1987年，在南矶山设立了候鸟观察站，为游客提供了观赏珍稀水禽的理想场所。

