



新两性时代的婚姻成长励志经典

男人需要懂得 女人需要疼爱

对天下男人，不仅要有关怀，更要有懂得。
对天下女人，不仅要有责任，更要有疼爱。

艾小羊 著



手机阅读



编辑短信 6080 发送至 10086

中国移动手机阅读 改变的不只是阅读



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



男人需要懂得 女人需要疼爱

艾小羊 著



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

男人需要懂得, 女人需要疼爱 / 艾小羊著. — 青岛 : 青岛出版社, 2012. 9

ISBN 978-7-5436-8811-7

I. ①男… II. ①艾… III. ①婚姻—通俗读物 ②恋爱—通俗读物 IV. ①C913. 1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第214291号

书 名 男人需要懂得, 女人需要疼爱

作 者 艾小羊

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 刘耀辉 E-mail: liuyaohui0532@126.com

特约编辑 孙 娟

封面设计 上尚装帧设计

版式设计 梁 霞

印 刷 北京市平谷县早立印刷厂

出版日期 2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

开 本 32开 (880mm×1230mm)

印 张 8

字 数 170千

书 号 ISBN 978-7-5436-8811-7

定 价 32.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。
电话: 010-85787680-8015 0532-68068629

序言

去爱吧

小羊说我们认识快十年了，我仔细回想了一下我们是怎么认识的，但怎么也记不起来了。反正我知道我是在女性杂志当编辑的时候认识她的，那时我们经常在MSN上聊天谈选题，慢慢知道她是名牌大学毕业，专业是考古，她去过著名的杂志社，后来辞了职，专门在家写稿。她在武汉的一灯一桌一房一瓦，都是她一个字一个字写出来的。当时她给我的印象就是女版马良，只要你说，她就能给你画出又新又美的图案，而且，永远比你想要的好。

后来我们终于见面，在广州蓝宝石。老男人陈升边喝边唱，黑暗中她慢慢走来，长发大眼睛，远比我想象的要温柔娴静，说话柔声细语，似乎永远也不会生气，永远笑嘻嘻的，叫人油然而生一股

想要保护她的欲望，不像文字里的她——文字里的她是一个温柔的智者，一双慧眼穿透迷雾直抵真相终点，在叮咚言语里隐约可见雷霆万钧，可见广袤千里，更重要的是，那一切的背景板是三个字：去爱吧！

如果说我们这代人的情感作家真的有类别的话，有的风格是细雨润无声的妈妈型，有的风格是连哄带骗的二哥型，有的风格是直上青云间的大伯型，有的风格是自我表现的娘娘型，而小羊的风格则是亲姐型，你知道她是心疼你的，是爱你的，是包容你的，可是她依然还是要说你，依然还是要一针见血地刺痛你，依然还是要大耳刮子刮醒你，因为你的弯路她都走过，你的心路她都经过，你的错误她不想你再犯，所以她会告诉你“爱情是最简单的一件事，一个男人爱上一个女人，除了花心思讨她欢心、想办法满足她的小情小调，还有别的事情值得考虑吗？没有。如果有，那就不叫爱，充其量是‘很喜欢’”。

我们这一代中国女性，生长于缺乏爱的时代，也生长于缺乏规则的时代，更生长于激烈动荡的社会变革当中，旧时代的规则已然破坏，新时代的规则还没有来得及建立，在这样的激荡岁月里无人可倚。好在，我们遇到了小羊，她不急不慢地把真相揭给你看，血淋淋的有时还蛮难看，但你依然要接受这个局面。她会告诉你，别放弃，她会告诉你，再多一点平常心，她会告诉你一切都会过去，

一切都可以重新再来，一切都可以新鲜如初。去爱吧！她握握你的手，点点头，那是一种见过世面的心平气和，那是一种万水千山走遍的疲倦温暖。

后来，我离开杂志社，我们的交集越来越少，我知道她过得不错，但远远没有达到她应该得到的那么多，许多才华能力远远不如她的人都暴得大名，但她依然还兢兢业业地干着她的“手工活”。我知道，在她看似务实的入世里其实有一种更缥缈更淡泊的清高——和许多敏感的有天赋的人一样，在无人交会的世界里，她仍然是一个拿着一枝荷花边走边唱的小姑娘。她知道别人在想什么，但不太在意别人的眼光，她走她的，她写她的，她有她独特的一套人生哲学。在她的文字里你清楚地知道她明白人性的局限，所以更欣喜于偶尔的温暖，她理解你的痛苦，但她不会跟你一起痛哭。

人生很难，活得剽悍的女人外表要像娘们儿一样骚，内心又要像纯爷们儿一样虎，但是有什么办法呢？除了让内心强大，除了虎，我们别无选择。

所以，小羊是我的偶像，除了普通意义上的一切定义，她最牛逼的地方在于：她不但有娘们儿一样的骚，也有爷们儿一样的虎，更重要的是，在她文字里所说的一切一切的技术之外，她永远有一种少女般的执着与纯净，她选择爱，选择温暖，选择一切美好的东西。

在见过痛苦之后不再痛苦，并帮助别人不再痛苦，在领略过残酷之后不愿残酷，并帮助别人不去残酷，我把这样的女人叫小羊。她最伟大的地方不在于她没有疲惫的生活，而是在拥有疲惫生活的同时，仍然有那种叫爱的不死梦想。

去爱吧！加油！她说。

资深媒体人、畅销书作家

黄佟佟

第一章 你误会男人很久了

男人爱帮什么样的女人 / 015

男人越单纯越浑蛋 / 018

暧昧简单，备胎很难 / 021

灰太狼是一场想象的盛宴 / 025

方丈夫，韩情郎 / 028

“天下没一个好男人”的悲哀 / 032

男人最怕女人太认真 / 036

与众不同的男人没入戏 / 040

《非诚勿扰》心理课 / 043

损友猛于虎 / 046

第二章 为什么遇不到好男人的会是你

遇不到好男人是自己的错 / 051

不要做爱情活雷锋 / 054

剩女彼此要疏远 / 058

干得好才嫁得好 / 061

高攀不是正经事 / 065

底线决定你所拥有 / 068

菟丝花的人生是场误会 / 071

没啥要啥，强势女的爱情通病 / 074

爱情最怕有要求 / 077

男女平等是傻事 / 081

为什么我们总是爱上不该爱的人 / 084

女人天生要先下手为强 / 087

定好位，跟对人 / 090

第三章 结婚前，先想清楚这些事

如果房产证上没有你的名字 / 095

太太只要中等好 / 099

男人为什么不想结婚 / 102

可以爱得强烈，但一定要演得轻松 / 106

贪爱不如贪财 / 109

七年之痒是借口 / 113

结婚不是轻松事 / 116

在厨房里学会经营婚姻 / 120

私房钱让我们更相爱 / 123

要丁克，先协议 / 126

不养孩子也要养点儿别的 / 130

男人有自信，女人有幸福 / 133

爱自己，跟谁离婚都一样 / 136

第四章 女人与女人的战争

如何找到不出轨男 / 141

前任是弹簧，你强她就弱 / 145

男人玩恋旧，哄你没商量 / 149

斗完小三干什么 / 153

假装背叛，罪加一等 / 157

如何避免成为最后知情的太太 / 160

偷嘴的是他，受罚的却是你 / 163

总是女人成全了女人 / 166

可悲的卧底人生 / 169

尊重婆婆是门技术活儿 / 173

不要嫁给“满嘴跑妈”的男人 / 176

别把婆婆当家人 / 180

第五章 天长地久，就是一个人受苦

不是用尽全力才美好 / 185

纯洁的爱情最易变质 / 188

一场风花雪月的自虐 / 191

分手必须有理由 / 194

深爱成害 / 198

天长地久就是一个人受苦 / 201

先会恨，才会爱 / 205

没事的过日子，有事的秀恩爱 / 209

会感激的女人有糖吃 / 212

The background is a solid light pink color. It is decorated with white stars of various sizes and intricate white swirl patterns. One large swirl is in the upper right corner, and another is in the lower right corner. A horizontal white band runs across the middle of the page, containing the title and chapter information.

你误会男人很久了

第一章

相爱的时候，我们总希望所有人都觉得他好，结婚之后才明白，一个能够讨好所有人的人，必定会忽略枕边人，因为人的精力是有限的。

男人爱帮什么样的女人

优秀的男人背后往往站着一个任劳任怨的女人，而成功的女人背后，往往站着一些更成功的男人。

人们总是很容易将男人帮助女人理解为一种暧昧关系，却不知，有些女人付出了身体，得到的不过是一些小恩小惠，而更聪明的女人，则从一开始便在自己与那些可能对自己有用的男人之间建立了可持续发展规划，其间最为成功的例子莫过于演员汤唯。让她有机会站在李安面前的是赖声川，让她有机会站在江志强及美国众多导演面前的又是李安。一个貌不惊人的女子，何德何能，竟然获得两个大腕级导演前赴后继的无私帮助？原因不过是她有被认可的能力并且付出在先。

许多女子会有这样一种误解，认为面对一个权势高于自己的男人，想要得到他的帮助，最便捷的付出莫过于性的吸引。的确，有两性的地方就有性的吸引，然而，倘若你只是会撒娇、精通诱惑，

男人会把当你宠物而不是伙伴，而你，是否见过人们愿意让自己的宠物担当重任？能够在职业发展的长途跋涉中不遗余力帮助你的男人，一定是他扔出的球你能接到，你在某些方面征服了他，而不是在某个夜晚俘虏了他。

权力是男人的春药，阴道是女人的软肋，在床上被俘虏的，永远是女人自己。这就不难理解为什么许多年轻女子，跟有权势的男人上床，他却吝啬于帮助她在事业上更进一步。在男人看来，你既然有波，干吗还要有脑，靠着我给你零花钱过点小日子，不是挺好？

与其说李安发掘了汤唯，不如说《色·戒》是李安与汤唯之间的一次彼此成全。想要一脱成名的女孩不少，有本事演活王佳芝又愿意全裸出演的女演员恐怕很少。从这个角度来看，他与她之间是有着暧昧情愫的，这种暧昧，不是身体上而是心理上的，甚至可以说是男女之间难能可贵的相知。当女人能够站在更高层次上与成功男人对话，他们其实是不忍心把这种关系发展到床上的，那终究有些庸俗，更何况成功男人身边永远不缺乏可发展的床伴。

“你有用”是男人愿意帮女人的前提。如果女人还愿意为他受委屈，他更会觉得自己是她的老大，有必要罩着她。

汤唯用被封杀后的无怨无悔，换来了李安的豪情告白：“我一定会尽力照顾汤唯。”平常生活中，我们也能看到类似的故事。兢兢业业的女下属在关键时刻为男上司挡了一箭，他平安无事，她暂时沉入低谷。然而很快，人们发现她站在一个更高的起跑线上，背