

人生如棋

# 不得贪胜

不

得

贪

胜

没有永远的成功，做任何事如果达到了顶峰就会发生变化。不要试图对抗这种变化，要准确地掌控前进与后退的时机，遇到自己无法驾驭的情形，不要试图逆势而动。但这并不是简简单单地躲避或败下阵来，一定要向前更进一步，向上更高一层。

【韩】李昌镐 著

许丽 译

读棋坛名家常胜之道，悟人生、事业不败之源！

中学时就学下棋，但终  
正在于求胜有过之，求艺而  
场如棋局，贪则失控，生活如棋局，  
拼则能胜。



——中国著名企业家 任志强



化学工业出版社

人生如棋

# 不得貪勝

不

得

貪

勝

【韩】李昌镐 著

许丽 译



化学工业出版社

·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

不得贪胜 / [韩] 李昌镐著 ; 许丽译. —北京 : 化学工业出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-122-14483-6

I. ①不… II. ①李…②许… III. ①成功心理-通俗读物②李昌镐-自传 IV. ①B848.4-49②K833.126.547

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第124041号

## 이창호의 부득탐승

ISBN 978-89-6260-281-4

Copyright © 2011 by Lee, Chang-ho

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright © 2012 by Chemical Industry Press

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with Korea Price Information, Corp through Agency Liang

本书中文简体字版由 Korea Price Information, Corp 授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号 : 01-2012-1535

---

责任编辑: 史懿 王蔚霞  
责任校对: 王素芹

装帧设计: 尹琳琳

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印装: 化学工业出版社印刷厂  
680mm×950mm 1/16 印张16 彩插4 字数157千字  
2012年8月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 39.00元

版权所有 违者必究

## | 序言 |

1997年7月，我与李昌镐在首届中韩天元对抗赛中首次相遇，从此开始了至今长达十五年的棋坛争斗。我与李昌镐年龄仅相差一岁，是新一代棋手中年龄相近的两个人，同时又保有各自国家的“天元”称号，棋风都偏稳健，喜爱实地，很自然地，我们成为了棋坛好友。

欣闻李昌镐《不得贪胜》一书要出版，作为好友的我，自然是十分欢喜，欣然应邀作序。当我看到书稿全貌，看到浓墨书写的《不得贪胜》的书名，便感觉此书必能带给大家一个完全的李昌镐。在一口气读完本书之后，更感觉到此书无论从内容还是文风来说，都处处体现了李昌镐的处事风格。“不得贪胜”即是对李昌镐近三十年行棋、做人的最好体现。

在十五年的交手过程中，李昌镐始终保持着厚实、均衡的棋风。李昌镐的棋看上去很“淡”，朴实无华、大巧若拙，每一步都恪守“不得贪胜”的行棋原则，看上去略显吃亏、迟缓乃至笨拙的棋，在关键时刻却往往能够发挥巨大作用。在其巅峰时期，行棋很少出错，但只要对手稍有失误，便会遭到他的致命一击。

作为当代棋坛的顶级棋士之一，面对各种比赛，虽然内心充满了对胜利的渴望，但无论对手如何出招，是挑衅或是诱惑，他总能用强大的心理控制住自己的冲动，始终按照自己的思维和方针行棋。如果局面有利，他会用最简洁、最稳妥的方法行棋，纵然对手攻击力超群，在他闪转腾挪、谨慎出击的行棋方式下，也很难有用武之地；如果局面不利，他也能够不急不躁，利用后半盘的精准计算蚕食对方，以至于在李昌镐手中下出的前半盘落后，但后半盘反超并以半目胜出的棋局比比皆是。

说到这里，我不禁想起1998年第十一届富士通杯决赛。当时我的形势领先于李昌镐，我的老师聂卫平在央视直播讲解中，已经提前预判我的胜利，但最终我却因官子的疏漏遗憾地输掉了整盘棋。而十年之后的富士通杯，我极其渴望再次与李昌镐在决赛中对决，以我今日之实力来报十年前的“一箭之仇”。但正是这种“贪胜”之心的作祟，在通往决赛的路上，我发挥失常，中盘即败给了古力，失去了一个践行与李昌镐十年之约的机会。

人生很多遗憾总是无法弥补的，过去了也不再回来。而经历了大大小小数百场无言的“战斗”后，“不得贪胜”这四字棋谚，却更深入我心。

围棋是一个缩小了的人生，在行棋过程中所蕴含的哲理，亦是人生的哲理。“不得贪胜”并不只体现在围棋这个领域中，它更是一种具有人生指导意义的胜负哲学。在人生的漫长旅程中，试着以“不得贪胜”的心态来应对人生中的多种压力与挑战，会给你带来意想不到的感悟和收获。秉执“不得贪胜”的理念，面对“胜负之争”，会使你的心态更为平和，行事更为稳重，虽不“贪胜”，而“胜利”却更有可能如水到渠成般地自然而来。这句来自中国古代先哲的棋谚，千百年来影响了一代又一代人，并已在世界上的其他地区开花结果。为此，作为中国人我备感自豪，同时也祝愿更多棋坛之外的朋友，也能够领悟“不得贪胜”的玄妙哲理，并将其发扬光大。

前年，李昌镐迈出了人生中的重要一步——结了婚，并且和我一样有了一个可爱的女儿。我们彼此都走上了全新的道路，更多的胜负在等待着未来。未来，我们会保持一颗“不得贪胜”的心，去迎接更大的成功。



2012年7月于北京

## 我是李昌镐

大家好，我是李昌镐，出生于1975年7月，韩国全罗北道的全州是我的故乡。

在三十多年前的一天，我的母亲正在往饭桌上摆放一家人的可口饭菜，一连串几近惯性的熟练工序后，她掀开锅盖，可是哪有什么饭菜？只见一条蟒蛇蜷曲着如同一盘粗线圈安安稳稳地趴在锅里。母亲被吓得浑身颤抖，直往后退，结果一脚蹬空，从睡梦中惊醒过来。这个搅扰母亲睡眠的梦预示了一个生命的孕育，那就是我。可是母亲梦到的不是飞天的龙，也不是修炼千年的蛇精，只不过是条再平凡不过的蟒蛇，而这个也就是我的胎梦了。

儿时的我是个再普通不过的孩子，唯一可以拿出来说的就是：我曾经参加过奶粉公司举办的“全国优秀儿童选拔大赛”。在这个大赛上，我得奖了，不过这充其量能够证明我是一个足够健康的孩子，并没有赋予我任何别的色彩。然而，当时间的河水流至1981年，我走进了“围棋”这个全新的世界，而正是与围棋的相遇，使我的人生开始踏上变化的波涛，激流向前。

1984年8月，对我来说这是一个值得纪念的时间点，因为韩国当代最优秀的围棋斗士——曹薰铉九段收我为徒了，从此我们二人结下深厚的师徒情缘。而两年后，也就是1986年7月，我一脚踏过职业级别的门槛，迈进了职业棋手的行列。1989年，我作为有记录以来最

年少的棋手赢得了国内比赛的最高头衔。1990年，我再次进入了围棋头衔争夺战的厮杀中，而这次对手，正是我最为尊敬的，同时又是韩国围棋界内最巅峰的棋手——我的恩师。一番苦斗过后，我获胜了。接下来的情况大家应该不陌生了。1992年，我成为最年轻的世界围棋比赛冠军。1995年，通过105名国会议员联名推荐，我被冠以公益贡献者的美誉，获得了免除兵役的殊荣。可以说盛名之下，其实难副，非常惭愧。我通过围棋有了一些名气，在那段时间里，围棋的发源地——中国和掌控现代围棋版图的日本都在韩国围棋面前败下阵来。如果说我作为终生浸淫于围棋的一个渺小的个体，曾经对这个广大的世界和伟大的祖国做出过一点贡献的话，那么我想，以上这些就是全部了。

时光的河流永不停息，倏忽而过，转眼，今年已是2011年，我也36岁了。在将近三十年的时间里，我无暇喘息，一刻不停、一步不放松地跋涉在围棋这条路上。人们习惯把那些将所有精力都放在读书上，对周围事物一概不闻不问的傻乎乎的人戏称为“书痴”。而我除了围棋之外，别的东西也是一概不知，这样的话，我大概可以被称为“棋痴”了。

在“围棋”这条路上前行，那些带着“最早”、“最强”、“最高”等夸张修饰语的名誉，以及众人对我的关心和期待如雪花般纷纷向我投来。当然，伴随而来的还有我通过这些得到的物质乃至精神上的种种实惠。可我想说的是，这些并不是最重要的。能够有机会做自己喜欢做，并且能够做得好的事情，这本身才是最高的封赏，对此，我的内心充满感激，真的深深感谢那些流淌过的岁月。

最近几年我的事业进入了瓶颈期，有的人看到我那委靡的布阵气

势，摇摇头说：“李昌镐已经走过了事业的顶峰，开始走下坡路了。”对此，我不置可否。我只想在这里做个假设，如果我的职业是个推销员，那么在36岁这个年纪，肯定会听到许多人叫我“年轻人”。然而围棋不是销售，在这个要不断角逐胜负的世界，青春岁月更如白驹过隙，二十几岁精神和身体的顶峰时期会转瞬即逝，这确实是让人无可奈何。但是，作为一个平日端坐在围棋盘前面，投入大量时间研究战术，不时陷入长考<sup>①</sup>的棋手，在面对人们的质疑时，我想在此回应一句，那就是：我人生的大局<sup>②</sup>现在正进入转折点。从儿时便谙熟“不得贪胜”的棋谚，此时在我脑海中变得深刻了起来。

我坚信：胜负并不是围棋的全部，在超越胜负的上一层，蕴藏着至高无上的价值。在这种价值观的指引下，我开始思考着：如何通过自己能够做到的，哪怕只是一小步的实践来促进围棋这项运动的大众化。现在围棋普及的形势并不容乐观。围棋的特点决定了下围棋需要很多时间和深刻的思考，而这是现在的孩子们所不能忍受的，他们更喜欢有直接感官刺激的电脑游戏。所以围棋的冷板凳有越坐越冷的趋势。然而我们仍有希望，希望的火星也不断在闪耀，比如在以欧洲为代表的其他文化圈，围棋热正在逐步高涨。

围棋是人生的缩影，围棋是凝结的宇宙。围棋给予孩子们和成年人一样的权利：虽然我是小孩子，但是让我们在棋盘上平等地较量一番吧。围棋是纯智力的运动，如果你想在成人礼到来之前充分地开发智力，那么像学习围棋这般富有成效的方式是不可多得的。不仅如此，

---

① 长考：棋牌术语。经长时间思索才下一招棋，称为“长考”。现代比赛一般均有时间限制，大致一招棋考虑二三十分钟以上，就可称为“长考”。

② 围棋中指比赛胜负的总体局势，也指围棋胜负本身。



围棋更是一种可以让练习者不断磨炼心性、增强耐性、提升修养的最佳处方。

去年，我幸运地遇到了人生的另一半，然后我结婚了，组建了家庭，成为了一家之长。再之后我自然而然地，开始想到了自己未来的孩子们。我想把围棋的故事讲给自己的孩子听，也想讲给世上所有的孩子听，我想让这本书能够成为父母为孩子轻声朗读的卷卷书册中的一部分。为此我利用近似于围棋比赛中读秒<sup>①</sup>般的短暂间隙，站在人生的转折点上步步回望，点点记录我作为棋手的生活。记忆的片段粗糙生硬并且不连贯，而多亏以CYBERORO网站的孙忠秀常务为代表的诸位的帮助，这些类似碎片的東西才得以再次连接组合，成为光滑的绸缎。在这里，我向为此书付出汗水的各位表示衷心的感谢。

李昌镐  
2011年8月

---

① 棋类比赛的一种计时方法，由裁判员在规定的时点上口头报出棋手走一步棋所使用的时间。

引言 人生如棋，不得贪胜 /001



第一章 成长 /007

求胜——孩子的天性	008
愉快的童年源于父母的恩德	010
围棋盘上描绘的宇宙	015
世界上没有免费的午餐	017
让兴趣成为你的才能	022
赞美与责备的两面性	028
拜师学艺	032
韩国围棋界的第一号内弟子	035
所谓天才也不过如此	041
越想得到，就越容易失去	046
踏入职业的门槛	050



## 第二章

## 拼搏

/053

职业首战的胜利	054
成为决赛圈中的鱼	057
减少失误即为成功	060
敏而好学不耻下问	062
温故而知新——复盘的力量	067
强迫观念——一把双刃剑	070
残酷的实战课堂	074
突破瓶颈，首夺冠军	078
站在世界顶峰的期盼	081
迈向成熟的最高位战	084
站在巨人的肩上起飞	087



## 第三章

## 腾飞

/093

让“均衡”成为成功的垫脚石	094
接受挑战，磨炼自我	098

“围棋不过如此，但我也只有围棋”	102
韩国围棋的全面崛起	107
前辈的关怀与鼓励	110
厚实中的敏捷	115
胜负师中的胜负师	119
人无完人，围棋之外的我只是渺小	126
克服压力，拒绝“魔咒”	132
国家荣誉重于山	137



## 第四章

## 危机

/149

不断改变，探索而行	150
团队比“我”更重要	157
站在悬崖的边缘	158
掌握自己的节奏	166
高手对决重在心态	173
克服冲动，拒绝诱惑	181
最后决战和最强的瞬间	186
坚定意志，永不放弃	192



## 第五章

# 不得贪胜

/197

无冕之王，白衣从军	198
学习高手们的成长之路	200
以平和的心态面对困境	213
想起多刺鱼	215
一辈子一起吃饭的女子	218
读书悟道，学无止境	229
诚意待人，诚意待物	235

结束语 还没有结束的胜负 /239

附录 李昌镐个人头衔和主要记录 /242

# 引言

## 人生如棋，不得贪胜

有人说世界上销量最多的一本书是《圣经》中的《十诫命》。如同《十诫命》一般，在围棋界，我们有著名的《围棋十诀》。

### 《围棋十诀》

- 一、不得贪胜：越是对胜利存有贪念，越得不到胜利。
- 二、入界宜缓：穿越警戒线时要缓慢。
- 三、攻彼顾我：向外攻击对方的时候要回首自身形势。
- 四、弃子争先：即使丢掉部分棋子也要抢到先手。
- 五、舍小取大：放弃小的利益追求大的收获。
- 六、逢危需弃：遇到危急情况要弃子。
- 七、慎勿轻速：不要轻率快速行棋。
- 八、动须相应：每步行棋需相互配合。
- 九、彼强自保：如果对方势力强大则需先谋求自身安全。
- 十、势孤取和：形势危孤则首选平和。

关于《围棋十诀》的作者，一说是中国唐朝的王绩，另一说是中国宋朝的刘仲甫。之所以存在争议

是因为《围棋十诀》并没有完整的史籍流传下来，而是在其他的著作中被人所提及，所以关于作者是谁，两种主张都不能够服众。

但是，凝结了千年智慧和历史馨香的《围棋十诀》并没有因为其作者的不明确而使得自身魅力减损。而那些理解《围棋十诀》，懂得其中真义并且把它在世界各地传播的人们，真的称得上是促进世界进步的优秀知识人。《围棋十诀》本身，更是值得我们学习的可贵遗产。

《围棋十诀》是“下围棋时必须铭记的十条戒律”。然而其中10条四字棋谚所蕴含的智慧早已经超越围棋的局限，包罗生活的万象，超越东西古今的界限，具有长久不衰的生命力。

《围棋十诀》的第一条戒律便是“不得贪胜”。其意思便是字面上的“越是对胜利存有贪念，越得不到胜利”。但是作者之所以最初会煞费苦心把这一条放在《围棋十诀》的第一位，是因为他先知先觉地意识到“不得贪胜”的深刻性不仅仅停留在字面的理解上。它是统领其余九条的总纲领，是具有普世价值的人生指南。

这里所说的“胜”已经超越了围棋盘上的胜负，

它的意思更加宽广，指的是在社会各个层面的多样领域中人们所渴求的目标。而“贪胜”则自然是指对“实现目标的执著”。“不得贪胜”抛开了围棋盘上狭窄的虚像，向我们展现了“如果太执著于目标则会一无所获”的人生现实。

人生的目标自然是“求胜”，但是对目标过于执著，就会让我们心浮气躁、视野狭窄、思维僵化。“不得贪胜”并不是让我们放弃“求胜”之心，而是要我们时刻保持头脑冷静，避开各种诱惑，认清自己，从而发挥自己最大的潜能。《孙子兵法》中有句名言：“是故百战百胜，非善之善者也。不战而屈人之兵，善之善者也。”能够避开针锋相对的战斗，利用对手的弱点来牵制对手、壮大自己，获得最大利益，便是达到成功的最高境界。

我从很小的时候就开始不断地听这种四字棋谚的说教，次数多得如同耳朵里面钉了钉子一样。当时我并不觉得这些理论已经超越了围棋戒律的范畴，带有人生指针的意义，直到现在我才有所领悟。之所以会那样，是因为我是一名职业棋手，在夺取冠军获得奖金便是最崇高美德的职业围棋界，那些胜负之外的模糊观念我连转一下眼珠的空暇和心情都没有。



正是因为以上的理由，围棋是唯一一种只有业余人士才能达到至高精神境界的比赛。对那些通过围棋来追求实际金钱价值的职业棋手来说，围棋已经成为了谋生的手段，胜负直接关系到奖金的多少，所以根本无法从胜负的囚笼中摆脱出来。而纯业余棋手则可以自由地驾驭在胜负之上，他们可以想象到更加宽广的世界，进行更多的创造。

胜负只是围棋向我们展现的世界的一个小小角落。但意外的是，许多人都错误地认为胜负是围棋的全部。韩国围棋协会成立后为正式加盟韩国体育会做出了诸多努力，而这些努力引起了人们关于围棋是运动还是艺术的论战。这个情形的产生便是执著于围棋胜负的结果。

韩国围棋的体育运动演化成了时代的潮流。在学校里，围棋被选为正规的科目，由此围棋教室事业开始爆发式发展，儿童围棋也开始活跃。之所以有如此多的围棋梦之树的播种，是因为韩国发掘了国内诸多代表性的围棋天才。这一点是任何人也无法掩盖或否定的事实。

但是并不是说把围棋命名为运动就改变了那数千年流传下来的围棋的本质。从遥远的过去开始，先行