

中国谋略之

隐身道

隐身之道指的是什么？

它就是低调而不张扬、谦逊而不骄傲、通达而不沉溺的代名词。

比如，在一片树林里要有哪棵树立得太高而突出于其他的树木，大风刮过来必定最容易折断这棵突出的树，这就告诫人们不要太过于在众人面前出风头，风头出多了，必将遭到外部势力的灾难。
隐身之道是「忍耐」，忍者无敌。
在人生的道路上，要想获得成功，就要经受人生的各种磨难和时代的考验，必须准备承受挫折、失败和寂寞的心理素质。

懂得隐身的人，之所以有很强的心理定力，是因为他们已经认识和掌握了生活的规律。当一个人被别人指责的时候，说明你是一个举足轻重的人物，真正认识你的人，除了你的朋友就是你的对手，所以事情搞砸了，因为他最早了解你的心头，要感谢你的对手，因为他使你强大起来。
懂得隐身的人，最懂得韬光养晦的策略，他不会冲动行事，我行我素，对突然出现的危机面对过去，用最少的时间面对过去，用最少的时间面对现在，用最少的时间面对未来的人生。这样的人，一定是最智慧的人生。

一部以低姿态求

中国华侨出版社
孙颢 编著

高境界的人生经营枕边书。

中国谋略之

隐身道

一部以低姿态求
高境界的人生经营枕边书

中国华侨出版社
孙颢 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

中国谋略之隐身道/孙颢编著. —北京: 中国华侨出版社,
2010. 6
ISBN 978 - 7 - 5113 - 0292 - 2

I. ①中… II. ①孙… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 111454 号

●中国谋略之隐身道

编 著/孙 颢

责任编辑/李 晨

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 20 字数 240 千字

印 刷/北京东海印刷有限公司

版 次/2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 0292 - 2

定 价/33.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

很多人都认为，激烈的市场竞争，使得现在的社会变成了一个张扬的社会，也有很多人唯恐他人不知道自己的能耐，到处张扬自己。殊不知，“木秀于林，风必摧之；堆出于岸，流必湍之；行高于人，众必非之”。一个人要想良好地立足于社会，不可清高自傲，一意孤行，必须学会适应环境，并恰好地把握隐身之道。

隐身之道指的是什么？它就是低调而不张扬、谦逊而不骄傲、通达而不沉溺的代名词。

比如，在一片树林里要是有哪棵树长得太高而突出于其他的树木，大风刮过来必定最容易折断这棵突出的树，这就告诫人们不要太过于在众人里出风头，风头出多了，必将遭到外部势力的发难。为此，适当的低调便是宝贵之所在。

隐身之道是“忍耐”，忍者无敌。正如英国大文豪毛姆所说：“富者能忍保家，贫者能忍免辱，父子能忍慈孝，兄弟能忍义笃，朋友能忍情长，夫妇能忍和睦。”在人生的道路上，要想获得成功，就要经受人生的各种磨难和时代的考验，必须具备承受挫折、失败和痛苦、寂寞的心理素质。“忍”便是一个人支撑竞争精神的支柱，不论遇到什么困苦，你始终能伸屈自如、化危为安。



中国谋略之隐身道

一部以低姿态求高境界的人生经营枕边书

隐身之道是“放下”，放则潇洒。现实生活中，“放不下”的事情委实太多，“才下眉头，却上心头”，一旦“放不下”，则势必陷入“剪不断，理还乱”的窘境。

懂得隐身的人，之所以有很强的心里定力，是因为他们已经认识和掌握了生活的定律：“当你经常被人指责的时候，说明你是一个举足轻重的人物”，“真正认识你的人，除了你的朋友，就是你的对手。所以要重视对手，因为他最早发现你的过失；要感谢你的对手，因为他使你强大起来”。

懂得隐身的人，最懂得韬光养晦的策略，他不会冲动行事、我行我素，亦定然是用最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的自信面对未来的人。这样的人生，一定是最智慧的人生！



目 录

第一章 隐身的坚忍之道：



要想挺住先要忍住

生活中离不开坚忍。英雄等待出头之日要坚忍；别人打你耳光
 要坚忍；甚至连夫妻生活也需要坚忍。坚忍中具有道德、智能，坚忍
 中具有真、善、美。在坚忍中不觉得苦，不觉得累。所以，坚忍是一个
 人生存的第一能力，能屈能伸方为大丈夫本色！生活中，我们都需要
 坚忍，都要学会坚忍。

“忍”也是一种智慧	2
忍得住也要挺得住	5
欲望少了，幸福多了	8
好汉也吃眼前亏	11
能够忍辱的人有大作为	13
要挺住，先忍受平淡	16
懂得屈伸之道	21



中国谋略之隐身道

一部以低姿态求高境界的人生经营枕边书

先咽下一口气再说	26
让步为高 宽人是福	29
有顺有让,处世之道	31
势不可使尽,福不可享尽	34
知足者常乐	36
忍耐是一笔宝贵的财富	40
能忍的人总是快乐的	43
忍一时风平浪静	45
忍中有气量,也有力量	48
要以祥和为重	52

第二章 隐身的进退之道:

要想进得妙先要退得巧

退却是为了蓄势前进,让步是为了进步,之所以能够这样,是因为主动退让,一是可以缓和矛盾和对方的攻势和压力,二是可以为自己赢得时间,积蓄能量,此外,还可以赢得外界的支持。然后,你可以选择有利的环境和时机,乘势而行。

退一步海阔天高	56
无谓的意气之争要不得	58
成大事者,须“退而结网”	61
不争而争 后来居上	64
把握“进”与“退”的时机	67



言语须谨慎	70
狂妄会使人失去人缘	72
执著未必是好事	77
柔弱不争,进退适宜	80
退却是为了更好的进攻	83
得失不必挂心上	86
退让一步天地宽	89
得意失意都泰然	90
让步正是为了进步	93

第三章 隐身的做人之道:

要想立得稳先要隐得了

“低调做人”也是一种随身道。低调做人是安身立世之根本,可以让在卑微处安贫乐道,可以让在显赫时持盈若亏。低调做人者是人中的智者,无论何时何地,都可以屈伸自如,攻守有度。因此,他们常常会胜人一筹。

能够取得很大的成就的人,都是做人的典范。在他们身上积聚的不仅有智慧,更重要的还有为人处世的低调作风。

“不争”和“无求”使你远离烦恼	100
宽广胸襟,无忧也无恼	103
低调做人是高处的平和	106
妄想太多不自在	109



低调做人万事顺	114
好性格,好人缘	118
臭架子摆不得	121
自知的人是高明的	124
愚者谋己,智者谋人	129
临危而不惧,处变而不惊	131
烦恼都是自找的	134
感恩与批评,一样也不能少	137
正视名利与灾害	143
立身者当经受艰苦的磨炼	147

第四章 隐身的进取之道:



要想站得高先要弯得低

为人处世,你有必要对“拟态”和“保护色”进行了解。在动物世界里,“拟态”和“保护色”是很重要的生存法宝。“拟态”是动物或昆虫的形状和周围的环境很相似,让人分辨不出来。“保护色”是身体的颜色和周围环境的颜色接近。因为“拟态”和“保护色”,所以大自然的各種生物才能代代繁衍,维持起码的生存空间。做人之学问,也可从中得到相应的启示——这就是时下流行的“隐身道”。

为了不“折”,弯一下腰又何妨	152
心地放宽 恩泽流长	156
引退不是失败	158





低谷中往往埋藏着生机	161
选择自己喜欢的生活方式	165
生命的质量不在硬度而在韧性	167
善待他人,就是善待自己	171
表面的弱者是真正的强者	174
学会忘却也是一种智慧	177
该低头时就低头	180
虚怀若谷,谦虚做人	183
放下架子,路会越走越宽	186
老鹰有时会比鸡飞得还低	188
欲往高处走先在低处留	191

第五章 隐身的输赢之道:



要想赢得了先要输得起

越是有涵养、稳重的成功人士,态度越谦虚,只有那些浅薄地自以为有所成就的人才骄傲。美国石油大王洛克菲勒就说:“当我从事的石油事业蒸蒸日上时,我晚上睡前总会拍拍自己的额角说:‘如今你的成就还是激乎其激!以后路途仍多险阻,若稍一失足,就会前功尽弃,勿让自满的意念侵吞你的脑袋,当心!当心!’”这就是一再告诫人们要保持适度的隐忍谦虚,尤其是稍有成就时应格外小心,不要忘了本来面目。

输得起才能赢得了	196
----------------	-----



坦然面对人生的得与失	199
管得住自己的人有大作为	204
不斤斤计较也是一种豁达	206
患得患失的人终会失去	211
不因得到和失去而或喜或悲	214
抛弃坏情绪,才更容易获得成功	217
舍弃眼前的诱惑才能成就最后的辉煌	219
改变态度,就能改变问题	221
凡事适可而止	227
少一分欲望,少一分烦恼	232
人弃我取,人取我予	237
坦然面对一切	238

第六章 隐身的取舍之道:



要想拿得起先要放得下

当鱼与熊掌不可兼得时,我们该如何取舍? 选择是一种智慧,放弃是一种美丽。生活的真谛便在这取舍之间。人的一生犹如花的历程,一个花期仅是全部生命历程的一个小小环节。每个花期必将经历一次辉煌与失落,花开花落,谁能无忧,谁能无怨? 选择,是量力而行的睿智和远见;放弃,是顾全大局的果断和胆识。当你站在人生的十字路口无法选择时,也许放弃是最好的选择。

舍弃是为了获得更多	244
-----------------	-----



懂得放弃,才能有更美好的未来	246
放弃并不是丧失信心,而是一种更明智的选择	249
拿起该拿起的,放下该放下的	251
放弃是对勇气和胆识的考验	254
追两只兔子的人,终会一无所获	255
放弃,有时就是最好的选择	258
放下是一种快乐	260
要学会接受批评	263
淡化利欲之心,方能得到一切	267
弯路上往往有更美的风景	270
放弃不是失败,只是暂时停止成功	274
懂得放下,才能收获更多	276

第七章 隐身的糊涂之道:



要想认得真先要看得透

要做到难得糊涂,必须要做到“该糊涂时糊涂,不该糊涂时绝不糊涂”。人生难得糊涂,贵在糊涂,乐在糊涂,成在糊涂。所以掌握了难得糊涂,会使你恍然顿悟,会带给你一种大智慧,会让你获得一种前所未有的达观和从容。

对自己不要犯糊涂	280
贵在“难得糊涂”	282
该清醒时要清醒	285



中国谋略之隐身道

一部以低姿态求高境界的人生经营枕边书

糊涂自有糊涂福	288
小事糊涂,大事聪明	291
用糊涂换生存是高明的人生智慧	294
糊涂智慧比聪明更重要	296
糊涂是一种傻瓜精神	298
患得患失才是真糊涂	301
修炼“糊涂”的境界应表现出气度与风范	304



第一章

隐身的坚忍之道：要想挺住先要忍住

生活中离不开坚忍。英雄等诗出头之日要坚忍；别人打你耳光要坚忍；甚至连夫妻生活也需要坚忍。坚忍中具有道德、智能，坚忍中具有真、善、美。在坚忍中不觉得苦，不觉得累。所以，坚忍是一个人生存的第一能力，能屈能伸方为大丈夫本色！生活中，我们都需要坚忍，都要学会坚忍。





“忍”也是一种智慧

中国古代的先贤极为推崇“忍”，视“忍”字为最妙，奉“忍”为“众妙之门”；现代化的工业强国日本，也极为重视“忍”，将“忍”作为工业伦理学来研究。“忍”字为什么会有如此深远的影响，其妙在何处？那就让我们来推开这扇“众妙之门”，追根溯源，探究一下“忍”的本义吧！

以“忍”组词，人们可以顺口说出一大串词语，诸如忍耐、忍受、忍让以及忍饥挨饿、忍气吞声、忍痛割爱、忍辱负重等等。但当“忍”作为人的一种性情、性格、行为方式和处世态度时，人们往往很自然地把它同无能、窝囊、废物、懦夫等联系在一起，久而久之，“忍”在生活词典里便成为一个被贬责的对象。其实，这完全是一种误解。

“忍”字在古文字学和古代人生活中却是一个褒词。中国第一部字典《说文解字》这样解释“忍”：“忍，能也”。清朝的段玉裁被公认为注解《说文》的天下第一人，他在“忍”字注中解释说：“贤者称能，而强壮称能杰。凡敢于行曰能，今俗所谓能干也。敢于止亦曰能，今俗所谓能耐也。能耐本一字，俗殊其言。忍之义兼行止，敢于杀人谓之忍，俗所谓忍害也。敢于不杀人亦谓之忍，俗所谓忍耐也。”“忍”字原来并非人们通常认识的



那么简单、单纯，消极意义则可解为残忍，杀人也敢。一个“忍”字竟会解出反差如此之大的意义来，不可谓不妙。

古人在使用“忍”字时，一般有四义：

一曰忍耐、容忍。

《论语·八佾》：“是可忍也，孰不可忍也？”也就是说连这也能够忍，那么还有什么不能容忍的呢？

二曰堪、忍受。

张衡《东京赋》：“百姓不能忍”。李善注：“忍，堪也”。说白了，就是不堪忍受，无法忍受。

三曰克制、抑制。

《荀子·儒效》：“志忍私，然后能公；行忍情性，然后能修”。大意是从主观意志上克制私欲，然后才能为公；在行为上抑制住性情，这才能够修好。

四曰残忍。

《新书·道术》：“侧隐怜人谓之慈，反慈为忍”。也就是说有侧隐之心、怜悯之意是慈善，反之则是残忍。

在古书中，由“忍”组成的多义词，其中既有对忍字的解释，同时也阐释了忍功。

忍性：就是克制性情。《孟子·告子下》曰：“所以动心忍性，曾益其所不能。”《庄子·列御寇》曰：“忍性以视民，而不知不信。”

忍事：就是以忍耐态度处事。《避暑余话》上说：“灰心缘忍事，霜发为论兵”。



忍垢：也就是忍恶。《庄子·让王》曰：“强力忍垢”，也就是说对恶人垢语要有坚强的毅力去忍受。

忍辱：一作忍受耻辱讲；二是佛家话。指忍受各种非常的侮辱、恼害、而心不记恨。为六波罗蜜之一。

忍辱铠：佛家语。也就是袈裟的别称。能遮防红尘，净漫诋辱，因而称为“忍辱铠”，又称“忍辱衣”。《法华经·劝持品》曰：“我等敬信佛，当著忍辱铠”。

忍士：佛家语。指婆娑世界。婆娑是梵语，义译为忍，又译为堪忍世界。佛家用之指众生安于忍受多种苦恼，不肯出离这世界，所以称为忍士。用今人话说：抵住一切诱惑。

忍水：佛家语。忍辱之功德，如海水之深广也。《大集经·四十五》曰：“忍辱如大地，忍水常盈满。”可见，能忍功德无量，胸怀博大，什么都能容得下。

上述七忍，有四忍都是佛家语。这又道出忍字之妙，达到一种神妙之境。我们从这七招忍功中似乎可以看到一个身怀忍功的圣徒，以其博大如海的胸襟，百折不挠的韧劲儿，超凡脱俗的心性面对现实，摒弃一切私欲，容天下难容之人，忍常人难忍之事，伟岸挺拔。那不是神仙，却是我们大家。当你确认了忍的本义，懂得了忍的价值，你就可以做到忍苦耐劳、忍饥挨饿、忍气吞声、忍辱负重，最终便会成为一个有大作为的人，有心智的人，能抵御邪恶势力的人，一个真人。

忍是一种力量，忍是一种智慧，忍是一种担当。能忍才能化除一切问题。忍，不是怯懦，忍是勇敢。忍者，是一种牺牲，是

