

李清如
◎ 著

要了解婚姻，
先了解爱情
要经营婚姻，
先经营老公

要想“嫁”值连城，先读这本连闺蜜都不借看的奇书

我最想要的 婚姻幸福书

幸福女生集体宣言：我要的不只是男人

WoZui XiangYaoDe
HunYin XingFuShu



吉林出版集团有限责任公司



我最想要的 婚姻幸福书

WoZui XiangYaoDe
HunYin XingFuShu

李清如
◎ 著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

我最想要的婚姻幸福书 / 李清如著. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.12

ISBN 978-7-5463-6850-4

I. ①我… II. ①李… III. ①女性 - 婚姻 - 通俗读物

IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第220347号

我最想要的婚姻幸福书

著 者 李清如

责任编辑 宋 春 乐 琳

封面设计 华夏视觉

开 本 787mm × 1092mm 1/32

字 数 150千字

印 张 6.25

版 次 2011年12月第1版

印 次 2011年12月第1次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司

电 话 总编办: 010-63109462-1104

发行部: 010-63329002

印 刷 北京中振源印务有限公司

ISBN 978-7-5463-6850-4

定价: 25.00元

版权所有 侵权必究

目录

你想让婚姻突如其来吗？

1. 婚姻只是传闻 002
2. 你是想结婚or不想结婚or恐婚..... 004
3. 为什么要嫁人 008
4. 360度视角选男人 011
5. 爱情的磨合之道 020
6. 25岁，是继续恋爱还是步入婚姻 029
7. 不小心滑进剩女的河流 033
8. 没有毫不保留的爱 039
9. 该不该选他 041
10. 有时候门当户对很重要..... 047
11. 如果他的父母反对，请离开 050
12. 别让爱情死无葬身之地..... 054
13. 婚前的思想准备 059

001

part

part 2

婚姻，是女人的第二次成长

- | | |
|------------------------|-----|
| 1. 我是不是嫁错了人 | 062 |
| 2. 好老公是教育出来的 | 066 |
| 3. 从看不到缺点到包容缺点 | 071 |
| 4. 无吵不成婚姻 | 073 |
| 5. 牢骚多了会毁掉婚姻 | 076 |
| 6. 会示弱的女人招人疼 | 082 |
| 7. 不可以失去自己 | 085 |
| 8. 与婆婆对立是大忌 | 089 |
| 9. 闺蜜不能少 | 097 |
| 10. 蓝颜知己的度 | 100 |
| 11. 女人一定要会理财 | 103 |
| 12. 魅力要时时升级 | 107 |
| 13. 不要小看性的作用 | 113 |
| 14. 成为旺夫的女人 | 117 |
| 15. 婚姻，是女人的第二次成长 | 130 |





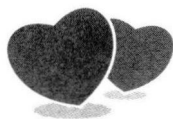
1. 幸福的婚姻不一定要有完美的爱情 134
2. 挽回失意的男人 138
3. 男人都爱面子 142
4. 你会使用老公吗？ 149
5. 让第三者自动离开 157
6. 打得败红颜知己 163
7. 婚姻保鲜的几项技术 169
8. 放弃婚姻，为自己减刑 174
9. 不能把离婚当成口头禅 182
10. 如果婚姻有救，与子携手，慢慢走 ... 186





Part 1

你想让婚姻突如其来吗？





婚姻只是传闻

在很年轻，自认为很年轻的时候，婚姻只是传闻。婚姻是别人的事，是遥远的事。忙得很，没时间理会婚姻。忙着追星、引潮、学习、考各种证，忙着消费青春、捞资本。婚姻，只不过是最后的休息室，或者是最高境界的生活。不管怎么样，还不需要为传闻中的婚姻做任何准备。

走在街上看到一辆辆婚车，听到噼噼啪啪的鞭炮声，站得远远的，捂上耳朵，毫无感觉。这只不过是司空见惯的风景，跟夜市上卖清洁刷没什么区别。热闹是他们的，与我无关。对结婚没有反应，因为，婚姻在于你，还只是一个传闻。

恋爱不好吗？寂寞的时候有个人陪在身边，想独处的时候可以推掉约会。而且，恋爱的好处是人总是处在幸福中，仿佛没有了尘世的烦恼。恋爱的时候可以忘记工作中的不快、生活上的艰难、家事里的无奈。恋爱中的女人是公主。恋爱不是为了结婚，结婚就是结婚，结婚可以选择

不爱的人，恋爱不行，一定要是爱的。说恋爱的终点是结婚，错！结婚就是结婚，跟恋爱是两回事。恋爱了，结婚仍然很遥远，仍然是传闻。

界限真的那么分明吗？





2

你是想结婚or不想结婚or恐婚

一鸣跟着相恋多年的男友去见他的父母。没想到，刚见面，男友的母亲便说：“恋爱都谈这么多年了，尽早把婚结了吧。”一鸣一震：结婚，是她从没想过的事呀。这样每天在一起不是很好吗？从那以后，一鸣也说不清是什么，隐隐地害怕与男友见面，两个人的心仿佛一下子疏远了。一鸣在害怕什么？她不爱男友还是男友不爱她？都不是，是因为婚姻来得太突然。

到了结婚年龄的女人，先弄清楚自己的心很重要。你是不是真的很想结婚？或者不想结婚？还是想结婚却害怕结婚？

不管是电视剧里演的结婚狂，还是现实生活中各种各样的相亲会，有那么一个很想很想结婚的人群，这是事实。当身边的同学朋友同事都结婚生子了，当年龄逐年增长，仍旧孤单一人时，是多么强烈地想有个家呀！可是却对结婚有着莫名的恐惧。这个男人？那个男人？把身边的



男人一个一个过滤，觉得谁都像结婚对象，谁又都不像结婚对象。即使是恋爱多年的男友也一下子被怀疑起来。我适合结婚吗？结婚后就没有自由了吧？结婚后就会面对乱七八糟的亲戚，每天家长里短地周旋了吧？听说婚前婚后的男人简直是两个人，结婚后，他就不会再让着我宠着我、变得面目可憎了吧？

总之，在婚姻面前，你是七上八下忐忑不安的。这个时候最需要的是平静。有一个办法可以让你和他平心静气地面对结婚。

在决定结婚前，你们谈了许久恋爱，每天都要见面约会，早上一睁开眼就在一起，一直到晚上才各自回家。或者干脆搬到一起住。但不管怎么说，这些都跟结婚是两码事。因为结婚就意味着一辈子捆绑在一起。没盖上结婚章的时候，不管在一起的时间多长，也可以随时分开。但结了婚就不一样了，意味着，有时候要忍耐，要完全包容。那是拉起来就不可以放开的手。

这，不仅是爱，更多的是责任。这，也是你犹豫的真正原因。

有什么办法？

结婚前不妨分开一个月。在这一个月里，彼此不要联系，也不要刻意去打听对方的情况，完全进入互不知道的情况。看一看，会怎么样？



一种情况是，因为没有他，你不习惯，不知道如何生活。你疯狂地想他，睁开眼想他做好的早餐，刷牙时想他递来的牙刷，穿衣时想他叠好的衣服，出门时想他开车送你上班……没有了他，你简直活不下去，什么也做不了。没有他在，你的心情莫名的烦躁，你不开心不快乐。

而另一种情况则是，你完全可以像正常人一样做任何事：有规律地上班下班，好好为自己做一道菜，你仍然知道今天要穿哪件衣服，你仍然整洁地去面对同事。受了委屈你可以抛开，调节自己的心情。遇到开心的事你会记着等见到他一定告诉他。

第一种情况表面上看，两个人是爱得死去活来的，你的生命中不能没有他。实际上恰恰相反，你只想从他那里索取快乐，总是希望他为自己做什么。这种索取是很过分的。因为，谁也没有义务一成不变地为你付出，为你提供快乐。他有疲倦的时候，有累的时候，有烦的时候，有给不出的时候。那时候你该怎么办？这样的婚姻注定是不会快乐的。

而第二种情况则不同。表面上看来，你们互相都不是那么需要对方，没有他你照样生活得很好。那是因为潜意识里，你知道，有那么一个人在爱着你，所以你可以坦然地面对生活。你不需要从他那里索取快乐。你也会把这种好心情带到婚姻中去，感染他。因为你有对婚姻负责的能力，所以你们会快乐地生活。

经过这一个月的冷静，你就会知道，如果你是那个与他分开仍然能独自生活的人，你就可以结婚了。前提是你知道他爱你。

有两件事我要提醒你：

如果经过长久的恋爱或者同居，你们都感到身心疲惫，不如就这么结婚吧。这种念头一定打消。还没走进婚姻殿堂，你已经疲惫不堪，又有什么力气去经营婚姻？

也许到了结婚的时候，你的他还不知道在哪儿？于是，随便找了个男人便匆匆去领证。这种蠢事更不要做。这跟抛硬币没什么两样，不知道你统计过没有，很邪门儿，抛硬币游戏总是背面朝上的几率大。仓促结婚的结果就是“点儿背”。





3 为什么要嫁人

“为什么要结婚？就这样一个人过一生不好吗？”许多迷茫的大龄女孩错过了最佳的结婚年龄，高不成低不就，身边的男人像走马灯，却没有一盏肯为自己停下来。于是，她们这样问。

是啊，为什么一定要嫁人？

女孩在家里备受宠爱。尤其是有这样一个规律：大多数家里，男孩与母亲比较亲，而女孩与父亲比较近。女孩在父亲的呵护中长大，希望将来的他也能像父亲那样包容自己，疼爱自己。

像鸟儿一样，总有一天要飞离鸟巢独自觅食。每个人长大后，都要离开父母建立自己的家，随着父母年龄的增加，角色转变过来，换成儿女来照顾父母。这时候，儿女就要承担起人生的责任和重担。而对于一个女人来说，是多么需要有人来疼爱你和支持你。



其实女人非常容易满足。一对老夫妻，男的做工程，常年在外。偶尔回到家，也是一杯茶水，一张报纸，沙发上跷着二郎腿一坐。女的忙里忙外却满脸笑容。子女们问她这是为何，她说：“只要他坐在那里，当我拖地时，他对我笑笑，当我擦茶几时，他抬一抬杯子，我干完活，他说歇一会儿吧，这些就够了。”

是啊，女人需要的只是一个精神上的支撑，一个存在的认可。不管她是多么能干的CEO，还是路边摆摊卖酸梅汤的小贩，那个知她的男人，不用太多，只要一个温暖的微笑，一句贴心的话语，就是她生存的动力。

仍然单身的你问，为什么要嫁人，这问题由你自己来回答。因为女人，需要那双关注自己的眼睛，不论你是年轻还是年老。不管你脸上有多少皱纹，那双眼睛始终不离你的前后左右；当你辛苦一天，回到家，需要那么一个怀抱，让你忘却烦恼；当你战胜对手，终于升职加薪，你需要那么一个人为你高兴，需要那么一个人分享胜利的成果。

年轻貌美的时候，身边有数不清的男人围绕，这时候的你，觉得嫁不嫁人无所谓，你如骄傲的女王，俯视着所有男人。你的存在无须任何人的认可。随着年龄的增长，注视你的目光越来越少了。只有那个被你称为丈夫的男人，会一直关心你，爱护你，看着你。



有一位老太太，她在前任丈夫去世的第十个年头，嫁给了第二任丈夫。那年她已经七十岁。在许多人眼里，这个年纪嫁人，无非就是找个老伴儿嘛，也就图平时有人说个话，吃药时有人递杯水。可是，这位老太太每天都拄着拐杖站在门口等着卖烤红薯的丈夫回来。如果赶上哪天，他回来晚了，老太太就会站在风中雨中难过。看到丈夫那冒着烟的烤车出现在巷子口，她就会心花怒放地用拐杖敲地。吃饭的时候，那没有几颗牙的嘴总是把饭粒掉出来，而丈夫就会一粒一粒捡起送进她嘴里，老太太则满脸都是幸福。

女人是永远的女生，不管多老，也需要有人疼。这，就是女人为什么要嫁人的原因。

大多数结过婚的女人都会叹息：“没有嫁好”，“没嫁对人”。甚至有的还是冲破重重阻力才嫁给了他，结果却说出这样的话。又没有人强迫你嫁给他，早干什么去了？“都怪当初看走了眼。”“哎，嫁谁不是嫁。”“居家过日子，嫁谁都一样。”尽管对他有千百个不满，也都这样认命了。因为你已经没法相信自己的眼睛了，如果再给你一次选择的机会，还会嫁错。

选个什么样的男人把自己嫁掉？谁才是自己的真命天子？

24岁的青苹是一个现代女孩，刚刚大学毕业，在一家设计公司做秘书，上司是位33岁的男士。跟杜拉拉的经历差不多，她爱上了男上司。而且从心里，她觉得这个成熟的男人有着大学男同学不具备的稳重和安全感。没有经过太多的曲折，他们很快结婚了。

