

XIAO'ER TUINA
RUMEN YU SHIJIAN

小儿推拿

入门 与 实践

主编 赵晋锋 郝双阶



NLIC2970849363

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

小儿推拿 入门与实践

XIAO' ER TUINA RUMEN YU SHIJIAN

主 编 赵晋锋 郝双阶

副主编 向二英 唐 晨

编 委 (以姓氏笔画为序)

田 惠 朱 利 李艳平 陈益敏
赵万美 崔 萍 漆红艳 覃亦雯



NLIC2970849363

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿推拿入门与实践 / 赵晋锋, 郝双阶主编. —北
京: 中国中医药出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-5132-1172-7

I. ①小… II. ①赵… ②郝… III. ①小儿疾病 - 按
摩疗法 (中医) IV. ①R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 230087 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫金马印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710mm × 1000mm 1/16 印张 9.75 字数 152 千字
2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1172-7

*

定价 28.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内 容 简 介

本书以中医理论为基础，阐述了小儿的生理、病理特点，小儿推拿的应用基础，并针对小儿推拿的学科特点，详细介绍了小儿推拿特定用穴及小儿推拿手法，重点介绍了各种小儿常见疾病推拿治疗方法。本书系作者以临床实践为依据，在总结以往教材内容的基础上，结合祖传和师授的精华与临床经验撰写而成。本书内容全面系统，全中求精，临床实用性强，深入浅出，易于掌握，易学易用，适合从事小儿推拿临床、教学及科研工作者，中医药院校师生，基层医务人员参考使用，也适用于小儿推拿爱好者和各位家长参考学习。

前

言

中医学是研究人类生命活动中健康与疾病转化规律及其预防、诊断、治疗、康复和保健的综合性学科。它承载着中国古代人民同疾病做斗争的经验和理论知识，是在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下，通过长期医疗实践经验的不断积累、总结、提炼、概括、升华，逐步形成，同时经过“实践—认识—理论—再实践”的无数次往复，不断完善，并发展成的医学理论体系。

推拿学是中医学中的一颗璀璨明珠，其历史悠久，源远流长，有学者赞之为“元老医术”。推拿一词是由摩挲、按跷、按摩逐渐演变而来，这不仅仅是称谓的变更，更是千百年来，从事推拿术的医师们不断总结、不断创新、不断发展的结果。推拿术是中国古老的医病方法之一，是中医学的一个组成部分。推拿是医生用双手在患者身体上施加不同的力量、技巧和功力刺激某些特定的部位来达到恢复或改善人体的生机、促使病情康复的一种方法。它是“以人疗人”的方法，属于现在所崇尚的自然疗法。由于它具有简（简单、简易）、便（方便、简便）、验（效果灵验）、廉（价格低廉）的特点，所以受到广大群众欢迎。近年来，一些科研机构对推拿机理开始进行研究，取得了初步成果，这对推拿技术的推广又是一个很大的促进。

目前，推拿手法治疗疾病已受到世界各国的重视。为了更好地将推拿术进行传播，让更多的人学会这种“绿色”的治疗方法，我们特组织专业人员编写此书。参与编写的人员都是工作在临床第一线的医生，他们有着丰富的实践经验。所载案例，均为临床中的真实案例。书中介绍的临床经验，是根据赵敬华教授的经验及祖传中医精髓进行系统

整理，且经过临床检验，疗效显著的方录之于此。

诚然，中医学之博大精深，治疗方法之千变万端，推拿术仅中医学中沧海之一粟耳！孙吴之奇，班输之巧，在于习与不习耳！昔日卖油翁以圣人的智慧告诫后人，学术的掌握没有秘籍，唯一的捷径就是“手熟”，况且，“熟能生巧”已是世所公认。所以，在学习和钻研小儿推拿术时，仍需不断一边汲取前人的经验，一边重复练习手法，在二者之间找到平衡点，以达到举一反三、触类旁通的境界。

本书在编著过程中，参阅了大量的文献及中医古籍，有注明出处的，如：东汉张仲景的《金匱要略》、隋代巢元方的《诸病源候论》、清代夏禹铸的《幼科铁镜》、清代骆如龙的《幼科推拿秘书》、清代张振鉴的《厘正按摩要术》等，也有未注明出处的，还望原作者谅解。书中照片均是作者原创，在此特别感谢袁思语及其父母的支持。

本书在编写过程中，得到湖北民族学院附属民大医院院长向阳、党委书记蔡大林的热情关怀与精心指导，在此深表谢意。由于时间仓促、编者水平所限，对书中不足之处，恳请各位专家及读者提出宝贵的意见，以便再版时修订、提高！

编者

2012年9月

目

录

第一章 概 论 /1

- 第一节 小儿推拿的起源与发展 /1
- 第二节 推拿的基本作用 /3
- 第三节 推拿的作用机理 /5
- 第四节 小儿推拿特点 /7

第二章 小儿生长发育特点 /9

- 第一节 体格生长 /9
- 第二节 神经心理发育 /13
- 第三节 小儿年龄分期 /18

第三章 小儿生理病理特点 /21

- 第一节 小儿生理特点 /21
- 第二节 小儿病理特点 /23
- 第三节 小儿病因特点 /25

第四章 小儿推拿概说 /29

- 第一节 小儿推拿基本治法 /29
- 第二节 小儿推拿治疗原则 /32
- 第三节 小儿推拿的适应证及禁忌证 /34
- 第四节 推拿的注意事项 /34
- 第五节 推拿介质 /36
- 第六节 推拿意外的预防与处理 /38

第五章 小儿推拿特定穴 /41

- 第一节 头颈部穴位 /41
- 第二节 胸腹部穴位 /45

第三节 腰背部穴位 /49

第四节 四肢部穴位 /51

第六章 小儿推拿手法 /69

第一节 小儿推拿手法概要 /69

第二节 基本手法 /71

第三节 复式手法 /78

第七章 小儿病证推拿治疗 /93

新生儿不啼 /93

新生儿不乳 /95

胎黄 /97

脐风 /101

夜啼 /104

惊风 /108

感冒 /111

发热 /113

咳嗽 /116

呕吐 /119

泄泻 /122

痢疾 /128

积滞 /131

厌食 /134

疳积 /137

便秘 /140

先天性肌性斜颈 /142

脑性瘫痪 /144

参考文献 /148



第一章 概 论

第一节 小儿推拿的起源与发展

推拿，又称为“按跷”“跷引”“案机”，归属于中医学中的外治法，是以中医脏腑、经络学说为理论基础，并结合西医解剖和病理诊断，运用手法作用于人体体的特定部位，来调节机体生理、病理状态。主要运用推、拿、按、摩、揉、捏、点、拍等手法进行治疗，以期达到疏通经络、推行气血、扶伤止痛、祛邪扶正、调和阴阳的目的。

推拿疗法起源于远古时期。原始社会，人类在与大自然的斗争中，难免会遭到损伤或发生疾病。当人的肢体受冻时，知道用摩擦取暖；在打嗝、咳嗽时，会拍打胸背；当某一部位受到损伤出血时，会本能地用手按压以止血；当损伤使局部隆起时，会通过抚摩、揉动使隆起减小或消失，从而缓解肿痛。在长期的认识实践过程中，按摩逐渐从无意识的偶然动作演变成为人们自由运用的系统治疗方法，并开始在民间流传。因此，按摩有中医学的“祖先”之称。

小儿推拿是中医推拿学科的重要组成部分，是在儿科学理论体系和推拿临床的基础上逐渐形成的。早在秦汉时期，就有了儿科医生和儿科病历，有了对小儿生理发育变化的认识和对癰疽、痢病、食积、下利等病证的诊治记载，并出现了小儿科专著。《史记·扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊名闻天下……来入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医。”1973年，长沙市马王堆三号汉墓中出土的帛书《五十二病方》中描述了用推拿治疗“婴儿瘕”和“癰”，这是我国现存的最早用按摩治病的记录。《汉书》中记载有《黄帝岐伯按摩经》十卷，遗憾的是此书已经亡佚。《黄帝内经》为我国现存最早的医学经典著作，书中有大量与推拿相关的内容，

如《素问·举痛论篇》：“……寒气客于背俞之脉则脉泣，脉泣则血虚，血虚则痛，其俞注于心，故相引而痛。按之则热气至，热气至则痛止矣。”通过《黄帝内经》全书可以看出，在秦汉时期，推拿的独特治疗体系已经形成，在这部巨著中，有许多条文是对殷商以来推拿疗法的理论总结。

魏晋时期的文献中，有不少推拿抢救的记载。如葛洪在《肘后备急方》中记载治卒心病方：“闭气忍之数十度，并以手大指按心下宛宛中，取愈。”治卒腹痛方：“使病人伏卧，一人跨上，两手抄举其腹，令病人自纵，重轻举抄之，令去床三尺许，便放之。如此二七度止。拈取其脊骨皮，深取痛引之，从龟尾至顶乃止。未愈更为之。”治卒腹痛方所介绍的“拈取其脊骨皮，深取痛引之”的方法，可謂是最早的捏脊法，说明从这个时期推拿手法逐渐从简单的按压、摩擦，开始向双手协调操作的成熟化方向发展。

膏摩是将药膏涂擦于体表治疗部位上，再施以推拿手法，发挥药物和推拿综合作用的外治法。晋代葛洪十分重视膏摩，他是第一位系统论述膏摩，并将膏摩证、法、方、药论述齐备的医家。他说：“病有新旧，疗法不同，邪在毫发，宜服膏及摩之”，强调“摩时宜极力，令作热，乃速效”“向火以手摩”“日两三度”“数百遍佳”等。

唐代著名医学家孙思邈在《千金要方》中尤其推崇将按摩疗法应用于小儿疾病，认为小儿“鼻塞不通有涕出”“夜啼”“腹胀满”“不能哺乳”等病证，都可用按摩治疗。他还在《千金要方》中指出：“小儿虽无病，早起常以膏摩囟上及手足心，甚辟寒风。”《外台秘要》中也记有摩头、按脊治疗小儿夜啼、咳嗽、盗汗等的治疗方。巢元方在《诸病源候论》中，除主要介绍养生导引法外，尤其重视摩腹养生术。

明清时期是推拿发展史上的一个鼎盛时期。正骨推拿和保健推拿已形成了系统性的体系，小儿推拿则有突破性进展，各种小儿推拿专著纷纷面世，如《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》《小儿推拿秘诀》等。三十余部小儿推拿医学著作的出现，形成了小儿推拿的独特体系，体现了推拿疗法的发展和人们对推拿认识的提高，是推拿史上一个很大的飞跃。太医龚云林的《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》（又称《小儿推拿全书》）除一部分取材于钱乙的《小儿药证直诀》外，其余都

是作者的经验和见解的记录。周于蕃所撰的《小儿推拿秘诀》，又名《推拿仙术》，详细介绍了“身中十二拿法”的穴位和功效；绘有周身穴图；在治疗部分，则介绍了用葱姜汤推、用艾绒敷脐、用葱捣细捏成饼敷穴位等方法，创造性地将按摩手法归总为按、摩、推、拿、揉、运、搓、摇八法。熊运英编撰的《小儿推拿广意》，将前人的推拿论述与经验进行了比较全面的总结，在详细介绍推拿疗法时，收录了不少小儿病的内服方剂，具有较高的实用价值，被誉为清代最善之本。夏禹铸的《幼科铁镜》作“推拿代药赋”，将推拿疗效和药物治疗有机统一起来，令人耳目一新，给后世研究、使用推拿疗法提供了新的方向。此外，还有不少小儿推拿专著，如骆如龙的《幼科推拿秘书》、徐谦光的《推拿三字经》、张振鋆的《厘正按摩要术》、夏云集的《保赤推拿法》等，都是小儿推拿实践和理论的总结。

另外，以骨伤科疾病为对象的正骨推拿已形成相对独立的学科体系，如正骨推拿、点穴推拿、一指禅推拿、眼科推拿、外科推拿、内功推拿、保健推拿等。清代吴谦著《医宗金鉴》，总结了正骨推拿手法摸、接、端、提、按、摩、推、拿八法；提出了手法操作的要领；对骨折、脱位的手法诊治意义，不仅提出有整复作用，而且指出了有康复价值。吴尚先所著《理渝骈文》，是清代外治法中成就最大、最有影响的一部著作。该书将推拿、针灸、刮痧等数十种疗法列为外治方法，并介绍了将药物熬膏，或敷，或擦，或摩，或浸，或熨，或熏的方法，使古代的膏摩、药摩得到了较大发展。明清时期，可以说是推拿发展史上的一个较为全面发展、总结、创造的时期。

现在，随着中西医之间的交流日益频繁，推拿不仅在国内广受欢迎，并且走向国际。虽然它是一种古老的医疗方法，但是它的独特疗效，正在为我国及世界各国人民的健康发挥着巨大的作用。近年来，随着国家实施推拿按摩师资格认证制度，推拿按摩越来越受到人们重视，正在向产业化方向发展。

第二节 推拿的基本作用

推拿是以中医理论为基础，以经络学说为指导，运用推拿手法作用于人体

体表的特定部位，对机体生理、病理产生影响。《灵枢·本脏》曰：“人之气血精神者，所以奉生而周于性命者也。经脉者，所以行气血而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”说明经络有联系人体各组织器官、运行气血、抗御外邪和保卫机体的作用。正常情况下，它是运行营卫气血的通路，内联脏腑，外络肢节，网络全身，使人体上下、内外保持协调统一。气血既是脏腑功能活动的产物，又是脏腑功能活动的动力。它们无处不在，无时不有，共同维系着人的生命活动，故古人说“得气血则生，失气血则死”。虽然疾病的表现形式各不相同，但从脏腑气血的角度看，不外乎是气血的失调。推拿对气血的调节是多途径的，“直接激荡气血”被认为是推拿医学的学术特点之一，是指推拿可以直接作用于脏腑和经脉，调节气血运行与分布，从而改变气血的局部状态。人体受到病邪侵袭，脏腑经络功能失常，就会出现多种病证。此时若遵循经络循经配穴原则，在特定部位，运用按、摩、揉、拿等适当的手法进行治疗，疏通经络，行气活血，就可以扶正祛邪，调整脏腑功能，使机体阴阳平衡，达到治病的目的。

推拿还可以促进气血生成。虽然推拿不能直接为患者输入清气、水谷，但可以通过直接对胸廓部位进行推拿，明显增强肺的呼吸和换气功能；通过特有的腕腹部操作、捏脊术以及对相应穴位的刺激等，明显增进饮食、促进消化、健运脾胃；通过对腰、脊、骨、耳、发等部位的作用，能聪耳明目，有利于气血的化生。所以，在内伤杂证补虚时，尤其是对虚劳、虚损、疳积、五迟五软等的防治，如能在运用药物调补肺、脾、肾的基础上配合推拿治疗，有事半功倍之效。

阴阳是中国古代哲学概念，是对自然界相互关联的事物或现象对立双方属性的高度概括。《素问·阴阳应象大论篇》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”中医学的基本理论是建立在阴阳概念基础上的，认为阴阳对立统一、消长转化、相反相成的关系贯穿于自然与人体等一切事物之中，是人体生理和病理发生、发展、变化的根源及规律。在生理上，阴阳用于人体部位的划分，用于经络的命名，用于阐释人体各种生理现象及脏腑之间的关系；病理上，疾病的发生、发展与传变无不与阴阳有关。这些都对推拿临证有着重要的指导意义。

在推拿学中，阴阳直接用来规范与归类手法，用于解释推拿的作用机理。

如将推拿手法分为“阳刚之法”与“阴柔之法”；手法的作用被概括为“开达”与“抑遏”；正反不同阴阳部位间手法的变化被称作“由阴引阳”或“由阳引阴”；两掌或两拇指同时由中央推向两侧，名为分推，而在推拿中都被冠以分阴阳，有头阴阳、胸阴阳、腹阴阳、背阴阳、手阴阳；推拿治法中的温、通、补法属于阳，泻、汗、散、清属于阴；推拿手法的基本要求中，持久、有力属于阳，均匀、柔和属于阴等。推拿调整阴阳的作用主要通过手法、经络、穴位、动静状态、操作方向等实现。如手法轻柔和缓者为阳，具温补之功；刚劲强力者为阴，具清泻作用。运丹田、擦命门可温补肾阳；摩关元、擦八髻可温阳止泻；擦涌泉可坚阴益肾、引火归原；揉二人上马能滋阴补肾。推拿击法最能疏通，施于督脉，可通调一身之阳气。头面部按揉与振法多有镇静之功，治阴虚阳亢最宜，而适时运动关节能导引阳气，治阳虚寒凝有效。手法操作时，方向向上，顺其阳升之势，能助阳以升；而方向向下，顺其阴降之势，有降逆安神之功。

虚实是辨别邪正盛衰的纲领。《素问·通评虚实论篇》曰：“邪气盛则实，精气夺则虚。”可见，虚的本意是指人体的基本物质的不足，既包括无形之气和神，也包括有形之血、精、津等的匮乏；实的本意是指致病因子的强烈，除六淫外，也包括水饮、痰浊、瘀血、二便等病理产物或废物等。治疗主要针对的是人体的这种虚实状态，采用补虚泻实的治疗原则。推拿则是利用不同手法来达到这一治疗目的的。一般而言，能降低脏腑的兴奋性，起抑制作用的手法为泻法；反之能提高脏腑的兴奋性，起激活或增强作用的手法为补法。属于补的推拿手法具有升阳、兴奋或营养机体、促进脏腑生理功能等作用；属于泻的推拿手法具有降温、抑制脏腑生理功能、祛除外邪、调畅气机等作用。

第三节 推拿的作用机理

皮肤是直接接受推拿治疗的人体组织，皮肤具有调节机体温度和保护皮下组织不受伤害的功能。推拿手法能加强皮脂腺及汗腺的分泌，清除衰亡脱落的上皮细胞，改善皮肤代谢，软化瘢痕，增强机体的防卫功能，同时还能增加皮肤的光

泽和弹性，延缓皮肤衰老。摩法、揉法、擦法、拍打法等手法都很容易使皮肤毛细血管扩张、皮肤温度升高。手法功力好的推拿医生其手法的深透力亦强，不仅使表皮温度升高，而且还能使局部深层组织的温度升高，所以能软化、松解皮肤及皮下粘连的组织。

推拿对神经系统的作用非常复杂。它可以影响中枢神经、外周神经和效应器官。其对神经系统的作用主要表现为影响其兴奋与抑制过程、影响神经的传导、影响反射弧，及影响效应器官对信号的敏感性等。如叩击手法有兴奋作用，表面抚摸则有抑制作用。振动类手法对神经电生理有明显的影响：轻者使信号加强，重者使信号衰减。

从神经生理学观点来看，轻缓的刺激可兴奋周围神经而抑制中枢神经；重而快的刺激可兴奋中枢神经而抑制周围神经。在临床上，据此采用轻度用力、和缓的手法，使局部产生轻松舒适之感，并通过其对中枢的作用，从而实现放松肌肉、缓解痉挛、镇静止痛的目的。采用重手法，因局部酸、麻、胀、重感有利于止痛，而对中枢的作用却可以使精神振奋，肌肉紧张，呼吸、心跳及胃肠蠕动加快，腺体分泌增多。

在同一手法操作的情况下，操作时间的长短是决定刺激量的关键因素。力度较轻的刺激需要一定时间才能使神经兴奋，继续操作有利于保持其兴奋性；较重的刺激则很快达到兴奋，但兴奋持续时间很短，特别容易进入抑制状态。

各种推拿手法的刺激部位和治疗穴位，大多分布在周围神经的神经根、神经干、神经节、神经节段或神经通道上。运用推拿既可以改善周围神经装置及传导路径，促使周围神经产生兴奋，加速传导反射，也可因沿神经走行方向的按压，使神经暂时失去传导功能，起到局部镇痛和麻醉作用。

推拿可促进血液循环，改善神经功能及局部软组织与关节的营养状态，促使损伤修复。损伤组织修复的必要条件是不断地供给修复的原料，而养料存在于血液中，推拿在损伤局部柔和、静态的机械刺激所产生的热效应，可以明显改善局部的血液循环，增强其代谢，增加局部供血、供氧，从而有利于损伤组织的修复。

损伤发生后，人体出于本能的保护意识，骨骼肌将产生强力收缩。痉挛是过度收缩的结果和一种状态。过度和长期的痉挛将在局部产生压迫和牵拉，从而产生疼痛。引起疼痛的另一原因是局部的炎症，伤科的炎症大多属无菌性。推拿能有效地解除

骨骼肌的痉挛，并消除局部的炎症反应，具有良好的镇痛作用。

推拿的最大特点是以手法直接作用于患者的某一部位，推拿手法的拨动、按压、叩击等可改变软组织的位置；手法的扳、摇、拔伸等可改变关节的位置。因而，在明确解剖的基础上，根据患者具体伤情，采用有针对性的推拿手法，是纠正软组织与关节错位的最佳方法。

在腹部进行推拿操作，可直接作用于与消化相关的腹腔脏器。腹腔内许多脏器如肝、胃、大小肠等，都可在腹部体表触摸到。在此基础上，施以推拿手法，给予程度不同的刺激，可对相应脏器产生不同的影响。推拿本身的机械力学性质，符合消化过程的动态特征，尤其是腹部手法，有助于调节胃肠蠕动，从而可对多种胃肠疾病进行治疗。

推拿通过特有的机械刺激方式，对心脏、动静脉及毛细血管、淋巴系统和血液等都有较好的调节作用，从而有效地调节心律、脉搏、血压和体温等。推拿通过对胸廓按压及穴位刺激能改善心肌供氧，调节心脏节律，加强心脏功能，减轻心脏负荷，从而较好地保护心脏。

第四节 小儿推拿特点

1. 易学易懂 小儿推拿操作简单，易学易懂，只要遵循推拿规律，经过几次练习就可以掌握基本方法。小儿推拿是一种中医特色疗法，不需要任何器械及药品，通过医师的双手在小儿体表部位施术，就可以达到防治疾病的目的。它不受医疗条件的限制，随时随地都可以实施。不仅方便、安全，而且节省费用。

2. 见效快，疗效高 经多年临床实践证明，小儿推拿对小儿常见病、多发病都有较好的疗效，尤其对消化道疾病效果更佳。对许多慢性病、疑难病也有较好的疗效。

3. 安全，无后遗症 只要对疾病诊断正确，依照小儿推拿的操作方法合理进行施治，一般不会出现危险或不安全问题，不会出现任何并发症及后遗症。

4. 没有毒副作用，利于康复 推拿在治疗中避免了某些药物中的不良反应或

毒性反应，同时也纠正了个体差异及药物中因剂量不适而对患者身体所引起的不良反应或毒副作用，是一种有利无害的治疗方法，符合当今医学界推崇的自然疗法的要求。

5. 无痛苦，易接受 其他治疗方法小儿都要遭受痛苦，经常给疾病治疗带来麻烦，错过最佳时期。同时，常因小儿不能和医生配合而影响疗效。应用小儿推拿疗法，小儿不会有任何痛苦感，能够消除小儿在疾病治疗过程中的恐惧心理。

6. 不易复发 推拿疗法根据中医基本理论，对于易反复发作的慢性病，都可以针对病因，通过手法施术，加强气血循环，恢复其脏腑功能，达到治病去根的目的。

7. 预防保健 小儿推拿除了有良好的治疗效果外，还有非常好的保健功能，可以增强小儿体质、提高小儿的抗病能力。



第二章 小儿生长发育特点

小儿时期是人体生长发育的重要阶段。从成胎、出生到青春期，机体一直处于不断的生长发育过程中。生长发育是小儿时期特有的生理现象，也是不同于成人的基本特点。“生长”指小儿形体的增长；“发育”是指细胞组织结构的成熟和生理功能的完善。生长与发育两者关系密切，不能截然分开，“形”与“神”同步发展，因此，统称为生长发育。生长发育的整个过程，形态和功能的不断成熟、完善，反映了小儿的生理特点。掌握小儿生长发育规律，对于指导儿童保健、做好儿科疾病防治，具有重要意义。

生命的开始，起于受精怀孕。关于胎儿成长发育，《淮南子·精神训》说：“一月而膏，二月而肤，三月而胎，四月而肌，五月而筋，六月而骨，七月而成，八月而动，九月而躁，十月而生，形体以成，五脏乃形。”其中“三月而胎”指3个月胚胎发育完成，胎儿形成；“七月而成”，指7个月器官组织发育完成，此后出生的胎儿可以存活；10个月为足月，受气已足，俟时而生。

出生后小儿的发育主要包括体格生长和智能发育两方面。现就这两方面进行分别论述。

第一节 体格生长

体格生长是健康小儿生长发育规律的总结，是衡量小儿健康状况的标准。体格生长与社会条件、气候、地理、营养、疾病等有密切关系，必须综合全面情况，方能作出正确判断。