



青少年健康成长丛书



行动

勤奋是一笔无形的资产



懒惰就像是一把锁，锁住了你智慧的仓库。而勤奋则像一根梭，使你的智慧越积越多。勤奋是成功之本。

细小的石子虽不起眼，却能铺出千里路；平凡的努力虽不惊人，却能攀登万仞峰。

本书编写组 编著

江苏教育出版社



勤奋是一笔无形的资产

行动

本书编写组 编著

懒惰就像是一把锁，锁住了你智慧的仓库。而勤奋则像一根梭，使你的智慧越积越多。

勤奋是成功之本。

细小的石子虽不起眼，却能铺出千里路；平凡的努力虽不惊人，却能攀登万仞峰。

图书在版编目(C I P)数据

行动：勤奋是一笔无形的资产 / 《青少年健康成长读本》编写组编写. — 南京：江苏教育出版社, 2011.5
(青少年健康成长读本)

ISBN 978-7-5499-0554-6

I. ①行… II. ①青… III. ①成功心理—青年读物②成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 067638 号

《青少年健康成长丛书》

编委会

总策划

朱永贞

策 划

会 钟

编 委

会 钟 若 木 张 亮

张 平 赵 明 孙兴春



前 言

Preface

金秋稻田结满的稻穗，那是辛苦和汗水换回的结晶；赛后冠军捧起的奖杯，那是拼搏和伤痛结成的收获。即使是绝顶聪明的人，如果他朝朝暮暮总是躺在草地上，让微风轻拂他的脸庞，两眼望着蓝天，成功永远不会从天上掉下来，落在他身上。成功是驾奔驰向前的马车，如果没有勤奋的精神，它就会停滞不前，被路途中的坎坷阻挡。有句名言说得好：“理想是指路的明灯。”有些人光空想却不付诸行动，就如同风帆不挂上桅杆，就是一块无用的布；理想不付诸行动，只是虚无缥缈的海市蜃楼。

有这样一个女孩，她从小向往科学的魅力，于是下决心勤奋学习，坚持不懈，心无旁骛，后来她终于走进了巴黎大学，并凭着勤奋的精神，发现了镭和钋，两次获得诺贝尔奖，她就是伟大的居里夫人。从古到今，无数的成功者都是勤奋拼搏的典范。我们中华民族历来都是勤奋的民族。孔子韦编三绝；孙敬、苏秦“头悬梁，锥刺股”；车胤、孙康“囊萤映雪”；祖逖“闻鸡起舞”；鲁迅把别人喝咖啡的时间都用在了学习和工作上……勤奋使他们最终成就一番伟业，并且千百年来传为佳话，激励后人。

细小的石子虽不起眼，却能铺出千里路；平凡的努力虽不惊人，却能攀登万仞峰。勤奋是成功之本。勤奋意味着不怕苦，不畏难，勤奋还须持之以恒，“三天打鱼，两天晒网”，一曝十寒的做法是一时头脑发热，不能算是勤奋，真正的勤奋是坚持不懈，锲而不舍。

所以只要我们勤奋努力，勤思、勤练、勤复习，一遍不行就两遍，



行动 —— 勤奋是一笔无形的资产 ●●●

坚持下去，一定能像伟人一样取得成功。

懒惰就像是把锁，锁住了你智慧的仓库；而勤奋则像梭，使你的智慧越积越多。一个人，无论他多么聪明，如果不勤奋学习，他也只能像长满荒草的良田或是生满铁锈的宝剑。我们要杜绝懒惰的滋生，发扬勤奋的精神。“莫嫌天涯海角远，但肯摇鞭有到时”。俗语说，春种秋收，春华秋实。请相信，只要我们勤奋付出，就会收获满仓的知识。

过去的已成为历史，未来的长卷已经展开。朋友们，让我们在这张生命的画卷上，大显身手，尽情挥洒，用我们的智慧和心血谱写最美的篇章，用理想、用行动、用勤奋来筑就新的成功！

目 录

第一章 行动创造奇迹

目标再伟大，如果不去奋斗，永远只能是空想。成功在于意念，更在于行动。只要行动起来，生活就会走上正轨而创造奇迹，做任何事，只要你迈出了第一步，然后再一步步地走下去，你就会逐渐靠近你的目的地。

梦想是行动的指南针·····	3
立刻改变·····	4
迈出第一步·····	6
想过之后别忘记行动·····	7
追求使你的人生更绚丽·····	9
看准目标，果断行动·····	12
播种命运的种子·····	15
挥洒生命的激情·····	16
行动成就梦想舞台·····	18
浇灌你的梦想·····	20
格德山庄梦想·····	21
作最明智的取舍·····	24
立即行动·····	26



行动 —— 勤奋是一笔无形的资产 ●●●

成功就是失败后的站立	27
学会主宰自己的生命	29
脚比路长	30
人生离不开加减乘除	31
积累创造成功	33
让世界看到你	35
梦想改变命运	37
神奇的绿拇指	39
在速度中显示力量	41

第二章 勤奋成就人生

有这样一段话：“如果你是天才，勤奋则使你如虎添翼；如果你不是天才，勤奋将使你赢得一切。”有人这样说：“人生就是一场竞技赛，生命就是赛程，能在这场竞技赛上获取金牌的人，都是永远勤奋的斗士，因为他们知道任何的成功都源于自始至终的勤奋和努力。”

学会做一个勤奋的人	47
不要养成拖拉的习惯	49
成功天分源于勤奋	51
勤奋出天才	53
对工作要勤奋	55
坐而言不如立而行	56
用勤奋改变你的命运	59
刻苦创造辉煌	61
在坚持中成功	64



勤奋出真知	66
善于利用时间	69
成功青睐努力的人	71
勤奋出成就	73
抓住今天掌握明天	75
热情燃烧着成功的希望	79
“懒惰”是失败的代名词	82
成功始于勤奋	84

第三章 行动的力量源于信心

你相信自己能做什么，你就真的能做到。自信的感觉存在于每个人心中，这个“即刻的自信心”发自一个人的内心，其力量的大小全看他运用程度的大小而定。

保持快乐的心情	91
为生命舞蹈	92
行动是成功的源泉	93
人生没有什么不可能	96
命运掌握在自己手中	99
别因失败而失去信心	102
拥有自己的劳斯莱斯	104
珍惜自我	105
你能行	107
自信是成功的秘诀	108
把挫折当成挑战	111



请给自己打气·····	114
不要把手缩在衣袋里·····	116
不再卑微·····	118
最能帮助你的人是自己·····	121
命运要由自己去开创·····	123
活着的最高境界·····	124
一次面试·····	126

第四章 机遇面前不松手

你付出的愈多，你抓住机会的几率就愈大，你成功的可能就愈大。相反，你付出的越少，你的机会就越少，成功的希望就越渺茫。让我们铭记一位哲人的语言：“乐观的人在苦难中会看到机会，悲观的人在机会中会看到苦难。”

成功不能只靠运气·····	131
机会只留给勤奋的人·····	135
不要等别人推你出去·····	136
决定改变命运·····	138
好好利用每一分钟·····	139
自己做生活的总统·····	142
第二次机会·····	144
敢冒风险的人，才有机会成功·····	146
对着墙壁唱歌的金嗓子·····	149
一根树枝改变命运·····	150
莫在犹豫中错失良机·····	152



第五章 别为退缩找借口

不要为你的消极和惰性寻找借口，这是你前进的障碍，默许自己的不良状态无异于未战先败。你只有勤奋起来，才能战胜生活。生活需要奋斗。要想在事业上立于不败之地，就必须要有高效的工作效率，养成良好的工作习惯。任何一个人都知道，对那些做事拖延的人，是不可能给予太高的期望的。

没有任何借口·····	157
停止抱怨·····	160
收回辞呈·····	162
上路，不要再等待·····	164
用热情迎接璀璨·····	165
今天开始改变·····	167
做一个好习惯的主人·····	169
成功，不能等待·····	170
实现果断的真正价值·····	172
不让恶习主宰生命·····	174
善于利用有限的时光·····	175
用勇气敲开那扇门·····	177

第六章 人生需要懂得取舍

选择是艰难的，如同艰苦的实践一样，会使你全力以赴，会使你充满力量。躲避和随波逐流是有诱惑力的，但有一天回首往事，你可能会意识到，随波逐流绝不是你一生中最好的选择。生活就是生活，不要让



行动 —— 勤奋是一笔无形的资产 ●●●

生活因为你的不負責任而白白流逝。要记住，你所有的岁月最终都会过去的。只有做出正确的选择，你才配说你已經活过了这些岁月。

找回真实的你·····	181
丢掉无谓的固执·····	182
总有两个机会·····	184
哑女明星·····	185
换个方式·····	187
放弃也是一种美·····	188
挖掘生命的深度·····	190
让思想拐个弯·····	192
别因得失而悲喜·····	193
完美是另一种意义上的缺陷·····	195
烧掉谬误，从头再来·····	196
不要为打翻了的牛奶哭泣·····	197
生活就是这样·····	199
取舍之后要坚持·····	201
拿起你的鞭子·····	203

第七章 冲出困境，拥抱成功

岁月如流、生命如幻，人生如茶，不经几番浮沉，又怎能深刻品味人生的意义。我们在世间求生存，对外必须忍受自然环境的困难与考验，内心也必须面对生离死别、忧悲苦恼的磨炼。正如到寒冬方知太阳的可爱，入酷暑才知水的清凉，步入绝地才会知道生命的可贵。虽然屡遭挫折，却能够坚强地百折不挠地挺住，方能品出人生的百般滋味，咀嚼出人生的精华。

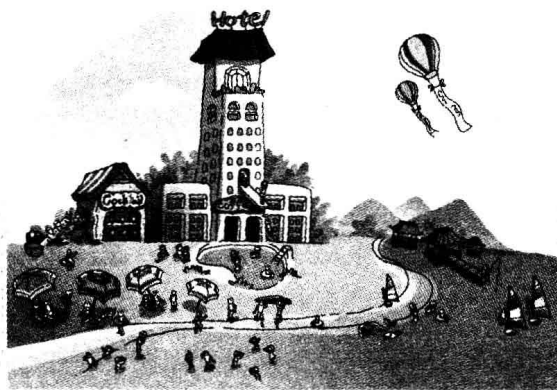


人生就是征服的过程·····	207
永不言败·····	210
自己的生命不要被保证·····	214
谁也不能做你的镜子·····	215
为了找到真爱·····	217
微笑运动·····	219
用心感受生命之美·····	220
再往高处登一步·····	222
寻找自己的圣人·····	224
越挫越勇·····	226
失败了也要昂首挺胸·····	229
授人以“欲”·····	233
空气的重量·····	235
怀揣一颗勇敢的心·····	237
星期天我不参加比赛·····	239
逆风时，就飘扬成一面旗帜·····	241

第一章

行动创造奇迹

目标再伟大，如果不去奋斗，永远只能是空想。成功在于意念，更在于行动。只要行动起来，生活就会走上正轨而创造奇迹，做任何事，只要你迈出了第一步，然后再一步步地走下去，你就会逐渐靠近你的目的地。



梦想是行动的指南针

人可以一无所有，但不能没有梦想。人没有梦想，生活就没有了目标，没有了目标，生活也就失去了希望。一旦人生有了梦想，就能为实现这个梦想去努力，每天都能活在强烈的希望里，生活会非常有意义。

有两名青年在工厂做工。甲青年因为梦想将来要当工厂老板而勤奋学习，因此得到老板的器重，越做越起劲。乙青年因为只图一份养家糊口的工作而毫无干劲，因此一直受到漠视，越做越懒散。这就是梦想带给两个人不同的人生态度。

如果为了梦想而奋斗，天天活在希望里，那么精神是活的，人是活的；如果为了生活而工作，日夜扛着负担，那么脑筋是死的，人是“死”的。

当一个人连最后的梦想都已经死去时，除了把自己埋葬之外，他已无什么事可做了。的确，没有梦想，又哪来生活和希望？如果你看不到未来的你，那跟死了又有什么差别呢？

你必须追求梦想。一旦开始追逐梦想，生命便会苏醒，每件事都充满了意义。你将发现，混日子与专注于个人钟爱梦想的两种生活，差别有多大。因为，我们会成为什么样的人，会有什么样的成就，就在于做了什么样的梦。

德蕾沙修女与居里夫人的不同，就在于她们将一生投注在不同的梦想上。然而，当她们把自己全身心的渴望转为终身的职业，同样都获得了不凡的功业。美国第二十八任总统威尔逊说：“所有伟人都是逐梦者，然而有些人却任由梦想凋谢。你必须仔细呵护自己的梦想，保护它安然度过狂风暴雨，最后梦想之花终能绽放在阳光下。”



行动 —— 勤奋是一笔无形的资产 ●●●

梦想不只要想，而且要去做，否则它就真的只是“梦想”了。有位牧师说得好：“世界上最富裕的地方不是某个油田或者钻石矿，而是墓园。因为墓园中埋藏的是未曾制造完成的发明、未曾实现的理想或梦想、未曾化为行动的希望与渴望。”

梦想看似无形，其实是股强盛的生命力。拥有它走人生的路，犹如生命有了后盾，生活有了前瞻，进退有理有据，不会茫然惶恐。

如果你有梦想，就努力去实现吧，美好的希望在向你招手。如果你没有梦想，就好好想一想，让自己拥有一个梦吧，有了梦，你会觉得生活更有意义。

没有梦想，生活容易疲乏，生命欠缺光彩，不知不觉中，已成为行尸走肉，过一天是一天，度一年算一年，生活已无意义，生命已失去价值。



行动宣言

梦想是股强盛的生命力，拥有它走人生的路，生命就有了后盾；梦想也是人生的指南针，有了它，生命之舟便有了方向。然而仅仅有梦想是不行的，你要为了心中的那个梦努力、付出，否则梦想只是一个梦。

立刻改变

当你要做没有收益的工作时，应该变换选择，去做你最喜欢做的事。每天我们都有许多事可做，但是你一定要做你最喜欢做的事。很多人在寻找工作的时候，不知道自己要做什么，或是做一些自己不喜欢做的事，以至于忙碌之后，依旧无所作为。