

76个最美景点，为你精彩呈现！
坚持出版前由作者亲自踩线



Zui Chongqing

最重庆

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

重庆最值得去的8大地方，最值得做的6件事情

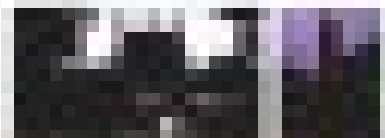
解放碑、磁器口古镇、大足石刻、一棵树观景台，一路行来，重庆美景全收揽！

坐船游三峡，徒步朝天门，吃地道重庆火锅，体验山城重庆的麻辣鲜香！

为你精选最经典、最具代表性的热门旅游路线！贴心规划3条短期旅行路线+4条专题旅行路线！



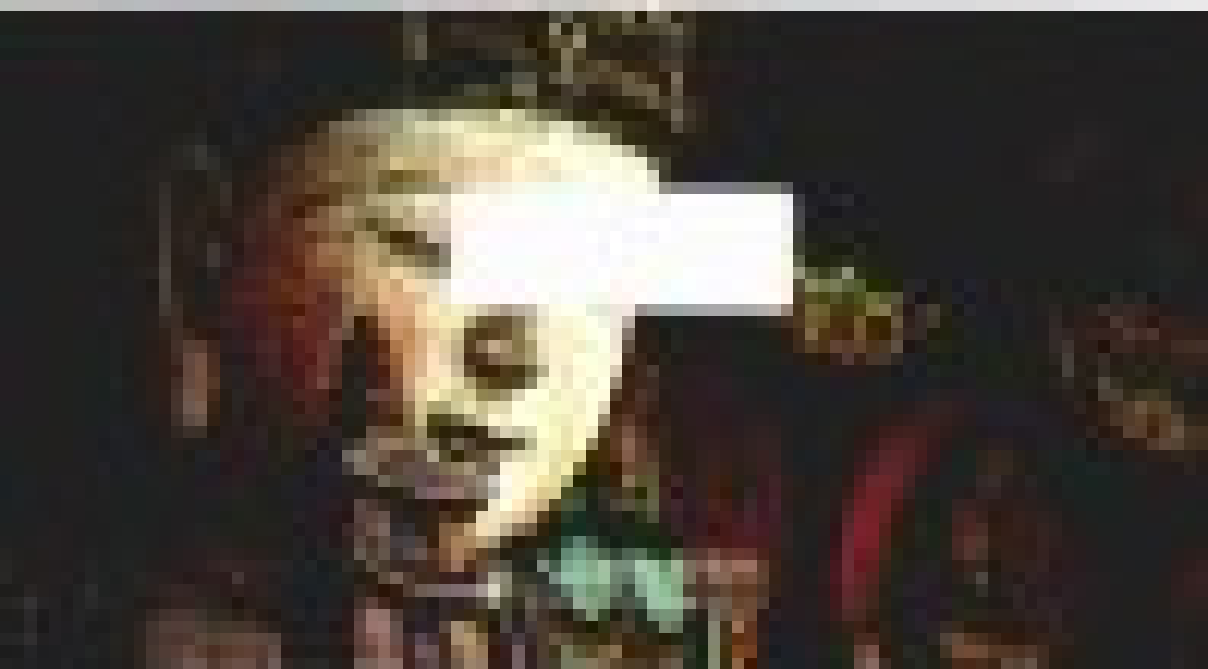
人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



取重庆

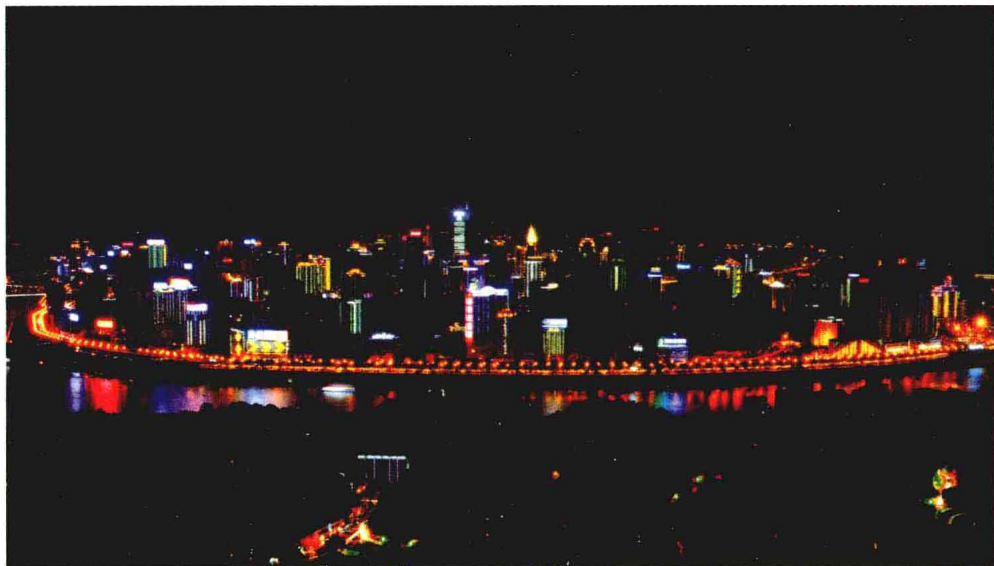
重庆是中国四大直辖市之一，也是长江上游地区的经济、金融、交通中心。

重庆是中国四大直辖市之一，也是长江上游地区的经济、金融、交通中心。重庆是中国四大直辖市之一，也是长江上游地区的经济、金融、交通中心。



最系列

最重庆



藏羚羊旅行指南编辑部 编著



www.chiru.com.cn

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

最重庆 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2012. 9
(最系列)
ISBN 978-7-115-29028-1

I. ①最… II. ①藏… III. ①旅游指南—重庆市
IV. ①K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第188994号

内 容 提 要

重庆拥有美名远扬的磁器口古镇等人文景观, 拥有见证历史的钓鱼城等历史遗迹, 拥有仙女山、缙云山等如画美景。重庆富饶的地理资源、悠久的历史文化、多彩的民族宗教风情孕育出人杰地灵的广袤大地。

本书通过清新的风格、明快的色调、精美的图片, 配以多条经典路线和大量旅行实用信息, 为读者呈现了重庆最绚丽的风光景色、最著名的景点景区、最丰富的美食小吃、最特色的民俗风情, 是一部全面囊括重庆旅游资讯的上佳指南书籍。

最系列

最重庆

-
- ◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑 黄金平
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×870 1/16
印张: 14.75 2012年9月第1版
字数: 288千字 2012年9月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-29028-1

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

不知为何，说到重庆，人们总会把焦点集中在吃火锅、“打望”美女上。久而久之，人们都以为去重庆就是要做这两件事。然而有心人到了重庆，住上几天之后，就会对这座城市产生一种全新的感觉。

外地人初来重庆，第一感觉多半是对这座依山而建的城市的感叹。山城不愧为山城，走在路上时不时地会遇到坡路和台阶，很多地方抬头可见青翠的山峦。重庆的空气潮湿，里面夹杂着一丝丝江水味儿，走到朝天门，鼻腔和咽喉已然被有点儿腥的江水味道充满了。眼前是滚滚江水，风平浪静。这两江交汇处虽谈不上多么美，多么壮观，但却充满了感动。几百年前，水上交通给这里带来了活力与生机，让这群山环绕的地方与外界有了联系。借着便利的交通，这里的经济得到了发展，人们纷纷涌来，进而文化兴起，于是，城市出现了。

来重庆玩要先市区再周边，到了重庆不要只局限于城市中，一定还要去周边转转，这样才能感受到我国最大直辖市的气魄。重庆市区往东，有武隆天生三桥；往西，有大足石刻；往南，有四面山；往北，有钓鱼城。这四个景区涵盖了奇特地貌、宗教艺术、自然景观、历史人文四大特点，只要去过其中任何一处，都会对重庆有更深的解读。假如时间有限，可以去距离市区不远的北碚区，这里的水土镇堪称是重庆在时间长河中演变的浓缩版，那山、那水、那人、那风景，无不充满岁月的感慨。相信看过这些风景之后，无论是谁都会对重庆有新的认识。

本书稿经历了数次反复推敲才最终定下现在的体例，感谢于海涛历尽艰辛的踩线，感谢刘彤精致的设计与排版，我们的共同努力源于对这片土地和旅行的热爱，以及对书籍的尊重。



作者 于海涛

于海涛，曾就职于北京某广告公司，后毅然辞掉工作，光头，墨镜，军包，一部相机，就这么走出去……也许在别人看来，踩线作者是一个既能玩又能赚钱的工作，但个中辛苦外人又岂会知道？

一路下来，虽然也遇到各种各样的麻烦甚至危险，但是凭借丰富的户外生存经验，还有一颗为了旅行而不顾一切的心，竟然化解了所有的麻烦与危险，将美景、美食、美事拥揽入怀，希望和所有的读者朋友分享。

在重庆踩线虽辛苦，但一路上在欣赏美景的同时，还有美食相伴，非常惬意。初到重庆时，会发现可吃的东西真多，人潮涌动的繁华街区中招牌林立，张飞牛肉、酸辣粉、担担面、火锅、水煮鱼、辣子鸡等，让人目不暇接。于是找了一家装修典雅、干净卫生的店，进去点了几道菜，大快朵颐地吃起来，麻辣鲜香，好不痛快！不过，刚吃头几口，还真有些受不了，辣味儿还好说，主要是麻椒厉害，感觉舌头都木掉了，只好猛喝水。吃饱后，继续游玩，但舌头依旧感觉麻麻的。沿着起伏的石阶溜达着，暂且不去想舌头的感觉。走到一条安静的巷子，转角处看到一个卖凉粉的老奶奶。买了一碗凉粉，吃下去冰凉可口，岂是一个爽字了得！舌头一下子舒服了很多，麻麻的、木木的感觉一扫而光！来重庆的朋友们可要记住了，吃过麻辣的食物之后，再来碗凉粉。

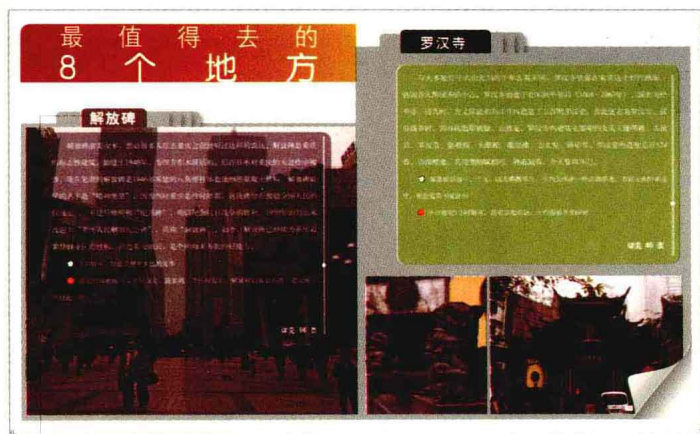
来到重庆后一定要去磁器口古镇，而到了磁器口依然离不开“吃”，这里的麻花最有名。磁器口是一座古香古色的镇子，街上最多的就是麻花店，一家挨着一家，每家店的柜台上还都放着供试吃的样品，每家店都有顾客在选购，但顾客队伍最长的就是“陈麻花”。因此，不用仰着脖子去找“陈麻花”，只要排在最长的队伍后面就是了。不过，踩线时一家家地吃下来，觉得各家的麻花是各有千秋，各有所长。建议大家试吃过后，再行购买。

说完美食之后，再说说重庆的另一张名片——美女。重庆这座城市以出美女而闻名，解放碑则号称是中国美女最多的地方。因此，来到解放碑自然要留意美女，不过来到这里后让我感慨万千的不是美女，而是这座城市。解放碑是重庆最繁华的地方，也是老城区的代表，昔日此碑傲立于此，何等威风。如今，解放碑四周高楼林立，此碑显得矮小了许多，人们说到这里的时候虽然还称其“解放碑”，但大家想到的却是商业区、美女等，关于这座碑的历史、意义，已逐渐被人淡忘……



如何使用《最重庆》

作为力求实用的旅行攻略书，本书在内容方面进行了精心编排；在图片方面力求以专业摄影师的水准给读者呈现出精美的图片；并搭配最新最精确的旅行示意图，目的就是让读者使用时方便快捷，浏览时赏心悦目。



■ 旅游景点

不可错过部分

走过，路过，不能错过。这部分介绍了重庆之旅中最不能错过的一些精彩内容，包括“最值得去的地方”和“最值得做的事情”，力图让读者对重庆和本书的精华部分有一个全面而深刻的印象，也便于读者更有针对性地选择游玩方向和分配出行时间。

■ 行程安排

路线设计部分

按照旅行时间和主题，精选最经典、最具代表性的热门旅游路线，搭配特色图片，力求为读者提供实用的游玩线路参考。



美食部分

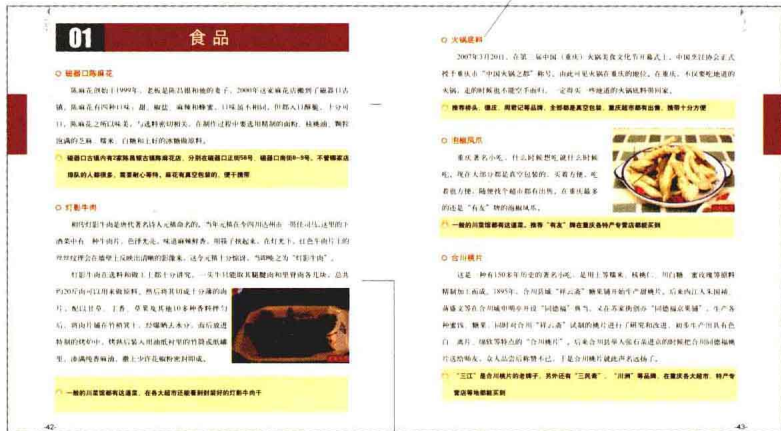
美食也是出游的重要诱惑之一。这部分即为读者图文并茂地呈现了颇具重庆特色的一些美食，如火锅、毛血旺等，看过之后无不让人食指大动，读者到了当地便可按图索骥，大饱口腹之欲。



■ 推荐店家及价位

■ 特色美食

■ 特产类型



特产部分

除了旅途中拍摄的美图之外，旅行纪念品或者特色伴手礼也是珍藏旅行记忆、联络亲友感情的重要手段。这部分即为读者详解重庆的特产，使您能了解进而在路上享受重庆特产，或者帮您在返程时选购，不留入宝山而空回的遗憾。

■ 特色介绍

速读部分

这部分精当地介绍了重庆的相关背景，包括历史、地理、民族、艺术、名人等，快速浏览即可得其精华。这些背景知识或将提高读者在游览过程中的愉悦度。

速读目录

旅游资讯

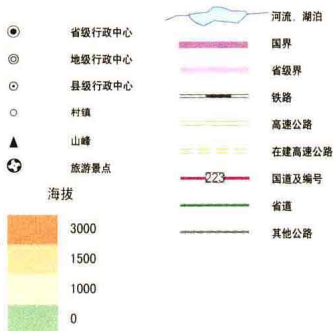
分章部分

这部分首先为读者提供贴心的出行建议，而后以分区导览的形式，详解精选的景点，配以专业摄影师水准的精美图片和作者亲自踩线得来的最新实用信息，是读者出行的极好参考。

旅游景点

推荐理由

图例



地址
电话
时间
交通
门票
住宿
提示



目录

不可错过的重庆

重庆之美，主要可分为三类：山、水、人文。青翠秀美的山，经大自然鬼斧神工般雕琢，形成一处处令人叹为观止的美景；变幻莫测的水，百转千回环绕于山中，此时，山显得更妩媚，水则更多情。而最不能错过的就是人文，在川剧中、在古镇里，都可寻见到美的端倪。

最值得去的8大地方 16

解放碑.....	16
罗汉寺.....	17
一棵树/三块石	18
磁器口古镇.....	19
武隆天生三桥.....	20
皇冠大扶梯.....	21
钓鱼城.....	22
大足石刻.....	23

最值得做的6件事情 24

吃地道重庆火锅.....	24
磁器口古镇吃陈麻花.....	25
徒步朝天门.....	26
坐过江索道.....	27
解放碑看美女.....	28
坐船游三峡.....	29

路线设计

重庆美景甚多，若想以最具效率的方式游览其精华景点，必须要花一番心思做好路线规划。本章节是资深驴友依据亲身踩线经验，按照行程时间和专题设计的旅行路线，颇具实用性，供您参考。

短期旅行路线

1日游	32
3日游	33
5日游	34

专题旅行路线

长江文化之旅	36
丰都鬼文化之旅	37
古镇之旅	38
红色之旅	39

重庆特产

到重庆游玩，可以选择特色鲜明的当地特产作为旅行纪念品或回去馈赠亲友。

食品	42
磁器口陈麻花	42
灯影牛肉	42
火锅底料	43
泡椒凤爪	43
合川桃片	43

重庆美食

重庆美食种类繁多，不只有麻辣的九宫格火锅，还有吃起来火辣过瘾的江湖菜，以及吃过之后唇齿留香的豌杂面、鸡汤铺盖面等各种面。

火锅	46
燃面	47
泉水鸡	48
毛血旺	48
豌杂面	49
鸭肠	49
鸡汤铺盖面	49
重庆江湖菜	50

速读重庆

出发之前翻阅这一章，可迅速了解重庆的相关背景，如重庆的历史、地理，其特色独具的艺术形式等，这些将极大地提高您在实际游览过程中的愉悦度。

历史	52
地理	55
气候	56
名人	57
民族/民俗	62





艺术.....64

重庆之旅

本章给出的“出行建议”都是具体而实用的，而在“分区导览”中不但有景点的详细介绍，更以交通、住宿等实用信息和“疲劳指数”、“适合主题”等景点分级设计，为您提供贴心的服务。



出行建议..... 68

交通概况.....68

季节选择.....71

拍摄提示.....72

出行装备.....74



重庆市区..... 77

路线设计.....77

朝天门.....81

东水驿传统商业街.....82

重庆湖广会馆.....83

罗汉寺.....85

解放碑.....86

重庆大轰炸惨案遗址.....88

若瑟堂.....89

新华日报营业部旧址.....90

大韩民国临时政府旧址陈列馆.....91

重庆好吃街.....92

洋人街.....93

法国水师兵营旧址.....95

慈云寺.....96

南山植物园.....98

黄山蒋介石官邸.....99

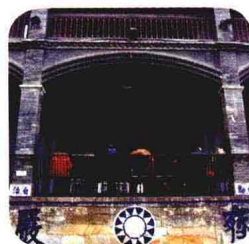
一棵树观景台..... 101

南滨路餐饮娱乐酒吧一条街..... 102

磁器口古镇..... 104

歌乐山烈士陵园..... 108

白公馆..... 109



渣滓洞·····	110
重庆中国三峡博物馆·····	111
宋庆龄旧居陈列馆·····	113
皇冠大扶梯·····	115
中国民间医药博物馆·····	116



重庆周边····· 117

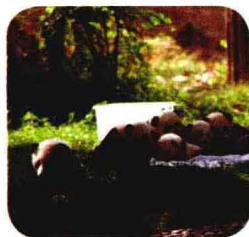
路线设计·····	117
大足石刻·····	126
天生三桥·····	129
仙女山·····	131
钓鱼城·····	132
潼南油菜花·····	136
北碚水土镇·····	137
老舍旧居·····	139
缙云山·····	141
北温泉·····	143
黑山谷·····	144
万盛石林风景区·····	146
中山镇三合场老街·····	148
四面山·····	150
偏岩·····	152
胜天湖·····	154
金刀峡·····	155
丰盛古镇·····	158



长江三峡····· 163

路线设计·····	163
丰都鬼城·····	165
万州·····	167
张飞庙·····	168
白帝城·····	169
瞿塘峡·····	171
巫峡·····	172
西陵峡·····	173

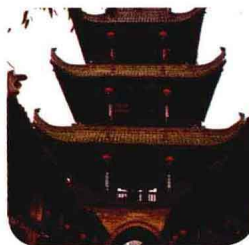




屈原祠·····	176
九畹溪·····	177
三峡大坝·····	178

跨地区路线

重庆与湖北、湖南、贵州、四川、陕西五省相连，从重庆去周边地区旅游非常方便，尤其是去往四川更是如此。下面就介绍几条热门路线。



重庆—峨眉山—乐山大佛·····	182
峨眉山·····	190
乐山大佛·····	193



重庆—成都—成都大熊猫繁育基地—三星堆博物馆·····	183
成都大熊猫繁育基地·····	195
三星堆博物馆·····	197



重庆—阆中古城·····	184
阆中古城·····	200



重庆—雅安—二郎山隧道—泸定桥—海螺沟—贡嘎山·····	185
上里古镇·····	202
泸定二郎山隧道·····	204
泸定桥·····	205
海螺沟·····	206
贡嘎山·····	208

重庆—九寨沟·····	186
九寨沟·····	210

重庆—蜀南竹海·····	187
蜀南竹海·····	212

重庆—宜昌—武汉·····	188
三峡人家景区·····	213
黄鹤楼·····	214

宝通禅寺·····	216
武汉大学·····	217
户部巷小吃街·····	219
近代租界区·····	221
湖北省博物馆·····	223
重庆—遵义—贵阳—安顺·····	189
遵义会议会址·····	225
阳明祠·····	227
黔灵山公园·····	228
花溪国家城市湿地公园·····	230
黄果树瀑布景区·····	231

旅行示意图索引

重庆旅行交通示意图·····	封二
重庆市区旅行交通示意图·····	77
重庆周边旅行交通示意图·····	117
大足石刻示意图·····	127
长江三峡景点示意图·····	163
跨地区路线旅行交通示意图·····	181



不可错过的 重庆

