

武当医学系列丛书

结绳扎带疗法

(第一部)

主 编 王兴建 李 霞 周立群
李 萍

骨骨髓、用环境强健体魄的方法。此种方法应用得当，有泄实补气的功用。

4. 箠面布带

用于适度摩背与积聚脂肪的部位，配合以指搓按摩，具有刮痧与挤按的双重功效，有保健与健美两重效用。用于垫挡机体练拍打，可增加小范围机体独立运动的性能。用于烧伤结缔组织的皮表复原治疗，也是行之有效的辅助疗法。

绳带应用方法：

(1) 搓澡巾，具有搓灰止痒功效之外，还有一定活血、除菌功用。古人在粗布澡巾使用时再粘上一些微细盐粉，在腹部、大腿、臀部、颈部等脂肪容易积聚处进行搓揉，既可以除去多余脂肪、增益肌肉，又可以防止肿瘤与疮疖的生成，还有坚骨壮筋功效。由于此法操作不慎，容易擦破皮肤、刺激产生疼痛，普通人群始终没有普及应用。

(2) 用澡巾搓揉皮肤后，再用黑芝麻、升麻子、微量蜈蚣粉共研的细粉调制膏搓揉烧伤疤痕，可以使皮肤尽快收紧与周围皮肤平齐。

5. 攀绳与练习吊绳

通过练习攀绳，加强上肢力量与身体协调攀高能力，一次世界大战时这种训练就被用于各国军队的训练之中。用吊绳旋转与荡动，帮助训练者获得运动平衡适应力，加强运动中的方向与物标辨识能力，早期用于空军与海军的训练。由于坚固耐久的原因，此类训练被铁环器具类的训练所取代。但是，从生理效应与方便度上看，吊绳练习被动旋转与荡动，更接近于自然状况。用铁环类训练器具，还要有模拟真实训练的阶段，而绳具的吊绳训练，加上自练陀螺功，就减少了应用环节，能较快进入实用状态。

绳带应用方法：

(1) “铁扇散”：古时用于治疗时，最佳状态就是把病人放在吊床上，涂药后进行摇动，并且适量进行扇风，以动能转换势能的生理电运行效应（会比平常状态生理电运行强度强3~8倍），再辅佐于受冷皮肤收缩的抑血畅气功能，就能把自体生理电放大到平时的10~15倍。此时得以药物刺激生化作用，就会获得较快的治疗效果（加快30倍以上速度）。现在应用医学从安全与操作便宜角度考虑，没有研究此种方式。但是从应用意义与进化学上考虑，此法有一定的价值及应用意义。

(2) 摇荡床：对治疗腰椎病人，治疗速度与治疗质量更优于平稳的床具。

(三) 案例实施程序与要点

1. 注意绳带的卫生，做好用前消毒与用后消毒。
2. 再次使用时注意检查软硬度，不要使硬度变化超过5%（总体把握变化量度不得超过此）。
3. 如果要采用浸润药液的结绳扎带时，要先做绳带与药液的反应检测，

滋养火，而使火能正常生化。火能克金，金能生水，水又能克火，从而使火不亢不衰，故能滋养土，而使土能正常生化。土能克水，水能生木，木又能克土，从而使土不亢不衰，故能滋养金，而使金能正常生化。金能克木，木能生火，火又能克金，从而使金不亢不衰，故能滋养水，而使水能正常生化。水能克火，火能生土，土又能克水，从而使水不亢不衰，故能滋养木，而使木能正常生化。

可以看出，正是这种相反相成的生克制化，调节并保持了事物结构的相对协调和平衡。因为相生、相克的过程，也就是事物消长的过程，在此过程中，经常出现的不平衡的消长情况，其本身就是再一次相生、相克的调节，这样就会重复出现再一次的协调平衡。而正是这种在不平衡之中求得平衡，而平衡又立刻被新的不平衡所替代的循环运动，推动着事物在不断地变化和发展。

所谓胜复调节，主要是指五行系统结构在反常情况下，即在局部出现较大不平衡的情况下，通过相克关系而产生的一种大循环的调节作用。胜复调节可使一时性偏盛偏衰的五行系统结构，经过调节，由不平衡而再次恢复平衡。

所谓“胜”，即指胜气，是指因为某行之气太过所引起的对“己所胜”之行的过度克制。而胜气的一旦出现，则势必招致一种相反的力量将其压下去，即所谓复气。故《素问》又说：“有胜之气，其必来复也。”而且胜气重，复气亦重。胜气轻，复气亦轻。

例如，火气太过，作为胜气则过分克金，而使金气偏衰，金衰不能制木，则木气偏胜而加剧制土，土气受制则减弱制水之力，于是水便旺盛起来，而把太过的火气克伐下去，使其恢复正常。若火气不足，则将受到水的过分克制，但火衰不能制金，引发金气偏盛，金气盛则加强制木，使木衰而无以制土，则必将引起土气盛以制水，水衰则制火力减弱，从而使火气相应得到逐渐恢复，以维持其正常。

如果单纯有胜而无复，也就是说当五行之中的作何一行出现有余（太过）而没有另一行的相应制约时，则五行系统结构的协调关系就被破坏，则会出现紊乱的反常状态，从而产生严重疾病。

综上所述，我们可以把五行关系看做是阴阳关系的逻辑展开和补充。受作用者，通过某些中间环节，反作用于作用者，产生反馈调节效应，从而使系统结构保持相对平衡。

五行补泄，在按摩中又有论述，主要指用力手法与用力方向。中医的五行补泄是站在营养物质与自体生化反应的角度论述的。中医认为，营养物质的流通量加强之措施为补血；营养物质流通量减少之措施为泄血；生化能量

生理反射与副交感神经产生适应偏移信息，可能是症状产生的主要原因。就在夜间9点以后为病人进行刮痧、扎带，之后进行催眠诱导。结果产生很好的效果。一周下来，彻底纠正了失眠的毛病，使患者有了健康的生理平衡状态。

结绳扎带的补泄阴阳，应用起来比较细致。一般情况下的要求是：

1. 补阴技术的要求

(1) 阿是区（自觉的生理感觉不适区域，或触按酸、胀与疼痛区域）、不良皮肤变化区（出现皮疹、暴筋、变色斑、角质化、新生疣类等）改善或恢复正常态。

(2) 皮肤的弹性、湿润度、光泽度、延展度要恢复正常（10 千克指力按压皮肤后无凹痕，说明肌肉张力达到标准；电导使肌肉收缩 1/5 时可以见到微汗，说明生理循环的应激反射灵敏度达到标准）。

(3) 足掌、手掌、耳部的相应反射区平滑、无结节，皮肤纹色与周围完全一致。

2. 泄阴技术的要求

(1) 在排汗、呕吐、腹泻方面，出现一项异于平常。

(2) 精力充沛、体力充沛是最佳状态，最少要精力与体力相似于往常。

(3) 食欲增加为好，最少要与平常一样。

(4) 无不良生理变化。

3. 补阳技术的要求

(1) 眼睛的白色区没有变色的纹痕、斑点、杂色，眼睛的睛瞳区侧观反射光斑的边弧没有缺损。

(2) 太阳穴及周围、手背、脚背，不起暴筋。

(3) 性情与平时一样。

4. 泄火技术的要求

(1) 眉角上的区域没有变暗现象，没有皮肤变粗现象，没有嘴唇、指甲失色现象。

(2) 烛光法（可以用小手电筒代替）查照掌骨、指骨，对比度不能变暗。

(3) 在小腿的胫骨侧用 15 千克的压力指压，胫骨无凹痕最佳，5 秒弹起为良好，15 秒为一般（16 秒以上就应该暂停泻火）。

(4) 用 15 千克指力压按小腿肚，无滞留性痛感。痛感强烈不消或停留过久，都应该停止技术实施。

戊寅陷谷阳明俞，返本丘墟木在寅，
庚辰经注阳溪穴，壬午膀胱委中寻，
甲申时纳三焦水，荣合天干取液门。
乙酉时肝大敦，丁亥时荣少府心，
己丑太白太冲穴，辛卯经渠是肺经，
癸巳肾宫阴谷合，乙未劳宫火穴荣。
丙日申时少泽当，戊戌内庭治胀康，
庚子时在三间俞，本原腕骨可祛黄，
壬寅经火昆仑上，甲辰阳陵泉合长，
丙午时受三焦木，中渚之中仔细详。
丁日未时心少冲，己酉大都脾土逢，
辛亥太渊神门穴，癸丑复溜肾水通，
乙卯肝经曲泉合，丁巳包络大陵中。
戊日午时历兑先，庚申荣穴二间迁，
壬戌膀胱寻束骨，冲阳土穴必还原，
甲子胆经阳辅是，丙寅小海穴安然，
戊辰气纳三焦脉，经穴支沟刺必痊。
己日巳时隐白始，辛未时中鱼际取，
癸酉太溪太白原，乙亥中封内踝比，
丁丑时合少海心，己卯间使包络止。
庚日辰时商阳居，壬午膀胱通谷之，
甲申临泣为俞木，合谷金原返本归，
丙戌小肠阳谷火，戊子时居三里宜，
庚寅气纳三焦合，天井之中不用疑。
辛日卯时少商本，癸巳然谷何须忖，
乙未太冲原太渊，丁酉心经灵道引，
己亥脾合阴陵泉，辛丑曲泽包络准。
壬日寅时起至阴，甲辰胆脉侠溪荣，
丙午小肠后溪俞，返求京骨本原寻，
三焦寄有阳池穴，返本还原似嫡亲。
戊申时注解溪胃，大肠庚戌曲池真，
壬子气纳三焦寄，井穴关冲一片金，
关冲属金壬属水，子母相生恩义深。
癸日亥时井涌泉，乙丑行间穴必然，
丁卯俞穴神门是，本寻肾水太溪原，

包络大陵原并过，己巳商丘内踝边，
辛未肺经合尺泽，癸酉中冲包络连，
子午截时安定穴，留传后世莫忘言。

在不同的时段，用对应中药方剂药汁浸泡绳带，调治效果也不相同。如一个运动员小腿长疮，又得了红眼病。用茵陈、枣仁煮水浸带缠头，用针刺排出疮内脓血，用庆大霉素涂抹刺后的皮肤，配合消炎用药。3天两种病都可痊愈。此种结合，也符合“饱疮饿眼”、“干疮湿眼”的治疗古语。在糖尿病与癌症的并发症辅助治疗上，此种方法也能起到一定的疗效。

绳带应用方法：

(1) 胆经不足，致使体内积留毒素不能分解干净，导致神经衰弱，可以用茵陈煮水浸泡绳带，子时缠绕于四肢小肢段（小臂、小腿），于子时进行脊柱按摩，或自己练习洗髓功。

(2) 肝经不足，血行不畅，筋与肌腱力度比常人要差，可以用麦芽、茵陈、冰片、芒硝煮水浸泡绳带，于丑时缠绕于腿部各段（小腿、大腿），进行按摩脊柱或自己练习洗髓功。

3. 热带烧治腮腺炎

用灯芯草蘸棉油，点上火焰，立即吹灭留有红火头，然后在疼腮的耳背上缘找上颧穴或耳背上方无毛区域选择血管鼓起处，用灯芯草火头按压在对应皮肤上，听到“啪”的一声响，就算完成治疗。然后安排病人用食盐水每小时一次漱口。很快就能抑制疾病，使疾病得到治疗。

绳带应用方法：

(1) 绒绳或灯芯草蘸棉油点燃，烧压在口唇内侧的地仓穴内面，用盐水漱口，配合服用消炎药，可以治疗顽固复发的痔疮。

(2) 绒绳或灯芯草蘸棉油点燃，烧压在大杼穴与肺腧穴，以碘伏液涂抹，配合服用消炎药，对儿童反复发作的支气管炎引起的哮喘有治疗作用。

4. “刮足跟敷小茴香糊，网上加带热熨脚踵”

对胰岛素非依赖性的糖尿病患者，可试试在脚后跟涂抹蚯蚓酒溶液（将蚯蚓放入50%乙醇度数的瓶中3天以上，就可以应用）润15分钟后，用牛角刮板或竹刮板从前向后刮推，至脚后跟出现潮红为宜。然后用鲜小茴香捣烂如泥，摊敷在刮过的脚后跟上，用网状布带缠包裹住药糊与脚后跟。包好后用热水袋调温度至45℃，压在包过药糊的脚后跟处。每次热敷1小时。每日1次。

绳带应用方法：

(1) 用酒精泡洗脚后跟，涂抹硼砂软膏（可用硼砂、朱砂、凡士林膏自己调制按摩膏替代），进行刮痧与按摩，辅助治疗癫狂症效果很好。

能量的进化生理作用。

(二) 用法举例

1. 重带缠体强体能

在绑腿基础上改造与加重的沙绑腿；在胸带基础上改造与加重的沙条胸袋；腰带改造与加重的沙腰带，在体能训练中发挥着越来越重要的效用（被用于体育、军事、武术、康复、航天训练等各种体能训练项目中）。用身体出汗特征，可以把握负重结绳扎带的训练。鬓角见汗，是常人训练的运动度；脊背见汗是运动职业人的运动参考量度；脚心见汗，是武术技术攀登者的把握运动参考度。

绳带应用方法：

(1) 运动员的功能训练可用此法。

(2) 运动员损伤后康复治疗与功能复原期的治疗及功能培养可采用此类方法。但形式与量度控制要与机体标志反应相吻合。

2. 额带助功

用玄明粉、梅片、黄精、阳起石、阴起石熬水浸泡布带，用于缠头，然后练习黑闭关（一种无光环境下的练功方法），可以增强人的眼睛视物功能，尤其是增强黑夜视力。

绳带应用方法：

(1) 视网膜色素变性类疾病治疗，可以用此法结合辟谷训练，加上复原期的“黄精首乌莲子饼——黄精 100 克，首乌 100 克，枣粉 100 克，莲子 300 克，蚯蚓粉 100 克，食盐 12 克，味精适量，做成小饼，烤制如饼干。每日食用 3 次，每次 20~50 克”食用。既可以用作预防性治疗，又可以用做病证纠正性治疗。

(2) 用玄明粉、梅片、黄精、阳起石、阴起石熬水浸泡布带，用于缠头，然后练习黑闭关，可配合用于治疗近视眼。

3. “以土为带练闭息，练就无氧代谢功”

相传远古时期，人类的祖先为了躲避凶猛动物的追杀，也为了伏击猎物，就练就了深埋土中进行闭息的功夫。靠着这种功能人类成功躲过许多劫难（包括动物攻击、地震掩埋、湿地滑坡、意外塌方、物体倒塌、跌落水中等许多生灵与自然造成的灾难）。武当此种功夫在 1986 至 1994 年间增走出表演，其他门派也曾表演过此类功夫；印度每过若干年就会在纽约公开演示水箱中闭息 1 个月的表演。

绳带应用方法：

(1) 仰卧锻炼承重下的呼吸能力，然后进行踵息训练。有助于提高肺活量与体内氧络合能力，也对肺部及气管、支气管疾病有辅助治疗作用，或功

十二、气乏血滞巧扎带，气布过带强筋骨

(一) 文义解释

“气乏血滞巧扎带”中的“气乏血滞”，指的是由于过度劳累与外因消耗能量，人的身体内的能量运行与能量总量值就会减少很多，形成缺乏状态。由于过度劳累，也会消耗营养液体的营养含量，进而影响血液质量，形成血滞、血衰。“巧扎带”，指的是当人体出现气乏或血滞时所得疾病与身体不适，可以用调节要素巧扎带的方法进行治疗或控制性生理调节。常用的调节方法有：

(1) 气血双衰时用鸡血藤与小红花煮的水炮制带子，用炮制干透的带子摩脊柱、腿面（前侧面）、臂面（臂的肘侧面），达到旺气旺血的效果。

(2) 气亢血弱，就要采用抑气畅血的手法结绳扎带，达到平衡气血的目的。

(3) 气弱血旺，就要采用抑血畅气的结带方法，达成新的平衡系统。

(4) 气血双亢者，要采用抑血抑气的结绳扎带手法，进行神经系统平衡系统调全身。

“气布过带强筋骨”中的“气布过带”，指的是能量引起神经反射带来的感觉，要像布置军队一样超过带脉（病在带脉下的要使感觉超过带脉进入上体；病在带下的要使感觉超过带脉进入下腹）的意思。“强筋骨”，是说强壮筋骨之意，有气布过带后可使筋骨强壮的意思。

(二) 用法举例

1. 背带助力

腰肌无力者，训练时可以用绒布与皮，加工成宽腰带，束在腰间，帮助腰椎承受重力，能够加强训练效果。

绳带应用方法：

(1) 对儿童脊椎发育保护，如“背背佳”的应用。

(2) 对登山、攀岩、走酷、整体协调性强的体能训练，最好使用上肢背带（至腰部固定）。有助于发挥臂肌与腿肌的功能进化及协作能力。

2. 跨带

(1) 幼儿睾丸脱垂，用布带缠绕跨下，然后白芍、韭菜子捣碎调糊入脐用艾条灸。3~7天可治愈。

(2) 如果成年男子用三七粉入脐缠带脉，再加缠跨带，就能使身体灵活、有力、耐旋转，不易受伤。

绳带应用方法：

(1) 治疗腰椎病时，可以使用跨带，以帮助腰部脊椎承受重力，能轻松

(1) 用小茴香、剑兰花、花生秧熬水，加入芒硝、冰片，涂抹于脊背与腹部，进行布带擦背与揉腹，对治疗或控制糖尿病有所帮助。

(2) 用鸡冠花、七七芽、通草熬水，涂抹脊背与腹部，对子宫肌瘤、附件炎、月经不调等妇科病有一定疗效。

2. 虎皮毛摩背

儿童进行脊柱摩擦，可使骨坚肌肉健强（韧性好，弹性好），气血旺盛。

绳带应用方法：

(1) 用牛尾毛摩背，磁石按摩天目、小腿血压点、血海穴、尿液点、手内关穴，可以促进个子长高。

(2) 牛尾毛摩背用于辅助治疗脊椎强直症，有加速止痛作用。

3. 水獭皮毛摩背

儿童进行脊柱摩擦，可耐寒，有滑润皮肤，健脾胃等作用。

绳带应用方法：

(1) 马尾毛编织方巾，进行摩擦皮肤，有提高防御寒冷的效果。用姜汁涂抹冻疮后用此种方巾摩擦，很快就会消肿。

(2) 马尾毛擦阴囊，有强肾壮阳功效。

4. 能量刺激摩背

应用各种能量、能量场进行脊背良性刺激，帮助神经系统良好工作与进化，对于生理进化中人体运动功能和生理功能的进化，同样具有重要的推进意义。

绳带应用方法：

(1) 用周林频谱仪类热能、磁能混合能量照射，有消炎、消肿，活化液体循环的作用。

(2) 用红外、热能辐射照射脚部，有疏肝健肾的作用。

(三) 案例实施程序与要点

具体内容可参考每一句歌诀的相关内容。

(四) 案例示范图与名称

案例 1：

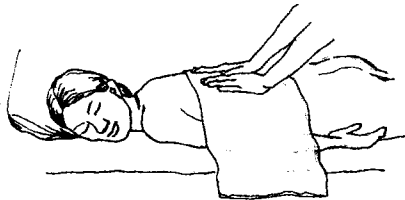


图 61 布带摩背

的状态不同。同量级的能量获得有益，高过级差的能量遇之反而有害。夜明珠的使用，就必须用肾元命气帮助接纳，才能获得输录能频。

绳带应用方法：

2. 筑本项链

近期美国进口销售的“筑本项链”，声称含有锗、钛、磁石、光导材料，能产生微量元素而有抗癌作用。磁性材料活跃神经的功能，光导材料将光转化为热能，产生负离子，对人体健康有利。

3. 强磁手带

强磁手带，不同的磁性强度级，培养生理适应后会有不同的治疗功能与保健功能。其中以 1100 ~ 2200 高斯保健降压手表最为突出。

4. 复合能健身器

光能、电能、磁能、热能、动能、声波能、引力能、生化能、旋转场能……复合能（两能量复合、三能量复合、多项能量复合）等健身与治病的产品，存在着巨大的开发价值与应用价值。也是人类进化必须开发与依赖过度的知识与技术。

绳带应用方法：

(1) 治疗近视眼的光能、生能组合治疗仪器。

(2) 治疗口腔疾病与扁桃体激光手术装置，及热能愈合治疗康复装置。

(三) 案例实施程序与要点

具体内容可参考第一句歌诀的相关内容。

(四) 案例示范图与名称

案例 1：

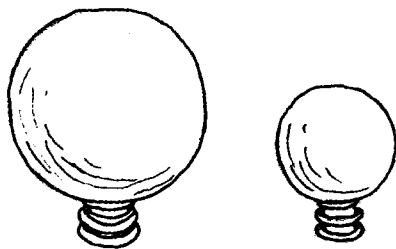


图 74 佩戴夜明珠做项链或头饰

090 结绳扎带疗法

10~20分钟，一日2~3次，服药时均对疱疹用热吹风机处理一次。如此治疗7天，一般都可以将疱疹主症状清除。配合电疗效果更好。

(2) 治疗腰椎间盘突出，也可以先加热腰脊椎皮肤，再注射药剂（消炎、脱水、活血化瘀），再口服药剂后进行吹风机吹热风。最后进行电疗。一般一周即可清除主要症状。

(三) 案例实施程序与要点

具体内容参考第一句歌诀的相关内容。

(四) 案例示范图与名称

案例1:

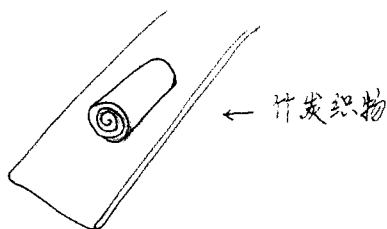


图78 带缠竹叶

案例2:

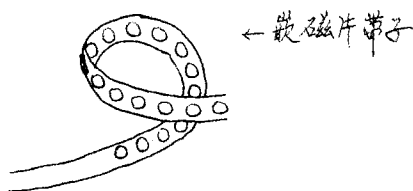


图79 热敷冷磁法

案例3:

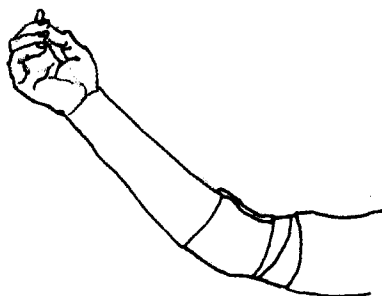


图80 电光热三能合用治骨伤

息逐步调整至同步协调与稳定。

3. 在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面运用能量，如果5种生理信息系统调整都不能得到协调与稳定，就选择能够在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面运用能量。

4. 在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面运用能量，如果5种生理信息系统都不能得到协调与稳定的调整，在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面所运用的能量也找不到，就选择能够引起细胞与组织功能产生退还性信息状态的能量进行干预。等到疾病症状稳定之后，再逐一恢复进行生理信息方面的干预，使5种生理信息系统都得到协调与稳定调整。

5. 在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面运用能量，如果5种生理信息系统都不能得到协调与稳定调整，在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面所运用的能量也找不到，引起细胞与组织功能产生退还性信息状态的能量也找不到，就选择能够引起异常生理指标或医学生理检验趋近正常的能量种类与能量作用形式。

6. 在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面运用能量，如果5种生理信息系统都不能得到协调与稳定调整，在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面所运用的能量也找不到，引起细胞与组织功能产生退还性信息状态的能量也找不到，引起异常生理指标或医学生理检验趋近正常的能量种类与能量作用形式也找不到，就选择引起吃饭与睡眠正常的能量种类与能量作用形式。

7. 在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面运用能量，如果5种生理信息系统都不能得到协调与稳定调整，在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面所运用的能量也找不到，引起细胞与组织功能产生退还性信息状态的能量也找不到，引起异常生理指标或医学生理检验趋近正常的能量种类与能量作用形式也找不到，选择减少或停止痛苦感觉的能量种类与能量作用形式。

8. 在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面运用能量，如果5种生理信息系统都不能得到协调与稳定调整，在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面所运用的能量也找不到，引起细胞与组织功能产生退还性信息状态的能量也找不到，引起异常生理指标或医学生理检验趋近正常的能量种类与能量作用形式也找不到，选择减少或停止疼痛感觉的能量种类与能量作用形式仍然找不到，就选择强电弧麻痹神经或用特殊电频率修改反射神经系统的反射阈值。

9. 在治疗疾病、健身强体、延年益寿、生理进化方面运用能量，如果5种生理信息系统都不能得到协调与稳定调整，在治疗疾病、健身强体、延年

2. 建立救急储备用品与抢救治疗预案

具体内容可参考“点穴疗法”的相关内容。

第六节 耳压疗法

在耳朵上按压治疗疾病的方法，称为耳压疗法。根据经络学说，十二经络都与耳部有直接联系。因此，当人体发生疾病时，耳壳的相应区域便出现一定的反应点。耳压疗法就是在这些反应点上进行按压，以达到治疗疾病的目的。本法具有适应证广，奏效迅速，副作用少等特点。

耳针手法被耳针界高度重视，视为“提高疗效”的“三要素”之一。耳压疗法也要讲究手法，也存在着“得气”和“气至病所”的问题。临证时，根据不同病人、不同病证，按虚、实、寒、热对各耳穴施术，都会达到“得气”和“气至病所”。

一般地说，虚证、老、弱、孕妇、儿童常用点压法或轻揉按摩法，实证、年轻力壮者常施以直压或对压法。需补的耳穴用点压法或轻揉按摩法，应泻的耳穴用直压或对压法。

一、禁忌证与注意事项

1. 防止胶布潮湿，按压不能过度用力，以不损伤皮肤为度，以免引起皮肤炎症。

2. 夏季汗多，宜勤换；冬季冻疮及耳廓炎症者不宜贴敷。对胶布过敏者忌用。

3. 定时按压比不定时按压效果好，耳压后有酸、麻、胀、痛、灼热感者效果好。

4. 对过度饥饿、疲劳、精神高度紧张、年老体弱者按压宜轻，急性疼痛宜用重手法，强刺激，一般患者宜中度刺激，孕妇可用轻刺激。习惯性流产者慎用。

5. 对扭伤和肢体活动障碍的患者，压耳时，嘱患者适当活动患部，以增强疗效。如肩周炎，耳压时可活动肩关节。

6. 根据不同病种采用相应的体位。如胆石症取有侧卧位，冠心病取正坐位，泌尿系结石取病侧在上方的侧卧位等。

7. 对有些疾病在治疗中急性发作问题，如胆石症、泌尿系结石产生的绞痛，心律失常的急性发作等要有应急措施。

8. 配合药物及其他疗法时应慎重，以免治疗重叠，产生拮抗作用。

布等覆盖固定，以防治疾病的一种方法。

机理与外敷疗法相似；不同之处是神阙位于先天脐带之处，是神经、营养聚会之所。此处贴药有干预原始信息介入治疗的用意（即是中医所说的“调达元气之会”）。

1. 根据病情选定方药。

2. 将选定的药物研细末，或作散剂用，或用调和剂调匀作膏剂用。如为新鲜湿润药物，可直接捣如泥，作膏剂用。

3. 将患者脐部洗净擦干，然后将配制好的药粉或药膏置入脐中，然后用脐布或纱布垫敷盖固定。

4. 根据病情，或1~2天换药2次，或3~5天换药1次。

一、禁忌证与注意事项

1. 禁忌证

本法无绝对禁忌证，但敷脐的药物一定要与疾病相符合。

2. 注意事项

(1) 明确疾病，辨证施治，正确选用和配制敷脐药物。

(2) 敷脐后如局部有皮疹痒痛，应暂停3~5天；如出现局部溃疡，应停止敷脐，改用其他疗法。

(3) 用此法7~10天后仍无效，改用其他疗法。

(4) 此法对有些病收效较慢，可配合药物内服、针灸、推拿等疗法同时治疗，以提高疗效。

二、能量配合的种类与方法

1. 配合以70次/分钟的调制交流电做治疗，会提高治疗时效。

2. 做治疗后用13次/分钟调制交流电做旋转按摩，可以使皮肤增加弹性、变细皮纹、提高代谢物的外排质量。

3. 治疗某些疾病（如腹泻、中暑、肢体扭伤等）时，加上适当频率的调制交流电帮助药物渗透，可以加快作用，尽快消除病证。

4. 容易起湿疹与自汗过敏的体质，使用贴敷时间不要过长（控制在皮肤有不适感觉之前去掉药贴），局部与环境温度不宜过高（25℃~30℃较好）。这类病人在治疗时加上频率为11次/分钟的调制交流电配合治疗，会提高治疗时效。

5. 贴药部位及周围皮肤用1000高斯至2000高斯的磁性材料进行推摩或擦摩会有助于治疗，提高机体循环能力，保持组织生理功能复原的作用。

6. 出现药物性过敏的患者，用副肾上腺素注射或“白薇白蒺藜白芥子

避免使用。同时测试水温，过热过冷均不适宜。

(3) 儿童、老人和病情较重的患者，沐浴时要有人护理，避免烫伤、受冷或溺水。

二、能量配合的种类与方法

1. 加适当磁性物质干预治疗部位，可提高疗效。
2. 用适当调制交流电进行介入辅助治疗，会准确补充或修正生理能量。对失形、失色、失血的病人，有加大保险系数的作用。
3. 全身分别依次补充 11 次 / 分钟、13 次 / 分钟、70 次 / 分钟的调制交流电，有助于机体气血充沛、快速复原。
4. 对食盐有禁用的慢性肾炎、低钾症等疾病，可以用 13 次 / 分钟和 46 次 / 分钟的调制交流电刺激肾经腧穴和膀胱经腧穴。

三、备急预案和储备物品

具体内容可参考“食盐疗法”的相关内容。

第二十六节 洗疗法

洗疗法，是指用药汤反复洗患病部位的治病方法。

一、洗疗法操作

1. 局部冲洗。患者取舒适体位，用配好的药汤对患处反复冲洗，每天冲洗的次数视病情而定。
2. 全身冲洗。选用温热药汤，在浴池或浴盆内冲洗。

二、禁忌证与注意事项

1. 注意掌握洗液的温度，一般洗液以接近体温为好。需热洗的洗液，以能耐受为好。
2. 做鼻腔冲洗时，注意勿使患者咳嗽、喷嚏和吞咽，以防药液进入鼻窦和鼓室内。上呼吸道感染者，禁用鼻部冲洗。鼓膜穿孔，美尼尔综合征、前庭功能性疾病，禁用耳部冲洗。有眼外伤或异物伤者，禁用眼部冲洗。
3. 用本法的同时，可根据病情需要，配合应用其他疗法。

三、能量配合的种类与方法

1. 加适当磁性物质干预治疗部位，可提高疗效。

154 结绳扎带疗法

碘、胶手套、双氧水、电吹风机等用品。

2. 遇到耳朵内灌入泥浆，要细心用棉签蘸净，用双氧水擦拭与蒸馏水擦洗，然后用电吹风吹干。做电弧疗法刺激，之后用音叉检验听力。

3. 如果泥浆里有硬物划伤患者，就要尽快清除伤口泥污。双氧水消毒，再用络合碘涂抹。配合调制交流电渗透碘液帮助愈合（一般4~6小时就可完成愈合）。

4. 在台阶处要垫上防滑垫，防止泥浆溅到台阶上滑倒人。

5. 对于泥浆滑倒跌伤的人，要先洗净泥污，立即检查筋骨是否损伤，然后再检查与处理皮外伤。白糖蚯蚓浆液，配合调制交流电，尽快使损伤皮肤愈合修复。处理之后，涂抹庆大霉素针剂药水，帮助生长新肌肉。

6. 有闭合性骨伤的人，迅速用上紫苏红薯白糖浆液，配合调制交流电治疗，尽快帮助骨痂结合覆盖，恢复患者行动能力。

7. 遇到皮肤撞击地面，形成皮下青紫的人，用青木香与蜂胶、白糖溶液混合，进行涂抹瘀青有青紫瘀痕位置皮肤，配合调制交流电治疗，一昼夜就能退去瘀痕，还复正常皮肤。

第三十七节 自然敷贴疗法

在世界人民倡导“回归自然”的今天，自然疗法、医学非药物内服、非手术疗法越来越受到病人的青睐。敷贴是将药物敷于体表特定部位以治疗疾病的方法，属外治疗法中行之有效的一种方法。

敷贴疗法源远流长。早在远古时期，先民就已学会用泥土、草根、树皮外敷伤口止血。

长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》载有许多外敷方剂，用以治疗创伤等疾。晋《肘后备急方》载用鸡子、白醋、猪脂、水、蜜、酒等作为外敷药和调和剂。南北朝《刘涓子鬼遗方》用猪胆汁外敷治疗痈肿。唐《食疗本草》用胡桃研泥外敷治疗白发。宋《太平惠民方》以地龙粪研饼敷在小儿囟门，治疗小儿头热、鼻塞不通。明《普济方》用生附子和葱涎为泥敷涌泉穴治疗鼻渊等。说明本疗法相沿习用甚久。清《理渝骈文》集敷贴疗法之大成，标志着本疗法的临床应用达到了更为完善的水准。

一、禁忌

1. 有皮肤破损者不宜。
2. 有褥疮、溃疡不收口的患者不宜。

十二、气功练习偏差自我纠正法

1. 放松入静法

拉上卧室窗帘，使室内幽静，患者取卧位，宽衣松带，心平气和，全身放松，气沉丹田，以一手掌心（男左女右）贴脐，另一手覆于贴脐之手的手背上。力求呼吸自然，脑中无杂念，如一时还松静不下来，可口中默念“松—静—松静……”。如此静卧15~20分钟，每日一次，持之以恒，症状会逐日减轻或消失。患者切勿烦躁，否则烦则意乱，意乱则气乱，反而加重病情。

穴位按摩法：以中指指腹螺旋纹面顺时针旋转按摩膻中穴（两乳头连线中点）和大椎穴（位于颈后，低头时最突出的第七颈椎下），每日1~2次，每次10分钟，能使全身阴脉和阳脉畅通，乱窜之气得以归经。

2. 经络拍打法

两腿开立与肩同宽，全身放松，以手掌自我拍打，要按人体十二脉运行路线进行：从胸拍到手心（先左胸，再右胸）；从手背拍到头（先左后右）；从头向后拍至足跟，再拍到足背，然后向上经腿前、腹、胸至头面。每日自我拍打1次，每次轻拍、重拍（如拍衣上灰尘）各1周。尽量直接拍于肌肤，或隔一层内衣。古时有“周身拍打百病消”和“轻拍生癍重拍活血”之说。因此，上述功法既可自我纠偏，亦可作为防治疾病的医疗气功。

十三、学习气功理论与技术操作的意义

1. 完成机体愈合、迅速更新、组织修补性局部再造，是一个非常复杂的生物学神经系统、营养物质流、激素配置与调换、生理酶配置与调换、死伤与废弃物撤离清理、信息加赋与调试、信息节点固化与纳序等复杂多变的繁杂生理巨工程（比已知任何人造、人控工程都要复杂繁琐）。仅用一种技术介入生理干预治疗，远远不能完成所需工作的百分之一。所以中华民族的医学前辈，在鸿钧祖师的研究中就发现并嘱咐，在人工制造技术与智慧没有达到信息节（太虚）与生理分子元（可操作移动与拆卸的最小物质性基件，又叫太谷）制造与准确装卸之前，用交感神经与副交感神经共同工作生理态（名为混沌态，简称混沌）进行能量介入（气）与物质介入（精）调整，以达到生理预期修正或进化。

生理电调频、调波技术复杂难以掌握（尤其是复频、多频同时调节，更是艰难繁琐），而许多医疗操作标的又必须完成。因此总结许多应用催眠或患者自练气功的方法，帮助医疗实施时的多要素调控进行。因而学习催眠与气功，也是当下世界技术水平所能进行武当医学实施及研究所不可缺少的辅助