

100
种珍本古籍校注集成

简便良方



清·游光斗 辑
赵艳 于华芸 刘衍凤 校注



中医古籍出版社

100种珍本古医籍校注集成

简便良方

清·游光斗 辑

赵 艳 于华芸 刘洊凤 校注

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

简便良方 / (清)游光斗辑; 赵艳, 于华芸, 刘洧凤校注. - 北京: 中医古籍出版社, 2012. 6

(100 种珍本古医籍校注集成)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 910 - 9

I. ①简… II. ①游…②赵…③于… III. ①单方(中药) - 汇编 - 中国 - 清代②验方 - 汇编 - 中国 - 清代 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 194607 号

100 种珍本古医籍校注集成

简便良方

清·游光斗 辑

赵 艳 于华芸 刘洧凤 校注

责任编辑 李艳艳

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 14.125

字 数 345 千字

版 次 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 910 - 9

定 价 28.00 元

序 一

中医药是中华民族瑰宝，在我国各族人民长期的生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。作为中国特色医药卫生体系的重要组成部分，至今仍在维护人民健康中发挥着独特作用。中医药天地一体、天人合一、天地人和、和而不同的思想基础，整体观、系统论、辨证论治的指导原则，以人为本、大医精诚的核心价值，不仅贯穿于中医药对生命、健康和疾病的认知理论和防病治病、养生康复的临床实践，而且深刻地体现了中华民族的认知方式、价值取向和审美情趣，具有超前性和先进性。随着健康观念变化和医学模式转变，中医药越来越显示出其宝贵价值、独特优势和旺盛的生命力。

中医药古籍作为保存和传播中医药宝贵遗产的知识载体，记载了几千年来医药学家防病治病的临床经验、方药研究成果和医学理论体系，是不可再生的珍贵资源，是中医药学继承、发展、创新的源泉，具有重要的历史、文化和科学价值。但是由于种种原因，中医药古籍的保护、整理与利用状况令人担忧。这些珍贵的典籍有的流失海外，国内已不存；有的尘封闭锁，不为人所知所用；有的由于多年的自然侵蚀和保管条件缺乏而面临绝本的危险。抢救和保护好这些珍贵的历史文化遗产已刻不容缓。

国家十分重视中医药古籍的保护、整理和利用。《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》明确指出，要做好中医药继承工作，开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用，为做好中医药古籍保护、整理和利用工作指明了方向。近年来，国家中医药管理局系统组织开展了中医药古籍文献整理研究。中国中医科学院在抢救珍贵的中医药孤本、善本古籍方面开展了大量工作，中医古籍出版社先后影印出版了大型系列古籍丛书、珍本医书、经典名著等，在中医古籍整理研究及出版方面积累了丰富的经验。此次，中医古籍出版社确立“100种珍本古医籍整理出版”项目，组织全国权威的中医药文献专家，成立专门的选编工作委员会，多方面充分论证，重点筛选出学术价值、文献价值、版本价值较高的100种亟待抢救的濒危版本进行校勘整理和出版，对于保护中医药古籍，传承祖先医学财富，更好地为中医药临床、科研、教学服务，弘扬中医药文化都具有十分重要的意义。衷心希望中国中医科学院、中医古籍出版社以整理研究高水平、出版质量高标准的要求把这套中医药古籍整理出版好，使之发挥应有的作用。也衷心希望有更多的专家学者能参与到中医药古籍的保护、整理和利用工作中来，共同为推进中医药继承与创新而努力。

2010年1月6日

序 二

中医学以临床疗效为基础，在累代实践、认识的观察链条中凝结着珍贵的生命科学知识。这些知识记载在中医药古籍文献中，如震惊世界科技界并获 1992 年中国十大科技成就奖之一的青蒿素就是受距今 1600 多年前晋代医家葛洪《肘后备急方》中记载启示研制成功的。因此可以说，中医学的创新离不开古医籍文献。换句话说，中医药古籍文献是中医学发展的源头活水。要想很好地发掘利用中医古文献，其前提就是对其进行整理研究。然而，大量古医籍未得到应有的整理和出版，中医古籍中蕴藏的丰富知识财富未得到充分的研究与利用，极大地影响了中医学的继承发展以及特色优势的保持与发挥。为使珍贵中医典籍保存下来，并以广流传，服务于中医临床、科研及教学，中医古籍的整理、研究及出版具有非常意义。

《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，中医药（民族医药）是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族繁衍昌盛做出了重要贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视中医药工作，中医药事业取得了显著成就。但也要清醒地看到，当前中医药事业发展还面临不少问题，不能适应人民群众日益增长的健康需求。意

见明确提出：“做好中医药继承工作。开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用。”

中医古籍出版社承担的“100种珍本古医籍整理出版项目”，是集信息收集、文献调查、鉴别研究、编辑出版等多方面工作为一体的系统工程，是中医药继承工作的具体实施。其主要内容是经全国权威的中医文献研究专家充分论证，重点筛选出学术价值、文献价值、版本价值较高的100种亟待抢救的濒危版本、珍稀版本中医古籍以及中医古籍中未经近现代整理排印的有价值的，或者有过流传但未经整理或现在已难以买到的本子，进行研究整理，编成中医古籍丛书或集成，进而出版，使古籍既得到保护、保存，又使其发挥作用。该项目可实现3项功能，即抢救濒危中医古籍，实现文献价值；挖掘中医古籍中的沉寂信息，盘活中医药文献资料，并使其展现时代风貌，实现学术价值；最充分地发挥中医药古代文献中所蕴含的能量，为中医临床、科研及教学服务，实现实用价值。

当前，中医药事业正处在战略发展机遇期，愿“100种珍本古医籍整理出版项目”顺利进行，为推动中医药事业持续健康发展、弘扬中华文化作出应有的贡献。

2011年3月6日

校注说明

《简便良方》六卷，清游光斗辑，刊于道光五年（1825）。游氏，字紫垣，清道光年间人，籍贯安浦县（今江西禾安县西南）。刘荫棠序曰：“先生非长于医者，而官汴数年，刻以济人利物为己事。”作者念及穷檐小户，求治维艰，倘遇急症辄束手无措，故于鸣琴之暇，博采群方，芟繁就简，旁参《灵枢》、《素问》、当世医书及耳目所听睹之效验医方，汇成一帙，名曰《简便良方》。

是书以民间单方、验方为主，疾以门分，证以类别，指诀精明，使人一览，了然心目。卷一列急救诸方，用治刀枪、自缢、溺水、服毒等危急病症；卷二列女科大概，记载妇人经、带、胎、产诸医方；卷三为幼科用方，多辑自陈复正《幼幼集成》；卷四为集方，分为补养、发表、涌吐、攻里、表里、和解、理气、理血、中风、祛寒、泻火、除痰、消导、清暑、湿肿、润燥、收涩、杀虫十八大类，除列述每个方剂的方名、主治及处方外，并宗汪昂《医方集解》阐明方义；卷五为疮疡科，除列有疮、疡、疔、疖等医方外，尚有治疗梅毒、软下疳等性病医方多首；卷六为眼科，收录内障、青盲、目胞病变等内服、外用医方多首。

全书共列病证千余种，囊括了内、外、妇、儿、五官

各科常见病证，每一病证前简述病因机理、辨证要点、治疗原则而提纲挈领，次列方药，共载方三千余首。书中除收载部分前贤医方外，多为简便廉验效方，所用之药亦寻常易得，一症多方便于选择，以方便乡村贫民延医乏力而取用，对于医学普及及穷乡僻地之疾病防治产生了一定的积极作用。当然，书中所收载的有关“咒符”、“转女为男法”等内容，值得商榷，希望读者阅读过程中能够辨证对待。

据《全国中医图书联合目录》，本书仅有清道光五年（1825）刻本、清光绪二年（1876）刻本，分别藏于中国科学院图书馆和江西中医学院图书馆。本次点校以清道光五年（1825）汴城树本堂藏本为底本，以清光绪二年（1876）刻本为主校本。作凡例说明如下：

1. 本次点校工作谨依底本，但底本明显有误，或其义难通者，据校本择善从之，并适当运用理校法。

2. 原著中冷僻的难读字，采用拼音加直音的方法注音；疑难词句，加以注释；典故注明出处，说明寓意。如遇有俗写字、异体字、古今字、错字、别字及缺笔残字，径予改正，不再出注，如“煖”改作“暖”、“快子”改为“筷子”、“石羔”改为“石膏”等。

3. 本书采用横排、简体、新式标点符号。原书竖排时，表示上文所用的“右”字，现均改为“上”字；表示下文所用的“左”字，均改为“下”字。

4. 底本每卷卷首均有总标题，今予全部保留，以存其旧。总目文字往往省略，故与正文标题不完全一致，为保

持原貌，今不据正文标题改总目，但系总目明显有误者，据正文改，并于当页出注。

5. 为保持原著风貌，对书中涉及国家禁用的动、植、矿物药，不作删改，仅供参考；对原书使用的旧制计量单位，亦不作改动。书中药名，系古今用字不同者，均据《中华人民共和国药典》（2005年版）及《中华本草》予以径改，不再出注，如“山查”改为“山楂”、“斑毛”改为“斑蝥”、“葶麻子”改为“蓖麻子”、“淡豆食”改为“淡豆豉”、“菡豆”改为“绿豆”、“礞砂”改为“礞砂”等。

6. 遇原书佚文脱字而无法确定者，以“□”标出，页末出注，存疑待考。

本次点校整理工作，承蒙中国中医科学院朱建平研究员、山东中医药大学郭君双教授悉心指导，并得到中国中医科学院邱玢、江西中医学院叶明花鼎力帮助，特此致谢。

校注者

刘 序

今将举宇宙之大，无一人焉或罹于疾苦，而仁者之心，快矣！然必欲宇宙之大，无一人焉或罹于疾苦，而仁者之事，难矣！于万难之中而求无难之术，意者，其惟医乎？顾吾见今之业医者，脉理未分，症候莫辨，负药囊而出，载药囊而归，贸贸然^①自以为有补于世，而不知世之受其病者已不可胜数，呜呼！此事肱三折^②，谈何容易也！无己则莫如集古方。安浦紫垣先生，非长于医者而官汴数年，刻以济人利物为己事，鸣琴之暇，旁参《灵枢》、《素问》及耳目所听睹，试诸当世而效者用勒为成书，岂为业医者计哉。抑以古之人工苦心良，师其意而行之，厥疾或可以立瘳也。吾读其书，吾并得以想其政，其曰：治兼内外则政之达乎此，复达乎彼，可知也；其曰：方备正奇则政之用其经，复用其权，可知也；其曰：不费数钱而能起沉痾于旦夕，则政之不事张皇而自措一邑于安堵，又可知也。读紫垣之书，因以知紫垣之政；服紫垣之政，不当广紫垣之书乎？有志于斯者，为之翻刻，为之传播，由乡而国，而天下，无一人焉不读是书，即无一人焉或罹于疾苦，是仁者之所难而紫垣直掺^③券获矣，快

① 贸贸然：蒙昧不明。《礼记·檀弓下》注：“贸贸，目不明貌。”

② 肱三折：肱，手臂。指多次折断胳膊，在治疗过程中，就能逐渐变成一个好医生。比喻处事遭受挫折多，就会富有经验，而成为这方面的行家。典出春秋·左丘明《左传·定公十三年》：“三折肱，知为良医。”

③ 掺：音“闪”，shǎn。持，握。

何如哉！快何如哉！今者紫垣引疾归非疾也，殆将以一己之疾奠宇宙于无疾耳。他日纳民寿域驱民福林，其视居官时拯一灾除一病，上下掣肘，欲酌^①其愿而卒不可得，相去正复何似紫垣。是余言必谓余为知医者也，然而余非长于医者也。

道光七年岁次丁亥清和月^②谷旦^③

赐进士出身翰林院庶吉士

勅授文林郎知祥符县事加五级

愚弟刘荫棠芾林氏拜撰

① 酌：通“酬”。

② 清和月：农历四月的俗称。明·卢象升《与蒋泽垒先生书》之四：“家大人于清和闰月初二日抵白登公署。”一说指农历二月。清·袁枚《随园诗话》卷十五：“张平子《归田赋》：‘仲春令月，时和气清。’盖指二月也。小谢诗因之，故曰：‘首夏犹清和，芳草亦未歇。’今人删去‘犹’字，而竟以四月为‘清和’。”清·胡鸣玉《订讹杂录·清和月》：“二月为清和。张平子《归田赋》：‘仲春令月，时和气清。’谢灵运诗：‘首夏犹清和。’今以四月当之。”

③ 谷旦：晴朗美好的日子。旧时常用为吉日的代称。

杨 序

昔范文正公^①云：不能为良相，必为良医。张宣公^②闻有秘方必手自抄录。二公皆勤业，彪炳载在史册而犹留意青囊^③者。物斯人于在宥^④，遂时时以利济为心也。顾医之言意，古所谓良医者，如秦国之称和缓^⑤，季梁之遇庐氏^⑥，虢子之值越人^⑦，今日已不复见。而穷乡僻壤贫无货^⑧者，又难以延医，即延之而庸庸者，不仅无益而又害之，此余所慨焉叹息者也。游君紫垣以名孝廉出宰中州，有仁声画政，公余集良方若干，分为六帙，间有抱沉痾新恙者，依方治之，无不立瘳，是真《金匱》之秘书，

① 范文正公：范仲淹（989～1052），字希文，北宋名臣，政治家，文学家，军事家，谥号“文正”。

② 张宣公：张栻（1133～1180），字敬夫，又字乐斋，号南轩，南宋湖湘学派主要传人，与朱熹、吕祖谦齐名，史称“东南三贤”，卒谥宣公。

③ 青囊：古代医家存放医书的布袋，又借指药囊。后世常以青囊称医术、医生。

④ 在宥：在，自在；宥，宽仁。《庄子·在宥》：“闻在宥天下，不闻治天下也。”

⑤ 和缓：指秦国的两位医生，和、缓是医生的名字。典出《左传·成公十年》与《左传·昭公元年》。

⑥ 季梁之遇庐氏：季梁，又称季氏梁、季仕梁，春秋初期杰出的政治家、军事家、思想家，开儒家学说先河的重要学者，李白誉其为“神农之后，随之大贤”。“季梁之遇庐氏”典出《列子·力命》。

⑦ 虢子之值越人：虢子，虢太子；越人，扁鹊。典出《史记·扁鹊仓公列传》。

⑧ 货：通“资”。《苍颉篇》：“货，财也。”

《灵枢》之雅言，是因急怱愿付诸剗剔^①，俾斯人共跻^②仁寿而不闻疼痛呻吟之声，当亦。游君之所示而予区区济世之心亦藉以夕望^③，是为序。

时道光岁在乙酉清和月谷旦
赐进士出身兵部侍郎巡抚湖北地方提督军务杨懋恬撰

① 剗剔：音“基绝”，jī jué。刻镂的刀具，引申为雕版刻印。

② 跻：音“基”，jī。登。

③ 夕望：即希望。

自序

窃念穷乡僻境罕遇良医，即间有能手，又多为有力者争迎，而穷檐小户往往请治维艰，当遇急症辄束手无措，罔知救治，甚为可悯！爰是博采群方，芟繁就简，择其经验尤良者汇成六帙，颜曰《简便良方》。是集也，治兼内外，方备正奇，一切不费数钱之药而能立起沉痾于旦夕间者，靡不具载。原为乡村贫民延医乏力而便于取用而设，凡塾师业士及农工卜算之流，稍知字意能识句读者，各置一函以备稽考，即可执症以寻方，即可因方以治病，济已救人于卫生之道，未必无补。若夫居官保赤，念切恫瘝^①以此刷布传播板存汴城树本堂。上体昊天好生之德，下免斯民夭札之伤，是亦旁敷仁政之一端耳。

道光乙酉秋七月既望知阳武县事游光斗书于署东之槐荫轩

^① 恫瘝：音“洞关”，dòng guān。恫：病痛；瘝：病，疾苦。《尚书·康诰》：“恫瘝乃身。”

目 录

刘序	(1)
杨序	(3)
自序	(5)

简便良方卷之一

救急诸方	(1)
身体上部	(25)
身体中部	(42)
身体下部	(56)
周身部	(70)
杂治类	(82)

简便良方卷之一补遗

补遗	(88)
----------	------

简便良方卷之二

女科大概	(98)
------------	------

简便良方卷之二补遗

补遗	(139)
----------	-------

简便良方卷之三幼科

幼科	(143)
咽喉症详载上部门	(174)
万氏痘麻	(196)
见形证治	(199)
起发证治	(201)
成实证治	(204)
收靥证治	(206)
落痂证治	(207)
痘后余毒证治	(207)
妇女痘疹症治	(211)
麻疹骨髓赋节录	(212)

简便良方卷之三幼科续编

小儿山根察形辨证秘诀	(218)
------------------	-------

简便良方卷之四集方

补养诸方	(238)
表里之辨	(250)
伤寒伤风辨	(250)
阴阳表里辨	(251)
发表诸方	(251)
涌吐诸方	(257)
集方攻里类	(258)
当下诸证	(259)
忌下诸症	(259)