

The Ivy League

就这样,走进常春藤

—美国名校留学申请指南



Washington
University
in St. Louis



BROWN

魏健 著



Duke
UNIVERSITY



VANDERBILT

1891



教育咨询策划专家——魏健博士10年培训指导经验分享
为留美申请名校打开一扇便捷之门

清华大学出版社

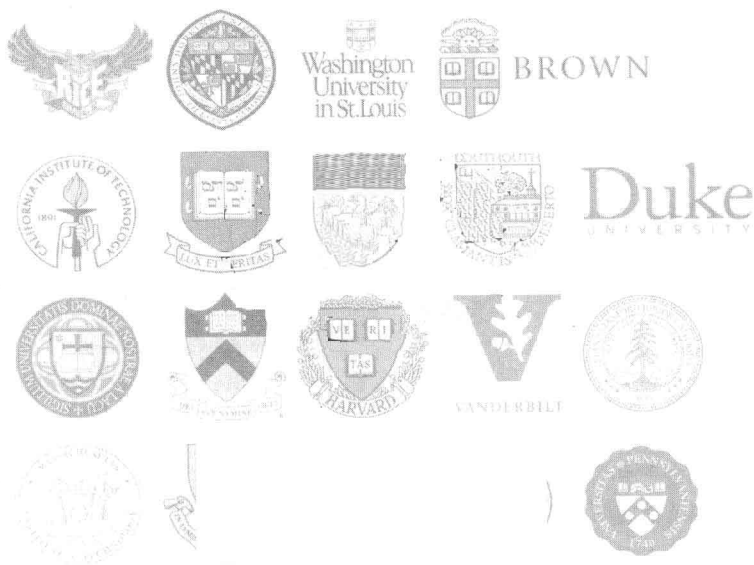


就这样,走进常春藤

——美国名校留学申请指南

The Ivy League

魏 健 著



清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本书是常春藤 100 教育专家根据十年来对美国著名大学录取标准的分析,东西方教育体制的比较,以及指导考生成功进入美国名校的经验分享和个案分析,为报考美国名校接受精英教育的中学生提供申请帮助与指导。

全书共分 9 部分,即名校篇、规划篇、考试篇、申请篇、文章篇、财务篇、面试篇、综述篇、励志篇,分别对完成教育规划、应对申请程序、申请技巧以及 SAT 培训中涉及的词汇、语法、阅读、写作到几何、代数、统计、概率及基础数论的计算与分析做了详尽的解释和深刻的分析,同时还给予学习方法和考试技巧上的指导,该系列还有大量由常春藤 100 教育 SAT 专家撰写的相关练习和仿真限时考题,不仅能巩固知识,更可帮助考生熟悉考试模式,充分认识自我,增强应试能力。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

就这样,走进常春藤:美国名校留学申请指南/魏健著. —北京:清华大学出版社,2012.10
ISBN 978-7-302-30088-5

I. ①就… II. ①魏… III. ①留学教育—概况—美国②高等学校—介绍—美国
IV. ①G649.712

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 214239 号

责任编辑:夏非彼

封面设计:王 翔

责任校对:闫秀华

责任印制:何 芊

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:三河市李旗庄少明印装厂

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×240mm 印 张:24

字 数:537 千字

版 次:2012 年 10 月第 1 版

印 次:2012 年 10 月第 1 次印刷

印 数:1~5000

定 价:49.00 元

产品编号:048070-01

前言

始于 20 世纪 70 年代末的中国改革开放从教育入手，唤醒了中华民族，开启了中国通往世界的大门。如今一批又一批的海外学子学成归来报效祖国，在世界各个角落，我们的炎黄子孙也在为中国的崛起、民族的繁荣坚持不懈地努力着。

本书正是这种努力的结晶。该书以振兴中华为己任，以走向世界为目的，揭开美国常春藤名校的神秘面纱，探寻中国留学生成功的求索之路，勉励中国学生学习科学文化，培养领导才能，发挥个人特长，献身社区服务，勇于开拓创新，发扬团队精神，磨练坚韧毅力。

本书是常春藤 100 教育系列丛书的重要组成部分。常春藤 100 教育系列丛书由一组海外华人精英团队编著而成。我们当中绝大部分人获得中国和海外硕士和博士学位，对东西方教育有着深刻的认知。本着发扬中华民族认真严谨的风格和西方社会探索开放的精神，综合多年国内外的学习生活经验，结合东西方教育理念，摸索并逐渐形成了一套独特的育才途径。十年来常春藤 100 教育和家长一起培养了近千名华裔子女进入美国名牌大学，从面试量体裁衣，规划制定目标，培训有的放矢，到督导步步追踪，申请环环把关，成为集东西方教育之精华的特殊教育队伍。

中国自改革开放以来，已有众多学生毕业于海外各大名校，就职于各国的科研机构、工商团体、金融行业和国际组织，他们不仅学习西方先进的管理经验和科学技术，而且还将优秀的中国文化传播到各国，让世界了解其丰富内涵、博大精深和渊远流长。



本书是我们过去十年为考生和家长在申请美国名校过程中进行规划、培训以及指导的点滴经验之总结，也是笔者自 2005 年以来在北美中文报刊媒体上陆续发表的近 500 篇文章经重新编排整理后形成的汇集。通过本书，既能让我国学生接触到地道的美国文化，也能帮助他们提高运用英语分析问题、解决问题的能力，为将来出国深造打下良好的基础。

虽然我们尽可能将近年和最新的申请录取信息收集进来，其中不乏有个别学校的申请录取规则可能已经有所改变，但作为一本完整详尽的工具书，希望能为今后的考生和家长们提供帮助。

常春藤 100 教育系列丛书将会引导更多的中国学生走出国门，让地球的每一个角落都闪耀着华夏之光。

常春藤 100 资深教育专家魏健博士

2012 年 3 月



目 录

名 校 篇

1. 常春藤联盟与美国名校	2
2. 美国常春藤名校	11
3. 美国顶尖的超级名校	22
4. 美国文理学院	40
5. 美国名校录取规则分析	49

规 划 篇

1. 常春藤盟校与录取标准	54
2. 如何选择中学课程	58
3. 进入临战状态应做哪些准备	82
4. 专家答疑	97
5. 实例分析	123

考 试 篇

1. SAT 考试简介	130
2. SAT 考试规则	144
3. 解析 SAT 考试	152
4. SAT2 考试	162

申 请 篇

1. 申请方法	168
2. 填写申请表	183



3. 推荐信	195
4. 选择学校和专业	205
5. 面对压力和机遇勿需疑虑重重	222

文章篇

1. 命题文章详解	226
2. 各校命题文章面面观	230
3. 资深录取官员谈命题文章	232
4. 如何成就出色命题文章	234
5. 命题文章最应该表现什么	236
6. 书写命题文章需牢记五要点	238
7. 选择素材是成就出色命题文章的关键	241
8. 需小心避免的三类命题文章	243
9. 选择题材与范文欣赏	245

财务篇

1. 常春藤盟校的财务援助政策	252
2. 美国名校财务援助种类面面观	254
3. 申请财务援助程序详解	256
4. 财务援助的额度有多少	258
5. 对国际留学生的财务援助	260
6. 经济危机是否会影响到名校的财务援助	263
7. 申请财务援助会影响录取吗	265
8. 想多拿到资助的家庭需要提前做财务安排	269
9. 合理规划家庭收入与资产有望获得较多助学金	271
10. 资助额度高说明学校对你更青睐	273
11. 名校对家庭财务状况的评估与考量	275
12. 名校资助额度的计算方法	278
13. 填报助学金申请表时常遇到的问题	281
14. 国际留学生如何申请财务援助	283
15. 国际留学生申请财务援助时需要考虑的问题	285
16. 录取后又遇到财务问题该怎么办	287





面 试 篇

1. 申请名校的最后一关——面试	290
2. 面试前做好充分准备	292
3. 面试过程中需注意的问题	296
4. 面试中常会被问及的问题	298
5. 美国名校面试大纲五要点	301
6. 面试官员谈面试	303
7. 面试在美国名校录取评估中所起的加分作用	305

综述篇——2011 年录取结果分析

1. 2011 年优先申请人数又破记录	308
2. 2011 年优先申请录取结果	310
3. 2011 年录取结果解析	313
4. 考生整体素质是录取关键	316
5. 录取官员心目中理想的候选人	320
6. 名校录取后为何还要看最后成绩	322
7. 收到“准录取信”后怎么办	324
8. 结果下来若是延后或候补怎么办	326
9. 2011 年候补名单分析	329
10. 自我推销变候补为录取	332
11. 被录取后的相关问题	335
12. 被拒绝后该做什么	337
13. 名校录取规则发生变化的点滴	339
14. 录取官员透露录取程序	341
15. 录取委员会的职能和运作管理窥视	343
16. 一位美国同学的经历（以第一人称叙述）	345
17. 具备竞争意识与美国基础教育的新举措	349

励 志 篇

1. 为什么要报考常春藤名校	352
----------------	-----





2. 鼓励孩子争当尖子.....	355
3. 中小学读公校还是私校有区别吗.....	358
4. 补习和包装有多大作用.....	361
5. 让孩子们懂得压力和具备竞争意识（上）.....	363
6. 让孩子们懂得压力和具备竞争意识（下）.....	366
7. 华裔考生在申请名校时面临的压力和机遇.....	368
8. 常春藤盟校，成功者的摇篮.....	370
9. 从暑期课程看加、美公立学校教育体制.....	373
10. 加、美两国专上教育状况比较.....	375

A decorative emblem featuring a dark, textured banner with the text '名校篇' in white. The banner is surrounded by a wreath of dark leaves and ornate black scrollwork. Three small white stars are positioned below the text on the banner. The background of the entire page is a light, repeating pattern of stylized floral and scroll motifs.

名校篇



常春藤联盟与美国名校

近些年来在全球各地，尤其是我国大陆以及华裔移民聚集的国家和地区，像加拿大、澳洲、新西兰、新加坡、香港和台湾，有越来越多的华人子女跃跃欲试，欲报考常春藤 8 所盟校及美国其他一些名校。今年这些学校录取结果已于 4 月初前后陆续揭晓，有许多读者朋友打电话给笔者，告之孩子被录取的喜讯，我们为这些考生家庭送上祝福。而据《普林斯顿评论》介绍，今年常春藤盟校中，因报考人数大增，除哈佛大学外，其他 7 所大学的录取率比去年低许多，竞争愈加激烈，难度更大。可喜的是，更多的华裔考生怀着远大梦想，肩负着家长的重托，情愿接受这一挑战。尽管如此，还是会听到不少朋友询问：常春藤联盟名校是指哪些学校？为什么叫这个名字？美国还有哪些名校？我们在此一一介绍。

1.1 常春藤联盟是指哪些名校

常春藤联盟的英文 Ivy League，指的是美国东部 8 所举世闻名的私立大学：哈佛（Harvard，成立于 1636 年）、耶鲁（Yale，成立于 1701 年）、普林斯顿（Princeton，成立于 1746 年）、哥伦比亚（Columbia，成立于 1754 年）、宾夕法尼亚（Pennsylvania，成立于 1740 年）、达特茅斯（Dartmouth，成立于 1769 年）、布朗（Brown，成立于 1764 年）和康奈尔（Cornell，成立于 1865 年）。它们均为美国一流名校，也是美国产生最多的罗德奖学金得主的大学联盟。此外，这些学校建校时间长，都有着 200 多年的悠久历史，8 所学校中的 7 所都是在英国殖民地时期建立起来的。学校分布在美国东部，北至新罕布舍尔州，南到宾夕法尼亚州。各校之间相距不到两个





小时的车程。在建校初期，常常有各种球类比赛在各校之间进行，各校球队穿梭循环，像一条藤链，故以常春藤而得名。常春藤盟校本身虽是以体育结盟而起，但实际上却因为该联盟顶尖的学术水准、一流的教学质量，早已成为美国最顶尖名校的代名词。

常春藤又被誉为“精英产地”。迄今为止，14位美国总统毕业于常春藤盟校，他们的校友们也活跃在美国社会各个领域，他们中有不少人是诺贝尔奖/普利策奖得主、政界要人和商业领袖。正是由于这些学校显赫的地位，以及卓越的办学理念，使得这些学校身价倍增，高昂的学费，让很多考生望而却步。所以，上常春藤名校似乎是莘莘学子们的一个梦想。

1.2 美国顶尖的其他名校

除了常春藤盟校外，通常还有其他极少数学校因为具有类似的学术声望和教学水准，常被称为 Ivy Plus，例如，著名的麻省理工、斯坦福和芝加哥大学等。由于它们悠久的历史、崇高的办学宗旨、严格的招生制度，以及拥有最雄厚的资金、最高水平的师资、最优秀的生源、最顶尖的成果和最广泛的影响力，奠定了这些名校在美国及全球教育界超然的地位，从而成为学子们心目中的理想学府和科学殿堂。

怎么才能叩开“常春藤”的大门进入美国的名校？不要说对近几年新来的移民家庭，即使对已经移居美国、加拿大、澳洲几十年的老移民来讲都有很多困惑，有些甚至根本不了解。最常见的疑问有：

- 常春藤盟校是如何在美国以外的国家招生的？
- 应在每年的什么季节报考？
- 在哪里注册报名考试？
- 需要参加什么样的考试？
- SAT I 和 SAT II 考试是怎么回事？
- 有哪些学科可选择？
- 学生应该在什么时候开始准备才来得及？
- 读 AP 课程或 IB 课程是否有帮助？
- 盟校入学标准相当高，普通公立学校的孩子有没有可能如愿？

近几年在笔者居住的加拿大温哥华考进常春藤盟校的孩子有一半以



上出自普通公立学校，进名校无疑对学习成绩要求极高，但为什么不少 SAT 考试得满分的孩子也被拒？这些学校录取的标准是什么？什么样的学生能格外引起常春藤盟校的青睐？常春藤偏爱什么样的学生？除学习成绩外，还有哪些方面对孩子录取至关重要？应如何准备面试？推荐人该怎么找，推荐信该怎么写？家长在这个过程中应该如何帮助孩子？这 8 所学校的费用近几年平均已达伍万多美元，工薪家庭能承担得起吗？国际学生能否申请美国的奖学金？去美国读书还能申请居住国政府的学生贷款吗？诸如此类的问题枚不胜数。

今年的录取已经结束，而现在处于 11 年级（高二学生），打算明年入读美国名校的孩子，现在就应该立即报名参加今年五月或六月的 SAT 考试（因暑期没有此类考试），今年 9 月开学，就需要 SAT 成绩申请美国大学。最近有 12 年级（高三学生）即将毕业的学生家长还来电询问如何报考常春藤名校和美国其他名校？岂不知这应该是两年前，至少也应是一年前便该知晓的问题。为此，我们将陆续在以后的篇幅中解答以上的问题，为读者提供帮助。

1.3 常春藤盟校是如何在全球招生的

为了吸引全世界最优秀的学生，美国常春藤 8 所盟校和其他几所顶尖级名校每年都会组成联合招生的先行团队到世界各地举行讲演咨询活动。例如，在加拿大，他们是在每年 9 月在多伦多、蒙特利尔和温哥华等大城市举行这类活动，这类活动近几年在我国大陆也有举行。去年在温哥华的这一活动是在 9 月中旬在 Richmond 市的一座酒店里举行的。这种信息，一般会登载在许多中学的校刊上，如具体时间、活动地点等。（请注意，这类消息通常不会登载在校刊显眼处。加拿大大学，尤其是公立学校对此并无兴趣渲染。）学校的辅导员也会知道这个消息。参加过 SAT 考试的学生有时也会接到由美国大学理事会 College Board 寄来的通知，同学们也可以于 9 月初登录 College Board 的网站，以获得准确消息。有意愿报考这些名校的同学，尤其是 10 年级（高一）和 11 年级（高二）的学生，千万不要错过这个重要的机会。因为这个活动会告诉你有关报考和申请的程序及时间表，同时你在这个活动中还能见到许多其他本地中学里有志报考名





校的同龄人，他们会使你受益匪浅，获得鞭策和鼓舞。

活动当天，各校的代表在主会场先介绍自己学校的历史、学术成就、地理位置、学习环境以及前一年招生的情况，然后是公开解答学生和家长的提问。接下来各学校分别会在各自展台前，赠送和分发本校的资料画册以及宣讲代表人的名片，一般来讲，来此地区宣讲的代表，会是将来参与录取该地区学生的录取委员会成员之一，如能记下他（她）的名字，索取其名片和 E-mail 地址，在日后的申报和录取的过程中会大有用场。在其后自由交流的场合里，家长们应鼓励孩子上前询问所有想问的问题，这对于未来报考中的面试会有帮助。近几年，这类活动每次都会吸引当地许多家长和学生参加，尤其是华人家庭比例相当高，事实上，在当地亚裔考生被名校录取的比例也是最高，这足以说明亚裔家庭对教育的重视。

一般在招生时，老师除了要了解申请人的高中成绩，更重要的是还要看申请人是否表现出超强的学习能力，是否具备参加社会活动的经历与能力。当包裹着申请材料的信封有足够厚和充实的时候，就已经传递给录取官员一个极好的印象和信息了：你已做好了充分的准备，有着极高的热情和坚持不懈的决心，去迎接即将面临的大学生活和学习的挑战。录取官员往往会认为，你的高中学习经历必定为申请名校的成功打下了良好的基础，说明你已做好了报考的准备。

1.4 美国名校分类解析（上）

如何选择学校？在申请名校的过程中是非常重要而又棘手的任务。我们的建议是，同学们在 11 年级（高二）时就应该对此进行认真思考，并确定下来。全美四年制大学和学院有三千多所，其中特别有名的私立和公立大学合计有 310 多所。这其中，排名在前 50 位的名校（常春藤盟校的中文网页上有详细介绍），在北美和欧洲可以说是大名鼎鼎，这些名校通常被分为以下几大类。

常春藤盟校 常春藤联盟（The Ivy League）由美国东北部的八所私立学校组合而成：哈佛大学、普林斯顿大学、耶鲁大学、宾夕法尼亚大学、布朗大学、哥伦比亚大学、康奈尔大学、达特茅斯学院。除康奈尔大学外，所有这些学校均在北美独立战争前创建，每所院校的入学标准均非常严格。这些学校是美国最古老，也最有名望的学校，每一所都有自己独特的历史和文化。





象牙塔名校 8所常春藤盟校和美国的斯坦福、麻省理工、加州理工、杜克大学、约翰霍普金斯和芝加哥大学等，铸成了美国名校的象牙塔尖。这些学校的优势在于教育水准超强、声望极高、学校环境最美、就业前景非常好。但若要报考这些学校不得不考虑的是录取率低竞争太激烈、录取率低学费太高，对于收入不高的家庭来说，若拿不到奖学金，家庭支出的费用会很大。

文理学院 在报考美国名校时，时常会碰到文理学院（Liberal Arts Colleges）这个名词。这些文理学院绝大多数都是私立学院，与加拿大众多学院（Colleges）的概念区别很大。美国的这些文理学院都是历史悠久、学术水准极高的四年制本科大学，有些排名与常春藤盟校不分伯仲，唯一与著名大学不同的是，她们没有设置研究生院。按照欧洲的传统，这些学院要求学生在自己的专业之外，还必须选修艺术、人文科学和自然科学的若干课程才能毕业。它们中的许多成员还是男女分开的学校。

在这些学院中最有名气的是卫斯理女子学院，威廉姆斯，汉密尔顿，阿默斯特，斯沃斯摩尔，史密斯，卡利顿，鲍登，卡尔盖，科尔比，布尔茅，贝茨和哈沃德弗学院等。报考这些学院的优势是教学水准相当高，因为学校小，本科生与教授的关系紧密，尤其是大部分学院也同常春藤盟校一样，采用按需分配的奖学金制度，甚至更大方。略有遗憾的是，这些学校大都座落在边远安静的小城镇，学生会偶感寂寞；专业和课程的选择也没有大学那么多，学生居住和用餐的选择也有局限。

住宿学院 在美国名校的分类中，还有一种叫住宿学院（Residential Colleges）。住宿学院的内涵要比同样为学生提供宿舍的大学广泛得多。住宿学院，顾名思义，学生每天的生活是教学的一个重要组成部分。本科生分属不同学院，并住在各自的学院里，教授也分属于不同学院，常会和该学院的同学一起用餐，学院的教授就像这所大家庭中的家长。学生在这个学院一住就是四年，而学院就是每个学生的家。这样的学院让学生之间、学生与教授之间，形成了非常紧密的关系和人际网络。但是因居住生活条件高，这类学校在全美为数并不多，典型的有哈佛大学、普林斯顿大学、耶鲁大学、宾夕法尼亚大学、莱斯大学、西北大学、米德伯利学院、维吉尼亚大学和威斯康星大学麦迪逊分校。报考这类学校的好处是住宿学院建立起的人际网络往往会演变成为同学之间一生的友谊关系。许多孩子在这





种独特的环境里，性情得到了完美的塑造。缺点是社交圈会比较小，而且住宿、餐饮、娱乐活动的选择也受到一定的限制。

1.5 美国名校分类解析（下）

荣誉课程或学位（Honours Programs）

在报考这些名校时，还会见到荣誉课程或学位的提法，这是常春藤盟校和美国其他名校为那些超级尖子生特别提供的荣誉课程或研究项目。这部分特殊学生上专门的小型学术讲座式班级，其挑战性比正常班级要大得多，与教授的接触也要紧密得多；还会被要求完成有相当难度的研究报告和论文。有些学校更安排这部分同学住在专门的宿舍里，并有机会获得特殊的奖学金或实习工作。这些课程的优点是，在学术和成就方面会有更大的收获，与教授的关系也非同一般，进一步深造读研究生就更容易，毕业后找工作也会因为有强有力的推荐而容易得多。缺点（不能称之为缺点）是录取很难，本科四年的压力太大。

研究型大学（Research Universities）

研究型大学是指著名的综合大学，其教授和研究生大多从事原创型的科研工作。这些顶尖级的名校吸引了来自美国和全世界的优秀学生。研究型大学主要指像哈佛、耶鲁、普林斯顿、哥伦比亚、宾夕法尼亚、麻省理工、加州理工、芝加哥大学、杜克大学、约翰霍普金斯、北卡罗里纳大学、加州大学各分校、威斯康星大学麦迪逊分校和密执安大学等。

旗舰大学（Flagship Universities）

旗舰大学指的是著名州立大学（公立学校）的主校区。这类学校也都属综合大学。除本科生学院外，还设有研究生院和医学院、法学院等。这些学校的录取竞争也很激烈，所以常常被列在全美名校的范围中。它们的主要代表就是指所谓的“公立常春藤（Public Ivies）”，像加州大学伯克利分校、弗吉尼亚大学、伊利诺大学 Urbana-Champaign 分校、威斯康星大学麦迪逊分校和宾州州立大学。

这些学校的优点是，学术水平相当高，也有非常棒的研究生院。学科





设置很广，对本州的学生来说学费较低。缺点是学校太大，本科生与助教的接触远比与教授接触多许多。很多主课都是在有几百人的大合堂教室里，与教授的互动相对较少。

音乐和艺术学院

在美国有世界级的音乐和艺术学院为学生提供一流的视觉、表演艺术和设计方面的训练。这些学校大部分是专门的学院，也有在名校中设有单独的艺术学院系或系所。这些学校在录取时，大都要求考生提供额外的声乐、表演或艺术创作方面的作品集；有些学校还要求考生赴学校参加现场表演面试。这些名校的主要代表有茱莉亚音乐学院（Juilliard School）、伊斯曼音乐学院（The Eastman School of Music）、奥柏林音乐学院（The Oberlin Conservatory of Music）、罗德岛设计学院（The Rhode Island School of Design）、普拉特学院（The Pratt Institute）、芝加哥艺术学院（The School of the Art Institute of Chicago）和耶鲁艺术学院（The Yale Art School）。

1.6 美国大学排名榜透视

在申请常春藤盟校和美国其他名校的过程中，我们时常会提醒考生们应该依据自己的实力选择学校和专业，而我们选择学校的依据很大程度上就来源于这类名校的排名榜。下面就来介绍美国一些具有学术价值并富有声誉的大学排名榜及其内涵。

美国的一些知名机构每年都会发布最新大学排名榜，这些信息一出台总会在社会上引起不小的关注，特别是高中阶段的学生和家长们会更加留意，许多家庭将会根据这些信息来规划未来的报考策略；而某些权威的名校排名榜甚至反过来也会影响到名校的录取政策，这其中最著名的当属《美国新闻和世界报道》周刊（US News and World Report）发布的年度名校排名报告。全美排名前100的名校，若其排名略有上升，学校几乎都会在自家的网站和媒体上极力宣扬，借此为下年度的新生报考制造影响，考生们也会依靠排名榜来拟定自己的报考名单。

尽管像全美大学录取顾问协会（NACAC）这类专业咨询机构建议考生不要让排名榜来左右自己的报考决定，而应更多地考虑一些诸如地点、族

