



智慧人生系列

你在为谁读书？
作自己的选择，为自己的人生！

你到底在 为谁读书

与大学生的100个心灵对话

Ni Daodi Zai
Wei Shei Dushu



吕维刚◎编著

让青春在大学里飞扬
用四年换一生的精彩



哈尔滨出版社

HARBIN PUBLISHING HOUSE



你到底在 为谁读书

如果你正在为高考奋斗，这本书会让你心中的目标更加明确；

如果你已经进入大学校园，这本书会让你尽快走出迷茫与困惑；

如果你即将毕业离开学校，这本书会让你发现亡羊补牢还不晚；

相信每个人都能从中获得智慧和勇气，去改写命运的轨迹。

上架建议

心灵励志·人生哲学

ISBN 978-7-5484-0651-8



9 787548 406518 >

定价：26.80元

智慧人生系列

你到底在 为谁读书



吕维刚◎编著

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

你到底在为谁读书 / 吕维刚编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2011.8

(智慧人生系列)

ISBN 978-7-5484-0651-8

I. ①你… II. ①吕… III. ①人生哲学-青年读物②人生哲学-少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第113726号

书 名: 你到底在为谁读书

作 者: 吕维刚 编著
责任编辑: 邢万军 富翔强
特约编辑: 王沙沙
责任审校: 陈大霞
装帧设计: 上尚装帧设计

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路82-9号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15.5 字数: 196千字

版 次: 2011年8月第1版

印 次: 2011年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-0651-8

定 价: 26.80元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278
本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

前言

你是否觉得大学生活空虚无聊、和想象中的大不相同，无法调整心态，只能整天浑浑噩噩地混日子？

你是否觉得在大学里无法学到自己想获得的知识，也不能提高自己的能力，心情苦闷只想退学，甚至没有勇气面对以后激烈的竞争？

你是否对未来充满迷茫，不知道自己应该干什么，或者能干什么？

如何在大学里脱颖而出？如何经营你美好的大学时光？如何选择正确的人生方向？如何在大学里就开始积累一生的人脉资源？如何在毕业后找到一份理想的工作？如何在离开校园、踏入社会前的最后阶段完善自己、提升自己？

一个大学毕业生的竞争力，不是一朝一夕获得的，而是取决于整个大学四年。

对于每个身处大学校园的青年学生来说，把握得好，也许就能为以后的人生铺就一条金光大道；把握不好，就有可能把自己的前途毁掉。虽然大家都把大学形容为“象牙塔”，但是这个塔并没有传说中那么美丽、纯洁。

有些道理，只有在大学毕业后才真正懂得；蹉跎的光阴、错过的人，在这个时候才感到后悔；曾经的年少轻狂，曾经的欢笑、忧伤，在毕业后都成了留

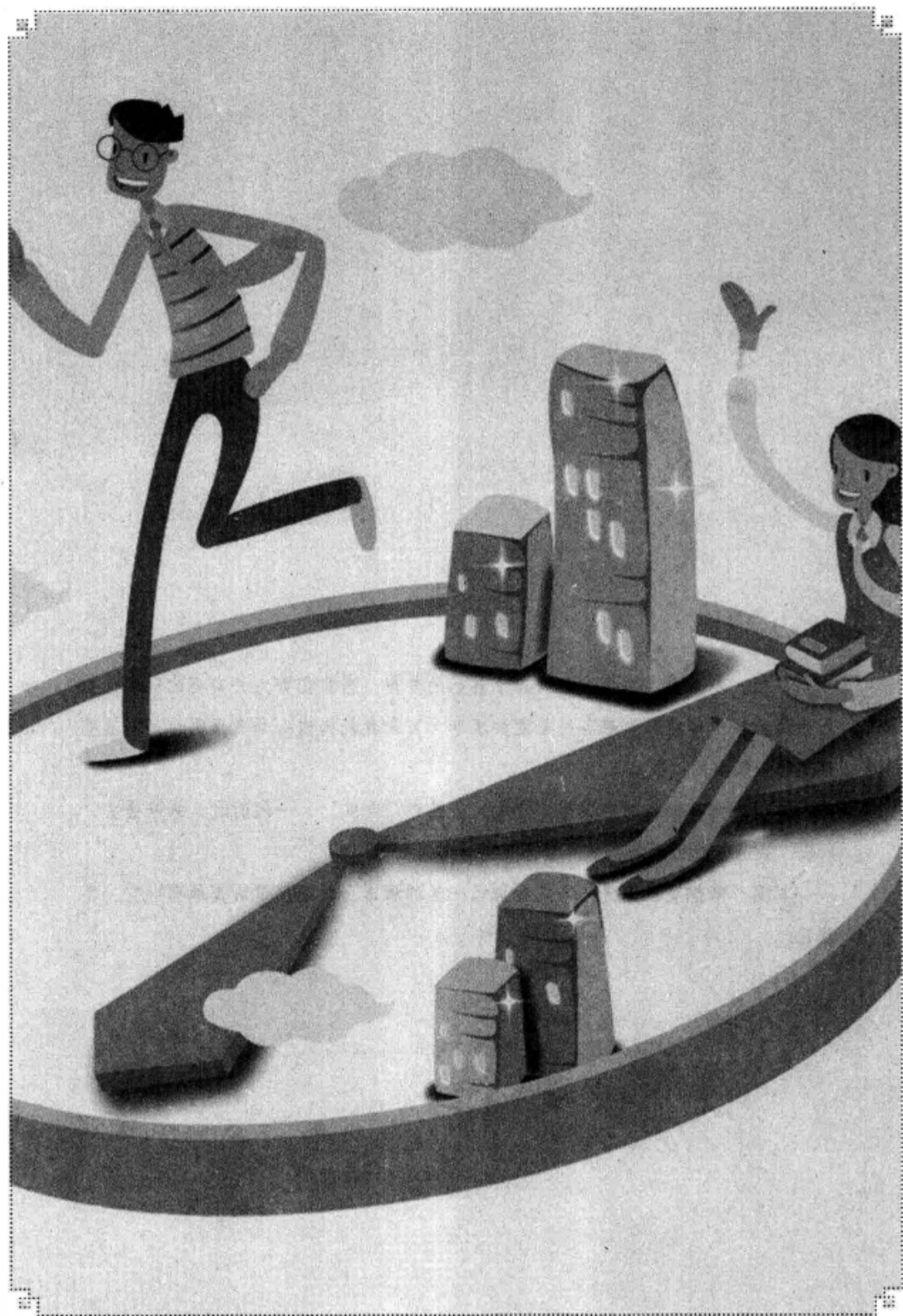
给学弟、学妹们最好的纪念品。

不管怎么说，能上大学还是一件值得骄傲的事。试想中国每年有多少莘莘学子在为了考大学而努力奋斗啊！作为名副其实的大学生，也许觉得自己所在的大学与梦中的大学有些出入，但我们还是得承认，就算是一所自己并不满意的大学，也是经过十多年寒窗苦读换来的。只要想到这一点，我们能不感到骄傲，能不去好好珍惜吗？

可是很多时候，我们往往会忘了自己当年为了考大学付出的所有艰辛，忘了父母殷切的叮嘱、期盼的目光，忘了我们应该承担的责任和应尽的义务，总觉得大学四年很长，学东西有的是时间。论文明天再写吧；实验下个星期再做；今天太累了，这节课就不去上了，反正老师不点名……日子就这么一天天过去了。当突然有一天拍毕业照的时候，一时还无法缓过神来：怎么？我们就这样毕业了？拖着行李来报到的情景恍如昨天。这时才发觉我们还有好多事没做，感觉大学四年什么都没学到，而学校那些以前在自己眼里什么都不是的东西都变得可爱起来，真后悔在这四年没有好好利用这一切。可是后悔已经没有用了，只能强作潇洒状，挥挥衣袖离开，其实心里多么希望能带走一片云彩啊！

大学是人生中最美好的四年，过得精彩与否，完全取决于你自己。不要等到毕业时才后悔没有好好珍惜，也不要等到毕业时去企望大学生活能够重来一次。如果你认为以前的学习全都是为了家长、为了老师的话，那么只能说明你幼稚不懂事，可以原谅；可是现在，当你迈进大学校园的时候，就宣告你已经是个成年人了，应该对自己的所有行为负责。认认真真的思考一下这些问题：关于读书，关于大学，关于责任，关于未来。

编者



第一章 读书就是要将梦想变为现实

- 儿时的梦想，你还记得吗…002
- 读书无用？别逗了…004
- 我们为什么要学习…005
- 学习是一种信仰…007
- 珍惜学校这方乐土…009
- 大学，究竟读什么…011
- 奋斗在学习的路上…013
- 心态改变命运…015
- 职业生涯规划要趁早…017
- 不要坐等未来…019
- 青春容不得挥霍…021
- 种下你的愿望…022
- 不要和现实掰手腕…025
- 适度冒险，拉近理想和现实的距离…027
- 愿望是心底最美丽的秘密…028
- 现在，开始行动…029
- 大学是不可磨灭的记忆…031
- 我们的未来不是梦…032

第二章 小心跌入十面埋伏的陷阱

- 小心！有一种状态叫“无聊”…036
- 警惕！有一种情绪叫“郁闷”…038
- 不要再拿迷茫当借口…043
- 别让浮躁乱了阵脚…046
- 好心态是快乐的资本…047
- 懒人自作聪明，聪明人从不懒惰…049
- 走出孤独，挥别“独行侠”的日子…052
- 用文字抒发烦闷的心情…055
- 何必老跟自己过不去…057
- 临危不乱，处变不惊…060
- 懂得舍弃，让生命豁然开朗…061
- 小心被互联网“网住”…063
- 别在虚幻中迷失…065

第三章 沟通达人驰骋校园

- 人际交往“三步曲”…070
- 好性格赢得好人缘…075
- 与同宿舍的同学和睦相处…079
- 在社团中融入自己的青春活力…082
- 有朋友的旅程不孤独…084
- 学会独处，学会宽容…086

勇敢地秀出你自己…088
你有才吗? 大胆亮出来! …090
同学, 不要太自恋…092
带着感恩的心去生活…095
谦逊是一种境界…097
要有容人之量…098

第四章 学校的竞争很激烈, 毕业后的竞争更激烈

真正学会学习…104
我们学的究竟是什么…106
学好你的专业…108
读大学, 必先读大师…109
做一个思想深刻的人…111
腹有诗书气自华…113
做图书馆的“常客”…115
学好外语, 提高竞争力…117
勇于挑战, 让生活更精彩…119
组织能力在锻炼中得以提升…121
想到, 更要做到…123
绝不轻言失败…124
坚持? 放弃? …127
珍惜拥有的一切…128
养成良好的生活习惯…129
提高人脉竞争力…131

第五章 在象牙塔中品味爱情

- 校园爱情面面观…136
- 认认真真地谈一次恋爱…138
- 爱情不需要计划…140
- 爱情不应该是寂寞的产物…141
- 爱情不是虚荣…142
- 拿什么拯救你，大学里的爱情…143
- 随缘爱，用心爱…145
- 恋爱心结要打开…147
- 爱情与美貌不成正比…148

第六章 与上帝的博弈，就是与自己的较量

- 放弃，人生优雅的转身…154
- 不要计较自己的出身…155
- 困难是强者的垫脚石…156
- 用心发现生活中的美和善…158
- 生于忧患，死于安乐…159
- 大学，人与人差距的开始…161
- 给自己一个准确的评价…163
- 自信，但不要自负…165
- 认定目标，奋力前行…166
- 让热情的火焰持久燃烧…169

第七章 成长的脚步一刻不停

- 认识自己的价值…174
- 向自己的弱点宣战…175
- 校园生活礼仪，你必须懂…177
- 自修之道：从举一反三到无师自通…180
- 打好基础才能修成正果…182
- 开拓视野，立定志向…184
- 果断负责，创造机遇…186
- 事分轻重缓急，人应自控自觉…187
- 培养友情，参与群体…188
- 在勤工俭学中锻炼自己…191
- 生命中最重要的人…193
- 在和大自然的接触中体味生活…196
- 把每一次变化都当成一次良机…198
- 没有方向的船，什么风都不是顺风…199
- 失败与成功的距离其实并不遥远…202
- 学习，永无止境…205
- 别忘关注社会…208
- 不要妄想“一步到位”…210
- 成长是一个漫长的过程…212

第八章 学习，打造属于自己的金字招牌

态度决定一切…216

有实力，就大胆表现…219

沉默不一定是金…221

表现自己，不露声色…224

成为别人最需要的人…227

打造属于自己的金字招牌…231

后 记…234

读书就是将梦想变为现实





儿时的梦想，你还记得吗

读书很苦，读书很累，读书很无味。

读书，哪能跟周杰伦那激情四射、帅呆酷毙的双截棍相提并论，更没有争论你是“玉米”还是“笔迷”来得扣人心弦。

其实，你大可不必费劲读书，只要完成国家规定的九年义务教育，就尽到了一个合格公民的责任和义务。头悬梁、锥刺股干吗啊？何苦跟自己过不去呢？如果你真这样想、这样做，也不犯法。

如果你怀疑读书的意义，不知道是在为谁读书，或者说，你是简单地为了读书而读书，当一件事情变成了被动完成的任务，就很难有趣味产生。

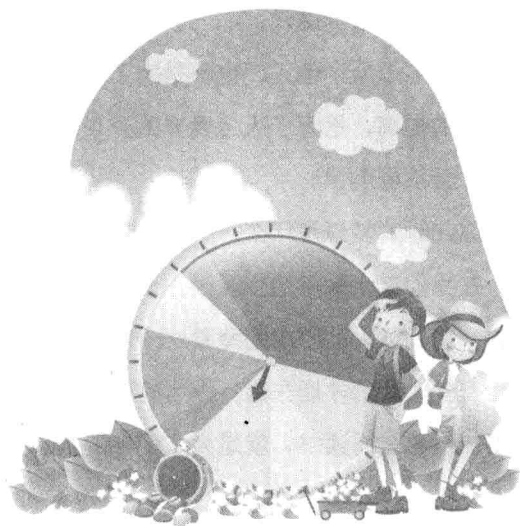
古人云：“书中自有千钟粟，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”怕苦、怕穷、怕挨饿是人之常情，对于清苦的读书人来说也是如此，那么怎么缓解呢？读书，考取功名，在十年寒窗的苦读中、在一朝成名的渴望中忘却心中的恐惧。现在呢？小学我们读书，是害怕上不了重点中学；初中我们读书，是害怕上不了重点高中；高中我们读书，是害怕上不了重点大学；大学我们读书，是害怕找不到一份好的工作……就这样，我们一直处于恐惧之中，害怕落于人后，以至于将拥有的一切都作为竞争的砝码。在某些人眼里，读书也是如此：它是人前卖弄的资本，是故作高深的源泉，是急功近利的快餐，是临时抱住的佛脚。“古之学者为己，今之学者为人”，大圣孔子此言恰如其分地道出了此中的尴尬。

让人担忧的是，这种将读书工具化的功利主义和实用主义，很容易在挫折和失败的打击下走向另一个极端——读书无用论。于是，以读书来缓解竞争背景下生存的恐惧会陡然变成对读书本身的恐惧。

《人民日报》文化新闻版曾与人民网读书频道联合推出过一项“读者阅读习惯”调查，结果显示：近七成读者表示有读书意愿，选择不太想和完全不想读书的读者不到5%。在回答“不读书的主要原因是什么”的问题时，约29%的读者选择“书价过高”，约25%的读者选择“太忙，没时间读”，约20%的读者认为“没找到有价值的书”。

细细地琢磨不读书的主要原因：“书价过高”，是吗？那你买电脑、化妆品、衣服，就不贵了吗？“太忙，没时间读”，是吗？那你看电视、打游戏、去KTV，就有时间了吗？“没找到有价值的书”，是吗？那你认为什么书才是有价值的呢？很显然，这些理由都是借口。这背后更深层次的是逃避，逃避读书所需的思考，逃避读书所需的宁静，逃避读书所需的坚持，因为人们被激烈的竞争、不确定人生的恐惧和焦虑包围着，希望在娱乐、喧嚣、懒散中得到缓解。

而拨开这些借口进一步地剖析，我们看到的仍然是功利主义和实用主义的残骸——之所以不读书，是因为读书没有带来看得见的好处，再往下挖，则是竞争背景下生存恐惧的内核。正是因为竞争，人们过于急功近利，才会无视读





书如涓涓溪流般的滋润。

读书不是为了他人，也不是为了功名利禄，而是为了自己。读书是为了自身修养的提高，是为了人生境界的升华，是为了生命意义的崇高，只有这样，我们才会不再恐惧。

你儿时的梦想是什么？

在我们二十来年的生涯里，这个问题被无数次地问起。青春是一个梦想的世界，我们每人的心中都藏着一个梦。梦想是成功的催化剂，是成功的源泉。因为有梦，我们才能去追；因为有梦，我们才敢去拼；因为有梦，我们的人生才更加精彩。而读书，就是为了使你的梦想变为现实。

读书无用？别逗了

早就有学者斥责功利性阅读，“借读书之名，取利禄之实，皆非读书本旨”。在功利心的主导下，读书并非因为“开卷有益”，而是汲汲于“经世致用”，为稻粱谋。如此，在当前的竞争形势下，读了书仍找不到工作的毕业生及其家长转而投身“读书无用”的偏激思潮中似乎便不难理解了。

读书究竟有何用？

“学而优则仕”是不少中国文人自古抱定的信念，读书不仅为了“修身”、“齐家”，更为了“治国”、“平天下”。这种思想的产生与我国古代的文人治国理念紧密相关。科举制度在堕入八股沉疴之前，的确起着鼓励人读书的重要作用，然而也给不少人压上了功利的重担。

受着“满朝朱紫贵，尽是读书人”的鼓舞，我们的老师才会没收学生的